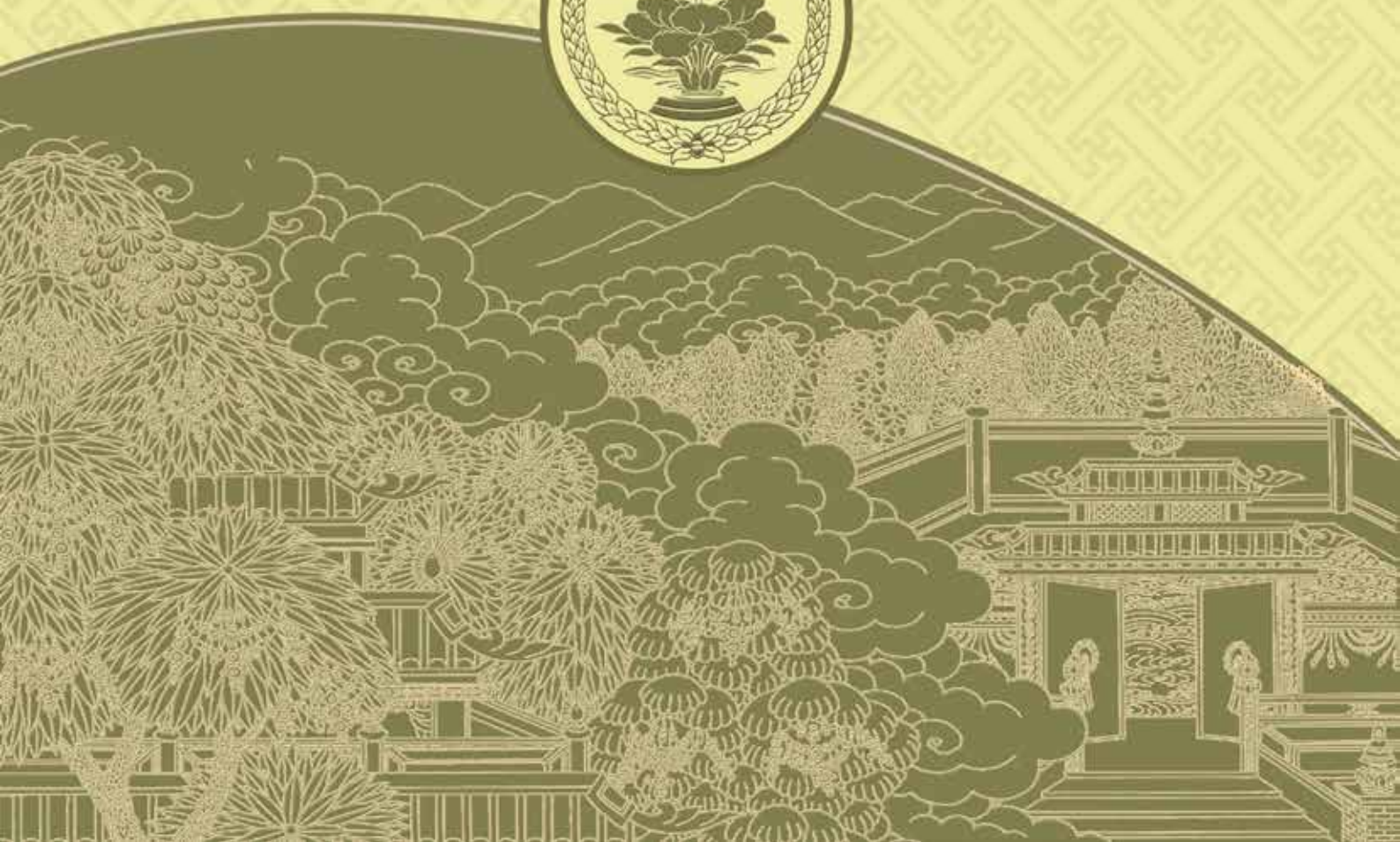


གསང་སྒྲགས་ལྷ་མེད་ཀྱི་སྒྲོང་།

༩༦

༡༡། །ཙོ་ནེ་རྩེ་བརྟན་གྲགས་པ་བསད་སྐྱབ་ཀྱི་
གསུང་འབྲུམ་པོད་བཙོ་ལྷ་པ་
བརྟགས་སོ།།



ཕྱག་ས་དི་མ་ཆེན་མོའི་དགོངས་པ་ཡང་གསལ་སྟོན་ཅེ།

འདི་ལ་གཉིས།	2
དང་པོ་(རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཉིད་ཐར་འདོད་ཀྱི་འཇུག་འོགས་སུ་བསྟན་པ་)ནི།	2
གཉིས་པ་(དེ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་མི་འདྲ་བ་བསྟན་པ་)ལ་གཉིས།	4
དང་པོ་(ཐེག་པ་སྤྱིའི་དབྱེ་བ་)ལ་བཞི།	4
དང་པོ་(དབྱེ་བའི་སྒོ་)ནི།	4
གཉིས་པ་རྒྱ་མཚན་ལ།	4
གསུམ་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས།	5
དང་པོ་(ཐེག་པ་དམན་པ་)ནི།	5
གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཞག་ནི།	7
བཞི་པ་(ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཆང་རྒྱ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པ་)ནི།	8
གཉིས་པ་(ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ་)ལ་གཉིས།	9
དང་པོ་(ཐེག་ཆེན་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་)ལ་གསུམ།	9
དང་པོ་(བྱེ་བའི་གངས་)ནི།	9
གཉིས་པ་(བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་)ལ་ནི།	10

གསུམ་པ་(འབྲེད་པའི་རྒྱ་མཚན་)ལ་གཉིས།	11
དང་པོ་(དོགས་པའི་གནས་དགོད་པ་)ནི།	11
གཉིས་པ་(དེ་ལ་ལན་གདབ་པ་)ལ་གཉིས།	11
དང་པོ་(ཐེག་པ་གཉིས་སུ་འབྲེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དངོས་)ལ་གསུམ།	12
དང་པོ་(དངོས་ཀྱི་དོན་)ནི།	12
གཉིས་པ་(ཁུངས་བསྟན་པ་)ནི།	13
གསུམ་པ་(ཚད་བ་སྟོང་བ་)ནི།	14
གཉིས་པ་(ལམ་ལ་མཆོག་དཔན་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལ་དེ་མེད་པར་བསྟན་པ་)ལ་གཉིས།	14
དང་པོ་(དངོས་ཀྱི་དོན་)ནི།	15
གཉིས་པ་(ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་)ལ་གཉིས།	15
དང་པོ་(རང་གི་ཕྱགས་)ནི།	15
གཉིས་པ་(གཞན་གྱི་ཕྱགས་)ནི།	16
གཉིས་པ་(སྒྲིམ་འབྱུང་འབྲེལ་པ་)ལ་གསུམ།	16
དང་པོ་(སྒྲིམ་པ་འབྱུག་པའི་སྒྲིམ་པ་འབྱུག་པ་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་)ནི།	16
གཉིས་པ་(འབྱུག་སྒྲིམ་པ་འབྱུག་པའི་ཁྱད་པར་དངོས་བཟུང་བ་)ལ་གཉིས།	17
དང་པོ་(ཟི་བ་)ནི།	17

གཉིས་པ་(ལན་)ལ་གཉིས།	18
དང་པོ་(གཞན་གྱི་ལན་)ནི།	18
གཉིས་པ་(རང་གི་ལན་)ནི།	19
གསུམ་པ་(དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་ལམ་བཟོད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་)ལ་གཉིས།	23
དང་པོ་(ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་པ་)ནི།	23
གཉིས་པ་རྫོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གསུམ།	25
དང་པོ་(བྱ་སྤྱོད་གཉིས་)ལ་གཉིས།	25
དང་པོ་(བྱ་སྤྱོད་ལ་བདག་བསྐྱེད་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་ཡོད་མེད་)ནི།	25
གཉིས་པ་(བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སོ་སོར་བཤད་པ་)ལ་གཉིས།	25
དང་པོ་(བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་)ལ་གཉིས།	26
དང་པོ་(དབྱེ་བ་)ལ་གཉིས།	26
དང་པོ་(རིགས་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་)གཉིས།	26
གཉིས་པ་(བྱ་བ་སྤྱིའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་)ལ་གཉིས།	28
དང་པོ་(ལམ་སྤྱད་པའི་སྤྱིའི་ཆེད་སྤྱོད་)ནི།	28
གཉིས་པ་(ལམ་གྱི་རིམ་པ་དངོས་)ལ་བཞི།	28
དང་པོ་(ལམ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་རུང་དུ་བྱ་བ་)ནི།	29

གཉིས་པ་(སྒྲོན་དུ་གྱུར་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་དག་པར་བྱ་བ་)ནི།	30
གསུམ་པ་(དམ་ཆོག་ལ་གནས་ནས་སྒྲོན་དུ་བསྐྱེན་པ་རི་ལྟར་བྱ་བ་)ལ་གཉིས།	31
དང་པོ་(སྒྲོན་དུ་བསྐྱེན་པ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་)ནི།	31
གཉིས་པ་(བསྐྱེན་པ་བྱ་བའི་རིམ་པ་)ནི།	31
དང་པོ་(བསྐྱེན་པ་བྱེད་ལ་སྒྲོམ་པ་)ལ་གསུམ།	31
དང་པོ་(བསྐྱེན་པ་བྱེད་ཡན་ལག་བཞིའི་སྒྲོན་)ནི།	32
གཉིས་པ་(དངོས་གཞི་)ལ་གཉིས།	33
དང་པོ་(བསྐྱེན་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་བསམ་གཏན་)ལ་གཉིས།	33
དང་པོ་(རང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་)ནི།	33
གཉིས་པ་(མདུན་དུ་ལྷ་དམིགས་ནས་མཚོན་པ་སོགས་)ལ་གཉིས།	35
དང་པོ་(རྟོན་བསྐྱེད་པ་)ནི།	35
གཉིས་པ་(ལྷ་སྐྱེན་བྱངས་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་སོགས་)ནི།	35
གཉིས་པ་(བསྐྱེན་པ་བྱེད་རི་ལྟར་བྱ་བ་)ལ་གཉིས།	35
དང་པོ་(ཡི་གེ་)ལ་གཉིས།	36
དང་པོ་(མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་)ནི།	36
གཉིས་པ་(རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཡི་གེ་ལ་དམིགས་པ་)ནི།	36

གཉིས་པ་(སྐྱེ་ལ་དམིགས་པའི་བསྐྱེས་བཞིན་)ནི།	37
གསུམ་པ་(མཐུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་)ནི།	38
གཉིས་པ་(བསྐྱེས་བཞིན་ལ་མ་སྟོས་པའི་བསམ་གཏན་ལ་)གསུམ།	38
དང་པོ་(མེ་གནས་སྐྱ་གནས་)ནི།	38
གཉིས་པ་(སྐྱ་གནས་)ནི།	38
གསུམ་པ་(སྐྱ་མཐའི་བསམ་གཏན་)ནི།	38
བཞི་པ་(དངོས་བྱུང་རི་ལྟར་བསྐྱེས་པ་ནི་ཚུལ་)ནི།	39
གཉིས་པ་སྟོན་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བཞི།	39
གསུམ་པ་(སྟོན་ཏུ་བསྟེན་པ་རི་ལྟར་བྱ་བ་)ལ་གཉིས།	39
དང་པོ་(མཚན་བཅས་)ལ་གཉིས།	40
གཉིས་པ་(ནང་གི་ཡན་ལག་བཞིའི་བསྐྱེས་བཞིན་)ནི།	40
གཉིས་པ་མཚན་མེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ནི།	41
བཞི་པ་(དངོས་བྱུང་བསྐྱེས་པའི་རིམ་པ་)ནི།	41
གཉིས་པ་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ནམ་གཞག་ལ་གཉིས།	41
དང་པོ་(རྒྱུད་ལས་བསྟན་ཚུལ་)ནི།	42
གསུམ་པ་བསྟེན་པ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གཉིས།	42

དང་པོ་(མཚན་བཅས་)ལ་གཉིས།	43
གཉིས་པ་མཚན་མེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ནི།	45
གསུམ་པ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་གསུམ།	46
དང་པོ་(ལམ་སྟེང་བའི་སྤྱི་ཆེད་ས་)ནི།	46
གཉིས་པ་(ལམ་གྱི་གོ་རིམ་)ནི།	47
གསུམ་པ་(ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པ་)ལ་བཞི།	49
དང་པོ་(ལམ་སྒྲོམ་པའི་སྟོང་རུང་བྱ་བ་)ལ་བཞི།	49
དང་པོ་(སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དབང་དགོས་ཚུལ་)ནི།	49
གཉིས་པ་(དབང་བསྐྱར་བའི་དཔོན་སྟོབ་པན་ཚུན་བརྟག་ཚུལ་)ནི།	50
གསུམ་པ་(བརྟགས་ནས་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་བསྟེན་པ་བྱ་བ་)ལ་གཉིས།	51
དང་པོ་(སྟོབ་མས་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱར་བ་)ནི།	51
གཉིས་པ་(སྟོན་བྱ་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་)ནི།	51
བཞི་པ་(བྱས་ནས་དབང་འི་ལྟར་བསྐྱར་བ་)ལ་གཉིས།	53
དང་པོ་(ཆོ་ག་བྱ་བའི་བྱས་)ནི།	53
གཉིས་པ་(ཆོ་ག་འི་ལྟར་བྱ་བ་)ལ་གཉིས།	54
དང་པོ་(དབང་གི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་དངོས་)ལ་གསུམ།	54

དང་པོ་(ས་ཚག་)ལ་བྱུག	54
དང་པོ་(ས་བརྟག་པ་)ནི།	54
གཉིས་པ་(བསྐྱང་བ་)ནི།	55
གསུམ་པ་(སྦྱང་བ་)ལ་གསུམ།	55
དང་པོ་(བཞོས་ནས་སྦྱང་བ་)ལ་གཉིས།	55
དང་པོ་(དངས་)ནི།	56
གཉིས་པ་(ལྟ་བུ་བརྟག་ཚུལ་)ནི།	56
གཉིས་པ་(རྒྱས་སྒྲགས་སོགས་གསུམ་གྱིས་སྦྱང་བ་)ནི།	58
གསུམ་པ་(དག་པས་སྦྱང་བ་)ནི།	58
བཞི་པ་(གཟུང་བ་)ལ་གསུམ།	58
དང་པོ་(ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བྱས་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་དགྱིལ་འཁོར་གདེག་པ་)ནི།	58
གཉིས་པ་(ལངས་ཏེ་ང་རྒྱལ་གྱིས་བགོགས་ལ་བཀའ་བསློང་བ་)ནི།	59
གསུམ་པ་(སྦྱངས་སྦྱབས་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་)ནི།	60
ལྔ་པ་(བསྐྱང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་)ལ་གཉིས།	60
དང་པོ་(སྒྲིན་དུ་སྦྱར་བསྐྱེད་ནས་བགོགས་འགྲུགས་པ་)ནི།	60
གཉིས་པ་(བགོགས་ལ་སྦྱར་གདབ་བྱ་བ་)ནི།	61

བྱུག་པ་(གནས་དང་དགྱིལ་འཁོར་གནས་ལ་ས་ཚོག་དགོས་མི་དགོས་བཤད་པ་)ནི།	61
གཉིས་པ་(སྟོན་)ལ་གསུམ།	62
དང་པོ་(སྟོན་སྤྱི་ཡོད་ནས་བཞག་)ནི།	62
གཉིས་པ་(སྟོན་སྤྱི་ཡོད་ཚོག་)ལ་ལྔ།	63
དང་པོ་(སྟོན་)ནི།	63
གཉིས་པ་(སྟོན་)ལ་གཉིས།	64
དང་པོ་(སྟོན་གནས་ལས་པའི་ཕྱི་དུ་ཐོག་གདམ་པ་)ལ་བཞི།	64
དང་པོ་(ཐོག་གདམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚད་)ནི།	64
གཉིས་པ་(ཐོག་གདམ་པའི་གོ་རིམ་དང་དུས་)ནི།	64
གསུམ་པ་(ལས་ཐོག་གདམ་ཚུལ་)ལ་གཉིས།	65
དང་པོ་(ཐོག་སྟོན་ལྟ་བུ་བྱ་བ་)ནི།	65
གཉིས་པ་(ཐོག་གདམ་པའི་ཚུལ་)ལ་གཉིས།	65
དང་པོ་(ཕྱི་ཐོག་)ནི།	65
གཉིས་པ་(ནང་ཐོག་)ལ།	71
བཞི་པ་(ཐོག་རྣམས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་)ལ་གཉིས།	73
དང་པོ་(ཕྱི་ཐོག་)ནི།	73

གཉིས་པ་(ནང་གི་ཐིག་གི་དོན་བཤད་པ་)ནི།	76
གཉིས་པ་ལྟ་སྟ་གོན་དངོས་ནི།	76
གསུམ་པ་(བུམ་པ་སྟ་གོན་)ལ་གཉིས།	77
དང་པོ་(བུམ་པ་འི་རྒྱ་ཚད་སོགས་བསྟན་པ་)ལ།	77
གཉིས་པ་(སྟུབ་ཚུལ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་)ནི།	79
བཞི་པ་(སྟུལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་)ནི།	80
ལྔ་པ་(སྟུབ་མ་སྟ་གོན་)ལ་བཞི།	80
དང་པོ་(སྟེ་སྟུབ་དཔོན་དང་ལས་ཀྱི་རྩི་ལྷག་གནས་)ནི།	80
གཉིས་པ་(སྟུབ་མ་འི་གངས་ནི།	81
གསུམ་པ་(སྟུབ་མ་སྟུག་གནས་དངོས་)ལ་ལྔ།	81
དང་པོ་(ཀུན་སྒྲིང་བཅས་ཤིང་ནང་དབང་བསྐྱར་བ་)ནི།	81
གཉིས་པ་(གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་འཛིན་ཏུ་འཇུག་པ་)ནི།	82
གསུམ་པ་(སྟུམ་པ་བརྒྱུད་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་)ནི།	82
བཞི་པ་(སོ་ཤིང་དོར་ཞིང་ཁྱོར་རྒྱ་སོགས་སྦྱིན་པ་)ནི།	83
ལྔ་པ་(སྟོབ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་ཏེ་མི་ལམ་བརྟག་པར་གདམས་པ་)ནི།	83
གསུམ་པ་(དཀྱིལ་འཁོར་གདེག་ཅིང་མི་ལམ་བརྟག་པ་)ནི།	84

གསུམ་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ལ་གསུམ།	84
དང་པོ་(ཡེ་ཐེག་གདབ་ཅིང་ཆོན་བཤེ་བ་)ལ་གསུམ།	85
དང་པོ་(ཡེ་ཐེག་གདབ་པ་)ལ་གཉིས།	85
དང་པོ་(ལུ་བྱ་བ་)ནི།	85
གཉིས་པ་(འདེབས་པའི་རིམ་པ་)ནི།	86
གཉིས་པ་(ཆོན་བཤེ་བ་)ལ་བཞི།	87
དང་པོ་(ཆོན་ལུ་བྱ་བ་)ནི།	88
གཉིས་པ་(རི་ལྟར་བཤེ་བ་)ནི།	88
གསུམ་པ་(ཆོན་ས་བསྟན་)ལ་གཉིས།	89
དང་པོ་(བྱ་)ནི།	89
གཉིས་པ་(ནང་གི་ཆོན་ས་)ནི།	90
བཞི་པ་(མཚན་མ་བཞོད་ནས་གཤེགས་གསོལ་)ནི།	90
གསུམ་པ་(བཞེགས་སྒྲིག་ཐབས་)ནི།	91
གཉིས་པ་(བུམ་པ་དགོད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱན་པ་)ལ་གཉིས།	91
དང་པོ་(བུམ་པ་དགོད་པ་)ནི།	91
གཉིས་པ་(དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱན་པ་)ནི།	91

གསུམ་པ་(བསྐྱབས་ཤིང་མཆོད་ནས་དབང་བསྐྱར་)ལ་གཉིས།	92
དང་པོ་(དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་)ལ་གཉིས།	92
དང་པོ་(སྐྱབ་པ་)ལ།	92
གཉིས་པ་(མཆོད་པ་)ལ་གཉིས།	94
དང་པོ་(ནང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཆོད་པ་)ནི།	95
གཉིས་པ་(ཕྱི་རོལ་གྱི་གཏོར་མ་)ནི།	95
གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གསུམ།	96
དང་པོ་(བྱམ་དབང་)ལ་ལྔ།	96
གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་ནི།	100
གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ནི།	102
བཞི་པ་ཆོག་དབང་ནི།	103
གཉིས་པ་(དམ་ཆོག་དང་སྒོམ་པ་དག་པར་བྱ་བ་)ནི།	105
གསུམ་པ་(ལམ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་བའི་ཚུལ་)ལ་གཉིས།	105
དང་པོ་(རིམ་བཤམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་དོན་སོགས་)ལ།	105
གཉིས་པ་(རིམ་གཉིས་སོ་སོའི་བསྐྱབ་ཚུལ་)ལ་གཉིས།	106
དང་པོ་(བསྐྱེད་རིམ་)ལ་གཉིས།	106

དང་པོ་(བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱི་ལོ་ནམ་གཞག་)ལ་གཉིས།	106
དང་པོ་(སྤང་བྱ་སྤོང་ཚུལ་)ནི།	106
གཉིས་(ལམ་བསྐྱོང་ཚུལ་)པ།	107
གཉིས་པ་(མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ཅིང་པ་)ལ་གཉིས།	108
དང་པོ་(སྤྱིར་བསྟན་པ་)ལ་གསུམ།	108
དང་པོ་(སྤྱན་གྱི་རོལ་)ལ་གསུམ།	109
དང་པོ་(ནམ་འབྱོར་གྱི་སྤྱན་འབྲུ་)ལ་གཉིས།	109
དང་པོ་(ཆོགས་གསོག་པ་)ནི།	109
གཉིས་པ་(སྤང་འཁོར་)ནི།	110
གཉིས་པ་(དངོས་གཞི་)ལ་གསུམ།	111
དང་པོ་(རྟོན་གཞལ་ཡས་ཁང་)ནི།	111
གཉིས་པ་(བརྟེན་པ་སྤྱོད་པ་)ལ་གསུམ།	112
དང་པོ་(སྤྱོད་ཚུལ་དངོས་)ལ་གཉིས།	112
དང་པོ་(མངོན་བྱང་ལུས་བསྐྱེད་ཚུལ་)ནི།	112
གཉིས་པ་(ཞུ་བ་སྤྱོད་ཚུལ་ནས་བསྐྱེད་ཚུལ་)ནི།	112
གཉིས་པ་(སྤང་གཞི་ལམ་ལ་སྤྱར་པ་)ནི།	113

གསུམ་པ་(དོན་བསྐྱེད་པ་སོགས་)ནི།	114
གསུམ་པ་(དེའི་ཡན་ལག་)ནི།	114
གསུམ་པ་(མཐུག་གོ་)ལ།	115
གཉིས་པ་(ཐུན་མཚམས་ཀྱི་)ལ།	116
གསུམ་པ་དགོས་པ་ནི།	117
གཉིས་པ་(འཕྲིན་དོན་གྱི་གྲག་ཏུ་བཤད་པ་)ལ།	117
གཉིས་པ་(རྫོགས་རིམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་)ལ་གཉིས།	123
དང་པོ་(པ་རྒྱུད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་)ལ་གཉིས།	123
དང་པོ་(གསང་འདུས་)ལ་གཉིས།	123
དང་པོ་(གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་)ནི།	123
གཉིས་པ་(ལམ་གྱི་རིམ་པ་)ལ་གཉིས།	124
དང་པོ་(གངས་དང་གོ་རིམ་)ལ།	124
གཉིས་པ་(ལམ་གྱི་རིམ་པ་དངོས་)ལ་གསུམ།	126
དང་པོ་(དབེན་པ་གསུམ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་)ལ་གསུམ།	126
དང་པོ་ལྷན་དབེན་ལ།	126
གཉིས་པ་ངག་དབེན་ལ་གསུམ་ལས།	128

དང་པོ་སྒྲིང་ཁར་སྒྲགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྒྲུལ་བ་ནི།	128
གཉིས་པ་གདོང་གི་སྒྲ་ཅེར་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྒྲུལ་བ་ནི།	129
གསུམ་པ་གསང་བའི་སྒྲ་ཅེར་རྫས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི།	130
གསུམ་པ་སེམས་དབེན་ནི།	130
གཉིས་པ་(བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་)ལ་གསུམ།	131
དང་པོ་(སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་)ལ་གཉིས།	136
དང་པོ་(སྒྲ་འགྲོ་ལྟེ་བར་གནད་དུ་བསྐྱབ་ཚུལ་)ནི།	136
གཉིས་པ་(དེ་ནས་བྱམ་པ་ཅན་དང་རྟོག་བསྐྱབ་བྱ་ཚུལ་)ནི།	137
གཉིས་པ་སྒྲིང་ཁར་རྟོག་བསྐྱབ་བྱ་ཚུལ་ནི།	137
གཉིས་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི།	138
གསུམ་པ་ལ་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི།	138
བཞི་པ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཉིས་ལས།	139
གཉིས་པ་བྱང་འདུག་ནི།	139
གཉིས་པ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་གཉིས།	140
དང་པོ་(བདེ་མཆོག་)ནི།	140
དང་པོ་(སྒྲ་རྒྱ་ཉིང་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་)ལ་གསུམ།	140

དང་པོ་(སྤྲིན་སྒྲ་ལ་སེམས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་)ནི།	140
གཉིས་པ་(རྫོང་བརྒྱས་བྱ་ཚུལ་)ནི།	141
གསུམ་པ་(རྗེས་གཞིག་གི་བསམ་གཏན་)ནི།	142
གཉིས་པ་(བརྒྱུད་ནས་བསྐྱོམ་ཚུལ་)ལ་གཉིས།	142
དང་པོ་(སྤྲོད་ཐོག་གི་རྗོགས་རིམ་)ནི།	143
གཉིས་པ་(སྤྲོད་ཐོག་གི་རྗོགས་རིམ་)ལ་གསུམ།	143
དང་པོ་(རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྤྲོད་ཚུལ་བསྟན་པ་)ནི།	143
གཉིས་པ་(སྐྱེ་ལུས་སུ་ལྡང་ཚུལ་)ནི།	144
གསུམ་པ་(དེ་ལས་བྱུང་འདུག་བསྐྱབ་ཚུལ་)ལ་གཉིས།	144
དང་པོ་(སྐྱོབ་པའི་བྱུང་འདུག་)ནི།	144
གཉིས་པ་(མི་སྐྱོབ་པའི་བྱུང་འདུག་སྐྱབ་ཚུལ་)ནི།	145
གཉིས་པ་དུས་འཁོར་ལ་གཉིས།	146
དང་པོ་(བཤད་བྱའི་ཁྱད་སྤྲོད་པ་)ནི།	146
གཉིས་པ་(དེའི་དོན་བསྐྱུས་ནས་བཤད་པ་)ནི།	147
བཞི་པ་(འབྲས་བུ་སྤྲོད་ཏུ་བྱེད་ཚུལ་)ལ་གཉིས།	150
དང་པོ་(མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མཛོད་ཏུ་བྱེད་ཚུལ་ས་ལས་དང་བཅས་པ་)ནི།	150

གཉིས་(ཆེ་འདིར་དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་མི་བྱས་པས་ཇི་ལྟར་བྱ་)པ་ནི། 156

སྤྱི་འདུན་དབང་དུ་བྱས་པ། 161

བསྟེན་ཡིག་རིན་ཆེན་བྲལ་མཛེས།

དང་པོ་(སྦྱར་བ་ལ་)བཞི། 174

འདི་འདི་ཆེ་བ་ 174

དང་པོ་(འདི་འདི་ཆེ་བ་)ནི། 174

གཉིས་པ་(རྟོན་)ནི། 175

གསུམ་པ་(གནས་)ནི། 175

བཞི་པ་(ཡོ་བྱད་སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་)ནི། 175

གསུམ་པ་འཕྲོས་དོན་གཏོར་མའི་རིམ་པ་ལ། 181

རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་སྟོང་པོའི་དོན་འབྲེལ།

དང་པོ་སྤྱི་འདུན་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་ལ། 187

གཉིས་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་གསུམ། 188

དང་པོ་མཆོན་ཀྱི་དོན་ནི། 188

གཉིས་པ་འབྱུང་གི་ཕྱག་ནི།	189
གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས།	189
༡ མདོར་བསྟན་པ།	189
གཉིས་པ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི།	198
དང་པོ་(བཛོད་བྱ་ལུས་ཀྱི་ནམ་གཞག)ལ་གཉིས།	198
དང་པོ་(རིགས་རྒྱལ་ལ་གཞིགས་པ)ནི།	198
གཉིས་པ་སྐྱེ་འབྱུང་བ་བས་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ལེ་བྱ་བཤད་པ་ནི།	199
གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	201
དང་པོ་(རིགས་རྒྱལ་པ་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལེ་བྱ་བ)ལ་གཉིས།	201
དང་པོ་(མདོར་བསྟན་པ)ནི།	201
གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།	203
དང་པོ་(ཆོག་དོན)ནི།	203
གཉིས་པ་(དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་བཤད་ཚུལ)ནི།	210
གཉིས་པ་(ཡེ་ཤེས་ལྗེ་དབང་དུ་བྱས་པ)ལ་ལྟ།	211
དང་པོ་(ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས)ནི།	211
གཉིས་པ་མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ནི།	227

གསུམ་པ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི།	235
བཞི་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི།	258
ལྷ་པ་བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི།	271
གསུམ་པ་འཇུག་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས།	280
དང་པོ་(ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་བསྟོད་བའི་ལེའུ་)ནི།	280
གཉིས་པ་(ལྷགས་ཀྱི་ལེའུ་བཤད་པ)ནི།	282
གསུམ་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཞི།	283

ལྷ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་གའི་དོན་མདོར་བསྐྱས་གསལ་བའི་སྟོན་མེ།

དང་པོ་ལྷ་དེ་གི་དོན་ལ་གཉིས།	290
དང་པོ་མཆོད་བཤད་པ་ནི།	290
གཉིས་པ་འགྱུར་བྱུག་ནི།	291
གཉིས་པ་གཞུང་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ།	291
དང་པོ་ལ་བཤད་པ་ལ་འཇུག་བའི་ཡན་ལག་གཉིས།	291
དང་པོ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ནི།	291
གཉིས་པ་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བཞི།	292

གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉིད་ཉི་བར་དགོད་པ་ལ་གཉིས།	293
དང་པོ་སྒྲ་མ་བསྟན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལུང་གིས་བསྟུངས་པ་ནི།	293
གཉིས་པ་བསྟན་ཐབས་ཀྱི་ཆོ་གའི་བྱད་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	295
དང་པོ་མཚམས་སྐྱར་བ་ནི།	295
གཉིས་པ་ཆོ་ག་དངོས་བཤད་པ་ལ་གསུམ།	296
དང་པོ་སྐྱོར་བ་ལ་གཉིས།	296
དང་པོ་ཀུན་སྒྲོང་འཆོས་པ་ནི།	296
གཉིས་པ་སྐྱོར་བ་དངོས་ལ་གཉིས།	296
དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ་སོགས་བྱ་བ་ནི།	296
གཉིས་པ་སྒྲོད་བཅུད་སོགས་སྐྱངས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་གཉིས།	297
དང་པོ་སྒྲོན་དུ་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི།	297
གཉིས་པ་སྒྲོད་བཅུད་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་གཉིས།	298
དང་པོ་སྒྲོད་བཅུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི།	298
གཉིས་པ་ནང་མཆོད་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི།	299
གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི།	299
དང་པོ་མཆོད་ཡུལ་སྒྲ་མ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	300

དང་པོ་མཆོད་ཡུལ་སྒྲ་མ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས།	300
དང་པོ་གནས་གང་དུ་བསྐྱོམ་པ་ནི།	300
གཉིས་པ་སྐྱོམ་ཚུལ་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	302
དང་པོ་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས།	302
དང་པོ་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས།	302
དང་པོ་བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་ནི།	302
དང་པོ་སྤྱལ་སྤྱར་སྐྱོམ་པ་ནི།	303
གཉིས་པ་ལོངས་སྤྱར་སྐྱོམ་པ་ནི།	303
གསུམ་པ་ཕྱང་སོགས་སྤྱར་སྐྱོམ་པ་ནི།	306
གཉིས་པ་འཁོར་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི།	307
གཉིས་པ་སྤྱན་དངས་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།	308
དང་པོ་མདོར་བསྐྱན་པ་ནི།	309
གཉིས་པ་སྤྱན་འདྲན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།	309
གཉིས་པ་དེ་ལ་མཆོད་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་བསྐྱན་པ་ལ་གཉིས།	311
དང་པོ་ཕན་ཡོན་བཤད་པས་མཆམས་སྤྱར་བ་ནི།	311
གཉིས་པ་མཆོད་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དངོས་ནི།	311

དང་པོ་སོ་སོར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	312
དང་པོ་ཡན་ལག་དང་པོ་གཉིས་བཤད་པ་ལ།	312
དང་པོ་ཕྱག་ནི།	312
གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི།	315
གཉིས་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི།	316
འབུལ་ཚུལ་དེ་ནི་སྟོན་པ་ལ་གཉིས།	317
དང་པོ་མཆོད་ལུལ་ངོས་བཟུང་ནས་མཆོད་པ་མདོར་བསྟན་བ་ནི།	317
གཉིས་པ་དེ་ཉིད་རབ་དབྱེད་སྟོན་སྒྲིལ་པར་བཤད་པ་ལ་ལྟ། .	317
དང་པོ་བྱེད་མཆོད་པ་ལ་ཡང་ལྟ།	317
དང་པོ་ཚུ་བཞི་ནི།	317
གཉིས་པ་ཉིད་སྟོད་ལྟ་ངོས་མོ་དང་བཅས་པ་ནི།	318
བཞི་པ་མཐུལ་སོགས་ནི།	322
དང་པོ་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་ཉིན་འབུལ་བ་ནི།	322
གཉིས་པ་བཅུད་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི།	323
གཉིས་པ་གང་ལ་ཇི་ལྟར་འབུལ་བ་ནི།	324
ལྟ་བ་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས།	324

དང་པོ་ནང་ངམ་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་དངོས་ནི།	324
གཉིས་པ་ཞར་བྱང་གྱུ་ངའི་མཆོད་པ་ནི།	327
གཉིས་པ་ནང་མཆོད་ནི།	327
གསུམ་པ་གསང་བའི་མཆོད་པ་ནི།	328
བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི།	329
ལྔ་པ་སྒྲན་དང་ལུས་འབྲུལ་བ་ནི།	330
གཉིས་པ་བཤགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། ...	332
དང་པོ་བཤགས་པ་ནི།	332
གཉིས་པ་ཡི་རང་ནི།	332
གསུམ་པ་བསྐྱུལ་བ་ནི།	333
བཞི་པ་གསོལ་འདེབས་ནི།	334
ལྔ་པ་བསྟོ་བ་ནི།	335
གཉིས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པོ་དེ་བསགས་སྐྱང་སྤེལ་གསུམ་དུ་ འདུ་བར་བསྟན་པ་ནི།	335
གཉིས་པ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།	336

མདོ་རྒྱུད་ནས་བཤུད་པའི་སྒྲ་མའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་	
སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ།	336
དང་པོ་(འདུལ་བ་)ནི།	337
གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མོང་བའི་སྒྲ་མའི་མཚན་ཉིད་	
བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།	338
གསུམ་པ་(རྫོ་ཐེག་པའི་སྒྲ་མའི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་དེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་)ནི།	339
གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་ལྟ།	342
དང་པོ་(ཕྱི)ནི།	342
གཉིས་པ་ནང་གི་གསོལ་འདེབས་ནི།	344
གསུམ་པ་གསང་བའི་གསོལ་འདེབས་ནི།	345
བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ནི།	347
ལྔ་པ་བྱུང་པར་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚུལ་ནི།	347
གསུམ་པ་མཐར་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ལེན་ཚུལ་ནི།	349
གསུམ་པ་གྱིན་རྒྱབས་ཁྱེད་པོ་གསུང་ནི།	350
དང་པོ་(ཐེག་ཆེན་གྱི་མོང་བའི་ལམ་)ལ་གཉིས།	350
དང་པོ་(ལམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འགྲོ་སྒྲོམ་ཚུལ་)ལ་གཉིས།	351

དང་པོ་(སྐྱེས་བུ་ཆུང་དྲ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་)ལ་གསུམ།	351
དང་པོ་(སྐྱེས་ཡང་སྐྱེས་མཆོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིན་བརྒྱབས་ལུ་བ་)ནི།	351
གཉིས་པ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་བ་སོགས་ནི།	352
གསུམ་པ་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་སྟེ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི།	353
གཉིས་པ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་སྟོམ་པ་ལ་གཉིས། ...	353
དང་པོ་(འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་སྐྱེ་བ་)ནི།	354
གཉིས་པ་ཐར་འདོད་ཀྱི་ཐབས་ནི།	354
གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སྟོམ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ...	355
དང་པོ་(སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྟོབ་ཚུལ་)ལ་འང་གཉིས།	355
དང་པོ་(སེམས་བསྐྱེད་སྟོང་ཚུལ་)ལ་བཞི།	355
དང་པོ་(གཏོང་ལེན་སྟོང་ཚུལ་)ལ།	355
དང་པོ་(མར་ཤེས་པ་སོགས་སྟོམ་ཚུལ་)ནི།	356
གཉིས་པ་རང་གཅེས་འཛིན་སྟོན་དུ་བཟུས་ནས་འགོག་ཚུལ་ནི།	357
གསུམ་པ་གཞན་གཅེས་འཛིན་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་ཚུལ་ནི།	358
བཞི་པ་རྒྱ་མཚན་དེས་ན་བདག་གཞན་མཉམ་པར་བརྟེན་བའི་ ནལ་འབྱོར་ནི།	358

གཉིས་པ་རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་སློང་ཚུལ་ནི།	360
གསུམ་པ་གང་སྤངས་སྟོབས་ལུས་སེམས་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཚུལ་ནི། ..	360
བཞི་པ་སྦྱོར་བ་བཞིས་འབྲལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་དུ་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། .	361
དང་པོ་(སྦྱོར་བཞི་བཤད་པ་)ནི།	362
གཉིས་པ་སྒྲོ་སྦྱོང་གི་དམ་ཆིག་སོགས་ནི།	362
གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ལ་གཉིས།	362
དང་པོ་(སྒྲོན་སེམས་)ནི།	363
གཉིས་པ་འདུག་སེམས་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ནི།	364
གཉིས་པ་ཕྱིན་དུག་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ལ།	365
གཉིས་པ་ཚུལ་བྲིམས་ནི།	365
གསུམ་པ་བཅོད་པ་ནི།	366
བཞི་པ་བརྩོན་འགྲུས་ནི།	367
ལྔ་པ་བསམ་གཏན་ནི།	368
དུག་པ་ཤེས་རབ་ལ་གསུམ།	368
དང་པོ་(མཉམ་བཞག་)ནི།	368
གཉིས་པ་(རྗེས་ཐོབ་དུ་སྒྲོབ་ཚུལ་)ནི།	369

གསུམ་པ་སྟོང་དང་ཉེན་འབྱུང་འགལ་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། ...	370
གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྟོག་ཐེག་པའི་ལམ་སྟོན་ཚུལ་ལ་གཉིས།	371
དང་པོ་(གསང་སྤྱགས་ཀྱི་འདུག་སྟོན་མ་བསྟེན་དགོས་པ་)ནི།	371
གཉིས་པ་རིམ་གཉིས་ལ་སྟོན་ཚུལ་གཉིས།	372
དང་པོ་(བསྟེན་རིམ་)ནི།	372
གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ནི།	373
གསུམ་པ་ཆོས་འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་འཕོ་བ་ནི།	373
བཞི་པ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲ་མ་དང་མི་བྲལ་བར་སྟོན་པ་ནི།	374
ལྷ་པ་མཐར་སྒྲ་མ་རང་ལ་བསྐྱུས་ནས་སྟོན་ལམ་རིམ་ལྟར་བྱེད་ཚུལ་ནི།	375
གསུམ་པ་མཐུག་དུ་ཅི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི།	376
གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཐིན་པའི་བྱ་བ་བསྟན་པ་ནི།	378
ཅུ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་མཐུག་གི་དགེ་བ་བསྟོན་པ་ནི།	379

ཡི་དམ་རྒྱུ་བ་སྟོན་འདོད་ཀྱི་འབྱུང་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཞི

འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ནི།	384
རྟོག་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ནི།	386

དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བཞུས་ནི།	388
ངན་འགྲོ་འཇོམས་མཛད་མི་འབྱུགས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ནི།	389
སྐྱ་དབང་གཙུག་འཁོར་ལྷ་ནི།	393
ངན་སོང་སྐྱོང་བའི་རྣམ་སྤང་ནི།	395
ལྷ་ཀ་ཐུབ་ནི།	396
འོད་དཔག་མེད་ནི།	397
ཆེ་དཔག་མེད་ནི།	399
བྱམས་པའི་རྣམ་འབྱོར་ནི།	400
རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་ནི།	402
འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ནི།	404
སྐྱ་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པ་ནི།	406
འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རིལ་སྐྱབ་བྱེད་ན།	407
གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ནི།	409
བཙུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་མདོན་རྟོགས་དང་སྐྱར་བའི་སྐྱར་གནས་གྱི་ ཆོ་ག་མདོར་བསྐྱས།	413
ཕྱག་དོར་ནི།	423

ཕྱག་རྟོག་གཏུམ་པོ་ནི།	424
རྟོ་རྩེ་ནུམ་འཛོམས་ནི།	425
མི་གཡོ་བ་སྒྲོན་པོ་ནི།	430
ཏུ་མགྲིན་གསང་སྒྲུབ་ནི།	431
སྒྲོལ་ལྷ་རྟོ་ནི།	435
སྒྲོལ་དཀར་ནི།	437
ནུམ་པར་རྒྱལ་མ་ལྷ་དགུ་ནི།	439
དབྱངས་ཅན་དཀར་མོ་ནི།	441
གདུགས་དཀར་ནི།	444
ལོ་མ་གྲོན་མ་ནི།	445
ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་ནི།	447
ཁྲོ་གཉེར་ཅན་ནི།	448
རིག་བྱེད་མ་ནི།	449
འོར་རྒྱན་མ་ནི།	450
འཛོམས་ལྷ་སེར་པོ་ནི།	451
སེར་གདོང་མ་ནི།	455

དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིན་སྒྲེག་ནི།	457
ཁུང་ཁ་ནི།	459
ཁུང་ནག་ནི།	462
ཆོས་སྒྲོང་གི་གཏོར་འབུལ་བསྐྱུས་པ་ནི།	467
ཡི་དམ་སྒྲི་འགྲོའི་རྩེས་གནང་།	473
སྒྲགས་ཀྱི་བཟླག་བབས་སྒྲ་བའི་རྒྱན།	490
རྒྱ་སྐད་དང་སྒྲགས་དོན་ཚོར་བྱ་བོད་སྐད་བྱ་བའོལ་བ། ..	504
རྒྱད་ཐེ་ནམ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་སྒྲ་མང་པོའི་	
མཆན་ཚོ་རིན་ཆེན་བྱམ་བཟང་།	521

༡ གོང་ས་༡ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་བྱ་གསུ་
རྩི་བཀྲོན་འོག་ སྤུངས་གྲིས་གཞིན་སྤྲེལ་སྒྲིག་སྐབས་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ།
ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་སྤུངས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སྒྲིག་སྐབས་སོགས་བརྒྱུད་
ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
བཅོས་པ་ཡིན། སྤྲེལ་ནས་ཀྱང་རིམ་པས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འགྱུར་
ཆེ་དེབ་གངས་མང་དུ་གཏོང་བྱའི་གོ་སྐབས་འོང་སྲིད་ན་དེར་སྤུངས་པའི་ལམ་
སྒྲིག་བཀའ་སྒྲོབ་དགོངས་འཆར་ལྟར་སྤྲེལ་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱེལ་ཞུ་བྱུང་།
ཞུ་དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་ཁྱེད་ཀྱིས་འབད་ཚུལ་གྱིས་ཁྱེད་
བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆེད་ཞན་སྤུངས་ནོར་འབྲུལ་གང་ཤོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་
ཞུ་བྱུང་བཅས།

མེར་སྤྲེད་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་ཀྱིས།

དེབ་བཅོས་ཐོག་པ་རྣམས་སྤུལ་དགོས་ན་བྱ་བྱུང་ནས་རིན་མེད་དུ་སྤུལ་ཆོག།

བྱ་བྱུང་། marjamson618@gmail.com

༡༡། །རྒྱུད་སྡེ་རྣམ་བཞིའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་སྒྲགས་རིམ་ཆེན་མོའི་
དགོངས་པ་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ་ལེགས་པར་བཤད་
པའི་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ།།

སྒྲགས་རིམ་ཆེན་མོའི་དགོངས་པ་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ།

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ལྟོ་ཕྱ་ཡ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁའ་བཙུན་ལས་
རྣམས། །གཅིག་བསྐྱུས་མི་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་ཏེ། །འགྲོ་ལ་བདེ་
གཤེགས་དབྱེས་པའི་ལམ་བཟང་མཆོག་ །གསལ་མཛད་བཤེས་གཉིན་
རྣམས་ལ་གུས་སྐྱུ་འཆོལ། །ཐུབ་པའི་མདོ་སྒྲགས་ཆོས་ཚུལ་མ་ལུས་པ། །
རི་བཞིན་འཛིན་ཕྱིར་རུར་སྤྲིག་སྒྲོས་གར་གྱིས། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོའི་
དགོངས་པ་འབྲེལ་བྱུང་བ་བརྟེས། །ཁྲ་མེད་ཁྲ་མ་ཅོང་ཁ་བ་དེར་འདུད། །སྤྲིབ་
བུལ་འོད་གསལ་ལྟ་ཡི་ལམ་ཡངས་ལས། །ལེགས་འོང་བྱང་འཇུག་སྐྱུ་འཕྱུལ་
བ་བའི་སྐྱ། །དག་པའི་བརྟན་གཡོ་སྟོ་དང་བསྐྱུ་བའི་གཞི། །རིགས་བརྒྱའི་བྲུབ་
བདག་དང་པོའི་མགོན་དེ་རྒྱལ། །རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གྱུར་
ཀྱང་། །ས་བཅུའི་དབང་སྐྱུ་ཐོལ་བསྟེན་གཞོན་ནུའི་སྐྱ། །འཛན་པ་ཡིས་ཀྱང་
སྟོ་ཡི་མཆོག་སྟེར་བ། །རྗེ་བཅུན་མཁའ་པའི་གཏེར་གྱིས་དགེ་ལེགས་སྟོལ། །
གང་གི་ཞབས་པད་གུས་པས་བསྟེན་ཅམ་གྱིས། །མ་རུང་བདུད་དང་བགེགས་
ཀྱི་དཔུང་འཛོམས་པ། །གསང་སྒྲགས་རིག་སྒྲགས་འཆང་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྗེ། །

བཅོམ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་འཛིན་གྱིས་བདག་སྒྲོངས་ཤིག །རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་བའི་མཛོད། །རྩེ་བཞིན་སྟོན་མཛད་རྩེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བའི། །ལེགས་བཤད་མཐར་ཐུག་གསང་སྤགས་ལམ་རིམ་གྱི། །དགོངས་དོན་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ་བཤད་བར་བྲ། །

འདི་ལ་གཉིས།

རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཉིད་ཐར་འདོད་ཀྱི་འཇུག་དོགས་སུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་མི་འབྲ་བ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་(རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཉིད་ཐར་འདོད་ཀྱི་འཇུག་དོགས་སུ་བསྟན་པ་)ནི།

ཆེ་འདིའི་བདེ་ཐབས་སྐྱབ་པ་ཙམ་ཞིག་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཀན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ལུགས་ཡིན་ལ། འཛིག་རྟེན་སྤྱི་མ་པན་ཆད་ཀྱི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་མི་འཛིན་པར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་འཇུག་དགོས་ཤིང་། དེའི་སྟོན་དུ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དེའི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤེལ་མར་བསྟོད་པ་ལས། གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ནི། །རྒྱ་མཆོའི་ནང་ན་རྣམ་པར་གནས། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་མི་བཟད་པའི། །ཁུ་སྟོན་གྱིས་ནི་ལུས་ཐོས་པ། །དེ་རིང་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །གང་ལ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །གཏན་ནས་ཡོང་ཡེ་མི་མངའ་ཞིང་། །

གང་ཞིག་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་ཀུན། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གནས་གྱུར་པ། །གལ་ཏེ་
སེམས་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱབས་འགོ་ཞིང་། །དེ་བསྟོན་དེ་ནི་
བཀྱར་པ་དང་། །དེ་ཡི་བསྟན་ལ་གནས་པར་རིགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འདྲུག་བྱ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ནི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཉིས་
ཡོད་ཅིང་། དེ་འཛིན་པ་ནི། ལུང་ལ་ཐོས་བསམ་དང་། རྟོགས་པ་ནི་སྐྱབ་པའི་
སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། རྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་
རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྤྱི་བྱེད་དང་། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་གི་བསྟན་པ་ནི། མདོ་རྒྱད་
དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཟེར་ཞིང་། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ནི། བསྐྱབ་
གསུམ་རིམ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་ལམ་དངོས་དང་དེའི་སྒྲེར་གཏོགས་སོ། །
དེར་མ་ཟད་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་སྐྱབས་འགོ་ཡང་རྒྱལ་བའི་
བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྟན་པ་ལ་འདྲུག་པའི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན།
སྐྱབས་འགོ་རྣམ་དག་དང་། དེས་འབྱུང་གིས་ཟིན་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་དམ་
ཆོས་རྣམས་ནི་བསྟན་པར་འདོད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ངོ་བོ་གང་
ཡིན་ཤེས་དགོས་ཀྱི། དེ་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་
ནི་ཆོག་ཅམ་དུ་གསལ་ལོ། །

གཉིས་པ་(དེ་ལ་འཁྱག་པའི་སྒྲོ་མི་འདྲ་བ་བསྟན་པ་)ལ་གཉིས།

ཐེག་པ་སྤྱི་འདེད་བྱེད་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདེད་བྱེད་པའོ། །

དང་པོ་(ཐེག་པ་སྤྱི་འདེད་བྱེད་པ་)ལ་བཞི།

དབྱེ་བའི་སྒྲོ། འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན། སོ་སོའི་རང་བཞིན། ཐམས་ཅད་
ཀྱང་འཆང་རྒྱ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་(དབྱེ་བའི་སྒྲོ་)ནི།

གདུལ་བྱའི་མོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུམ་དུ་དབྱེ་སྟེ། དེ་ཡང་
སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དམན་པ་ལ་མོས་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྤྱོད་པ་
དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་ལ་ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། ཟབ་
མོ་ལ་མོས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བསྟན་པ་ལྟར་འབྱེད་ལ། བསྟན་
ཐེག་པ་མཆོག་དམན་གཉིས་སུ་འང་འབྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་མཚན་ལ།

ཆེད་དུ་བྱ་བ་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུའི་བྱིར་དུ་ཐོབ་བྱ་དམན་པ་འཁོར་བའི་
སྤྱག་བསྐལ་ཅམ་ཞི་བའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རིགས་ཅན་གཅིག་
དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཐོབ་བྱ་མཆོག་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་རིགས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་གཉིས་ཡོད་
ལ། དེ་གཉིས་ཐེག་པ་གང་གིས་རང་རང་གི་གོ་འཕང་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཐེག་པ་

ལའང་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེའི་སྐྱེལ་ལ་ཐེག་པ་ཆུང་དུའམ་དམན་པ་དང་། ཕྱི་
མ་ལ་ཆེན་པོའམ་མཆོག་ཅེས་བྱའོ། །ཐེག་པ་དམན་པའི་གདུལ་བྱ་ལའང་ཉན་
རང་གཉིས་ཡོད་པས་བགྲོད་བྱེད་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་ཐེག་
པ་གསུམ་མོ། །

གསུམ་པ་སྐྱེལ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས།

ཐེག་པ་དམན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་གཞག་གོ།

དང་པོ་(ཐེག་པ་དམན་པ་)ནི།

ཉན་རང་གཉིས་ལ་དབང་པོ་དང་འབྲས་བུ་ལ་མཆོག་དམན་ཡོད་ཀྱང་
ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་པལ་ཆེར་མཚུངས་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་
བཤད་ཅིང་། འདི་གཉིས་ཀའང་རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཙམ་གྱི་ཆེད་
དུ་ཁྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལས་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙུག་པོ་བོ་བདག་མེད་ཀྱི་
དོན་རྟོགས་ནས་དེ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ཡང་མཚུངས་སོ། །

བྱེ་བྲག་སྐྱེལ་། མདོ་སྐྱེལ་། སེམས་ཙམ་པ། རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ནི། ཉན་རང་འཕགས་པས་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་གཙུག་པོ་བོར་སྒྲོམ་
པའི་བདག་མེད་ནི། ཕྱི་རོལ་པས་བཏགས་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་བདག་མེད་
རྟོགས་ནས་སྒྲོམ་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་དང་གང་ཟག་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་
གདོད་ནས་མ་བྱུབ་པར་རྟོགས་ནས་གཙུག་པོ་བོར་སྒྲོམ་པར་མི་འདོད་ཀྱང་།

དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས་ནི། ཆོས་དང་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་སམ་རང་གི་
མཆན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་ཤིང་གོམས་པར་མ་བྱས་ན་ཐར་བ་ཙམ་
ཡང་ཐོབ་མི་རུས་པར་བཞེད་པས། རང་ལུགས་ནི་འདིའི་རྩེ་སྟེ་འབྲང་བར་
བྱ་སྟེ། འདི་ནི་འཕགས་པ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་བཞེད་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་མ་ཟད།
རིགས་པས་ཀྱང་འབྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །

འོ་ན་སྟོན་པས་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་སྟེ་དུ་མ་ལས། ཉན་རང་གི་རིགས་
ཅན་མང་པོ་ལ་ཆོས་དང་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གསལ་
བར་མ་བསྟན་པར་མི་རྟག་པ་དང་སྒྲུག་བསྐལ་བ་དང་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་
འབྲང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དུ་མས་དེ་མ་ཐག་
རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བཤད་འདུག་པ་འདི་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བདེན་
མོད་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། གདུལ་
བྱའི་རྒྱད་སྟེན་པའི་དབང་གིས། ཚུལ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་མ་
ཐག་སྟོང་ཉིད་སྤྱོད་པོ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་གྱུར་ནས་ཐར་བ་ཐོབ་རུས་པས་ད་ལྟའི་
གང་ཟག་དང་མི་འདྲ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས། སྟེ་
བ་ཤེས་པས་འཇིག་པ་ཤེས། །འཇིག་པ་ཤེས་པས་མི་རྟག་ཤེས། །མི་རྟག་
ཉིད་ལ་འཇུག་ཤེས་པས། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གང་དག་
རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་བ། །སྟེ་དང་འཇིག་པ་རྣམ་སྤངས་པར། །ཤེས་པར་

གྱུར་པ་དེ་དག་གིས། །ལྟ་གྱུར་སྤིང་པའི་རྒྱ་མཚོ་བཀལ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ། །འོ་ན། ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས། སྤྱིང་ཉིང་ཕྱ་མོ་བསྟན་ཅིང་ཐེག་
དམན་པས་ཀྱང་དེ་བསྟོམས་ན། ཐེག་ཆེན་པ་དང་བྱད་མེད་དུ་མི་འགྱུར་རམ་
ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱིས། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་དང་། །སྟོན་པ་ཡོངས་བསྟོ་མ་བཤད་དེས། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐེག་པ་ཆེ་
ཆུང་གཉིས་ནི་ལྟ་བུ་མི་འབྱེད་གྱི། སེམས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་པ་བྱད་པར་ཅན་
ཀྱིས་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཞག་ནི།

སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
དོན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྟོན་
པ་ཕྱིན་དུག་ལ་ལེགས་པར་སྟོབ་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་སྤྱིའི་ལམ་གྱི་
གཞུང་ཡིན་ཏེ། སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བརྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྟོབ་དགོས་སོ། །
དེ་ལའང་ལྟ་བའི་སྟོན་སྟེན་ཕྱིར། དབུ་མ་པ་དང་སེམས་ཅམ་པ་གཉིས་ཡོད་
ཀྱང་ཐེག་པ་མི་འདྲ་བའི་རིམ་པ་མེད་དོ། །དབུ་སེམས་གཉིས་ལས་དབུ་མ་
པའི་རིགས་ཅན་ནི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི། སེམས་ཅམ་པ་ནི་གདུལ་བྱ་

ཕལ་བ་སྟེ། སྤུ་མ་དབང་པོ་རྣེ་ཞིང་སྤྱི་མ་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དབང་པོ་རྩལ་ལོ། །
 བདག་མེད་སྤྱ་མོ་རྟོགས་པའི་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་ལ་གནས་པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་
 བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་
 གྲུབ་མཐའ་སྤྱ་བ་མེད་ཀྱང་ཉན་རང་འཕགས་པའང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་
 སྤྱིར་ཉན་ཐོས་དངོས་དང་། གྲུབ་མཐའ་སྤྱ་བའི་ཉན་ཐོས་གཉིས་མིང་འདྲ་ཡང་
 དོན་ལ་ཁྱད་པར་ཆེ་ལོ། །པར་སྤྱིན་ཐེག་པའི་ལུགས་ལ་གངས་མེད་གསུམ་
 གྱིས་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་པར་བཤད་ཀྱང་། ལམ་བཟོད་ཚུལ་ལ་སྤྱར་བྱལ་གྱི་
 ཁྱད་པར་ཆེ་བ་ཡོད་དེ། ལུགས་དང་སྤྱང་པོ་ཆེའི་ཤིང་རྟ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་
 ལམ་བཟོད་པ་དང་། རྩ་བ་དང་ཉི་མ་ལྟ་བུས་བཟོད་པ་དང་། ཉན་རང་དང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་ལྟ་བུས་བཟོད་པ་ཡོད་པས་འབྲས་བུ་ལའང་སྤྱར་
 བྱལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉན་པར་དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་
 ཁྱད་པར་མེད་དེ། ཉན་གསེས་གྱིས་དབང་པོ་རྣེ་རྩལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཅུ་མ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །

བཞི་པ་(ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཆང་བྱ་བའི་ཡན་ལག་རྒྱ་བཏན་པ་)ནི།

ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་དེ་དག་ནམས་གྱིས་རང་ལམ་ནས་སངས་
 རྒྱས་དོན་དུ་མི་གཉེར་ཀྱང་། ལམ་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་
 ཡིན་ཏེ། མཆོན་བརྗོད་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་

གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། ། ཉན་རང་གི་
ལམ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷུར་དུ་འཛང་རྒྱ་བའི་གོགས་སུ་གསུངས་པ་
ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། ལམ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྷུར་དུ་འཛང་རྒྱ་བའི་
གོགས་ཡིན་ཀྱང་། ཉན་རང་འཛང་རྒྱ་བའི་ཐབས་ཡིན་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་
མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་(ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ་)ལ་གཉིས།

ཐེག་ཆེན་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བ་དང་། རྫོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་
དབྱེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་(ཐེག་ཆེན་ལ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བ་)ལ་གསུམ།

སྤྱེ་བའི་གྲངས། སྤྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན། འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །

དང་པོ་(སྤྱེ་བའི་གྲངས་)ནི།

རྒྱད་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ཡང་
གཉིས་ཏེ། ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་འབྲས་
བུའི་ཐེག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བར་སྤྱིན་ཐེག་པ་དང་། རྒྱའི་ཐེག་པ་
དང་། ཆགས་བྲལ་གྱི་ཐེག་པ་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། སྒྲགས་གྱི་ཐེག་པ་དང་།
འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་དང་། རྫོ་རྗེ་ཐེག་པ་དང་། ཆགས་བཅས་གྱི་ཐེག་པ་རྣམས་
རྣམ་གྲངས་སོ། །

གཉིས་པ་(བྱེ་བ་མ་མཐོང་དོན་)ལ་ནི།

པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་པར་ཕྱིན་ཞེས་པའི་དོན་ནི་གོ་སྤྲོ་ཞིང་། སྤྲོད་མིན་ལ་གསང་ཞིང་སྤྲོས་བྱུང་བས་ན་གསང་བ་དང་། སྔགས་ཀྱི་སྒྲོལ་དོད་མཆོ་ཞེས་པའི་མ་རྒྱ་ཡིད་དང་། ཏུ་ཡ་སྒྲོལ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་དོན་གྱིས་ན་སྔགས་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། གསང་སྔགས་ཀྱི་སྒྲོལ་དོན་ནོ། །འབྲས་བུ་གང་དུ་བགྲོད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་ན། ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་སྤྱིར་ཐེག་པ་དེ་ལ་འང་འདིས་བགྲོད་པ་རྒྱུའི་ཐེག་པ་དང་། འདིར་བགྲོད་པ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་དབྱེད། །རྒྱུའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི། གང་ལ་ཞོན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགོད་པར་འདོད་པའི་བགྲོད་བྱེད་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་པ་ལས། ཅི་སྤྱིར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཐེག་ཆེན་བྱ་ཞེས། དེ་གང་ཞོན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ན་སྒྲོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །འབྲས་བུའི་ཐེག་པའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་མཛད་པ་བཞི་དང་མཐུན་པར་སྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་ན་དེ་སྒྲོལ་ཅེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་མི་སྒྲོམ་པར་རྒྱ་ལམ་འབྱེད་དུ་བྱེད་པས་ན་རྒྱུའི་ཐེག་པར་ཡང་འགྱུར་དོ། །དེ་རྩེ་ཐེག་པའི་དོན་ནི། པར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་དང་སྔགས་ཀྱི་ལམ་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལམ་ཡིན་པའོ། །གསང་སྔགས་ཐེག་པ་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་

ལ་རྒྱད་ཅེས་བརྗོད་པ་ནི། འདུས་པ་སྤྱི་མ་ལས། རྒྱད་ནི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བར་
གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱད་ནི་རྒྱན་ཆགས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་
ལ་སྤྱིར་གཞིའི་རྒྱད་དང་། ལམ་གྱི་རྒྱད་དང་། འབྲས་བུའི་རྒྱད་གསུམ་སྟེ་དེ་
ནི་བརྗོད་བྱའི་རྒྱད་ཡིན་ཞིང་། དེ་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་
ནི་རྗོད་བྱེད་གཞུང་གི་རྒྱད་དོ། །རྒྱད་དེ་དག་ནི་སྟེ་སྟོད་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་
སྤྱ་འདུ་ཞིང་། གཙུ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མདོ་སྟེའི་སྟོད་དུ་བཞག་ལ། ཁ་
ཅིག་སྟེ་སྟོད་བཞི་པའི་ཞེས་འཆད་དོ། །

གསུམ་པ་(འབྲེད་པའི་རྒྱ་མཚན་)ལ་གཉིས།

དོགས་པའི་གནས་དགོངས་པ་དང་། དེ་ལ་ལན་གདབ་པའོ། །

དང་པོ་(དོགས་པའི་གནས་དགོངས་པ་)ནི།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས་སྤྱ་འབྲེད་པ་ནི། གང་གི་སྟོན་སྟེ་ཡིན། སེམས་
བསྐྱེད་དང་ལྟ་བ་དང་སྟོད་པའི་སྟོན་སྟེ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀ་
ལའང་དེ་ཡོད་པའི་སྤྱར་རོ། །དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་ཅམ་གྱི་འང་ཡིན་ཏེ། སྒྲགས་གྱི་
གདུལ་བྱ་ལའང་ནང་གསེས་གྱི་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་ཡོད་པའི་སྤྱར་རོ། །

གཉིས་པ་(དེ་ལ་ལན་གདབ་པ་)ལ་གཉིས།

ཐེག་པ་གཉིས་སྤྱ་འབྲེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དངོས་དང་། ལམ་ལ་མཆོག་
དམན་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལ་དེ་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་(ཐེག་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དངོས་)ལ་གསུམ།

དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ཁུངས་བསྟན་པ། ཅོད་པ་སྤྲོད་བཅོ། །

དང་པོ་(དངོས་ཀྱི་དོན་)ནི།

འདིར་བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སྐྱུ་གས་
དང་པར་ཕྱིན་གཉིས་བྱུང་པར་མེད་དེ། གཉིས་ཀའི་ཐོབ་བྱའི་སངས་རྒྱས་ནི་
སྐྱོན་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་འདིས་བསྐྱོད་
པ་རྒྱའི་ཐེག་པའི་བྱུང་པར་ཡིན་ན་ལ། དེ་ཡང་ལྟ་བ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱོད་པ་
ཕྱིན་དུག་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཆོག་དམན་འབྱེད་པ་མིན་ཏེ། སྐྱུ་གས་དང་
པར་ཕྱིན་གཉིས་ཀ་ལ་དེ་རྣམས་དགོས་པ་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

འོ་ན་གང་གིས་འབྱེད་ཅེ་ན། བྱིར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སྟོང་ཉིད་
རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མི་འབྱེད་པར་ཐབས་ཀྱིས་འབྱེད་དགོས་ལ། བྱུང་
པར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མིན་གྱི།
ཐབས་ཀྱིས་འབྱེད་དགོས་སོ། །ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡང་གཟུགས་སྐྱ་སྐྱབ་པའི་
ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡིན་ལ། སྐྱ་དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ནི་དེ་དང་རྣམ་པ་འདྲ་
བར་སྒྲོམ་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་ཏེ་འདི་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་གཞན་ལ་མེད་ཅིང་། སྐྱུ་གས་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་(ཁྱད་སྟངས་ལྟན་པ་)ནི།

དོ་རྩེ་གྲུང་ལས། གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཐབས་ཡིན་ན། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཕྱིར་
དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཞེས། །བདེ་བའི་ཐབས་ནི་སྟོམ་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་
ང་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡུན་མི་རིང་འགྲུལ། །སྟོན་པ་
སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་མཆོན། །མངའ་བདག་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་བཅུར་ལྷན། །དེ་
ཕྱིར་ཐབས་དེས་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། །ཐབས་ནི་སྟོན་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཞེས་
པ་དང་། བདག་སྐྱབ་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཡང་ཐབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར། །རྣམ་མི་
རྟོག་དང་ཡོངས་སུ་སྒྲིན། །འདི་ལ་དེ་གཉིས་བསྟན་པས་ན། །དེ་ཕྱིར་སྒྲ་ན་
མེད་པའི་ཐབས། །ཞེས་དང་། དབྱ་ནག་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་
ཉིད་ནི་སྐྱབ་པའི་རྒྱ། །སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །རྒྱ་དང་འབྲ་
བའི་འབྲས་བྱ་ཉིད། །ཀུན་ཏུ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་
མང་ངོ་། །ལུང་འདི་དག་གིས་ནི། སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཐབ་གསལ་གཉིས་
མེད་ཀྱི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོམ་པའི་ཚུལ་ཡོད་ཅིང་། མདོ་སྟོགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་
དེ་མེད་པའི་བྱད་པར་དང་། ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་འབྲས་བྱ་རང་དང་འབྲ་
བའི་རྒྱ་སྐྱབ་དགོས་པར་བསྟན་ཅིང་། དེ་ཡང་ཆོས་སྐྱ་དང་རྣམ་པ་འབྲ་བའི་
སྟོང་ཉིད་བསྟོམས་ནས་དེ་བསྐྱབ་དགོས་པ་བཞིན་དུ། གཟུགས་སྐྱ་དང་འབྲ་
བའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོམས་ནས་དེ་བསྐྱབ་དགོས་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ།

འདི་གཉིས་བྱེད་ན་བྱེད་མཉམ་དང་འཛོག་ན་འཛོག་མཉམ་དུ་མཚུངས་པར་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་(ཚུད་བ་སྒྲོལ་བ་)ནི།

ཁ་ཅིག སྔགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ས་སུ་འབྲས་བུ་དང་འབྲ་བའི་ལམ་ལྟའི་རྣལ་
འབྱོར་སྒྲོམ་པ་ཡོད་པས་པར་བྱིན་གྱི་ཐེག་པ་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པར་
འཛོག་མི་རིགས་ཏེ། འབྲས་དང་འབྲ་བའི་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་
ཡང་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ངེས་ན་འཁོར་སྒྱུར་གྱི་མཆོན་དང་རིགས་ཐུག་གི་
རྒྱར་ཡང་། དེ་འབྲ་བསྒྲོམ་དགོས་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན།
སྒྲོན་མེད་དེ། གཟུགས་སྒྱུར་སྒྱེ་བ་ལེན་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱར་དེ་འབྲ་སྒྲོམ་
དགོས་པར་ཁས་ལེན་ན་བདེན་ཡང་དེ་སྐད་མི་སྒྲུའོ། །ཚོས་སྒྱུའི་སྒྲོན་དུ་དེའི་
རིགས་མ་ཐུན་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུ་དང་མཆོན་
དཔེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་སྒྲོན་དུའང་དེ་དང་རྩེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་རིགས་མ་ཐུན་
གྱི་རྒྱ་དགོས་ཤིང་། ཐབས་དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་ན་དེ་དག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སོགས་དགོས་
པ་དུ་མ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པས། སྒར་གྱི་སྒྲན་ཀ་དེ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་(ལམ་ལ་མཚོག་དམན་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལ་དེ་མེད་པར་བསྟན་པ་)ལ་གཉིས།

དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ལམ་གྱི་བྱེད་པར་རོ། །

དང་པོ་(དངོས་ཀྱི་དོན་)ནི།

ཕྱགས་དང་པར་ཕྱིན་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཚུ་ལ་ལ་མཆོག་དམན་
ཡོད་ཀྱང་། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ལ་བྱད་མེད་དེ། གཉིས་ཀའི་ཐོབ་
བྱའི་སངས་རྒྱས་དེ་སྐྱེ་བ་གཉིས་སྤངས་ཤིང་། སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་
ཏན་མཐའ་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། ། ལམ་དེ་
གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ལ་མཆོག་དམན་མེད་ཅིང་ལམ་ལ་ནང་
གསེས་ཀྱི་མཆོག་དམན་ཡོད་ཀྱང་སྟོན་མེད་དེ། དེ་གཉིས་རང་གི་འབྲས་བུ་
ལ་ཉེ་བ་དང་རིང་བའི་སྤྱར་བུལ་གྱི་བྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་(ལམ་གྱི་བྱད་པར་)ལ་གཉིས།

རང་གི་ཕྱགས་དང་། གཞན་གྱི་ཕྱགས་སོ། །

དང་པོ་(རང་གི་ཕྱགས་)ནི།

གསང་ཕྱགས་དང་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་བྱད་པར་དང་མཆོག་དམན་
སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཕྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ནི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གནས་ལུས་ལོངས་སྟོན་མཛད་པ་བཞི་དང་འདྲ་བའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ཡོད་
ཅིང་། པར་ཕྱིན་ལ་དེ་མེད་པའི་བྱད་པར་གྱིས་གསང་ཕྱགས་པར་ཕྱིན་ལས་
བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་པར་ཕྱིན་གྱི་
ཐེག་པ་ལས་འཕགས་པའི་སྤྱར་བུལ་བྱའི་ནི། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྤྱིའི་རྣལ་

འབྱོར་དང་བཞུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་མང་པོ་འབྱུང་བ་དང་། སངས་
 རྒྱུ་མ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐུས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྒྲོད་
 པ་རྫོགས་པར་བྱེད་ལ། སྤྲ་མེད་ཀྱི་སྒྲུར་བྱེད་ནི་དེ་ལས་གོང་དུ་ཆེ་གཅིག་ལ་
 འཆང་རྒྱ་བ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་རྫོགས་རིམ་དུ་མ་བཟད་བསྐྱེད་རིམ་ལའང་རྒྱད་
 སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་མེད་པའི་བྱེད་ཆོས་དུ་མ་ཡོད་དོ། ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པ་
 དང་རྒྱད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ཀྱི་གདུལ་བྱས་རང་གི་ལམ་ཙམ་གྱིས་སངས་
 རྒྱུ་མ་ཐོབ་བྱས་པ་ནི་མིན་ཏེ། དེ་དག་བར་སྐབས་སུའམ་མཐར་སྤྲ་མེད་ཀྱི་
 ལམ་ལ་འཇུག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་(གཞན་གྱི་ཕྱགས་)ནི།

སྒྲོམ་འབྱུང་འབྲེལ་བ་དང་། ཚུལ་གསུམ་སྒྲོན་མེའི་ལུགས་ཏེ་འདིར་
 མང་དུ་དོགས་པས་མི་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་(སྒྲོམ་འབྱུང་འབྲེལ་བ་)ལ་གསུམ།

སྔགས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་མི་འདྲ་བ་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། འཇུག་
 སྒྲོ་མི་འདྲ་བར་འཇོག་པའི་བྱེད་པར་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་དག་དང་ལྡན་
 པའི་ལམ་བསྐྱོད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་(སྔགས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ་མི་འདྲ་བ་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་)ནི།

དོ་རྩེ་གུར་ལས། དམན་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བའི་རྒྱད། །སྤྲ་མེད་ནལ་འབྱོར་

དེ་ལྟག་ལའོ། །རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ནི་སེམས་ཅན་མཆོག་།རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་
དེ་ལྟག་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གདུལ་བྱ་དམན་པ་ལ་བྱ་རྒྱད། དེའི་
ལྟག་འབྲིང་ལ་སྟོད་རྒྱད། མཆོག་ལ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད། དེའི་ལྟག་ཆེས་མཆོག་
ལ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་གསུངས་པས། རིམ་པ་དེ་བཞིའི་སྟོན་ས་འཇུག་པའི་སྟོ་
བཞིའོ། །

གཉིས་ལ་(འཇུག་སྟོ་མི་འབྲ་བར་འདྲིལ་བའི་བྱད་པར་ལོས་བརྒྱབ་བ་)ལ་གཉིས།

དེ་བ་དང་། ལན་ནོ། །

དང་པོ་(ཁྱི་བ་)ནི།

གལ་ཏེ་གདུལ་བྱ་དམན་མཆོག་གི་སྟོན་ས་རྒྱད་སྟེ་རིམ་པ་མི་འབྲ་
བའི་འཇུག་སྟོ་འདི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན། འདུལ་བྱ་ལ་མཆོག་དམན་ཡོད་པ་
ཅམ་གྱིས་ནི་མིན་ཏེ། སྦྱིར་ཐེག་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ནི་སངས་རྒྱས་
དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་དབང་ཚེན་ཡིན་ལ། ནང་གསེས་ཀྱི་
དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་ནི་ཕྱགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལའང་ཡོད་པའི་སྦྱིར་ཏེ། གསང་
འདུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་དབང་པོའི་སྟོན་ས་པད་མ་དཀར་པོ། ལྷུང་ལ། པར་
ཅན་ན། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱ་སྟེ་རིགས་ལྷ་ཡོད་པའི་སྦྱིར་དང་། ལྟ་བ་
དང་འབྲས་བུའི་སྟོན་ས་མཆོག་དམན་འབྲེད་མི་རིགས་པར་གོང་དུ་བསྐྱབས་
ཟེན་པའི་སྦྱིར་རོ། །ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་མི་འབྲ་བ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མི་འབྲེད་

དེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྒྲིལ་རྣལ་འབྱོར་ནི་རྒྱད་
སྡེ་བཞི་ཀའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་མཚུངས་ལ། རང་གསེས་མི་
འདྲ་བ་ནི་སྤྲ་མེད་གཅིག་པོ་ལའང་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གང་གིས་
འབྲེད་ཅེ་ན།

གཉིས་པ་(ཡན་)ལ་གཉིས།

གཞན་གྱི་ལན་དང་། རང་གི་ལན་ནོ། །

དང་པོ་(གཞན་གྱི་ཡན་)ནི།

ཁ་ཅིག ཟུ་སྟོགས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དབང་ཕྱུག་དང་ཁྱབ་འཇུག་དང་
ཆངས་པ་གསུམ་གྱི་རྩེས་འབྲང་དང་། དེ་གསུམ་གང་རུང་དུ་མཐའ་གཅིག་མ་
ངས་པ་བཞི་ཡོད་པས། བཞི་པོ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྲ་མེད། སྦྱོད་རྒྱད། བྱ་
རྒྱད། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་རྣམས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་
འཐད་དེ། ཟུ་སྟོགས་པ་རྒྱད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་
དང་། རྒྱད་སྡེ་བཞི་པོ་དེ་དག་གིས་རིགས་ཅན་དེ་བཞི་འདུལ་སྤིད་པ་ཅམ་ནི་
བཞི་ཀ་ལའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་བ་བཞི་དང་མཐུན་
པར་རྒྱད་སྡེ་བཞིར་འཛོག་གོ་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་དང་སྒྲོ་བསྟན་ནས་
འཛོག་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་ཡང་དག་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་རྒྱལ་
རིགས་ལ་བྱ་རྒྱད་དང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད། རྩེ་རིགས་ཆགས་སྤང་རྒྱུད་དུ་གཉི་

ཐུག་ཆེ་བ་ལ་སྟོད་རྒྱད། དེ་ལས་ལྷོག་པ་ལ་སྒྲ་མེད་བསྟན་པ་ཡིན་ནི་བེར་བ་
ཡང་མི་འཐད་དེ། མི་རིགས་བཞི་རྒྱད་སྡེ་བཞིའི་གདུལ་བྱ་ལ་དགོས་པར་
འདོད་ན་ནི་མ་ངེས་ཤིང་། གཙུ་ཆེ་ཆུང་ཡང་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱད་སྡེ་
བཞི་ཀའི་གདུལ་བྱར་རིགས་བཞི་ཀ་འོང་མི་འོང་ལ་བྱུང་བར་བཞག་དཀའ་
བའི་ཕྱིར་དང་། ཞེ་སྤང་ཆེ་བ་སོགས་དགོས་ན་ནི། ཤེན་ཏུ་ཡང་མི་རིགས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་(རང་གི་ལན་)ནི།

འདིར་རྒྱད་སྡེའི་སྟོན་ས་འཇུག་སྟོ་མི་འདྲ་བ་བཞིར་བཞག་པ་ནི། སྤར་
བཤའ་པ་དེ་དག་དང་སྟེའི་རྣལ་འབྱོར་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མིན་གྱི། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
གཙུ་བོ་ལ་རིགས་བཞི་ཡོད་པས་འཇུག་སྟོ་བཞིར་བཞག་སྟེ། འདོད་ཡོན་ལ་
ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བཞི་དང་། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་
རྣལ་འབྱོར་གོང་ནས་གོང་དུ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་མཆོག་དམན་བཞི་ཡོད་
པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་དུ་འཇོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཁ་སྐྱོར་ལས། རྟོན་
དང་སྟེ་དང་ལག་བཅངས་དང་། །གཉིས་གཉིས་འབྱུང་དང་རྣམ་པ་བཞི། །སྤོན་
བྱའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱད་བཞིར་གནས། །ཞེས་པའི་རྟེན་པ་ཐ་མས། དཔེར་ན་
ཤིང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤོན་བྱས་ཤིང་ཐོས་ནས་བཤའ་བྱེད་པ་ལྟར། རྟོན་
པའི་རྒྱད་དང་། ལྟ་བའི་རྒྱད། ལག་བཅངས་སམ་འབྱུང་པ། གཉིས་སྟོན་གྱི་

རྒྱུད་བཞིའི་གདུལ་བྱ་དེ་འདྲ་བ་བཞིས། འདོད་ཡོན་ནམ་འདོད་ཆགས་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འདོད་
 ཆགས་སོགས་ཟད་པར་བྱེད་ཅེས་བསྟན་ཏོ། །ཞོད་པའི་རྒྱུད་སོགས་བཞི་ནི་
 བྱ་རྒྱུད་སོགས་བཞི་ལ་རིམ་པར་སྒྲོར་སྟེ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྷ་དང་ལྷ་
 མོའི་པན་ཚུན་རྩེས་སུ་ཆགས་པའི་འཇུ་མ་བའམ་ཞོད་པ་དང་། སྒྲོད་རྒྱུད་ལ་
 ལྷ་བ། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་ལག་བཅངས། ལྷ་མེད་ལ་དབང་པོ་གཉིས་སྒྲོར་གྱི་
 སྒྲོ་ནས་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་སྐྱབ་པ་པོས་བསྒྲོམ་
 པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་གྱི། ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་ཆགས་པས་ལྷ་
 བ་སོགས་ག་ལ་སྤིད་དེ། དེ་དག་ནི་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན། སྐྱབ་ཐབས་སོགས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ལྷ་སྐྱབ་
 ལ་གཉིས་སྒྲོར་གྱིས་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པ་མང་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།
 སྒྲོན་མེད་དེ། དེ་ནི་ལྷ་མེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་ཐབས་དེ་ལྷ་བྱའི་
 སྒྲོ་ནས་བདེ་ཆེན་གྱི་ལམ་བསྐྱེད་ན་སྐྱར་དུ་འཆང་རྒྱལ་ཞེས་གོ་བར་བྱེད་
 པའི་ཆེད་ཡིན་གྱི། ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་ལ་ཆགས་པ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་མིན་
 པའི་སྤྱིར་དང་། གཉིས་སྒྲོར་གྱི་བཞུགས་པ་ཡང་དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་ཡིན་
 གྱི། གིས་པ་ལྟར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྷ་ནའང་
 ཐབས་གཞན་བསྟན་པས་ཆོག་གི ཐབས་འདི་ལྷ་བྱ་བསྟན་པས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན།

སྟོན་མེད་དེ། དཔེར་ན་འདིག་རྟེན་ནའང་བྱ་བ་སྦྱེད་པར་འདོད་ན་ནི་ཕོ་མོ་
གཉིས་སྦྱོར་གྱི་ཐབས་དེ་དགོས་ཀྱི། ཐབས་གཞན་གྱིས་དེ་མི་རྒྱས་པ་ལྟར་
འདིར་ཡང་ཕྱོགས་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དོ། །རྒྱད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་
ཐབས་ཤེས་པན་ཚུན་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་སོགས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། དབང་པོ་
གཉིས་སྦྱོར་དངོས་སུ་ལྟ་ཞོག་སྒྲུབ་པ་ཙམ་ཡང་མི་རུང་ཞིང་། ལྷ་མེད་ལ་
དངོས་དང་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ། །རྒྱད་སྡེ་བཞིའི་མཆན་དོན་
རྒྱད་སྡེ་བཞི་ཀ་ལ་གྲགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཕྱིའི་བྱ་བ་དང་ནང་ལྟའི་རྣལ་
འབྱོར་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཕྱིའི་བྱ་བ་ལ་གཙོ་བོར་མོས་ཤིང་། བསྒྲུབས་པའི་
ལྟ་མོ་དང་པན་ཚུན་བལྟས་པ་ཙམ་ལས་རྒྱང་བའི་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་
མོས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་ནི་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་
ཡིན་ལ། དེའི་ཆེད་དུ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་རྒྱད་དངོས་སམ། དེའི་སྡེར་
གཏོགས་གང་རུང་གི་རྒྱད་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དམ་ངོ་བོ། ཕྱིའི་བྱ་བ་དང་
ནང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཆ་མཉམ་དུ་སྦྱོད་པ་ལ་གཙོ་བོར་མོས་ཤིང་། བསྒྲུབས་
པའི་ལྟ་མོ་དང་པན་ཚུན་བལྟས་པར་མ་ཟད་གློད་པ་ཙམ་ལས་རྒྱང་བའི་བདེ་
བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་མོས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་ནི་སྦྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་
ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེད་དུ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་རྒྱད་
དངོས་སམ་དེའི་སྡེར་གཏོགས་གང་རུང་གི་རྒྱུད་དེ། སྦྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་མཆན་

ཉིད་དམ་ངོ་བོ། བྱ་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ལས་ནང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
གཙོ་བོར་མོས་ཤིང་། བསྐྱེམས་པའི་ལྷ་མོ་དང་པན་ཚུན་ལྷ་གོད་དུ་མ་བད།
འབྱུང་བའམ་ལག་བཅངས་ལ་བཏེན་ནས་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་མོས་
པའི་རིགས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་དེ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
བྱ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེད་དུ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་རྒྱུད་དངོས་སམ་དེའི་སྒྲེར་
གཏོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དམ་ངོ་བོའོ། །བྱ་བ་དང་
རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དེ་ལས་གོང་ན་མེད་པའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་
བསྐྱེམས་པ་ལ་གཙོ་བོར་མོས་ཤིང་། དབང་པོ་གཉིས་སྦྱོར་གྱི་འདོད་ཡོན་ལ་
ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པར་གཙོ་བོར་མོས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་དེ།
རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེད་དུ་གཙོ་
བོར་གསུངས་པའི་རྒྱུད་དངོས་སམ་དེའི་སྒྲེར་གཏོགས་གང་རུང་གི་རྒྱུད་དེ།
སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དམ་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་སྒྲ་དོན་
ཀྱང་། སྒྲ་མ་དེ་དག་གི་བྱར་དང་པོ་བཞིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་མོས་ཚུལ་དེ་ལྟར་
ཡིན་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། སྦྱོར་རང་གི་དབང་པོ་དང་མི་འཆམ་པའི་
ལམ་ལ་མོས་པའང་ཡོད་པས། བྱ་བ་ཤེས་ཆེ་ཚུང་སོགས་ལ་བལྟས་མི་ལྟོས་
དང་རིགས་གནས་ཀྱི་བྱེད་པར་སྦྱར་ཏེ་ཞིབ་ཆ་འཐོན་པར་བྱའོ། །རྒྱུད་སྡེ་

བཞིའི་གངས་ཚད་ནི། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་ལས། རྟོགས་པའི་
རྒྱུད་སྟོང་ཕྱག་བཞིའོ། །བྱ་བའི་རྒྱུད་སྟོང་ཕྱག་བཞིའོ། །སྟོང་པའི་རྒྱུད་སྟོང་
ཕྱག་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་སྟོང་ཕྱག་དྲུག་གོ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་མིང་
སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་སྟོང་ཕྱག་སུམ་ཅུ་ཙམ་བཞིའོ། །
རྒྱས་པར་ན་ཚད་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལྷ་མེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
ནས་སྟོམ་འབྱུང་ལས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྣམས་གྱི་ནི་ཚད། །བྱེ་བ་ཕྱག་ནི་
དྲུག་ཏུ་ངས། །དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་གངས། །བྱེ་བ་ཕྱག་ནི་བཅུ་དྲུག་
གྲགས། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཤོ་ལོ་ཀའི་གངས་མིན་གྱི། རྒྱུད་གྱི་མཚན་གྱི་
གངས་སོ། །

གསུམ་པ་(དེ་དག་དང་ལྷན་པའི་ལམ་བཟོད་པའི་ཚུལ་བཞུག་པ་)ལ་གཉིས།

ཐེག་ཆེན་བྱན་མོང་བ་དང་། བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་
ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་(ཐེག་ཆེན་བྱན་མོང་བ་)ནི།

ངས་འབྱུང་བུམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྟོང་པ་ཕྱིན་དུག་དང་
བསྐྱུ་བཞི་ལ་བསྐྱུ་བ་དགོས་ཏེ། ལམ་རིམ་སོགས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
གཉིས་པ་ལ་འདིའི་ཐོག་མའི་འཇུག་སྟོན་བྱང་པར་ཅན་དང་འཇུག་པའི་ཚུལ་རི་
ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲགས་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་

དགོས་ཏེ། ལག་ན་རྩོ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། འཇམ་དཔལ་གང་དག་
བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲོམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། གང་གི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
བྱུང་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ། འཇམ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱུད་པ་
གསང་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་གཟུངས་སྐབས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པར་བྱའི།
གང་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྫོགས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་གཞུག་
པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་ལྟར་མི་གཞུག་གོ། ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་རྩོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་བསྟན་ནས་
རྒྱུད་སྒྲོད་རུང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབང་བསྐྱར་བ་ཅོད་པར་བྱ་སྟེ། དབང་རྣམ་
པར་དག་པ་ནི་སྐབས་ཀྱི་རིགས་ཅན་སྒྲོད་རུང་དུ་བྱ་བའི་འདུག་སྒྲོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དབང་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། དམ་ཆིག་དང་སྒྲོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱུང་
དགོས་ཏེ། ལྷ་མ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སོང་ལ། །
ལྷ་མའི་རྩེ་ས་སུ་འདུག་པ་འདི། ཁ་ཏོན་བྱ་བར་སྦྱིན་པར་བྱ། དེ་ནས་སྐབས་
སོགས་བྱིན་པ་ཡིས། །དམ་ཆོས་སྒྲོད་དུ་བྱས་ནས་སུ། །ཅ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་
བཞི་ནི། །ལྷག་དང་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་ད་ལྟ་དབང་མ་ཐོབ་པར་སྐབས་ལ་ཞུགས་པ་མང་དུ་འདུག་པ་
འདི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ད་ལྟའི་གང་ཟག་གི་སྒྲོད་ཚུལ་མ་ངེས་ཀྱང་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་

པ་ནི། སྒྲགས་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ན་དབང་ཐོབ་དགོས་ཏེ། མ་ཐོབ་ན་སྒྲགས་
ལ་ཞུགས་ཀྱང་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་མེད་པར་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བའི་གནས་སུ་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དུག་ཆེན་ཐེག་ལེ་ལས། དབང་མེད་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་
མེད། །བྱེ་མ་བཙུར་ལ་མར་མེད་ལྟར། །གང་གིས་རྒྱུད་ལུང་ར་རྒྱལ་གྱིས། །
དབང་བསྐྱར་མེད་པར་འཆད་བྱེད་ན། །སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་མ་ཞི་མ་ཐག །དངོས་
གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་དཔྱལ་བར་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དོ་རྩེ་བེ་ག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གསུམ།

བྱ་སྟོད་གཉིས་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་། སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལོ། །

དང་པོ་(བྱ་སྟོད་གཉིས་)ལ་གཉིས།

བྱ་སྟོད་ལ་བདག་བསྐྱེད་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་ཡོད་མེད་དང་། བྱ་
སྟོད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སོ་སོར་བཤད་པ་ལོ། །

དང་པོ་(བྱ་སྟོད་ལ་བདག་བསྐྱེད་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་ཡོད་མེད་)ནི།

སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་མེད་ཅིང་སྟོད་
རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་པ་མེད་ཟེར་བ་སོགས་ནི་སྒྲགས་རིམ་
དུ་བཀག་ཟེན་པས་འདིར་མི་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་(བྱ་སྟོད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སོ་སོར་བཤད་པ་)ལ་གཉིས།

བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། སྟོད་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གོ།

དང་པོ་(བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་)ལ་གཉིས།

དབྱེ་བ་དང་། ལམ་གྱི་རིམ་བཤོ། །

དང་པོ་(དབྱེ་བ་)ལ་གཉིས།

རིགས་སོ་སའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། བྱ་བ་སྤྱི་འཛིན་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བཤོ། །

དང་པོ་(རིགས་སོ་སའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་)གཉིས།

འདི་གཉིས་ལས། སྒྲ་མས་ནི་རིགས་རེ་རེ་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་ཆོ་ག་
སྟོན་ལ། བྱ་མས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་ཆོ་ག་སྟོན་ནོ། །སྤྱིར་
ལྷ་མེད་ལ་རིགས་དྲུག་དང་། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་རིགས་ལྔ་འབྱེད་དོ། །བྱ་
སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། བད་མའི་རིགས།
དོ་རྩེའི་རིགས་ཏེ། རིགས་གསུམ་དུ་འབྱེད་དོ། །འོན་ཀྱང་དེ་གཉིས་ལ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྔ་ཡང་ཡོད་དེ་དོན་མི་འདྲོ། །ལྷ་མེད་ཀྱི་སྐབས་
སུ་རིགས་དྲུག་པ་མཆོག་དང་། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་མཆོག་ཏུ་བྱེད་དོ། །བྱ་རྒྱུད་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་རིགས་ནི། དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། འཇམ་དབལ་རྩ་
རྒྱུད། རྣམ་རྒྱལ། གདུགས་དཀར་སོགས་ཀྱི་གཟུངས་རྣམས་ཡིན་ལ། ལྷའི་
དབང་དུ་བྱས་ན། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་ཤྱ་གྲ་ཐུབ་པ། རིགས་ཀྱི་བདག་

པོ་ནི་འཇམ་དཔལ། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ནི་སྦྱན་མ་ཡིན་ལ། དེར་གཏོགས་ནི་འོད་
 ཟེར་ཅན་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་སོ། །གདུགས་དཀར་ལྟ་བུ་ནི་རིགས་ཀྱི་གཙུག་
 ཏོར་ཀྱང་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཁོ་བོ་ཁོ་མོ་པོ་ཉ་
 འཇིག་རྟེན་པའང་ཡོད་དོ། །བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ནི། ད་ལྟ་འགྲུར་བ་ཆེ་
 མདོ་དང་འཆི་མེད་རྩ་སྤྱི་གཟུངས་དང་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་
 པ་སོགས་ཡོད་དོ། །འདིའི་རིགས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ནི་ཆེ་དཔག་མེད། རིགས་ཀྱི་
 བདག་པོ་སྦྱན་རས་གཟིགས། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་གོས་དཀར་མོ། དེར་གཏོགས་
 སྟོལ་མ་ཉེར་གཅིག་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་རིགས་ཀྱི་ཁོ་བོ་སོགས་ལྟ་ཡོད་པའི་ཁོ་
 བོ་ནི་རྩ་མཁྱིན་དང་། ཁོ་མོ་ནི་རི་ཁོང་མ་ལྟ་བུའོ། །རྩེ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི།
 མི་འབྲུགས་པའི་རྒྱུད་དང་། རྩེ་ཆེ་ས་འོག་གི་རྒྱུད་དང་གཏུམ་པོ་དང་རྣམ་
 འཛོམས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་སོ། །འདིའི་རིགས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ནི་མི་འབྲུགས་པ།
 བདག་པོ་ནི་ཕྱག་རྩེད། ཡུམ་ནི་ལྷ་མ་གི་ཁོ་བོ་ཉེར་ཅན་སོགས་སོ། །འདི་
 ལའང་རིགས་ཀྱི་ཁོ་བོ་ཁོ་མོ་སོགས་དང་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱང་ཡོད་དོ། །བྱ་
 རྒྱུད་འཇིག་རྟེན་པའི་རིགས་ལ་ནོར་ལྟ་དང་གཞན་ལྟ་སྤྱུ་འགའ་ཞིག་གི་སྦྱབ་
 ཐབས་ཀྱང་དུ་མ་ཡོད་དོ། །

བྱ་བ་སྦྱིའི་རྒྱུད་ལ། གསང་བ་སྦྱི་རྒྱུད། ལེགས་བྲུག་ དཔུང་བཟང་
 གིས་བྱས་པ། བསམ་གཏན་སྦྱི་མ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོས་ནི། རིགས་

གསུམ་གྱི་དྲེལ་འཁོར་སྟོང་དང་ལྔ་བརྒྱ་སྟོན། གཉིས་པས་ཁྲོ་བོ་ལེགས་
བྱུང་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་ལས་ཆོགས་སྟོན། གསུམ་པས་སྤྲ་མའི་
དྲེལ་འཁོར་དེ་དག་གི་ཆོ་ག་དང་ལས་ཆོགས་སྟོན། བཞི་པས་དེ་ཉིད་
བཅུ་རྩེ་རྣམ་གཞག་སྟོན་ནོ། །

གཉིས་པ་(བྱ་བ་ལྷིའི་རྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་)ལ་གཉིས།

ལམ་སྤྱད་པའི་སྤྱི་འཛིངས་དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པ་དངོས་སོ། །

དང་པོ་(ལམ་སྤྱད་པའི་སྤྱི་འཛིངས་)ནི།

ཡན་ལག་བཅུར་བསྐྱེ་ཉི། གང་དུ་སྐྱབ་པའི་གནས། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད། སྤགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། བཟླས་བརྗོད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། མེ་གནས། སྤར་
གནས། སྤྲ་མཐར་ཐར་པ་སྟེར་བའི་བསམ་གཏན་གསུམ་དང་། སྤགས་སྐྱབ་
པའི་ཆོ་ག་སྤྱི་ན་སྟེག། །དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་སྟེ་བཅུར་འདུ་བར་བཤད་པའི་
བྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་འཆད་པ་ལྟར་རིམ་པ་བཞིར་འདུའོ། །

གཉིས་པ་(ལམ་གྱི་རིམ་པ་དངོས་)ལ་བཞི།

ལམ་སྟོམ་པའི་སྟོད་རུང་དུ་བྱ་བ་དང་། སྟོད་དུ་བྱུར་ནས་དམ་ཆིག་
དང་སྟོམ་པ་དག་པར་བྱ་བ། དམ་ཆིག་ལ་གནས་ནས་སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་རི་
ལྟར་བྱ་བ། བསྟེན་པ་ལས་སུ་རུང་ནས་དངོས་བྱུང་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའོ། །

དབ་པོ་(ལམ་སྒྲུབ་པའི་སྟོན་ཅུང་ཏུ་བྱ་བ་)ནི།

དབང་བསྐྱར་བའི་སྐྱོར་ཏེ་དེའི་ཆོ་ག་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
དབང་གི་གངས་ནི། རྫོ་རྩེ་སྤང་བ་ལས་མེ་ཏོག་གི་སྤང་བའི་དབང་། ལུ་དབང་།
ཅོད་པན་གྱི་དབང་། རྫོ་རྩེ་བྲིལ་བུའི་དང་། མིང་དབང་སྟེ་བྲུག་བསྐྱར་བར་
གསུངས་ལ། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལས། ལུ་དང་ཅོད་པན་གྱི་ནི་དབང་། །བྱ་བའི་
རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས། རྫོ་རྩེ་བྲིལ་བུ་མིང་གི་དབང་། །སྟོན་པའི་རྒྱུད་ལ་རབ་
ཏུ་གྲགས། །ཕྱིར་མི་སྟོག་པ་ཡི་ནི་དབང་། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་གསལ་བར་
བྱས། །ཞེས་གྲང་གསུངས་ཏེ། ཕྱི་མ་ལྟར་མཛད་པ་མང་ངོ་། །ཅོད་པན་གྱི་
དབང་གི་རྩེས་སུ་མཐའ་ཏེན་དུ་ལུང་བསྟན། དབང་དབྱུང་། རྩེས་གནང་གསུམ་
བྱེད་དམ་མ་བྱས་གྲང་བུང་ངོ་། །བྱ་སྟོན་གྱི་དབང་གི་སྐབས་སུ་ཐུན་མོང་བའི་
སྟོམ་པ་ཅ་མ་ཞིག་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོམ་པ་འཛིན་མི་
དགོས་ཏེ། བྱ་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྫོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་སྟོགས་
མཐུན་ཅ་མ་ལས། དེ་རྫོགས་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །བྱ་རྒྱུད་ལ་རིགས་
གསུམ་ཡོད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ན། རིགས་
གཞན་གསུམ་ཀའི་དབང་མ་ཐོབ་གྲང་། རིགས་གསུམ་ཀའི་ལྷ་སྟོམ་པ་དང་
སྒྲགས་བཞུ་བ་སོགས་ལ་དབང་ཞིང་། བསྐྱའི་རིགས་ཀྱི་དབང་ཅ་མ་ཐོབ་ན་
རིགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོམ་བཞུས་བྱེད་པ་ལ་དབང་གི་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

རིགས་ལ་མི་དབང་ལ། རྩེ་རི་རིགས་ཀྱི་དབང་ཅམ་ཐོབ་ན་ནི། གཞན་གཉིས་
ཀ་ལ་མི་དབང་ངོ་། །བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་ཆོ་ག་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་པ་ནས། འགྲོ་ལ་པན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་
ཞོག་གི་བར་ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་འཛིན་ནོ། །འདིར་བཟུང་བའི་སྒྲིམ་པ་ནི་
བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས། གསང་སྔགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་བསྐྱེད་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། རང་གི་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་རྒྱ་མང་ངོ་། །

གཉིས་པ་(སྒྲིབ་ཀྱི་གྲུབ་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་དག་པར་བྱ་བ་)ནི།

ལེགས་གྲུབ་ལས། དེ་ནས་གཞན་ཡང་གང་ཞིག་ལ། །གནས་ན་སྒྲོག་
པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས། །དངོས་གྲུབ་སྤྱར་དུ་འཐོབ་འགྱུར་བའི། །གསང་སྔགས་
སྒྲོས་པའི་འདུལ་བར་བཤད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྤྱང་ཚུལ་མང་དུ་
བཤད་ཅིང་། དག་པར་བྱེད་ཚུལ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། ཉིན་པར་བག་མེད་བྱས་
པ་དག །མཆོན་མོ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ། །རྒྱབ་མོ་བྱས་པའང་ནང་པར་
བཤགས། །ལེགས་པར་བྱས་ལ་མངོན་དགའ་བྱ། །བཟླས་བརྗོད་སྦྱིན་སྟེག་
གཙང་སྦྱ་རུ། །རིག་སྔགས་མཆོག་དང་རང་སྒྲིམ་དང་། །རིག་སྔགས་འདུལ་
བ་དག་ལ་ཡང་། །སྒྲུབ་པ་པོས་ནི་ནན་ཏན་བྱ། །ཞེས་དང་། རི་སྐད་བཤད་
པའི་དམ་ཆོག་རྣམས། །གལ་ཏེ་ཉམས་པར་གང་གྱུར་པ། །དེ་ནི་རང་གི་སྦྱིང་
པོ་སྔགས། །གཅིག་འབུམ་དུ་ནི་བཟླས་པར་བྱ། །ཡང་ན་སེམས་སྒྲོངས་མེད་

པའི་གཟུངས། ། སྟོང་དུ་བཞུས་བཟོད་བྱས་ཀྱང་རུང་། །ཡང་ན་ཞི་བའི་སྦྱིན་
སྟེག་བྱ། །ཡང་ན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡང་གཞུག། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟར་རོ། །

གསུམ་པ་'(དམ་ཆིག་ལ་གནས་ནས་སྟོན་ཏུ་བསྟེན་པ་ནི་ལྟར་བྱ་བ་)ལ་གཉིས།

སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། བསྟེན་པ་བྱ་བའི་རིམ་
པའོ། །

དང་པོ་'(སྟོན་ཏུ་བསྟེན་པ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་)ནི།

ནམ་སྒྲང་མངོན་བྱང་ལས། རིག་སྒྲགས་འཆང་འགྱུར་དངོས་གྲུབ་དང་།
ཆེ་རིང་གཞོན་ནུ་འགྱུར་བ་གང་། །གལ་ཏེ་ཐོབ་པར་འདོད་ན་ནི། །རི་སྲིད་
འདི་ནི་མ་བསྟེན་པར། །དེ་སྲིད་འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
བྱ་སྟོན་གཉིས་ལའང་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་'(བསྟེན་པ་བྱ་བའི་རིམ་པ་)ནི།

སྒྲགས་འགྲུབ་པ་ལ་བསམ་གཏན་དགོས་ཤིང་མེད་ན་མི་འགྲུབ་པར་
གསུངས་པས་འདི་ལ་གཉིས། བཞུས་བཟོད་ལ་སྟོས་པ་དང་། མི་སྟོས་པའི་
བསམ་གཏན་ནོ། །

དང་པོ་'(བཞུས་བཟོད་ལ་སྟོས་པ་)ལ་གསུམ།

བཞུས་བཟོད་ཡན་ལག་བཞིའི་སྟོན་དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཐུག་ཏུ་
རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །

32

གཉིས་པ་(དངོས་གཞི)ལ་གཉིས།

བཟུངས་བརྗོད་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་བསམ་གཏན་དང་། བཟུངས་བརྗོད་རི་
ལྟར་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་(བཟུངས་བརྗོད་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་བསམ་གཏན)ལ་གཉིས།

རང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། མདུན་དུ་ལྟ་དམིགས་ནས་མཆོད་པ་སོགས་
སོ། །

དང་པོ་(རང་ལྟར་བསྐྱེད་པ)ནི།

ཆོགས་ཞིང་སྤྱན་དངས་ནས་མཆོད་དེ། ལྟ་བུ་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ་ནི། དེ་
ལྟར་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་པར་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བདག་དང་ལྟ་གཉིས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟོམ་པར་བྱ་
སྟེ། དང་པོ་དོན་དམ་པའི་ལྟ་འོ། །དེ་ནི་རྒྱུད་གཞན་ནས་སྤྱ་སྒྲ་མ་སོགས་བརྗོད་
ནས་དེའི་དོན་སྟོམ་པ་དང་གནད་གཅིག་ །དེ་ལས་ལངས་ནས་ལྟ་གང་བསྟོམ་
པ་དེའི་སྒྲགས་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམ་མཁའ་ལ་གྲགས་པར་བསམ་པ་ནི།
གཉིས་པ་སྤྱི་ལྟོ། །དེ་ནས་སྒྲགས་དེ་རང་གི་སེམས་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
དུ་གྱུར་བའི་སྟེང་དུ་འཁོར་བར་བསམ་པ་ནི། གསུམ་པ་ཡི་གེའི་ལྟོ། །དེ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་ནས་ཚུར་འདུས་ཏེ་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལ་ཞུགས་པས་ལྟ་གང་ཡིན་པ་དེར་བསྟོམས་ནས་ང་རྒྱལ་བྱ་བ་ནི།

བཞི་པ་གཟུགས་ཀྱི་ལྟོ། །རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅེངས་ཏེ་སྒྲགས་བརྗོད་ནས་སྒྱི་
གཙུག་སོགས་ལ་རེག་སྟེ་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ་བ་ནི། ལྷ་པ་ཕྱག་རྒྱའི་ལྟོ། །བསྐྱེད་
ཟེན་ཀྱི་ལྷ་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ནི། རྒྱག་པ་མཆན་མའི་ལྷ་སྟེ། སངས་རྒྱས་གསང་
བས། སྟོང་པ་ཡི་གེ་སྒྲ་གཟུགས་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་མཆན་མ་རྒྱག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །

འདི་ནི་རྒྱད་གཞན་ནས་མངོན་བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་དོད་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་
ན་ཆོ་ག་སུམ་བསྐྱེད་ཀྱང་རུང་དོ། །བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ལ་དབྱེད་སྒྲོམ་དང་འཛོག་
སྒྲོམ་གྱེད་པ་ནི་བསམ་གཏན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འཛོག་སྒྲོམ་གྱེད་པའི་ཆེ་སྒོག་
ཚུལ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་སྒོག་ནི་དབང་པོའི་བྱ་གནས་འཇུག་པའི་རྒྱང་
དང་། ཚུལ་བ་ནི་དམིགས་པ་ལས་མ་གཡང་བའི་བྱ་བ་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་
གཉིས་བསྐྱེད་ནས་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གྱེད་པའོ། །སྐབས་འདིར་
བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྟེན་པ་གྱེད་པ་ལ་ལྷ་ཐམས་ཅད་དམ། གཙོ་བོ་རེ་རེས་
ཀྱང་ཆོག་པར་བཤད་ཅིང་། འདི་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་སྒྲོམ་མི་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་
གཉིས་སོ། །དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་གསང་
བ་དང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གཉིས་ཀྱིས་མ་བཤད་པས་དེ་ལྟར་རམ། སྒྲོབ་དཔོན་
གཞན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་འཇུག་པ་སོགས་བཤད་པ་ལྟར་ཡང་རུང་དོ། །

གཉིས་པ་(མདུན་ཏུ་ལྟ་དམིགས་ནས་མཆོད་པ་སོགས་)ལ་གཉིས།

རྟེན་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྟ་སྐྱེད་དངས་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་སོགས་
ལས།

དང་པོ་(རྟེན་བསྐྱེད་པ་)ནི།

རང་གི་མདུན་དུ་བྲིས་སྐྱ་སོགས་བཟུམ་པའི་ཕྱོགས་དེར་ས་གཞི་
གསེར་གྱི་བྲེམ་བདལ་བ་བསམ་པ་སོགས་བྱས་ནས། གཞལ་ཡས་ཁང་
བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་(ལྟ་སྐྱེད་དངས་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་སོགས་)ནི།

དེར་ལྟ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཡོད་ཀྱང་སྐྲགས་རིམ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན་
ལྟ་མི་བསྐྱེད་པར་མཆོད་ཡོན་བཟུང་ནས་བྱག་རྒྱ་བཅས་ཏེ། དད་པ་དང་ནི་
དམ་ཆིག་གིས། །ཞེས་སོགས་གྲིས་སྐྱེད་དངས་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་
བཞུགས་པར་བསམས་ཏེ། མཆོད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་
ལྟར་བྱས་ནས། བོ་དེ་ཅེ་སོགས་གྲིས་བྲིང་བ་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྐྲགས་
གང་ཡིན་པ་དེ་བརྒྱའོ། །

གཉིས་པ་(བརྒྱས་བརྒྱུད་ནི་ལྟར་བྱ་བ་)ལ་གཉིས།

ཡི་གེ་དང་། སྐྱ་ལ་དམིགས་པའི་བརྒྱས་བརྒྱུད་དོ། །

དང་མོ་(མ་ཞེ་)ལ་གཉིས།

མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་དང་། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཡི་གེ་ལ་དམིགས་པའོ། །

དང་མོ་(མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་)ནི།

བསམ་གཏན་གྱི་མ་ལས། སྒྲ་དང་སེམས་དང་གཞི་ལ་གཞོལ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་བཞུས་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། རང་ལྟར་སྒྲོམ་པ་བདག་
གི་གཞི་དང་། མདུན་དུ་ལྟ་སྒྲོམ་པ་མདུན་གྱི་གཞི་དང་། མདུན་གྱི་ལྟ་སྒྲོམ་
ཀར་རང་གི་སེམས་སྒྲ་བར་བསམ་པ་ནི་སེམས་ལ་གཞོལ་བ་དང་། དེར་
སྒྲགས་འཕྲེང་བཀོད་པ་ནི་སྒྲ་ལ་གཞོལ་བའི་གཞིའོ། །སྒྲར་བཞིན་རང་ལྟར་
བསྒྲོམས་པའི་དང་ནས་སྒྲོག་ཅེས་བསྒྲམས་ཏེ་བཞུས་པའི་ཡན་ལག་བཞི་
ཙམ་བའི་སྒྲོན་སྟེ། མདུན་གྱི་ལྟ་སྒྲོམ་ཐུགས་ཀའི་ཡི་གེ་སྒྲ་བ་དང་། སྒྲ་གསུམ་ཀ་
ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་བཞུས་བཞིན་བྱ་ཞིང་། དཔུགས་གཏོང་བ་ན་
རང་ལྟར་བསྒྲོམས་པ་ལ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། མདུན་གྱི་ཡི་གེ་ལ་དམིགས་པའོ། །

གཉིས་པ་(རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཡི་གེ་ལ་དམིགས་པ་)ནི།

དེ་ཉིད་ལས། མི་འགྱུར་བ་དང་ཡི་གེར་ལྟན། །གཞི་ལས་གཞིར་གྱུར་
དེ་བཞིན་ཏེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། མདུན་གྱི་ལྟ་སྒྲོམ་ཐུགས་ཀའི་
སྒྲགས་འཕྲེང་བཀོད་པའི་སྒྲ་བ་དེ། རྒྱུ་ནང་དུ་རྒྱབ་པ་ན་ཚུར་རང་གི་ཐུགས་
ཀར་སྒྲོམ་ནས་བཞུས་བཞིན་བྱ་ལ། རྒྱུ་གཏོང་བ་ན་ལྟ་སྒྲོམ་ཐུགས་ཀར་གནས་

བར་བསམ་ཞིང་ཡང་སྒར་བཞིན་རང་གི་སྡིང་ཀར་སྟོས་ནས་བཟུངས་པ་བྱ་སྟེ།
རང་གི་སྒྲགས་ཀའི་ཡི་གེ་ལ་དམིགས་པའོ། །

གཉིས་པ་(སྒྲ་ལ་དམིགས་པའི་བཟུངས་བརྗོད་)ནི།

དེ་ཉིད་ལས། སྒར་སྤྱད་པ་ཡིས་བཀྲག་ནས་ནི། །ཞེས་སོགས་བཤད་
པ་ལྟར། ཡན་ལག་བཞིའི་རང་སྒྲགས་ཀྱི་གདངས་ལ་དམིགས་ནས་ཡིད་ཀྱིས་
དེའི་སྒྲ་གྲག་པར་དམིགས་ནས་སམ་ཤུབ་བྱའི་བཟུངས་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་
དང་པོའི་སྐབས་སུ་སྒྲ་དང་ཟླ་བ་སྒྲགས་གསུམ་ལ་དམིགས་པ་དང་། བར་པ་
ལ་ཟླ་བ་དང་སྒྲགས་གཉིས་ཙམ་དང་། བྱི་མ་འདི་ལ་སྒྲ་འབའ་ཞིག་ལ་དམིགས་
ནས་བྱེད་དོ། །བཟུངས་བརྗོད་ཀྱི་ཆེ་རྒྱ་སྒར་བྱ་བ་ནི། དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱུས་པ་
ལས། བཟུངས་བརྗོད་བྱེད་ཆེ་མི་སྤྱར་མི་དལ་ཞིང་། །སྒྲ་ཆར་མི་བྱ་ཏ་ཅང་ཆུང་
བ་མིན། །སྒྲ་བཞིན་མ་ཡིན་གཞན་དུ་གཡེང་བཞིན་མིན། །གྲག་སྒྲིད་སྒྲ་དགོར་
ཆེག་རྣམས་ཉམས་པས་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་བྱ་སྟེ། བཟུངས་པ་
གཞན་ལའང་འདྲོ། །བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ་བཟུངས་པའི་གདངས་ནི། བཙུ་ལྷ་
མན་ཆད་གདངས་རྣམས་ལ། །སྤྱིར་ན་ཡི་གེ་དུ་ཡོད་པ། །དེ་ཉིད་འབྲུམ་སྒྲག་
བཟུངས་བརྗོད་བྱ། །ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལ། །བཟུངས་བརྗོད་སུམ་འབྲུམ་བྱ་
བར་བཤད། །དེ་བས་མང་བའི་ཡི་གེ་ལ། །སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་ཁྲི་བའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཉ། བཙུ་པོའི་སྒྲགས་ཁོ་ན་བཟུངས་བའོ། །

གསུམ་པ་(མཁུག་ཏུ་ཐི་ལྟར་བྱ་བ་)ནི།

དགེ་ཅུ་འབུལ་བ་དང་། མཆོད་བསྟོད་གཤེགས་གསོལ་སོགས་ཇི་
ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་བྱའོ། །

གཉིས་པ་(བཟླས་བརྗོད་ལ་མ་ལྟོས་པའི་བསམ་གཏན་ལ་)གསུམ།

མེ་གནས་སྐྱ་གནས། སྐྱ་མཐའི་བསམ་གཏན་ནོ། །

དང་པོ་(མེ་གནས་སྐྱ་གནས་)ནི།

རང་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་མར་མེ་མེ་ལྷེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་
བསམས་ལ། དེའི་ནང་དུ་རང་གི་སེམས་བཟླས་བྱའི་སྔགས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྣམ་
པར་གྲགས་པར་བསམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གཞན་གྱི་འདོན་པ་རང་གིས་ཉན་པ་
ལྟར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་(སྐྱ་གནས་)ནི།

སྒར་གྱི་དམིགས་པ་བཏང་ནས། སྔགས་ཀྱི་སྐྱ་ཙམ་ལ་བསམ་གཏན་
བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྟའི་སྐྱ་དང་ཟླ་བ་དང་མེ་ལ་དམིགས་པར་མི་བྱེད་པས་སྐྱ་མ་
གཉིས་དང་མི་འབྲའོ། །

གསུམ་པ་(སྐྱ་མཐའི་བསམ་གཏན་)ནི།

སྐྱ་ལ་དམིགས་པའི་མཐར་བཏང་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེ་གཅིག་དུ་
བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་སྟེ། བདག་དང་ལྟ་ལ་སོགས་པར་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་

གྲིས་སྟོང་པར་བསྐྱེམས་ནས་ཐར་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་
བརྗོད་དོ། །དེ་དག་ནི་བསམ་གཏན་སྤྱི་མ་ལས། གསང་སྒྲགས་མེ་གནས་
དངོས་བྱུང་སྟེ། །སྤྱི་གནས་ནལ་འབྱོར་སྟེར་བ་དྲན། །སྤྱི་མཐར་ཐར་པ་སྟེར་
བ་ཉིད། །འདི་དག་ཉིད་ནི་གསུམ་པོ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་འཕྲུང་
བར་སྟོར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བཞི་པ་(དངོས་བྱུང་ནི་ལྟར་བསྐྱེམ་པ་ནི་ཚུལ་)ནི།

བཞི་པ་དངོས་བྱུང་ནི་ལྟར་བསྐྱེམ་པ་ནི་ཚུལ་ནི་འདིར་མི་འཆད་དོ། །
འདི་དག་གི་ཚུལ་རྒྱས་པར་ནི་སྒྲགས་རིམ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
འདིར་མང་དུ་དོགས་པས་དོན་བསྐྱེམ་ནས་བརྗོད་པའོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བཞི།

ལམ་སྟོམ་པའི་སྟོན་རུང་དུ་བྱ་བ་དང་། དམ་ཆོག་སོགས་དག་པར་བྱ་
བ་དང་། སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་ནི་ལྟར་བྱ་བ། དངོས་བྱུང་བསྐྱེམ་པའི་རིམ་པའོ། །
དང་པོ་གཉིས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ།

གསུམ་པ་(སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་ནི་ལྟར་བྱ་བ་)ལ་གཉིས།

མཆན་བཅས་དང་། མཆན་མེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་རོ། །

དང་པོ་(མཚན་བཅས་)ལ་གཉིས།

ཕྱིའི་ཡན་ལག་བཞི་དང་ནང་གི་ཡན་ལག་བཞིའི་བཞུས་བརྗོད་དོ། །
 དང་པོ་ལ་སྟོད་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་ཡིན་པས། འདིར་དེ་
 རས་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཕྱག་དོར་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ཀྱང་སྟོད་
 རྒྱུད་དོ། །ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་སྟོན་དུ་བདག་དང་གནས་བསྐྱང་བ་སོགས་
 བྱས་ནས་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ། སྟོང་པའི་ངང་ནས་ཡན་ལག་བཞིའི་ནང་ནས་དང་
 པོ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་གཞིའི་ཡན་ལག་བྱ་སྟེ། རང་གི་སེམས་སྒྲུབ་བར་གྱུར་པའི་
 སྟོང་དུ་ཡི་གེ་ཨི་བསམས་ཤིང་། དེ་ལས་རྣམ་སྒྲུང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ་
 བསྐྱེད་ལ་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་སོགས་ཀྱང་
 དགོས་སོ། །གཞི་གཉིས་པ་ནི་རང་གི་མདུན་དུ་རང་འདྲའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་བསྟོམ་པའོ། །དེ་ནས་དེའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲུབ་དང་། དེར་སྔགས་འཕྲུང་
 དགོད་པ་གཉིས་བྱ་སྟེ་བཞུས་བརྗོད་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞིའོ། །དེ་ནས་ཡི་གེ་ལ་
 དམིགས་ནས་བཞུས་པ་བྱེད་ཚུལ་ནི་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་དོ། །

གཉིས་པ་(ནང་གི་ཡན་ལག་བཞིའི་བཞུས་བརྗོད་)ནི།

སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ཨྲ་ཨི་ཨུམ་ཞི་པོ་གང་རུང་ལས་སྒྲུར་ལྟར་སྟེ་
 བསྐྱེད་པ་ནི་གཞི་དང་པོ་བདག་གིས་གཞི་ཡིན་ལ། དེའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲུབ་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་བྱིན་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཞིག་བསམ་ནས་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་

འཁོར་དེའི་ནང་དུ་སྒྲར་གྱི་རྣམ་སྒྲུང་སྤྱག་ན་བཞུགས་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ་པ་ནི་
གཞི་གཉིས་པ་གཞན་གྱི་གཞི་ཡིན་ཞིང་། དེའི་སྤྱགས་ཀར་ལྷ་བ་བསམ་པ་ནི་
སེམས་ལ་གཞོལ་བ་དང་། དེ་ལ་སྒྲགས་འཁོད་པར་བསམས་པ་ནི་སྒྲ་ལ་
གཞོལ་བ་སྟེ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་བཞུས་བརྗོད་འབྱམ་སྤྱག་གཅིག་བྱའོ། །འདི་
ལ་བཞུས་པ་གཉིས་ཀ་བྱ་ཞིང་། ཡིད་བཞུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྟོག་ཚུལ་བསྟོམ་
པའང་དགོས་སོ། །ལྟ་སྒྲ་ལ་དམིགས་ནས་ཞི་གནས་འབྱུང་གྱི་བར་བསྐྱོམ་པ་
དང་། མཆོད་པ་དང་བསྟོ་བ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི།

ལྟ་སྒྲ་སྟོགས་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་
པར་བྱ་བ་སྟེ། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ཀ་ལ་བསྐྱབ་བོ། །སྦྱིར་སྟོང་
ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ཙམ་ཞིག་ནི་མདོ་སྟོགས་ལའང་ཡོད་མོད། འདིར་ལྟའི་དཀྱིལ་
འཁོར་བསྐྱོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བྱེད་པས་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །

བཞི་པ་(དངོས་བྱུང་བསྐྱུང་བ་འདི་རིམ་པ་)ནི།

རྣམ་སྒྲགས་ཉིང་ངེ་འཇིན་སྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་བྱུང་རྣམས་
སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གཞན་ལ་གཉིས།

རྒྱུད་ལས་བསྟན་ཚུལ་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སོ། །

དང་པོ་(མཆན་བཅས་)ལ་གཉིས།

ཐུན་བཞིར་སྟོམ་པ་དང་། དེ་མི་རྒྱས་པས་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ།
སྟོབ་དཔོན་ཀྱན་སྟོང་གི་བཞེད་པ་ལྟར་ན། སྟོབ་མའི་དབང་ཅམ་ཞིག་ཐོབ་པ་
ཡིན་ན། སྟོན་འགོ་ཁྱུས་ནས་དོ་རྗེའི་ཐལ་མའི་བར་བྱས་ཏེ། གཞལ་ཡས་ཁང་
དུ་གཙོ་བོ་འམ་མེ་ཏོག་ཐོག་པའི་གང་རུང་གཅིག་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་
བཅུག་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་ནས་བསྟོམ་བཞུས་བྱའོ། །ཕྱག་རྒྱའི་སྒྲ་
དོན་ནི། རྒྱས་རི་ལྟར་བཏབ་པ་ལས་འདར་མི་རུང་བའི་དོན་ནོ། །

དབྱེ་ན། ཕྱག་ཆེན། དམ་རྒྱ། ཆོས་རྒྱ། ལས་རྒྱ་སྟེ་བཞི། ཡང་སྦྱང་
གཞིའི་ཕྱག་རྒྱ། སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་གསུམ། སྦྱང་
གཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། ཐ་མལ་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་བྱ་བ་སྟེ་བཞི་ཡིན་
ལ། རིམ་པ་ལྟར་ལམ་གྱི་ཕྱག་ཆེན་དང་དམ་རྒྱ་དང་ཆོས་རྒྱ་དང་ལས་རྒྱ་བཞིའི་
སྦྱང་བཞིའོ། །ལས་རྒྱ་རེ་རེ་ལའང་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་མཆོན་བྱེད་
ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ཏེ། མཆོན་བྱེད་ལ་ཡང་སྤྱི་དང་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་སུ་
སྤྱི་བས་གསུམ་གསུམ་ཡོད་དོ། །ཕྱག་ཆེན་ལ་མཆོན་ན། རྣམ་སྒྲུང་སོགས་སྟེ་
དེ་དང་དེའི་སྒྲ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་མཆོན་བྱའོ། །སྒྲ་དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་
པར་བཅས་པའི་ལག་པའི་འདུ་བྱེད་ནི་མཆོན་བྱེད་སྤྱིའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། རང་
ཉིད་སྟེ་རབས་མ་པ་ནི་མཆོན་བྱེད་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམ་

རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱབས་སུ་བྱུགས་གར་བྱུག་མཆོན་དང་། ཆོས་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱབས་སུ་ལྷེ་ལ་རྩོ་
 རྩོ་དང་། ལས་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱབས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་རྩོ་རྩོ་འགོད་པ་སོགས་ལའང་སྐྱར་
 བར་བྱའོ། །སྐྱར་ས་པ་འབྲས་བྱའི་བྱུག་རྒྱུ་རྩོ་རྒྱུ་བའི་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་འཕྲིན་
 ལས་དང་བཅས་པ་བཞིའོ། །གོ་རིམ་ནི། སློབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོས།
 དམ་རྒྱ་ཆོས་རྒྱ་ལས་རྒྱ་བྱུག་ཆེན་བཞི་རིམ་པར་བྱེད་ལ། སངས་རྒྱས་
 གསང་བ་དང་ལྷ་ཀྱུ་བཤེས་གཉིན་གཉིས་ཀྱིས་བྱུག་ཆེན་དམ་རྒྱ་ཆོས་རྒྱ་
 ལས་རྒྱ་བཞི་རིམ་བཞིན་བྱེད་པས་གང་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་ལོ། །འོན་ཀྱང་ད་
 ལྟ་ཀུན་རིག་ལ་དམ་རྒྱ་ནས་སྒྲོན་ལ་བྱེད་དེ། རྒྱ་བཞི་རིམ་པོ་ཆོས་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། བྱུག་ཆེན་སྒྲོན་དུ་བྱེད་པ་ལྟར་ན། ཆོས་རྒྱ་
 དང་པོར་ཐོབ་པའི་རྟེན་ལོངས་རྒྱ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་མཛད་པའོ། །རྒྱས་འདེབས་
 ཚུལ་ནི་ཀུན་རིག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཏེ་གོ་སློབ་ལོ། །སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཐོབ་
 བ་ནི། རྩོ་རྩོ་འབྱུང་བ་ལྟར་ནས་འབྱོར་ཆེན་པོ་རྒྱས་པའམ་འབྲིང་བསྐྱས་གཉིས་
 གང་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་ནི། སློབ་དཔོན་
 གྱི་དབང་ཐོབ་པས་ཀྱང་སྐྱོར་བ་རྣམས་སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ་གཞུང་ལས་ཁང་དུ་
 ལྟ་གཅིག་བསྐྱོམས་ནས་བྱུག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་གདབ་ཅིང་མཆོད་བསྟོད་
 བསྐྱོམ་བསྐྱས་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པར་བཤད་དེ། སྒྲ་མ་ལས་བྱ་སྒྲ་བ་ཞིག་གོ། །

གཉིས་པ་སྐྱར་ལྟར་བསྐྱོམ་མི་རུས་པས། ལྟ་གདབ་ཡིན་གྱི་སྙིང་པོ་ཅམ་

བརྗོད་ནས་ལྟ་དེར་བསྐྱེད་ཅིང་། མདུན་དུའང་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་ཏེ་མཆོད་
བསྐྱེད་དང་བཞུས་པ་ཆང་བར་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་གཞན་དོན་
བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་རྒྱས་པ་མ་སྟོབས་ན། མ་མཐའ་འང་
འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བྱ་སྟེ། ཕྱགས་རིམ་ལས། སྒར་ལྟར་
གསུངས་པའི་མཆོག་ཏུ། དེ་ཙམ་ཡང་བྱེད་ཆེ་བས་གསོན་པོ་དང་གཤེན་པོ་
ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་རབ་གནས་སོགས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་བྱེད་
པ་རྣམས་ཀྱིས། ཐ་ན་འང་བསྐྱོམ་དེ་ཙམ་རེ་བྱས་ནས་རང་རང་གི་བཞུས་པ་
རྫོགས་པ་རེ་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱ་ཐིག་ནི་ལྟའི་
འཁོར་ལོ་ལ་སེམས་བརྟན་ནས་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་ཏེ་མ་བྲིས་སོ། །

གཉིས་པ་མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི།

བདག་དང་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་
བསྐྱོམ་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ངེས་འབིགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་གྲང་བྱའོ། །རྒྱུད་
སྟེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་
པ་ལས། མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ལ་བྱ་དགོས་ལ། དེ་
ཡང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་སྟོབ་པ་ནི་མཆོན་བཅས་སམ་གསལ་བ་ལ་
སྟོབ་པ་ཡིན་ཞིང་། དམིགས་པ་དེ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་བཞིན་
མེད་པར་སྐྱོམ་པ་ནི་མཆོན་མེད་དམ་ཟབ་པ་ལ་སྟོབ་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། བསྐྱོམ་བཞེས་མཐར་ཕྱིན་ནས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་སྟེ། འདི་
ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང་། བཞེས་བཟོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་
སྒྲགས་རིམ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་དོན་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། དེ་གསུམ་གྱི་དོན་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད། ལྷ་
མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་སྟེ་གཞན་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་ཚུལ་ཤེས་པ་ལ་
ཡང་དེ་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། མི་ཤེས་ན་ནི་ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་རྒྱུད་གཞན་
ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་ཁས་ལྷངས་ཀྱང་དམ་བཅའ་ཙམ་དུ་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩེ་རི་རྟོགས་བཟོད་ལས། རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་
ཚུལ། །མི་ཤེས་དེ་ཡིས་རྣལ་འབྱོར་ལྷ་མེད་རྒྱུད། །རྒྱུད་སྟེ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་
ཐག་བཅད་ཀྱང་། །དམ་བཅའ་ཙམ་དུ་ཟད་པར་ལེགས་མཐོང་ནས། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལྷ་མེད་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་གསུམ།

ལམ་རྒྱུད་པའི་སྒྲི་ཆིངས། ལམ་གྱི་གོ་རིམ། ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉིད་
བཤད་པའོ། །

དང་པོ་(ལམ་རྒྱུད་པའི་སྒྲི་ཆིངས་)ནི།

རྣལ་འབྱོར་ལྷ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་དོན་ཆན་དུ་ཞིག་ཏུ་འདུ་
ཞེན། སྒྲོབ་དཔོན་བསྐྱལ་བཟང་ནོར་རྩེས་དབང་གི་ཆོག་ །སྤང་བའི་ཆོག་ །

མཚན་ཉིད་ཤེས་པའི་ཆོ་ག །སེམས་སྤྱང་བའི་ཆོ་ག སྦྱོད་པ་དག་པའི་ཆོ་ག་
སྟེ་ལྷ་བཤད་ལ། དབྱ་ནག་འབྲེལ་བར། དབང་དམ་ཆོག་བསྟེན་པ་སྤྱབ་པ་
འབྲས་བུ་ལས་ཆོགས་ཏེ་བྱུག་ཏུ་བཤད། ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་
ལས། རྒྱད་དང་སྟོང་གཞི་དང་ངེས་ཆོག་དང་རྒྱ་སྟེ་བཞིར་བཤད་ཅིང་། དེ་ནི་
དབང་དང་སྟོམ་པ་དང་བསྟོམ་པ་དང་སྦྱོད་པ་དང་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་
ཚུལ་ཏེ་ལྷར་འདུའོ། །ཡང་འབྲེལ་པ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེར། རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
འདི་ནི་རབ་ཏུ་འབྲུགས་པ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་སྤྲ་མའི་གདམས་ངག་གིས་བསྟེན་པ་
ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ལ་ཅི་རིགས་སུ་འབྲེལ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱད་
ལས་གོ་རིམ་འབྲུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསུངས་པ་རྣམས་འབྲུགས་སྟེ་བས་
བྱེད་པ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། བྱེད་ཚུལ་ཡང་ལྷར་བཤད་པ་དེ་དག་གང་བྱས་
ཀྱང་མི་འགལ་མོད། འདིར་ནི་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེ་ཀུན་བརྟུས་ཀྱི་དོན་ལྟར་བྱ་བར་
གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་(ལ་མ་གྱི་གོ་རིམ་)ནི།

རྣལ་འབྱོར་སྤྲ་མེད་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་སྦྱར་དུ་འཛང་རྒྱ་བ་ལ་རྒྱད་
དོན་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་ཉན་པ་དང་ཤེས་པ་དང་སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
དབང་དང་དམ་ཆོག་བརྩུང་བ་སོགས་ཀྱང་དགོས་སོ། །ཞུགས་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལ་ནི། སྦྱིར་རྒྱལ་མཚན་རས་བྱིས་བསམ་གཏན་ལུས་དཀྱིལ་དང་

བཞི་ཡོད་དོ། །དེ་ལས་བསམ་གཏན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི།
གང་ཡང་རུང་བས་མི་ཆོག་གི་སྟོབ་དཔོན་དང་སྟོབ་མ་གཉིས་ཀའང་དམིགས་
པ་བརྟན་པ་སོགས་ཀྱང་དགོས་ལ། ལུས་དགྱིལ་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ནི།
རྩལ་ཆོན་དང་རས་བྲིས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གང་རུང་དུ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་
སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། ཐོག་མར་རྒྱད་མ་སྟོན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་
དེ་གང་རུང་དུ་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྟོབ་མའི་ཆོགས་
ཆོགས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཆེ་བས་རྒྱད་དང་རྒྱ་གཞུང་ནས་རྩལ་མཆོན་
ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བརྟན་པ་མང་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་རྩལ་ཆོན་གྱི་དུས་སུ་
ལྷ་གང་དུ་འོང་བའི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་བྲིའི་དགྱིལ་འཁོར་སོགས་བྱས་ནས་ལྷ་
ལྷ་གོན་བྱེད་པ་དང་དེ་ལ་ཆོན་འབྲེད་པའི་གནས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལས་ཐིག་གིས་
ཆ་བགོ་བ་དང་བྱེན་གྱིས་སྟོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡེ་ཐིག་གདབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་
དགོས་སོ། །ཐིག་གིས་ཆ་སོ་སོར་བགོས་པ་གཞིར་ལྷ་ལྷ་གོན་བྱེད་པར་ཡང་
ས་ལྷ་ལྷ་གོན་བྱེད་དགོས་པས། གཞི་དེར་སའི་ལྷ་མོ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་བྱེད་
པའི་གནང་པ་ཐོབ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་བརྟག་པ་དང་བསྐྱང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་
དགོས་སོ། །དེ་ལ་སྟོབ་མ་ལྷ་གོན་ནི་དབང་གི་སྟོན་རུང་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་
བྱ་དགོས་ཤིང་། བུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། ལས་བུམ་ནི། སྟོབ་མ་དང་མཆོད་
རྩིས་ཀྱི་མ་དག་པ་དང་བགོགས་བསལ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ལ། བུམ་པ་གཞན་

སྟ་གོན་ནི་ཚུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེད་དོ། །

གསུམ་པ་(ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉིད་བཞད་པ་)ལ་བཞི།

ལམ་སྒྲུལ་པའི་སྟོད་རུང་དུ་བྱ་བ། དམ་ཆིག་དང་སྟོམ་པ་དག་པར་བྱ་
བ། ལམ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཚུལ། འབྲས་བུ་སྟོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་(ལམ་སྒྲུལ་པའི་སྟོད་རུང་དུ་བྱ་བ་)ལ་བཞི།

སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ་དབང་དགོས་ཚུལ། དབང་བསྐྱར་
བའི་དཔོན་སྟོབ་པན་ཚུན་བརྟག་ཚུལ། བརྟགས་ནས་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་
བསྟེན་པ་བྱ་བ། བྲས་ནས་དབང་ཇི་ལྟར་བསྐྱར་བའོ། །

དང་པོ་(སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ་དབང་དགོས་ཚུལ་)ནི།

བྲག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། དང་པོ་རེ་ཞིག་གང་ཆེ་སྟོབ། །ལན་ཅིག་དབང་
ནམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱར། །དེ་ཆེ་གསང་ཆེན་བཤད་པ་ཡི། །ངེས་པར་སྟོད་དུ་
གྱུར་བའོ། །ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱད་དོ་རྗེ་འཕྲུང་བ་ལས་ཀྱང་། དབང་བསྐྱར་
བ་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་གནས། །ཞེས་དང་། སྒྲགས་
རིམ་ལས་ཀྱང་། གསང་ཆེན་བཤད་པ་དང་བསྟོམ་པའི་སྟོད་དུ་རུང་བ་དབང་
ནམ་པར་དག་པ་ལ་རག་ལས་པས། དབང་ནི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
མེད་ན་རྒྱད་དོན་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་ནས་ལམ་ལ་ཅི་ཙམ་འབད་ཀྱང་
དངོས་གྲུབ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་མི་སྲིད་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་(དབང་བརྒྱུད་བཞི་དཔོན་སྟོབ་པན་ཚུན་བརྟག་ཚུལ་)ནི།

སྒྲ་མ་ལྷ་བརྟུ་པ་ལས། སྒྲ་མ་དང་ནི་སྟོབ་མ་དག། མཚུངས་པར་དམ་
 ཆིག་ཉམས་འགྱུར་བས། དཔའ་བོས་དང་པོར་སྟོབ་དཔོན་དང་། སྟོབ་མའི་
 འབྲེལ་བ་བརྟག་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བརྟག་དགོས་ལ། དུས་ནི་
 ཞེས་དཀའ་ན། བན་ཚུན་ལོ་བརྟུ་གཉིས་བར་དུ་བརྟག་པར་གསུངས་ཤིང་།
 ཞེས་སྒྲ་ན་ནི་ངས་པ་མེད་ལ། དུས་དང་དགོས་པའི་དབང་གིས་ད་ལྟ་མི་
 བརྟག་པར་མང་བར་སྒྲུང་ངོ་། བརྟགས་ནས་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་ནི། རྒྱུད་རྒྱུར་
 འབྲེང་ལས། ཞི་བ་ལ་སོགས་ལས་ལ་བྱང་། སྒྲགས་དང་རྣལ་འབྱོར་ཆོ་ག་
 ཞེས། དེ་ནི་སྒྲ་མར་མངོན་པར་བསྒྲགས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་
 དགོས་ལ། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་རྟེན་དཀའ་བས་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི།
 རོན་དམ་སྟེ་མ་ལས། ཅོད་ལྟན་དབང་གི་སྒྲ་མ་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་འདྲེས། །
 རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིག་པ་མེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ཁང་ཞིག་ཡོན་ཏན་ལྟག་པ་ཡང་
 ནི་ལེགས་དབྱུད་ནས། བུ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་བའོ། ཞེས་
 བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། །

སྟོབ་མ་ནི། དད་པ་ཆེ་བ། ཐེག་ཆེན་ལ་དགའ་བ། སྒྲགས་རོན་དུ་གཉེར་
 བ། དགོ་བརྟུ་ལ་སྟོད་པ། མང་དུ་ཐོས་པ་དང་ལྟན་པ་སོགས་དགོས་པར་
 བཤད་ངོ། །

གསུམ་པ་(བརྟགས་ནས་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་བསྟེན་པ་བྱ་བ་)ལ་གཉིས།

སྟོབ་མས་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱང་བ། སྟོན་དུ་
བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་(སྟོབ་མས་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱང་བ་)ནི།

མཐུལ་ཕུལ་ཏེ་ཕྱག་བྱས་ལ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་
སྟོན་པ་པོ། །ཞེས་སོགས་རྐང་པ་བཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་།
སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲགས་རིམ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྒྲགས་དང་སྟོམ་གྱིས་
བསྐྱང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་(སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་)ནི།

སྦྱར་བསྟེན་པ་ནི་རིམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱ་སྟེ། འདུས་པ་བྱི་མ་ལས།
ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དབྱེ་བ་ཡིས། །བསྟེན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །ཅེས་
གསུངས་པས་སོ། །བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་དབང་ལ་སོགས་པ་དགྱེལ་
འཁོར་གྱི་ལས་བྱ་བ་ལ། འཇུག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། སྟོན་པོ་མདོར་བསགས་ལས།
དགྱེལ་འཁོར་མཆོག་གི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། །སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་ལ་འབད་ནས། །
དེ་ནས་དགྱེལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ནི། །ཤེན་ཏུ་དུལ་བས་བརྟག་པར་བྱ། །ལྟ་ནི་
མཉེས་པར་མ་བྱས་ན། །བདག་ནི་རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་ཡིན། །ཞེས་དང་།
སྟོན་པ་ལས་ཀྱང་། །བསྟེན་པ་མེད་ལ་དངོས་བྱུང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར་དོ། །བཟླས་པའི་གྲངས་ནི། བྱེད་བ་ལས། འཁོར་ལོའི་གཙུག་པོའི་འབྲུམ་
 བཟླས་ཤིང་། །ཡང་ན་རང་གི་ལྷ་ཡི་འབྲུམ། །དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཡི་ཁྲི་ཡིན་ཏེ། །
 འདི་ནི་སྡོན་དུ་བསྟེན་པར་བཟོད། །ཞེས་དང་། བྱེད་བཅས་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་
 གྲང་། དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་ཏེ། དབང་དང་རབ་གནས་སོགས་བྱེད་པའི་སྡོན་
 དུ་གསང་འབྲུམ་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ལ་ཆེར་ལ་བསྟེན་གྲངས་ནི། གཙུག་
 བོ་ལ་འབྲུམ། འཁོར་རྣམས་ལ་ཁྲི་སྟག་རེ་བྱ་དགོས་ལ། གཙུག་བོ་དང་མེ་ཏོག་
 སོགས་པའི་ལྷ་གཉིས་འདམ་ཀ་ཅན་དུ་འང་བཤད་ཅིང་། བདེ་མཆོག་ལ་ནི་རྒྱས་
 པ་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་གྲང་འབྲིང་དང་བསྟུས་པའི་ཚུལ་ཡང་བཤད་དོ། །འཛིགས་
 བྱེད་བཙུག་གསུམ་མའི་གཙུག་བོ་ལ་སྒྲགས་གསུམ་ཀའམ་གང་རུང་སྟེ། ཙཱ་
 སྒྲགས་ཡིན་ན་འབྲུམ་སྒྲགས་མམ་གཅིག་གྲང་གསུངས། ཐམས་ཅད་ལ་
 བཟླས་པའི་ཁ་སྒྲོང་གི་སྦྱིན་བསྐྱེད་བྱས་ན་ལྷ་ག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་སྦྱོང་བས་
 ལེགས་པར་གསུངས་གྲང་། གཞུང་འགའ་ཞིག་ལྟར་ན་སྦྱིན་བསྐྱེད་བྱེད་
 དགོས་པའི་ངེས་པ་ཅན་མིན་པར་སྒྲུང་དོ། །གཙུག་བོ་ལས་གནང་བ་ཐོབ་ན་ནི་
 གྲངས་དེ་ཅམ་མ་སོང་ཡང་རུང་སྟེ། སྒྲགས་རིམ་ལས། གཙུག་བོ་ལས་གནང་
 བ་ཐོབ་ན་དེ་ཅམ་མ་སོང་ཡང་རུང་བར་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་མང་པོ་ལེགས་པར་འབྲུབ་པར་ལ་ནི། ཡེ་ཤེས་
 འབེབས་སྒྲགས་ཁྲི་དང་། དེའི་བཙུ་ཆའི་སྦྱིན་བསྐྱེད་གྲང་དགོས་སོ། །ཡང་

སྐྲགས་རིམ་ལས། ལྷ་མི་གཅིག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སོ་སོ་ལ་ནི་བསྐྱོམ་བཞུས་
སོ་སོར་བྱ་དགོས་པར་མངོན་ལ། དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་བསྐྱོམ་བཞུས་བྱས་
པས་ཀྱང་ཆོག་པའི་སྐྱབས་ཡོད་པ་རྫོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་
ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པས་ཚུལ་དེ་ཡང་ཞེས་དགོས་སོ། །

བཞི་པ་(བྱས་ནས་དབང་ནི་རྩྭ་བཞུར་བ་)ལ་གཉིས།

ཆོག་བྱ་བའི་དུས་དང་། ཆོག་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་(ཆོག་བྱ་བའི་དུས་)ནི།

སྤྱི་རྒྱུད་ལས། ཡང་དག་ཞི་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །དུས་དང་ཆེས་
གངས་ཞི་བ་ལ། །སྐྲགས་ཀྱི་སྤྱན་འཛེན་བྱེད་པ་ནི། །བསམ་པའི་དངོས་གྲུབ་
ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཆེས་གངས་ངན་དང་དུས་མིན་དང་། །གནས་
མིན་ཆོག་པ་མི་ལྟར་པར། །མཁས་པས་དགྲིལ་འཁོར་མི་བྱེད། །ཞེས་དང་།
སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཉ་ནས་ནི། །དབྱིད་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཉ་ཡི་བར། །འདི་ཡི་བར་དུ་
མཁས་པ་ཡིས། །དགྲིལ་འཁོར་ཆོག་བཞིན་དུ་བྱི། །ཞེས་དང་། ཟླ་བ་ཡར་
བྱེད་དག་ལ། །ཟླ་བ་ཉ་བའམ་བཅུ་གསུམ་མཁ། །ཆེས་བརྒྱུད་དག་གམ་བཅུ་
བཞིའམ། །ཆེས་བཅུ་དང་ནི་བཅུ་གཅིག་གམ། །ཞེས་པ་ནས། མར་བྱེད་ཡི་
དུས་མཆམས་ལའང་། །དགྲིལ་འཁོར་བྱི་བ་འགལ་བ་མེད། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་ལ། །གཟའ་ཕུར་བུ་ཟླ་བ་པ་སངས་ཉི་མ་དང་། །སྐར་མ་རྒྱལ་སྐག་ས་ག་

མེ་བཞི་ནགས་པ་ཐ་སྐར་སྒྲོན་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་(ཆོ་ག་ནི་རྩྭ་བྱ་བ་)ལ་གཉིས།

དབང་གི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་དངོས་དང་། དེའི་ཡན་ལག་གོ།

དང་པོ་(དབང་གི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་དངོས་)ལ་གསུམ།

ས་ཆོག་སྟ་གོན་དང་། དངོས་གཞིའི་ཆོ་གའོ། །

དང་པོ་(ས་ཆོག་)ལ་བྱུག

ས་བརྟག་པ། བསྐྱང་བ། སྐྱང་བ། གཟུང་བ། བསྐྱང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པ། གནས་དང་དྲིལ་འཁོར་གཞན་ལ་ས་ཆོག་དགོས་མི་དགོས་
བཤད་པའོ། །

དང་པོ་(ས་བརྟག་པ་)ནི།

གྲོང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དབང་ལྡན་དུའམ། ཤར་
དང་བྱང་གཞོལ་བའི་གནས་ཡིད་དུ་འོང་བ་སོགས་སུ་བྱ་ཞིང་། ཤར་དང་སྟོ་
དང་རུབ་དང་མེ་འཆམས་དང་མཆོད་རྟེན་དང་ཉི་བ་དང་སྒྲོང་དུམ་དང་ཆེར་
མ་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་རྣམས་སུ་བྱར་མི་རུང་ལ། གཙུག་ལག་ཁང་ལྟ་
བུའི་ནང་དུ་བྱེད་ན་ནི་ཕྱོགས་ལ་སྟོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །བརྒྱུས་པ་ལ་
སས་བརྟག་ན། མཐོ་གང་ཅམ་བརྒྱུས་ནས་ས་ངེས་ཁུང་བུ་དེ་ཉིད་སྐྱར་དུ་
བཀའ་བས་སྟག་ན་བཟང་བར་སྤེང་བ་ལས་བཤད་ཅིང་། ལུས་བརྟག་ན། ཁུང་

བུ་སྒྲ་མ་སྒྲར་ཡང་མཐོ་གང་དུ་བརྒྱུ་པ་ཆུས་བཀའ་ལ་གོམ་པ་བརྒྱར་བྱིན་
ཏེ་ལོག་ནས་བལྟས་པས་ཆུས་གང་ན་ནི་བཟང་ལ། དམའ་ན་ནི་ལེགས་པ་
མིན་ནོ། །དམའ་བ་ནི་ཁུང་བུའི་བྱེད་མན་ལ་བཤད་པའང་ཡོད། བརྟག་པ་འདི་
གཉིས་ནི་ཁང་བ་སོ་མས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བྱས་ཀྱང་ལེགས་པར་བླང་བ་
ལས་བཤད་དོ། །སའི་ཁ་དོག་ནི། དཀར་སེར་དམར་ནག་པོ་བཞི་ནི་རིམ་པ་
བཞིན་དུ་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་ལ་ཞེས་པས་བཤད་དེ། དེའི་རིགས་
འགོས་ཞེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་(བརྒྱུ་བ་)ནི།

སྤྱི་རྒྱད་ལས། ས་ཡི་བདག་པོས་གནང་ནས་ནི། སློབ་དཔོན་གྱིས་ནི་
དགྱིལ་འཁོར་གྱི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བརྟགས་པས་རུང་ན་ས་དེ་རྒྱལ་
པོ་སོགས་མངོན་པའི་བདག་པོ་ལས་བསྐྱང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་གཞི་བདག་
དང་ས་ལྟ་ལ་གཏོར་མ་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་དུ་འགོ་བས་བསྐྱང་ངོ་། །

གསུམ་པ་(རྒྱུ་བ་)ལ་གསུམ།

བརྒྱུ་ནས་སྤྱང་བ་དང་། རྩས་སྒྲགས་སོགས་གསུམ་གྱིས་སྤྱང་བ།
དག་པས་སྤྱང་བའོ། །

དང་པོ་(བརྒྱུ་ནས་སྤྱང་བ་)ལ་གཉིས།

དངོས་དང་སྟོ་བྱེ་བརྟག་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་(དང་པོ་)ནི།

སྟེགས་བྱ་བྱའི་ཐེན་ལ་མི་དགོས་ཀྱང་། བཞོས་ན་སའི་བྱུག་རྩ་རྣམས་
 དབྱུང་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་རུས་པ་དང་རྩོད་དང་གྱོ་མོ་དང་སྤྲོད་དུམ་དང་ཆེར་མ་
 སོགས་བསལ་བའོ། །སའི་ལྷག་མ་མ་བསལ་བ་རྣམས་ནི་ཚུ་དང་སྐྱར་ནས་
 བཞོས་པའི་དོང་བཀང་ལ་མ་ཁེངས་ན་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བཀང་ངོ། །དེ་ནས་
 རྩོད་དང་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཞུས་པའི་ནི་ཚུ་གཏོར་ནས་སྤྱེད་ཅམ་དུ་མཐོ་
 ཞིང་མཉམ་ལ་དབྱས་ཅུང་ཟད་མཐོ་ཞིང་ཤར་དང་བྱང་ཡིད་ཅམ་དམའ་བར་
 བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ས་སྟོགས་དང་སྟེགས་བྱ་གཉིས་ཀ་ལ་མཚུངས་སོ། །ས་ལས་
 བྱས་པའི་སྟེགས་བྱའི་དབྱས་སྤྱེད་ཅུང་ཟད་བཞོས་ནས་འབྲུ་རིན་ཆེན་
 སྐྱན་དག་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་། བྱམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་གང་བ་
 བཅུགས་ནའང་ལེགས་སོ། །

གཉིས་པ་(སྟོན་བརྟག་ཚུལ་)ནི།

དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྟོ་སྟེ་
 བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲགས་རིམ་ལས། གཞི་གང་ཡིན་གྱུ་བཞིར་བྱས་
 པ་དེའི་སྟོགས་བཞི་པོ་རེ་རེར་ཡང་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་ཞག་གངས་དང་མཐུན་
 པར་རེ་ལྷ་མིག་དགུ་བཅུ་རེ་བྱའོ། །དེ་ལ་སྟོ་སྟེ་གནས་པ་དང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ནི།
 སྟོན་ལྷ་ར་བའི་ཆེས་གཅིག་ལ་མགོ་བྱང་ཤར་གྱི་མཆམས་ཀྱི་རེ་ལྷ་མིག་ཏུ་

བཞག་ནས་མཇུག་ཅི་ལྟ་བུ་གི་རེ་འུ་མིག་ཏུ་བཞག་སྟེ་ཁ་སྟོར་བལྟས་ཏེ་
གནས་སོ། །དེ་ནས་ཞག་རེ་རེ་སོང་བ་ན་མགོས་སྟོངས་སུ་རེ་འུ་མིག་རེ་དང་
མཇུག་ཅིས་བྱང་ངོས་སུ་རེ་འུ་མིག་རེ་བཞོད་ནས་གཡས་སྐྱོར་གྱིས་འཕྲོལ། །
ཟླ་བ་གསུམ་ལ་སྟོགས་རའི་རེ་འུ་མིག་དགུ་བཅུ་རེ་བཞོད་པས་ལོ་གཅིག་ལ་
སྟོགས་བཞིའི་རེ་འུ་མིག་དགུ་བཅུ་པ་ཕྲག་བཞི་ཀ་འཁོར་རོ། །དེ་ཡང་གཞོག་
གཡོན་འོག་ཏུ་བཅུག་ནས་ཉལ་བའི་གདེངས་ཀ་ནས་མཇུག་ཅིའི་བར་ལ་
མཐོ་བཅུ་ཡོད་ལ། མཐོ་རེས་རེ་འུ་མིག་དགུ་རེ་ནོན་པས་སྟོགས་དང་མཆམས་
གང་དུ་གནས་པའི་ཆེ་ཡང་རེ་འུ་མིག་དགུ་བཅུ་རེ་ནོན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་ཞིང་
གིས་ནི་སའི་རེ་འུ་མིག་གི་ཆ་དགུ་བྱུང་པར་ཉལ་ཞིང་། གསང་གནས་ནི་
སྟོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ཆེ་འང་དེའི་དབུས་སུ་བཞག་ནས་གནས་ཏེ། ཞེས་
དང་། བརྒྱ་བའི་གནས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལས། མགོ་ཤར་དུ་བསྐྱོན་པའི་དབང་དུ་
བྱས་ན་མགོས་རེ་འུ་མིག་གང་ནོན་པའི་སྟོགས་དེ་ནས་བྱུང་ཏུ་རེ་འུ་མིག་
དགུ་གསུམ་ཉེར་བདུན་དོར་བའི་བར་ལ་བརྒྱུད་མི་རུང་ལ། མཆམས་དེ་ནས་
བྱུང་ཏུ་རེ་འུ་མིག་དགུ་དང་རྒྱབ་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་ནོན་པའི་ས་ནས་མདུན་དུ་
རེ་འུ་མིག་བྱེད་དང་བཅུ་བཞིའི་བར་ལ་བརྒྱུད་མི་རུང་ཞིང་། མཆམས་དེ་
ནས་སྟོར་རེ་འུ་མིག་བྱེད་དང་ལྷ་ནི་དང་ཕོར་བརྒྱུད་པའི་ས་དམིགས་སོ། །དེ་ནི་
མཆན་གྱི་མདུན་དུ་བཞེད་པས་མཆན་གྱི་ཐད་དུ་རེ་འུ་མིག་དགུ་སྤངས་པར་

བརྟོ་བའི་ལུགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལག་ལེན་ནི་གཞན་ནས་ཤེས་པར་
བྱའོ། །

གཉིས་པ་(རྣམ་ཐྲགས་སོགས་གསུམ་གྱིས་སྦྱར་བ་)ནི།

ལས་ཐམས་ཅད་པ་བརྒྱས་པའི་ཡུངས་ཀར་ཚུ་ཐལ་ས་སོགས་ས་དེ་
ལ་གཏོར་ལ། བ་བྱང་ལྷས་ཤར་ནས་བརྩམས་ཏེ་བྱུག་ཅིང་བྲི་ཚུ་གཏོར་བར་
བྱའོ། །དེ་ནས་ཨོ་བྱུ་ཁྱི་སོགས་སྔགས་ཀྱིས་སྦྱང་ཞིང་། སྒར་ས་ལྷ་ནམ་
མཁར་བཏེགས་ན་འདིར་པབ་ནས་མཆོད་གཏོར་སོགས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་(དག་པས་སྦྱར་བ་)ནི།

ས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོང་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བསམ་པ་སྟེ་
འདི་གལ་ཆེའོ། །

བཞི་པ་(གཞུང་བ་)ལ་གསུམ།

ལྷའི་ནལ་འབྱོར་བྱས་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་དགྱེལ་འཁོར་གདེག་
པ། ལངས་ཏེ་ང་རྒྱལ་གྱིས་བགེགས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བ། སྒངས་སྒྲབས་བྱ་བ་
དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་(ལྷའི་ནལ་འབྱོར་བྱས་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་དགྱེལ་འཁོར་གདེག་པ་)ནི།

དེ་ནས་དགྱེལ་འཁོར་གྱིས་གཞི་ལ་མེ་ཏོག་བཟམ་པའི་དབུས་སུ་
འདུག་པའམ། འདུག་པར་མོས་ལ། བྲི་བྱའི་ལྷའི་དགྱེལ་འཁོར་སྦྱང་འཁོར་

དང་བཅས་པ་རྫོགས་པར་བསྐྱེམས་ནས་བགོགས་བསལ་ལ། རང་གི་ལྷ་རྩོ་
རྩེར་བསྐྱེད་དེ་སྟོས་ཕོར་བཟུང་ནས། མ་ལུས་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །ཞེས་
སོགས་གྱིས་སྟན་གསན་དབབ་ཅིང་མཆོད་ཕྱོགས་བཞིའི་སྟོབ་མ་ཡོད་ན་
ནམ་སྤང་སོགས་རིགས་བཞིར་བསྐྱེད་ཅིང་། མེད་ན་གཅིག་ཉིད་རིམ་པ་
བཞིན་དུ་ཕྱོགས་དེ་དག་དུ་སོང་ནས་ཕྱོགས་སོ་སོའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པས། སྟོབ་དཔོན་དང་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་
དུ་མོས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཞི་བ། ཞེས་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་
གདབ། དེ་ཡང་བདེ་མཆོག་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་དང་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལ་
རང་གི་ཕྱོགས་བཞིའི་གཤེགས་པ་བཞིའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བྱ་སྟེ། གཞན་ལ་
རིགས་བསྐྱེདོ། །དེ་ནས་ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བསྐྱེམས་པའི་དགྱེལ་འཁོར་
ནམ་མཁར་འདེགས་ཚུལ་གཞན་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་(ལངས་ཏེ་ང་རྒྱལ་གྱིས་བགོགས་ལ་བཀའ་བསྟོན་བ་)ནི།

དེ་ནས་ལངས་ཏེ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་པས་མཉམ་པའི་རྒྱང་སྟབས་བྱས་ལ་
མགོ་བོར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། ཨོ་ཤ་རྒྱ་མ་མི་སོགས་གྱིས་ཕྱག་བྱའོ། །དེ་ནས་
རང་ཉི་མཛད་དུ་བསྐྱེད་དེ། མིག་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་རྩོ་རྩེའི་ལྷ་བས་ཕྱོགས་
ནམས་སུ་འགོ་བ་ལ་ལྷ་ཞིང་རྩོ་རྩེའི་འགོས་བྱ། དེ་ནས། ང་ནི་དཔལ་ལྷན་རྩོ་རྩེ་
འཆང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོབ་ཏེ་ང་རྒྱལ་བྱ་ཞིང་། འབྲིང་བག་དང་བཅས་

བས་དོ་རྩེ་གསོར་བྱིས་བྱ་དགོས་བཞིན་པར་དོ་རྩེའི་རྒྱུ་ལྟེན་གྱིས་དབང་
ལྷན་དུ་སོང་སྟེ། བཀའ་བསྒྲོ་རྒྱས་པའམ། བསྐྱུ་ན་ལུས་ངག་སེམས་ལ་གནས་
བ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་བཀའ་བསྒྲོ་བྱའོ། །

གསུམ་པ་(རྒྱུ་ལྟེན་གྱིས་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་)ནི།

དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དང་གསུམ་པ་དང་ལྷ་པ་དང་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་རྒྱུ་
ལྟེན་གྱི་ཞིང་། དེ་ཡང་རྒྱུ་ལྟེན་མཐེལ་སྤྱི་ལས་དོ་རྩེ་དེ་ནམས་བསྐྱེད་དེ། རྒྱུ་
ལྟེན་གྱིས་ས་ལ་དོ་རྩེ་དེ་ནམས་བྱི་ཞིང་གར་གྱིས་བསྒྲོར་ཞིང་རྩེ་ས་གདོད་
པར་གསུངས་ཏེ། རྒྱས་པར་ནི་སྒྲགས་རིམ་ཉིད་དུ་བལྟའོ། །རྒྱུ་ལྟེན་དེ་
དག་ནི་མི་ཤེས་ཤིང་མི་སྒྲོ་ན་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་མོད། རྒྱུ་ལྟེན་གྱིས་
བསྐྱེད་པ་ནི་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་བྱི་བའི་ས་གཞི་ལ་བྱིས་
བྱགས་ཏེ་མེ་ཏོག་སོགས་གྱིས་མཆོད་ནས་ལག་པ་རེག་ཅིང་། གཙོ་བོའི་
སྒྲགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དང་ཡིག་བརྒྱ་ལན་བདུན་བཟུང་། །

ལྷ་པ་(བསྐྱེད་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་)ལ་གཉིས།

སྒྲོན་དུ་ལྷར་བསྐྱེད་ནས་བགོགས་འགྲུགས་པ། བགོགས་ལ་སྐྱར་
གདབ་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་(སྒྲོན་ཏུ་ལྷར་བསྐྱེད་ནས་བགོགས་འགྲུགས་པ་)ནི།

སྐྱར་འཁོར་བསྒྲོམས་ཏེ་དེའི་དབུས་སུ་རང་ཉིད་སྤྱི་མཛད་དུ་བསྐྱེད་

ལ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་གི་འོད་ཀྱིས་བགོགས་བཀྱག་སྟེ་རྩྱི་ལས་སྟོས་པའི་ཁྱོ་བོ་
བཙུ་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་(བཞེགས་ལ་བྱར་གདབ་བྱ་བ་)ནི།

སེང་སྟེང་དང་རུས་པ་དང་ཐུགས་གང་རུང་ལས་བྱས་པའི་ཕྱར་བྱ་
སྟོད་ཁྱོ་བོ་དང་སྦྱད་ཕྱར་བྱའི་རྣམ་པ་ཅན་བཙུ་ཁྱོ་བཙུར་བསྐྱེད་པ་སོགས་
བྱས་ལ། ལྷ་དེའི་གཡས་ཀྱི་བྱག་མཆན་དང་པོ་ཐོ་བར་བསྐྱེད་དེ། བགོགས་
རྣམས་རྩྱི་ལས་རྩུང་བའི་ཁྱོན་པར་བཙུག་པའི་མགོར་ཕྱར་གདབ་ཀྱི་ཐུགས་
བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་གདབ་པར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་གསང་འདུས་འཕགས་
ཐུགས་ལ་འགྲུགས་པ་དང་འདེབས་པ་པོ་གཉིས་ཀ་གཞོད་མཛེས་ཀྱིས་བྱེད་
ཅིང་། གཞན་མི་འབྲ་བའང་ཡོད་དོ། །ཕྱར་བྱ་དངོས་ཡོད་པའམ་མེད་ནའང་
དམིགས་པས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དངོས་སུ་ཡོད་ན་དབུས་སུ་གདབ་པར་མོས་ལ་
དབང་ལྡན་དུ་གདབ་ཅིང་། ཕྱར་བྱ་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཆེད་དུ་སའི་གོང་བྱ་ལ་
བཙུགས་ཏེ་མཆོད་པ་བྱའོ། །

དྲུག་པ་(གནས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ལ་ས་ཆོག་དགོས་མི་དགོས་བཞད་པ་)ནི།

ས་ཆོག་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁར་བསྟེགས་བྱ་བཅས་རྟེང་པ་དང་
ཁང་བཟང་སོགས་ཀྱི་ནང་དང་། ས་བཞོ་མི་དགོས་པ་དང་རས་བྱིས་དང་
ལུས་དཀྱིལ་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་ལ་དགོས་སམ་མི་དགོས་སྟམ་ན།

འདི་ནི་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། དྲང་སྟོང་གནས་དང་བ་ལང་ལྟས། །ཕྱག་དང་རི་ཡི་ཅེ་
མོ་དང་། །ས་གཞི་གང་ན་འཐས་པ་དང་། །ཁང་སྟོང་དང་ནི་རྩོ་ལེབ་དང་། །
མཆོད་རྟེན་དྲུང་དང་བབ་ཚུའི་སྤྱིང་། །མཆོ་རྣམས་ཀྱི་ནི་འགྲམ་དག་ཏུ། །ས་
གཞི་སྤྱང་དང་བརྟག་པ་དག། །ནན་ཏན་དུ་ནི་བྱ་མི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
དེ་དག་ལས་བརྒྱུ་ལས་སྤྱོད་པ་སོགས་ཇི་བཞིན་མི་དགོས་ཀྱང་། རྩེ་ས་
སྒྲགས་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱང་བར་བྱའོ། །གནས་དེ་དག་ཏུ་རྩལ་ཆོན་གྱིས་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ན་ནི་མི་སྤྱང་བའི་གཞི་བདག་ལ་སྟོང་བ་དང་སྤྱང་བ་དང་
བཟུང་བའི་སྟོར་ཅི་རིགས་བྱ་ལ། རས་རིས་ལ་ནི། ས་བརྟག་པ་དང་བསྤྱང་བ་
དང་སྤྱང་བ་རྣམས་མི་དགོས་ཤིང་། སྟོན་བཟུང་ཞིང་བསྤྱང་བའི་སྟོར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་(རྩ་མོན་)ལ་གསུམ།

སྟོན་སྤྱི་རྩེ་རྣམ་བཞག། །སྟོན་སོ་སོའི་ཆོ་ག་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་
ཀྱི་སྟོན་ལོ། །

དང་པོ་(རྩ་མོན་སྤྱི་རྩེ་རྣམ་བཞག་)ནི།

སྟོན་ལ་སྤྱིར་གྲངས་དང་གོ་རིམ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཅིང་། བྱེད་པར་
སའི་སྟོན་མོ་ནི་ས་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་ཡོད་ལ་སྟོན་གྱི་ཆེ་མེད་པ་དང་སྟོ་
གོན་གྱི་ཆེ་ཡོད་ལ་ས་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་
ཡོད་པའི་ཕྱགས་གསུམ་ཡོད་ལ། ས་སྟོ་རང་སྟོ་དང་སྟོ་བ་མ་སྟོ་གོན་གསུམ་

སྟ་གོན་གྱི་སྐབས་ཉིད་དུ་བྱ་དགོས་ལ། བུམ་པ་སྟ་གོན་ནི་སྟོན་དུ་བྱས་ན་
བདེའོ་ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་(སྟ་གོན་མོ་མོའི་ཆ་ག་)ལ་ཟུ།

ས་སྟ་དང་སྟ་དང་བུམ་པ་སྟ་གོན་དང་སྟ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་
སྟོབ་མ་སྟ་གོན་ནོ། །

དང་པོ་(ས་སྟ)ནི།

ཕུར་བུ་བཏབ་ཅིན་ནས་རང་གི་མདུན་ནས་དགྱེལ་འཁོར་བྱེད་པའི་
དབུས་སུ་བྱིའི་ཐིག་ལེ་བྱས་ནས་བེ་ལས་སྟ་མོ་བསྐྱེད་དེ། རྡོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་
པའི་ཕྱག་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་པའི་སྟ་མོ་སྐྱུན་བྲངས་ནས་བསྟེམ་པའམ། མ་བསྟེམས་
ཀྱང་རུང་བར་བཤད། མཆོད་གཏོར་སོགས་བྱས་ནས། སྟོབ་པ་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་གནང་
བ་བྱེན་ནས་དེར་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་སྟག་གནས་བྱའོ། ། སྐབས་འདི་དང་
ས་སྟོང་པའི་སྐབས་གཉིས་སུ་སའི་སྟ་མོ་བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་དང་མཆོད་གཏོར་
སོགས་ལ་བྱད་པར་མེད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདོད་དོན་གྱི་བྱད་པར་
ནི། སྒྲ་མ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་སའི་ཆེད་དུ་གནང་བ་ཞུ་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་
དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་བྱེད་པ་ལ་དབང་པོ་ཞུ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེན་བསྐྱེད་བྱེད་
པའི་སའི་ཆེད་དུ་འདི་ལ་གནང་བ་ཞུ་བའམ་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་ཞིང་། སྟོན་

ལོངས་སྤྱོད་བཞིན་པའི་ས་ལ་ནི་གཞི་བདག་གཏོར་མ་ཡང་དེས་བསྐྱོད་གོས་
པ་མིན་ཀྱང་། རྩས་སྒྲགས་ཀྱིས་སྤྱང་བ་ནི་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་(ལྷ)ལ་གཉིས།

ལྷ་གནས་ངེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐིག་གདབ་པ། ལྷ་གོན་ངི་ལྷར་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་(ལྷ་གནས་ངེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐིག་གདབ་པ་)ལ་བཞི།

ཐིག་གདབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆད། ཐིག་འདེབས་པའི་གོ་རིམ་
དང་དུས། ལས་ཐིག་གདབ་ཚུལ། ཐིག་རྣམས་ཀྱི་དོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་(ཐིག་གདབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆད་)ནི།

སྤྱིར་ཆད་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་། གྲུབ་ཆེན་མར་མེ་མཛད་གྱིས། སེམས་
ཅན་བསམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཆད་ལ་སོགས་པ་ངེས་མཛད་གྱི། །ཐབས་
ཤེས་ལས་བྱུང་དངོས་གྲུབ་ལ། །ཆད་སོགས་ངེས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ནི་ཁྱ་
གཅིག་ནས་བརྟེན་ཏེ། །ངེ་སྤྱིར་ཁྱ་སྤྱོད་བར་དུ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་
རོ། །

གཉིས་པ་(ཐིག་འདེབས་པའི་གོ་རིམ་དང་དུས་)ནི།

དང་པོ་ལས་ཐིག་བཏབ་ནས་དེའི་རྩེས་སྤྱི་ཡེ་ཐིག་གདབ་པར་བྱ་སྟེ།
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ནི་ལས་ཐིག་བྱེན་གྱིས་རྫོབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷར་
ཡང་མར་ཏས། རིམ་བཞིན་ཐིག་གདབ་ངེས་པར་བྱ། །དེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ཐིག་

བཏབ་པས། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་(ལས་ཟིག་གདབ་རྩུལ་)ལ་གཉིས།

ཐིག་སྐྱད་འདུ་བྱ་བ་དང་། ཐིག་གདབ་པའི་ཚུལ་སོ། །

དང་པོ་(ཟིག་སྐྱད་འདུ་བྱ་བ་)ནི།

སྐྱ་དང་མ་འདྲེས་པའི་རས་སྐྱད་གཞོན་ཅུ་མས་བཀལ་བ་འཇུར་མདུད་
མེད་པ་སུམ་སྒྲིལ་ཁ་ཏྲིག་དཀར་པོ་སྟེ། རིང་བྱང་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིས་འབྱུར་
དང་། སྒྲོམ་ཆད་སྟོའི་ཉི་ཤུའི་ཆའོ། །སྐྱེད་ཆོག་ནི་དྲི་སོགས་བསྒྲོམ་པར་བྱས་
ནས་གསེར་སོགས་ཀྱི་སྒོད་དུ་བཞག་སྟེ་རང་གཙུག་པོའི་རྩལ་འབྱོར་དང་ལྷན་
པས་ལས་ཐམས་ཅད་པ་གང་ཡིན་པར་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱས་ལ་སྐྱགས་
བཞུས་ཏེ་བསྐྱུང་ངོ་། །ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཞུས་པའི་བདུད་ཅིའི་ཚུ་སོགས་
གཏོར་ལ་ལག་པས་རེག་ཅིང་། ཞོ་བཟོ་ས་མ་ཡ་སོགས་དང་། ཡི་གེ་གསུམ་
བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞུས་ཏེ་ལྷག་གནས་བྱ་བ་ནི་ཐིག་སྐྱད་གཉིས་ག་ལ་འདྲོའོ། །

གཉིས་པ་(ཟིག་གདབ་པའི་རྩུལ་)ལ་གཉིས།

ཐུ་ཐིག་དང་། རང་ཐིག་གོ།

དང་པོ་(ཐུ་ཟིག་)ནི།

དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་ལ་བུམ་ཚུས་གཏོར་ནས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་
འཁོར་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་བར་འཆད་པ་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་སའི་དབུས་བཙུལ་ཏེ་

དེར་ཐེག་ལེ་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་ཆད་མཉམ་པའི་སྐྱད་པས་ཕྱོགས་བཞིར་ཐེག་ལེ་རེ་བྱའོ། །

དེ་ནས་སྒྲར་གྱི་ཆད་ལས་ཅུང་ཟད་རིང་བའི་སྐྱད་པ་ཐེག་ལེ་བཞིའི་སྟེང་དུ་བཟུང་ནས་བླུ་མ་སྒྲོར་རེ་བྱ་སྟེ། ཕྱོགས་མཆམས་ཀྱི་ཐེག་ནམས་བྲང་པོར་འོང་བའི་ཆེད་དོ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་གཙོ་བོ་དང་སྐྱབ་ཕྱོགས་ལས་ཐམས་ཅད་བར་བསྐྱེད་དེ། ཐེག་གཏོང་ལེན་འཆད་པ་སྟར་བྱའོ། །ཆངས་ཐེག་བཞི་དང་ཅ་ཐེག་བཞི་སྟེ་ཐེག་ཆར་བརྒྱད་ལས། དང་པོར་ཆངས་ཐེག་དེ་ནས་བྱར་ཐེག་དེ་ནས་ཅ་ཐེག་གདབ་པར་བྲང་བར་བཤད་ལ། ལྷ་བྱང་གིས་དང་པོར་ཆངས་ཐེག་དང་དེ་རྗེས་ཅ་ཐེག་གདབ་པ་དང་། ཆངས་ཐེག་གདབ་པ་ན་ས་ར་ཉས་སྟོ་བྱང་སྟོན་དང་གཞན་མང་པོས་ཤར་རུབ་སྟོན་ལ་གདབ་པར་བཤད་ཅིང་། ཅ་ཐེག་ལ་མི་འདྲ་བའི་ལུགས་ཡོད་ཀྱང་ལྷ་བྱང་གིས་ཤར་ནས་རིམ་བཞིན་གདབ་པར་བཤད་ལ། བྱར་ཐེག་ལ་མི་སྐྱང་སྟོན་ལ་གདབ་པོ། །སྟོབ་དཔོན་དང་སྟོབ་མའི་སྟོད་ཕྱོགས་དང་ཁ་ལྷ་ཕྱོགས་སོགས་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། ཐེག་གདབ་ཚུ་ལ་ནི་སྟེང་བ་ལས། ཤར་ཕྱོགས་སོགས་ཀྱི་ཐེག་ལའི་སྟེང་། །སྐད་བྱ་བཟུང་ནས་མཐུལ་བཞིས། །ཉ་ཡི་མགོ་དང་མཐུག་གི་མཐར། །ཆངས་ཐེག་དང་ནི་བྱར་ཐེག་གདབ། །བྱར་དེ་སྟོ་ཆད་བདུན་དང་ཕྱོགས། །ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ཅ་ཐེག་གི་། དབུས་སུ་བརྒྱད་ཆ་བྱིས་པ་སྟེ། །སྟོ་

དེའི་བཞི་ཆ་ཆ་ཆུང་སྟེ། །ཅ་བའི་ཕྱི་རོལ་གཅིག་དང་གཉིས། །གཅིག་གཉིས་
གཅིག་དང་གཅིག་གི་མཐར། །ཐིག་དྲུག་བྱུང་ནས་ངོས་སུ་སྟེ། །ཆངས་ལས་
རིམ་གྱིས་རིང་བར་ནི། །ཆ་ཆུང་གསུམ་དུ་དང་པོའི་ཐིག་། །གཉིས་ཐིག་ཆ་ཆུང་
གཉིས་ཅེར་རེག་། །ཆ་ཆུང་བརྒྱད་དུ་གསུམ་སྟེགས་བྱའི། །ཐིག་ལས་དྲང་པོའི་
ཐིག་བཞི་སྟེ། །གསུམ་ནི་ཆ་ཆུང་ལྔ་བཞི་པ། །ཆ་ཆུང་བཞི་དེའི་དང་པོ་ནི། །
ངོས་ཐིག་ཅེ་མོར་ཡང་དག་རེག་། །གསུམ་ནི་ཆ་ཆུང་རེ་རེའི་བར། །བཞི་པའི་
ཅེ་ནས་ངོས་སུ་ཐིག་། །ཆ་ཆུང་བཅུ་དང་ལྔ་པའོ། །ཅ་བའི་ཅེ་ནས་བྱུང་བའི་
ཐིག་། །ཆ་ཆུང་བཞི་པ་ངོས་སྟེང་དུ། །ཆ་ཆུང་གཉིས་གཉིས་ཐད་ཀར་ནི། །ཆ་
ཆུང་བརྒྱད་དེ་གསུམ་འཁྱོག་པའོ། །ཞེས་དང་། ཏ་བབས་ནི་ཀ་བའི་ཅེ་ནས་
ཕྱི་ངོས་སུ། །ཆ་ཆུང་རེ་རེ་དོར་བར་ཐིག་། །བཅུ་གཅིག་འདི་ལ་ལྔ་པ་དང་། །
བདུན་པ་ཆ་ཆུང་སྟེང་དང་གཉིས། །ཡང་ན་གསུམ་པ་བདུན་པ་དང་། །དགུ་པ་
ཆ་ཆུང་རེ་རེའོ། །བཞི་པ་དྲུག་པ་བཅུ་པ་ནམས། །སོ་སོར་ཆ་ཆུང་སྟེང་དེ་དོ། །
ལྔ་ནི་ཆ་ཆུང་སྟེང་དང་གཉིས། །དེ་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་ནི་རྒྱུ། །ཆངས་པའི་
གཡས་དང་གཡོན་དུ་ནི། །ཆ་ཆུང་སྟེང་བཅས་མདའི་མཐར། །སྒྲུལ་བྱ་ཆ་ཆུང་
སྟེང་དང་གསུམ། །ཐིག་ནི་ཆ་ཆུང་སྟེང་དང་བཞི། །ཆ་ཆུང་དྲུག་མཐར་གཉིས་
པ་དང་། །གསུམ་པ་ཆ་ཆུང་གསུམ་པའོ། །ཆ་ཆུང་བཞི་མཐར་བཞི་པ་ནི། །ཆ་
ཆུང་ལྔ་སྟེ་མདའ་སྟེང་བཅས། །གསུམ་དོར་ནས་ནི་སྟེང་དང་ལྔ། །གསུམ་

ནས་བྱུག་པ་ཆ་ཆུང་ལྔ། །བཞི་ནི་ཆ་ཆུང་བདུན་རྣམས་ཏེ། །ཐིག་བཙུ་ཅིག་པ་
 ཆ་ཆུང་ལྔ། །སྒྲུལ་བྱ་ལྔ་པའི་སྟེང་གི་ནི། །དོས་སུ་ཆ་ཆུང་བྱེད་དང་བཞི། །
 བདུན་པའི་འོག་ལ་ཆ་ཆུང་གསུམ། །སྟེང་ནི་ཆ་ཆུང་བྱུག་སྟེང་དུ། །སྒྲུལ་བྱ་
 རྣམས་མཐར་སོན་པའི་ཐིག་ །གཞན་གྱི་མཐར་དང་ལྟན་ཅིག་སྟེ། །ཁྱོག་པོ་
 གཅིག་གོ་འདི་ནང་དུའང་། །ཆ་ཆུང་བྱེད་ནས་དེ་བཞིན་གཞན། །དེའི་ཕྱིར་ཆ་
 ཆུང་རིག་བྱེད་མཐར། །ཐིག་རྒྱུལ་དེ་ནས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ཆ་ཆུང་གཉིས་
 གཉིས་དོར་བར་རོ། །བཞི་དོར་བ་ནི་རྒྱུལ་པོ་གཞན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ། །འདི་ནི་ཐིག་སྐྱད་རིང་བྱང་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ཡིན་པས་གསང་འདུས་
 ལའང་འགམ་ལོགས་སྒྲོ་དང་མི་མཉམ་པ་འདི་བཞིན་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པ་སྟེང་
 བའི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། །འོན་ཀྱང་ཐིག་སྐྱད་རིང་བའི་ཕྱོགས་ལའང་འགམ་
 ལོགས་སྒྲོ་དང་མཉམ་མི་མཉམ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་བས། །ལྷ་བྱང་
 གིས་སྒྲོ་སོགས་བཞི་ཀ་མཉམ་པ་བཤད་པའི་རྩེ་སུ་འབྱང་སྟེ། །རྩེ་དབང་
 དོན་རབ་གསལ་དུ་ཚུལ་དེ་བཀོད་པ་ལྟར་བྱག་ལེན་དུའང་སྒྲུབ་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་གསང་འདུས་ལ་གོང་གི་ཐིག་ལས་བྱང་པོའི་ཐིག་བཞི་སྟེ།
 ཞེས་པ་ནི། ཐིག་ལས་བྱང་པོའི་ཐིག་གཉིས་ཏེ། །དེ་ནི་ཆ་ཆུང་རེ་རེའི་བར།
 །དཔངས་སུ་ལྔ་སྟེ་དང་པོ་ནི། །དོས་ཐིག་ཅེ་མོར་ཡང་དག་རིག་ །ཅེ་བའི་ཅེ་
 རྣམ་འབྱུང་བའི་ཐིག་ །ཆ་ཆུང་བཞི་སྟེ་དོས་སུའང་བཞི་བཞི། །སྟེང་དུའང་བཞི་

སྟེ་གསུམ་འབྲེག་པའོ། །ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །རྩའི་སྒྲོར་ཚུལ་ནི། ཆངས་དང་
མདའ་ཡབ་མཉམ་པ་ནས། །ཆ་ཚུང་བཞི་དང་བཞི་གསུམ་ནི། །སོང་བར་ཆ་ཚུང་
དགུ་དང་ནི། །བཞི་ཆས་གཡས་གཡོན་སྤྱི་རྩ་སྒྲོར། །མདའ་ཡབ་ཆངས་ལས་
ཆ་ཚུང་ནི། །སྤྱད་བཅས་གསུམ་ནས་ཐད་ཀར་གཡས། །དུག་ནས་སྤྱད་བཅས་
བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། །གཡོན་བསྒྲོར་གཡས་པ་དེ་ལས་བསྒྲོག། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །སྤང་བའི་ལུགས་དེ་འབྲམ་ལོགས་འོག་སྒྲོ་དང་མི་མཉམ་པའི་
དབང་དུ་མཛད་པའི་བྱད་པར་མ་གཏོགས། །གསང་འདུས་བདེ་མཆོག་ །
འཛིགས་སྤྱད། །ཀུན་རིག་གི་སྤྱི་དགྱེལ། ཆེ་དབང་། །གདུགས་དཀར། །རྣམ་
རྒྱལ་སོགས་དེ་འདྲ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་གཞན་ལའང་འདྲ་བར་བཞེད་དོ། །

གསང་འདུས་ཀྱི་སྒྲོ་ལོགས་སྒྲོ་དང་མཉམ་པའི་དབང་གིས། །སྤྱི་བྱ་
ལ་སྒྲོ་ལོགས་གཉིས་ཀྱི་གདོང་གི་བར་དུ་ཐུན་སྒྲམ་དང་ཅིག་པའི་རི་མོ་གང་
ཡང་མ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། །བསྒྲོམ་བྱ་ལ་ནི་སྒྲོ་ལོགས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་ཐོག་མེད་པ་
མིན་ནོ། །ཐིག་སྐྱད་རིང་ཐུང་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་མདའ་ཡབ་ནས་མདའ་
ཡབ་ཀྱི་བར་མཉམ་ཡང་། །ཐུང་བ་ནི་ཐིག་སྐྱད་ཆ་ཚུང་རེ་བཞི་པ་ཡིན་པས།
ཏྲ་བབས་ཀྱི་དཔངས་སྒྲོ་ཆད་གཅིག་ལས་མི་འོང་ལ། །རིང་བ་ནི་ཆ་ཚུང་གོ་
དུག་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ནི་ཏྲ་བབས་ཀྱི་དཔངས་སྒྲོ་ཆད་གསུམ་ཡོད་དོ། །
རིང་ཐུང་གི་བྱད་པར་ཅ་ཐིག་ནས་ཅ་ཐིག་བར་ཉིས་འགྱུར་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་

པ་ནི་བྱང་བ་ཡིན་ལ། མངའ་ཡབ་ནས་མངའ་ཡབ་ཀྱི་བར་ཉིས་འགྱུར་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་རིང་བའི་ཕྱོགས་སོ། །དེ་ལྟར་རིང་བྱང་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་
 རིང་བའི་ཕྱོགས་ནི་མང་པོས་བཞེད་པས་དེ་ལྟར་བྱའོ། །རིང་བའི་ཐིག་སྒྱུད་
 ཆ་ཆེན་ཉེར་བཞི་ཡོད་ཅིང་། དེའི་རྟ་བབས་དང་རྒྱུ་ཐིག་ནི་སྤེང་བ་ལས། ཀ་
 པའི་ཅེ་ནས་ཕྱི་ངོས་སུ། །ཞེས་སོགས་གོང་དུ་བྲངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་སྤེང་
 བ་ལས། འགྲམ་ལོགས་སྒྲོ་དང་མཉམ་པ་ལ། །ཐུན་པའི་སྒྲུ་བྱ་མེད་པའོ། །
 ཞེས་སྒྲོ་ལོགས་ཀྱི་གདོང་ན་ཐུན་སྒྲུ་མེད་ཅིང་། དར་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུ་བྱ་
 ཡང་མེད་པར་བཤད་དོ། །བྱང་བ་ལ་ཆ་ཆེན་བཙུ་བྱ་ཡོད་ཅིང་དེའི་རྟ་བབས་
 སོགས་ཀྱང་སྤེང་བ་ལས་རྟ་བབས་སྒྲོ་ལས་སྒྲུ་མ་འགྱུར་ནི། ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་བཤད་ཅིང་། འདིའི་སྒྲོ་ལས་སྒྲུ་མ་འགྱུར་ནི་རྟ་བབས་ཀྱི་དབངས་མིན་
 ཀྱི་ངོས་སུ་སྒྲོ་ཆད་གསུམ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། འདིར་དར་དབྱངས་
 ཀྱི་སྒྲུ་བྱ་ནི་ཡོད་དོ། །སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་ལོགས་ཀྱི་བར་ཆ་ཆེན་མཉམ་མི་མཉམ་
 གསུམ་འབྱུང་སྟེ། སྒྲོ་སོགས་བཞི་པོ་སྒྲོ་ཆད་རེ་རེར་མཉམ་པ་དང་། སྒྲོ་དང་
 སྒྲོ་འབྱུང་མཉམ་ཡང་འགྲམ་ལོགས་གཉིས་མི་མཉམ་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་
 མཉམ་པ་གཅིག་གོ། །རྟ་བབས་ཀྱི་དབངས་ཆ་ཆེན་གསུམ་པ་ལ་གཉིས་མཉམ་
 དགྲུ་མཉམ་དང་ལྷ་མཉམ་གསུམ་མཉམ་གཉིས་ཡོད་ལ། ཆ་ཆེན་གཅིག་པ་
 ལ་ལྷ་མཉམ་པ་སྒྲུ་མཉམ་ཁོ་ན་སྟེ་གཉིས་ཀའང་སྒྲུ་བྱ་བཙུ་གཅིག་པའོ། །

ལྷམ་ཐེག་ནི་ཐེག་རིང་བར་བད་ར་དང་རྩོ་ར་གཉིས་ཆ་ཆེན་སྟེད་སྟེད་དང་མེ་
རི་ལ་ཆ་ཆེན་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། ཟུང་བ་ལ་བད་རྩོར་ནི་ཆ་ཆུང་རེ་རེ་བ་ཡིན་
ལ་མེ་རི་ལ་ཆ་ཆུང་གཅིག་གོ།

གཉིས་པ་(ནང་ཐིག་)ལ།

གསང་འདུས་ཀྱི་ནང་ཐེག་ནི། སྟེང་བ་ལས། ཆངས་ལས་ཆ་ཆུང་
བརྒྱད་མཐར་དང་། །བདུན་པའི་མཐའ་རུ་ལྷམ་པོའི་ཐེག་ དེ་ནས་ཡང་དག་
བླང་ནས་ནི། །སྟོགས་གཞན་ཐེག་གི་མཆམས་སོང་བའི། །ཐེག་གཉིས་རིམ་
བཞིན་ཆངས་པའི་སྟེར། །ཆ་ཆུང་གཉིས་གསུམ་དོར་བའོ། །སྟེ་ལྷམ་ཐེག་
ལས་སྟེ་དོས་སུ། །ཆ་ཆུང་དོར་བར་ལྷམ་པོའི་ཐེག་ དེ་ནས་ཆ་ཆུང་གསུམ་
དོར་ནས། །ཟུར་ཐེག་བར་རུ་གནས་པའི་ཐེག་ །ཀུན་ཏུ་སོན་པའི་ཆངས་ཐེག་
དང་། །རེ་ཏུ་མིག་སྒྲམ་བྱ་རེ་ཁ་དབྱེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་སྒྲགས་རིམ་
ལྟར་བཤད་ན་དབུས་ཀྱི་ཆངས་ཐེག་ནས་སྟེར་ཆ་ཆུང་བདུན་དང་བརྒྱད་ཀྱི་
མཐར་ལྷམ་ཐེག་རེ་རེ། དབུས་ནས་ཆ་ཆུང་གཉིས་དང་གསུམ་དོར་བ་ནས་
སྟོགས་བཞིར་རེ་ཏུ་མིག་དགྲུ་པའི་ཐེག་རེ་རེ། སྟེར་ཀྱི་ལྷམ་ཐེག་སྟེ་མ་ནས་
འོད་སྟེང་གི་དོན་རུ་ཆ་ཆུང་གཅིག་ དེ་ནས་ཆ་ཆུང་གསུམ་དོར་བའི་མཆམས་
ནས་ཟུར་ཐེག་ནས་ཟུར་ཐེག་གི་བར་འདེབས་པའི་སྒྲམ་བྱ་ནི་རྩོ་རྩེ་མ་བཞིའི་
གནས་དང་། སྟེ་མ་བཞི་ནི་སེམས་དཔའ་དང་ཁྲོ་བོའི་གནས་ཏེ། འཇམ་རྩོར་

ལ་ནི་རྩུང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དོ། །བདེ་མཆོག་རེ་གཉིས་པའི་ནང་ཐིག་ནི། ཐེང་བ་
 ལས། ཅུ་བའི་ནང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །ཞེས་པ་ནས། རྩོམ་པ་མ་འཁོར་
 མའི་འཕྲུང་། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་དོ། །འཛིགས་བྱེད་བཙུ་
 གསུམ་མའི་ནང་ཐིག་ནི། ཅུ་ཐིག་ནས་ནི་ཆ་ཆུང་གཅིག་ །ནང་དུ་དོར་བར་
 ལྷུ་མ་པོའི་ཐིག་ །སྤར་གཅིག་ནང་དོར་ལྷུ་མ་ཐིག་དང་། །ལྷེ་བ་ནས་ནི་ཕྱོགས་
 བཞི་རུ། །ཆངས་ཐིག་སྟེང་ནས་ཆ་ཆེན་གཅིག་ །ཆ་ཆུང་གཅིག་གི་སྒུམ་ཆ་
 རེ། །དོར་བ་ལྷུ་མ་པོར་རེག་སྤིག་ཅིག་ །དེ་ནས་ཆུང་རེ་དོར་བར། ཐིག་གཅིག་
 སྟོན་བཞིན་ལེ་འུ་ཆེ་དགའའོ་ཞེས་པ་སྟེ་སྟོའོ། །ཆེ་དཔག་མི་འབྲུགས་པ་བདེ་
 མཆོག་ལྟ་ལྟ་སོགས་ཀྱི་ནང་ཐིག་ནི། དབུས་ནས་ཆ་ཆུང་ལྟ་དང་ནི། །དེ་ནས་
 བཙུ་དང་དེ་ནས་གཅིག་ །སོང་བར་ལྷུ་མ་ཐིག་རེ་རེ་སྟེ། །ཕྱི་མ་ལུ་ཁྱུང་བར་མ་
 ལ། །པད་འདབ་ནང་མ་ལྷེ་བའོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་བྱའོ། །ཐིག་གི་སྒྲོ་དབྱེ་
 བ་ནི། ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་ཐིག་པའི་དུས་དང་། ཐིག་ནམས་རྫོགས་པའི་སྐབས་
 སུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་བཤད་དེ། དེ་གཉིས་གང་དུ་བྱེད་ཀྱང་རང་གཙུ་པོའི་
 ང་རྒྱལ་དང་ལྟན་པའི་མིག་གཉིས་སྡི་ལས་ཉི་མ་དང་ལྷ་བར་བསྐྱེད་དེ། །ཁོ་
 པོའི་ལྟ་བས་ངག་ཏུ་སྡི་སྡི་ཞེས་བརྗོད་ལ་ཐར་བའི་སྟོའི་སྐྱེ་བ་དབྱེ་བར་མོས་
 ནས་དབྱེ་བར་བྱའོ། །

བཞི་པ་(ཐིག་ནམས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་)ལ་གཉིས།

ཕྱི་ཐིག་དང་། ནང་གི་ཐིག་གི་དོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་(ཕྱི་ཐིག་)ནི།

དུར་ཁྱོད་ཀྱི་བཤད་པ་ནི་སྟོམ་འབྱུང་དང་མན་སྟེ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་
ལ། ཕྱིའི་མེ་རི་ནི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཡིན་པས་གྲིས་པ་ལ་སྟོ་ཆད་གཅིག་ཡིན་
ཀྱང་དོན་ལ་དེ་མན་ཆད་དུ་མི་འཕྲོ་བ་མིན་པས་དེའི་ཅེར་ཆོན་གྱི་རེ་ཁ་མི་
བྱའོ། །དེའི་ནང་གི་དོ་རང་ནི་ཁོར་ཡུག་གི་དོན་ཏེ། རྩེ་རྩེ་རོ་བོ་ནི་ཅེ་གསུམ་
པ་དང་ལྔ་པ་དང་སྟོ་ཆོགས་དོ་རྩེ་རྩེ་མས་གང་རུང་དོ། །དོར་ར་དང་པད་རའི་
བར་གྱི་ལྷུ་མ་ཐིག་ནི་ཆོས་འབྱུང་གི་མཆོན་བྱེད་ཡིན་ལ། བདེ་མཆོག་སོགས་
ཆོས་འབྱུང་མེད་པ་ལའང་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་མཆོན་བྱེད་དོ། །ནང་གི་པད་
མའི་འདབ་མ་གནས་པའི་ས་ནི་ཆོས་འབྱུང་དང་ནང་གི་ལྷུ་མ་ཐིག་དང་པོ་ནི་
པད་མའི་གོ་སར་གྱི་རི་མོ་ཡིན་ནོ། །སྟོ་ཆོགས་དོ་རྩེ་རྩེ་དང་པརྩེ་རྩེ་
བའི་མཐའ་ཆད་མ་ཉམས། རྩེ་རྩེ་དབྱིབས་ནི་བྱ་བཞིར་གནས་ཤིང་། རྩེ་
ཆད་ནི་ཆ་ཆེན་བརྩུ་གཉིས་སོ། །རྩེ་སྲིད་ལ་ཐིག་སྐྱད་བྱང་བ་ལ་ཆ་ཆེན་
གཉིས་དང་རིང་བ་ལྟར་ན་ཆ་ཆེན་བཞིའོ། །ཆངས་ཐིག་ནས་གཡས་གཡོན་
དུ་སྟོ་ཆད་གཉིས་གཉིས་སོང་བ་ནས་དེའི་ཕྱི་ངོས་འཕྲོན་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱོགས་
རྩེ་ཕྱི་ངོས་ནི་དར་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུ་བྱ་ལས་འདར་མི་རུང་བར་བཤད་པའི་

ཕྱིར་དོ། །ཕྱོགས་རྩ་ནི་དབྱུག་རྩ་དང་མཉམ་ཡང་ཆ་ཚུང་གཉིས་གྲག་པའི་ཆ་
ལ་འགྲོའོ། །ཕྱོགས་རྩ་ནི་སྒྲོམ་ས་ལ་ཆ་ཚུང་གསུམ་དང་དབྱུག་རྩ་སྒྲོམ་ཆད་
སྒྲོ་ཆད་གཅིག་སྟེ། ཐོན་ས་དང་བྱག་སའི་བར་རིམ་གྱིས་སྤྱ་བའོ། །རྟ་བབས་
ཀྱི་འོག་གི་རྒྱ་ནི་སྒྲོ་ཆོགས་དོ་རྒྱུ་དེ་རྩ་གཡས་གཡོན་ལས་ཕྱིར་མི་འདའ་
ཞིང་། དེའི་ཀ་བ་ཡང་སྒྲོ་ཆོགས་དོ་རྒྱུ་དེ་ལྟེ་བ་ལ་མི་གནས་ཀྱི། ལྟེ་བའི་བད་
མཆམས་ཀྱི་སྤྱན་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་བྱི་བྱ་ལ་ཐུན་སྒྲུམ་ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་
ཡོད་པ་ལྟར་ན། སྒྲོ་ལོགས་ཀྱི་གདོང་དང་བར་ན་ཆ་ཚུང་གཅིག་ཡོད་ལ། མེད་
པ་ལྟར་ན་འང་ལྟེ་བའི་བད་མཆམས་ནས་ཀྱང་ཆ་ཚུང་གཅིག་སོང་བ་ན་ཡོད་
དགོས་སོ། །

དེས་ན་འབྲུམ་ལོགས་སྒྲོ་དང་མཉམ་པའི་བྱི་བྱ་ལ་ཐུན་སྒྲུམ་མེད་ཀྱང་།
བསྒྲོམ་བྱ་ལ་ནི་དེ་ཡོད་པར་ངས་སོ། །རྟ་བབས་ཀྱི་ཀ་བ་ནི་བྱི་བྱ་ལ་ཉལ་བ་
ལྟར་སྒྲུང་ཡང་བསྒྲོམ་བྱ་ལ་ནི་བྱེན་དུ་ལངས་པ་ཡིན་ལ། ཞིང་ཆ་ཚུང་གཅིག་
དང་སྤིད་དུ་ལྟེ་ལྟེ་འོག་དུ་ལྟེ་གས་བྱ་བྱ་བཞི་པའི་སྤྱང་དུ་བུམ་པ་ལ་གནས་
པའོ། །ཀ་བའི་བྱངས་ནི་ཕྱོགས་རེ་རེར་གཉིས་གཉིས་ཏེ། བར་དུ་གདུང་ཡོད་
མེད་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་སོ། །དར་དབྱངས་ནི་གདུང་ཡོད་ན་དེ་དང་མེད་ན་
ཤར་བུ་ནས་འབྱུང་བར་བཤད་དོ། །རྟ་བབས་ཀྱི་སྒྲུམ་བུ་ནི། མས་རིམ་ནས་
གསེར་ཤར་བུ་སོགས་བརྒྱ་གཅིག་ཡོད་ལ། དེ་དག་གི་ཆད་དང་ཁ་དོག་

སོགས་གཞན་ནི་སྒྲགས་རིམ་སོགས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཅིག་པ་རིམ་པ་
ལྷ་ནི་ཕྱི་ནང་དུ་བསྐྱེགས་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་བསྐྱེམས་པར་ཆ་ཆུང་གཅིག་དང་
སྤྱིད་དུ་ཆ་ཆུང་བཅུ་གསུམ་མོ། །འབྲམ་ལོགས་སྒོ་དང་མཉམ་པ་ལ་ཅིག་རྒྱན་
སྣ་ཆོགས་དོ་རྗེའི་ལྷ་བའི་ཐད་མཆམས་བར་དུ་འགྲོ་ཤིང་མི་མཉམ་པ་ལ་སྣ་
ཆོགས་དོ་རྗེའི་མཐའ་དེ་ལས་ཆ་ཆུང་གཅིག་ལྷག་གོ། །སྣ་མ་ལ་སྒོ་ལོགས་ཀྱི་
བར་སྟོང་དུ་གདུང་ཡོད་ཀྱང་ཅིག་རྒྱན་ནི་མེད་ལ། ཕྱི་མ་ལ་ནི་གདུང་དང་
ཅིག་རྒྱན་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ། །དེའི་གདུང་ལོག་གི་ཀ་བ་གཉིས་བྲི་བྲེ་ལ་མེད་
ཀྱང་བསྐྱེམ་དོན་ལ་ཡོད་དེ། བྲེ་བཞི་བ་ལ་སྒོ་བཞི་བ་ལ། །ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་
ཉི་བར་མཛེས། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །པ་གུ་ནི་སྒོ་ལོགས་ཀྱི་ཅེ་མོའི་བར་
ཅིག་པ་རིམ་ལྷ་རྟའོང་བ་བཞིན་ཡོད་ཅིང་དེ་ཅིག་པ་ལས་ཆ་ཆུང་བྲེད་བྲེར་
འཕངས་པའི་ཕྱི་ངོས་དབྱེབས་དང་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲས་
པའོ། །དེའི་སྟོང་དུ་གསེར་གྱི་སྒྲི་རགས་བཞི་བཅེགས་པའི་ཕྱི་ངོས་སུ་ཆུ་
སྤོན་གྱི་ཁ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་བྲ་བ་དང་བྲ་བརྒྱད་པ་དག་འཕྱང་བ་དང་། སྟོང་
དུ་བྲེ་འདབ་ལས་འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བྲེ་དང་། དེའི་མདའ་ཡབ་སོགས་
རིམ་ལྷ་རྟ་བ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འབྲིད་དག་ལས་འཕྱང་བ་དང་འདྲའོ། །ཅིག་
པའི་མཐའ་ནས་འདོད་སྣམ་བཞི་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྣ་ཆོགས་པས་མཆོད་
རྫས་ཐོགས་ནས་མཆོད་པར་བྲེད་ཅིང་། སྒོ་དང་སྒོ་ཁྱུད་ཀྱི་ཕྱི་མཆམས་

རྣམས་སུ་ལྷ་བ་ཕྱེད་པའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྩོམ་ཡོངས་རྩོགས་སམ་
ཕྱེད་པས་མཆན་བཏོ། །འདི་ད་ལྷ་གི་གྲུག་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཕྱེད་ཀྱང་དོན་ལ་རྩོམ་
ལྷ་ཕྱེད་ཀྱི་སྟེང་དོས་སུ་ཡོད་པར་གསལ་ལོ། །སྟེང་གི་ཕྱོགས་བཞིའི་མངའ་
ཡབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པར་ཕྱོགས་རེར་རྒྱལ་མཆན་གཉིས་རེ་དང་བ་དན་
གཉིས་རེ་སྟེ་བརྒྱད་གཉིས་བཅུ་དྲུག་བྱའི། རེ་རེ་ལ་བཅུ་དྲུག་གམ་བརྒྱད་
མིན་ནོ། །རྒྱལ་མཆན་དང་བ་དན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་སྒྲགས་རིམ་དང་བསྐྱེད་
རིམ་གྱི་འབྲིད་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ། །

གཉིས་པ་(ནང་གི་ཐིག་གི་དོན་བཤད་པ་)ནི།

གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་ཀྱི་རེ་ཏུ་མིག་དགུ་པའི་རྩོར་འཕྲེང་གི་སྒྲམ་
བྱ་ནི་ཅིག་པ་ལ་རྩོམ་ཡོངས་འཕྲེང་བ་ལྷམ་པོས་བསྐྱོར་བ་སྟེང་གི་གཏུང་ལྷམ་དང་
འབྲ་བར་བྱ་ཞིང་། བྱ་བཞི་པའི་སྒྲམ་བྱ་ཡང་དེ་དང་འབྲལོ། །བསྐྱོམ་བྱར་
གསང་འདུས་དབུས་སུ་གར་བྱ་ལྷམ་པོ་འོང་སྟེ། གཞོད་མཛེས་བཞུགས་པའི་
ཆེད་དོ། །ནང་ཐིག་གི་བཤད་པ་གཞན་དང་ཐོག་འབུབས་ཚུལ་རྣམས་ནི་
ལེགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལྷ་སྟོན་གོན་དངོས་ནི།

ཤར་ནས་རྒྱབ་དུ་ཕྱོགས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ལ་དྲི་ཞིམ་
པོས་བྱག་ཅིང་མེ་ཏོག་དགམ་སྟེ། བདུད་ཅི་ལྷ་དང་བཅས་པའི་དྲི་བཟང་གིས་

ལྷ་རྣམས་གནས་གང་དུ་འོང་བའི་ས་དེར་མཐུལ་རེ་བུའོ། །དེ་ཡང་བདག་པོའི་
ཉེ་གནས་རྣམས་སུ་བྱ་བཞི་དང་གཞན་རྣམས་སུ་ལྷུ་མ་པོར་བྱས་ལ། སྟོན་དེ་
རྣམས་སུ་མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བྱ་བྱ་བར་ཡང་བཤད་དེ་གདན་དུ་འབུལ་བའི་ཆེད་
དོ། །དེ་ནས་གནས་སོ་སོར་རང་རང་གི་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་བསྒྲུལ་ས་ཏེ།
ས་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་ནམ་མཁར་བཏེག་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟེམ་ལ་མཆོད་
བསྟོད་སོགས་ཀྱང་བྱའོ། །

གསུམ་པ་(བྱམ་པ་ལྷ་ལྷན་)ལ་གཉིས།

བྱམ་པའི་རྒྱ་ཆོད་སོགས་བསྟན་པ་དང་། སྐབ་ཚུལ་ཡན་ལག་དང་
བཅས་པའོ། །

དང་པོ་(བྱམ་པའི་རྒྱ་ཆོད་སོགས་བསྟན་པ་)ལ།

བྱམ་པའི་རྒྱ་ནི་གསེར་དངུལ་བྲངས་ར་གན་འཛིམ་པ་ལ་སོགས་ལས་
བྱ་བར་གསུངས་ལ། ཆོད་ནི། ཟུང་འཇུག་གསལ་བ་ལས། བྱམ་པ་དེ་དག་
ནང་ནས་ནི། །རྣམ་རྒྱལ་མཆོན་ཉིད་ལྡན་པར་བྱ། །སོར་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོད་
ཀྱིས་ནི། །མགྱིན་པ་མཐོ་ཞིང་རྣམ་པར་མཛེས། །ལྟོ་བའི་རྒྱར་ནི་མཐོ་ལྡོ། །
ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ནས་ལྟོ་བའི་རྒྱར་ནི་སོར་ཉི་ཤུ་བྱ་བར་བཤད་
པས། སྒྲ་མ་མཐའ་སྒྲོར་གྱི་རྒྱ་ཆོད་དོ། །དུས་འཁོར་ལས། དཔངས་སུ་སོར་
ཉི་ཤུ་དང་མཚུལ་སོར་གཉིས་དང་གཞན་སྒྲ་མ་དང་མི་འདྲ་བའང་བཤད་དེ།

བུམ་པ་ཆེ་ཆུང་ལ་ལྟོས་ནས་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་སོར་ཆེ་ཆུང་འདྲ་བར་བྱེད་
 དགོས་ཀྱི། ཁ་ཅིག་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་མགིན་པ་མིའི་སོར་གྱིས་འཇལ་བ་ནི་
 འཐད་སྒྲུམ་པ་མེད་དོ། །མཆུ་ནི་གྲགས་པ་ལྟར་མིན་གྱི། ཁའི་འགྲམ་ནས་
 འཕྱང་བའོ། །ཞབས་སྟེགས་མེད་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་དཀར་བའམ་མིན་ན་
 དཀར་པོས་བསྒྱུར་བའང་བཤད། བུམ་པའི་གངས་ནི། རྒྱས་པ་ལ་ལྟ་གངས་
 གྱིས་སྟོང་དུ་ལས་བུམ་དང་། འབྲིང་ལྟ་བུ་དང་། བསྐྱ་ན་རྣམ་རྒྱལ་དང་ལས་
 བུམ་གཉིས་སམ། དེའང་མེད་ན་རྣམ་རྒྱལ་གཅིག་ཕུ་བྱེད་དུའང་རུང་དོ། །
 བུམ་རྩས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་ནི་ཕུ་ཏིག་གསེར་བརྒྱ་རྩ་ག་བྱི་རུ་ཕུ་མེན་ནོ། །
 སྒྲན་ལྟ་ནི། སྟག་ཆེར་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཀུར་ཀ་རི་དབྱུག་པའི་ལྷན་ལ་ཏ་
 ས་དེ་བའམ་དབང་ལག་གོ། འབྲུ་ལྟ་ནི། ཏིལ་ནས་མོན་སྒན་འབྲས་སོ་བ་གྲོའོ། །
 བྲི་ལྟ་ནི། ག་བྱར་གྱར་གྱུམ་ཅན་དཀར་དམར་སྒྲ་ཅིའོ། །སྟོང་པོ་ལྟ་ནི་ཏིལ་
 ལན་ལྟ་མར་བྱ་རམ་སྒྲང་ཅི་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་དམ་གང་འབྱོར་དང་། ས་ར་
 ཏས་ཆུ་ལ་འོ་མ་བསྐྱེས་ནས་སྒྲག་པར་བཤད་ཅིང་། རྣམ་རྒྱལ་དང་ལས་བུམ་
 གཉིས་ཀའམ། རྣམ་རྒྱལ་ངས་པར་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་པོ་ཅན་དུ་བྱ་བར་བཤད་
 ལ། རང་རྩས་དེ་རྣམས་སྟོན་རང་རང་གི་སྒྲགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བོ། །
 མགྲུལ་འཆིང་ནི་ཁ་དོག་དཀར་སེར་དམར་སྟོ་བ་གང་རུང་སྟེ། དེ་དག་གྱང་
 ཉིས་རིམ་དུ་མང་པོས་བཤད་ལ། འཆིང་བྱེད་ནི་སྤད་བྱ་དཀར་པོའོ། ཁ་རྒྱན་

ལ་ཡལ་འདབ་དང་བཅས་པའི་ཤིང་འབྲས་བྱ་ཅན་ནམ། མེད་ན་ངི་ལྡན་གྱི་ལོ་
མ་བཟང་པོས་ཀྱང་རུང་བར་བཤད་ལ། ཀྱ་ཤ་ནི་གདན་དུ་འདིང་བར་བཤད་
གྱི། ཁ་རྒྱན་དུ་མ་བཤད་ཀྱང་ད་ལྟའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་ན་བསང་ཚུ་འཕྱོར་བྱེད་
དུ་རུང་བར་སེམས་སོ། །མ་བྱའི་སྒྲོ་ནི། བྱབ་ཁྱས་བྱ་བ་ལ་དགོས་ཀྱང་།
འདིར་དེ་དགོས་པར་མི་སྒྲུང་ཡང་གིབ་དང་བགེགས་སྒྲུང་བའི་ཆེད་དུ་རུང་
ཅམ་སོ། །མཆན་མ་ཉིད་བྱམ་པ་ཉིད་ལ་འབྲི་བའམ། བྲིས་ནས་འོད་གསལ།
དེ་ཡང་གཙོ་བོའི་བྱམ་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟའི་མཆན་མ་དང་། ལས་
བྱམ་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་མཆན་མ་གྱི་སྟེ། བྱམ་པ་གཅིག་ལས་མེད་ན་
གཙོ་བོའི་མཆན་མ་དང་གཡས་གཡོན་བྱ་བར་ཕྱགས་རིམ་ལས་བཤད་དོ། །
བྱམ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་འགོད་ཚུལ་ནི་མང་པོ་ཡོད་ན་གཙོ་བོའི་བྱམ་པ་དབྱས་
ཏེ་ལྟ་ཐོབ་ཚུལ་གྱིས་འགོད་དོ། །

གཉིས་པ་(སྐྱབ་སྐྱལ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་)ནི།

མདུན་དུ་སྟེགས་གྱི་ཁར་བྱམ་པ་ནམས་རིམ་པར་བཞག་སྟེ། བསངས་
སྒྲུངས་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱམ་ཆོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་ཚུལ་
ནི། བྱམ་པ་གླི་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ལྟ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་
མེད་པར་ནང་དུ་ལྟ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ལ། བྱམ་པ་མང་ཉུང་གི་བྱེད་
པར་གྱིས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡང་བྱེད་དགོས་སོ། །ཏེ་ཏེ་སོགས་ནི་གསྐྱའི་ཚུ་

འགྲུག་པའི་སྔགས་ཏེ། སྔགས་དོན་ནི་ཞི་བྱེད་ཞི་བྱེད་ཞི་བྱེད་ཆེན་པོ་ཞེས་
པའོ། །རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་སོགས་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྔགས་བསྐྱེད་ཞིང་། ལས་བུམ་
ལ་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བསྐྱེད་པ་སོགས་བུམ་ཆོག་ལྟར་རོ། །

བཞི་པ་(རྩེ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་)ནི།

བུས་མོ་བཙུགས་ཏེ་རང་གི་ལྷ་རྩེ་རྩེར་བསྐྱེད་ནས་སྔོས་སོགས་དེལ་
བྱ་དགོལ་ཞིང་། བཅོམ་ལྷན་ཆེ་གོ་རྩེ་མཆོག་། ཞེས་པ་ནས། ཉེ་བར་འབྱོན་
པར་མཛད་པར་རིགས། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ་
པར་བྱའོ། །སྐབས་འདི་དག་ཏུ་སྔགས་རིམ་དང་དེ་ཉིད་རབ་གསལ་གཉིས་
ནས་འབྱུང་བའི་ཆོག་དོན་ལ་གོ་རིམ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་དེ་སྤང་ཡང་འདིར་
སྔགས་རིམ་ལྟར་རོ། །

ལྔ་པ་(སྔོས་མ་རྩེ་གོན་)ལ་བཞི།

སྒྲིའི་སྔོས་དཔོན་དང་ལས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་ལྷག་གནས། སྔོས་མའི་གངས།
སྔོས་མ་ལྷག་གནས་དངོས། དཀྱིལ་འཁོར་གདེག་ཅིང་མི་ལྷས་བརྟག་པའོ། །

དང་པོ་(སྒྲིའི་སྔོས་དཔོན་དང་ལས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་ལྷག་གནས་)ནི།

སྒྲིའི་སྔོས་དཔོན་དུ་འོས་པ་བཞི་དང་ལས་ཀྱི་རྩེ་རྩེར་འོས་པ་གཅིག་སྟེ།
རང་གི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། སྔོས་པ་གཉིས་སམ་སྔོས་དཔོན་
ཀྱི་སྔོས་པ་སྟེར་བ་སྔོན་དུ་འགོ་བའི་ལྷག་གནས་ཀྱི་ཆོ་གས་ལྷག་གནས་བྱ་

ཞིང་། མེད་ན་གསུམ་མམ་གཉིས་སམ་གཅིག་གིས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་(སྟོབ་མའི་གྲངས་ནི།

དུས་གཅིག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་ན་དུ་རི་ཀ་པས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉེར་ལྟ་
མན་ཆད་བྱང་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། མཚན་ཉིད་ཆང་བའི་སྟོབ་མ་ཡིན་ན་བྱང་
དུ་གྱུར་ཀྱང་མི་འགལ་བར་བཤད་ངོ་། །

གསུམ་པ་(སྟོབ་མ་ལྟག་གནས་དངོས་)ལ་ལྟ།

ཀྱན་སྟོང་བཙུང་ཞིང་ནང་དབང་བསྐྱར་བ། གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་
འཛིན་དུ་འཇུག་པ། སྟོམ་པ་བཟུང་ཞིང་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། སོ་ཞིང་དོར་
ཞིང་ཁྱོར་ཅུ་སོགས་སྦྱིན་པ། སྟོབ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱངས་ཏེ་མི་ལམ་བཟླ་
བར་གདམས་པའོ། །

དང་པོ་(ཀྱན་སྟོང་བཙུང་ཞིང་ནང་དབང་བསྐྱར་བ་)ནི།

སྦྱི་རྒྱད་ལས། ལ་ལ་གསང་སྒྲགས་སྦྱབ་དོན་གཉེར། །འདི་ན་དགྱེལ་
འཁོར་འཇུག་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ནས། འཛིག་ཉེན་འདི་ཡི་འབྲས་བུ་རྒྱས། །
ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དགྱེལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ངེས་
ལེགས་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོབ་བསྐྱེད་པའི་ཀྱན་སྟོང་འཆོས་པ་དང་། རང་གི་བྱགས་
ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོབ་མ་བྱངས་ཏེ་ཞལ་ཏུ་བཅུག་པ་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་
བརྒྱར་ཐོན་པ་མི་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་དེ་ནང་དབང་བསྐྱར་བརྒྱ་ནས་ལྷུང་སྟེ་

ཤར་སྒྲོར་བཞག་གོ།

གཉིས་པ་(གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་འཛིན་ཏུ་འཇུག་པ་)ནི།

སྐྱེ་ག་འཆི་བ་ན་ཀྱ་ཡི། །ཞེས་པ་ནས། མགོན་པོ་བདག་ནི་གཞུག་ཏུ་
གསོལ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ་ཏུ་གཞུག་དེ་ནས།
བྱ་ཚུར་ཞོག་ཅིག་ཐེག་ཆེན་ནོ། །ཞེས་པ་ནས། བྱ་ཡིས་སྒོ་གྲོས་འདི་གྱིས་
ཞེག་། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་འཛིན་ཏུ་གཞུག་པ་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
གང་འདས་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱི་མོས་པ་བརྟན་ཏུ་གཞུག་གོ།

གསུམ་པ་(སྒྲུལ་པ་བཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་)ནི།

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བྱན་
མོང་བའི་སྒྲུལ་པ་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་འཇུག་སེམས་དང་བྱང་སེམས་གྱི་
སྒྲུལ་པ་འཛིན་པའོ། །དེ་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་ཁྱབ་ལ་ནི་རིགས་ལྷའི་
སྒྲུལ་བཟུང་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དེ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་ཕྱིར་མི་སྒྲོག་པའི་དབང་།
ཞེས་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་། སྒྲུལ་བཟུང་ནི་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་
རོ། །འདི་ནི་སྒྲགས་སྒྲུལ་ཡིན་པ། ལེན་པའི་སྐབས་ནི་སྐབས་འདི་དང་དངོས་
གཞིའི་སྐབས་གང་ཏུ་སྤངས་ཀྱང་སྐྱེ་ཡང་། གཉིས་ཀ་ལའང་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་
སྒོན་ཏུ་བྱས་ཏེ་ལན་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྤངས་ན་ནི་ལེགས་པར་བཤད་དོ།
།དེ་ནས་སྒོ་བ་མའི་གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་

དེ་ཆུ་རྩོ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་རེག་ཅིང་། མགོ་ལ་སོགས་པར་མེ་
ཏོག་སོགས་བཞི་གཙུག་པོའི་སྒྲགས་སམ་ལས་སྒྲགས་གྱིས་སྟེར་བར་བྱའོ། །

བཞི་པ་(སྐྱེ་གིང་དོར་གིང་ཁྱོད་ཆུ་སྒྲགས་སྟེན་པ་)ནི།

བའི་ལྷ་བ་སོགས་ལ་བྱ་བཞི་པ་བྱས་ལ། དེར་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལས་
བྱས་པའི་སོ་ཤིང་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་མེ་ཏོག་བཅིངས་པ་སྒྲགས་བརྗོད་དེ་
སྟོས་མེད་དུ་འདོར་བར་བྱའོ། །དོར་བའི་ལྷས་ལ་ཅེ་མོ་ཤར་བྱང་རྒྱབ་སྟོ་སྟོང་
འོག་ཏུ་སྒྲགས་ན་རིམ་པ་བཞིན་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་ག་རིག་འཛིན་ས་འོག་གི་
དངོས་བྱུང་འབྱུང་པའི་བརྗོད་ཅིང་། ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྒྱུར་ན་དངོས་བྱུང་མེད་དོ། །
དེ་ནས་བེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆུ་བེ་བཟུངས་པ་བྱིན་ནས་དེ་ཞེས་པའི་ཆུ་ཁྱོར་བ་
གསུམ་ཨོ་སྒྲུལ་སོགས་བཟུངས་ཏེ་སྟེར་རོ། །དེ་ནས་རྩྭ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཀྱ་
ཤ་གདན་དང་རྩྭ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཀྱ་ཤ་འབྲེལ་པ་བཟུངས་པ་སྒྲས་གྱི་དོན་དུ་
སྒྲགས་བརྗོད་དེ་སྟེན་ལ། རྩྭ་ལས་བྱང་བའི་སྒྱུད་པ་དམར་པོ་སྟོབ་མའི་ལུས་
ཚད་སུམ་བཟླ་བ་བྱས་ཏེ་འབྲེལ་པ་ལན་བདུན་བཟུངས་པ་དབྱུང་པ་གཡས་
སམ་གཡོན་དུ་སྒྲགས་བརྗོད་དེ་བཅིང་རོ། །

ལྷ་པ་(སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་ཏེ་ཕྱི་ལམ་བརྟག་པར་གདམས་པ་)ནི།

འཛིག་ཏེན་དུ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་རྣམས། །ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོབ་བསྐྱེད་ལ། འབྲེལ་པ་བཟུངས་

པའི་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་ནས་དོ་རྒྱལ་མི་ལམ་བརྟེན་ལ་སང་ང་ལ་སྒྲོས་
 ཞིག་ཅེས་གདམ་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། ལྷ་གོན་གྱི་ལྷ་ལ་མཆོད་ནས་ནམ་
 མཁའ་གདེག་ཅིང་། འདེགས་ཚུལ་ནི་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་གཞན་ནས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་བྱའོ། །ནང་པར་མི་ལམ་བྱིས་ཏེ་ངན་ན། བདུད་ཅི་འབྲིལ་བའི་
 སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བའམ། སྦྱིན་བསྐྱེད་གམ་བདག་མེད་བསྒྲོམ་པ་སོགས་
 ཀྱི་སྒྲོག་ཐབས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་(དཀྱིལ་འཁོར་གདེག་ཅིང་མི་ལྷས་བརྟེན་པ་)ནི།

རས་བྱིས་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཆེ་རི་ལྟར་བྱ་སྒྲུམ་ན། བུམ་
 པ་སྒྲ་གོན་དང་། སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ན་སྒྲོབ་མ་སྒྲ་གོན་ངེས་པར་
 བྱེད་དགོས་ལ། སྒྲོན་དེ་ཉིད་རབ་གསལ་ལས། ཐེབ་གདབ་པ་མ་གཏོགས་
 ལྷག་གནས་རྣམས་ནི་རས་བྱིས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་ཡང་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། ས་ལྷ་དང་ལྷ་སྒྲ་གོན་གཉིས་བྱས་ནའང་ལེགས་པ་ཡིན་ལ། མ་བྱས་ཀྱང་
 ཆོག་པར་སྒྲགས་ངེས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་ས་བབྱུང་བ་སོགས་ཡིད་ཀྱིས་བྱ་བར་འབྲེང་བར་བཤད་ཅིང་།
 ལུས་དཀྱིལ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་བསྒྲོམ་པའམ་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པར་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་དངོས་གཞི་ནི་ཆོ་ག་ལ་གསུམ།

ཡེ་ཐེག་གདབ་ཅིང་ཆོན་བཀྱེ་བ། བུམ་པ་དགོད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་

བརྒྱན་པ། བསྐྱབས་ཤིང་མཆོད་ནས་དབང་བསྐྱར་བའོ། །

དང་པོ་(ཡེ་ཐིག་གདབ་ཅིང་ཆོན་བཤེ་བ་)ལ་གསུམ།

ཡེ་ཐིག་གདབ་པ་ཆོན་བཤེ་བ་བགེགས་སྒྲིག་ཐབས་སོ། །

དང་པོ་(ཡེ་ཐིག་གདབ་པ་)ལ་གཉིས།

འདུ་བྱ་བ་དང་། འདེབས་པའི་རིམ་པའོ། །

དང་པོ་(འདུ་བྱ་བ་)ནི།

རང་ཤར་དུ་སྟོགས་ཏེ་གཙུག་པོའི་རྣམ་འབྱུང་དང་ལྡན་པས། རྒྱུར་རུང་
བའི་སྐྱད་པ་ལྟ་ཆོན་ལྟ་སྟོད་ལྟར་བཞག་ལ། ཡུངས་ཀར་གྱི་སྤེམ་དང་དེས་
བསྐྱོས་པའི་ཆོན་ཁ་དོག་ལྟས་སྐྱད་པ་རྣམས་སོ་སོར་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །
སྐྱད་པ་ཉེར་ལྟ་བྱེད་པ་ནི། ལྟ་ཆོན་ལྟ་པོ་རེ་རེ་ལའང་རིགས་ལྟ་མཆོན་ཚུལ་
ཡོད་པའོ། །དེ་ནས་རང་དང་སྟོབ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ལག་མཐེལ་དུ་ཐེུ་ཚུང་
གི་ཙུ་བ་ནས་མཐེ་བོང་གི་བར་དུ་སྐྱད་པ་རྣམས་བཀོད་ལ། སྐྱད་པ་དཀར་པོ་
རྣམ་སྟངས་སེར་པོ་རིན་འབྱུང་སོགས་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་རིགས་ལྟར་
བསྐྱེད་དོ། །བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆིག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་ནི། རྣམ་མཁར་
བཏེགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟའི་ཐུགས་ཀར་རང་གི་ས་བོན་ལས་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཐིག་སྐྱད་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མོས་ལ། ཚོ་ཞུམུ་ཤུ་ཏ་སོགས་རང་
རང་གི་སྒྲགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་། ཐིག་གཉིས་སུ་ཇ་སེར་པོ་ལས་

ཉི་མ་དང་ཆེ་བ་སེར་པོའི་རང་བཞིན་དུ་བསམས་ཏེ། ཨོ་དྲིལ་སོགས་བརྗོད་
ནས་འབར་བའི་ལྷ་སྒྲངས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པའི་ཐིག་སྐྱད་བཀྲུག་ནས་རང་རང་
གི་མདོག་ཅན་ཀྱི་དམ་ཚིག་པའི་ཐིག་སྐྱད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་
སྒོ་བ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཨོ་ཨྲུམ་ཅུ་ཅུ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲགས་བརྗོད་ཅིང་དང་
པོར་སྐྱད་པ་ལྷ་རེ་སྐྱད་པ་རེ་རེ་བྱས་ཏེ་སྐྱད་པ་ལྷར་བྱ་ལ། དེ་ནས་ལྷ་པོ་ཡང་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ། །བསྐྱེལ་ཐེན་པ་དང་སྒར་ཀྱི་ས་གཞིར་བྲི་མ་བྱུག་
པའི་གསེར་ལ་སོགས་པའི་སྒོད་དུ་བྲི་ཆུ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་བ་བྱུང་ནམ་པ་ལྷས་
སྒངས་ཏེ། ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱི་ནང་དུ་ཆུད་པར་བཞག་ལ་མཆོད་ཅིང་ལག་པས་
རེག་ལ་མཁྱེལ་བའི་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱུང་ངོ། །དེ་ནས་མིག་གཉིས་མ་དང་ཏ་
ལས་ཉི་ཟླར་བསྐྱེད་དེ་བརྗོད་ཏེ་ཁྱི་མ་ཏ་ཞེས་པས་བརྟན་པར་བྱས་ལ། ལས་
ཐམས་ཅད་པ་བཞུས་པའི་བདུད་ཅིའི་ཆུ་ཡུངས་ཀར་དང་བྲི་ཆུ་གཏོར་ཏེ་ལག་
པས་རེག་ལ། ཨོ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་སོགས་དང་འབྲུག་སུམ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བཞུས་
ཏེ་ལྷག་གནས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་(འདེབས་བཞི་རིམ་པ་)ནི།

བྱམ་ཆུས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ས་ལ་ཨོ་སར་སྤོ་ཤོ་སོགས་བརྗོད་དེ་
བསང་གཏོར་བྱས་ནས་བྲིས་བྱུགས། ཕྱི་རོལ་ཏུ་མེ་ཏོག་བཀྲམ་ལ་ནམ་
མཁར་བྲི་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞུགས་པར་མོས་ནས་མཆོད་བསྐྱོད་བྱ་ཞིང་།

རང་དང་སྐྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་ཇ་ལས་ཉི་ཟླ་འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཅན་
དུ་བསྒྲོམ། དེ་ནས་རང་གི་གཡོན་པས་ཐེག་སྐྱད་ལྟེ་བར་བབུང་ཞིང་རྩ་རྩ་རྩ་
ཞེས་པ་དང་ཇ་གསུམ་གྱིས་ཕྱོགས་ལ་བཏང་བས། དེས་ཀྱང་དེ་དག་བརྗོད་
ནས་བྱངས་ཏེ་གཡོན་པའི་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་ལྟེ་བར་བབུང་ལ། ནམ་མཁར་
མཐེབ་མཇུ་བ་གྱིས་ཐེག་སྐྱད་བབུང་ནས་ཐེག་གདབ་ལྟེ་སེ་གོལ་གྱི་སྤྱ་བྱའོ།
།དེའི་ཆེ་ཐེག་གི་སྤྱས་ནམ་མཁར་བྱབ་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་བསྐུལ་ཏེ་
ཐེག་སྐྱད་ལ་ཐེམ་པར་བྱའོ། །ཐེག་འདེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་
སྐྱབ་དང་། རྩྱ་ཨོ་སྐྱ་ཨྲྱ་རྣམས་བརྗོད་དགོས་སོ། །ནམ་མཁར་ལ་འདེབས་
པའི་ཐེག་ནི་ཆངས་ཐེག་གཉིས་ཡིན་གྱི། ཐེག་གཞན་མིན་ནོ། །ཡེ་ཐེག་
འདེབས་པ་ན་དམིགས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་སྐྱད་རེ་ཆད་ནས་ལས་ཐེག་
རྣམས་ལ་ཐེམ་པར་བསམས་ཏེ། ལས་ཐེག་རྣམས་ཀྱི་སྟངས་དུ་གདབ་པར་བྱའོ།
།ཐེག་གི་ཆེ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་པ་དང་སྒྲོར་ཕྱོགས་དང་
སྟོད་ཕྱོགས་སོགས་ནི་ཐེག་གི་ཆོ་ག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་ཡེ་ཐེག་ཐེབས་
ནས་མཆོད་གཏོར་བུལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་པ་སྟ་གོན་གྱི་སྟའི་ཐུགས་ཀར་གཤེགས་
པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་(ཆེན་བཀྱེ་བ་)ལ་བཞི།

ཆོན་འདུ་བྱ་བ། ཇི་སྟར་བཀྱེ་བ། ཆོན་ས་བསྟན་བ། མཆོན་མ་བཀོད་

ནས་གཤེགས་གསོལ་ལོ། །

དང་པོ་(ཚུན་འདུ་བྱ་བ་)ནི།

སྒོད་བཟང་པོར་ཚོན་སྒྲ་བཞག་ལ་བོ་སོགས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བར་
བསམས་ཤིང་ཚོན་ཀྱི་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་སམ་ས་ཚོན་སོགས་ཀྱང་
བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་ཚོན་ལྷ་ནི་རྒྱ་སོགས་ས་བོན་ལྷ་ལས་རྣམ་སྤངས་སོགས་སུ་
བསྐྱེད་དེ། སྤར་སྤར་ཡེ་ཤེས་པའི་ཐིག་བཀྲུག་སྟེ་བསྟེམ། ཚོ་བཟོ་ཅི་ཏ་
སོགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞུས་ནས་འབར་བའི་ལྷ་བས་གཟི་བརྩེད་བསྐྱེད་
ཅིང་། ཚོན་དུ་ཉི་མ་ཀོད་ནས་བདེན་བརྩོད་ཀྱིས་བྱིན་བཞུག་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱི་
དང་མེ་ཉོག་སོགས་ཀྱིས་མཚོད་ལ་སྤར་བཏབ་པའི་སྤར་བྱ་རྒྱ་བཞི་པའི་
སྒྲགས་ཀྱིས་དབྱུང་ངོ། །

གཉིས་པ་(འི་སྤར་བཀྲུ་བ་)ནི།

རྩི་རྩི་ཁུ་ཚུར་སོགས་ཀྱིས། ཅིག་པ་ལྷ་བྱིན་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
འབྱེད་ཅིང་། དེའི་ཆེ་འདི་ནི་ཚོས་དབྱིངས་སམ་མེ་ལོང་དག་པ་སྟེ། ཞེས་
སོགས་ལྷ་སྐབས་སུ་གང་བབས་དང་པོར་སྤར་ཉེ་བྱའོ། །འབྱེད་ཚུལ་ནི་ལྷ་
སྒོམ་སོགས་ཀྱི་སྒྱུན་དང་བྲལ་བར་བཀྲུ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་ངོ། །
ཐོག་མར་རང་གིས་བཀྲུ་ཞིང་རྩིས་སུ་སྒོམ་མ་དང་རི་མོ་མཁན་ཅི་རིགས་
ཀྱིས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་(ཆེན་མ་བརྟན་)ལ་གཉིས།

ཕྱི་དང་། བྱང་གི་ཆོན་སའོ། །

དང་པོ་(ཕྱི)ནི།

དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་རིགས་སྟེ་སྐྱེ་མདོག་སྐྱི་དང་བྱེ་བྲག་གིས་
དབྱེ་བས་ཆོན་གྱི་ཁ་དོག་ཀྱང་དེར་འགྱུར་ལ། བ་གྱུའམ་རིན་ཆེན་སྒྲུལ་བྱའི་
ས་ནི་དམར་པོ་དང་བྱ་བྱ་ཕྱིད་གྱི་ས་ནི་ནག་པོའོ། །འདོད་སྒྲུལ་ནི་དམར་པོ་
དང་། འཤར་བྱ་དང་མདའ་ཡབ་གྱི་ས་ནི་སྟོན་པོའོ། །རྟ་བབས་གྱི་ཀ་བ་དང་
ཀྲོག་པོའི་ནང་གི་སྒྲ་བྱའི་འོག་གི་ས་ནི་ཕྱོགས་མདོག་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་ཕྱོགས་
མདོག་གིས་སྒྲས་པའི་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ནོ། །རྟ་མིག་མ་རྒྱ་ཆུ་སྤོར་གྱི་
སྒྲུལ་བྱ་ནི་མངའ་ས་ཆོན་ཡིན་ལ། འཤར་བྱ་དང་མདའ་ཡབ་གཉིས་དཀར་པོ་ལ་
དེ་དག་གི་ས་ནི་སྟོན་པོའོ། །རིན་པོ་ཆའི་སྒྲུལ་བྱ་དང་ཐུན་སྒྲུལ་དང་གསེར་
སྒྲུལ་གསུམ་ནི་དམར་ནག་སེར་པོའོ། །འཁོར་ལོ་བཞི་ནི་སེར་པོ་དང་རི་
བྲགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རོ། །གཞུང་ཡས་ཁང་གི་རྟོན་གྱི་དོ་རྩེ་ནི་ནག་པོའམ་གཙོ་
བོའི་མདོག་ཏུའང་བཤམ་ལ། ཕྱོགས་རྩ་རྣམས་ནི་ཕྱོགས་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་མདོག་གམ་རྩ་བའོ། །རྟ་བབས་གྱི་གཡས་གཡོན་གྱི་བུམ་པ་རྣམས་སེར་
པོ་དང་། འཤར་རྣམས་ནི་དཔག་བསམ་གྱི་འཤར་སྟེ་སྟོན་པོ། །འོག་གི་སྒྲ་ཆོགས་
པརྒྱའི་སྟེ་བ་ལྗང་ཁུ་གེ་སར་སེར་པོ་འདབ་མ་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྟེ། འདབ་མའི་

གཞི་ནི་དམར་པོ་ཤས་ཆེའོ། །བདར་དང་རྩོད་ཀྱི་ལུ་ཁ་ནི་དཀར་པོའོ།
 ༼རྩོད་ཀྱི་ལུ་ཁ་ནི་དཀར་པོའོ། ༼ལུ་ཁ་ནི་དཀར་པོའོ། ༼ལུ་ཁ་ནི་དཀར་པོའོ།
 ༼ལུ་ཁ་ནི་དཀར་པོའོ། ༼ལུ་ཁ་ནི་དཀར་པོའོ། ༼ལུ་ཁ་ནི་དཀར་པོའོ།
 ༼ལུ་ཁ་ནི་དཀར་པོའོ། ༼ལུ་ཁ་ནི་དཀར་པོའོ། ༼ལུ་ཁ་ནི་དཀར་པོའོ།
 ༼ལུ་ཁ་ནི་དཀར་པོའོ། ༼ལུ་ཁ་ནི་དཀར་པོའོ། ༼ལུ་ཁ་ནི་དཀར་པོའོ།
 ༼ལུ་ཁ་ནི་དཀར་པོའོ། ༼ལུ་ཁ་ནི་དཀར་པོའོ། ༼ལུ་ཁ་ནི་དཀར་པོའོ།

གཞི་སྒྲིག་པ་(ནང་གི་ཆོན་པ་)ནི།

ནང་གི་སྒྲིག་པ་བཞིའི་ཁ་དོག་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་མདོག་དང་།
 བསྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐོག་ཀྱང་དེ་ལྟར་ལོ། །ཀ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིག་པ་
 མདོག་སྒྲིག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐོག་ཀྱང་དེ་ལྟར་ལོ། །སྒྲིག་
 གཞི་པོའི་སྒྲིག་པ་ནི་ནང་གི་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པའི་མདོག་ཡིན་ཀྱང་།
 མ་དེས་ཏེ། དཔེར་ན། འཇམ་རྩེ་ལ་གཞི་པོ་དམར་པོའི་ཡིན་ཀྱང་དབུས་སྒྲིག་
 བ་དང་། ཀྱུན་རིག་ལ་སྒྲིག་པའི་སྒྲིག་པ་མདོག་དཀར་པོའི་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་ཤར་
 སྒྲིག་པོའི་ཡིན་པ་བཞིན་ཏེ་རིག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐོག་ཀྱང་དེ་ལྟར་ལོ། །རེ་ཅུ་མིག་དགུ་
 པའི་སྒྲིག་པ་ནི་དབུས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་མདོག་ཏུ་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་ལོ། །
 ལེགས་ལ། ཁ་དོག་སྒྲིག་པ་མདོག་བྱེད་པའང་སྒྲིག་པོ། །

བཞི་པ་(མཆོན་པ་བཞི་དཀྱིལ་གྱི་ཐོག་ཀྱང་དེ་ལྟར་ལོ།)ནི།

བྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐོག་ཀྱང་དེ་ལྟར་ལོ། །སྒྲིག་པོ།

རི་ལྟར་རྒྱས་པས་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །ས་བོན་དགོད་བྱ་ཡང་ན་ནི། །མཆན་
མའམ་ལྟ་ཡི་གཟུགས་ཉིད་དེ། །ལྷགས་མའམ་འདུ་བྱས་དགོད་པར་བྱ། །
ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྒྲགས་རིམ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་བྱ་ལ།
འདིར་རྒྱལ་ཆོན་ལ་སྐྱེ་འགོད་པ་མ་དར་ཡང་། འབྱར་སྐྱེ་མ་རྙེད་ན་ཙ་ཀ་ལི་
སའི་གོང་བྱ་ལ་བཙུགས་ཏེ་དེར་བཞག་ནའང་ལེགས་སོ། །དེ་རྣམས་རྫོགས་
པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོན་གཤེགས་གསོལ་བུ་འོ། །

གསུམ་པ་(བཞེགས་རྫོག་བའས་)ནི།

སྐྱང་འཁོར་བསྐྱེམས་པ་སོགས་ཀྱིས་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱང་བར་བྱ་སྟེ་
སྟོ། །

གཉིས་པ་(བྱམ་པ་དགོད་ཅིང་དགྲིལ་འཁོར་བརྒྱན་པ་)ལ་གཉིས།

བྱམ་པ་དགོད་པ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་བརྒྱན་པ་འོ། །

དང་པོ་(བྱམ་པ་དགོད་པ་)ནི།

སྐྱར་ལྷག་གནས་བྱས་པའི་བྱམ་པ་རྣམས་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གཡས་
སྐྱོར་དུ་ཐོབ་ཚུལ་ལྟར་འགོད་པར་བུ་འོ། །

གཉིས་པ་(དགྲིལ་འཁོར་བརྒྱན་པ་)ནི།

དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་དམ་ཆོས་སྟོག་པ་དང་ན་བཟའ་
འབྲུལ་བ་དང་གདུགས་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བུ་འོ། །

གསུམ་པ་(བསྐྱབས་ཤིང་མཚོད་ནས་དབང་བསྐྱར་)ལ་གཉིས།

དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་ཅིང་མཚོད་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོ་གཞོ། །

དང་པོ་(དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་ཅིང་མཚོད་པ་)ལ་གཉིས།

སྐྱབ་པ་དང་། མཚོད་པ་ཞོ། །

དང་པོ་(སྐྱབ་པ་)ལ།

བདག་མདུན་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཐ་མི་དད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་
ལས། དུ་རི་ཀ་པ་དང་ས་ར་ཉས་བདེ་མཚོག་ལ་བདག་མདུན་ཐ་དད་དུ་མཛད་
དེ་སྐྱབ་ལ། ལྷ་བྱང་དཔལ་འཛིན་ལྷ་བ་པ་སོགས་ཀྱིས་བདག་མདུན་ཐ་མི་
དད་དུ་སྐྱབ་པར་མཛད་དོ། །བདག་མདུན་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པའི་ཚོ། སྔོན་དུ་
བདག་བསྐྱེད་རྫོགས་པར་བསྐྱོམས་ཏེ་མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་ཅིང་མདུན་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱིན་པའི་དམིགས་པ་མི་བྱེད་ལ། ཐ་མི་དད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚོ་
ཡང་། སྔོན་དུ་བདག་བསྐྱེད་མི་བསྐྱོམ་པར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བྱིན་
པར་མོས་ཏེ་བདག་མདུན་འཇུག་པ་གཅིག་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། བདག་བསྐྱེད་
སྔོན་དུ་བསྐྱོམས་ཏེ། མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་
བྱིན་པར་མོས་ཏེ་བསངས་སྐྱངས་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་ཐ་དད་དུ་
བྱེད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལྷ་བུ་ལ་རུང་གི་
གསང་འདུས་ལ་ནི་བྱི་མ་ལྟར་བདག་བསྐྱེད་སྔོན་དུ་བྲས་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་

དགོས་ཞེས་མཁས་གྲུབ་རྗེ་བཞེད་ལ། འོན་ཀྱང་སྒྲགས་རིམ་གྱི་ཆོག་ཟིན་
ལས་བདག་མདུན་ཐ་མི་དད་དུ་བྱེད་ན་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་སོ་སོ་བ་མི་དགོས་
སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་དམིགས་བསལ་བསྟོམ་བཞེས་སྟོན་དུ་སོང་བ་
ཞིག་གིས་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་སྒར་བདག་བསྐྱེད་བྱར་དུ་མི་
སྟོམ་པར་བདག་མདུན་འཇུག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་བྱང་བར་
སེམས་སྟེ་བཏག དེས་ན་སྦྱིར་གསང་འདུས་ཀྱི་མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་པ་ནི།
བདག་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་ཤིང་། སོང་ནས་རང་ཉིད་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
དབུས་སུ་ཞུགས་པར་མོས་ཏེ་བསངས་སྐྱངས་འབྱུང་བཞི་དགྱིལ་འཁོར་
ལྟའི་གདན་བཙས་བསྐྱེད་ནས། དེ་ནམས་སུ་ཆོ་ག་སུམ་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་
དང་འཁོར་ནམས་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་ལ། རང་རིགས་ཀྱི་རིག་མ་དང་ལྟན་
ཅིག་སྟོམས་འཇུག་བྱས་ཏེ། མངལ་གྱི་ལྟ་ནམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་མཆོན་
སྒྲགས་བརྗོད་དེ་ལྟ་དེ་ནམས་སྦྱིར་སྟོས་སྦྱི་སྟོས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད་ནས་
གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་འབྲེས་པ་སེམས་དཔའ་སུམ་བཙེགས་
ཅན་དུ་གྱུར་པ་ནམས་སྦྱན་བྱངས་ཏེ། རང་རང་གི་དམ་ཆོག་པ་ལ་བསྟེམ་
ཞིང་། དེ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཞན་སྦྱན་བྱངས་ཏེ་བསྟེམ་ནས་
དབང་བསྐྱར་བྱས་གདབ་ཀྱང་བྱས་ལ། དེ་ནས་སྟ་གོན་གྱི་ལྟ་བསྟེམ་པར་
བྱའོ། །རས་བྱིས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ནའང་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་འདྲ་

བར་རྩེ་འི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་སྔགས་རིམ་དང་དེ་ཉིད་རབ་གསལ་གཉིས་
ཀ་ནས་གསལ་བར་ཤེས་མོད། ད་ལྟ་པལ་ཆར་ཕྱག་མཆན་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་
བསམ་གཏན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟར་བྱེད་པ་མང་སྟེ་ཡིན་སྟུང་པ་མེད་དོ། །

དེས་ན་རས་བྱིས་ལའང་རྩལ་ཆོན་ལྟར་བྱ་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་དགྱིལ་
འཁོར་ལ་ནི་ལྟ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སྒྲོན་མ་དང་ཅུང་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོད་པས་
སྔགས་རིམ་སོགས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་ཤིང་། ལུས་དགྱིལ་ལ་ནི་བསམ་
གཏན་དང་འདྲ་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་སྒྲུབ་གཞིར་བྱས་ནས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་
ཏེ། འདི་ལ་ཞིབ་ཆ་དགོས་སོ། །མི་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་སྒྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་
བཙུད་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་རང་བཞིན་དུ་དངོས་གནས་ལ་ཡོད་ཟེར་བ་ལྟར། གཞན་
དག་ལུས་ཀྱི་ཆ་དེ་དང་དེ་དག་ནི་རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་ལྟ་དངོས་ཀྱི་རང་བཞིན་
དུ་ཡོད་ཀྱང་མ་ཤེས་པས་དེ་ཤེས་པ་དང་གསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་རྣམས་སུ་
སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་སྒྲུབ་ནི། ཡེ་ཤེས་པའི་ལྟ་དངོས་ལ་སྒྲོངས་ཤིང་
ཅང་མི་ཤེས་པའི་ལྟ་ཡོད་པའམ། སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་
པར་འདོད་པ་ཡིན་པས། ཁས་ལེན་ཚུལ་དེ་ལས་ཐ་ཆད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

གཉིས་པ་(མཆོད་པ་)ལ་གཉིས།

ནང་དུ་དགྱིལ་འཁོར་ལ་མཆོད་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཏོར་མའོ། །

དང་པོ་(ནང་ཁྱེད་ལ་འཁོར་ལ་མཆོད་པ་)ནི།

མཆོད་ཡོན་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྫས་རྣམས་བསངས་སྦྱངས་
བསྐྱེད་ནས་དཀྱིལ་ཆོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་མཆོད་བསྟོད་བཞུས་པ་ཡིག་
བརྒྱ་བཅས་རྫོགས་པར་བྱ། མཆོད་པའི་ཚུ་བཞི་ལ་ནི་ཞི་བའི་རྫས་ནས་འོ་མ་
མེ་ཏོག་དཀར་པོ་ཉིལ་འབྲས་གཡོས་སོགས་སྒྲགས་ཏེ་སྦྱབ་པ་དང་། རྒྱས་པ་
སོགས་ལ་ཁ་དོག་སོགས་ཅུང་མི་འདྲ་སྟེ། འབྲུལ་ཚུལ་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་
བྱའོ། །

གཉིས་པ་(ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་མ་)ནི།

ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་བཏང་སྟེ་
འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཉེ་རེག་བྱས་ལ་ནང་དུ་འོངས་ཏེ། རྩྭ་
མཇེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྡན་པས་རྩྭ་བཞི་པའི་སྐྲགས་རྫོས་ཤིང་མེ་ཏོག་དང་
བཅས་དམིགས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཅིག་པའི་འོག་ནས་འཇུལ་ཏེ་ཡིག་
བརྒྱ་བཇོད་ཅིང་སྒྲོར་བ་གསུམ་བྱས་པས་མེ་ཏོག་འབྲུལ་ལོ། །དེ་ནས་སྒྲོར་
བ་རེ་བྱས་ལ་སྒྲོ་རེ་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་རུབ་ཏུ་གནས་ནས་སྒྲོ་དབྱེ་
བའི་སྐྲགས་ཀྱིས་ཤར་གྱི་སྒྲོ་དབྱེ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྲགས་གཞན་ལའང་
རིགས་པ་སྦྱོར། དེ་ནས་སྐྲགས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་ཕུལ་བ་སྦངས་ནས་གར་གྱིས་
རང་གི་མགོ་ལ་བཅིངས་ཏེ་དངོས་བྱུང་ཁྱའོ། །

གཉིས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གསུམ།

སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་གའི་སྒྲོར་ལ་ཆིག་མང་དུ་འབྱུང་བས།
འདིར་དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་མི་འཆད་པས་གཞན་ནས་ཤེས་པར་
བྱ་ལ། དོན་གྱི་ཕྱོགས་བསྒྲུས་ཏེ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དབང་
ལ་བཞི་སྟེ་བྱམ་དབང་གསང་དབང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དབང་བཞི་
པའོ། །

དང་པོ་(བྱམ་དབང་)ལ་ལྟ།

དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་འཐོབ་པ། གངས་ཅི་ཅ་མ། རོ་བོ་གང་ཡིན་པ།
བྱེད་ལས་ཅི་འདྲ། སྒྲ་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། རྩལ་ཆོན་ནམ་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡིན་ལ། བྱམ་
དབང་བསྐྱར་བ་ན་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱམ་པ་བཟུང་ནས་
དབང་བསྐྱར་བའི་བྱ་བ་མཛད་པ་མིན་གྱི། སྒྱུན་བྲངས་པའི་དབང་གི་སྟོ་
རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྒྱུན་མ་སོགས་ཀྱིས་བྱམ་པ་བཟུང་ནས་དངོས་སུ་དབང་
བསྐྱར་བའི་མོས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་བྱམ་པ་འཛོག་པ་སོགས་ནི་
སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་བ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་གཏད་པའི་མོས་པ་
ངེས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རྩལ་ཆོན་ནམ་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་

འཁོར་དུ་བྱམ་དབང་ཐོབ་པར་འཛོག་དགའོ། །

གཉིས་པ་གྲངས་ནི། སྟོབ་མའི་དབང་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གཉིས་
ཡོད་ལ། བྱེ་ན། ལྷ་དབང་ཅོད་པན་དང་རྩོམ་དང་བྱེ་ལ་བྱ་དང་མིང་སྟེ་ལྷ་ནི་
སྟོབ་མའི་དབང་དང་། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་སྒྲགས་དབང་ལུང་བསྟན་
དབྱུགས་ལུང་རྩོམ་རྩལ་ཞུགས་སྟོད་པའི་བརྩལ་ཞུགས་རྩལ་གནང་དང་
བཅས་པ་སྟེ། དབང་དགྲུང་དབྱེ་བའི་ཆེ་བའི་དབང་ནས་འདྲེན་པ་ཡིན་
ཞིང་། གཞན་ལྷ་དབང་ནས་བཟུང་སྟེ་དབང་བདུན་དུ་བཞུགས་པའང་ཡོད་ལ།
བྱམ་དབང་ཉིད་ལ་བཙུ་གཅིག་ཏུ་འབྲེད་པའང་ཡོད་མོད། དེ་ཐམས་ཅད་དབྱེ་
བསྟུ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །

གསུམ་པ་དབང་གི་ངོ་བོ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་ལྷ་གཏོར་བ་སོགས་དང་
དབྱུ་རྒྱན་བསྟོན་པ་དང་རྩོམ་རྩལ་གཏོར་བ་དང་མིང་འདོགས་པ་རྣམས་ནི་
དབང་གི་རྒྱ་ཡིན་གྱི། དབང་གི་ངོ་བོ་མིན་ལ། དབང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཐབས་དེ་
རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་ལྷ་ཅི་རིགས་པ་སྦྱངས་ནས་ལུང་པོ་ལྷ་ཅི་
རིགས་དག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མངོན་དུ་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་རིགས་ལྷའི་སྟོམ་
བཞུས་དང་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་ལ་དབང་བའི་རྒྱས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ་རྒྱད་
ལ་བཞག་པ་ནི་དབང་དེ་དག་གི་དངོས་གཞི་ཡིན་པར་སྒྲགས་རིམ་ལས་
བཞུགས་དེ། དེ་འདྲ་བའི་དབང་གཞན་ལའང་རིགས་འབྲེ་སྟོར། ཡང་ལྷ་དབང་

རྣམས་བསྐྱར་བའི་ཆེ་དབང་པོ་རྣོན་པོ་ལ་བདེ་བ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་འོང་ཞིང་།
བདེ་བ་དེས་སྟོང་ཉིད་གི་དོན་ངེས་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་བུམ་དབང་
ཁུད་པར་ཅན་གི་ངོ་བོར་བཞེད་ཅིང་། བདེ་བ་དངོས་སུ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་སྐྱེས་
སྟམ་པ་དང་ལྟ་བ་བླན་པའི་མོས་པ་བྱ་དགོས་པར་བཤད་དོ། །

སྟོབ་དཔོན་གི་དབང་གི་སྐབས་སུ་རང་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསམ་པ་ནི་
དབང་གི་རྒྱ་ཡིན་གི། དབང་གི་དངོས་གཞི་མིན་ལ། དངོས་གཞི་ནི་འབྱུང་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་སྐྱེས་པའམ་སྐྱེས་པར་མོས་ཏེ་ལྟ་བ་བླན་པའོ། །དེ་ལྟ་
བུའི་མོས་པ་མ་མཐའ་ཡང་བྱེད་དགོས་གི། གཞན་དུ་ན་དབང་གལ་དུ་འདུག་
པ་ཅུམ་གིས་དབང་ཐོབ་པར་འཇོག་དཀའ་བར་བཤད་པས་དབང་བརྟེན་ཅི་
ཡང་མི་འཕྲོད་པ་དག་གིས་ནི་དབང་ངེ་ལྟར་ཐོབ་བསམ་དགོས་སོ། །

བཞི་པ་ལ། མེ་ཏོག་འབྲེང་བའི་དབང་གིས་ནི། སངས་རྒྱས་དེའི་
རིགས་སུ་འཆང་རྒྱ་བའི་རྒྱས་པ་འཇོག་ཆུ་དབང་གིས་རིགས་དེར་འཆང་རྒྱ་
བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་དྲི་མ་སྐྱོང་བའི་རྒྱས་པ་དང་། ཙོད་པན་གིས་གཙུག་
ཏོར་འབྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་དང་། རྩོམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་འབྲུབ་པ་དང་། དྲིལ་
བུས་གསུང་འབྲུབ་པ་དང་། མིང་དབང་གིས་གང་གི་ཆེ་སངས་རྒྱས་པ་ན་
དེའི་མཆན་ལ་འདི་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་མཆན་གི་རྒྱས་པ་འཇོག་སྟེ།
དེ་ནི་རིགས་སོ་སོའི་དབང་དུ་བུས་པ་ཡིན་ལ། རྩོམ་སྟོབ་དཔོན་གི་དབང་

གིས་ནི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་དོན་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་དོན་རྗེ་
འཆང་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་ནི་རོ་
བོ་དང་བྱེད་ལས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་སོ། །ཡང་། བྱམ་དབང་གིས་བསྐྱེད་
རིམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་སྟོམ་པ་ལ་དབང་ཞིང་དེའི་སྟོང་རྒྱ་
དུ་བྱེད་པ་དང་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་བྱེད་པར་ཅན་འཛོག་པ་སྟེ། དེ་
ཡང་རྫོགས་རིམ་མིན་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་པའི་རྒྱ་འགྲུབ་མན་ངག་དང་
བཅས་པ་ཉན་པ་དང་འཆད་པ་ལ་དབང་བའོ། །དེར་མ་ཟད་སྒྲ་མེད་ཀྱི་བྱམ་
དབང་རྣམ་དག་རྫོགས་པར་ཐོབ་ན། རྒྱ་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱ་འཆད་
ཉན་དང་ལྷགས་སྐྱབ་ལ་ཡང་དབང་བར་བཤད་ལ། འོན་ཀྱང་སྐྱ་སྐྱབ་པ་ལ་
སྟོམ་བཞུས་ཀྱི་ལུང་དང་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ནི་རང་གིས་དབང་གང་བསྐྱར་བ་
དེ་ཐོབ་དགོས་སོ། །

ལྷ་པ་ནི། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམ་པའི་ཚུའི་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འགོ་བས་ན་
བྱམ་པའི་དབང་ཞེས་བྱ་ལ་རྫོགས་བྱང་ལས་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྒྱས་པ་འཛོག་
པས་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དབང་དང་། རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་
ལ་དབང་བས་སྟོབ་དཔོན་ཀྱི་དབང་ཞེས་བརྗོད་པའང་ཡིན་ནོ། །རིག་པའི་
དབང་ཞེས་པ་ནི། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། རིག་པའི་ལྷ་མོ་
རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཚུལ་གཉིས་སོ། །

༼གཞན་ཡང་སྒྲགས་དབང་ནི་སྒྲགས་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དང་། མིག་སྒྲན་ནི་ལྟའི་
 མིག་གི་མངོན་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དང་། མེ་ལོང་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེ་
 ལྷོང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་དང་མདའ་ནི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་མཆོན་དོན་སོགས་ཤེས་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་ནི།

རྒྱད་དང་ཆེད་ལྡན་ཀྱི་གཞུང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གི་
 དབང་དུ་མཛད་ནས་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་གསུངས་པ་
 མང་སྟེ། དེ་ཡང་ལས་རྒྱ་བསྟེན་རུང་བའི་སྒྲ་མ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བས་དཀྱིལ་
 འཁོར་བའི་ལྟ་ཐམས་ཅད་དམིགས་པས་བརྟག་སྟེ་རང་གི་ལུས་ལ་བརྟུག་
 རས་རིག་མ་དང་སྟོམས་འཇུག་བྱས་པས། ཐིག་ལེ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་པ་བ་བ་
 ཡུམ་གྱི་ཁམས་དམར་པོ་དང་འདྲེས་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཞེས་བྱ་ལ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཁམས་དཀར་དམར་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་གནས་པ་
 མཐེབ་སྟེན་གྱིས་སྒྲངས་ཏེ། ལྷེ་ཐོག་བཞག་པ་ལྷུང་བའི་ཆེ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཅ་
 ཁམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་བདེ་བ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་ལོང་བས་དེའི་ཆེ་
 བདེ་བས་སྟོང་པའི་བདེ་སྟོང་སྦྱར་ཞིང་། དེང་སང་དུས་སུ་ནི་སྒྲ་མ་དང་རིག་
 མ་མཆོན་ཉིད་ཆང་དཀའ་ཞིང་། མ་ཆང་བཞིན་དུ་བསྟེན་ན་ངན་འགྲོར་འཕེན་
 པས་སྒྲ་མ་ཡེ་རྒྱ་དང་སྟོམས་འཇུག་བྱས་པར་མོས་ཏེ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་

གྱི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་པའི་ནང་མཆོད་སོགས་ལྟེ་ལ་བཞག་པ་མྱང་བའི་ཆེ་དབང་
རྣམ་རེ་གཉིས་ལ་བདེ་བ་དངོས་སུ་སྐྱེ་སྤིང་གྲང་། ད་ལྟའི་གང་ཟག་ལ་དེའང་
དཀའ་བས་དེ་སྐྱེས་པའི་མོས་པ་བྱས་ཏེ་ལྟ་བ་རྣམ་དག་དང་སྦྱར་དགོས་པར་
བཤད་ལ། འོན་ཀྱང་ལྟ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་སྐྱེས་པར་མོས་པ་ཤྱགས་ཅན་
བྱས་ན་ཡང་དབང་དེ་ཐོབ་པར་འཇོག་རུང་ཅམ་དུ་སེམས་ཏེ། ལྟ་བ་མེད་པའི་
བདེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་སྐྱེས་པ་ལ་དབང་དེ་ཐོབ་པ་ཅམ་དུ་
འཇོག་རུས་པར་སྒྲགས་རིམ་ལས་གསུངས་པས་སོ། །

དེ་ན་དབང་ཐོབ་ཚུལ་ལ་མཆོག་དམན་འོང་བར་མ་ཟད་བསྐྱར་ཚུལ་
ལའང་བྱད་པར་ཆེད། །སྤྲུལ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་འབྱུག་པ་སྟོམ་པ་སོགས་
ནི་དབང་གི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཐབས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་
ཤེས་ནི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་ལས་ནི་སྦྱ་ལུས་སྟོམ་པ་ལ་དབང་བ་
སྟེ། དེ་སྟོམ་པའི་སྟོང་དུ་རུང་བ་དང་། དེ་སྟོན་པའི་རྒྱད་འཆད་ཉན་དང་། སྦྱ་
ལུས་སྦྱབ་པའི་ཐབས་སུ་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེན་ནས་རྒྱང་དབྱ་མར་ཁྱགས་
གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་དབང་བའོ། །མདོར་ན་སྤྲུལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་
སེམས་མྱང་བས་རང་གི་རྩ་ཁམས་རྒྱང་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་བྱབ་པའི་འོངས་སྟོང་ཇོགས་སྦྱ་འབྲུབ་
པའི་རུས་པ་བྱད་པར་ཅན་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བཤད་ནི། རྩས་གསང་བ་

ལས་ཐོབ་པའི་དབང་ཡིན་པས་གསང་བའི་དབང་ཅེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཞེས་རབ་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་དབང་ནི།

རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྲ་མ་མཆོན་ཉིད་
 ཆང་བས་སྒྲར་གྱི་རིག་མ་དེའམ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་སྒྲོབ་མ་ལ་གནང་སྟེ། དེ་བ་དེ་
 ལན་སོགས་བྱས་ཏེ་སྒྲུམས་པར་ཞུགས་ཏེ་དགའ་བཞི་སྐྱེས་པ་ལས་ཐོབ་
 པས་ལྟ་གཤིང་གི་ལ་འཁོར་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྲུམས་འདུག་བྱས་
 པས་སྒྲུང་དབུ་མར་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་སེམས་སྐྱི་བོ་ནས་ཞུ་སྟེ།
 རང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ནས་མགྱུན་པ་སྒྲིང་ཀ་ལྟེ་བ་རྩོམ་ཅེས་སྒྲོབ་པ་ན་དགའ་བཞི་
 རིམ་བཞིན་སྐྱེའོ། །སྒྲུབ་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་སྐྱེས་པ་ན་དེ་དང་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ལྟ་བ་སྒྲར་ཏེ་སྒྲོམ་པ་ནི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ལ་ནི་དེ་འདྲ་
 བའི་བདེ་སྒྲོང་སྒྲོར་ཚུལ་འོང་དགའ་ཡང་གལ་ཏེ་སྐྱེས་པ་ཞིག་བྱང་ན་ནི་དེ་
 དབང་གི་དུས་སྐུ་ཡིན་ཀྱང་ངོ་བོ་རྩོགས་རིམ་གྱི་ལམ་དུ་བཞག་དགོས་སོ། །
 ད་ལྟ་ནི་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཆེ་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་
 ཀས་དམིགས་རྣམ་ལེགས་པར་བློན་པའམ། སྒྲོབ་མས་བདེ་བ་སྐྱེས་པའི་
 མོས་པ་དང་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་བློན་པའི་མོས་པ་ཅམ་ཞིག་ནི་མ་མཐའ་ཡང་
 བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ཅམ་ཞིག་མ་བྱང་ན་དབང་གསུམ་པ་མཆོག་དམན་གང་
 ཡང་ཐོབ་པར་འཇོག་མི་རུས་སོ། །འདིའི་མོས་པ་ལའང་སྐྱབས་ཀྱི་དམིགས་

ནམ་ཐུད་པའི་གོ་བ་ངེས་པར་དགོས་ཀྱི། ཉག་ཐོམ་པའི་མོས་པས་མི་ཆོག་གོ།
ཐུད་ལས་ནི། གང་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་ནམ་རོལ་དུ་འཆར་བའི་གོགས་
ཀྱི་བྱི་མ་སྟོང་བ་དང་། དེ་འཆར་བའི་རུས་པ་དང་། ཆོས་སྐུ་འགྲུབ་པའི་རུས་
པ་ཁྱད་པར་ཅན་འཛོག་གོ། །སྐྱ་བུ་འདྲ་ནི། ཞེས་རབ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་
པའི་དབང་ཡིན་པས་ན་ཞེས་རབ་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་དབང་ཞེས་བྱའོ། །

བཞི་པ་ཆེ་ག་དབང་ནི།

དབང་གསུམ་པ་མོས་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱས་ནས་དེ་དང་
དཔེར་བྱ་བ་སྟེ། ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་རི་འབྲ་བ་སྟོབ་མ་ལ་ཆོག་གིས་བརྟ་
ལེགས་པར་སྤྱད་པས་དོན་གོ་ན་ཆོག་གི་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པར་འཛོག་གི་
དོན་ཀྱི་དབང་ཟུང་འཇུག་ད་ལྟ་ཐོབ་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་ཚུལ་ནི། འདུས་
པའི་རྒྱུད་ཐུ་མ་ལས། བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
དབང་གསུམ་པའི་དུས་སུ་རང་དང་རིག་མའི་ལུས་འདོད་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་
སྐྱར་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་ཡིད་དོར་ལྟའི་སྐྱར་སྒྲུང་བའི་ངང་ནས་སེམས་ཀྱིས་
སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ངེས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་བསྒྲོམས་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལམ་
བསྒྲོམས་པའི་མཐུས་རིམ་པ་བཞི་པའི་མཐར་ལུས་ཤེན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱང་
སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་འཇའ་ལུས་དོ་རྗེའི་སྐྱར་དངོས་སུ་སོང་བ་དང་།
སེམས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཞེས་སུ་

སོང་བ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་འཇུག་པ་འབྱུང་ལ། དེའི་རྒྱན་གོམས་པར་བྱས་
པའི་མཐར་དེ་དང་འབྲ་བའི་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་
ལྡན་གྱི་སྒྲུ་འབྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །

དབང་དོན་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྒྲིགས་ན། འདིར་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་བསྐྱེད་
རིམ་བསྐྱོམ་དགོས་ཤིང་། དེ་སྐྱོམ་པའི་སྟོང་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་དུ་དབང་དང་པོ་
བྱམ་དབང་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་སྐྱོམ་པ་ན། ཐོག་མར་
ལུས་དབེན་དང་དག་དབེན་སོགས་གྱིས་རོ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་རྒྱ་ཏྲིར་ཞུགས་
གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དབེན་འོད་
གསལ་དང་བཅས་པའི་སེམས་དབེན་འདྲེན་ཞིང་། དེ་ལས་རྒྱུ་སེམས་ཅམ་
ལས་གྲུབ་པའི་མ་དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་འབྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་གཉིས་པ་གསང་
དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཞིང་། མ་དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་དེ་བསམ་གཏན་གཉིས་
གྱིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་ནས་དག་པར་བྱས་པ་ལས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
སྐྱེ་བས་དེའི་ཆེད་དུ་དབང་གསུམ་པ་དང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལུགས་
ཐོག་ཏུ་ལྡང་བ་ན་སྒྲུ་དག་པ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་དང་ཐུགས་དག་པ་དོན་གྱི་འོད་
གསལ་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་པའི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་དང་། དེའི་རྒྱན་ལས་
མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྒྲུ་འབྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བ་སྟེ།
དབང་བཞི་དང་སྒྲུ་བཞིའི་གོ་རིམ་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་(དམ་ཆིག་དང་སྟོམ་པ་དག་པར་བྱ་བ་)ནི།

དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཆིག་སྤང་དགོས་པས་ཅ་ལྟར་བཅུ་བཞི་དང་སྟོམ་
པོ་བརྒྱད་སོགས་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ལྟར་བ་ནམས་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་
སྤང་དགོས་ཞིང་། གལ་ཏེ་ཅ་ལྟར་བྱུང་ན་བདག་འཇུག་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ས་
སྤང་སོར་ཆུད་པར་བྱ་ལ། ལྟར་བ་གཞན་བྱུང་ན་བཤགས་པར་བྱའོ། །ཅ་ལྟར་
མ་བྱུང་ན་ལམ་ཆེར་མ་བསྟོམས་ཀྱང་སྟེ་ལ་བདུན་ནམ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ལ་
འཆང་བྱ་ཞིང་། ཅ་ལྟར་བྱུང་བ་ཕྱིར་མ་བཅོས་ན་ལམ་བསྟོམས་ཀྱང་འཆང་
མི་བྱ་བར་མ་ཟད། དན་འགྲོར་སྟེ་བའི་ཉེན་ཆེ་བས་ངེས་པར་དམ་ཆིག་དང་
སྟོམ་པ་དག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་(ལམ་ནི་སྟར་ཉམས་སྤྱི་ལོན་པའི་རྩལ་)ལ་གཉིས།

རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་སོགས་དང་། རིམ་གཉིས་སོ་སོའི་བསྐྱབ་
ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་(རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་སོགས་)ལ།

བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་སྤྱོད་ནི། སྟོས་བཏགས་པའམ་བཅོས་པའི་སྟོན་ས་
བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟོམ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་པས་དེ་སྤྱད་ཅེས་བྱ་
ལ། རྫོགས་རིམ་ནི། སྟོས་བཏགས་པ་ལ་མ་བཞུགས་པར་བྱུབ་པའི་ཅ་ལྟར་ཐིག་
ལེ་དམིགས་ནས་དབུ་མའི་ནང་དུ་རྒྱུང་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་སོགས་བྱ་

བའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཡིན་པས་ན་རྫོགས་རིམ་ཞེས་བྱ་སྟེ་
 དོན་བསྐྱུས་པའོ། །རིམ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་ནི། ཐུན་མོང་དང་མཆོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་གཉིས་སོ་སོར་འབྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་
 ལས། ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དབྱེ་བ་ཡིས། །བསྟེན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །
 ཅེས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལ་བསྟེན་པར་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲངས་ངེས་ནི། རིམ་ལྔ་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་གནས་
 ཤིང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་འདོད་རྣམས་ལ། །ཐབས་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས། །སྐྱས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྔ་བྱར་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་(རིམ་གཉིས་སོ་སོའི་བསྐྱེད་སྐྱེད་)ལ་གཉིས།

བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྫོགས་རིམ་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་(བསྐྱེད་རིམ་)ལ་གཉིས།

བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་ལོ་རྣམ་གཞག་དང་། མདོན་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པའོ། །

དང་པོ་(བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་ལོ་རྣམ་གཞག་)ལ་གཉིས།

སྤང་བྱ་སྤྱོད་ཚུལ་དང་། ལམ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་(སྤང་བྱ་སྤྱོད་ཚུལ་)ནི།

བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་གཉིས་ཡིན་
 ལ། དེའི་གཉིན་པོར་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་སྒྲོམ་པ་

ཡིན་ཞིང་། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བརྟེན་པ་ལྟར་འཆར་བའི་སྤང་བ་གོམས་
བས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་ལློག་པར་བྱེད་ལ། ལྟ་དེ་དང་དེའོ་སྤམ་སྟེ་སྟའི་ང་རྒྱལ་
གོམས་བས་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་ལློག་པར་བྱེད་དོ། །ང་རྒྱལ་དང་སྤང་བ་བྱུང་
བར་ཅན་གཉིས་ལས་ང་རྒྱལ་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། སྤང་བ་ནི་དེའི་ཡན་ལག་གོ །
སྤང་ཞེན་འགོག་ཚུལ་ནི། ས་བོན་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་གྱིས་འགོག་པ་མིན་ལ། དག་
བའི་རྟེན་བརྟེན་བའི་སྤང་བ་དང་ང་རྒྱལ་བརྟེན་པོ་བྱུང་བའི་ཆེ་ཡིད་དོར་ཐ་
མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་རེ་ཞིག་འགགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་གཉིས་ལློག་པའོ། །དེ་
ལ་ནི་དང་པོར་བཙུགས་མའི་ང་རྒྱལ་ཅམ་མ་གཏོགས་བཙུགས་མིན་མི་སྟེ་ཡང་།
གོམས་ན་འདོན་པ་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་བཙུགས་མིན་གྱི་ང་རྒྱལ་འབྱུང་དོ། །

གཉིས་(ལམ་བསྟོན་ཚུལ་)བ།

མདོན་རྟོགས་ཅི་ཅམ་ཞིག་པ་དང་། གསལ་སྤང་འདོན་ཚུལ་བསྟུ་ན།
རྟོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་སྟེ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན། བསྟུད་རིམ་སྤྱོད་
རགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་བར་དུ་བསྟོན་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་དང་པོར་སྟུག་
ཐབས་གྱི་སྟུ་རྟོགས་པར་བསྟོན་པ་ནས་གསལ་འདེབས་བའི་ཆེ། མི་འཆུན་
ན་ནང་གི་སྟུ་གཅིག་དམིགས་རྟེན་དུ་བྱས་ནས་བསྟོན་པ་ཏེ་གོམས་པ་ན་
གཞན་བསྟན་ནས་བསྟོན་པར་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་དབྱེད་སྟོན་དང་འཛོགས་སྟོན་རི་
ལྟར་རིགས་པར་བྱ་སྟེ་ལེགས་པར་བསྟུངས་ན་སྟུ་རྟོགས་པའི་གསལ་སྤང་

རྫོགས་པར་འཆར་བ་ནི་ཡུན་ཏུ་ཅང་མི་རིང་བར་བཤད། དང་པོར་གསལ་
 བར་མི་འཆར་མོད། ཡང་ཡང་བསྐྱོམས་པས་གོམ་ན་ཡུལ་ཡང་ལོག་གང་
 ཡིན་ཀྱང་གསལ་བར་འཆར་བྱས་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་
 ཡང་དག་མིན། །གང་གང་ཤིན་ཏུ་གོམས་གྱུར་པ། །གོམས་པས་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་ན། །དེ་གསལ་མི་རྟོག་སྒྲོ་འབྲས་ཅན། །ཞེས་དང་། མི་སྤྱད་ཟད་
 བར་ས་ལ་སོགས། །ཡང་དག་མིན་པའང་བསྐྱོམ་པ་ཡི། །སྟོབས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་
 རྟོག་མེད་དང་། །གསལ་བར་སྒྲུབ་བ་ཅན་ཏུ་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །འདིར་གོ་རིམ་ནི་རགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སེམས་བརྟན་པ་ན་ཕྱ་
 ཐེག་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་ནས་འདི་ལུགས་ཀྱི་ཞི་གནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་
 འདི་ནི་གཞན་ནས་ཤེས་དགོས་སོ། །པ་རྒྱད་མ་རྒྱད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆིངས་
 རི་ལྟར་ཡིན་པའི་ཚུལ་ནི་སོགས་ཀྱང་འདིར་མི་འཆད་དེ། སྒྲགས་རིམ་ཉིད་
 ཏུ་བལྟའོ། །

གཉིས་པ་(མཛན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་)ལ་གཉིས།

ཕྱིར་བསྟན་པ་དང་། འཕྲོས་དོན་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་(ཕྱིར་བསྟན་པ་)ལ་གསུམ།

ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་དགོས་པའོ། །

དང་པོ་(རྒྱན་གྱི་ཁ་ཙུ་)ལ་གསུམ།

ནལ་འབྱོར་གྱི་སྟོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། མཐུག་གོ།

དང་པོ་(ནལ་འབྱོར་གྱི་སྟོན་འགྲོ་)ལ་གཉིས།

ཆོགས་གསོག་པ་དང་། སྤང་འཁོར་རོ།

དང་པོ་(ཆོགས་གསོག་པ་)ནི།

ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱད་རྒྱུད་ས་པའི་གང་ཟག་གིས་གནས་ཡིད་དུ་
འོང་བར་ཡོ་བྱད་ནམས་ཆོགས་པར་བྱས་ནས། ལྷའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་སྐྱབ་
ཐབས་གྱི་སྟོན་དུ་འཛིག་ཏེན་པའི་སྣ་ལ་གཏོར་མ་དང་མཆོད་པ་སོགས་བྱ་
དགོས་ལ། ཡིག་བརྒྱ་བཟླ་བ་ནི་སྐབས་འདི་དང་ཐུན་མཆོས་གང་རུང་སྟེ།
འོན་ཀྱང་སྒྲ་མ་སྒྲ་མའི་བྱག་ལེན་ལྟར་འདིར་བྱས་ནའང་ལེགས་སོ། །དེ་ནས་
ཆོགས་ཞིང་ནི། འོག་མིན་སོགས་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱན་བྱངས་ཏེ་
མཆོད་པ་སོགས་བྱ་ལ། སྒྲུ་པ་བརྟན་པའི་ཐབས་སུ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་སྒྲུ་པ་བཟུང་བའམ་མ་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ། ཆོགས་ཞིང་མཐར་
གཤེགས་པ་དང་མི་དམིགས་པར་བྱེད་པ་དང་རང་ལ་བསྟེན་པའི་ལུགས་
གསུམ་སྟེ་གང་རུང་གིས་ཆོག་གོ། །དེ་ནམས་ནི་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་
གསོག་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་ནི་སྒྲགས་གཉིས་གྱི་དོན་བསྟོམས་ནས་
གསོག་པ་འོ། །དེ་ལ་ལྷ་བྱ་བུ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་

གྱིས་སྟོང་པའོ། །རྩོམ་མི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་སྟོང་ཉིད་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་སེམས་སོ། །བཟུང་མི་མི་བྱེད་པ་སྟེ་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའོ། །སྤྱ་སྒྲུབ་མི་རང་བཞིན་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡུལ་ཀའི་བདག་ཉིད་དེ་དེའི་བདག་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའོ། །ཨ་ཉི་མི་ངའོ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་ངའོ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། མདོར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཡེ་ཤེས་མི་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་ངའོ་ཞེས་པ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་བསྐྱོམ་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །སྤྱ་སྒྲུབ་མི་ཆིག་དོན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་དགོས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་ལྟར་འཆར་བའི་ཆེད་སོགས་མང་ངོ་། །

གཉིས་པ་(སྒྲུབ་བཞུར་)ནི།

འཆི་བ་དང་འདྲ་བའི་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམས་པའི་རྗེས་སུ་བར་དོ་འབྲུག་པའི་རྣམ་པ་དང་འདྲ་བའི་བར་སྤྱིད་མཆོན་བྱེད་སྒྲུང་འཁོར་གྱི་སྟོན་དུ་སྐྱོམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲུང་འཁོར་སྟོན་དུ་བསྐྱོམ་ན་རང་གི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བྱུན་མོང་བ་དང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀའམ་གང་རུང་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལྷ་རིལ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ནི་བར་སྤྱིད་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ད་སྒྲུང་འཁོར་གྱི་སྟོན་དུ་ནམ་མཁའ་བཞག་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཉེན་མ་བསྐྱེད་པའི་

བར་དེར་ཁྱགས་པ་འབྱུང་ལ། འདུས་པ་དང་གཤེན་རྗེ་གཤེད་སོགས་ལ་
གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་རྗེས་སུ་ལྟའི་སྐྱར་བསམ་དགོས་པས་མི་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་(དཛུག་གཞི་)ལ་གསུམ།

རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བརྟེན་པ་ལྟ་བསྐྱེད་པ་དང་དེའི་ཡན་ལག་གོ
དང་པོ་(རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་)ནི།

སྐྱར་འཁོར་ཅི་བས་བརྩ་བ་སྒྲོམ་མི་སྒྲོམ་གྱི་ལྷགས་གཉིས་ལས།
གསང་འདུས་འཕགས་ལྷགས་པས་སྐྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱར་འཁོར་
བསྒྲོམས་ཏེ་སྟོང་པར་སྐྱངས་ནས་སྐྱན་མོང་བའི་སྐྱར་འཁོར་དང་ཆོས་འབྱུང་
གི་ནང་དུ་འབྱུང་བཞི་འདྲེས་པ་ལས་ནོར་རྗེའི་ས་དང་། གླི་ལས་གཞལ་ཡས་
ཁང་བསྐྱེད་ལ། གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བཞི་དང་སྐྱར་
འཁོར་སྐྱན་མོང་བའི་ནང་དུ་ཅི་བས་བརྩ་བའི་སྐྱར་འཁོར་ཁྲོ་བོ་བཅས་བསྐྱེད་
དེ་མི་སྐྱུད་པར་རྟེན་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱེད། ལྷ་ཏི་བ་ལ་ནི་ཅི་བས་བརྩ་བའི་
སྐྱར་འཁོར་མི་སྒྲོམ་པར་སྟོང་ཉིད་སྐྱར་འཁོར་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བཞི་རི་རབ་
པར་སྐྱ་ཆོགས་ནོར་རྗེ་དང་དེའི་སྟེང་དུ་མདོན་བྱང་ལྷ་ལས་བརྟེན་པ་དང་རྟེན་
ནམས་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད། གྱི་རྟོར་ལ་སྐྱར་འཁོར་སྐྱན་མོང་བའི་ནང་དུ་
ཆོས་འབྱུང་པར་ནོར་རྗེའི་སྟེང་དུ་འབྱུང་བཞི་དང་དེའི་སྟེང་དུ་གླི་ལས་འཁོར་ལོ་
ལས་རྟེན་བསྐྱེད་པ་སོགས་མང་སྟེ། མདོར་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ལ་

འབྱུང་བཞི་བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་གཉིས་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་ཅིབས་བཅུ་པའི་ནང་དུ་
བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་གཉིས་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་(བཙུན་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་)ལ་གསུམ།

ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཚུལ་དངོས་དང་། སྒྲུང་གཞི་ལམ་ལ་སྒྲུལ་བ་དང་། དོན་བསྒྲུ་
བ་སོགས་སོ། །

དང་པོ་(ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཚུལ་དངོས་)ལ་གཉིས།

མངོན་བྱང་ལྡན་བསྐྱེད་ཚུལ། ལྷ་བ་སྒྲུས་བསྒྲུལ་ནས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་(མངོན་བྱང་ལྡན་བསྐྱེད་ཚུལ་)ནི།

དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སྒྲུབ་དང་ས་བོན་དང་ཕྱག་མཆོན་དང་སྒྲུ་རྩོགས་པ་
སྟེ་ལྡན་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་ལྟ་བུ་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་བཞེད་དེ། གཞན་ལ་མི་འདྲ་
བའང་ཡོད་དོ། །མངོན་བྱང་ལྡན་སྐབས་ཨྲ་ལི་ཀྲ་ལི་བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་
གཉིས་ཡོད་ལ། བསྐྱེད་པ་ལའང་བསྒྲོན་མ་བྱེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་(ལྷ་བ་སྒྲུས་བསྒྲུལ་ནས་བསྐྱེད་ཚུལ་)ནི།

ཀྱི་རྩོར་ལ་རྒྱ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་ལྷ་ནས་སྒྲུས་བསྒྲུལ་ཏེ་འབྲས་བུ་རྩོ་རྩོ་
འཛིན་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། གསང་འདུམ་ལ་བསྒྲོན་པའི་རྩོས་སུ་ལྷ་བ་སྒྲུས་བསྒྲུལ་
ཏེ་བཞེངས་པ་ནི་སྒྲུ་མ་དང་མི་འདྲ་ལོ། །བར་དོ་མཆོན་བྱེད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྷ་
བ་ནི་བར་སྟོན་པ་མངལ་དུ་འཇུག་པ་དང་འདྲ་བར་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་དབྱིབས་

ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ལྟའི་ནམ་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐུག་མཆན་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡི་གེ
ཁ་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་དེའང་ཞིང་། འཇུག་ཚུལ་ལའང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་(རྒྱུ་གཞི་ལམ་ལ་རྒྱུ་བ་)ནི།

སྟོན་དུ་མའི་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་འདྲིན་པའི་ལས་བསགས་པ་ཞིག་ཞེ་ནས་
བར་དོ་གྲུབ་སྟེ་བར་སྲིད་མངལ་དུ་ཞུགས་པའི་མཐར་ཕྱིན་བཅས་ཏེ་ཆུང་མ་
མངས་ནས་བྱ་དང་བྱ་མོ་བསྐྱེད་པ་སོགས་དང་ཆོས་མཐུན་པར་བསྐྱེད་རིམ་
བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆོགས་ཞིང་མ་དམིགས་ཏེ་ཆོགས་གསོག་པ་ནི་
སྟོན་དུ་དགེ་མི་དགའི་ལས་གསོག་པ་དང་འདྲ་ཞིང་དེ་ཉིད་ཆོགས་ལམ་དང་
སྐྱོར་ལ། སྟོང་ཉིད་སྐྱོམ་པ་ནི་འཆི་བ་དང་འདྲ་སྟེ་དེ་ནས་བར་སྲིད་ཀྱི་ཡི་གེ་
སོགས་མ་ཞུགས་ཀྱི་བར་ནམས་སྐྱོར་ལམ་དང་བར་སྲིད་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཡི་
གེ་སོགས་ཞུ་བ་ནི་བར་སྲིད་པ་མངལ་དུ་འཇུག་པ་དང་འདྲ་སྟེ་དེ་ནས་ལྟའི་
སྐྱ་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་སྟོན་མ་མཐོང་ལམ་དང་ཕྱི་མ་ནམས་རིམ་པར་སྐྱོམ་
ལམ་ས་བཅུ་དང་སྐྱོར། དེ་ནས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྐྱ་རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་
ནི་མངལ་ནས་ཕྱིར་བཅས་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་
ལྟ་མོ་མོ་བསྐྱེད་པ་ནི་པ་མས་བྱ་དང་བྱ་མོ་བསྐྱེད་པ་འདྲ་སྟེ་མི་སྟོབ་ལམ་དང་
སྐྱོར་དགོས་ཞིང་། བསྐྱེད་ཚུལ་ཀྱི་དབང་གིས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་(དོན་བརྒྱ་བ་ཚོགས་)ནི།

བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྦྱང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་ཅོད་འཕྲོད་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ལུས་
 ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་འཛིན་པ་ནི་འབྲས་བུ་རྩོད་ཅིང་འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱར་སྦྱེ་བ་
 འཛིན་ལ། གནས་གང་དུ་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དང་དེའི་དབུས་སུའོ། །
 ལས་ཅིས་ཞེ་ན་ཚོགས་ཞིང་ལ་དམིགས་ནས་ཚོགས་བསགས་པའི་ལས་
 གྱིས་སོ། །བར་དོ་བ་དེ་སྦྱེ་བ་ལེན་པ་ནི་ལུས་སྒྲ་མ་དོར་ནས་ཡིན་པས་སྒྲོན་
 དུ་སྦྱོང་ཉིད་བསྒྲོམས་ཏེ་ཐ་མལ་གྱི་སྦྱང་ཞེན་ཞི་བར་བྱས་ནས་ལྷར་བསྐྱེད་པ་
 དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་(དེའི་ཡན་ལག་)ནི།

དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་གཞུག་མཆོད་
 བསྐྱེད་བདུད་ཅི་སྦྱང་བའི་བར་བྱས་ཏེ་བསྒྲོམ། སྒྲོན་བཟུངས་པ་བྱ་ལ་སྦྱང་བའི་
 རྒྱ་ནི། ཁ་སྦྱོར་སོགས་ལས། ས་ཉ་སྦྱིས་སྦྱ་ཏིག་ཞོར་བུ་དཀར་པོ་རུས་པ་རྩོ་
 དཀར་པོ་སོགས་ཞི་བ་ལ་དང་། གསེར་དངུལ་ཟངས་པརྒྱའི་ས་བོན་སོགས་
 རྒྱས་པ་ལ་དང་། སྦྱ་ཏིག་གྱེ་རུ་ཅ་རྒྱན་དམར་པོ་དང་གུར་གུམ་སོགས་དེས་
 བགོས་པའི་སྦྱང་བ་ནི་དབང་ལ་དང་། རུ་རྟ་ལུང་ཐང་མའི་རུས་པ་སོགས་
 ལས་བྱས་པ་ནི་དྲག་པོ་ལ་ཤེས་ཤིང་། བོ་དེ་ཅི་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་བཟང་
 བར་བཤད་དོ། །སྦྱང་རྩོག་གི་གངས་ནི། རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་ལས། ཞི་བ་ལ་བརྒྱ་

ཅ། རྒྱས་པ་ལ་བརྒྱ་བརྒྱད། དབང་ལ་ཉིར་ལ། དག་པོ་ལ་བཅུ་དྲུག་ཁྱད་པར་
གྱི་ལས་སྐྱབ་པའི་སྒྲགས་ལ་ལྷ་བཅུ་དགོས་པ་དང་། བྲེང་ཐག་ནི་རས་བལ་
སོགས་ལས་དགུ་སྒྲིལ་བྱ་བར་བཤད་ཅིང་། དབུས་མ་རྫོང་སེམས་དང་གཞན་
སེམས་དཔའ་བརྒྱད་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བསམ་པ་དང་། བྲེང་རྫོང་རྣམས་རིགས་
ལྷའི་རང་བཞིན་དང་། མདོ་འཛིན་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོའི་
མཆོད་ཉེན་དུ་བསམས་ཏེ་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ་བར་བཤད་དེ་མ་བྲིས་སོ། ། སྒྲགས་
བརྒྱ་བའི་ཆོ། ལྷར་བུལ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་དང་བལ་བར་བརྒྱ་ཞིང་། སྟོ་བསྐྱེའི་
དམིགས་པ་སོགས་རང་རང་གི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། །

དག་པ་བྲན་པ་ནི། བརྒྱས་པའི་སྟོན་དུ་འཕམ་མཁུག་གང་རུང་གིས་ཆོག་
གོ།

གསུམ་པ་(མཆོག་གོ་)ལ།

གཏོར་མའི་རྫས་ནི་ཟན་དང་སྒན་མ་ཤ་ཉ་ཤ་ཆན་སྐྱག་ཁྱར་བ་ཆང་ཆུ་
བཙོང་སྟོག་སྐྱའོ་མ་ཆུ་ཡང་རུང་བར་བཤད་ལ། དབྱིབས་ནི། རྒྱ་གཞུང་ལས་
མི་གསལ་ཡང་ལག་ལེན་དུ་ཅི་ལྟར་རིགས་པར་བྱེད། དབྱིབས་སུ་མ་བྱས་
པར་རྫས་དེ་དག་འབུལ་བ་ཡང་རུང་ངོ། ། གཏོར་མའི་སྟོན་ནི་ཐོད་པ་ཁམ་
པོར་དང་ཁྱོར་པར་ཡང་སྦྱིན་པར་རུང་ལ། བསྐྱེད་ཆོག་ལ་མི་འབྲ་བ་མང་སྟེ།
གང་ལྟར་ཡང་ཤ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པའོ། ། གང་ལ་

འབུལ་བ་ནི། གཏོར་མཐོན་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྱུན་བྲངས་ནས་འབུལ་བ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ལ་འབུལ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། འབུལ་ཡུལ་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱང་གཉིས་སོ། །

སྐབས་གང་དུ་འབུལ་བ་ནི། ཐུན་བཞི་ཀའི་མཐར་རམ། ཐུན་ཐ་མའི་རྗེས་སུ་འབུལ་ལ། སྐབས་གཞན་དུ་འབུལ་བ་ནི་བདག་མདུན་གྱི་མཆུག་གམ། དཀྱོང་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྱུན་བྲངས་ཏེ་འབུལ་བར་རུང་ངོ་། །གཏོར་མཐོན་ལ་བསྐྱེད་ཆོག་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་བྱར་རུང་ཞིང་། དེར་མ་ཟད། མངོན་རྟོགས་སྒྲོམ་པ་ལའང་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་བྱ་བར་བཤད་དེ། དེ་ཡང་ཐུན་བཞིར་བྱེད་པའི་ཆེ། ཐུན་ཐོག་མཐའ་གཉིས་རྒྱས་ཤིང་བར་བ་ཉིས་བསྐྱས་པ་དང་། དང་པོ་རྒྱས་ལ་གཞན་གསུམ་བསྐྱས་པ་དང་། ཐུན་བཞི་ཀ་རྒྱས་པ་དང་། གེལ་བའི་ཆེ་བཞི་ཀ་ཡང་བསྐྱས་པར་བྱས་ཆོག་པར་རྒྱ་གཞུང་གི་ལུགས་རྗེས་སྒྲགས་རིམ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རྒྱས་བསྐྱས་བྱེད་ཚུལ་སྒྲགས་རིམ་གྱི་དགོངས་པ་བཞིན་བདག་གིས་གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་(རྒྱན་མཚན་གྱི་)ལ།

ཁ་ཟས་ནི། གཏོར་མ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ལྷ་མཆོད་པའི་བསམ་པས་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱ་ལ། ཉལ་བའི་ཆེ་སྟོང་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་

མོས་ནས་འོད་གསལ་དུ་ཉལ་བ་དང་། ལྷང་བའི་ཆེ་ལྷ་མོས་བསྐྱལ་བར་མོས་
ནས་ལྷང་ངོ་། །

གསུམ་པ་དགོས་པ་ནི།

བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་
བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། སྐྱང་གཞི་ལ་གནས་པ་དང་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་སྐྱེ་
འཆི་བར་དོ་གསུམ་སྐྱོང་བ་སྟེ། སྐྱངས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
སྐྱ་ལོངས་སྐྱ་སྐྱལ་སྐྱ་གསུམ་འབྲུབ་པ་དང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བསྐྱོམས་སྟོབས་
ཀྱིས་རང་ལ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་མ་དག་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ་སྐྱངས་ནས་དག་པའི་
རྟེན་བརྟེན་པ་འབྲུབ་པའོ། །རྒྱད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་སྟོང་པ་དང་ལྷའི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱོམ་པ་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་མེད་ཅིང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཇོགས་རིམ་
གྱི་རྒྱད་སྡེ་པར་བྱེད་ཅིང་། ཆོགས་རྒྱབས་ཆེན་སྐྱད་པར་བྱེད་དོ། །

དེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཐབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་རྒྱད་
སྡེ་གཞན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། རི་སྐྱད་དུ། རྣལ་
འབྱོར་དག་ནི་འདི་གཉིས་ཀྱིས། །སྐྱར་དུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་འཕྲོལ་འབྱུར། །
ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་(འཕྲོལ་དོན་གྱི་ཐབ་ཏུ་བཞག་པ་)ལ།

གསང་བ་དེ་འདི་གསུམ་གསུམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱོམ་ཚུལ་རྒྱས་པར་

ནི་རང་རང་གི་ཆོ་ག་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འདིར་དེ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ནས་འབྱུང་བའི་ས་བཅད་ཅམ་བཞོད་ན།

དང་པོ་ནི། གསང་འདུས་སྒྲོན་ལམ་ལས། དེ་ལྟར་སྒྱུ་མ་ཇི་བཞིན་སྒྲོན་ལམ་བཞིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་མངོན་རྟོགས་བསྐྱེམས་པའི་དགོ་བ་སོགས་སྒྲོན་ལམ་འབྱུབ་པའི་རྒྱར་བསྟན་ལ། དེ་ནས་རང་ཉིད་སྲིད་མཆོར་ལྟར་བ་ཇི་བཞིན་དུ། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་དགོ་བ་དེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབྱོར་ས་པར་སྒྲོན་ཅིང་། སེམས་ཅམ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞིས་འཇུག་སྒྲོམ་བ་བྱུང་ནས་སྒྲོད་པ་ལ་སྒྲོབ་པར་སྒྲོན། ཐུན་མོང་ལམ་སྒྱུར་སོགས་བཞིས་སྔགས་ལ་འཇུག་པར་སྒྲོན་ལ། བུམ་དབང་གསལ་སོགས་རྟེན་ཀྱིས་དབང་བཞིའི་ནང་ནས་དང་པོར་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུབ་ཞེན་སྒྲོང་བའི་ཆེད་དུ་བུམ་དབང་རྣམ་དག་ལེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གསང་དབང་ཡེ་ཤེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསང་དབང་དང་། གསུམ་པ་ལྟན་སྒྲེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དང་། བཞི་པ་བྱུང་འཇུག་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་དབང་བཞི་པ་ལེན་པར་སྒྲོན་ལ། དེ་ཆེ་དངོས་བྱུབ་སོགས་རྟེན་པ་བཞིས་དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་སྒྱུར་བར་སྒྲོན་ནོ། །དེ་ནས། ཐ་མལ་སྒྲུབ་ཞེན་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པར་སྒྲོད་སྒྲོན་ལ།

བྱེ་བྲག་ཏུ་ཞིང་གི་ཕུལ་བྱུང་བྱགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་
 བཞེས་ཐོག་མར་ཆོགས་ཞིང་ལ་ཆོགས་གསོག་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཞེ་སྒང་
 རྫོ་རྩེ་སོགས་བཞེས་སྒྱུང་འཁོར་དང་། གང་དུ་འཆང་རྒྱའི་སོགས་ཆོགས་
 བཅད་གཉིས་ཀྱིས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་དེར་ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱེད་དེ་འོད་
 གསལ་དུ་ཐིམ་པའི་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེད་དང་། དང་པོའི་མགོན་པོ་
 བསྐྱེད་པའི་བར་དོ་ལོངས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེད་དང་། སྤྱལ་སྐྱེད་རོ་སེམས་སུ་
 བསྐྱུར་ནས་སྟོམས་འཇུག་བྱེད་པའི་བར་སྐྱེ་བ་སྤྱལ་སྐྱའི་ལམ་འབྱེད་གསུམ་
 ཆང་བའི་དང་པོའི་སྐྱོར་བའི་ལམ་རྣམས་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་སྟོན་ནོ། །རང་དོན་
 ཕུན་ཆོགས་སོགས་ཀྱང་པ་བཞེས་དང་པོ་སྐྱོར་བའི་གཙུག་པོ་ཡབ་ཡུམ་
 སྟོམས་འཇུག་བྱས་ཏེ་ལུས་དགྱིལ་གྱི་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་དང་། དེ་ནས་མཁའ་
 དབྱེངས་རྫོ་རྩེ་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་
 གི་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་དེ་སྐྱེ་སྟོས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད་པ་སོགས་དང་། སྟོག་
 འཛིན་བྱུར་སེལ་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་འོག་གི་སྤྱ་ཅེར་ཕྱ་
 མོ་བསྟོམ་པ་དང་བཟླས་བརྗོད་མཐར་ཕྱིན་པར་སྟོན་ནོ། །

དེས་ནི་རྩལ་ཐུགས་སོགས་ཀྱང་པ་བཞེས་ལས་རྒྱལ་མཆོག་འབྱུག་
 པར་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྟོར་རོ། །དེ་ནས་སོ་སོར་སྐྱེད་དང་
 བསམ་གཏན་སྟོག་ཅོལ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་བཞེས་རྫོགས་རིམ་གྱི་

སྒྲིབ་པ་ཡན་ལག་དྲུག་དང་དེ་བསྐྱུས་པ་རིམ་ལྔ་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པ་འབྲུབ་
པར་སྒྲོན་ཅིང་། ལྷག་མ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་བདེ་མཆོག་སྒྲོན་ལས། མིད་པ་གསུམ་འབར་སོགས་ཆིག་
བཅད་གསུམ་ནི་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་བཞོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་དགོ་བ་ཅུང་
ཟད་ཅམ་ཡང་སོགས་ཆིགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་དགོ་བ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྒྲོ་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་དམ་བཅའ་བསྟན། དེ་ནས་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་
བྱུང་བ་དང་། ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞིས། དགོ་བའི་མཐུས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་
དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་པར་སྒྲོན། དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སོགས་
ཆིགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲེས་བྱ་ཅུང་འབྲིང་དང་བྱན་མོང་བའི་ལམ་
ནམས་བརྒྱད་ལ་སྒྲེ་བ་དང་། བཅེ་བས་འགྲོ་བའི་སོགས་རྟེན་པ་བཞིས་བྱང་
ཅུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲོབ་པར་སྒྲོན་རོ། །

དེ་ནས་བྱན་མོང་ལམ་སྐྱངས་སོགས་བཞིས་དབང་བཞི་ལེན་པ་དང་།
དེ་དུས་སྒྲ་མ་སོགས་བཞིས་དམ་ཆིག་དང་སྒྲོམ་པ་སྐྱང་བ་དང་། དེ་ནས་ཆེ་
རབས་ཀྱན་ཏུ་སོགས་ཆིགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་
པར་སྒྲིབ་སྒྲོན་ལ། སོ་སོར་ཕྱེན་སྒྲོག་གསུམ་སྒྲིབ་པ་སོགས་རྟེན་པ་བཞིས་
དག་པ་གསུམ་དང་། སྐྱང་འཁོར་ཀྱིས་བགོགས་སྒྲོག་པ་དང་ཆོགས་གསོག་
པ་དང་། སྒྲོས་ཀྱན་འོད་གསལ་སོགས་ཆིགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས། སྒྲོད་

བཅུད་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་པའི་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེད་དང་། དེ་ལས་རྒྱ་དཀྱིལ་
མཁར་འཛོག་པའི་བར་དོ་ཡོངས་སྐྱེད་དང་། དེ་ཟླ་བ་དཀར་དམར་གྱི་དབུས་
སུ་ཞུགས་ནས་ཉེ་རུ་ཀ་འཁོར་བཅས་སུ་བསྐྱེད་པའི་བར་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱའི་
ལམ་འབྱེར་གསུམ་རྫོགས་པར་སྟོན་པ་དང་། གནས་མཆོག་གང་དུ་སོགས་
ཀྱང་པ་བཞིས་འབྱུང་བཞི་རི་རབ་པར་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་དོན་དང་། བསྐྱེད་ལྟེ་
བར་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ལྟེ་བར་ཟླ་བ་དཀར་ལ་དམར་
བའི་མདངས་ཅན་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་མཆོན་དོན་དང་། སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱར་
འབྱེར་བའི་སོགས་ཀྱང་པ་བཞིས་སྐྱེ་དགྱེལ་དང་ལུས་དགྱེལ་ལ་གོམས་པ་
མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། སྟོ་མཆོམས་མ་རྣམས་དབང་པོའི་སྟོར་བསྟོམས་པས།
ཞེས་པ་ནས། དག་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་ཞོག །ཅེས་པའི་བར་
ཆོགས་བཅད་གསུམ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་ཆ་དེ་དང་དེར་ལུས་དགྱེལ་གྱི་ལྟ་དེ་དང་
དེ་བསྟོམས་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཉོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བའི་རུས་པ་
འཛོག་པར་སྟོན་ཉེ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྟོར་དོ། །དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་
སྟོན་པའི་རྩ་རྒྱུད་དོན། ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་རྫོགས་རིམ་
རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པ་གསུམ་དང་བཅས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་
མཐར་ཕྱིན་པར་འབྱུང་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་མའི་དོན་འཆད་པར་འབྱུང་
དོ། །

གསུམ་པ་འཇིགས་བྱེད་སྟོན་ལམ་དུ་རྣམ་དག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲ་ཤེལ་ཅིག་
 རོས་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་དུག་གིས་མངོན་ཉོགས་བསྟོམས་པ་སོགས་ཀྱི་
 དགོ་བ་དེ་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་བསྟན་ནས། ལྷག་མའི་ཀྱང་པ་གཉིས་
 ཀྱིས་དགོ་བ་དེ་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་གྱིས་རྩེ་ས་སུ་
 འཇིན་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བར་སྟོན་ཅིང་། ཆེ་འདིའི་ཆོས་བརྒྱད་སོགས་ཀྱང་པ་
 བཞེས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྟོ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་
 ཕྱིན་དུག་ལ་སྟོབ་པར་སྟོན་པ་དང་། རྣམ་དག་དབང་བཞིའི་སོགས་ཀྱང་པ་
 བཞེས་སྔགས་ལ་ཞུགས་ཏེ་དབང་བཞི་ལོན་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་སྤང་
 བ་དང་། སྟེ་ཤེ་བར་དོའི་སོགས་བཞེས་སྒྲུབ་གསུམ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཟབ་
 མོ་བསྐྱེད་རིམ་ཐུན་བཞིར་སྟོམ་པ་སྤྱིར་སྟོན་ལ། དེ་ནས། སྒྲ་མ་གཤེན་རྩེ་
 གཤེད་སོགས་བཞེས་ཆོགས་ཞིང་ལ་དམིགས་པའི་ཆོགས་གསོག་པ་དང་།
 སྔགས་གཉིས་དོན་ལྟར་སོགས་བཞེས་འཆི་བ་ཆོས་སྒྲུབ་དང་། གཏུམ་ཆེན་
 གཞོད་མརྩེས་སོགས་བཞེས་སྤང་འཁོར་དང་། རྣམ་མང་རིན་ཆེན་སོགས་
 བཞི་ལ་གཞུལ་ཡས་ཁང་དང་། དེར་ནི་གྲུར་གྲུམ་སོགས་བཞེས་བར་དོ་
 ལོངས་སྒྲུབ་དང་། སྒྲ་ཉི་ས་བོན་སོགས་བཞེས་སྟེ་བ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ལམ་འབྲེར་
 གསུམ་དང་། འབུམ་སྔགས་ཉི་འོད་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་དང་པོ་
 སྤྱིར་བའི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉོན་བཟོན་

པ་སྐྱལ་ཏེ་གཞན་དོན་མཛད་པ་སོགས་དང་། ཕྱི་ནང་བཟླས་བཟོད་སོགས་
ཀླང་པ་བཞིས་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་བཟླས་བཟོད་འབྲུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་
ཞེ་སོགས་ཀྱི་ལས་སྐྱབ་པའི་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྟོར་མཐར་ཕྱིན་པར་སྟོན་
སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྟོར་རོ། །དེ་ནས། ཟབ་ལམ་རིམ་པ་ལྟ་ཡི་གནད་ཀྱི་དོན། །
ཞེས་སོགས་ཀླང་པ་བཞིས་རྫོགས་རིམ་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་ཏེ། ལྷག་མའི་
དོན་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་(རྫོགས་རིམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་)ལ་གཉིས།

པ་རྒྱད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་དང་། མ་རྒྱད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་མོ། །

དང་པོ་(པ་རྒྱད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་)ལ་གཉིས།

གསང་འདུས་དང་། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་མོ། །

དང་པོ་(གསང་འདུས་)ལ་གཉིས།

གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་། ལམ་གྱི་རིམ་བའོ། །

དང་པོ་(གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་)ནི།

རྫོགས་རིམ་གྱི་ཆ་འགའ་ཞིག་སྟེ་བ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཤེན་ཏུ་བརྟན་པ་
མི་དགོས་ཀྱང་། རྫོགས་པར་སྟེ་བ་ལ་དེ་དགོས་སོ། །རྫོགས་རིམ་སྟོམ་པ་ལ་
གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པས་མདོར་བསྐྱུས་བཟོད་པ་ལ།
ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རགས་པ་ནི་སྟེ་གཙུག་ནས་ཀླང་མཐིལ་གྱི་བར་གྱི་

ལུས་རགས་པ་འདིའོ། །ལུས་སྤ་བ་ནི་འདི་ལ་གནས་པའི་རྩ་སྟོང་སྤག་དོན་གཉིས་དང་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་བཙུ་དང་ཐེག་ལེའོ། །ཆེས་སྤ་བ་ནི་སྟོང་པ་བཞིའི་གཞོན་པའི་རྒྱང་དང་བྱད་པར་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པའི་རྒྱང་དོ། །སེམས་གྱི་གནས་ཚུལ་ལོ། །རགས་པ་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། སྤ་བ་ནི་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་ཀུན་རྟོག་རྣམས་དང་། ཤེན་ཏུ་སྤ་བ་ནི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པའི་རྒྱང་སེམས་སོ། །

ལུས་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱེ་བྲག་པ་ནི། ལུས་གྱི་སྒྲིན་མཆོམས་ནས་རྩོ་རྩེའི་ནོར་བུའི་བར་ལུས་གྱི་སྒྲལ་ཆིག་དང་ཉེ་བར་དབུས་སུ་དབུ་མ་དང་གཡས་གཡོན་དུ་རོ་མ་དང་རྒྱང་མ་གནས་སོ། །ནོར་བུའི་དབུས་དང་གསང་གནས་ལྟེ་བ་སྟོང་ཀ་མགྱིན་པ་སྤྱི་ཐོར་རྒྱ་ཏུ་ལ་རོ་རྒྱང་གཉིས་གྱིས་འབྲུད་པའི་ཐད་དུག་ན་རྩ་འཁོར་ཀྱང་དུག་གོ། །

གཉིས་པ་(ལམ་གྱི་རིམ་པ་)ལ་གཉིས།

གངས་དང་གོ་རིམ། ལམ་གྱི་རིམ་པ་དངོས་སོ། །

དང་པོ་(གངས་དང་གོ་རིམ་)ལ།

གངས་ངེས་ནི། སྟོད་བསྐྱུས་ལས་ལུས་དབེན། ངག་དབེན། སེམས་དབེན། སྒྱ་ལུས། འོད་གསལ། ཟུང་འཇུག་གི་རིམ་པ་སྟེ་དུག་ཏུ་བཤད་ཅིང་། དང་པོ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བགངས་ནས་ལྷུང་མཛད་པ་དང་། བཞིར་མཛད་

བའང་ཡོད་དེ་དབྱེ་བསྟུ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །

གོ་རིམ་ནི། སྟོབ་མི་སྟོབ་ཀྱི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པ་ལ་སྟོན་དུ་དོན་གྱི་འོད་
གསལ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། དེའི་སྟོན་དུ་སྟུ་ལུས། དེའི་སྟོན་དུ་སེམས་དབེན།
དེའི་སྟོན་དུ་ངག་དབེན། དེའི་སྟོན་དུ་ལུས་དབེན་བསྟོམ་དགོས་པའི་རིམ་པ་
ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མི་སྟོབ་པའི་སྟུ་དག་པ་མཐར་
བྱུག་སྟུ་མའི་སྟུ་དང་བྱུགས་དག་པ་མཐར་བྱུག་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་
བྱང་དུ་འཇུག་པའི་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ། སྟོན་དུ་དེ་དང་རིགས་
མ་བྱུན་པའི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་དགོས་ལ། སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་
སྟོན་དུ་དེའི་ཡ་གཅིག་འོད་གསལ་དེ་དང་འདྲ་བ་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་
འོད་གསལ་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། དེའི་སྟོན་དུ་ཡ་གཅིག་དག་པའི་སྟུ་ལུས་ཀྱི་
རིགས་འདྲ་རིམ་པ་གསུམ་པའི་མ་དག་པའི་སྟུ་ལུས་བསྐྱེད་དགོས། སྟུ་ལུས་
ཀྱི་སྟོན་དུ་དེའི་རྒྱར་ཀྱན་ཉོག་གཡོ་བྱེད་ག་བྱང་འཛིན་གྱི་རྒྱར་ཐམས་ཅད་
སྟོང་གའི་མི་ཤིགས་ལ་བསྟུས་ནས་ཐིམ་པ་ལས་སྒྲང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་
གསལ་དང་བཅས་པའི་སེམས་དབེན་བསྐྱེད་དགོས། དེའི་སྟོན་དུ་ལས་དང་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་དང་སྟོར་བའི་སྟོག་ཚེལ་དང་། རྒྱར་དང་། ཐིག་ལའི་རྣལ་
འབྱོར་བསྟོམ་པ་སོགས་ཀྱི་ངག་དབེན་དང་ལུས་དབེན་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་(ལམ་གྱི་རིམ་པ་དངོས་)ལ་གསུམ།

དབེན་པ་གསུམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཇིན་དང། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་
འཇིན་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་(དབེན་པ་གསུམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཇིན་)ལ་གསུམ།

ལུས་དབེན། ངག་དབེན། སེམས་དབེན་ནོ། །འདི་དག་ནི་རྩེ་འོ་གསང་
འབུམ་སྒྲོན་ལམ་དང་བསྐྱབ་ཏེ་བཤད་ན།

དང་པོ་ལུས་དབེན་ལ།

མཉམ་བཞག་དང། རྩེས་ཐོབ་ཏུ་སྒྲུབ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི།
དེ་ཉིད་ལས། རྟོར་བྱུང་ཐིག་ལེ་སྤྲོ་མོ་སེམས་བརྟན་པས། ཞེས་སོགས་
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། སྤྱིར་རྩོགས་རིམ་གྱི་ལྟན་སྤྱེས་སྤྱེ་
བ་ལ། དབྱ་མའི་ཡར་སྐྱ་དང་མར་དང་སྤྱིང་ཁའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབྱས་ཀྱི་རྩུ་ཁྲིའི་
ནང་གང་རུང་དུ་དམིགས་པ་གཏོད་དགོས་ལ། སྐབས་འདིར་ནི་དབྱ་མའི་
མར་སྐྱ་དང་ནོར་བུའི་དབྱས་ཀྱི་རྩ་འདབ་ཀྱི་ཐད་ཀའི་རྩུ་ཁྲིའི་ནང་གང་རུང་དུ་
ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་པ་གཏོད་དགོས་སོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་དབེན་
དངོས་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། མཉམ་བཞག་ཏུ་སྤྱར་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་དབྱ་མའི་ནང་
དུ་རྩུང་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱ་མའི་ནང་ནས་
བྱང་སེམས་ཞུ་སྟེ་ལྟན་སྤྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱེ་ལོ། །དེ་ཡང་རྩུང་དབྱ་མར་ཞུགས་

གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་རྩ་ཁྲིའི་ནང་གི་གཏུམ་མོ་བྱང་པར་ཅན་
འབར་བའི་རྫོད་གྱིས་སྤྱི་བོ་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་རྩ་ཁྲིར་རིམ་གྱིས་བབས་པས་
དེའི་ནང་དུ་རེག་བྱ་བྱང་པར་ཅན་ཞིག་སྟེ། རེག་བྱ་དེས་གཟུང་དོན་དང་ལུས་
དབང་གིས་བདག་སྐྱེན་བྱས་པ་ལས་ལུས་ཤེས་ཀྱི་བདེ་བ་བྱང་པར་ཅན་སྟེ།
དེས་དེ་མ་ཐག་སྐྱེན་བྱས་ནས་ཡིད་ཤེས་སྤྲ་མོ་བདེ་བའི་ངོ་བོར་སྤྱེས་ཏེ།
བདེ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་བདེ་སྟོང་སྦྱར་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱང་
དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པའི་ཆེ་རྟགས་ནི། ས་ནས་རྒྱང་གི་
བར་ཐེམ་པའི་ཆེ་སྟོག་རྩ་དུ་བ་མཁའ་སྒྲང་མར་མེ་ལྷ་བུའི་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
སྒྲང་བ་མཆེད་པ་ཉིར་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་དཀར་དམར་ནག་ལམ་པ་བའི་སྒྲང་བ་དང་།
འོད་གསལ་གྱི་ཆེ་ནམ་མཁའ་སྟོང་སང་ལྷ་བུའི་སྒྲང་བ་འཆར་བ་ནམས་
འབྱུང་ངོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས་ལངས་ཆེ་གང་ཤར་སྒང་བ་ཀུན། །ཞེས་སོགས་
 ཆེ་གས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། དེ་ནས་རྗེས་སོབ་ཏུ་སྤང་པོ་ལྟ། །ཁམས་
 བཞི། དབང་པོ་རྩག་ཡུལ་ལྟ་རྣམས་ལྟར་འཆར་བའི་ལུས་དབེན་བསྐྱེམ་པར་
 བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྤང་པོ་ལྟ་པོ་རེ་རེ་ལའང་ལྟ་ལྟར་སྤེ་བས་བརྒྱར་འབྱར་བའི་
 ལུས་དབེན་ནི། རིགས་བརྒྱའི་ལུས་དབེན་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་རིགས་ལྟར་
 བསྐྱས་ཏེ་སྐྱེམ་པའི་ལུས་དབེན་ནི། རིགས་ལྟའི་ལུས་དབེན་དང་། དེ་རྣམས་

རིགས་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་སྒྲོམ་པ་ནི། རིགས་གསུམ་གྱི་ལུས་དབེན་དང་།
 དེ་ཐམས་ཅད་རང་རྩེ་རྩེ་འཆར་དུ་སྒྲོམ་པ་ནི། རིགས་གཅིག་པའི་ལུས་དབེན་
 སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཏེ། དེ་ཡང་མཉམ་བཞག་དུ་བསྒྲོམས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་གཟུང་ནམ་ལྟར་ཤར་བའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱང་སེམས་ལྟར་སྒྲོམ་པའོ། །དེའི་ཆེ་
 དབང་པོ་ལུས་ཡུམ་ལྷ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ན་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་
 སྤྱོད་གི་ནམ་རེལ་དུ་འཆར་བའི་སོར་སྤྱད་དང་། དབང་པོ་དང་ཡུལ་ནམས་
 ལྟར་སྒྲོམ་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་འབྱུང་བས་དེ་ཡང་ཤེས་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་དག་དབེན་ལ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་སྒྲིང་ཁར་སྤྲུལ་གྱི་ཐིག་ལེ་སྒྲོམ་པ་ནི།

ཐིག་ལེའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་གྱི་ཐིག་ལེ་མཆོག་ །ཞེས་སོགས་ཆིགས་
 བཅད་གཅིག་གི་སྟོན་ཏེ། འདི་ལ་སྒྲིང་ཁའི་རྩ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཐིག་ལེའི་
 དབུས་སུ་ཨ་ཡིག་གམ་རྩུ་བསྒྲོམ་པ་དང་། རྩ་འཁོར་ལ་དབྱངས་གསལ་གྱི་
 ཡི་གེ་བཀོད་ནས་བསྒྲོམ་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེ་གཉིས་གང་བྱེད་ཀྱང་
 དམིགས་པ་གཏད་ནས་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྒྲོམས་པས་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱུ་འཕྲུལ་དུ་
 ཟུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 འཆར་བར་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་གདོང་གི་སྒྲ་ཅེར་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྟོན་པ་ནི།

གདོང་གི་སྒྲ་ཅེར་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་གདངས། |ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་
བཞིས་སྟོན་ཏེ། རང་གི་རྒྱུ་འཇུག་གནས་ལྡང་གསུམ་བྱེད་པའི་གདངས་ཡི་
གོ་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་ཤར་བའི་སྟོན་སྡོར་བཞུས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྒྲ་
སྟོན་སྒྱུར་ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་ཨོན་དང་གནས་པའི་ཆེ་ཨུན་དང་། ལྡང་བའི་
ཆེ་ཕྱི་གི་གདངས་སུ་ཤར་བར་བསམས་ཏེ་དྲོར་བཞུས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྟོང་ཁའི་རྩ་མདུད་རྣམས་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། |རྒྱུ་ལ་ནི་སྦྱིར་རྩ་བ་དང་
ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་བཅུ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ནང་ནས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་
ནི་སྟོང་ཁར་གནས་པའི་སྟོག་གི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེ་ལའང་སྤྲ་རགས་གཉིས་
ཡོད་པའི་སྤྲ་བའོ། |རྒྱུ་རྩ་ལྟ་བུ་དང་རྣམ་ཤེས་ཞོན་མཁན་ལྟ་བུ་སྟེ། འོན་ཀྱང་
རྒྱུ་དང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་མིན་གྱི། ལུ་ལ་ལུ་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་
ངོ་བོ་གཅིག་པའོ། |དེ་ཡང་རྒྱུ་རྣམ་ཤེས་མིན་ཅིང་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་རྒྱུ་མིན་
ལ། རྒྱུ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་མེད་མོད། རྒྱུ་དང་རྣམ་ཤེས་
གཉིས་གཅིག་ཀྱང་མིན་ནོ། |

སྦྱིར་འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་གིས་བྱེད་ཅིང་། དེའི་
ནང་ནས་ཀྱང་སྦྱེ་འཆི་སོགས་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གི་འབྲུལ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྩོ་
རྩེ་འབྲེང་བ་ལས། རི་ལྷར་མེས་བསྐྱེད་དངོས་པོ་མེད། |རྒྱ་མེད་པར་ནི་ཐིམ་

ནས་འགྲོ། །སྒྲར་ཡང་སློག་གི་རྒྱང་ཤར་ནས། །ལས་ཀྱི་རྒྱང་ནི་སྒྲ་ཆོགས་པ། །དེ་
ཡི་སྟན་ཅིག་རྣམ་ཤེས་དང་། །སྒྲར་ཡང་འཛིག་རྟེན་གསུམ་དུ་གནས་ཞེས་
གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་གསང་བའི་སྒྲ་རྩེ་ར་རྒྱས་ཀྱི་ཟིག་ལེ་ནི།

ཐབས་ཤེས་གསང་བའི་རྩ་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་རྩེར། །ཞེས་སོགས་རྒྱང་
པ་བཞེས་སྟོན་ཏེ། རང་གི་རྩེ་རྩེ་དང་ཕྱག་རྒྱའི་བརྒྱ་གཉིས་འཕྲད་མཆོམས་སུ་
ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་ལ་དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དོ། །བསྐྱེམས་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱང་ཐིམ་པས་སྒྲང་མཆེད་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དང་། །བྱང་
པར་འོད་གསལ་ཀྱི་དུས་སུ་སྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་ལེ་མས་དབེན་ནི།

སྒྲ་རྩེ་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །ཞེས་སོགས་རྒྱང་པ་བཞེས་
སྟོན་ཏེ། །སྒྲར་སྒྲར་སློག་རྩེ་ལ་གསུམ་བསྐྱེམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲང་གའི་རྩ་
མདུད་རྣམས་ལེགས་པར་གྲོལ་ནས་རྒྱང་རྣམས་སྒྲང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་
བསྐྱེམས་ནས་ཐིམ་པས་དཔེའི་འོད་གསལ་འཆར་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཕྱག་
རྒྱ་གཉིས་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་རིལ་འཛིན་དང་རྩེས་གཞིག་གི་སྒྲུད་རིམ་
མང་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་སེམས་དང་བྱང་
པར་དུ་དཔེའི་འོད་གསལ་མཐར་ཕྱག་འདྲེན་རྒྱས་པའི་ཆེ་ན་སེམས་དབེན་

རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་དབེན་རྫོགས་མཆམས་ནི། སྒར་ཀྱན་ཉོག་
གཡོ་བྱེད་གྱི་རྒྱུང་གཞན་ནམས་དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་བྱས་ཀྱང་། འདིར་དེ་ནས་བྱུང་བྱེད་གྱི་རྒྱུང་མ་
ལུས་པ་འཆི་རིམ་བཞིན་དུ་སྟོང་གའི་མི་ཤེགས་པ་ལ་ཐིམ་བའི་འོད་གསལ་
གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོག་མར་སྐྱེས་ནས་བདེ་སྟོང་སྦྱོར་བའི་ཆེ་སེམས་དབེན་མཐར་
བྱུག་སྐྱེས་པའོ། །

གཉིས་པ་(བདེན་པ་གཉིས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་)ལ་གསུམ།

ཀྱན་རྫོག་སྦྱུ་མ་དང་དོན་དམ་འོད་གསལ་དང་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་
གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། གསུམ་པོ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་འཆད་པ་ནི། སྦྱུ་
མ་འོངས་སྦྱུ་འོད་གསལ་ཆོས་སྦྱུ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཆིགས་སུ་བཅད་པ་
གཉིས་གསུངས་ཏེ། གསུམ་གྱི་དབང་པོ་ལ་སྦྱུ་ལུས་གྱི་སྦྱུ་བ་གཞི་ནི། རིམ་ལྡ་
ལས། འགྲོ་ཀྱན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། །རང་དབང་དུ་ནི་འབྱུང་མ་ཡིན། །དེ་
ཡི་རྒྱ་ནི་འོད་གསལ་བ། །འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའོ། །ཞེས་འགྲོ་བ་
ནམས་འཆི་བ། །འོད་གསལ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལས་སྐྱེའི། རང་དབང་དུ་མི་སྦྱེ་
བར་བཤད་པ་ལྟར་དང་། རྫོ་རྗེ་ཐེང་བས། སྟོང་པོར་གྱུར་པ་རང་སྟོག་ལས།
ཁམས་གསུམ་ན་ནི་གཞན་མེད་དེ། །སྦྱུ་མ་རྒྱུང་གིས་ཁམས་གསུམ་པ། །མི་
ལམ་མི་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་། །ཞེས་དང་། རི་སྟོང་འཇིག་རྟེན་གྱིས་བཏགས་

པ། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་རྣམ་འབྱུང་ལོ། །ཞེས་དང་། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས་ཀྱང་། འདུ་ཤེས་ཅན་དང་འདུ་ཤེས་མེད། །སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་འདི་གནས་པ། །དེ་རྣམས་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །སྒྲུང་ཡང་རྒྱུད་ལས་འགགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྔ་མས་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་སྐྱབ་གཞི་ནི་སྟོག་གི་རྒྱུད་ཡིན་པར་བཤད་ལ། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་དང་དེའི་སྐྱེ་འཆི་སོགས་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་དུ་གསུངས་སོ། །

སྐྱུ་ལུས་སྐྱབ་ཚུལ་བསྟུན། སྒྲུང་བཞིན་སེམས་དབེན་ལེགས་པར་གོམས་ནས་མཐར་ཐྱིན་པའི་དབེན་འོད་གསལ་ལས་ལུགས་སྟོག་ཏུ་ལངས་པའི་ཆོ། ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཁའི་རྩ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཐིམ་བས་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དང་། བྱུང་པར་འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བས་ཉེར་ལེན་དང་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་སྟོན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་ལས་ཉ་ལྟར་བ་ལྟར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྐྱེ་དེ་སྐྱུ་མའི་དབེན་བཙུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པར་ཡོད་དོ། །ལྟར་བ་ནི་སྟོག་མ་སྟོང་ཁ་ནས་གྲུབ་སྟེ་དེ་མ་ཐག་ལུས་ཀྱི་བྱིར་ལྟར་བ་དང་། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ལུས་ཀྱི་བྱི་རོལ་ཏུ་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་སོ། །

འདིར་བསྟེ་བ་ལ་བསྐྱུ་ན་ཆོས་སྐྱུ་ལོངས་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འི་བསྟེ་བ་སྟེ་

གསུམ་བཤད་ཅིང་། བྱེན་རེ་རེ་ལ་འང་གསུམ་གསུམ་སྟེ་དགུ་བཤད་དེ། དེ་
ཡང་སད་དུས་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་དང་། གཉིད་དུས་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་དང་། འཆི་དུས་
ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་དང་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་དག་གྲང་བསྟུན་སད་དུས་ཆོས་སྐྱ་དང་བསྐྱེད་
བའི། གཉིད་སད་པའི་དུས་སྐྱ་ལས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་
བཞི་དགའ་བཞིའི་ངོ་བོར་དང་སྟེ་འོད་གསལ་གྱི་དུས་སྐྱ་བདེ་སྟོང་སྐྱར་ནས་
བསྐྱོམ་པའོ། །

སད་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱ་དང་བསྐྱེད་པའི། འོད་གསལ་དེ་ལས་ཡིད་ངོར་
རམ་དངོས་གནས་ལ་སྐྱ་ལུས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱར་ལངས་པའོ། །སད་དུས་ཀྱི་
སྐྱ་ལ་སྐྱ་དང་བསྐྱེད་པའི། སྐྱར་གྱི་སྐྱ་དངོས་སམ་རྗེས་སྐྱ་མཐུན་པ་དེ་ནམ་སྟོན་
གྱི་ཕྱང་པོ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱར་བསྐྱོམས་པའི་སྟོང་ཁར་འབྱུག་པའོ། །གཉིད་
དུས་ཆོས་སྐྱ་ལོངས་སྐྱ་སྐྱ་ལ་སྐྱ་གསུམ་དང་བསྐྱེད་པའི་དང་པོ་ནི། གཉིད་ཀྱི་
དུས་སྐྱ་སྐྱར་སྐྱར་བདེ་སྟོང་བ་དང་།

གཉིས་པ་ནི། མི་ལམ་གྱི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་དོ་རྗེ་འཆང་དུ་བཞེངས་
པའམ་མིན་གྲང་དེར་སྐྱོམ་པ་དང་།

གསུམ་པ་ནི། སྐྱ་དེ་ཉིད་ནམ་སྟོན་གྱི་ལུས་ལ་འབྱུག་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །
འཆི་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱ་ལོངས་སྐྱ་སྐྱ་ལ་སྐྱ་དང་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལས། འཆི་བའི་
ཆེ་འབྱུང་བ་ནམས་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པའི་རྗེས་སྐྱ་སྐྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་

གསལ་དང་བཅས་པ་རང་ཤྱགས་ཀྱི་འཆར་བའི་འོད་གསལ་ནི་མའི་འོད་
 གསལ་ཡིན་ལ། དེ་དག་དོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྒྲོམ་པ་དང་སྐྱར་ཏེ། འོད་
 གསལ་ཤར་བའི་ཆེ་ལྷ་ཐོག་ཏུ་འཛོག་པ་ནི་བྱའི་འོད་གསལ་ཏེ་དང་པོ་འཆི་བ་
 ཆོས་སྐྱ་དང་བསྐྱེ་བའོ། །འོད་གསལ་དེ་ལས་ལངས་པའི་ཆེ་ལྷར་དངོས་སུ་
 ལྷང་བའམ་ལྷང་བར་མོས་ནས་སྒྲོམ་པ་ནི་གཉིས་པ་བར་དོ་ལོངས་སྐྱ་དང་
 བསྐྱེ་བའོ། །ལྷང་བའི་ལྷ་སྐྱའམ་བར་དོ་བ་དེ་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ལུས་
 རྩོར་སེམས་སུ་བསྒྲོམས་ནས་དེར་འཇུག་པ་ནི་གསུམ་པ་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱ་དང་
 བསྐྱེ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱ་ལུས་པ་དེས་བསྐྱེ་བ་དང་སྐྱོད་པ་
 གསུམ་ཅི་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་མཉམ་བཞག་ཏུ་སྟོང་པ་བཞི་ཡང་ཡང་བྱངས་
 ཏེ་བདེ་སྟོང་སྐྱར་ནས་བསྒྲོམ་པ་དང་། རྩེས་ཐོབ་ཏུ་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་བདེ་
 སྟོང་གི་ནམ་རོལ་ཏུ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབས་པས་རིམ་གྱིས་སྟོང་པ་དང་པོ་
 གསུམ་གྱི་མཐར་འོད་གསལ་ཤར་བའི་ཆེ་རིམ་པ་གསུམ་པའི་མ་དག་པའི་
 སྐྱ་ལུས་དེ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྷར་དག་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་
 མངོན་སུམ་ཉོགས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལངས་པའི་
 ཆེ་ལུགས་ལྷོག་གི་ཉར་ཐོབ་བྱུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་འོད་གསལ་དེའི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་

བའི་རྒྱུ་མེས་ལས་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱེ་འབྱུང་པར་འབྱུང་ངོ། །དེ་
 ཡང་སྤངས་པ་བྱང་འཇུག་ཡིན་གྱི། རྟོགས་པ་བྱང་འཇུག་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་
 འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་དེ་སྤྲུལ་ལུས་རགས་པ་ལ་ཞུགས་ནས་སེམས་དཔའ་
 ལུས་བཅེགས་དང་སྟོད་པ་གསུམ་ཅི་རིགས་གོམས་པར་བྱས་ཏེ། དེའི་རྒྱན་
 ལས་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱེ་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གོ་
 རིམ་ནི། སྤྲ་མེད་དུ་དང་བོ་ཉིད་ནས་རིགས་ངེས་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་
 ལ། གཞན་པར་སྤྱན་ཐེག་པའི་བྱང་མེས་ཆོགས་སྟོར་བ་དང་ས་དང་པོ་
 སོགས་ནས་ཀྱང་སྤྲ་མེད་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་ཅིང་། འཇུག་པའི་མཆམས་ཡང་
 ཁ་ཅིག་བསྐྱེད་རིམ་ནས་དང་། ཁ་ཅིག་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལུས་དབེན་སོགས་
 ཅི་རིགས་ནས་འཇུག་ལ། ས་བཅུ་པའི་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་བ་སྤྲ་མེད་དུ་འཇུག་པ་ནི་
 རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནས་ཡིན་གྱི། དེའི་སྟོན་དུ་མིན་ནོ། །
 འདི་དག་ནི་གཙོ་བོ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། པ་རྒྱུད་གཞན་
 ལའང་ཐ་སྙད་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་དོན་འདི་དང་འདྲ་བར་སྐྱར་
 རུང་ངོ། །འདིར་བཤད་པར་བྱ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་མང་པར་དོགས་ནས་མ་
 བྲིས་སོ། །

གཉིས་པ། འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྫོགས་རིམ་དེའི་སྟོན་ལམ་ནས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་མདོར་བསྐྱུས་ཞིག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོན་ལམ་ལས། ཟབ་ལམ་

རིམ་པ་ལྷ་ཡི་གནད་ཀྱི་དོན། །མ་ལུས་བསྐྱུས་པ་ནལ་འབྱོར་ནམ་པ་བཞི། །
ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་འདིའི་རྩོགས་རིམ་ནི་སྒར་གསང་འདུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
བཤད་པ་བཞིན་རིམ་པ་ལྷར་འབྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་།

ལྷ་པོ་བསྐྱུན་ནལ་འབྱོར་བཞིར་འདུ་བས་དེ་ལྟར་འཆད་པ་ལ་བཞི།
སྒྲགས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར། གྱིན་རྒྱབས་སམ་དམ་ཆིག་གི་ནལ་འབྱོར། དབྱིབས་
ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་རོ། །

དང་པོ་(སྒྲགས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་)ལ་གཉིས།

སྒོན་འགོ་ལྟེ་བར་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་བྱམ་པ་ཅན་དང་
དོར་བཞུས་བྱ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་(སྒོན་འགོ་ལྟེ་བར་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཚུལ་)ནི།

དེ་ཉིད་ལས། སྤྱལ་བའི་འཁོར་ལོར་འདོད་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །ཞེས་
སོགས་ཀྱང་པ་བཞིས་སྒོན་ཏེ། ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་དུ་ཟླ་གདན་
ལ་འཛིགས་བྱེད་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱོམས་
བའི་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་ལ་
དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་བསྐྱོམས་ཏེ། རྩེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་
བྱེད་ཚུལ་ནི། ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་ཡབ་ཡུམ་སྐྱོམས་བར་ཁྱགས་བའི་སྦྱོར་
མཆམས་ནས་འོད་ཟེར་འསྐྱོས་པ་སྦྱོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་ལ་ཕོག་པས་

སྟོད་དག་པའི་ཞིང་དང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་འཛིགས་བྱེད་ཡུམ་བཅས་སུ་
བསྐྱར། དེ་ནི་སྟོད་ཐམས་ཅད་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཐེམ། དེ་ཐམས་ཅད་
རང་དང་རང་ཡབ་ཡུམ་ལྟེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡུམ་ལ་ཐེམ། དེ་ཡང་
སྟོད་སྒྲིབ་ནས་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་དང་། རྩྭ་ཡང་ཞབས་ཀྱི་ནས་རྒྱ་དའི་བར་རིམ་
ཀྱིས་ཐེམ་ཞིང་། རྒྱ་ད་ལ་དམིགས་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲེམས་པས་སྐྱང་དབྱ་
མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པའི་ཏྲགས་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་མཐར་
འོད་གསལ་འཆར་བར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་(དེ་ནས་བྱམ་པ་ཅན་དང་རྫོང་བཟླས་བྱ་ཚུལ་)ནི།

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག །ཞེས་སོགས་རྟེན་
པ་བཞིས་སྟོན་ཏེ། དང་པོ་བྱམ་པ་ཅན་ནི་རང་འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་
ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་རྒྱུ་འཛིན་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ཁ་སྐྱར་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་བའི་
དབྱས་སུ་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་ལ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ། རྟེན་འོག་
གི་སྐྱང་གཉིས་བྱངས་ནས་དེ་ལ་ཐེམ་པར་ཡང་ཡང་བསམས་པས་སྐྱང་དབྱ་
མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་པའི་ཏྲགས་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་འོད་གསལ་འཆར་
བར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྟོང་ཁར་རྫོང་བཟླས་བྱ་ཚུལ་ནི།

རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་

དམིགས་པ་གཏད་དེ། ལྷ་འདྲུག་པའི་ཆེ་མོ་གྱི་གདངས་དང་། ལྷ་
དུ་ཞུགས་ནས་རྩྱུ་ལ་ཐེམ་པ་ན་ཨྲཱི་གདངས་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། སྤྱིར་སྤྲང་
བ་ན་རྩྱུ་གི་གདངས་སུ་ཤར་བའི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་བྱས་ཏེ་བསྐྱེམས་
པས་སྤྱིང་གའི་རྩ་མདུད་གྲོལ་ནས་འོད་གསལ་འཆར་བར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི།

སྤྱིར་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཞེས་སོགས་
ཀར་པ་བཞེས་སྟོན་ཏེ། རང་སྤྱིར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ཡིག་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས་སྟོད་ཐམས་ཅད་ཞུ་ནས་
བཅུད་ལ་ཐེམ་པ་ནས་རྩྱུ་ཡིག་རྒྱ་དུ་ལ་ཐེམ་པའི་བར་སྤྱིར་བཞེན་རྩེས་གཞིག་
གི་སྤྱད་རིམ་དང་། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གང་རུང་དང་སྟོམས་པར་
ཞུགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ལྷ་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པས་
དགའ་བཞི་བྱངས་ནས་བདེ་སྟོང་སྦྱོར་ཞིང་། དཔེའི་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་
དབེན་མཐར་ཐུག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི།

འཆི་རིམ་རྩེ་བཙུན་ལྷ་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཞེས་སོགས་ཀར་པ་
བཞེས་སྟོན་ཏེ། སྤྱིར་བཞེན་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་གང་རུང་དང་སྟོམས་འདུག་བྱས་
པས། ཀུན་རྟོག་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་འཆི་རིམ་བཞེན་དུ་སྤྱིང་གའི་

མི་ཞིག་ས་པ་ལ་ཐིམ་པའི་དཔེའི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་ལས་ལངས་པ་དང་
ལྷག་ས་སྟོག་གི་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལྷས་འགྲུབ་
པར་འགྱུར་ཏེ་སྤར་བ་ཤད་པ་དང་འདྲའོ། །

བཞི་པ་རྣམ་དག་ཡི་ཞེས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ནི། དབང་པོའི་གཞུ་ལྷར་དྲངས་པའི་སྐྱུ་དེ་
ཉིད། །ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞིས་སྟོན་ཏེ། མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལྷས་པ་དེས་ཕྱག་
རྒྱ་ལ་བཏེན་ནས་རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་ཡང་ཡང་བྱས་པས་མཐར་ལྷན་
སྐྱེས་གྱི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
མངོན་དུ་གྱུར་མ་ཐག་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལྷས་དེ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྷར་དག་པར་
འགྱུར་ངོ། །

གཉིས་པ་རྒྱང་འཇུག་ནི།

དོན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ལས། །ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞིས་
སྟོན་ཏེ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ལས་ལངས་མ་ཐག་དུ་སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་
གི་སྐྱུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་རྒྱན་པས་མི་སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཁ་
སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་གྱང་འཐོབ་པར་འགྱུར་ངོ། །ཞེས་པ་ནི་ལྷེ་མིག་ལྷ་
བུ་སྟེ་དོན་བསྐྱེས་པའོ། །

གཉིས་པ་མ་རྒྱད་གྱི་ཚོགས་དེ་མ་ལ་གཉིས།
བདེ་མཆོག་དང་། དུས་འཁོར་གྱི་ཚོགས་རིམ་མོ། །

དང་པོ་(བདེ་མཆོག་)ནི།

སྒྱིར་མ་རྒྱད་ལ་བདེ་མཆོག་གཉིས་དང་གྱི་རྫོང་སོགས་མང་ཡང་།
འདིར་མ་རྒྱད་གྱི་གཙོ་བོ་བདེ་མཆོག་གཉིས་དོན་པལ་ཆེར་འབྲ་བར་སྤང་སྟེ།
འདི་ལ་རིམ་པ་ལྔ་དང་དུག་ཏུ་འབྱེད་པའང་ཡོད་ལ། རིམ་པ་ལྔར་བྱེད་པ་ཡང་
གསང་འབུམ་གྱི་རིམ་པ་ལྔ་དང་ཚུང་མི་འབྲ་བ་ཡོད་དེ། རང་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་
པའི་རིམ་པ་དང་། སྤྲོ་ཆོགས་རྗེ་རྗེའི་རིམ་པ་དང་། རོར་བུ་འགོངས་པའི་རིམ་
པ་དང་། རྩོལ་ན་རྩོལ་བའི་རིམ་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རིམ་པ་ལོ། །
འདིར་རྗེའི་ལྷ་ཉི་པའི་སྟོན་ལམ་ལས། འབྲུང་བ་དང་བསྐྱུན་ནས་མདོར་བསྐྱུས་
བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་གཉིས། སྟོག་རྩུ་ཉིར་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་།
བཟུང་ནས་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་(སྟོག་རྩུ་ཉིར་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་)ལ་གསུམ།

སྒྱིན་སྒྲུ་ལ་སེམས་བརྟན་པར་བྱེད་པ། རྫོང་བརྒྱས་བྱ་ཚུལ། རྗེས་
གཞིག་གི་བསམ་གཏན་ནོ། །

དང་པོ་(སྒྱིན་སྒྲུ་ལ་སེམས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་)ནི།

དེ་ཉིད་ལས། སྒྲུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་སྒྱིན་སྒྲུ་ལ། །ཞེས་

སོགས་ཀྱང་པ་བྱུག་གིས་སྟོན་ཏེ། སྒྲུབ་བ་རྣམས་ཆང་བར་བྱས་ནས། རྟེ་
བའི་བྱུག་པའི་ཐད་སོར་སྐལ་ཆིག་ལ་ཉེ་བར་སྐྱལ་བའི་འཁོར་ལོའི་དབྱས་
བྱང་པོ་ན་ཅ་དབྱ་མ་ལ་རོ་རྒྱུད་གི་མདུད་པས་བཅེངས་པའི་ཐད་ཀྱི་དབྱ་མའི་
ནང་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གྱི་དབྱས་སུ་སྒྲིན་སྒྲུའི་རྩྱ་ཡིག་མདོག་དེ་འབྲ་
བའི་སྟེང་དུ་ཐིག་ལེ་དང་དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱ་ད་ཡང་མདོག་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསམས་
ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་བསྒྲུམས་པས་རྒྱུད་སེམས་འཇུག་པ་གཅིག་
པའི་གནད་ཀྱིས་སེམས་ཟིན་ན་རྒྱ་ཉི་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་དབྱ་མའི་ནང་དུ་ཞུགས་
གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད་པ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་གནས་དང་
རྟེ་བའི་ཅ་རྒྱ་ལི་གཏུམ་མོ་སྐས་པས་ལུས་ཀྱི་ཅ་རྣམས་གཡོས་པ་ན་བྱང་
སེམས་བབས་ཏེ། ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་སྟོང་བཞིའི་རོ་
བོར་བསྐྱེད་ནས་བདེ་སྟོང་སྐྱར་ནས་བསྒྲུམ་པའོ། །

གཉིས་པ་(རྫོང་བཟུངས་བྱ་ཆུལ་)ནི།

འཇུག་དང་གནས་དང་ལྡང་བའི་རྒྱུད་གིས་ནི། །ཞེས་སོགས་བྱུག་
གིས་སྟོན་ཏེ། རྒྱ་རྩྱའི་ནང་དུ་སྐྱར་གྱི་རྩྱ་ཡིག་གི་རྒྱ་ད་ལ་དམིགས་ཏེ། རྒྱུད་
ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ་ཨོ་གྱི་གདངས་དང་། ཞུགས་ནས་གནས་པའི་དུས་སུ་
ཞུམ་ཡིག་གི་གདངས་དང་། ཕྱིར་ལྡང་བ་ན་རྩྱ་གི་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསམས་
ཏེ་རྫོང་བཟུངས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་རྒྱ་རྩྱའི་ནང་དུ་འཇུག་ཅུས་པ་འོང་།

ཞིང་། སྒར་བཞིན་གཏུམ་མོ་སྒར་ཏེ་སྤྱི་བོའི་ཏྲི་ཡིག་སོགས་ལས་བྱང་སེམས་
བབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉྱེ་བ་དང་སྤྱིང་གའི་རྩ་མདུད་སོགས་ལེགས་པར་
གྲོལ་ནས་འོད་གསལ་འཆར་བར་བྱེད་ཏེ་རྫོང་བཟླས་སོ། །

གསུམ་པ་(རྩེ་ས་གཞི་ག་གི་བསམ་གཏན་)ནི།

མཁའ་དབྱིངས་ཤར་བའི་དབང་པོའི་གཞུ་བཞིན་དུ། །ཞེས་སོགས་
ཀར་པ་རྒྱག་གིས་སྟོན་ཏེ། རང་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱོམས་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་
སྟོམས་འཇུག་པའི་དགའ་བའི་སྒྲ་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་
རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་རང་དང་ཉྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་ཡབ་ཡུམ་ལ་
ཐེམ། དེ་གཉིས་ཀྱང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ཞུ་སྟེ། ཉྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
རྒྱ་ཡིག་ལ་ཐེམ་པས། དེ་ཞུ་ནས་རྒྱ་དའི་བར་རིམ་གྱིས་ཐེམ་ཞིང་རྒྱ་ད་ཡང་
མི་དམིགས་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་
གསུམ་བྱེད་པ་འབྱུང་ལ། དེའི་ཆེ་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་མགིན་པ་སོགས་སུ་
སྟེབ་པ་ན་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་དགའ་བཞི་སྟོང་བཞིའི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ཅིང་
བྱེད་པར་ལྟན་སྤྱིས་ཀྱི་དགའ་བའི་དུས་སུ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་
ཤར་བའི་ཆེ་བདེ་སྟོང་སྒྱུར་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ་རྩེ་ས་གཞིག་གོ། །

གཉིས་པ་(བཟུང་ནས་བསྐྱོམ་སྒྲུབ་)ལ་གཉིས།

སྟོང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་དང་། སྒྲང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་སོ། །

དང་པོ་(སྒྲླབ་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲླགས་རིམ་)ནི།

བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་
གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྟེ་བའི་དབྱུ་མའི་ནང་དུ་སེམས་བརྩུང་བ་ལ་
བརྟེན་ནས་ས་ཚུལ་ཐིམ་པའི་ཏྲགས་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་སོགས་ལྟ་འཆར་ཞིང་།
སྒྲུབ་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་ལ། བྱེད་པར་འོད་
གསལ་གྱི་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་སྒྲུབ་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། སྟོང་
ཕྱོགས་བསམ་མི་བྱལ་པའི་རིམ་པ་དངོས་སོ། །

གཉིས་པ་(སྒྲླབ་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲླགས་རིམ་)ལ་གསུམ།

རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྟོང་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྟེ་ལྟ་འཆར་དང་། དེ་
ལས་བྱུང་འཇུག་བསྒྲུབ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་(རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྟོང་ཚུལ་བསྟན་པ་)ནི།

ལངས་པར་གྱུར་ཆེ་གང་ཤར་སྒྲུབ་བ་ཀྱན། །ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་ལྟས་
སྟོན་ཏེ། མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལངས་པའི་དུས་སུ་དཔེར་ན་ཚུལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ས་
འབྱུང་ཞིང་དེ་ཚུའི་འཕྲུལ་ཡིན་པ་ལྟར། མཉམ་གཞག་ཏུ་སྟན་སྟེས་གྱི་ཡེ་
ཤེས་གོམས་པ་ལས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གང་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་ནམ་རེལ་
ཏུ་འཆར་བ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འོང་བ་ནི་སྒྲུབ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
སྟོས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་

འབྲུལ་ཡིན་པའི་སྟོབས་སོ། །

གཉིས་པ་(སྐྱུ་ལྱས་ཀྱི་ཐུག་ཚུལ་)ནི།

རིམ་པ་དེ་ཡིས་དཔེ་ཡི་ལྷན་སྐྱེས་ལས། །ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞིས་
སྟོན་ཏེ། སྟོན་དུ་བསམ་གཏན་གོམས་པ་དང་སྐྱུ་ལྱས་སུ་ལྷང་བར་བྱའོ་སྟམ་
དུ་འཕེན་པ་བཏང་བའི་དབང་གིས། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དཔེའི་འོད་
གསལ་གྱི་མཐར་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་ལྷང་བའི་ཆེ། ཅུ་ལས་ཉ་སྟོ་བྱར་ལ་སྟེང་དུ་
འཕར་འོང་བ་ལྟར། འོད་གསལ་དེ་ལས་སྟོ་བྱར་དུ་སྐྱུ་འབྲུལ་བ་བ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་
འབྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་(དེ་ལས་རྒྱུ་འབྱུག་བསྐྱབ་ཚུལ་)ལ་གཉིས།

སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་དང་། མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་སྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་(སྟོབ་པའི་རྒྱུ་འབྱུག་)ནི།

སྐྱུ་མའི་ལྱས་མཛེས་ཡང་ཡང་འོད་གསལ་དུ། །ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞིས་
སྟོན་ཏེ། འདི་ལའང་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱར་ཐོབ་པ་
རིམ་པ་གསུམ་པའི་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལྱས་དེ་རྗེས་གཞིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་
ཡང་ཡང་བརྟགས་པས་མཐར་སྐྱངས་ནས་རིམ་པ་བཞི་པ་དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་
གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བ་དང་ལུགས་ལྡོག་གི་ཉར་

ཐོབ་གྲུབ་པ་མཉམ་དུ་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པར་
འགྱུར་རོ། །འདིར་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་སྐྱོར་ཡོད་ཀྱང་མི་འཆད་དོ། །

གཉིས་པ་(མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་སྟབ་ཚུལ་)ནི།

དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འཛིན་དེ་ཉིད་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་བཞེས་
སྟོན་ཏེ། སྤར་ཐོབ་པའི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བསྐྱེད་བྱེད་གསུམ་
དང་སྟོད་པ་ནམ་པ་གསུམ་ཅི་རིགས་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གོམས་པར་བྱས་པའི་
མཐར་ཡང་། དོན་གྱི་ལྟན་སྟེས་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་
བཞག་བཞེན་པའི་ངང་ནས་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་ཏེ། སྤར་སྤར་འོད་གསལ་ལ་མི་
སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། བྱང་
འཇུག་ནི་གསང་འདུས་ཀྱི་སྐྱོར་དང་འབྲེལ། །འདི་དག་ནི་སྤར་སྟོགས་བསམ་
གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རིམ་པ་སྟེ། དོན་བསྐྱེད་པའོ། །རང་བྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་
རིམ་པ་སོགས་སྤར་འབྱེད་པའི་ཆེ་གོ་རིམ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་འོད་
གསལ་གྱི་སྟོན་དུ་རྩ་ལན་རྩ་རའི་རིམ་པ་འགྲོ་དགོས་པས་རྗེས་གཞིག་གིས་
སྟོད་བཅུད་འོད་གསལ་དུ་བཅུགས་ནས་མཐར་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོར་
ནི་དེའོ། །དེའི་སྟོན་དུ་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བཏེན་ནས་འོད་གསལ་
བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་འགྲོ་དགོས་པས་དེ་ནི་ཞོར་བུ་འགོང་པའི་རིམ་པའོ། །དེའི་
སྟོན་དུ་ཉེ་དུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་དབྱུ་མའི་ཡར་སྤྱོད་དང་མར་སྤྱོད་རྩོད་

རྩེ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པར་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོར་ནི་འགྲོ་དགོས་པས། དེ་ནི་སྒྲ་ཚལ་གས་
 རྩེ་རྩེ་རིམ་པའོ། །དེའི་སྒྲོན་དུ་རྩོར་བཞུས་དང་ལྟེ་བའི་རྩྱ་རྩྱའི་ནང་དུ་ཐིག་
 ལའི་རྩྱ་དང་དམིགས་པ་གཏོང་པའི་སྒྲོར་ཡང་འགྲོ་དགོས་པས། དེ་ནི་བདག་
 བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རིམ་པའོ། །གཞན་ཡང་བདེ་མཚལ་གི་རིམ་ལྷ་ལ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་
 རིམ་ལྷ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པར་རྩེས་བཤད་དེ་མ་གྲིས་སོ། །

གཉིས་པ་དུས་འཁོར་ལ་གཉིས།

བཤད་བྱའི་ཁྱདས་དགོད་པ་དང་། དེའི་དོན་བསྐྱུས་ནས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་(བཤད་བྱའི་ཁྱདས་དགོད་པ་)ནི།

རྩེ་ཞལ་སྒྲ་ནས་སོ་སོར་སྒྱུད་དང་བསམ་གཏན་ཡན་ལག་གིས། ཡ་མ་
 རྩྱ་རྩྱའི་ཡར་སྒྲར་སྒོག་སྒྱུད་ཤེས། །སྒྲ་གཙན་ལམ་ནས་རྒྱང་སྒྲགས་མི་བྱེད་
 པས། །སྒྱུན་གྱིས་བྱུབ་པའི་བབ་མའི་རྩོར་བཞུས་ཤེས། །བུམ་པ་ཙན་གྱིས་
 སྒོག་དང་སྒྱར་སེལ་གཉིས། །དབུ་མའི་ནང་དུ་ཁ་སྒྱུར་བྱེད་ཚུལ་ཤེས། །
 འཛིན་པ་ཐིག་ལེ་ལ་ནི་སྒོག་ཞུགས་པས། །དག་པའི་སྒྲ་ལ་སྒྲོ་དང་བསྐྱུ་བ་
 ཤེས། །རྩེས་དན་སྒྲོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱའི་ཚུ་སྒྲེས་གྱིས། །མི་འགྱུར་བདེ་བ་
 ཚེན་པོའི་འདྲན་ཚུལ་ཤེས། །དེ་བྱིར་ཕྱགས་འདི་དུས་འཁོར་ཚུལ་སྒྲ་བ། །
 ཕྱགས་གཞན་དག་ལས་བྱུད་པར་འཕགས་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་མི་ཤེས་དུས་
 འཁོར་ཚུལ་སྒྲ་བ། །དེ་དག་ཚུ་ནང་ཤར་བའི་རྩེ་གཟུགས་བཞིན། །ཞེས་

གསུངས་པའི་དོ་རྒྱུད་ཆོག་འདིའོ། །

གཞི་ས་པ་(དེ་མི་དོན་བརྒྱ་ས་ཉ་ས་བཟད་པ་)ནི།

འདིའི་རྫོགས་རིམ་ལ་སོར་སྤྱད། བསམ་གཏན། སྒོལ་ཚུལ། འཛིན་པ།
 རྗེས་ངན། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་ཡོད་ལ། དེ་
 ཡང་སོར་བསམ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་ག་བྱུགས་ཀྱི་སྐྱེས་ལྡན་མེད་གསར་དུ་སྐྱབ་
 ཅིང་བྱུབ་ཅིན་བརྟན་པར་བྱེད། སྒོག་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱང་དུ་ལ་ཞིང་དབང་
 དུ་བྱེད། རྗེས་ངན་གྱིས་སྟོང་ག་བྱུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་
 སྐྱབ་པར་བྱེད། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བདེ་བ་དེ་ཉིད་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་
 བརྒྱའི་བར་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་དོ། །འོན་ཀྱང་འདིའི་སོར་སྤྱད་ནི་གསང་འདུས་
 ནས་བཤད་པའི་སོར་སྤྱད་དང་མིང་འདྲ་ཡང་དོན་མི་འདྲའོ། །འདི་དག་ཉམས་
 སྟུ་ལེན་ན། དང་པོར་འདིའི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་
 དང་སྡོམ་པ་སྤང་བ་གཞིར་བྱས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་སྟོན་
 དུ་བཏང་ནས་ལུས་ཀྱི་བྱེད་ཆེདས་སོགས་བྱས་ལ་དང་པོ་སོར་སྤྱད་ནི། རང་
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གསལ་བའི་རྩ་དབྱེ་མའི་ཡར་སྐྱ་སྟོན་མཚམས་སུ་སྒོག་
 མ་བཅད་པའི་བྱག་པ་ལྟར་བྱུག་པའི་ས་དེར། མིག་བྱེད་བྱེན་དུ་སྒྲོགས་ཤིང་
 མིག་དང་རྒྱང་དང་ཡིད་གསུམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་དམིགས་པ་གཏད་དེ་
 བསྐྱོམས་པས་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པའི་རྟགས་སྐྱ་ཆོགས་འཆར་ཞིང་། རྒྱང་

དབུ་མར་ཁྱུགས་གནས་ཐིམ་པའི་རྟགས་འཆད་པ་རྣམས་འབྱུང་ལ། བྱང་པར་
 དུ་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱང་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ཐིག་ལེ་སྟོན་པོ་ཡུངས་འབྱུ་ཅ་མ་གྱི་
 བང་དུ། དེ་ག་ནག་པོ་སྐྱའི་ཆད་ཅ་མ་གྱི་དབུས་སུ་སྟོང་ག་ཟུགས་དོར་སེམས་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱ་བྱ་ཆོས་ལྷ་ལྷན་འཆར་རོ། །འདི་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་
 ལ་ཉིན་མཆན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱེད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་
 སུ་རྒྱང་དབུ་མར་ཁྱུགས་གནས་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་དུ་བ་སྟེག་རྒྱ་མཁའ་སྒྲང་
 མར་མེ་དུས་མེ་ཟླ་ཉི་མ་གཅན་སྟོག་གི་རྟགས་དགའི་རྩེས་སུ་སྒར་ལྷར་སྟོང་
 ག་ཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་བཙུ་འཆར་བ་འདྲ་ཡང་། མཆན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐབས་
 སུ་ཆེས་གསལ་ཞིང་བཏན་པ་འབྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་བསམ་གཏན་ནི། སོར་སྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་ལྷར་བསྐྱོམས་པས་
 སྟོང་ག་ཟུགས་སྐྱ་ཆོགས་འཆར་བ་རྣམས་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱུར་
 བས་ཅ་བའི་སྟོང་ག་ཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་ཅེ་གཅིག་དུ་བསམ་གཏན་བྱེད་
 པའོ། །

གསུམ་པ་སྟོག་ཅོལ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱང་བསྐྱོམས་
 པས་རྒྱང་དབུ་མར་ཁྱུགས་པའི་རྟགས་བཙུ་འབྱུང་ཞིང་། མཐར་སྟོང་ག་ཟུགས་
 ཀྱི་སྐྱ་སྒར་ལྷར་ཤར་བ་རྣམས་ཅ་བའི་སྟོང་ག་ཟུགས་གཅིག་དུ་འདུས་པར་
 བསམས་ནས་སྐྱ་དེ་ཨོ་གྱིས་དཔྲལ་བ་ནས་ནང་དུ་འཇུག་ཅིང་རྩྱི་གིས་

གནས་པ་དང་ཨྲཱི་གདངས་ཀྱིས་སྒྱུར་ལྡང་བའི་རྫོང་བཟུངས་བྱའོ། །

འདིར་བྱམ་པ་ཅན་ནི། རང་ལྟར་གསལ་བའི་སྟོང་གི་སྒྲུང་རྣམས་ཙུ་
དབྱུ་མ་ནས་མར་བྲངས་ཏེ་ཉེ་ཉེ་བའི་སྟོང་ག་ཟུགས་ལ་བསྟེན། སྒྲུང་གི་སྒྲུང་
རྣམས་ཡར་བྲངས་ཏེ་དེ་ལ་བསྟེན་ནས་ཁ་སྐྱོར་གི་ཚུལ་དུ་བསྟོམས་པས་
སྒྲུང་ལྟར་ཉགས་རྣམས་འབྱུང་ལ། དེའི་ཆེ་ཉེ་བའི་གཏུམ་མོ་སྒྲུང་བ་གཙུག་
ཏོར་གི་བར་སོང་སྟེ་བྱང་སེམས་བཞུས་པས་དབྱལ་བ་སོགས་སུ་སྟེན་པ་ན་
དགའ་བཞི་སྟེ་བས་བདེ་སྟོང་སྐྱོར་བ་དང་། དེ་ལས་ལྡང་བའི་ཆེ་དུས་འཁོར་
ཡབ་ཡུམ་གི་སྐྱར་ལྡང་བར་མོས་བའོ། །

བཞི་པ་འཇིན་པ་ནི། སྒྲུང་ལྟར་བསྟོམས་པས་སྟོང་ག་ཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉེ་
བར་གནས་པ་དེ། གསང་གནས་ཉེ་བ་སྟོང་ག་མགྱིན་པ་དབྱལ་བ་གཙུག་ཏོར་
གི་དབྱུས་སུ་བྲངས་ཏེ་སྟོག་ཐུར་བསྐྱེས་ནས་བསྟོམས་པས་གཏུམ་མོ་སྒྲུང་
བས་དགའ་བཞི་འཇིན་པ་སོགས་སྒྲུང་ལྟར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་རྗེས་བྲན་ནི། གོང་ལྟར་བསྟོམས་པས་ཉགས་རྣམས་རིམ་གྱིས་
ཤར་ཏེ་མཐར་ལེ་གའི་ནང་དུ་སྟོང་ག་ཟུགས་དུས་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་
བཅས་ཀྱི་སྐྱར་དངོས་སུ་བཞེངས་པ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ནས་སྟོང་ག་ཟུགས་ཡབ་
ཡུམ་རྣམས་མཉམ་པར་སྐྱར་ནས་མི་འབྱུང་བའི་བདེ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །

དུག་པ་ཏིང་ལེ་འཇིན་ནི། རང་ལྟར་གསལ་བའི་ཉེ་ཉེ་བའི་སྟོང་ག་ཟུགས་

ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་དབུ་མའི་ཡར་སྐྱ་མར་སྐྱ་ནས་
བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་རྩལ་སྟེང་འོག་ཏུ་རིམ་གྱིས་བརྟེགས་པས་འཕོ་
མེད་དུ་གནས་ཏེ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་བདེ་སྟོང་སྦྱར་
ནས་བསྐྱོམ་བའོ། །དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་རྩལ་
བརྟེགས་པ་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ལས་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཉི་ཁྲི་
ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཐོབ་པའི་མཐར་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་འཆང་བྱ་བར་
འགྱུར་འོ། །དེ་དག་ནི་ཐེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་མན་ངག་གི་སྟོང་པོ་བསྐུས་པ་སྟེ།
རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན་གཞན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

བཞི་པ་(འབྲས་བྱ་སྟོན་བྱ་བྱེད་རྩེ་ལ་)ལ་གཉིས།

མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ས་ལམ་དང་བཅས་པ་
དང་། ཆེ་འདིར་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རྒྱས་པས་རི་ལྟར་བྱའོ། །

དང་པོ་(མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱ་མངོན་བྱ་བྱེད་རྩེ་ལ་ས་ལམ་དང་བཅས་པ་)ནི།

སྒར་བཤད་པ་ལྟར་རིམ་གཉིས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ་མཐར་མི་སྟོབ་
པའི་བྱང་འཇུག་ནམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་པར་ཕྱིན་
ཐེག་པ་ལྟར་ན་རྫོགས་སྟོན་སྦྱངས་གསུམ་བྱས་ནས་མཐར་འདོད་ཁམས་སུ་
འཆང་མི་རྒྱ་བར་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་འོག་མིན་ཏུ་འཆང་བྱ་བར་བཞེད་ཅིང་།
གཟུགས་ཁམས་དེ་ནི་གནས་རིགས་བརྒྱ་བདུན་གྱི་ནང་ཆོན་གྱི་གཟུགས་

ཁམས་མིན་གྱི། དེའི་གོང་ན་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་འོག་མིན་གཉིས་པ་གཞན་
ཞིག་ཡོད་པ་དེར་འཆང་རྒྱ་བར་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སོགས་ཀྱིས་བཤད་
དོ། །དེ་ལྟར་ན་པར་བྱེན་ཐེག་པའི་ལུགས་ལ་ལྟའི་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་འཆང་རྒྱའི།
མིའི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་འཆང་རྒྱ་བར་མི་འདོད་དོ། །འོན་ཀྱང་འཆང་རྒྱ་བའི་
ཚུལ་སྟོན་པ་ནི་མིའི་རྟེན་ལ་ཡོད་པར་བཞེད་དེ། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱི་ནི་མིའི་
རྟེན་ལ་འབྱུང་བས་སོ། །

ལྷགས་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ལྟ་དང་མི་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་
འཆང་རྒྱ་བ་ཡོད་པར་འདོད་དེ། ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་ན་མི་ཁོ་ན་དང་
གཞན་འོག་མིན་དང་འདོད་ལྟའི་རྟེན་ལ་འང་གསར་དུ་འཆང་རྒྱ་བར་བཞེད་
པའི་བྱེར་རོ། །པར་བྱེན་ཐེག་པ་ལྟར་ན་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དེས་པ་ལྷ་ལྟན་
དུ་བཞེད་པ་མང་ལ། སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་པའི་སྤྱོད་
ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་ལོངས་སྤྱོད་བཞེད་དེ་མི་འདྲའོ། །ལུགས་གཉིས་ཀ་ལྟར་ན་
སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་གཉིས་ཏ་ལམ་འདྲ་ཡང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟག་
རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་མ་ཐོབ་སོགས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡོད་པའི་བྱེར་རོ། །གཉིས་
ཀ་ལྟར་ན་ལུས་རགས་པ་བཟུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤྱལ་བའི་
སྤྱོད་ཡིན་པར་མཚུངས་སོ། །པར་བྱེན་ཐེག་པའི་ལམ་རྒྱང་པས་ས་བཅུ་པའི་
བར་བཞུགས་ཀྱིས་ཀྱང་། དེ་ནས་ལམ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་བསྟོན་མ་བཏང་ནས་

འཇུག་དགོས་ཤིང་དེ་ཡང་རིམ་པ་བཞི་པ་ནས་ཡིན་གྱི། དེའི་གོང་དུ་འཇུག་
མི་དགོས་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་རྣམས་བསྒྲུབས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །པར་ཕྱིན་
ཐེག་པ་ཙམ་དུ་མ་བཟད་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཁོ་ནས་ཀྱང་འཆང་རྒྱ་
བར་མི་རུས་པས། དེ་དག་ཀྱང་མཐར་སྐྱ་མེད་དུ་འཇུག་དགོས་ཤིང་། འཇུག་
པའི་སྒྲུབས་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་གྱི། ཁ་ཅིག་ནི་བསྐྱེད་རིམ་དང་།
གཞན་དག་རྫོགས་རིམ་ནས་འཇུག་པར་ཡོད་པ་ནི་སྤར་དང་འབྲ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །

མདོ་སྔགས་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་མཛོན་དུ་
བྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་དགོན་མཆོག་ལ་སྒྲུབས་སུ་སོང་ནས་དེའི་བསྟན་པ་ལ་
འཇུག་དགོས་ལ། དེ་ནས་རང་ཉིད་ངན་སོང་ལས་ཐར་འདོད་དང་། དེ་རྗེས་
འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་
ཅིང་། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་འདོད་དང་དེ་
ལས་སྦྱོབ་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྩེ་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་རྫོགས་བྱང་ལ་འགོད་འདོད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རང་ཉིད་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པར་འདོད་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
བསྐྱེད་དེ་སྦྱོང་པ་པར་ཕྱིན་དུག་དང་བསྐྱེད་པའི་ལ་བསྒྲུབ་དགོས་སོ། །ཐེག་
ཆེན་གཉིས་ཀ་ལྟར་ནའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཐེག་ཆེན་ལམ་

དུ་ཞུགས་པ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་པར་བྱིན་ཐེག་པ་ལྟར་ན་ཆོགས་
ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ནལ་འབྱོར་ཐོབ་
པ་དང་སྦྱོར་ལམ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་ཞིང་། དེ་ནས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་གསར་དུ་རང་རྒྱུད་སྦྱེས་པའི་ཆེ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་
པ་དང་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་ལ། དེ་ཡང་ས་དང་པོ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་
ཆེ་ཡེ་ཤེས་དེ་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ཞིང་། དེས་བདེན་འཛིན་
ཀུན་བཏགས་དངོས་སུ་སྤངས་པ་དང་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ནམ་གྲོལ་ལམ་
མངོན་དུ་བྱས་ནས་འགོག་བདེན་ཀྱང་ཐོབ་ལ། མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལངས་
པ་ན་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་ངོ་། །

ས་དང་པོའི་དགྱིལ་སྟོང་མཐོང་ལམ་ཡིན་ཀྱང་། དགྱིལ་སྤང་ནས་ས་
བརྩ་པའི་བར་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་སྤང་བྱ་སྤོང་
ཚུལ་དང་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་ས་བརྩར་འབྲེད་དོ། །སྤང་བྱ་སྤོང་
ཚུལ་ཡང་དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ནམས་ཀྱིས། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་རྗེས་སུ་
འབྲངས་ནས་བདེན་འཛིན་ཤེས་སྤྱོད་ཏུ་བྱས་པའི་ཀུན་བཏགས་ནམས་
མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྟོང་ཞིང་། བདེན་འཛིན་ལྷན་སྦྱེས་ལ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་
དུ་སྒྲོར་དབྱར་བྱེ་བ་ནམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ས་དང་པོའི་དགྱིལ་སྤང་ནས་
ས་བརྩ་པའི་བར་གྱིས་རིམ་པར་སྤངས་ཏེ། དེ་སྤངས་པ་དང་སངས་རྒྱས་པ་

དུས་མཉམ་པར་འདོད་ལ། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདེན་འཛིན་
 ཉོན་སྒྲིབ་ཏུ་བྱས་ནས་ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱིས་རིམ་པར་སྤངས་
 ཏེ། དེ་སྤངས་པ་དང་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པ་དང་། གཉིས་སྤང་
 འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་མཛད་ནས་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་དུ་སྒྲོར་
 གསུམ་དུ་སྤྱེ་བ། དག་པ་ས་གསུམ་གྱིས་རིམ་པར་སྤངས་ཏེ་འཆང་རྒྱ་བར་
 བཞེད་དོ། །ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཚུལ་ལ་ཡང་། ས་རང་རང་གི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
 མ་རྫོགས་དང་། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་སོགས་ཐོབ་མ་ཐོབ་དང་། བར་
 ཕྱིན་བཅུ་ཉེ་ཉམས་ལེན་ལྷག་པར་ཐོབ་མ་ཐོབ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཛོག་གོ། །

སྤྱིར་བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་གདུལ་བྱ་འཆང་རྒྱ་བ་ནི་གངས་མེད་གསུམ་
 ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་ནས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆོགས་སྤྱིར་གཉིས་སམ། ས་དང་
 པོའི་སྤྱོད་དང་བཅས་པས་གངས་མེད་དང་པོ། དེའི་སྤྱད་ནས་མ་དག་ས་
 བདུན་དུ་གངས་མེད་གཉིས་པ། དག་པ་ས་གསུམ་ནས་གངས་མེད་གསུམ་
 པའི་ཆོགས་བསགས་ཏེ་རྫོགས་ནས་འཆང་རྒྱ་བར་བཞེད་ཀྱང་། དམིགས་
 བསལ་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་བར་འདུག་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། སྤྲུལ་
 ལ་ཞུགས་ཏེ་སྤྱིར་དུ་འཆང་རྒྱ་བ་ཡང་ཡོད་ལ། གངས་མེད་སོ་གསུམ་ནས་
 དང་། དེ་ལས་ཀྱང་རིང་བ་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྤྲུལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་འདྲ་བར་ས་བཅུ་དང་དེ་

ལས་མང་བར་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་། མིང་འདྲ་ཡང་དོན་འདྲ་བའི་ངེས་པ་མེད་
དེ། དེ་ནི་དངོས་མིན་པར་དོད་ཐུབ་བཅིས་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཤིན་ཏུ་
མང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ལམ་ལཱའི་དབྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་
དང་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་འདྲ་མི་དགོས་སོ། །དེར་མ་ཟད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྐབས་
སོ་སོ་ནས་ཀྱང་ས་དེ་དག་དང་ཆོས་མཐུན་སྦྱོར་ཚུལ་ཡོད་ཅིང་། བྱད་པར་
རྫོགས་རིམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ས་བཅུ་དང་ལམ་ལཱའི་དོད་ཐུབ་བཅི་ཚུལ་བྱད་
པར་བ་རེ་ཡོད་དོ། ། དོད་ཐུབ་དཔེར་མཆོན་ན་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ས་བཅུད་
པ་ནས་ཞི་དག་སྦྱོར་ཐོབ་དགོས་ཀྱང་། ལྷ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ན་
དེའི་དོད་ཐུབ་པ་དང་། པར་ཕྱིན་དུ་ས་དེ་ནས་ཡིད་ལུས་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་
ཐོབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་ས་དེའི་དོད་ཐུབ་པ་
དང་། པར་ཕྱིན་ཀྱི་སྐབས་སྒོམ་ལམ་ཀྱི་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཞིག་གིས་
ཉོན་སྐྱབ་དངོས་སུ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ལ། འདིར་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་ཀྱི་འོད་
གསལ་དེ་མཐོང་ལམ་ཡིན་ཀྱང་ཉོན་སྐྱབ་དངོས་སུ་སྦྱོང་བ་ས་པས་དེའི་དོད་
ཐུབ་ཏུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །

མདོ་ཐུགས་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་འདྲ་བ་ལ། འབྲས་བུ་ལ་
ཉེ་རིང་འོང་བའི་བྱད་པར་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཆན་སྤར་བརྫོད་ཟིན་མོད།
འོན་ཀྱང་དཔེར་བྱ་ཚུལ་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་གང་དུ་འགྲོ་སའི་གནས་གཅིག་

ཡིན་པར་མཚུངས་ཀྱང་། འགྲོ་སའི་ལམ་ལ་རིང་ཐུང་ཡོད་པའི་དབང་གིས།
 རིང་བའི་སར་ཉིན་ལམ་བཙུ་འགྲོ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ལ། ཐུང་བ་ལ་ཕྱིན་ན་ཉི་མ་
 གཅིག་གིས་སླེབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། བཞོན་ཏྲ་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལྟར་
 མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་ལ་ཉི་རིང་དང་ཐུར་བུ་ལ་དང་ས་གཅིད་
 ཆེ་མི་ཆེ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་(ཆེ་འདིར་དེ་མདོན་དུ་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་ས་ནི་ལྟར་བྱ་)པ་ནི།

སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་གང་གིས་སྐྱུ་ལུས་ཐོབ་ན་
 ཆེ་འདིར་ངེས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་བཤད་པས་དེ་ནི་དབང་པོ་ཆོས་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱུ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གི་ནང་ནས་དབང་པོ་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ། ཆེ་
 འདིར་དེ་ཐོབ་མི་རྒྱས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཡོད་དེ། སེམས་དབེན་ཐོབ་པའམ་
 ཐོབ་རྒྱས་པ་དང་དེ་མི་རྒྱས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བར་དོ་འགྲུབ་པའི་དོད་ལ་སྐྱུ་ལུས་སུ་ལྡང་སྟེ་འཚང་རྒྱ་བ་
 འོང་ལ་གཉིས་པ་ལའང་རྫོགས་རིམ་གྱི་ངག་དབེན་མན་ཆད་ཐོབ་པ་དང་།
 བསྐྱེད་རིམ་སྤྱ་རགས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། རགས་པ་ཅམ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་།
 ལེགས་པར་གོམས་པ་དང་། ལུང་ཟད་གོམས་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་ཅམ་ཐོབ་
 པ་སོགས་མང་ངོ་། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདིར་མཆོག་མི་འགྲུབ་ཀྱང་། དང་པོ་
 བཞིས་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་རགས་པ་པལ་ཆེར་སྦྱངས་ཏེ། བསྐྱེད་

བ་དང་འཕོ་བའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མ་ལ་སྒྲགས་འགྲུབ་པའི་རིག་
འཛིན་གྱི་རྟེན་ཁྲད་པར་ཅན་དག་ཏུ་སྦྱེ་བ་བསྐྱར་ཞིང་། རྟེན་དེ་ལ་མཆོག་
འགྲུབ་པར་བྱེད་ལ། སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱད་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་བག་ཆགས་
བཞག་པ་དང་ལྟའི་བྱིན་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མར་ཞིང་འདིའམ་གཞན་དུ་
རྟེན་བཟང་པོ་ཐོབ་སྟེ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འགྱུར་བ་འོང་ཞིང་།
འོན་ཀྱང་འཆི་བའི་ཆེ་འཕོ་བའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་དགོས་པའང་ཡིན་ནོ། །
དབང་བསྐྱར་ནམ་དག་ཐོབ་ནས་དམ་ཆིག་དང་སྟོམ་པ་ལེགས་པར་སྤྱང་བའི་
གང་ཟག་གིས་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ཆེར་མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་སྤྱར་དུ་འཆང་རྒྱ་བར་
གསུངས་པས། སྒྲགས་ལ་ཞུགས་ནས་དམ་ཆིག་དང་སྟོམ་པ་སྤྱང་བ་ནི་གནད་
དུ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ།

ད་ལྟའི་གང་ཟག་ཁོ་བོ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་ན།
འཆང་རྒྱ་བ་ལྟ་ཞོག་ལམ་མཐོན་པོར་བསྐྱོད་པའང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་པོ། །འོན་ཀྱང་
གསང་སྒྲགས་ལ་རང་གི་རྟེན་པ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར་ཐོས་བསམ་
སྟོམ་གསུམ་གྱིས་བག་ཆགས་བཟང་པོ་འཛོག་པ་ནི་གལ་ཆེ་སྟེ། སྤྱིར་མི་
ལུས་ཐོབ་པར་དཀའ་བས་དམ་པའི་ཆོས་དང་འཕྲད་པར་ཡང་དཀའ། ཁྱད་
པར་དུ་གསང་སྒྲགས་དང་འཕྲད་དཀའ་བས་ན་བག་ཆགས་རེ་མ་བཞག་ན་
རྗེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲགས་སྤྱོད་པའི་སྐལ་ཆད་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་

དང་། རྩེ་རི་རྩོགས་བརྗོད་ལས་ཀྱང་། འདི་ན་རྩོགས་སངས་རྒྱས་སུ་བགྲོད་པ་
 ལ། །ཟབ་མོ་རྩོ་རྩེ་རི་ཐེག་དང་པར་ཕྱིན་ཐེག །རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་གསང་
 སྒྲགས་པར་ཕྱིན་ལས། །ཤེན་ཏུ་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས། །ཉི་མ་ལྷ་
 བ་ལྟ་བུར་ཀུན་ཏུ་གྲགས། །ཆོག་དེ་བདེན་པའི་ཆོག་ཏུ་འདོད་བཞིན་དུ། །
 ཟབ་མོ་རི་ཐེག་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེས། །འཆོལ་བར་མི་བྱེད་མཁས་པའི་ཁྱར་
 འཛིན་པ། །དེ་འདྲ་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཅན་ཡིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་
 བོ་རྒྱལ་པོ་གང་། །ཤེན་ཏུ་འཕྲད་དཀའ་གོང་ན་མེད་པའི་ལམ། །འདི་འདྲ་ཡལ་
 བར་འདོར་བ་ཀྱེ་མའོ་མཆར། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྒྱལ་བའི་ཐེག་པ་མཆོག །
 སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དགོན་པའི་རྩོ་རྩེ་རི་ཐེག །དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་
 གྱུར་ཟབ་མོ་དེར། །ཞུགས་ནས་འབད་པ་མང་པོས་རིང་དུ་སྦྱངས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྲས་པ།

མཐའ་ཡས་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོའི་དབུས་ཉིད་ནས། །ལྷན་པོ་མཆོག་
 ལྟར་མཛོན་པར་འཕགས་གྱུར་པ། །གསང་སྒྲགས་རྒྱད་སྡེ་བཞི་དང་བྱུང་པར་
 དུ། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་སྡེ་འོ། །དེ་ཡི་ནང་ནས་ཤེན་ཏུ་ཆེས་ཟབ་
 པ། །དཔལ་ལྷན་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་རྒྱལ་ཏེ། །ཆོག་ཉུང་དོན་བསྐྱུས་
 ཟབ་ལས་ཆེས་ཟབ་འདིའི། །དགོངས་དོན་སྒྲ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱེ། །

རྒྱུད་དང་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ། །ལེགས་པར་ཁྱུགས་པའི་
མཁས་གྲུབ་ཆེས་མང་ཡང་། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ངི་བཞིན་འགྲེལ་མཁས་
པ། །ཀུན་མཁྱེན་ཅོང་ཁ་པ་ལས་གཞན་སུ་ཞིག །གཞུང་ལུགས་ཡངས་པའི་
མཁའ་ལ་རབ་འཕགས་ཏེ། །དྲི་མེད་རིགས་པའི་མིག་གིས་བཟུས་པ་ན། །
མགོན་འདིའི་ལེགས་བཤད་སྟོན་མེད་ཉི་ཟླའི་བྱང་། །གཞན་དག་རྒྱ་སྐར་ཅེ་
བ་བཞིན་དུ་མཐོང་། །དེ་ལྟའི་སྒྲ་མ་མཆོག་དེས་མདོ་སྒྲགས་གྱི། །དགོངས་
དོན་འགྲེལ་བའི་གསུངས་རབ་མང་མཆིས་ཀྱང་། །ཉི་མ་ཟླ་བ་ལྟ་བུར་ཆེར་
གྲགས་པ། །དེ་ནི་མདོ་སྒྲགས་ལམ་རིམ་རྣམ་གཉིས་སོ། །དེ་ལས་རྒྱུད་སྡེ་
རྣམ་བཞིའི་བརྗོད་བྱ་ཀུན། །གཅིག་བཟུས་སྟོན་པ་གསང་སྒྲགས་ལམ་རིམ་
གྱི། །དགོངས་པ་འགྲོལ་འདིར་ནོངས་པ་མཆིས་གྱུར་ན། །མཆོག་གསུམ་
མཁས་པའི་ཆོགས་གྱིས་བཟོད་པར་བཞེས། །ལེགས་བཤད་ཡིན་མིན་དྲི་
མེད་རྣམ་དཔྱོད་གྱིས། །འབྲེད་པར་མི་རུས་སྒྲུགས་སྒྱུང་གའོན་གྱི་དབང་། །
འཐད་དང་འཐད་མིན་ཅི་འདྲ་བརྗོད་བྱེད་ཀྱང་། །བདེན་མིན་བརྟུན་མིན་སྒྲས་
པ་ཅུ་བུ་ཟད། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་དཔག་དཀའི་གཞུང་མཆོག་འདིར། །འབད་
ཅིང་ལེགས་པར་བཤད་ལས་ཐོབ་པའི་དགོས། །སྦྱེ་ཀུན་ལམ་བཟང་འདི་དང་
མི་འབྲལ་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་ཕྱིར་བསྟོ། །

ཞེས་སྒྲགས་རིམ་ཆེན་མོའི་དགོངས་པ་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ་ལེགས་

པར་བཤད་པའི་སྒྲུབ་བཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མདོ་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་དུ་མ་ལ་
 མཁྱེན་རབ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྦྱིད་ཐང་གནས་བརྟན་རིག་པ་འཇིན་པ་རྒྱལ་
 མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བགྱི་བས། རྩེ་སྒྲ་མའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་
 པར་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་དང་ཁོ་བོས་དེའི་མཐུན་རྒྱུན་མཐའ་དག་སྒྱར་ནས་
 པར་དུ་བསྒྲུབ་པོ་ཞེས་གོས་ཀྱི་སྒྲ་གམ་གནང་སྦྱིན་བཅས་བསྒྲུལ་བའི་ངོར་
 སྒྲར་ཅོ་ནེའི་མཁན་ས་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲས་བྱང་འབྲེལ་གིས་སྦྱོང་བ་
 །ལྟའི་དགོ་སྦྱོང་རིགས་པ་སྒྲ་བ་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྦྱོབ་དཔོན་རྣོ་
 རྩེ་འཆང་སྒོ་བཟང་སྦྱིན་པ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་བློན་དང་། བྱུང་པར་རྣོ་རྩེ་འཆང་
 གི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་སོགས་གསང་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་དུ་མ་ལ་ལེགས་པར་
 འདིས་པར་བྱས་ནས། མེ་ལུག་ལོར་ཅོ་ནེ་དགོན་ཉིད་དུ་ལེགས་པར་སྒྱར་
 བའོ། །

༡༡། །བསྟན་ཡིག་རིན་ཆེན་གྱི་མཛེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ།།

མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །

གཏུམ་དྲག་ཁྲིས་པའི་གར་མཛད་གཤེན་རྗེ་གཤེད། །

ཞི་ཁྲོ་མི་ཡི་རྣམ་ཐོལ་ཅོང་ཁ་བ། །

རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་སྒྲ་མར་གྲུས་ཕྱག་འཆོལ། །

འདིར་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དག་གི་བསྟན་སྐྱབ་བྱེད་ཚུལ་ཡན་ལག་དང་
བཅས་འཆད་པ་ལ་གསུམ། སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། འཇིགས་བྱེད་གྱི་
བསྟན་པ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བྲག་ཏུ་བཞུགས་པ་དང་། འཕྲོས་དོན་ནོ། །

སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་པ།

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་བསྟན་པ་དེ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཐུན་མོང་དང་མཆོག་
གི་བསྟན་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས།
ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དབྱེ་བ་ཡིས། །བསྟན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་མེད་ལྟར་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་བསྐྱོམ་
པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྒྱུད་སྤྱིའོག་མ་གསུམ་ལྟར་ན་མཆོན་བཅས་དང་མཆོན་
མེད་གྱི་སྤྱིའི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་བསྟེན་པ་ལ་ལྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟོམ་པ་དང་། དེའི་སྒྲགས་
བཟུང་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྒྲ་མ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། སྒྲགས་རིམ་ཆེན་མོ་
ལས། ལྟེན་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ནི་བསྟེན་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ།
ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

འོན་ཀྱང་ངག་བཟུངས་ལ་བསྟེན་པའི་མིང་བཏགས་པ་ནི། སྤྱི་མིང་གེ་
བྲག་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་བསྟེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།
རང་གི་ཐོབ་བྱའམ་བསྐྱབ་བྱའི་ལྟ་དེ་དང་ཁད་ཉི་བར་བྱེད་བས་ན་དེ་སྐད་
ཅེས་བྱའོ། །

སྤྱིར་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་འཇུག་སྟོན་ནི་དབང་བསྐྱར་མཚན་ཉིད་པ་
ཐོབ་པ་ནས་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟེན་བསྟེན་པ་བྱེད་པ་
སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དེ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་དབང་བསྐྱར་བ་རབ་གནས་
སྤྱིན་བསྐྱེད་སོགས་བྱར་མི་རུང་ཞིང་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་
དཀའ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། སྒྲགས་རིམ་ལས། བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་དབང་
ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་རང་གིས་རང་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་
དང་། སྤང་བ་ལས་ཀྱང་། བསྟེན་པ་མེད་ལ་དངོས་བྱུང་མེད། །ཅེས་གསུངས་
པའི་སྤྱིར་རོ། །ངག་བཟུངས་པ་སྤང་བ་དགོས་པས་དེའི་ཁྱད་པར་ནི། སྤྱི་བྱུ་ཁྱི་
ལས། ཞི་བ་ལ། ས་དང་ལྷ་ཉིག་དང་རུས་པ་དང་རྩོད་དང་ཞོར་བྱ་སོགས་དང་།

རྒྱལ་པ་ལ། གསེར་དང་དབུལ་དང་ཟངས་དང་གྱི་རུ་དང་ཅ་ཚུན་དང་པར་མེ་
 ས་ཐོན་སོགས་དང་། དབང་ལ། གྲུར་གྲུམ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་བཟང་ལས་
 བྱས་པ་དང་། དྲག་པོ་ལ། རྟ་དང་ལུང་ཐང་དང་། མི་རུས་སོགས་ལས་བྱ་
 བར་བཞད་ལ། ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་གིས་པ་ནི་ཐོ་དེ་ཅེ་ཡིན་ཏེ་
 དེ་ཉིད་ལས། ཞི་རྒྱལ་དབང་དང་མངོན་སྲོད་ལ། །ཐོ་དེ་ཅེ་ནི་ལས་ཀྱིན་གྱིད།།
 ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

[illegible]

བྱིན་བརྒྱབ་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡང་བཤད་དོ། །

འབྲེན་ཚུལ་ནི། རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། ཞི་བ་ལ་ནི་མཇུ་བ་མོར་བཞག།
 རྒྱས་ལ་གྲུང་མོར་དགལ་བར་བྱ། །ཅེས་སོགས་འབྲུང་བ་ལྟར་ཡིན་ནའང་།
 ལག་ལེན་ལ་བྱད་པར་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་སྒོལ་ཆེར་མི་སྤང་དོ། །བརྒྱས་པའི་
 སྒོན་དུ་མངོན་ཏྲོགས་རྒྱས་བསྐྱས་རིམ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི། སྔགས་རིམ་ནས་འབྲུང་
 བ་བཞིན་བཀོད་ན། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་ཐུན་བཞིར་བྱ་བར། གྱི་རྩོར་དང་
 མངོན་བརྗོད་སྤྲ་མ་སོགས་ཀྱི་རྒྱད་མང་པོ་དང་མདོ་བསྐྱེ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱན་
 བཅོས་མང་པོ་ལས་གསུངས་ལ། ཐུན་བཞི་ནི་རྩ་ལན་རྩ་རིམ་སྤྱི་བས། ཐུན་བཞིར་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོ་རངས་དང་ཉི་མ་གྲུང་དང་
 བྱི་བོ་དང་མཆན་མོ་སྟེ་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་སྤྲོན་ཞབས་
 ཀྱིས་གྲུང་བཤད་པས་ཐུན་བཞིའི་བྱེད་ཚུལ་དེ་ལྟར་དོ། །

ཐུན་དང་པོ་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཐུན་ལ་སྤྲར་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ནས་ཐུན་
 གཞན་གསུམ་ལ་རྒྱས་བསྐྱས་བྱད་པར་མེད་པར་བྱ་བའམ་མི་བྱ་སྟམ་ན། ལྷ་
 བ་པས། ཐུན་དང་པོ་ལ་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་སྤྱད་ནས་གྲུང་དང་བྱི་བོའི་ཐུན་
 མཆམས་ལ་རང་ཉིད་འོད་དུ་གྱུར་པ་རྩྱི་དུ་གྱུར་ཏེ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལ་
 ཉེན་དང་བཉེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བར་དམིགས་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་
 བྱིན་ཆད་ཆད་བར་དང་ཐུན་ཐ་མ་ལ་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་བྱེད་དེ་བྱིལ་བྱ་བས་

ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །ཕྱ་ཉིག་གྲུང་བ་ལས། ཐུན་གཞན་ལ་རང་ཉིད་
བདག་མེད་མར་བསྐྱེམ་ནས་སྤྱིང་ཁའི་ས་བོན་ལས་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་བཙུ་བཞི་
ཕུང་སྟེ་གནས་སུ་བཀོད་ནས་རྣམ་དག་དང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་བརྒྱབ་
དང་དབང་བསྐྱར་བ་མན་ཆད་རྣམས་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་བཤད་བ་བཞིན་
དུ་ནག་པོ་སྦྱོད་པ་དང་དམ་ཆོག་དོ་རྗེས་ཀྱང་ཀུན་གཞན་ལ་སྤྱིང་ཁའི་ས་བོན་
ལས་འཁོར་ལོ་སྦྱོས་ཏེ་འགོད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་གཞུག་པ་དང་དབང་བསྐྱར་
བ་མན་ཆད་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་བཤད་དེ། དེ་དག་གི་བཞེད་པས་གཞལ་
ཡས་ཁང་མ་བསྐྱས་པར་ཡོད་པས་དེའི་སྦྱིང་ཆོག་དང་སྐྱང་འཁོར་དང་
ཆོགས་གསོག་བཞག་ནས་དང་པོ་སྦྱོར་བ་བྲན་རྫོགས་བྱས་ཏེ་དགྱེལ་འཁོར་
རྒྱལ་མཆོག་ཐུགས་ཀ་ནས་སྦྱོ་བ་ཅམ་བྱས་པའི་ལུགས་སོ། །བྱེད་བཅས་
བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བཙུ་པའི་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། ཀུན་མཆོམས་སུ་ཡང་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཉི་མ་གྱང་དང་ཉི་མའི་མཐའ་དང་མཆོན་བྱེད་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
དགྱེལ་འཁོར་ཡུད་ཅམ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱས་ལ། མཆོད་པ་དང་བསྦྱོད་པ་ལ་
སོགས་པ་ཡང་སྤྲ་མ་བཞིན་བྱས་ནས་གཉིད་ལྡོག་པའི་དུས་སུ་ཉལ་བར་བྱའོ།
ཞེས་གསང་འདུས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ་སྤྲ་མ་དང་འབྲེལ། །སྟེ་མ་
བཙུ་གཉིས་པ་ལ། །འབྲེལ་བས་ནི་ཐུན་གཞན་གྱི་ཆོག་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པོ། །
སྐབས་ཡོད་ན་ནི་མཐའ་དག་བསྐྱབ་པོ། །ཞེས་ཐུན་དང་པོ་ལ་དལ་ན་ཆོག་

ཐམས་ཅད་དང་། བྲེལ་ན་ཐུན་གཞན་གྱི་ཆོ་ག་སྟེ་ཆོ་ག་བསྐྱུས་པ་བྱ་བར་
བཤད་ལ། ཐུན་ཞབས་ཀྱིས་བྲེལ་ན་ཐུན་དང་པོ་ལ་ཆང་བར་བསྒྲོམས་ནས་
ཐུན་གཞན་ལ་རང་གི་གདན་ལ་སྟེའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་གནས་ཏེ་ཡི་གེ་གསུམ་
གྱིས་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སྒྲོལ་ནས་དབང་བསྐྱར་མཆོད་བསྟོད་བདུད་ཅི་
མུང་བ་བྱ་ཞིང་། སྤ་ཐིག་གང་རུང་ལ་གནས་ནས་བཞུས་པ་བྱས་ཏེ་བསྐྱུས་
ནས་སྤ་མ་ལྟར་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། དམ་ཆོག་དོ་རྩེས་བཤད་པ་ལྟར་ཡི་
ཤེས་པ་གཞུག་དགོས་པ་འདྲའོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཐུན་ཐོག་མཐའ་གཉིས་རྒྱས་ལ་བར་བ་བསྐྱུས་པའི་ལུགས་
གཅིག་དང་། དང་པོ་རྒྱས་ལ་གཞན་གསུམ་བསྐྱུས་པ་ནི་དལ་བྲེལ་གྱིས་མིན་
གྱི། རྒྱན་པའི་བྲེད་ལུགས་སོ། །བྲེལ་བས་ཀྱང་དང་པོ་རྒྱས་པ་དང་མཐའ་མ་
གསུམ་བསྐྱུས་ཏེ་བྲེད་པ་དང་། ཐུན་དང་པོ་ལ་ཡང་དལ་བྲེལ་གཉིས་ཀྱི་དབང་
གིས་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་བྲེད་ལ་གཞན་གསུམ་བསྐྱུས་ཏེ་བྲེད་པ་མན་སྟེའི་
ལུགས་རྣམས་ལས་གང་རུང་བྱས་ལ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་ནི་
མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབྲུམ་ཐོར་བྱ་ལས་ཀྱང་། རྒྱས་བསྐྱུས་བྱ་
ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པ་དང་། མཁས་མཆོག་ངག་དབང་བཙུན་འགྲུལ་གྱིས།
འཛིགས་བྲེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འཁྲིད་ཡིག་ལས་ཀྱང་། ཐུན་རེ་རེའི་ནང་དུ་
མོང་སྐབས་ཡོད་ན་སྐབ་ཐབས་རྒྱས་པ་བསྒྲོམས་པ་གྲུབ་ཆེན་རྩ་ལན་ཉི་རེ་

བས་བཤད་པ་ལྟར་རམ། ཡང་ཐུན་ཐོག་མཐའ་གཉིས་རྒྱས་ལ་བར་པ་བསྐྱུས་
པ་བྱེད་པ་གྲུབ་ཆེན་སྟན་ཞབས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་རམ། ཐུན་དང་པོ་རྒྱས་
ལ་མཐའ་མ་གསུམ་བསྐྱུས་པ་གྲུབ་ཆེན་ལ་བའི་ན་བཟའ་ཅན་གྱིས་བཤད་པ་
ལྟར་རམ། བྲེལ་བ་བྱུང་ན་བཞི་ཀ་བསྐྱུས་པ་བྱས་ཆོག་པ་གྲུབ་ཆེན་ཨ་མུ་ཀ་
རས་བཤད་པ་གང་རུང་གྲ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། རྒྱས་བསྐྱུས་བྱེད་པའི་
ཆེ་དེ་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ལས། དེ་ལ་གོང་གི་ལུང་དོན་ཞིབ་བར་ཤེས་
དགོས་པ་ཡོད་ནའང་མང་དུ་དོགས་ནས་མ་བྲིས་ཤིང་། འཇིགས་བྱེད་ལ་
རྒྱས་བསྐྱུས་རི་ལྟར་བྱ་བ་རུང་བཤད་ཅིག་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེའི་ཕྱིར་བྱེད་ཚུལ་ཤེས་ཤིང་སྟོས་འཆུན་ན་སྟར་ལྟར་བསྐྱུས་པ་བྱེད་
པ་ཡང་རང་བཟོ་མིན་གྱི། མཁས་གྲུབ་ཆད་ལྡན་དུ་མའི་བཞེད་པ་ཡིན་པས་
བྱས་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་བྲེལ་བ་མེད་པའི་ཆེ་ཐུན་བཞི་
ཀའམ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་རྒྱས་པ་བྱས་ན་ནི་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟགས་
རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དལ་ན་ལ་བ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུགས་སུ་བྱས་ན། ལྷ་
བསྟོམ་པའི་ཡུན་རིང་བ་ལ་བྱད་ཆེ་ཞིང་སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
གནད་རྣམས་མི་འཆད་པར་སྤང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྤྲ་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དབང་དང་རབ་གནས་སྦྱིན་བསྐྱེད་སོགས་བྱེད་
རུང་གི་བསྟན་ཆད་ལ་ནི། བརྟག་གཉིས་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོའི་

བཟླས་པ་འབྲུམ། །དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཡི་བྲི་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ལྷ་བའི་ན་བཟའ་ཅན་དང་། གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་དང་། རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་
 གསུངས་ཤིང་། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱུད་སྤེ་སྤྱི་རྣམས་ལས། ཟླ་མེད་
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་པལ་ཆེ་བ་ལས། གཙུ་བོའི་བཟླས་པ་འབྲུམ། འཁོར་རྣམས་
 ལ་བྲི་བྲག་རེ་རེ་བྱ་དགོས་པར་གསུངས། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་
 རྣམས་གཙུ་བོའི་སྒྲགས་འབྲུམ་སོགས་བཟླས་པའི་བཙུ་ཆའི་སྤྱི་ན་བསྐྱེད་བྱ་
 བར་གསུངས་པ་ནི། སྒྲགས་རིམ་ལས། དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་ལ་
 དགོངས་པ་ཡིན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་བྱེད་པའི་སྤྱ་རོལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་
 ལ་དེ་མི་དགོས་པར་བཤད་ལ། རྩེ་འབྲུམ་པའི་དཀྱིལ་ཆོ་ག་ལས། གཙུ་བོ་
 ལ་འབྲུམ། འཁོར་རྣམས་ལ་བྲི་ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྒྲགས་འབྲུམ་བཟླ་བ་དང་
 དེའི་བཙུ་ཆའི་སྤྱི་ན་བསྐྱེད་བྱ་བར་བཤད་ཀྱང་། བསྐྱེད་པའི་ཁ་སྐོང་གི་སྤྱི་ན་
 བསྐྱེད་བྱེད་མི་བྱེད་གསལ་བར་མ་བཤད་སྒྲགས་རིམ་ལས་ནི། དེ་མ་བྱས་
 ཀྱང་ཆོ་ག་པར་བཤད་ཅེས་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་ཤིང་། གཤེན་
 རྩེ་གཤེད་དམར་ནག་གི་དཀྱིལ་ཆོ་ག་ལས་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཁ་སྐོང་གི་སྤྱི་ན་
 བསྐྱེད་བྱ་དགོས་པ་གསལ་བར་བཤད་པས། རང་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་ཤེས་དགོས་སོ། །

འོན་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་པལ་ཆེར་ལ་ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྒྲགས་བྲི་དང་

ཁ་སྐོང་གི་སྦྱིན་བསྐྱེད་ཅི་རྒྱས་ཞིག་བྱས་ན་ནི་ལེགས་པར་མཛོན་ཏེ། ལྷ་རི་
 ཀ་པས། འབྲིང་ངམ་ཆུང་དུ་འུ་ལྟ་ལ་གནས་ན། །དཀྱིལ་འཁོར་དབང་པོ་འབྲུམ་
 དུ་སྟེ། །དེ་བཞིན་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཕྱག་བཙུ། །བཞུས་ཏེ་ལྷ་རྣམས་མཆོད་པར་
 བྱ། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་ལ་ཁྲི་ཕྱག་སྟེ། །སྦྱིན་བསྐྱེད་མཆོག་གིས་ཉེ་བར་
 མཆོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲགས་རིམ་སོགས་ནས། གཙུ་བོའི་
 སྒྲགས་འབྲུམ་མཇུ། རང་གིས་དབང་ཁྱེད་པའི་སྐབས་སུ་མེ་ཏོག་ཕོག་པའི་ལྷ་
 གང་ཡིན་པ་དེའི་སྒྲགས་འབྲུམ་བཞུ་བ་འདམ་ཁ་ཅན་དུ་བཤད་པས་གཙུ་
 བོའི་སྒྲགས་ཀྱི་གྲངས་ངེས་བཟུང་དུ་མི་དགོས་སོ། །གཙུ་བོའི་སྒྲགས་བཞུ་
 རྒྱུ་ཅ་སྒྲགས་ངེས་པར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྟོང་པོས་ཀྱང་ཆོག་པར་རྗེ་
 ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྣམ་འབྱོར་ཆུང་གི་སྐབས་སུ་ནི་རི་ལྷར་བྱ་བ་དོ་རྗེ་འབྲུང་བ་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲགས་རིམ་ནས་བསྟན་པ་བྱེད་ཚུལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་
 གསུམ་བཤད་པའི་བསྐྱུས་པ་ནི། རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ལྷ་རེ་རེའི་བཞུས་པ་
 འབྲུམ་བྱ་བར་གསུངས་ལ། ཀྱན་རིག་ཏེ་ཀ་ཆེན་ལས་ནི་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་མེ་ཏོག་གང་ཕོག་གི་ལྷ་དེའི་སྒྲགས་འབྲུམ་མཇུ། ཡང་ན་ཅ་རིག་
 འབྲུམ་དང་། འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཁྲི་ཕྱག་རེ་བཞུ་བར་བཤད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་
 འབེབས་སྒྲགས་བཞུ་དགོས་མི་དགོས་མི་གསལ་ལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་འདིར་

གསལ་བར་བཤད་པ་མི་སྣང་བས་འབེབས་སྐྱུག་ས་བཞུ་བའམ་མ་བཞུས་
 །ཀྱང་མི་འགལ་བར་སེམས། སྒྲོ་ན། ལྷན་ཐབས་ཞིག་ནས་གཙོ་བོའི་སྐྱུག་ས་
 འབྲུམ་དང་འཁོར་རྣམས་ལ་ཁྱི་ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྐྱུག་ས་འབྲུམ་སྦྱིན་བསྐྱེད་
 བྱང་བཅས་པ་བྱ་བར་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ནའང་ལེགས། ཡེ་ཤེས་འབེབས་
 སྐྱུག་ས་ནི། ཁ་ཅིག་གསང་འབྲུམ་ནས་བཤད་པ་དེ་ཡིན་ཞེས་བཞེད་ཀྱང་། ཁོ་
 བོ་ལྟར་ན་ནི་རང་རང་གི་སྐབས་ནས་བཤད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབེབས་ཚུལ་དེ་
 ག་ཡིན་སྟུང་སྟེ་བཏགས། །དེའི་སྤྱིར་ཀུན་རིག་གི་སྒྲོ་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་
 འདོད་པས་ནི་རབ་སྒར་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། མ་ཐའང་གཟུང་བྱང་འབྲུམ་
 སྐྱུག་གཅིག་ངེས་པར་བཞུ་དགོས་ཀྱི། གཞན་དུ་ན་ཉེས་པ་དང་བཅས་པར་
 འགྱུར་རོ། །

གཙོ་བོའི་སྐྱུག་ས་ནི། རབ་ཅ་རིག་དང་དེ་མིན་ནའང་། གཟུགས་བྱང་
 གིས་ཀྱང་ཆོག་པར་སེམས་བཞུས་པའི་ཆེ་བྱན་དང་པོ་ལ་ཆོ་ག་རྫོགས་པར་
 བྱས་ནས། བྱན་གྱི་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བརྫོད་པའི་རྩེས་སུ་གཙོ་བོ་ལས་བྱེད་
 རས་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བཞུགས་ཏེ། བྱན་མཆོམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་
 ཅིང་སྤྱི་མ་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ། གཙོ་བོའི་དམ་ཁྱུ་བཅེངས་ནས་སྐྱུག་ས་
 བརྫོད་དེ་གཙོ་བོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། མཆོད་བསྟོད་
 བྱས་ནས་བཞུས་པ་ལ་ཞུགས་ཆོག་པར་བཤད་པས། ཆོ་ག་སྒྲར་འདོན་

དགོས་པ་ནི་མིན་ནོ། །སྒྲིང་རྒྱད་དང་ཆུང་བས་འདིར་བཞག་ལ། བྱ་རྒྱད་ལ་
ནི་ལེགས་བྱུང་ལས། །བཙུ་ལྷ་མན་ཆད་གངས་རྒྱལ་ལ། །སྒྲིང་ན་ཡི་གེ་དུ་
ཡོད་པ། །དེ་སྟེང་འབྲུམ་ཕྱག་བཞུས་བཞིན་བྱ། །ཡི་གེ་སྐུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་ལ། །
བཞུས་བཞིན་སྐུམ་འབྲུམ་བྱ་བར་བཞག། །དེ་བས་མང་བའི་ཡི་གེ་ལ། །སྒྲིང་
དུ་བསྟན་པ་ཁྱི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་འབྲུམ་བཞུ་བར་ཡང་
བཞག་པས་གང་རུང་ངོ་། །

འདི་ལ་གཙུ་པོ་མ་གཏོགས་འཁོར་གྱི་བསྟན་པ་མི་དགོས་པས།
བདག་བསྐྱེད་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་བཅས་སམ་གཙུ་རྒྱད་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་
ཆོག་གོ། །རྒྱད་སྟེ་བཞི་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་། བསྟན་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་ལྷའི་
གནང་བ་ཐོབ་ན། བཞུས་པའི་གངས་མ་རྩོགས་ཀྱང་དེས་གོ་ཆོད་ལ། གནས་
གཅིག་དུ་བསྟན་པའི་གངས་རྩོགས་དགོས་ཀྱི། གནས་གཞན་དུ་བྱེད་དང་།
དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱེད་བཞུས་ནས་གངས་རྩོགས་ཀྱང་བསྟན་པའི་གངས་
རྩོགས་པའི་གོ་མི་ཆོད་ཅིང་ཐུན་གྱི་ཆེ་ཡང་སེམས་གཡེང་ནས་བཞུས་པ་
བསྟན་པའི་གངས་ལ་མི་འདྲན་པར་བཞག། ཐུན་འགོ་ནས་མཐུག་གི་བར་
རིང་ཐུང་ནི་རང་གི་ཁམས་ལ་དཔག་སྟེ་བྱའོ། ཏ་ཅང་རིང་ན་ཐུན་པ་དང་། ཏ་
ཅང་ཐུང་ན་སྐགས་པ་སྒྲ་ལོང་མེད་པར་ངེ་ལྟར་འཆོམ་པར་བྱའོ། །ཐུན་དངོས་
གཞིའི་སྐབས་སུ་གཏམ་སྒྲ་བ་དང་བཟའ་བུང་དང་འཕྲོ་བའི་བྱ་བ་མི་བྱ་ལ།

ཐུན་མཚམས་སུ་ནི། སྒྲ་འཆད་བྱ་བའམ་མ་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་ཞིང་། སྒྲ་
 དགོས་ན་མཚམས་གཡོག་པ་དངོས་སམ། མཚམས་འོག་ཏུ་ཆུད་པར་བྱས་
 པ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་གཞན་དང་དག་བསྐྱེ་བར་མ་བྱས་ན་ལེགས་ལ། འོན་
 ཀྱང་བདེ་མཚམས་ལ་ནི་ངེས་པ་མེད་དོ། །སྒྲ་མ་གཅིག་བདེ་མཚམས་ཡིན་
 བ། ལྟ་གཞན་བསྒྲོམ་པ་དང་དེའི་སྔགས་བཟླ་བ་སོགས་རུང་ཡང་། མཚམས་
 དམ་པར་བྱེད་ཆེ་ལྟ་དེའི་མདོན་རྟོགས་སོགས་དང་ཡིག་བརྒྱ་དང་ལྟ་སྒྲ་མའི་
 བསྟོད་པ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས། ལྟ་གཞན་གྱི་མདོན་རྟོགས་དང་བཟླས་བརྗོད་ནི་
 དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་མ་བཟད་ཐུན་འཆམས་སུ་ཡང་མི་བྱ་བར་བཤད་ལ།
 འོན་ཀྱང་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་ནི། ཉིན་གཅིག་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་མི་འདྲ་བ་
 བཞིའི་བསྟོན་པ་བྱ་རུང་བར་བཞེད་ཅིང་། ཉིན་གཅིག་ཐུན་བཞི་ལ་དེ་ལྟར་
 བྱེད་པ་ནི། རྒྱ་གཞུང་ན་མི་གསལ་ཡང་། ཐོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་
 སུ་དགའ་བ་ལ་ལྟ་བུ་མས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པས།
 ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་། བྱེད་ལུགས་ཀྱང་
 དེའི་གསུང་འབྲུམ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཤེས་དགོས། མཐུན་གྱི་རིང་ཟས་གོས་
 སོགས་གིབ་ཅན་གི་རིགས་ལ་འཛེམ་དགོས་ཤིང་། ཁ་བལྟ་ཕྱོགས་ནི། རྩེ་རྩེ་
 འཕྲེང་བ་ལས། བྱང་དུ་ཁ་བལྟས་རྒྱས་པའི་ལས། །དེ་བཞིན་ཞི་བ་ཤར་དུ་
 བལྟ། །དག་པོའི་ལས་ལ་སྟོ་ཡི་ཕྱོགས། །དབང་གི་ལས་ལ་རྒྱབ་དུ་བལྟ། །ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་རམ། མ་བདེན་ཕྱོགས་རྟོག་སས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བསམས་
ལ་གང་བདེ་བྱ། རྗེ་རྗེ་ལམ་གཡུང་རྒྱུད་ལྟ་བུས་མཆོན་པའི་སྟན་ལ་སྦྱོད་ལམ་
ཚུལ་དང་མཐུན་པར་འཁོད་དེ། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་ལས་ཐར་འདོད་དང་།
ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་སྐལ་བ་བཟང་སྟམ་དུ་དགའ་བ་བསྐྱོམ།
དེའི་ཆེ་རྟགས་མཆོན་བཟང་ངན་གང་བྱུང་ཡང་རེ་དོགས་མི་བྱ་ཞིང་། བཟང་
པོ་བྱུང་ན་འང་རྫོམ་སེམས་དང་ངན་པ་ལ་འང་ནམ་རྟོག་བྱར་མི་རུང་ངོ་། །

ཐོ་བཞི་རྒྱ་ཆེན་བཞིར་བསྐྱེད་པ་ནི། རྗེ་ཡབ་སྐུ་གྱེ་གསུང་ལས་
བཤད་པ་མ་མཐོང་ཡང་། ལྷ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་བཤད་པས་བྱ་བའམ་མ་
བྱས་ཀྱང་མི་འགལ། འོན་ཀྱང་ཐུན་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་བགོགས་གཏོར་
གཏོར་བ་སོགས་བྱས་ན་ལེགས་ཤིང་། མ་གྲུབ་ན། ཡུངས་ཀར་ལ་དྲག་
སྒྲགས་བཏབ་སྟེ། སུསྟེ་ནི་སོགས་ཀྱིས་བགོགས་བསྐྱད་ཅམ་བྱ་བར་བཤད།
ལྷ་མེད་ཀྱི་སྐབས་ཐུན་མཆོམས་སུ་གང་ཟག་རྟོགས་པ་མཐོན་པོ་ལ་འཁྱེད་
སྟོག་གཙོང་སོགས་མ་བཀག་ནའང་སོ་ཐར་ཀྱི་སྟོམ་པ་དང་ལྡན་པས་ནི།
དམ་རྩས་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ནང་མཆོད་མུང་བ་ཅམ་མ་གཏོགས།
ཆང་ལ་སྟེད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་འཐུང་གཏན་ནས་མི་རུང་། རྒྱུད་སྟེ་འོག་མའི་
སྐབས་སུ་འཁྱེད་སོགས་ལ་ལོངས་སྦྱོད་དུ་མི་རུང་ཤིང་གཙོང་སྟེ་ལ་གནས་
པ་གལ་ཆེ། གཏོར་མ་ནི། ཐུན་བཞི་ཀའི་མཐའ་གྲུབ་ན་རབ། མ་གྲུབ་ན་ཐུན་

སྤྱི་མཐེ་མཐར་འབྲུལ་དགོས་ལ། གཞན་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་རང་རང་གི་གཞུང་
ནས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་འདི་གས་བྱེད་ཀྱི་བསྟེན་པ་བྱེད་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

གཉིས་པ་འདི་གས་བྱེད་ཀྱི་བསྟེན་པ་བྱེད་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞིའོ། །

དང་པོ་(སྦྱོར་བ་ལ་)བཞི།

འདིའི་ཆེ་བ། ཉེན་དང་། གནས་དང་། ཡོ་བྱད་སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་རོ།

འདིའི་ཆེ་བ

དང་པོ་(འདིའི་ཆེ་བ)ནི།

འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་ནི་ལྟ་སྟེ། སྦྱོར་ཡི་དམ་འདི་ལ་
བཏེན་ན་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་བགེགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་ཤིང་བྱིན་རྒྱལ་སྦྱར་
བའི་བྱད་ཆོས་རྒྱ་མ་དང་མེ་ཐབ་གཉིས་ཀྱིས་འདུས་པ་ནས་བཤད་པའི་སྐྱུ་
ལུས་དང་འོད་གསལ་མཆོན་པའི་བྱད་ཆོས། ཁ་འྲོ་ཀས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་
དང་ཀྱི་རྗེར་ནས་བཤད་པའི་བདེ་སྟོང་སྟོན་པའི་བྱད་ཆོས། མེ་ཐབ་ཀྱིས་ཤེས་
རབ་གཞན་ལས་ཆེ་ཞིང་སྤྲིགས་མཐུ་བ་ཀྱིས་དངོས་བྱུང་སྦྱར་བ་དང་སྦྱོར་
བྱ་གསལ་ཤིང་ལ་བསྦྱོད་པས་ནི་སྤྲིག་ཅན་བཙན་ཐབས་སུ་ཆང་རྒྱ་བར་
རུས་པའི་བྱད་ཆོས། རྩེ་བཙུན་སྦྱོར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་ཡིན་ཞིང་། བྱད་

པར་འཛིགས་བྱེད་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གསུམ་ཀའི་སྐབས་
སུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་དངོས་སུ་ཡོད་པས་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྗེ་བཙུན་
གྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་བྱད་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་(རྟན་)ནི།

རྟོན་སྐབས་པ་པོ་དད་པ་ཆེ་ཞིང་བྱམས་སྦྱང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་
སྦྱིན་སོགས་གྱི་སྦྱོད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་གཞན་དོན་ལ་དངོས་སུ་བཙོན་པའམ་
དེ་དག་སྦྱོགས་མཐུན་ཡོད་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་འདིའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་
ཅིང་དམ་ཆོག་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པ་ཞིག་དགོས།

གསུམ་པ་(གནས་)ནི།

གནས་ཞིང་བྱང་ངམ་དུར་བྱོད་སོགས་རྒྱད་ནས་བཤའ་པ་ལྟར་རམ།
རང་གི་ཡིད་དང་མཐུན་པའོ། །

བཞི་པ་(ཡ་བྱད་སོགས་གྱི་བྱད་པར་)ནི།

མཆོད་རྗེས་སྦྱི་དང་། བྱད་པར་གྲིས་སྦྱ་དང་། རྟོར་བྱིལ། ནང་མཆོད་
སོགས་སྟ་གོན་བྱ་ཞིང་བགེགས་བསྐྱད། བདུད་ཅི་རིལ་བྱའམ་ནང་མཆོད་
གྱིས་ཁ་དག་པར་བྱ། ས་སྦྱར་སོགས་འགྱུར་སྒྲགས་འདོན་ཅིང་། དག་བྱིན་
གྱིས་ཆོ་བ་ན། ཨོ་ཨ་ཨྲ་ནས། ཁྱི་རྩི་སྦྱ་རྩ་ཞེས་པའི་བར་ལན་བདུན་བརྗོད།
སྐབས་སེམས་སོགས་སྦྱོན་དུ་འགོ་བས་འདོད་ན་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་

བསྐྱུས་གང་རུང་ངམ། གསོལ་འདེབས་ཅི་རིགས་བྲ། དེ་ནས་ཐུན་དང་པོ་ལ་
 སྒོན་འགོ་གཏོར་མ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཉེར་བསྐྱེད་བར་མངོན་ཉོགས་ནས་འབྱུང་
 བ་ལྟར་རིམ་པར་བསྒྲོམ། ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་ཆེ་ཆོགས་ཞིང་ནས་བྲ་ལ། བསྐྱེད་
 ཚུལ་བསྐྱུས་པ་བྱེད་ན། བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་
 པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་རྩོམ་པ་གཞི་གྱུར་སྒྲ་རེ་མེ་རི་དང་བཅས་
 པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་བའི་རེ་མིག་དགྲ་པའི་
 དབུས་སུ་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར། ཞེས་སོགས་མངོན་ཉོགས་ལྟར་ལ།
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་སྐྱར་ཡོངས་སུ་
 རྩོགས་པར་གྱུར་པ་ནི། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་དཔལ་རྩོམ་པའི་གསུང་བྱེད་ཆེན་
 པོ་ནས། གཡས་བསྐྱུམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་
 བཞེངས་པར་གྱུར།

ནང་གི་ཤར་དུ་གཏི་ཐུག་གཤེན་རྩེ་གཤེད་དཀར་པོ་ཡབ་ཡུམ་ནས།
 བྱང་སྒྲོར་རལ་གྱི་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལྗང་ཁུ་ཡབ་ཡུམ། ནང་གི་ཤར་སྒྲོར་ཅ་ཅི་
 ཀ་དཀར་མོ་ཡབ་ཡུམ། ནས། བྱང་ཤར་དུ་གོ་རི་ལྗང་ཁུ་ཡབ་ཡུམ། གྲ་བཞིར་
 མའི་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བཞི། ཞེས་དལ་བུས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ་
 མངལ་འབྱེན་བྲས་ཏེ། ཐོགས་སྒྲོང་དགྲ་ག་བསྐྱེད་དོར་ནས་སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་
 རྒྱལ་གྱང་བསྐྱེད་ཞིང་། དེ་མན་ཆད་ནི་གཞུང་ལྟར་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་

དང་། དག་པ་བློན་པར་མ་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ། གོང་དུ་བླངས་པའི་སྒྲགས་
 རིམ་གྱི་དོན་ལྟར་ན། དེ་ལས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཚུལ་ཞིག་སྤང་ཡང་འདྲིར་མ་བྱིས་ཏེ།
 ཁ་ཅིག་ཏུ་ཅང་སྤྲོ་ཆོས་བྱེད་པར་དོགས་པའི་བྱིར་དོ། །

རྒྱས་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཀྱང་ཡིད་ལ་འཁར་བསྐྱོམ་བྱ་ཞིང་། ད་རྒྱལ་དང་
 གསལ་སྤང་བཏུན་པོ་འཕྲ། ལྷག་ཏུ་འང་དེ་དང་དེའི་མོས་པ་འཁྱགས་ཅན་བྱ་
 དགོས་ཏེ། གསལ་སྤང་དང་ད་རྒྱལ་གཉིས་ལས་ད་རྒྱལ་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་རྗེ་
 ཉིད་གྱི་བཤའ་པས། ཆོག་ཙམ་བརྗོད་པ་ལྟར་མི་བྱེད་དོ། ། ཐུན་དང་པོའི་ཆེ་
 དག་པ་བློན་པའི་རྗེས་སུ་སྤང་བ་གསུང་དོ་རྗེ་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱ་ལ། བྱི་མ་
 གསུམ་གྱི་ཆེ་བྱེད་དམ་མ་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ། ཞི་ཁྲོ་སྒྲགས་སྐྱབ་ལ་མང་
 ཡང་ཐུན་མོང་བ་ཙམ་བྱེད་ན། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་གདན་
 རྩ་གདན་དང་རྩྱུ་ཡིག་རྩྱུ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་བའི་མཐར་ཨོ་ཨ་ར་པ་ཙན་ས་བསྐྱོར་
 བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ནང་གང་མི་ཤེས་པ་དང་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་
 ཅད་སྤྱངས། བྱིར་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོབ། དེ་རྣམས་ཀྱི་
 མི་ཤེས་པ་སོགས་སྤྱངས་ནས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད།
 འོད་ཟེར་ལས་འཕྲོས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས་
 མཆོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་མཁུན་རབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་རང་ལ་བྲིམ་
 པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤང་བ་བྱེད་པར་ཅན་ཐོབ་པར་བསམས་ལ། ཡིག་འབྲུམ་

མཇུག་འབྲུམ་སྒྲགས་གཅིག་དང་། ཡང་ན་ཅི་རྒྱས་བཞུ། ཅ་སྒྲགས་སོགས་བཞུ་
 བའི་ཆེ་ཆེ་གདན་ཉི་གདན་དང་རྒྱུ་ཡིག་རྒྱུ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་བའི་མཐར། རང་ནས་
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡ་མཉུ་ག། །རྩི་མཉུ་རིམ་མ་རྩ་ཇ་ནམས་ཁ་དོག་སྒྲོ་ནག་འོད་
 ཟེར་འསྒོ་བའི་རྣམ་པར་བཀོད་ནས་རྒྱུ་དང་སྒྲགས་འཕྲེང་ལ་ཡིད་གཏད་དེ།
 ཏ་ཅང་སྒྱུར་བུ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་དང་བུལ་བར་བཞུ་ཞིང་། སྤང་བ་སྒྲ་འགྲུག་
 བའི་དམིགས་པས་བགྲང་། སྒྲགས་གསུམ་ག་ལ་བསྒྲེན་པ་བྱེད་ན། ཅ་སྒྲགས་
 རས་ཐོག་མར་བཞུ་བའམ། ཡ་སྒྲུ་ག་ནས་ཐོག་མར་བཞུ་བ་གང་བདེ་ཡིན་
 བར་གསུངས་ཤིང་། ལག་ལེན་དུ་ཅ་སྒྲགས་ནས་ཐོག་མར་བྱེད་པ་དང་། གསུམ་
 ཐོ་གང་རུང་ཞིག་ལ་གྲངས་བསྒྲེན་བྱེད་ན། སྒྲགས་གསུམ་ག་འགོད་པའམ་
 གང་བཞུ་བ་དེ་ཁོ་ན་བཀོད་ཀྱང་ཆོག་པར་བཤད་ཅིང་། གསུམ་ག་བཀོད་ན་
 སྒྲ་མ་བཞུས་ཟིན་པ་ན་སྤྱི་མ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པ་གང་བདེ། བར་བར་དུ་
 དབྱགས་དང་སྒྲན་ཅིག་སྒྲོ་བསྒྱུ་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་དབྱགས་སྤྱིར་འབྲུང་བ་དང་
 སྒྲན་ཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་སྒྲ་ཆོགས་སམ། འོད་ཟེར་ཅ་ཞལ་གྱི་ཤངས་
 བུག་གཡས་ནས་ཐོན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། དབྱགས་རྒྱབ་པ་དང་སྒྲན་
 ཅིག་སྤྱར་འདུས་ནས་སྒྲགས་འཕྲེང་ལ་ཐིམ་ཞིང་། ཞལ་དབྱ་དང་སྒྲ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ཞལ་ནས་འདོན་པར་བསམ། ཅ་སྒྲགས་ཐོག་མར་འདོན་པ་གཙོ་བོར་
 བྱེད་ན་དེ་གང་མང་དང་གཞན་ཉིར་གཅིག་སོགས་ཅིག་འགྲུབ་དེ་བཞིན་དུ་

གཞན་གཉིས་ལའང་སྐྱར་ཞིང་ཙ་སྒྲགས་འབྲུག་ཏུ་ཉེ་བའི་ཆེ་ཡི་གེ་བརྩ་བ་
གཙོ་བོར་བཞུགས་པ་སོགས་བྱ། སྒྲགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཞིག་ཡིན་ན་གང་
བཞུགས་པ་དེ་ཅི་མང་དང་གཞན་གང་འབྲུག། དེ་ཡང་རྗེ་མཆོད་མེན་ན་ཙ་སྒྲགས་
སམ་ཡ་ལྷན་ཀའི་རྗེས་སུ་འདོན་པའི་བྱང་པར་མ་གཏོགས་འདྲ་ལ། འོན་ཀྱང་
གང་གཙོ་བོར་བཞུགས་པ་དེ་སྟོན་ལ་བཞུགས་ཆོག་པར་ནི་བཤའ་དོ། །

གངས་ནི། བཤའ་རྒྱུད་ཏོག་པ་གསུམ་པ་ལས། འདི་ནི་མ་ཉེའི་གདོང་
ཅན་གྱི། །སྤྱང་པོའི་སྒྲགས་སུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཡི་གེ་རེ་རེ་འབྲུམ་བཞུགས་
པས། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་ལས་ནི་གང་། །ཅི་ཡང་རུང་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད། །
ཅེས་ཡ་ལྷན་ཀ་ཡིག་འབྲུམ་དང་། ལས་ཀྱི་སྒྲགས་སུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །སུམ་
འབྲུམ་བཞུགས་པས་ལས་ཀྱན་བྱེད། །ཅེས། རྗེ་མཆོད་སུམ་འབྲུམ་དང་། མ་ཉེའི་
གདོང་ཅན་ཙ་སྒྲགས་ཏེ། །འབྲུམ་བཞུགས་པ་ཡིས་ལས་ཀྱན་བྱེད། །ཅེས་ཙ་
སྒྲགས་འབྲུམ་བཞུགས་པར་བཤའ་ཅིང་། དེ་ཡང་ཞེ་སོགས་ཀྱི་ལས་བསྐྱབ་པའི་
སྐབས་ལ་དགོངས་པ་སྟེ་དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་སྦྱིན་བསྐྱེད་སོགས་བྱ་བ་
ལ། གསུམ་ཀའམ་ཡི་གེ་བརྩ་བ་འབྲུམ་སྒྲགས་གཅིག་བཞུགས་ན་ཆོག་པར་ཡང་
བཤའ་པས་སྐབས་དང་བསྐྱར་ཅིང་། ད་ལྟའི་གང་ཟག་གིས་ལས་མང་པོ་འབྲུག་
པ་ལ་ནི་གངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ས་ཡའམ་བྱེ་བ་ལྟ་བུ་འགོ་དགོས་པར་བཤའ་དོ། །
ཏོག་གསུམ་གྱི་ཕྱང་སྐྱར་དངས་པ་ལྟར། རྗེའི་བ་མ་ཏོག་ལས་ཀྱང་། ཡ་ལྷན་

ཀ་སྟོང་པོར་བཤད་ཅིང་། ལྷ་མ་ཁ་ཅིག་དེ་སྟོང་པོ་དང་། རྩི་མུ་ལྷོ་ཆེ་སྟོང་དུ་
 བཞེད་ལ། ལྷ་སྐྱ་ཞབས་སོགས་མང་པོས་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་བཤད་པས་
 བརྟག། །འཁོར་གྱི་སྒྲགས་གངས་ནི་བྲི་ཡིན་ལ། བསྐྱོ་བའི་ཆེ་བུམ་ལ་སོགས་
 བའི་བྱགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་རང་རང་གི་ས་བོན་གྱི་མཐར་རང་རང་གི་
 སྒྲགས་རྣམས་གཡས་སྐྱོར་དུ་འབྱེད་སྟེ་འོད་ཟེར་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་
 བསྐྱེ་ཞིང་། ལྷ་སྐྱ་བཞེན་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདོན་པར་བསམས་ཏེ་
 བསྐྱོས་ན་འགྱུར་ཆེ་བར་བཤད། བསྐྱོས་པ་རྣམས་སོང་ནས་སྒྲགས་དེ་དག་
 ཅི་འགྱུབ་བསྐྱོས་པའི་རྩེ་ས་སྟུ། རྩི་མུ་ལྷོ་ཆེ་མཇུག་ཏུ། ཨ་བེ་ཤ་ཡ་སྟོ་བྱ་ཡ། ར་ར་
 ར་ར། ལྷ་ལ་ཡ་ལྷ་ལ་ཡ། རྩི་ཏུ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་པུ། ཅེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འབེབས་
 སྒྲགས་གང་མང་བསྐྱོ་སྟེ། གངས་ནི་བྲི་སྒྲག་གཅིག་གོ། །ཡང་ན་རྩི་མུ་ལྷོ་ཆེ་མཇུག་
 ཏུ་རྩི་ཏུ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་པུ། ཅེས་བཏགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྒྲགས་བསྐྱོས་
 པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་དམིགས་པ་ནི། རང་གི་བྱགས་
 ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྒྲགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དྲོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དངས་ནས་
 རང་གི་ལུས་ལ་ཆར་ཆེན་པོ་འབེབས་པ་བཞེན་ཐེམ་པར་བསམ། བྱན་གྱི་
 མཐར་ཡིག་བརྒྱ་མཆོད་བསྟོད་གཏོར་འབུལ་ཉེར་བསྐྱུའི་བར་སྐྱབ་ཐབས་
 རས་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། འདིར་ལས་གཤེན་ལའང་གཏོར་འབུལ་བྱེད་པ་

གལ་ཆེན། །

གསུམ་པ་འབྲོས་དོན་གཏོར་མའི་རིམ་པ་ལ།

དེའི་རྒྱ་ནི་སྒྲགས་རིམ་ལས། གཏོར་མའི་རྣམ་ཉི་ཟན་དང་སྒྲན་མ་དང་
ཤ་དང་ཉ་ཤ་དང་ཆན་ཐུག་དང་ཁུར་བ་དང་ཆང་དང་ཆུ་དང་གཙོང་དང་སྒྲིག་
སྒྲུ་དང་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་ལས། མ་འབྲེར་ན་ཟན་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་ཅུ་མ་
ཡང་རུང་བར་སྤེང་བ་དང་མན་སྟེ་ལས་བཤའ་དོ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་
ཞིང་། ལྷ་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཆང་ནི་གཏོར་རྣམ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་བཤའ།
གཏོར་མའི་དབྱིབས་རིམ་ལྟར་བྱ་བ་ནི། བཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་འབྲུམ་
ཨེ་ཨྲི་ལས། ཡེ་དམ་སོགས་ཀྱི་གཏོར་མའི་དབྱིབས་ནི་རྒྱད་རྒྱ་གཞུང་སོགས་
ལས་གསལ་བར་བཤའ་བ་མི་འདུག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་ཡབ་སྐུ་ས་
ཀྱི་གསུང་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་བཤའ་བ་མི་སྤང་བས། གོང་གི་རྣམ་དེ་
རྣམས་འབྲུལ་རུང་བར་མཛོན་ལ། འོན་ཀྱང་བཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་འཛིགས་
བྱེད་ཀྱི་གཏོར་མའི་དབྱིབས་ཅེ་མོ་བྱུར་གསུམ་ལ་རྩ་བ་རུང་བཅད་ལྷུ་མ་བ་སྟོང་
གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱ་བར་བཤའ་ཅིང་། ལྷང་སྐྱེ་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་
དབྱིབས་སྟོང་གཟུགས་ལྟ་བུ་ལ་དམར་ཅིས་བརྒྱན་པའི་མཐར་གོང་གི་རྣམ་
དེ་རྣམས་གང་རུང་འཛོག་པར་བཤའ་བས་དེ་ལྟ་བུ། ཐུག་ལེན་འགའ་ཞིག་ལ་
ལྷུ་མ་པོ་ཅུ་མ་དང་དེ་ལ་གཤོག་པ་འདོགས་པའི་ཚུལ་གཉིས་སྤང་ཞིང་། གང་

ལྷར་ཡང་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་སོགས་སྒྲ་མེད་པལ་ཆེར་ལ་ནི་ལྷུམ་
པོ་ཅུང་ཟད་ལྷིར་ཆེ་ཞིང་དམར་རྩིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ན་འཐད་པར་སེམས་
ལ། དེ་ཡང་དྲག་པོ་ཡིན་ན་མེ་རི་སོགས་དང་བཅས་ཤིང་ཞི་བ་ལ་ནི་མེ་རི་
དོར་ན་ལེགས་སྟུམ། འོན་ཀྱང་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་གཏོར་དབྱིབས་ནི་
མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་བཤད་ཅིང་ཆོས་སྦྱོང་དྲག་པོ་ལ་ནི་བྱར་གསུམ་
བྱེད་པ་དར་རོ། །

གཞན་གཏོར་མ་བྱ་ཚུལ་གྱི་དཔེ་ཞིག་སྤང་བ་ནི་ཕྱག་ལེན་ལེ་གོར་
བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་དང་མཁས་གྲུབ་དམ་པའི་གསུང་ནས་
དངོས་སུ་བཤད་པ་མིན་པར་རྟོགས་སོ། །རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་གཏོར་རྩིས་ནི།
ཟན་དང་ཁུར་བ་དང་ཆན་ཐུག་དང་ཚུ་དང་འོ་མ་སོགས་བྱ་ཞིང་། དབྱིབས་ནི་
ལྷུམ་པོ་དཀར་རྩིས་བརྒྱན་པ་ལ་སྒྲོར་རྒྱན་བྱས་ན་འཐད་པར་བཞིན། འོན་
ཀྱང་སྐབས་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་འབྱེད་དགོས་ཤིང་། ཕྱག་ལེན་ལ་གཞི་
བདག་གཏོར་མ་སོགས་ལ་སྐྱེད་དགྱིས་ལྷ་བྱ་ཞིག་བྱེད་པར་སྤང་ལ། དེ་ཡང་
ཁ་ཅིག་པད་འདབ་ཀྱི་དབྱིབས་ལྷ་བྱ་དང་། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པར་བྱེད་
དགོས་ཟེར་བ་སོགས་མང་ཡང་ཆད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་མ་མཐོང་
བས། དེ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་མི་འགལ་བར་སེམས། འབྲུལ་བའི་སྣོད་ནི།
སྒྲགས་རིམ་ལས། གཤེད་དམར་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་ཁྱོགས་སམ་ཟངས་གཞོང་

གི་སྟོན་དུ་བྱ་བར་བཤད་ལ། སྤང་བར་ཁམ་པོར་དང་ཁྱོར་བར་ཡང་སྦྱིན་པར་
བཤད་པས་ཅི་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་བཟང་པོ་གང་ཡང་
རུང་བའོ། །

བསྟོན་ཆོག་ནི་སྒྲགས་རིམ་ལས་རྒྱད་དང་རྒྱ་གཞུང་གི་ལུགས་མི་
འབྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་བཤད་ཀྱང་རང་རང་གི་ཆོ་ག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རམ། སྦྱི་
འགོ་ཡང་ཡོད་པས་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །

སྐབས་གང་དུ་འབྱུང་བ་ནི། བསྟན་པའི་འཇུག་དུ་ཡིག་བརྒྱ་དང་
མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྒྲུས་ཞིག་བྱ་བའི་མཐར་རམ། ཡིག་བརྒྱ་བཞུས་པའི་
མཇུག་ཉིད་དུ་འང་རུང་ལ། སྦྱིར་བདག་བསྟོན་གྱི་མདོན་རྟོགས་རྒྱས་པའི་
མཇུག་གམ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ལྟ་དེ་དང་དེར་བསྟོན་ནས་འབྱུང་ཡུལ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ལྟུང་ཀྱང་ཆོག །

འབྱུང་བའི་ཡུལ་ནི། བདག་བསྟོན་རྒྱང་བའི་སྐབས་སུ་མདུན་དུ་བསྟོན་
ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱོར་བྲངས་ཏེ་བསྟོམ་ནས་འབྱུང་བའམ། སྐད་ཅིག་གིས་
སྦྱོར་འབྲེན་ཙམ་བྲས་ནས་འབྱུང་ལ། མདུན་བསྟོན་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་ཉིད་ལ་
འབྱུང་རུང་། འཛིགས་བྱེད་ལ་ནི་བདག་མདུན་འཇུག་པ་གཅིག་ཡིན་ན་བདག་
བསྟོན་ལ་འབྱུང་རུང་ཡང་། བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་མདུན་དུ་བསྟོན་པའམ།
སྦྱོར་བྲངས་པ་ཙམ་བྲས་ནས་འབྱུང་དགོས་ཀྱི། བདག་བསྟོན་ཉིད་ལ་འབྱུང་

བ་ནི་རྩེ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་བསྟན་པའི་ཆེ་མངོན་རྟོགས་དངོས་
གཞིའི་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་སྒྲོང་དགྲུག་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ནི་མི་འཐད་པས། དེའི་
མཐུག་ཏུ་བྱའོ། །

གཏོར་མགོན་གྱི་ལྷ་བསྐྱེད་ཚུལ་སོགས་ལ་རྒྱས་བསྐྱུས་མང་དུ་ཡོད་
པ་ནི་གཞན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང། འཇིགས་བྱེད་ལ་དེ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་
པར་ཞིག་བདག་གིས་གཞན་དུ་བཤད་ཅིན་ཏོ། །

གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ནི་གལ་ཆེ་བའང་ཡིན་ཏེ། སྒྲགས་རིམ་ཆེན་མོ་
ལས། གཏོར་མ་ནི་རྒྱད་རྣམས་ལས་བགོགས་ཉི་བར་ཞི་བ་དང་དངོས་བྱུབ་
བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་ཐོག་མ་དང་ཐ་མར་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པས་བྱ་དགོས་ལ།
ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

སྒྲས་བ།

རྒྱད་སྡེ་གོང་འོག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །

ལྷ་ཡི་བསྟན་པ་བྱེད་ཚུལ་སོགས། །

དམ་པའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །

དོན་བསྐྱུས་གོ་སྤྱི་ངག་གིས་བཤད། །

ཅས་བྱའོ། །

བསྟན་ཡིག་རིན་ཆེན་སྤང་མཛེས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། དད་པ་དང་

ནམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་གནས་བརྟན་གྲགས་པ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ཉེ་བར་
བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱུ་ལྷེ་བཙུན་པ་བཤད་སྐབ་མིང་ཅན་གྱིས་དམ་པ་
སྤྲ་མས་མཛད་པའི་བསྟན་ཡིག་འགའ་རེ་སྤང་ཡང་། བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་
མངོན་ཏོགས་རྒྱས་བསྐྱས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་སྤགས་རིམ་ཆེན་མོ་ནས་འབྱུང་
བ་བཞིན་གསལ་བར་བཤད་པ་མི་འདུག་པས། འདིར་དེ་བྱེད་ཚུལ་དང་བཅས་
ཏེ་གཞན་ལའང་ཕན་སྲིད་སྟམ་པའི་འདུན་པས་སྒྱུར་བའོ། །

186

གྲུས་པས་འདུད། །ཤེན་ཏུ་དཔག་དགའ་རྗེ་རྩེའི་ཆོག་གི་རྒྱ། །བྲིས་སྒྲིའི་སོར་
ཅེས་དབྱེ་བར་རྒྱས་མིན་གྲང་། །མཁས་མང་ལེགས་པར་བཤད་པའི་མཆོན་
ཚོན་གྱིས། །ཆོག་དོན་དགའ་གནད་བཅེངས་པའི་མདུད་དགྲོལ་བྲ། །དེ་ལ་
འདིར་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ནི། གང་
བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །

འདི་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་དང་། སྐབས་ཀྱི་དོན་བཤད་
པའོ། །

དང་པོ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་ལ།

འདིའི་རྒྱད་ནི། གསུང་པ་པོ་གང་གིས། གནས་གང་དུ། དུས་ནམ་གྱི་
ཆེ་གསུངས་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཕགས་ཡུལ་
གྱི་སྟོ་སྟོགས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོར་དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོའི་རྒྱད་གསུངས་པའི་ཆེ་འདིའི་ཙ་རྒྱད་སྐྱུ་འབྲུལ་བྱ་བའི་རྒྱད་ཆེན་
པོ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་འདི་རྒྱད་དེ་ལས་
སྤང་བའོ། །འདི་ངོ་བོ་ནི་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་དུ་གཏོགས་གྲང་། དགོངས་པ་འགྲེལ་
བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དུས་འཁོར། སྒྲ་མེད་སྤྱི་
འགྲོ། རྣམ་འབྱོར་རྒྱད་ཀྱི་སྟོགས་སུ་འགྲེལ་བའི་ལུགས་གསུམ་སྤང་ངོ་། །

དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྲང་འདིའི་ཆོག་གི་དོན་ཡིན་པར་མི་འགལ་ཏེ།

དཔེར་ན། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་རེ་རེ་ལའང་མཐའ་དུག་དང་
 ཚུལ་བཞིའི་བཤད་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་འདུག་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་ཆོགས་
 བཅད་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་། འགྲུར་ཡང་མི་འདྲ་
 བ་འགའ་རེ་སྤང་ངོ་། །འདི་ལ་རྒྱ་འགྲེལ་གྱི་རིམ་པ་མང་དུ་སྤང་ཡང་། ཐོད་
 འགྲེལ་ནི་རྩེ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་དུས་འཁོར་དང་བསྐྱུན་ནས་མཛད་པ་ཞིག་
 འདུག་པ་ལས་གཞན་མ་མཐོང་ངོ་། །འོ་ན་འདིར་གང་གི་རྩེས་སྤྱ་འབྲང་ནས་
 འཆད་ཅེ་ན། གཙོ་བོར་སྤྲ་མེད་སྤྱི་འགྲོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། །རྒྱ་འགྲེལ་རྣམས་
 ལས་གང་སྐབས་སྤྱ་བབ་པ་དང་འཆད་བདེ་བ་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱེད་ལ་དུས་
 འཁོར་དང་བསྐྱུན་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ན། ལྷགས་མི་འདྲ་བས་གོ་མི་བདེ་ལོ། །
 དེར་མ་ཟད། རྩེ་རིམ་ཆོག་འདི་དག་ནི། གཞན་དང་མི་འདྲ་བས་ཤིན་ཏུ་གོ་
 དགའ་བར་སྤང་བའི་བྱིར། བདག་ལྟ་བུའི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲེལ་ག་ལ་རུས།
 འོན་ཀྱང་མཁས་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་རི་ལྟར་རུས་པ་བཞིན་མདོར་
 བསྐྱས་ཏེ་དྲང་ངེས་ཀྱི་བཤད་པ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་འཆད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་གསུམ།

མཚན་གྱི་དོན། འགྲུར་གྱི་ཕྱག་གཞུང་གི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་མཚན་གྱི་དོན་ནི།

རྒྱ་གར་སྐད་རིགས་བཞི་ཡོད་པ་ལས། ལེགས་སྤྱར་གྱི་སྐད་དུ། འདིའི་

མཆོན་ལ། གྲུ་མཚུ་ཤྱི་རྒྱ་མ་སི་གི་ཏི་ཞེས་འབྲུང་ལ་དེ་ཡང་བོད་སྐད་དུ་
བསྐྱར་ན། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་སྟེ།
གྲུ་ནི། འཕགས་པ། མཚུ་ཤྱི་ནི། འཇམ་དཔལ། རྒྱ་མ་ནི། མཆོན། སི་གི་ཏི་
ནི། ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའོ། །

གཉིས་པ་འབྱུར་གྱི་བྱ་གཞི།

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་པ་ལ་བྱ་གཞི་འཆལ་པོ་ཞེས་
པ་ལོ་རྩེ་བས་བཀོད་པ་སྟེ་དོན་གྱི་སྟོལ། །

གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། འདི་ལ་སྤྲིང་ལེ་འུ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པའི་ལྷགས་སུ་བྱས་
ནས་འཆད་པར་འབྱུར་ལ། འདི་ལ་འང་ཁྱེ་ལན་གཉིས་མདོར་བསྟན་པ་དང་།
ཁྱེ་པའི་ལན་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་གཉིས།

༡ མདོར་བསྟན་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། ཁྱེ་པ་དང་། ལན་གྱི་ལེ་འུ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་
དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཆང་། །ཞེས་པ་ནས། ཁྱོད་ནི་ཅེ་གཅིག་ཡིད་གྱི་ཉོན། །
ཅེས་པའི་བར་ཏེ། འདི་ལ་གང་གིས་ཁྱེ་པ་སོགས་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི་
འདིར་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་པའི་ཆིག་དངོས་སུ་མི་འབྲུང་བ་ནི།
འདི་ཉིད་སྐྱེ་འཁྲུལ་བ་བ་ཆེན་པོ་ཁྱི་བྱ་སྤྲིང་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆ་ཤས་ཡིན་

བས། རྒྱུད་དེའི་ཐོག་མར་འདི་སྐད་སྒྲས་ཟིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་ལ།
འོན་ཀྱང་དེ་ནས་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ཨ་ཐ་ཞེས་པས་འདི་སྐད་ཀྱི་དོན་ནི་མི་
གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་དོ། །

སྒྱིར་ཨ་ཐའི་སྒྲུབ་ནི། དེ་མ་ཐག་ལ། དབང་དུ་བྱས་ལ། བཟ་ཤེས་པ་
སོགས་ལ་འཇུག་པ་ལས། འདིར་དེ་མ་ཐག་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་སྒར་རྒྱུད་
རྒྱས་པར་བཤད་པའི་རྩེ་དེ་མ་ཐག་ནས་ཞེས་མཆམས་སྒྱུར་ཏེ། གང་གིས་
ཞུས་པ་ནི་དཔལ་ཏེ་འདི་ལ་དོན་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། ཆོས་སྒྱུ་ལོངས་སྒྱུ་སྒྱུ་
སྒྱུ་གསུམ་ཐོབ་པས་ན་དཔལ་དང་། ཡང་། རང་དོན་དང་གཞན་དོན་གྱི་སྒྱུ་
གཉིས་ཐོབ་པས་ན་དཔལ། ཡང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པས་ན་དཔལ། ཡང་། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་བརྟེན་པས་ན་དཔལ་ཏེ། དེ་དག་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ལྷན་
པའོ། །རྩོ་རྩེ་འཆང་སྟེ། འདི་ལ་སྒྲ་རི་བཞིན་པའི་བྱང་དོན་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་
ངེས་དོན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།

དང་པོ་ནི། ཐུག་མཆན་རྩོ་རྩེ་འཇོན་པ་འམ་འཆང་བའི་དོན་དང་། ཐུ་མ་
ནི་ཟླ་མེད་ལྟར་ན། འབྲས་དུས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཟླ་
མེད་དང་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཐུན་མོང་བ་ལྟར་ན། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཉིད་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་འཆང་བའམ་འཇོན་པ་སྟེ། བཟ་རྩེ་རའི་སྐད་དོད་དེ་

གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །སྤྱི་རུ་འདུལ་དགའ་བ་གཞི་ད་
སྤྱིན་སྤྱིན་པོ་དང་། བྱང་དུ་གདུལ་དགའ་བ་ཉོན་མོངས་གསང་བའི་གདུལ་
དགའ་བ་ལས་རྒྱང་སྟེ། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་གདུལ་དགའ་བ་མཐའ་དག་འདུལ་
བར་བྱེད་པ་ལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། འདུལ་
ཚུལ་ཡང་གཙོ་བོར་བྱས་པོའི་སྒོ་ནས་འདུལ་བའོ། །དེ་ལྟར་འདུལ་བྱས་སྐྱོན་
དཔའ་བོའོ། །ས་འོག་ས་སྟོང་ས་སྒྲ་གསུམ་གྱི་འཛིག་ཉེན་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་
དབང་དུ་མཛད་པས་ན། འཛིག་ཉེན་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བའོ། །གཉིས་སུ་མེད་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ལ་མངའ་ཞིང་དེ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་ན་དབང་
ཐུག་དང་། གསང་བ་གཞི་ད་སྤྱིན་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་པ་འཇུག་ རྒྱུད་སྤྱི་འོག་མ་
དང་། ཉན་རང་རྣམས་ལས་གསང་བར་བྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱོན་མོང་མིན་པ་དང་
ལྡན་པས་ན། གསང་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། དེ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའོ། །དེ་འབྲུ་བའི་
གསང་བའི་བདག་པོ་དེ་བརྒྱའི་འདབ་མ་དགར་པོ་རྒྱས་པ་དང་འབྲུ་བའི་སྐྱོན་
མངའ་ཞིང་། བརྒྱ་རྒྱས་པ་དང་འབྲུ་བའི་ཞལ་མངའ་བ་ཉིད་དོ། །གསང་བདག་
དེས་རང་གི་ལག་གིས་མཆོན་བྱེད་དཔའི་རྡོ་རྗེ་མཆོག་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་
གསོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ནི་གདུལ་བྱའི་
རྒྱུད་ལ་གསོར་བ་སྟེ་སྟེལ་བར་བྱེད་པའོ། །གསང་བདག་དེ་ལ་འཁོར་ངེ་ལྟ་
བྱ་ཡོད་ཞེ་ན། ཁོ་གཉེར་རིམ་པར་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་ལག་ན་རྡོ་རྗེའི་མིང་

ཅན་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་འཁོར་དང་ལྡན་པའོ། ཁྱོ་བོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 གྲང་། དཔའ་བོ་གདུལ་དཀའ་བ་འདུལ་བར་བྱེད་རྒྱས་པ་པོ་སྟེ། དེ་ཡང་མཆེ་
 བ་གཙུག་གས་པ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་སྒྲུ་རུང་བ་དང་། མ་རུངས་པ་ཐམས་
 ཅད་འདུལ་རྒྱས་པས་ན། དཔའ་བྱད་ཅན་ནམ། དེ་ཐམས་ཅད་འདུལ་རྒྱས་
 པའི་མཆོན་བྱེད་དུ་དཔའ་བའི་ཆ་བྱད་གར་དགྲའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་ལས་འོད་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བ་རང་རང་གི་ལག་
 གིས་གསོར་བར་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །དེ་ཐམས་ཅད་གྲང་སྟོང་རྩེ་ཆེ་བ་དང་ཤེས་
 རབ་ཆེ་བ་དང་། ཞི་བྱག་སོགས་ཐབས་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་
 པའི་མཆོག་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་སྟོང་རྩེ་དེ་དགའ་བ་དང་། ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་མགྲུ་བ་དང་། ཡིད་རངས་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཁྱོ་བོའི་ལུས་ཀྱི་
 གཟུགས་དང་ལྡན་པའོ། །

དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡང་གཙུག་པོར་བྱག་པོའི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 འཕྲིན་ལས་བྱེད་པའི་མགོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱོ་བོ་དག་སྟོན་པ་ལ་
 གྲུས་པས་ལུས་བརྟུང་བ་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། སེམས་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་
 བཙུན་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུན་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། ལག་པ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བར་བྱས་པར་གྱུར་
 རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུན་སྒྲར་འདུག་གོ། །དེ་ལྟར་འདུག་སྟེ་ཁྱེ་ཙུལ་ནི། འོག་

ནས་འབྱུང་བ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་ཁྱེ་བ་ནི།
རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས་ན། བྱབ་བདག་ཅེས་སྟོན་པ་ལ་བོས་ནས་
བདག་ལ་སྟོན་པ་སྟེ་པན་པ་དང་། བདག་གི་དོན་དང་། བདག་ལ་བྱུགས་བཅེ་
བའི་ཕྱིར་ཁྱེ་སྟེ། བདག་ལ་པན་པ་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་འབྱུལ་བའི་བྱ་
བ་མཐའ་ཡས་པ་སྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་གིས་ཐོབ་པར་མཛོད་ཅིག་པ་སྟེ། འདིར་
བྱུག་དོར་རང་ཉིད་གྱིས་དེ་མ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་ནི། གདུལ་བུའི་སེམས་
ཅན་ལ་དགོངས་པའོ། །

རང་དོན་དུ་དེ་ལྟར་ཁྱེས་ནས། གཞོན་དུ་གང་ལ་ཁྱེ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་
པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་སེམས་དགྲུགས་ཤིང་། ཤེས་བྱ་ལ་སྤོངས་
པའི་མི་ཤེས་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ཡི། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གནས་སྐབས་སུ་
སྟོན་པ་དང་། མཐར་བུག་སྒྲན་མེད་པའི་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་འགོ་བའི་སྐྱམ་མ་ཐར་ལམ་
སྟོན་པ་པོ་དེ་ཉིད། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་གནས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་
ལས་མི་འདའ་བས་ན་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
མཐུན་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་བསམ་པ་རི་བཞིན་དུ་
མཐུན་པ་མཆོག་གིས་ནི། ཆོས་གང་ཁྱེ་བ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་

འདས་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
གཙུག་ཏོར་ཆེན་པོ་ལྷ་རྩེ་གྲགས་པར་དཀའ་ཞིང་། བསྐྲུགས་པའི་གནས་སུ་
གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་སྟོན་པ་པོ་ཆོག་གི་བདག་པོ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་
འདས་མཐའ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་སྟེ་དེ་ཡང་། རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་
དང་བསྐྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལས་བྱུང་བས་ན་རང་
བྱུང་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་མཆན་གྱི་ནམ་གངས་ལ། བྱང་དོན་གྱི་འཇམ་
དཔལ་དང་། དེས་དོན་གྱི་འཇམ་དཔལ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་
ནས། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡི་མཆན་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་
བརྗོད་པར་བྱ་བའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། བན་ཡོན་ཆེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་སྟེ་དེ་སྟོན་པའི་མཆན་བརྗོད་འདིའི་དོན་རྩེ་གྲགས་པར་དཀའ་
བས་ན་དོན་ཟབ་པ་དང་། བྱད་པར་མང་བས་ན་དོན་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དང་། འབྲས་
བུའི་མཆོག་དང་ཉན་རང་སོགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཞན་དང་མི་མཉམ་པས་ན།
དོན་ཆེན་པོ་དང་། མཚུངས་པ་མེད་པ་དང་། སྐྱོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་
ཟག་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པས་ན། རབ་ཏུ་ཞི་བ་དང་། ཐོག་མར་ཐོས་
པའི་ཤེས་རབ་དང་རྒྱ་དགེ་བ་དང་། བན་དུ་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལམ་
དགེ་བ་དང་། ཐ་མར་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་དང་འབྲས་བུ་དག་པའི་བྱད་པར་

དང་ལྡན་ལ་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་འཇམ་དཔལ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྗོད་བྱེད་ནི།
འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། མ་
འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུང་བར་འགྱུར་ལ། ད་ལྟར་བྱུང་
བའི་རྗོགས་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡང་དང་ཡང་
དུ་གསུང་བ་གང་ཡིན་པ། སྤར་རྒྱུད་ཆེན་པོ་སྤྱི་འབྲུལ་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལས་སྟོན་
པ་དོན་འཆང་ཆེན་དང་། གསང་སྤྲགས་འཆང་བའི་སྟོན་པ་གཞན་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགྲེས་པ་སྟོན་པ་རབ་ཏུ་གསུངས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་
འདྲིར་ཡང་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་པའོ། །གཞུང་སྤྱི་མ་དེས། སངས་རྒྱས་
བཙུགས་ལྡན་འདས་མཐའ་དག་གིས་གསང་སྤྲགས་སྟོན་པར་བསྟན་ལ། འོན་
ཀྱང་གསང་འདུས་ཙུ་རྒྱུད་ལས། མར་མེ་མཛད་ནས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་
བར་སངས་རྒྱས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་གསང་སྤྲགས་མ་གསུང་བར་བཤད་པ་
ནི། འཕགས་ཡུལ་གྱིས་དེར་མ་བསྟན་པ་ལ་དགོངས་པར་བཤད་དོ། །དེ་
བཤད་ན་དེ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། །མགོན་པོ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་
གྱི་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཆོས་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་འགྱུར་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་ནི་བདག་གིས་མི་བརྗོད་
པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོས་གཟུང་བར་བགྱིའོ། །དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་ན།
གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་འདོད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་

མ་ལུས་པ་བསལ་བར་བྱ་བ་དང་། རྫོངས་པའི་མི་ཤེས་པ་མ་ལུས་པ་སྤང་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་བསམ་པའི་བྱ་
བར་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་རབ་ཏུ་བཤད་པར་བསྐྱེད་ཞེས་གསང་བའི་བདག་པོ་
ལག་ན་རྩོ་རྩེ་ཡིས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ལ་ཆོག་དེ་སྐད་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་
ནས་ཐལ་མོ་སྒྱར་བར་བྱས་ཏེ་གྲུས་པས་ལུས་བདུད་ནས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སྒྱུན་སྤར་འདུག་གོ་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་དག་ལ་བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བ་
མང་ཞིང་། བྱ་བར་ངེས་དོན་གྱི་བཤད་པ་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཡོད་ཀྱང་འདིར་
མ་གྲིས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཞུས་པའི་ལེ་ལུང་རྣམ་བཤད་དེ་དང་པོ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལན་གྱི་ལེ་ལུང་ལ་ངེས་པ་ལྟ་ལས། སྟོན་པ་སྒྱུན་སྒྱུམ་ཆོག་གས་
པ་ནི། ཞུས་པའི་རྩེས་དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྟེན་ཆ་མེད་དང་། རྟེན་ཆ་མང་རྟེན་ཆ་གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱི་
མཆོག་དམ་པ་དེས། ཆོ་འཕྲུལ་སྒྱུན་སྒྱུམ་ཆོག་གས་པ་མཛད་པ་ནི། སྟོན་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཞལ་ནས་ལྟགས་བཟང་བ་དང་སྐྱ་མཆོམས་སུ་སྟེན་པས་ངེས་ཞིང་། ཞལ་
ཁབས་པའི་ཡངས་པ་བརྒྱུད་པར་མཛད་དེ། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་གྱིས།
ས་འོག་ས་ཁླ་ས་སྟེང་གི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་། ལྷའི་བྱའི་
བདུད་ལ་སོགས་པ་བདུད་བཞི་དང་བཅས་པའི་དག་རྣམས་འདུལ་བར་བྱེད་
པ་དང་། ལྷ་མི་སོགས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངན་སོང་གསུམ་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་

དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱིར་བར་བྱེད་པའི་ཞལ་འཇུག་པ་བསྟན་ནས། རྣམ་པར་
ཐམས་ཅད་པའི་སྐད་དང་མཐུན་པའི་བྱིར་ན་ཆོངས་པའི་གསུང་ནི་སྟན་པ་
ཡིས་ས་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་བཀའ་སྟེ། བྱང་དོན་དང་ངེས་
དོན་གྱི་དོན་རྗེ་འཇིག་པའི་ལག་ན་དོན་རྗེ་བདུད་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་
འཇོམས་རྒྱས་པའི་སྟོབས་པོ་ཆེ་གསང་བའི་བདག་པོ་དེ་ལ་ནི། ལན་སྐར་
གསུང་པ་ཡང་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པས། དགོས་པ་འགྲོ་བ་ལ་
ཐན་པའི་དོན་དུ་བྱིད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་འཇམ་དཔལ་གྱི་མིང་སྟེ་མཆོན་
བརྗོད་པས་ནི། འབྲས་བུ་དོན་ཆེ་བ་ཉེས་པ་རྣམས་དག་པར་བྱེད་ཅིང་། བྱང་
པར་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་འདི། སྟན་པ་ང་ལས་ཉན་
པར་བཅོམ་པ་ནི། ལེགས་སོ་དཔལ་ལྷན་དོན་རྗེ་འཆང་སྟེ། དོན་རྗེ་འཇིག་པ་ཞེས་
བོས་ནས། ཡང་ལག་ན་དོན་རྗེ་བྱིད་ལེགས་སོ་ཞེས་ལེགས་སོ་གཉིས་པ་བྱིན་
ནི། །ཡང་གསང་བའི་བདག་པོ་ཞེས་བོས་ནས། བྱིད་ཀྱི་ཁྱེད་དགོས་པ་
བྱང་པར་ཅན་དང་། ལུས་པའི་བརྗོད་བྱ་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་
དེའི་བྱིར། ངས་བྱིད་ལ་ལེགས་པར་བསྟན་པར་བྱ་ཡིས། བྱིད་ནི་ཡིད་མ་
ཡེངས་པར་ཅེ་གཅིག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག་ཅེས་པའོ། །

འདིའི་སྐབས་སུ་འཇམ་དཔལ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། བྱང་དོན་གྱི་དབང་དུ་
བྱས་ན་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཉིད་ལ་བྱེད་དགོས་པས། མིང་ཞེས་པ་ཡང་།

དེའི་མཚན་ལ་བྱེད། དེས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་
ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་དང་། འཇའ་ལུས་དོ་རྩེའི་སྒྲུ་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། མིང་ཡང་།
མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱུད་ལ་བྱེད་དགོས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ལེ་ཏུ་
གཉིས་པའི་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི།

བརྗོད་བྱ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་གཞག ཡན་ལག་གི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་
བཤད་པ། མཐུག་བསྐྱབ་བ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་(བརྗོད་བྱ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་གཞག)ལ་གཉིས།

རིགས་རྒྱག་ལ་གཟིགས་པ། ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་དངོས་གཞི་
སྒྲུ་འབྲུལ་བྱ་བས་མདོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་ལེ་ཏུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་(རིགས་རྒྱག་ལ་གཟིགས་པ)ནི།

བཙུམ་ལྡན་དེ་ནི་ནས། རིགས་ཆེན་གཙུག་ཏོར་ཆེར་གཟིགས་ནས།
ཞེས་སོ། །དེ་ནས་གསང་བདག་གིས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་ལེགས་སོ་ཞེས་
གསོལ་ཏེ། ཡན་གྱི་ལེ་ཏུའི་རྩེས་དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཤྱུག་ཐུབ་པ་དེས་
རིགས་རྒྱག་ལ་གཟིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། དོ་རྩེ་དང་།
རིན་པོ་ཆེ་དང་། བརྒྱ་དང་། ལས་དང་། རིགས་རྒྱག་པ་ལ་གཟིགས་པའི་བྱིར་
ཏེ། དེ་ཡང་གསང་སྒྲགས་རིགས་ཆེན་ཐམས་ཅད་དང་། ཞེས་པས་རིགས་

ནམས་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་ནས། དེ་ལ་གསང་སྒྲགས་ཐབས་ཀྱི་རིགས་དང་།
རིག་སྒྲགས་འཆང་བའི་རིགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རིགས་གཉིས་དང་། སྤྱི་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་རིགས་གསུང་ལ་ནི་ནམ་པར་གཟེགས་ཤིང་། འཛིག་
ཏེན་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་རིགས་གཉིས་དང་། འཛིག་ཏེན་སྣང་
བར་བྱེད་པའི་རིགས་ཆེན་དང་། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་
རིགས་ཀྱི་མཆོག་ལྔ་དང་། རིགས་དུག་པ་རིགས་ཆེན་གཙུག་ཏོར་ཆེན་པོར་
གཟེགས་སོ། །འདི་དག་ནི་འོག་ནས་འཆད་པའི་སྤྱིང་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་
པ་སྟེ། འདིར་འཆད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་སྣང་ངོ། །ཞེས་པ་ནི། ལེ་བྱ་
གསུམ་པའི་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་སྤྱི་འབྱུལ་དྲ་བས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པའི་ལེ་བྱ་བཤད་པ་ནི།

ནས་ཆོག་གི་བདག་པོས་ནས་རྒྱ་ཡ་ཏེ་ན་མཉམས་སོ། །བཤད་མ་ཐག་
པའི་དེ་ནས། རིགས་དུག་པ་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་གི་བདག་པོ་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། །ཞོ་བཟླ་
ཏིག་སོགས་དུག་དང་ལྡན་ཞིང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
དང་། རོ་བོར་ཐ་སྙད་དུ་འབྱུང་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་
ཀྱི་དབྱངས་ཀྱི་ཆོག་འདི་དག་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དབྱངས་ཀྱི་མ་ནིང་
བཞི་དོར་བའི་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེས་སྒྲགས་ཀྱིས་བརྒྱ་གཉིས་

དང་། རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སོགས་མཆོན་ནོ། །དབྱངས་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱང་། ཨ་ཨྱ་ནས་ཨི་ཨྱའི་བར་བཅུ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཉིས་
 མཆོན་དུ་སྤེལ་སྤྱད་ཆོན་གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲགས་སྒྲག་མ་རྣམས་ཀྱི་
 རོན་ནི། སྤྱི་ཏོ་མི་དེ་ནི། སྤྱིང་ངམ་ཐུགས་ཀར་གནས་པ་སྟེ། སྤྱི་ཏོ་ནི་གནས་
 པ། མི་དེ་ནི་ཐུགས་སམ་སྤྱིང་པོ། །རྩྭ་ན་ཐུ་རྟེ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་སྟེ། རྩྭ་ན་ནི་
 ཡེ་ཤེས། ཐུ་རྟེ་ནི་སེམས་དཔའི་སྒྲུ་པོ། །ར་ཏོ་ནི་ངའོ། །བུ་རྩྭ་ནི་རྟོགས་པ། བུ་རྩྭ་
 འོ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་པོ། །ཏུ་རྩྭ་བི་རྟེ་འོ་ནི་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་སྟེ།
 ཏུ་རྩྭ་ནི་དུས་གསུམ། བརྟེ་འོ་ནི་བཞུགས་པ་པོ། །དེ་ནས་སྤྱ་དུག་གི་སྤྱིང་པོ་ནི།
 ཨོ་བཙྰ་རྟེ་ཤྲཱུ་ཏོ་ནི་རྩེ་རྩེ་ལོ་པོ། །དུམ་ཆེ་དེ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེལ་གཅོད་པ། བརྩྭ་
 རྩྭ་ན་ཐུ་རྟེ་ཡེ་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཙུག་ཏོར་རམ་སྒྲུ་ཅན། རྩྭ་ན་ཀྲ་ཡ་
 རི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ཅན། སྤྱ་གི་ཤྲ་ར་ནི་ངག་གི་དབང་ཐུག། །ཨ་ར་པ་ཅ་ན་ལ་
 ཏེ་ན་མཆི་འགོ་བ་སྤྱིན་པར་བྱེད་ཁྱོད་ལ་འདུད་ཅེས་སམ། སྤྱེ་བ་མེད་པའི་
 ཤེས་རབ་ཆགས་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཞེས་པའམ། སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིག་
 པར་བྱེད་པའི་རོན་དུ་བཤད་རོ། །གསང་སྒྲགས་དུག་པོ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་
 དུ། བརྩྭ་དང་། རྩེ་རྩེ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། ལས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་
 དང་། རིགས་དུག་པའི་སྤྱིང་པོ་པོ། །ཞེས་པ་ནི་ལེ་ཏུ་བཞི་པའི་བཤད་པ་པོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

རིགས་བླག་པ་དོ་རྗེ་དབྱེངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལེ་ཁྱ་དང་། ཡེ་ཤེས་
ལྷའི་ལེ་ཁྱ་ལྷ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་(རིགས་བླག་པ་དོ་རྗེ་དབྱེངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལེ་ཁྱ)ལ་གཉིས།

མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་(མདོར་བསྟན་པ་)ནི།

འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས། རས་རབ་ཏུ་གསལ་བར་
བྱེད། ཅེས་སོ། །གོང་དུ་རིགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པའི་དབྱེ་བ་ནི་འདི་ལྟར་
བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བརྗོད་པའི་
རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིགས་བླག་པ་དོ་རྗེ་འཆང་དེ་ནི་ངེས་དོན་གྱི་ཨ་
ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

འདི་བྱང་དོན་དང་སྦྱར་ན་ཨ་ཡིག་ལས་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པའི་དོན་ནོ། །
སྦྱིར་ཨ་ཡིག་ལ་བྱང་ངེས་ཀྱི་བཤད་པ་གཉིས་ལས། བྱང་དོན་གྱི་དབང་དུ་
བྱས་ན། གང་འཇུག་པའི་ཨ་བྱང་གི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད། གང་ལ་འཇུག་ན་དབྱངས་
གསལ་གྱི་དག་ཚིག་མཐའ་དག་ལ་འཇུག རི་ལྟར་འཇུག་ན། ཨ་བྱང་དེ་
དབྱངས་གསལ་དེ་དག་གི་སྒོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག །ཅིའི་ཕྱིར་

འཇུག་ན། དེ་ལྟར་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་ཆིག་ཤོ་ལོ་ག་ལ་སོགས་པ་
འབྱེད་པའི་ཚུལ་གྱི་འཇུག་གོ།

གཉིས་པ་ངས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། གང་འཇུག་ན། དབྱངས་
གསལ་གྱི་མཆོན་དོན་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ནམས་འཇུག གང་ལ་
འཇུག་ན་ཨ་ཐུང་གི་མཆོན་དོན་མི་ཞིགས་པ་སྤ་བ་ལ་འཇུག ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་
ན། དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྒྱེ་བའི་ཆེད་དུ་འཇུག །རྩེ་ལྟར་འཇུག་ན། ས་ཚུ་
སོགས་འབྱུང་བ་ཐིམ་རིམ་གྱིས་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱའོ།

དེས་ན། དང་ངས་གཉིས་ལས་དང་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དག་གི་
རོ་བོ་ཨ་ཐུང་དེ་ནི་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་
ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བརྗོད་བྱ་སྟོན་པའི་དག་གི་ཅ་བ་ཡིན་པས་དོན་ཆེན་པོ་དང་།
མི་འགྱུར་བས་ན་ཡི་གེ །དོན་ཆེ་བ་དང་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་དམ་པ་ཡིན་
ལ། ལུས་ཀྱི་ཁོང་པ་ནས་འབྱུང་བ་དང་། དོན་དམ་པར་འདུས་བྱས་ཐམས་
ཅད་སྒྱེ་བ་མེད་པར་མཆོན་པ་དང་། དོན་དམ་པར་སྒྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་
དེ་ལྟར་ཆིག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྤངས་པ་སྟེ་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་མིང་ཆིག་
སོགས་བརྗོད་པ་ཀྱན་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡི་མཆོག་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་མཆོན་ནི། རྗོད་
བྱེད་ཀྱི་ཆིག་ཀྱན་གྱི་སྟོག་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་
པའོ། །ངས་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཞིན་ཏུ་སྤ་བའི་སྟོག་གི་རྒྱང་ནི། རྒྱང་

གཞན་ལས་སྤྲ་བས་མཆོག་དང་། དོན་ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་།
དེའི་བྱིར་དམ་པ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱི་པོའི་རྩ་དབུ་མའི་ཁོང་སྟོང་ནས་འབྱུང་བ་
དང་། ཡིག་འབྱུང་གཟུགས་སུ་སྦྱེ་བ་མེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་མེད་པ་
དང་། རྒྱུད་གཞན་གྱི་འང་རྩ་བ་བྱས་ཏེ་ཁ་ནས་ཆོག་འབྱུང་བར་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།

དབྱིབས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ ལས་རྒྱལ་
མཆོག་གི་དབྱེ་བ། ལྷའི་དབྱེ་བ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ཐུན་མོང་དུ་ཆོག་
དོན་གྱི་ངོས་ནས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རིགས་ལྔ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྔ་གང་
གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། མཆོད་
པ་ཆེན་པོ་འདོད་ཆགས་ཆེ། ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱི་མཆོག་ །ཅེས་
སོ། །

འདི་ལ་གཉིས་ཆོག་དོན་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་བཤད་ཚུལ་དང་
སྐྱར་བའོ། །

དང་པོ་(ཆིག་དོན་)ནི།

འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པའི་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། འདིར་མཆོད་
པར་བྱ་བའི་གནས་ཆེན་པོའོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་བདེ་བའི་རང་
བཞིན་ཡིན་པས་ན་འདོད་ཆགས་ཆེ་བ་སྟེ། དེས་གཟུགས་སོགས་ལ་ཆགས་

པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་
 ཀྱིས་འཁོར་བར་འཆིང་བ་ཉིད་སྒྲོང་བར་བྱེད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པ་
 མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི། མཆོད་པར་བྱ་བ་ཆེན་པོ་འོ། །ཡེ་ཤེས་དེས་ཞེ་
 སྒྲུང་གི་དགྲ་འཛོམས་པས་ན་ཞེ་སྒྲུང་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་
 པ་ཀྱུན་ཀྱི་དགྲ་ཆེ་བའང་ཡིན་ནོ། །གཏི་ཐུག་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་དབྱིངས་
 ཡེ་ཤེས་ནི། མཆོད་པར་བྱ་བ་ཆེན་པོ་འོ། །ཡེ་ཤེས་དེས་གཏི་ཐུག་འཛོམས་
 པ་བྱེད་པས་ན་གཏི་ཐུག་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་གཏི་ཐུག་འཛོམས་པའི་སྒོ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་གཏི་ཐུག་སེལ་བར་བྱེད་པའོ། ཐུག་དོག་རྣམ་པར་བྱ་
 བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་མཆོད་པར་བྱ་བ་ཆེན་པོ་འོ། །

ཡེ་ཤེས་དེས་ཉོན་མོངས་པ་ཐུག་དོག་འཛོམས་པའི་ཕྱིར་ན་ཁོ་བ་ཆེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཁོ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ཐུག་དོག་
 གི་དགྲ་ཆེ་བའང་ཡིན་ནོ། །སེང་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི།
 མཆོད་པར་བྱ་བ་ཆེན་པོ་འོ། །ཡེ་ཤེས་དེས། ཉོན་མོངས་པ་སེར་སྒྲུའི་ཆགས་
 པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བས་ན་ཆགས་པ་ཆེ་བ་སྟེ། སེར་སྒྲུའི་ཆགས་པ་ཐམས་
 ཅད་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཏྱན་ནས་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདིར་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཀྱང་། རིགས་ལྟ་ཉིད་ལའང་སྒྱུར་
 རུང་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་མཐའ། མི་བསྐྱོད་པ། རྣམ་སྒྲུང་། རིན་འབྱུང་།

དོན་གྲུབ་སྟེ་ལྷ་ལ་སྦྱོར་རོ། །མཆོད་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ནི་བསྟེན་པ་དང་དགའ་
བར་བྱེད་པ་ལའང་བཤད་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ལ་འདོད་ཆགས་སོགས་ཀྱི་
མིང་བཏགས་པ་ནི། དེ་དང་དེའི་རྣམ་དག་ལ་དགོངས་ནས། གཉིན་པོ་ལ་སྤང་
བྱའི་མིང་གིས་བཏགས་པའོ། །རིགས་ལྷ་ཡང་འདིར་འཇམ་དཔལ་ཉིད་ལ་
རིགས་ལྷར་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

འོངས་སྐྱེ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་འདོད་པར་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཆེད་དུ་སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་བསྟན་
ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད་པས་ན། དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་
ལ། དེས་ཡིད་མགྱ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར། མགྱ་བ་ཆེན་པོའོ། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་
པ་འདུལ་བའི་ལུས་སྐྱུལ་པར་བྱེད་པའམ། ཐ་མལ་བ་གཞན་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་
ཡིན་པའི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པས་ན། གཟུགས་ཆེ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་གྱིས་
མ་བསྐྱེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལུས་མངའ་བས་ན། ལུས་ཀྱང་
ཆེ་བ་སྟེ། ལྷ་ཆོགས་པའི་འོད་ཀྱི་ཁ་དོག་སྟོན་པས་ན་ཁ་དོག་ཆེ་ཞིང་། ལྷའི་
དབྱིབས་བོང་ཆེ་བས་ན་ལུས་བོང་ཆེ་བ་དང་། མཆོན་སོ་གཉིས་དང་ལྡན་
པས་སམ། གྲགས་པ་ཆེ་བས་མིང་ཡང་ཆེ་ཞིང་། ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེ་བས་
ན་རྒྱ་ཆེ་བ། རིགས་དྲུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བྱབ་པས་ན། དཀྱིལ་འཁོར་
ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ཡིན་པས་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་ཤེས་

རབ་ཀྱིས་སྒྲོངས་པའི་དབྱ་འཛོམས་པའི་སྤྱིར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཆོན་ཆ་ཆེན་
པོ་འཆང་བ་སྟེ། སྤང་པོ་ཆེ་ལྷགས་ཀྱས་འདུལ་བ་ལྟར། ཤེས་རབ་དེ་འགྲོ་བའི་
ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བའི་ལྷགས་ཀྱ་ཆེ་བའི་མཆོག་དང་། འཛིག་ཉེན་བྱབ་
པར་བྱེད་པའི་གྲགས་པ་ཆེན་པོའི་སྟན་གྲགས་ཆེན་པོ་མངའ་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་སྤང་བ་ཆེན་པོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གསལ་བ་ཆེ་བ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་
གཟིགས་པའོ། །

གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་གང་འཆོམ་
ཀྱིས་འདུལ་བས་ན་སྒྱུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་འཆང་བའོ། །རྣམ་འབྲུལ་ཀྱི་སྒྱུ་འབྲུལ་
ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྱུ་
འབྲུལ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཐུགས་
དགའ་བས་ཀྱང་ལྷག་པར་དགའ་ཞིང་ཐབས་སྣ་ཆོགས་པའི་སྒྱུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་
དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་བཞིན་དུ་འཆང་བས་ན་མིག་འབྲུལ་
ཅན་ཀྱི་སྒྱུལ་པའི་སྒྱུ་སྟོན་ཏོ། །ཟང་བིང་དང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་སོགས་སེམས་
ཅན་ལ་སྦྱིན་པས་ན། སྦྱིན་བདག་ཆེན་པོ་དང་དེ་ལྟར་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་གཞན་
རྣམས་ཀྱི་ཡང་མཆོག་ཡིན་པས་ན་གཙོ་བོ་སྟེ། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་
སྒྲགས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཆེན་པོ་འཆང་བའི་མཆོག་དང་། སྒྱག་བསྐལ་དང་
ལེན་དང་། གཞོད་པ་ལ་རི་མི་སྟམ་པ་དང་། ཆོས་ལ་ངེས་ཐོབ་ཀྱི་བཟོད་པ་

ཆེན་པོ་འཆང་བ་སྟེ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ནི་ནམ་ཡང་ཁྱོ་བ་མེད་པ་པོ་དང་།
སངས་རྒྱས་མཆོད་ཅིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་སྟོབ་པའི་
བཙུན་འགྲུས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ལ། དེར་འཇུག་པ་ལ་འབད་པས་ན་བརྟུལ་བ་
ཡིན་ནོ། །ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་
ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པས་ན། བསམ་གཏན་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་གནས་ཤིང་། ཇི་ལྟ་ངེས་སྟོན་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་
པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་
པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་ལུས་
འཆང་བ་སྟེ། ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་
དང་། བྱིའི་བདུད་སོགས་དང་། ཉང་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པས་ན་
སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟེ་སྟོབས་ཀྱི་པར་བྱིན་དང་ལྡན་ལ། ཐབས་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་གཞན་
དོན་བྱེད་པས་ན་ཐབས་ཆེ་བའི་པར་བྱིན་དང་། ཇི་ལྟར་སྟོན་པ་བཞིན་འགྲུབ་
པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པས་ན་སྟོན་ལམ་ཀྱི་པར་བྱིན་དང་། ཆོས་ཀྱན་གཟིགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མང་པོའི་འབྱུང་གནས་སུ་
གྱུར་པས་ན། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་བྱིན་རྫོགས་ལ། མདོར་ན།
ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་པར་བྱིན་བཅུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པའོ། །

འདི་དག་གྲང་འཇམ་དབྱངས་ཉིད་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་བའི་
 ལྷ་སོ་སོ་དང་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་གཉིས་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྒྲ་མེད་གི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་ལ། དེ་དག་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལས་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པའི་
 སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ཞིང་། དེའི་སྒྲོན་ས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གི་དོན་
 སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་ན། དེ་སྒྲོ་ཡི་མཆོག་ཡིན་ལ། ཆོས་རབ་ཏུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་
 པའི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་དང་། གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་ཤེས་པའི་
 སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ཞིང་། གང་ལ་གང་འདུལ་གི་ཐབས་མཁས་པ་ཆེན་
 པོ་དང་ལྡན་པས་ཐབས་ཆེ་བའོ། །

གྲངས་མེད་པའི་སྒྲུལ་པ་བསྐྱེད་ནས་སེམས་ཅན་འདུལ་བས་ན། རྩེ་
 འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང་། ཞབས་གི་མཐེ་བོང་གིས་གྲང་འཇིག་རྟེན་གི་ཁམས་
 བསྒྲོད་པར་རྒྱས་པས་ན། སྒྲོབས་དང་ལྡན་པ་དང་། རྩེ་འཕྲུལ་གི་ཤུགས་ཆེན་
 པོས་འགོ་བས་ན་ཤུགས་ཆེན་པོ་དང་། ལག་པ་བརྒྱངས་བསྐྱེད་ཅམ་གི་རིང་
 ལ་གྲངས་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་གི་ཁམས་སུ་འགོ་བས་ན་མགྲོགས་པ་ཆེན་
 པོ་སྟེ་དང་། གསུང་གི་རྩེ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཡན་ལག་རྒྱག་ཅུའི་དབྱངས་གི་སྒྲ་
 ཆེར་གྲགས་པ་དང་། མཐུས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཐེལ་
 གིས་ནོན་པའི་བྱིར་སྒྲོབས་ཆེན་པོ་རོལ་གནོན་པ་པོ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་གིས་སྤིང་།

པའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་མ་རིག་པ་ནས་ཀླ་ཤིའི་བར་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དང་།
སྤྱིང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
སྒྱུ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་ནི། མི་མ་བློན་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱེད་བར་མི་རྣམས་པས་ན་
མཐེགས་པ་སྤྱི་ཞིང་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་འཆང་བ་སྟེ། རྡོ་རྗེའི་དོན་ནི་མི་བྱེད་པའི་
དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱི་རུ་བདུད་དང་འབྱུང་པོ་སོགས་དང་། ནང་དུ་ཉོན་
མོངས་པ་འདུལ་བའི་སྤྱིར་དག་པོ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱི་རུ་འཛིགས་པའི་གཟུགས་
ཅན་དག་པོ་སྟོན་པ་དང་། ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམས་པ་ཤུགས་དག་པོས་བདུད་
དང་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་སྤྱིར་དག་ཤུལ་ཆེ་ཞིང་། སྤྱི་ནང་གི་
འཛིགས་ཆེན་དེ་དག་འཛིགས་པ་སྟེ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའོ། །
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་ན། མགོན་པོ་
ཡིན་ལ། གསང་སྤྲགས་དང་རིག་སྤྲགས་ཀྱི་སྣ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་
པའི་སྤྱིར། རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་སྟེ་དང་། འགོ་བ་ཆོས་སྟོན་པའི་སྤྱིར་འདིར་
སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཡང་ན། རྒྱུད་སྤྱི་འོག་མ་ལས་གོང་དུ་གྱུར་པའི་སྤྲགས་
ཀྱི་ལམ་སྟོན་པས་ན་སྤྲུལ་གསང་སྤྲགས་ཆེ་བའི་མཆོག་གོ། །གསང་སྤྲགས་
ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་གནས་ཤིང་། བྱེད་པར་སྤྲུལ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་ཚུལ་ཀྱི་མཆོག་ལ་གནས་པའོ། །

གཉིས་པ་(དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་བཤད་ཚུལ་)ནི།

གོང་དུ་བརྗོད་པ་དེ་ནམས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་སྟོན་ཚུལ་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་མདོར་བསྡུས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། འདི་ལྟར་སངས་
 རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་བཞིས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 གཙོ་བོ་འཇམ་དཔལ་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱེད་ཚུལ་དང་། མཆོད་
 པ་ཆེན་པོ་འདོད་ཆགས་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱར་བཤད་པ་ལྟར་རིགས་ལྷ་པོ་
 བསྟན། ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྦྱེ་བ་མེད་ཅེས་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞིས་ཡུལ་བཞི།
 དེ་ནས་འདོད་པ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཆེ། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞིས་ཀྱིས། རྩི་རྩེ་
 སེམས་དཔལ། རྩི་རྩེ་རྒྱལ་པོ། རྩི་རྩེ་ལེགས་པ། རྩི་རྩེ་ཆགས་པ་སྟེ་བཞི།
 གཟུགས་ཆེ་ལུས་ཀྱང་ཆེ་བ་སྟེ། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞིས་རྩི་རྩེ་རིན་ཆེན།
 རྩི་རྩེ་ཉི་མ། རྩི་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན། རྩི་རྩེ་བཞད་པ་བཞི་ཤེས་རབ་མཆོན་ཆ་ཆེན་
 པོ་འཆང་། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞིས་རྩི་རྩེ་ཆོས། རྩི་རྩེ་པོ། རྩི་རྩེ་བཞི་
 མཁས་པ་སྦྱུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་འཆང་། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞིས། རྩི་རྩེ་ལས།
 སྤྱང་བ། གཞོད་སྦྱིན། ལུ་ཚུར་བཞི་སྟེ། དེ་དག་གིས་སེམས་དཔལ་བཙུ་བྱ་
 བསྟན། སྦྱིན་བདག་ཆེན་པོ་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞིས་སྤྱོད་སོགས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་
 དང་། རྩི་རྩེ་ལས་ཆེན་པོ་སྦྱོབས་དང་ལྷན། ཞེས་སོགས་ལྷག་མས་གཤེན་རྩི་
 གཤེད་སོགས་ཁོ་བོ་བཙུ་བསྟན་པ་ནི། རྩི་རྩེ་ལས་བཞི་གསུམ་མ་དང་།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་གནས། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཀྱིས། ཡང་
རྫོང་སེམས་ཡབ་ཡུམ་བསྟན་པ་ནི་ཞེ་ལྷ་མ། བྱམས་ཆེན་རང་བཞིན་དཔག་
ཏུ་མེད། ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་བཞིས་ལྷགས་ཀྱུ་མ་སོགས་སྒོ་བ་བཞི་བསྟན་
པ་ནི་ལྷ་ཞེ་དགུ་མའོ། །གཞུང་འདི་དག་ནི། ཏུས་འཁོར་དང་། སྤྲ་མེད་སྤྱིའི་
ལྷགས་ཀྱང་ཡིན་ལ། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ཏུ་བཀྲལ་བ་པལ་ཆེར་ན་ལྷའི་དབྱེ་བ་
གསལ་བར་མི་སྒྲུང་ཞིང་། འདིའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་བར་
བཞེད་པ་སོགས་མི་འབྲ་བ་འགའ་རེ་སྒྲུང་ཡང་། དེ་དག་ནི་འདིའི་དོན་ཡིན་
པར་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་ནི་བརྗོད་ཅིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེ་ཏུ་ལྷ་པའི་བཤའ་
པའོ། །

གཉིས་པ་(ཡ་ཞེས་ལྷའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་)ལ་ལྷ།

ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། མེ་ལོང་ལྷ་བྱ། སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས། མཉམ་
ཉིད་ཡེ་ཤེས། བྱ་བྱབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལེ་ཏུ་བཤའ་པའོ། །

དང་པོ་(ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས)ནི།

སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཆེ། རས་རྟོ་རྟེ་ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་
ཆེ། ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་། རིགས་ལྷའི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྒྲུང་
མཛད་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱིའི་རིགས་ཡིན་ལ། དེས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་
ཅད་ཐུབ་པས་ན། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལྷ་མའི་བྱང་སྤྱོད་གཞན་

ལས་མཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཐུབ་ཆེན་ལྡན་པའམ། ཡང་ན་སྒོ་གསུམ་དུས་
 ཏྲག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ན་འདི་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གསང་སྒྲགས་ཀྱི་
 ཚུལ་ཆེན་པོའི་ལམ་བསྐོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད། ད་ལྟ་ནི་
 འབྲས་བུ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཚུལ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་
 པ་གནས་སོ། །

འདིའི་ནམ་སྤང་ནི་ཤྲུག་ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ནམ་སྤང་དེ་ལ་བཤད་པ་དང་།
 འཇམ་དབྱངས་ལ་རིགས་ལྡར་སྤྱེ་བའི་ནམ་སྤང་ལ་བཤད་པ་གཉིས་དང་། དེ་
 གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ལྟ་བུར་ཡར་སྤང་བ་ལས། གཉིས་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་ཉིད་ཀྱིས་སྤར་ནས་ཀྱང་། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིན་པ་ནས། སྒོན་ལམ་གྱི་བར་སྤྱིན་གྱི་བར་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་མ་
 རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བཙུ་པོ་ཐོབ་པ་སྟེ། དེར་མ་ཟད། ད་ལྟ་ཡང་འབྲས་བུའི་པ་རོལ་
 ཏུ་སྤྱིན་པ་བཙུ་ལ་གནས་ཤིང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བཙུ་ནི་
 སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པས་ན་དག་པ་སྟེ། པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བཙུའི་ཚུལ་ལ་རང་
 ཉིད་གནས་ཤིང་། སེམས་ཅན་གཞན་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ལ་འགོད་དོ། །མགོན་པོ་
 ཁྱོད་ནི། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནས། བཙུ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་གྱི་བར་
 རྫོགས་པའི་བྱིར། ས་བཙུའི་དབང་ལྷག་ཞེས་བྱ་སྟེ། ས་བཙུ་མཐར་སྤྱིན་པའི་
 ས་ལ་ནི་གནས་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ། ཀུན་འབྱུང་། འགོག་པ། ལམ།

ཟད་པ། མི་སྤྱེ་བ། ཚོས། རྗེས་སྤྱ། ཀྱན་རྗོད། གཞན་གྱི་སེམས་ཏེ་རེ་རེ་ལ་
ཤེས་པ་སྤྱར་བའི་ཤེས་པ་བརྩ་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ།
ཤེས་པ་བརྩ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་འཆང་བ་པོ་སྟེ། ཐུག་བསྐྱལ་
བདེན་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས། གཞན་གྱི་སེམས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པའོ། །རྣམ་པ་བརྩ་པོ་ཞེས་དང་དོན་བརྩའི་དོན་
ཞེས་པ་ལ་དོན་མི་འདྲ་བ་བཤད་པ་འགའ་རེ་སྤང་ཡང་། བྱང་པོ་ལྔ་དང་། ཉོན་
མོངས་ལྔ་སྟེ་བརྩ་ནི་རྣམ་པར་བརྩའམ། བྱང་པོ་ལྔ་དག་པས་རིགས་ལྔ་དང་།
ཉོན་མོངས་ལྔ་དག་པས་ཡེ་ཤེས་ལྔ་སྟེ་བརྩ་ལ་དོན་བརྩའི་དོན་ཞེས་བྱ་བར་
བཤད་པ་ལྟར་རམ། ཡང་ན། སྟོབ་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམ་པ་བརྩ་པོ་
གོམས་པས་དོན་བརྩའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
དོན་ཆེན་པོ་ཐུབ་དབང་གི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་
ནས། ཟག་པ་ཟད་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་བར་སྟོབས་བརྩ་མངའ་བ་དང་།
ཐུགས་སེམས་ལ་བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནས། ཡང་ན། རྗེ་བརྩན་གྱི་རྒྱུད་
ལ་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་བྱུང་བར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །སྟོབས་བརྩ་
འདི་ཡང་ཐུན་མོང་བའི་སྟོབས་བརྗོད་པ་བཞིན་དང་། ཡང་། བསམ་པའི་
སྟོབས་ནས། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་སྟོབས་ཀྱི་བར་བརྩ་དྲི་མེད་འོད་
ལས་བཤད་དོ། །དེ་འདྲའི་སྟོབས་དེས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་ནི་མ་ཐུས་པ་

བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ནམ་བཙུ་དབང་ལྡན་ཞེས་པ་ལ་མཆོན་བྱེད་དང་མཆོན་དོན་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། ཏཱ་མལ་མར་ཡི་སྟེ་ཡི་གེ་བདུན་དང་། ཟླ་ཆེས་ཐེག་ལེ་དང་བཅས་
 པ་དང་། ལྷ་ད་དང་། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་གི་ཨ་ཡིག་སྟེ་བཙུ་ལ་ནམ་
 བཙུ་དབང་ལྡན་ཞེས་བྱ་ལ། དུས་འཁོར་ལྟར་ན། དེ་དག་གིས་མང་དུ་མཆོན་
 པར་བྱེད་དོ། །མཆོན་དོན་ཀྱི་དབང་བཙུ་བྱུན་མང་བ་ནི། ཆེ་ལ་དབང་བ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ། ལས་དང་། ཡོ་བྱེད་དང་། མོས་པ་དང་། སྟོན་ལམ་དང་། རྩེ་
 འབྲུལ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ཆོས་དང་། སེམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་སྟེ་
 བཙུ་དང་ལྡན་ན། ནམ་པ་བཙུ་འེ་དབང་དང་ལྡན་པའི་ཆེ་བ་པོ་སྟེ་ཆེན་པོ་འོ། །
 སྟོ་བྱར་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པའི་
 སྟོས་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་
 པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་གཉིས་ནམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་
 ལས་མི་གཡོ་བར་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་འང་
 གཞན་གྱི་དོན་དུ་མི་འཇུག་པ་མིན་ཏེ། གཞན་ལ་རྩུན་མེད་པའི་བདེན་པར་སྒྲི་
 ཞིང་ཆོག་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་དམ་
 བཅས་པ་རི་སྐད་སྒྲས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཅིང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་གཉིས་
 རང་གཞན་གྱིས་མེད་པ་དེ་ནི། གཞན་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུ་ལ་དེ་ལྟར་

སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །སྤར་བ་ཤད་པ་དེ་དག་གིས་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་དང་། སྟོབ་
མའི་རྣམ་གཞག་གྱང་བསྟན་པར་བཞེད་པའང་ཡོད། །རང་ཉིད་ཡང་དག་པའི་
མཐའ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་གནས་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་ཆོས་ཐམས་
ཅད་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པར་སྟོན་པའི་སེང་གའི་སྐྱ་སྐྱགས་པ་
དང་ལྡན་པའི་བྱིར། བདག་ཏུ་སྐྱ་བའི་ཕྱ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་རི་དྲགས་ངན་པའི་
ཆོགས་རྣམས་འཛིགས་པར་བྱེད་དོ། །

འདི་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་དང་། སེང་གའི་དེའི་
གསུང་དང་སེང་གའི་སྐྱ། ཕྱ་སྟེགས་ངན་པ་དང་། རི་དྲགས་གཉིས་སྐྱར།
སེངྒེའི་སྐྱས་རི་དྲགས་སྐྱག་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། རྗེ་བཙུན་གྱི་བདག་མེད་
སྟོན་པའི་གསུང་གིས། བདག་སྐྱའི་ཕྱ་སྟེགས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་སྐྱག་པར་
བྱེད་པར་བསྟན་ཏོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཀུན་དུ་འགོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་
ཅན་གྱིས་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་དོན་ཡོད་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་ལ།
དེའི་ཆེ་མགྱོགས་ཚུལ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིད་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་
ལ་ཞིང་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སྟོབ་པའི་མགྱོགས་པ་སྟེ་སྐྱར་རོ། །གང་ལས་རྒྱལ་
བ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྒྲིག་པའི་ཆོས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཞིང་། བ་
རོལ་གྱི་སྐྱ་བ་ངན་པའི་དག་ལས་རྒྱལ་བའོ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
སྤྱིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱིར་ན། འཁོར་ལོ་སྐྱར་བ་དང་། གཞན་གྱི་དབྱང་

འཛོམས་པས་ན་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་
མཛད་ཅིང་། རང་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་རྗེ་བོ་སྟེ་དཔོན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྟེ། མདོར་ན། རྗེ་བཙུན་ནི། རིགས་དང་དགེལ་
འཁོར་ཀྱི་བདག་པོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་དབང་སྦྱར་
བས་དབང་དང་ལྡན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ན་མཐུ་ཆེན་པོ་ཞེས་གྱུང་བྱའོ། །མཐུ་
དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་གིས་གཅེས་པར་འཛིན་
ཞེས་གྱུང་བཤད་ལ། ཆོས་དང་རྗེ་བཙུན་ཉིད་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་
གཅེས་པར་འཛིན་པའི་སྤྱིར་གཅེས་པར་འཛིན་པ་སྟེ་ཞེས་བཤད། ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་སྤྲགས་ཀྱི་ཚུལ་མཐར་ཐུག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པས་ན་གཞན་ཀྱི་
བྱིང་མི་འཛོག་སྟེ། ཉན་རང་བྱང་སེམས་སོགས་སྟོབ་དཔོན་གཞན་ལ་བསྟོས་
པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པ་རིག་པ་
ཉིད་ཐོབ་པས་ན། ཆོག་གི་རྗེ་དང་། ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་ཐོབ་པས་ན།
ཆོག་གི་བདག་པོ་དང་། དེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པས་ནི་སྤྱི་མཁས་
པ་དང་། སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པས་ནི་ཆོག་ལ་དབང་བའོ། །སྐད་སྒྲ་
ཆོགས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པའི་སྤྱིར་ན། ཆོག་མཐར་ཡས་པའོ། །དོན་མི་སྤྱི་བར་

སྟོན་པས་ན་ཆོག་བདེན་ཞིང་། སྤྱི་ཕྱི་མི་འགལ་བར་དོན་དང་མཐུན་པར་སྟོན་
པས་ན་བདེན་པར་སྤྱོད་བཞེས། སྤྱི་བསྐྱེད་བདེན་པ། ཀྱན་འབྱུང་། ལམ། འགོག་
བདེན་ཏེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ནི་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོན་པ་པོ་འོ། །

དེ་དག་ནི་སྤྱི་ཇི་བཞིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། འདི་དག་གིས་སྤྱོད་དོན་
ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དོ། །
ཐེག་པ་དམན་པའི་ལམ་དུ་ལྷོག་མི་སྤྱི་བསྐྱེད་པ། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་སྟེ་དེ་ཡང་
ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དོན་ནོ། །ལས་ཉོན་གྱི་དབང་
གིས་འཁོར་བར་མི་འོང་བས་ན་ཕྱིར་མི་འོང་བའོ། །གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་
ཕྱིར་དུ་འབྱེད་པ་རང་རྒྱལ་ཚོགས་ན་གནས་པ་དང་། གཅིག་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་
བསེ་རུ་ལྷོག་བྱའི་ཚུལ་དུ་སྤྱོད་པར་མཛད་ལ། ཡང་ན། རང་རྒྱལ་དེ་དག་གི་
རིགས་ཅན་ལ་ཆོས་བསྟན་ནས། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་འཕྲོག་
པར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གདུལ་བྱའི་རིགས་སྤྱོད་ཚོགས་པ་རང་རང་གི་རིགས་
དང་། མཐུན་པར་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཐབས་སྤྱོད་ཚོགས་པ་
བསྟན་ནས་དེ་ཡང་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཐར་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་དོ། །གོ་
འཕང་དེར་འབྱུང་བའི་ཐབས་ཆེན་པོ་རྒྱ་གཅིག་སྤྱི་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཁོ་ན་འོ། །

འདིར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱ་འགྲེལ་ཁ་ཅིག་དུ་འབྱུང་བཞིན་བཤད་པ་
ཡང་སྤྲོད་ལ། དོན་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། མ་དག་པར་

གསལ་སྟེ་འགྲེལ་བ་རྣམས་སུ་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་བཤད་པས་སོ། ། ཉོན་མོངས་
 དང་བྲལ་བས་ན། དོན་དམ་པའི་དགོ་སྟོང་ཞེས་བྲལ་ལ། ཉོན་མོངས་ཅན་དང་
 ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ན་དགྲ་
 བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་དང་། འདོད་པའི་ཡུལ་ལྔ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བའི་ཕྱིར། འདོད་པའི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ལ་ཆགས་པས་འཇུག་པ་མེད་
 པས་མིག་སོགས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྔ་ཐུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཏྲ་ཤོད་བཀྱལ་
 བ་བཞིན་ནོ། ། མཐར་ཐུག་གི་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དམ་པ་རྟེན་པས་བདུད་
 བཞི་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པའི་གནས་ཐོབ་པའོ། ། ཉོན་མོངས་པའི་ཆ་གདུང་
 སྤངས་པས་ན་བསེལ་བར་གྱུར་པ་དང་། སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པས་
 རྟོག་པ་མེད་པའོ། །

འདི་དག་གི་སྤྲས་དོན་ལ་རྩོམ་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཚུལ་དང་།
 དེའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལ་སྦྱར་བ་ཞིག་ཀྱང་སྤང་དོ། ། རྩེ་བཙུན་གྱིས་གཞན་
 ཀྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་བྱུང་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་སྟེ་ཤེས་
 པའི་རིག་པ་དང་ནི། རྩེ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པར་ལྡན་ལ། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་
 དམ་པར་གཤེགས་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་
 པ་རྩི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐུན་ནས་ཆོས་སྟོན་པས་འཇིག་ཏེན་རིག་པ་སྟེ་མཐུན་
 པའི་གཙོ་བོར་དམ་པའི་མཆོག་གོ། ། མིག་སྒྲ་སོགས་བདག་གི་བ་ལ་དམིགས་

ནས་བདག་གི་བར་རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་པར་མི་འཇིན་ལ། བདག་ལ་དམིགས་
ནས་བདག་གམ་རང་རང་ངོས་ནས་བྱུང་པར་ཡང་མི་འཇིན་ཞིང་། ཀྱུན་རྫོབ་
གྱི་སྤྱང་བ་རྣམས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་དོན་
དམ་བ་སྟེ། བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ཤེས་པ་ལ་གནས་པའོ། །ཤེས་རབ་
གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་གྱི་མཐར་སོན་པ་སྟེ་སྤྱིན་ལ།
དེ་ཡང་ལྟ་བ་དང་སྟོན་པས་ལམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་
གཉིས་ཀྱི་ཚུན་གཤེར་བསྐྱམས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གནས་སོ། །ཡང་
ན། བྱ་བ་བྱས་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་པའོ་ཞེས་འཆད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ད་ལ་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཤེས་པ་འབར་ཞིག་ངེས་པར་
གསལ་བ་སྟེ། དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ན་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་རྟོན་བརྟོན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
འབར་ཞིག་ཏུ་སྤྱང་བའི་དོན་ཏེ། བཤད་པ་མི་འདྲ་བ་མང་ངོ་། །ཤེས་རབ་
མཚོན་ཆ་ལྟ་བུས་གདུལ་བའི་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་
འཇོམས་པར་བྱེད་ལ། ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་དམ་ཚོས་རྣམས་དབང་བསྐྱུར་
བས་ན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། དེས་ཚོས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མ་དེག་
པའི་ཐུན་པ་བསལ་ནས་གནས་པས་གསལ་བར་ལྟན་པའམ། ཡང་ན། ཚོས་
དེ་དག་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་ལ་གསལ་བར་ལྟན་པའོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རམ།

ཡང་། དམ་ཚེས་ནི་ལུང་དང་། ཚེས་རྒྱལ་ནི་རྟོགས་པའི་དམ་ཚེས་སོ། །དམ་
 ཚེས་དེས་འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་བསལ་ནས་ཡེ་
 ཤེས་ཉིད་སྒྲུང་བར་བྱེད་པའི་མཚེག་གོ། །ཚེས་ཀྱི་ལུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་
 ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ན་ཚེས་ཀྱི་དབང་ལྷག་དང་། འཁོར་ལ་ཚེས་དེ་རྣམས་
 རང་དབང་གི་སྟོན་པས་ན་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལེགས་པ་ཐར་བ་དང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་སྟེ། དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དང་རྩེས་སུ་མ་ཐུན་
 པའི་ལམ་ནི་སྟོན་པ་པོ་འོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པས་གདུལ་བྱའི་འདོད་པའི་དོན་
 ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་བྱས་པས་གདུལ་བྱ་འམ་རྩེ་བཙུན་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་
 པ་གྲུབ་པ་སྟེ། སྟོན་སྟོན་ལམ་དེ་ལྟར་བཏབ་པ་བཞིན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བདག་གཉིས་སུ་མཚན་མར་འཇིག་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་
 པའི་ཚེས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་ཅིང་། ཚེས་སྐུ་དེ་ནི་གཉིས་སྤང་གི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་
 ཚེས་དབྱིངས་མི་ཟད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་དམ་པ་ཟད་མི་
 ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཟད་པ་དང་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་སྤངས་པ་ཚེས་སྐུའི་དབང་དུ་བྱས་ལ་གཟུགས་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་
 ཚེས་སྐུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། ལེགས་པ་སྐྱད་པའི་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པ་
 ཡིན་ལ། སྒར་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཕྱི་

མ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱོའི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་གས་
ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པས་ནི། དངོས་པོ་ནམས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་
བ་དང་འཇིག་པའི་བྱང་པར་དང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཅིང་། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
པའི་བྱང་པར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པས་སམ། ཡང་ན། ཡོད་པ་ནི་མངོན་
སྤྱུང་དང་། མེད་པ་ནི་སྒྲིག་གྱུར་ལ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཆོག་གས་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་གས་ནི་མཐའ་དག་བསགས་པ་པོ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་
དེའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེས་མཆོན་པའི་གཞན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལའང་སྐྱར་བྱུང་ངོ་། །

འདིར་སྤྱིང་དོན་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་གས་བསྟན་པའི་སྒྲིག་གས་
བསྐྱེད་རིམ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་གས་བསྟན་པའི་སྒྲིག་གས་རྫོགས་རིམ་གྱང་
བཤད་པའི་ཚུལ་ཡོད་ངོ་། །གཟུགས་སྐྱའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་།
ཆོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་འཇིག་པའི་སྤྱིར་ན་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནི་མི་
མཐུན་སྤྱོད་གས་ལས་གྲོལ་བས་ན་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་བའོ། །རྟག་ཏུ་བསམ་གཏན་
དང་པོ་སོགས་དང་། སྤྱི་མེད་ལྟར་བདེ་སྤྱིང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་
ནལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ཅན་ཏེ་དེ་དག་ལ་བསམ་གཏན་བྱེད་ཅིང་། བསྒྲུལ་བའམ་
བསམ་པར་བྱ་བར་གནས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོ་དང་ལྡན་པའི་
བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱིང་

བར་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་མི་གཡོ་
བར་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་རྟག་པ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་སྒྲུང་ལ་བྱས་ནས་
དེའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་བསྟན་པར་བཞེད་པའང་ཡོད་དོ།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མཆོག་གི་དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཐོབ་ལ་དེ་དང་དུས་
མཉམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་དང་སྤྱུལ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱང་ཐོབ་པས་ན་ཆོས་
སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱུལ་སྤྱོད་སྟེ་སྤྱོད་གསུམ་འཆང་བ་སྟེ་ཐོབ་པའམ་འཛིན་པའོ། །

མ་མེད་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་འཆང་འཇམ་དཔལ་དེ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་
སྤྱོད་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱོད་སྤྱུལ་སྤྱོད་ལ་རྣམ་པར་སྒྲིན་
པ་དང་། སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱུལ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བས་སྤྱོད་ལྡེའི་བདག་ཉིད་
ཅན་ཡིན་པས་རིགས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། ཆོས་དབྱིངས་
ཡེ་ཤེས་སོགས་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་མཆོན་
པའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྡེའི་བདག་ཉིད་ཅོད་པའཁ་དུ་འཛིན་པ་ཅན་ནོ། །
སྤྱོད་ལྡེ་དང་ཡང་ལྡན་ཏེ། འདི་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ལྡེའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་
ལ་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་། ཐོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ལྡེ་
འཆང་བའི་སྤྱིར་རོ། །རྩེ་བཙུན་ཉིད་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
བསྐྱེད་པ་པོ་སྟེ་ཡབ་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སྤྱས་པོ་ས་བཙུ་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དམ་པ་མཆོག་གི་ཚུལ་འཛིན་པའོ། །

ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས། སྤྱིད་པ་འཁོར་བ་ལས་
འབྱུང་བས་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་མེད་དོ། །འདིར་འགྲེལ་བ་རྣམས་ལས་
སྐྱེ་གནས་མེད་པའི་དོན་དུ་བཤད་པས། ཏེ་ཞེས་པ་ནི་མ་དག་པར་གསལ་ལོ།
དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེས་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བའི་
རྒྱལ་པོ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་སུ་མེད་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པས་ན་གཅིག་སུ་དང་། དེ་མི་
མ་ཐུན་སྟོགས་ཀྱིས་བྱེད་པར་མི་རྒྱས་པའི་སྤྱི་བརྟན་ཅན་ཡིན་པས་ན། སྤྱི་
ཞིང་འཁྲེགས་པ་དང་རྗོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་དེ་ཐོབ་མ་ཐག་
པ་ནས་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུས་གྱུར་པས་ན། སྐྱེས་མ་ཐག་པ་ནས་འགྲོ་བའི་
བདག་པོའོ། །

འདིར་གཅིག་སུ་སྤྱི་འཁྲེགས་རྗོ་རྗེ་ནི། དེས་དོན་ལ་སྦྱར་ན། བདེ་སྟོང་
དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་ལ་བྱེད་དུ་བྱང་། ཉམ་མཁའ་
ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རང་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་
མངོན་དུ་བྱས་ཤིང་། ཟབ་མོ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྟོགས་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་པོ་ཆེ་སྟེ་མེར་ཆེར་འབར་བས། གདུལ་བུའི་ཉོན་མོངས་པ་
སོགས་ཐམས་ཅད་སྟེགས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་དེའི་འོད་ཆེན་པོས་རང་
གི་རྒྱུད་རྣམས་པར་སྤང་བར་བྱེད་དོ། །འདི་ནམ་མཁའ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འོད་

གསལ་ལ་བྱས་ནས་དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཅུང་འཇུག་འབྱུང་བའི་ཚུལ་
 ལའང་བཤད་དུ་རུང་ངོ། །ཡེ་ཤེས་དེས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་མ་མངོན་སུམ་དུ་
 ཉོགས་པས་ན། སྒྲུང་བ་ལམ་མེ་བར་གསལ་ལོ། །འགྲོ་བའི་མ་རིག་པའི་ཐུན་
 བ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་བྱིར་ནི་མར་མེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་སེལ་བ་ཙམ་དུ་མ་
 ཟད་དེ་དག་གི་རྒྱུད་སྒྲུང་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་མེའོ། །ནམ་
 མཁའ་ལས་བྱུང་ནས་འདྲིའི་བར་གྱི་རྐང་བ་ལྷས། རིམ་བཞིན། ཆོས་དབྱེངས་
 ཡེ་ཤེས། མེ་ལོང་ལྟ་བུ། མཉམ་བ་ཉིད། སོ་སོར་ཉོགས་པ། བྱ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
 ཉེ་ལྟ་བཤད་པར་འདོད་པའང་ཡོད་ངོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་མཆོན་པའི་
 བྱིར་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་འོད་ཁ་དོག་ལྷ་དང་ལྷན་པས་ན། གཟི་བརླིང་ཆེན་པོ་
 འོད་གསལ་བའོ། །སྒྲགས་ཀྱི་མཆོག་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པས།
 རིག་པའི་རྒྱལ་པོའོ། །དེ་ཡང་སྒྲགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་
 དོན་ནོ། །གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས། དེའི་སྒྲོན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་ཆེན་པོ་བྱེད་ངོ། །གསང་སྒྲགས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་
 མེད་པ་ཞིག་ལ་བྱེད་པས། དེ་རྒྱུད་སྒྲེ་བཞིའི་དོན་ལ་ཡོད་ངོ། །གསང་སྒྲགས་
 དེ་དང་དེ་ཉིད་ལྷན་པ་ནི། གཙུག་ཏྲར་ཆེན་པོ་ལྷར་མད་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། ཀུན་གྱི་
 སྒྲི་གཙུག་ཏུ་བཀུར་བར་འོས་སོ། །འདི་དག་གིས་ཁོ་བོ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་
 རྒྱལ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བསྟན་པར་བཤད་པའང་ཡོད་པས། དེའི་སྒྲགས་ལ།

གཙུག་ཏྱར་ཆེན་པོ་ནི་གཙུག་ཏྱར་འཁོར་སྐྱར་དང་། རིག་སྒྲགས་རྒྱལ་པོ་ནི་
གཞོན་མཛེས་ལ་བྱེད་པར་སྤང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལུགས་སུ་བྱས་ཏེ་བཤད་
ན། གཙུག་ཏྱར་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་དང་། རྣམ་མཁའི་བདག་པོ་སོགས་ལ་བཤད་
པ་ཡ་མཆོན་ཞིག་འདུག་ཀྱང་མང་དུ་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །རྣམ་མཁའ་ལྟ་
བུའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རྟག་རྟུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་
པའི་བྱིར་ན་བདག་པོ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་བཞིན་དུ་སྐྱལ་པ་དང་འབྲིན་ལས་མི་
འབྲ་བ་སྣ་ཆོགས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོའི་སྐྱེ་
ཡིན་པས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་པོའི་སྐྱེ་ཡི་མཆོག་སྟེ། ཟུང་འཇུག་
གི་སྐྱབ་ཆེས་པའོ། །སྐྱེ་དེའི་སྒོ་ནས་སྐྱལ་པ་སྣ་ཆོགས་བསྟན་ནས་སེམས་
ཅན་དོན་བྱེད་པས་ན། འགྲོ་ཀྱན་དགའ་བའི་མིག་དང་ལྡན་པ་སྟེ། གང་ལ་གང་
མོས་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་པའོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ལྷ་མི་སྐྱེ་སོགས་སྣ་ཆོགས་
པའི་གཟུགས་ཅན་བསྐྱེད་པ་པོ་སྟེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །མིག་དང་ཞེས་པ་ལ་
དོན་གཞན་ཡང་། ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་ཅེས་བཤད་པའང་སྤང་དོ། །
དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་འཇམ་དཔལ་དེ་ནི། ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་
སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོད་པར་འོས་པ་དང་བརྗོད་པར་འོས་པ་སྟེ་བསྟོད་འོས་
པ་དང་། ལྷ་མིའི་བྲང་སྒོང་རྣམས་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པས་ན་བྲང་སྒོང་
ཆེན་པོའོ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་སམ། གསང་སྒྲགས་རིགས་སྒྲགས་

གཟུངས་སྒྲགས་ཀྱི་རིགས་གསུམ་འཆང་བ་སྟེ་འཛིན་པས་ན། གསང་སྒྲགས་
 དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་མི་འདའ་བས་ན་དམ་
 ཚིག་ཆེན་པོ་ཏེ། ཚུལ་དེས་དོན་གྱི་གསང་སྒྲགས་འཛིན་ལ། དེ་ཡང་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཟུང་འདུག་གི་སྒྲུབ་འཛིན་པའོ། །གཙུག་པོ་འཇམ་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་སྒྲུབ་དེ་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་
 སོགས་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་འཛིན་པའང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་དེ་
 ནི་ཆོས་དགོན་མཆོག་དང་། དེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་སྒྲུབ་
 པར་བྱེད་པ་ནི་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཏུ་བྱེད་པའོ། །ཐེག་པ་མཆོག་གསུམ་
 ཞེས་པ་ནི། ཕྱི་མ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་དང་།
 བྱང་དུ་གསང་སྒྲགས་རིག་སྒྲགས་གཟུང་སྒྲགས་གསུམ་ལ་བཤད་དོ། །

དེ་གསུམ་ནི་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོན་པ་པོ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུའི་དོན་ཡོད་
 པའི་ཐུགས་རྗེའི་ཞགས་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་།
 ཐུགས་རྗེའི་ཞགས་པ་དེ་ནི། མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་རང་དོན་ཉིད་གཙུག་པོར་བྱེད་
 པ་ལ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། ཐུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་མི་གཏོང་བས་ན་འཛིན་
 པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་མི་བྱེད་པས་ན་དེ་རྗེ་དང་སེམས་
 ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའཇམ་འཆིང་བས་ན་ཞགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་
 དེས་འཛིན་པ་དང་། འཆིང་བར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་དེ་རྗེ་ཐུགས་རྒྱ་

དང་། རྡོ་རྗེ་ཞགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་མཚུངས་པའི་མིང་གིས་བརྗོད་དོ། །འདིར་
ལྷགས་རྒྱ་དང་ཞགས་པ་ཞེས་པའི་སྤྲིང་དོན་དུ་སྒྲོ་བ་བཞི་བསྟན་པར་བཞེད་
དོ། །གོང་དུ་བརྗོད་པ་དེ་དག་གིས་རྗོགས་རིམ་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་རྒྱག་
བསྟན་པར་དུས་འཁོར་གྱི་ལྷགས་སུ་འགྲེལ་ཚུལ་སྤྲང་ཡང་མ་བྱས་སོ། །
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེ་ཏུ་རྒྱག་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ནི།

རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་འཇིགས་པར་བྱེད། ནས། སྤྲ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་
གྱི་མཆོག་ །ཅེས་སོ། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་འཇིགས་པར་བྱེད་ཅེས་
གསུངས་ཏེ། འདི་དག་ལ་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཞན་སྤྲང་ཡང་། དྲང་ངེས་
གཉིས་ཀྱིས་བཤད་ན། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ནི། ངེས་
དོན་གྱི་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཡིན་ལ། ངེས་སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་
པ་འཇིགས་པར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་ཅིང་། ཡང་བདུད་དང་སྤྲིན་པོ་
སོགས་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན། འཇིགས་པར་བྱེད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །
རྒྱ་འགྲེལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ནི། འཇིགས་པར་བྱེད་པ་དེ་གདོང་རྒྱག་ཅེས་པའི་ཁྲོ་
བོ་ཉིད་དང་སྦྱང་ལ། ལ་ལར་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཅེས་པས་འཇིགས་བྱེད་
དང་། འཇིགས་པར་བྱེད་ཅེས་པས་ཐུག་དོར་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས་
འབྱུང་བའི་སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་བོ་དེ་བསྟན། གདོང་རྒྱག་ནི། གདོང་རྒྱག་གི་རྒྱུད་ནས་

བཤད་པའི་ཁྱོ་བོ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་སོགས་བཤད་ཚུལ་མང་ངོ། །འོན་ཀྱང་
འདི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཅེས་པ་འཇིགས་བྱེད་ཉིད་ལ་
བྱས་ནས། དེས་གང་འཇིགས་པར་བྱེད་ན་བདུད་དང་གཤེན་རྗེ་སོགས་
འཇིགས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་། འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲུལ་པའི་ཁྱོ་བོ་རྒྱལ་པོ་
གདོང་དུག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་འཇིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་ཏེ། དེའི་གདོང་
དུག་རེ་རེ་ལའང་མིག་གསུམ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། མིག་གསུམ་པོ་རིར་གཅིག་
ཏུ་བསྒྲུས་ན། མིག་དུག་ཡོད་ཅེས་བྱ་ལ་ལག་པ་དུག་དང་ལྡན་ཞིང་། བདུད་
དང་བགོགས་ཐམས་ཅད་འཇོམས་རྒྱས་པས་ན་སྟོབས་དང་ལྡན་པའོ། །ཐོད་
སྒྲུལ་སོགས་རྒྱས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པས་ན་ཀེང་རྒྱས་གྱིས་བརྒྱན་པ་
དང་། ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་པའོ། །ཡང་། ཁྱོ་བོ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་དེ་ལ་ཞལ་བརྒྱ་ཡོད་པས། གདོང་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་
ལ། དེས་གཤེན་རྗེ་འཇོམས་པས་ན་གཤེན་རྗེ་གཤེད་པོ་དང་། བགོགས་
འཇོམས་པས་ན་བགོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའོ། །ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་
རྒྱན་དུ་བཤད་པའང་སྒྲུང་ངོ། །ཕྱག་མཆོན་གྱི་རྡོ་རྗེ་ནི། དཔེ་མེད་པའི་ཤུགས་
ཆེན་པོ་ཅན་དེ་བགོགས་ཐམས་ཅད་འཇིགས་པར་བྱེད་པའོ། །འགའ་ཞིག་ཏུ་
གཤེན་རྗེ་གཤེད་པོ་དང་། བགོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་རྡོ་རྗེ་ཤུགས་ཅན་དང་།
འཇིགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་རེ་རེས་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་རྣམ་འབྱུང་གྱི་ཁྱོ་བོ་

རེ་རེ་བསྟན་པར་བཤད་ཀྱང་། བར་དོན་དུ་རྗེས་ཀྱི་དོན་ལ་དེ་ལྟར་དུ་གྲགས་
པ་ཡིན་ཀྱང་། དོན་མེད་དོན་ནི། དེས་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བདེ་
སྤྱོད་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྟོང་བའི་
ནམ་པར་བསྟན་པས་ན་སྤྱི་འབྲུལ་དོན་མེད་ཞེས་བྱའོ། །ལ་ལར་དོན་མེད་གྲགས་པ་
དང་། དོན་མེད་སྤྱིང་པོ་དང་། སྤྱི་འབྲུལ་དོན་མེད་སོགས་རེ་རེས་ཀྱང་ཁོ་བོ་རེ་རེ་
བསྟན་པར་བཤད་དེ། འདིའི་གོང་འོག་ནམས་སུ་ཁོ་བོ་སྟོང་པ་ཅུའི་སྟོང་ཞིང་
བཤད་པར་བཞེད་པའང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་ལ་པའི་ཁོ་བོ་དེ་ཡང་མི་ཉུ་བྱང་
གི་གཟུགས་སུ་ཡོད་ཅིང་སྟོང་བ་ཆེ་བས་ན་གསུམ་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་
དེས་དོན་གྱི་དོན་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་
ལས་སྦྱེས་པའི་སྤྱི་དེ་ཡང་མི་བྱེད་པའི་དོན་མེད་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །མི་བྱེད་
པའི་དོན་མེད་སྤྱིང་པོ་དེས་དོན་གྱི་དོན་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ནི།
གཉིས་སྤང་ཐམས་ཅད་ཞི་བས་ན། ནམ་མཁའ་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནི་
མཆོན་འཛིན་གྱི་ནམ་ཉིག་གིས་མི་གཡོ་བ་སྟེ་བསྟོན་པར་མི་རུས་སོ། །སྤྱི་
ཆ་བྱེད་ལས། དབྱའི་རལ་པ་ནི་སྤྱི་བོར་མཉམ་པོར་གཅིག་གིས་བཅིངས་
པའི་བསྦྱིངས་པ་སྟེ་འབྱིངས་པའི་ཚུལ་ལོ། ཁོ་བོ་དེ་དག་ནི་སྤང་ཆེན་གྱི་ཀོ་
བ་རྩོན་པ་སྟོང་དུ་གོས་སུ་བྱོན་པ་ཅན་ནོ། །

གསུང་གི་གད་བརྒྱུད་ས་ནི་སྤྱི་བའ་པོ་ཆེན་པོ་ཏ་ཏ་ཞེས་སྟོགས་པར་

བྱེད་ཅིང་ཉི་ཉི་ཞེས་པའི་སྒྲ་སྒྲིགས་ཏེ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་འཇིག་པར་བྱེད་
 བྱོ། །དྲག་ཆེན་ཞེས་པ་ལ་གྲགས་ཆེན་གྱི་དོན་དུ་བྱས་པའང་སྤང་ངོ། །ཏ་ཏ་
 ལ་སོགས་པའི་གད་མོ་ཆེན་མོས་ས་གསུམ་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་གད་
 བརྒྱུངས་ཅན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཉིད་སྒྲོན་པའི་དོ་རྩེ་གད་མོ་བཞད་པའི་སྒྲ་ཆེས་ཆེར་
 སྒྲིགས་པའོ། །ནང་དུ་བདེ་སྒྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་པས་བྱེ་རོལ་དུ་ཞལ་
 རས་སྒྲ་དེ་ལྟར་སྒྲིགས་པར་བྱེད་ཀྱང་། ཐུགས་ནི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་
 བྱེད་པས་ན་དོ་རྩེ་དང་། རང་དོན་མཐའ་ཐུག་པས་ན་སེམས་དཔའ་དང་། གཞན་
 དོན་མཐའ་ཐུག་པས་ན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བེད་ཟག་མེད་བདེ་
 སྒྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དོ་རྩེ་འཁྱུང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་ངོ་
 བོར་གྱུར་པས་ན་བདེ་བ་ཆེ་བ་དང་། དེས་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་འཛོམས་པས་ན་
 དོ་རྩེ་དྲག་པོ་དང་། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་མགྱུ་བར་བྱེད་པས་ན་དགའ་བ་ཆེ་
 བའོ། །གཞན་ཡང་། ཞལ་ནས་དོ་རྩེ་སྒྲི་སྒྲི་ཞེས་སྒྲིགས་ཤིང་། མཆོན་དུ་ནི་
 དྲང་ངེས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མདའ་གཉིས་ཐོགས་པ་སྟེ། རང་གི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་
 འཕྱིགས་པར་བྱེད་པའི་ངེས་དོན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདའ་དང་། དྲང་དོན་དུ་མཆོན་
 ཀྱི་མདའ་འཕ་མདའ་དང་འདྲ་བའི་མཆོན་ཐོགས་པ་ལའང་བཤད། དེ་བཞིན་
 དུ་ངེས་དོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་དང་། དྲང་དོན་མཆོན་གྱི་རལ་གྱི་འཆང་
 བས་ན་དོ་རྩེ་རལ་གྱི་དང་། དེས་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་གཙོད་པར་བྱེད་པས་ན་མ་

ལུས་གཙུག་པའོ། །རྫོ་རྩེ་ཀྱན་འཆང་ཞེས་པ་ལ་དང་ངེས་གཉིས་ལས་དང་དོན་
ཀྱི་སྒྲ་ཚོགས་རྫོ་རྩེ་འཆང་བ་ཡིན་ལ། ངེས་དོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་འཆང་བའོ། །
དེ་ལྟ་བུའི་དང་ངེས་ཀྱི་རྫོ་རྩེ་འཇོན་པས་ན་རྫོ་རྩེ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ངེས་དོན་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྫོ་རྩེ་གཅིག་ལུས་དེ་ནི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་
གཡུལ་སེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། མཆོན་བྱེད་དུ་རྩས་ཀྱི་རྫོ་རྩེ་བསྐྱམས་པའོ། །རྫོ་
རྩེ་འབར་བ་མིག་མི་བཟང་། །ཞེས་པ་ལ་དང་ངེས་ཀྱི་བཤའ་བ་གཉིས་ལས་
ངེས་དོན་ནི། ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྫོ་རྩེའི་སྒྲུན་གྱིས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་མཐོང་
བའི་མཐའ་ཆང་བཟུང་མི་རུས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་དེས་ཉོན་མོངས་པ་
སོགས་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་ན། མིག་མི་བཟང་ཤེས་བྱ་ལ། དང་དོན་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་དེ་གང་ལ་ཡོད་པའི་ཁྱོ་བོ་དེ་དག་གི་སྒྲུན་ལས་མེ་ལྟ་བུའི་འོད་འབར་
བས་ན་རྫོ་རྩེ་འབར་བ་དང་། སྒྲུན་གྱི་འོད་ངེས་གཤུག་པ་ཅན་རྣམས་སྟེག་པར་
བྱེད་པའི་བྱིར་མིག་མི་བཟང་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དེས་ནི་སྒྲུན་ཅ་སྟོག་ལྟར་
འབྱུག་པ་སོགས་བལྟ་བར་མི་བཟོད་པར་བསྟན་ཏོ། །འདིར་མིག་མི་བཟང་བ་
དང་མི་བཟང་བ་གང་བྱས་ཀྱང་དོན་འདྲ་ཡང་འགྲེལ་བ་པལ་ཆེར་ལས་སྒྲ་མ་
ལྟར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུའི་དང་ངེས་ཀྱི་སྒྲུན་གཉིས་ཀྱང་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་
ཀྱིས་མི་བྱེད་པས་ན་རྫོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེར་མ་ཟད། དབུའི་སྒྲ་ཡང་རྫོ་རྩེ་
འབར་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ནི་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ནི་དབུ་སྒྲས་མཆོན་

པའི་དབུ་ཞབས་ཕྱག་སོར་མོ་སོགས་སྐྱའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡུལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པའི་བྱང་
 པར་མེད་དོ། །དེ་ཡང་བདེ་མཆོག་ཙཱ་མོ་ཐེ་ལས། ཀུན་ཏུ་ཕྱག་དང་ཞབས་ལྡན་
 པའི། །ཀུན་ཏུ་སྐྱུན་དང་དབུ་དང་ཞལ། །ཀུན་ཏུ་སྐྱུན་ལྡན་འཛིག་རྟེན་ན། །
 ཐམས་ཅད་གཡོགས་ཏེ་རྣམ་པར་བཞུགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་
 ལྟར་འཇུག་དེ་དག་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་བྱའོ། །འབར་བའི་དོན་ནི། བྱང་དོན་
 དུ་འོད་འབར་བ་ལའང་བྱེད་ཅིང་། དེས་དོན་དུ་ཡུལ་གསལ་བར་གཟིགས་
 པའོ། །དེ་ཐེ་འབེབས་པ་འབེབས་པ་ཆེ་ལའང་གཉིས་ཏེ། བྱང་དོན་དུ་སྐྱའི་ཆ་
 ཐམས་ཅད་ནས་དྲོ་ཐེ་མཆོན་ཆའི་ཆར་འབེབས་པ་དང་། རབ་ཏུ་འབེབས་
 པས་གདུག་པ་ཅན་འདུལ་བའི་དོན་ཏེ། འབེབས་པ་ནི་གདུག་པ་ཅན་ཆུང་དུ་
 འདུལ་བ་དང་། འབེབས་པ་ཆེན་པོ་ནི། གདུག་པ་ཅན་ཆེན་པོ་འདུལ་བ་ལའང་
 བཤད། དེས་དོན་ནི། དྲོ་ཐེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 གཟིགས་པས་འབེབས་པ་དང་། ཇི་སྟེད་པའི་ཞེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་
 དུ་གཟིགས་པ་ནི་འབེབས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་བྱང་དེས་ཀྱི་སྐྱུན་
 དང་། སྐྱ་སོགས་ལའང་སྐྱར་རུང་བར་སེམས་སོ། །མིག་བརྒྱ་བ་སྟེ་ཞེས་པ་
 ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུན་བརྒྱས་
 མཆོན་ནས་མང་དུ་ཡོད་པར་བསྐྱུན་པ་དང་། ཁོ་བོ་གདོང་བརྒྱ་བ་ལ་མིག་

བརྒྱ་སོགས་ཡོད་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་གཉིས་སོ། །ཡུལ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་
པས་ན་དོ་རྗེའི་མིག་གོ། །འདིར་ལུས་ནི་ཞེས་སོགས་གོང་མ་དང་། ལྗོས་སམ་
སྟམ་དུ་དོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། བྱེནས་གསུངས་པས་མི་འགལ་བར་ཤེས་
དགོས་ལ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལུས་ནི་དོ་རྗེའི་བ་སྟུ་
ཅན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་བ་སྟུ་རྣམས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཅན་ནོ། །ཐ་མལ་ཀྱི་བ་སྟུ་མ་ཡིན་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་དོ་རྗེའི་སྟུ་ནི་གཅིག་
ལུ་སྟེ་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་ལུས་ཅན་དང་། བྱག་གི་སེན་མོ་སྟེས་པ་ནི་དོ་རྗེའི་
ཅེ་མོ་དང་མཚུངས་ཤིང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
བཞིན་དུ་དོ་རྗེའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཀྱི་སྤྲགས་པ་མཐེགས་པ་སྟེ། སྤྲ་ཞིང་མཐེགས་
པས་སུས་ཀྱང་མི་འབྲིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཀྱི་དོ་
རྗེའི་འབྲེང་བ་མི་མགོའི་རྣམ་པ་ཅན་ཐོགས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་དོན་
ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་པའོ། །

མདོར་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཀྱི་དོ་རྗེའི་རྒྱན་སྒར་བཤད་པ་
དེ་དག་ཀྱན་ཀྱི་བརྒྱན་པ་སྟེ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡིན་
པས་ན། ཀྱན་ཀྱང་དོ་རྗེའི་འབར་བ་མིག་མི་བཟང་། སྤྱ་ཡང་ཤེས་པའི་སྤྲམས་
སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཉན་པ་དང་ལྟ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་ལྡན་ནོ། །གསུང་
གིས་གད་བརྒྱངས་ཏ་ཏ་ཞེས་ངེས་པར་སྤྲོགས་པ་སྟེ། དག་པོའི་དབང་དུ་

བྱས་པའོ། །འདི་ནི་གོང་དུ་བསྟན་ཀྱང་ཁོ་བོ་སོ་སོ་ལ་སྒྱུར་བའམ། ཡང་ན།
 སྒྲ་མ་ལྟར་གསུང་གི་ཏ་ཏ་ཞེས་སྒྲོགས་པ་སོགས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་ཅན་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་རྩོམ་གསུམ་རོ་བོ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །ཞི་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡི་གེ་དུག་པ་རྩོམ་སྒྲ། ཞེས་པའི་ཡི་གེ་
 དུག་པ་ནི། ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩིམ་བྱེད་པ་དང་། ཨོ་སྒྲ་གི་ཤ་རི་སྩིམ་བྱེད་པ་
 གཉིས་སྒྲ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྩོམ་མི་ཆོག་གི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་སྟེ། ཡི་གེ་དེ་དག་གི་
 མཆོན་དོན་རིགས་དུག་གིས་བསྐྱས་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟོན་པའི་དོན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་སྒྲོགས་པའི་གསུང་ནི་འཇམ་ཞིང་སྟན་པའི་དབྱངས་ཆེན་པོ་སྟེ། དེའི་
 སྒྲ་ཆེ་བའམ་མཆོག་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ས་འོག་སོགས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྒྲ་
 རི་སྟེད་ཡོད་པའི་ནང་ནས་འགྲན་སྒྲ་མེད་པས་སྒྲ་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་ཡང་
 རྣམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་ཏེ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ལ་མཐའ་མེད་པ་ལྟར་མཐའ་
 དང་བུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན། སྒྲ་དང་ལྟན་པ་གཞན་
 རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་བྱའོ། །འདིར་ཡི་གེ་དུག་པ་ནི་རྩྱི་གི་སྒྲ་དུག་ལ་བྱས་
 བས། དེ་སྒྲོགས་པ་པོ་དུག་པོ་ཉིད་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། ཡི་གེ་དུག་སྒྲར་ལྟར་བྱས་
 བས། འཇམ་དབྱངས་ཞེས་པ་འཇམ་དབྱངས་ཉིད་ལ་སྒྱུར་བའང་ཡོད་དོ་ཞེས་
 པའི་ལེ་བུ་བདུན་པའི་བཤད་པའོ། །

གསུམ་པ་སོར་རྟོག་ཡི་གེ་ས་ནི།

ཡང་དག་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། རྣམ། ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེས་འོད་རབ་
གསལ། ཞེས་སོ། །ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་སྤྱིང་པ་ཉིད་དེ་ནི།
ཆོས་ཀྱི་བདག་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་དེ་བཞིན་
ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཞེས་བྱང་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཡི་གེ་དང་
བརྗོད་པའི་སྤྱོད་དང་རྟོག་པ་ཅམ་གྱིས་སྟོ་ཡུལ་དུ་མཆོན་པར་བྱར་མེད་དེ་རྟོག་
གེ་ཅམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་
ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་
གཉིས་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་མཆོག་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་སྤྱོད་པའི་བྱ་མཆོག་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཟབ་པ་བདག་མེད་པ་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་སྟོན་ཅིང་། རྒྱ་ཆེ་བ་རི་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལེགས་
པར་སྟོན་པའི་སྤྱོད་པ་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་ཆོས་ཀྱི་དྲུང་
ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལོ་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ཡང་རྗོད་བྱེད་
ཀྱི་ངོས་ནས་ཆོས་དྲུང་བུས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་སོགས་དང་བརྗོད་བྱའི་ངོས་
ནས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་བསྤྱོད་པ་ལོ། །གསུང་ལ་ཆོས་ཀྱི་གཞི་སྤྱོད་པ་ཆེ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། བདུད་དང་སྤྱོད་པ་ལས་པར་བྱེད་པའི་གཞི་རི་སྤྱོད་པ་ལོ། །

པ་དང་མཚུངས་པའོ། །སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱང་ན་
ལས་འདས་པའི་ཐབས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་པོའི་སྐྱ་ཡང་ཡིན་ལ། སྐྱ་ཕྱོགས་
བཙུར་སྐྱོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེ་དང་མཚུངས་པའང་ཡིན་ནོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱུ་ནི། རྩལ་སྤྲ་རབས་འདུས་པའི་གཟུགས་
མེད་ལ། འོན་ཀྱང་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སྤྲ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་
པས་གཟུགས་བཟང་དམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤེན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུང་སེམས་ལས་
གྲུབ་པའི་གཟུགས་ལ་མཚན་དཔེ་གསལ་རྩོགས་ཀྱིས་སྤྲས་པའི་བྱིར་རོ། །
རྒྱ་འགྲེལ་འགའ་ཞིག་ཏུ། གཟུགས་མེད་པ་ནི་ཆོས་སྐྱུ་དང་། གཟུགས་བཟང་
བ་ནི་ལོངས་སྐྱུར་བཤད་པའང་ཡོད་དོ། །ལོངས་སྐྱུ་དེས་སྐྱུ་ལ་པ་སྣ་ཆོགས་པ་
སྟོན་པས་ན་སྣ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་ཞེས་བྱ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་
ལས་གྲུབ་པས་ན་ཡིད་ལས་སྐྱེས་པའོ། །རྩལ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཡང་སྣ་ཆོགས་
པའི་གཟུགས་ནམས་སྟོན་པས་ན་གཟུགས་ནམས་ཐམས་ཅད་སྣང་བའི་
དཔལ་ཞེས་བྱ་ལ། ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ། གདུལ་བྱའི་བསམ་རོ་
དང་མཐུན་པར་སྐྱབ་པའི་གཟུགས་བརྟན་མ་ལུས་འཆར་བ་པོའོ། །བདུད་
དང་བགེགས་སོགས་ཀྱིས་ཚུགས་པ་མེད་ཅིང་། ལྷ་དང་མི་སོགས་ཀྱན་གྱི་
ནང་ནས་བསོད་ནམས་དང་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཆེ་བར་གྲགས་པའོ། །ས་འོག་
སོགས་གསུམ་མཇུག་འདོད་ཁམས་སོགས་ཁམས་གསུམ་ལ་དབང་ཕྱག་ཏུ་

བྱེད་པའི་ཆེན་པོ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ཆངས་པ་དང་དབང་ཕྱག་
སོགས་ལས་ཀྱང་མཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར་དོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་
བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ལ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་དར་བ་ཆེན་པོ་ནི་དར་བའམ་རྒྱས་ཞིང་འཕེལ་བའི་མཐར་ཐིམ་པ་
ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་གམ་ཅེ་མོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་
ན། དེའི་ཏོག་ཅེས་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་དར་བ་ཆེན་པོ་ནི། འོངས་སྐྱེད་དང་། འགའ་
ཞིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཐུན་ཚུལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་བཞག་དོ། །

མཛད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གཞོན་ནུ་བཙུ་བྱག་ལོན་པ་ལྟ་བུའི་
ལུས་གཅིག་པ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་དང་། ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་གནས་
བརྟན་དང་རང་རྒྱལ་གན་པོ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་དང་། ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་
དགྲའི་བདག་པོ་དང་། སུམ་ཙུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་འཆང་བའི་བྱང་སེམས་
སམ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཕྱག་གུའི་གཟུགས་
དང་ལྡན་པ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་མཛེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་རང་ཉིད་
ཀྱིས་ཤེས་པ་ལགས་པའི་བྱོགས་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་ཏེ། ལམ་སྟོན་
པ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། བས་ཀྱི་གློལ་བ་གཞན་
ཀྱིས་འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་གྱི་མགོན་དུ་གྱུར་པ་
དང་། དེ་རྣམས་ངན་སོང་ལས་སྐྱོབ་པ་པོར་གྱུར་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཐམས་

ཅད་ཀྱིས་ཡིད་བཙུགས་པ་སྟེ་ཡིད་མཛའ་བའི་གྲོགས་ལྟ་བུ་དང་། དེ་དག་
 སྐྱལ་བསྐྱལ་ལས་སྒྲོལ་བའི་སྐྱབས་དང་། དེའི་ཤེས་རྒྱུད་མི་མཐུན་སྟོགས་
 ལས་སྒྲོབ་པ་པོ་དང་། ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་གོང་ནས་གཞན་མེད་པས་སྒྲ་
 ན་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་རྒྱ་འགྲེལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱའི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་
 ལ་མ་བཤད་པར་རྩེ་བཙུན་ཉིད་ལ་དེ་དག་གི་སྐྱ་བཤད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 བཤད་ལ་ལར་དབང་བཞིའི་སྐྱབས་སུ་དང་། དེའི་སྒྲོབ་དཔོན་གཉིས་སྟེ་ལ་
 ནས་སྟོན་པའི་དོན་དུ་བཤད་དེ། བྱི་མ་ནི་སྤས་དོན་དུ་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་ལ།
 སྒྲོབ་དཔོན་ནི་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ལེགས་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་འཆད་པར་
 འདོད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་མཐའ་ལ་ཁོངས་སྒྲོད་པར་བྱེད་
 ཅིང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་
 ཡིན་པའི་བྱིར་ན་རྒྱ་མཚོ་ལོ། །ཡང་ན་རྒྱ་མཚོ་ནི་མང་ཆོག་སྟེ། ཡེ་ཤེས་མང་
 དུ་མངའ་བའི་དོན་ནོ། །བྱ་སྒྲོ་ངའི་ནང་ནས་འདོན་པ་ལྟར། གདུལ་བྱ་མ་རིག་
 པའི་སྒྲོ་ངའི་སྐྱབས་ན་འདུག་པའི་སྒྲོ་འབྱེད་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ལ་བྱིར་བཏོན་
 ནས་ཐར་པ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱིད་པ་སྟེ་འཁོར་བའི་བྲ་བ་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཅ་བ་དང་ཉེ་བའི་
 ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པས་སོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་
 དབང་གིས་ཉིང་འཆམས་སྐྱར་བ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་སྟེ་

ཕྱིན་ནས་ཐར་པ་སྒྲན་མེད་པའི་སྐུམ་སར་གནས་པའོ། །འདི་དག་གིས་སྐུས་
དོན་དུ་སྒྲ་མས་དབང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་བསྐྱར་ནས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་
བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཞིག་བསྟན་པར་བཤད་དེ། ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཞེས་པ་
ཡང་དབང་དེ་གཉིས་ལ་བྱེད་དོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་
ཡེ་ཤེས་སོགས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་མཆོན་པའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་
རིགས་ལྟ་རང་གི་སྤྱི་བོར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཅོད་པན་ཅན་དུ་ཐོགས་པ་སྟེ།
རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱན་དུ་ཐོགས་ཞེས་སོ། །

སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ། འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ། བྱེད་པ་འདྲ་
བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མ་ལུས་པ་ཞི་
བར་བྱེད་པ་དང་ཆགས་སོགས་དུག་གསུམ་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། མཐའ་
ལས་པའི་འགོ་བ་རྣམས་ནི་ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྐུལ་སྐུ་སྟེ་གྲོལ་བ་གསུམ་ཐོབ་
པར་མཛད་དོ། །གྲོལ་བ་གསུམ་ནི་ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ། བྱང་སེམས་གྱི་གྲོལ་
བ་ལ་བཤད་པ་དང་། གྲོལ་གསུམ་ཐོབ་པ་གདུལ་བྱས་ཐོབ་འགྱུར་ལ་མི་བྱེད་
པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐོབ་ཟིན་པ་ལ་བཤད་པའང་སྤང་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་
དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་ཀུན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་ནས་ནམ་མཁའ་ལྟར་བྱེད་
པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་བྱིར་ན། ཉོན་མོངས་པ་
དང་ངེ་མ་ཀུན་ལས་འདས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །རི་ལྟ་བུ་གཟིགས་

པའི་མཉམ་བཞག་གི་གཟིགས་ངོར་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟའི་དུས་གསུམ་དུས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་པོ་དང་། སྤངས་པ་དང་རྟོགས་
 པའི་བྱད་པར་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་གཙུག་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་
 དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཐོད་ཅན་ཉན་རང་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་འང་ཐོད་དུ་གྱུར་
 པ་སྟེ། མགོ་བོའི་ཐོད་བཞིན་དུ་བཀྱར་བའི་གནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། ཉོན་
 མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཀུན་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ་བའི་ཆོས་སྐུ་
 ཐོབ་ཅིང་། ཉམ་མཁའི་ལམ་དང་མཚུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་རབ་ཏུ་
 གནས་པ་སྟེ་སྤངས་རྟོགས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་གཉིས་རྩོགས་པའོ། །འདིར་
 ཉོན་མོངས་ཀུན་ལས་རྣམས་གྲོལ་བ། ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་འབྲེལ་འགའ་ཞིག་ཏུ། ལུས་
 ཅན་ཀུན་ལས་རྣམས་གྲོལ་བ། ཞེས་བཏོན་ནས་བཤད་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཀུན་
 ཀྱི་གཙུག་པོ་ཆེ་ཞེས་པའང་། གཙུག་པོ་ནི་སྐུ་ཞེས་བྲས་ནས་བཤད་པའང་སྤང་
 ངོ། །ཆོས་སྐུ་དེ་ལྟ་བུ་བརྟེན་ནས་འཕྲིན་ལས་ནི། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་
 པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་ཆེ་ལ་གང་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་ན། ནོར་བུ་དེ་ལས་དངོས་
 གྲུབ་འབད་མེད་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟར། མཛེད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་གདུལ་
 བྱ་ལ་འབད་མེད་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་བྱེད་པ་འཆང་ངོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི།
 རིགས་ཀྱི་བྱབ་བདག་དེ་ནི་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེར་
 མ་ཟད། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ་སྟེ་ཞེས་ཀྱང་བྲས། འདོད་རྒྱ་

འབྱུང་བའི་བྱམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཆོག་དང་། མཚུངས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་
སྟེ། འཕྲིན་ལས་འབད་མེད་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་བྱེད་པར་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འཕྲིན་ལས་བྱེད་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་དོན་དུ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་གྱི་
གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་པར་འདོད་པའི་བྱམས་
པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ན། སེམས་ཅན་གྱི་གཉེན་གཤེན་པའི་མ་ལྟ་བུའོ། །
བཟང་བ་སྟེ་གདུལ་བྱ་སྐལ་བ་ལྷན་པ་དང་ལེགས་པའི་ཕྱོགས། ངན་པ་དེ་
ལས་བརྒྱུག་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་ཤིང་། འདུལ་བའི་དུས་ཀྱང་ཤེས་པའོ།
ཁྱབ་བདག་དེས་རང་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་དམ་བཅས་པ་ཤེས་
ནས་དམ་བཅས་པ་དེ་ལས་མི་འདའ་བས་ན། དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པ་ཞེས་
བྱའོ། །གདུལ་བྱའི་ཆེ་སྟོན་དང་བྱི་མའི་དུས་ཀྱི་བྱེད་པར་རྣམས་ཤེས་ཤིང་།
སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ཁམས་དང་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་
ཤེས་པའི་སྟོན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པའོ། །ཉན་ཐོས་དང་
རང་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གྲོལ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར་
ལ་མཁས་པ་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། རང་ཉིད་སྤངས་རྟོགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་
ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཞིང་། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
དུ་ཤེས་སོ། །དགེ་མི་དགེའི་སྤང་དོར་གྱི་ཆོས་ཤེས་ནས་མི་དགེ་བ་དོར་ཏེ་
བཟ་ཤེས་པའི་དགེ་བ་བསྐྱབས་པ་ལས་བཟ་ཤེས་པ་བདེ་འགྲོ་ལྟ་མའི་རྟོན་

ཐོབ་པར་བྱུང་བ་ཤེས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟུང་ཤེས་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་
ལེགས་ཆོག་གས་ཀྱི་བཟུང་ཤེས་དེ་ཡང་འབྱུང་བ་དང་དེ་དག་གི་ཆེ་གྲགས་
པའི་བཟུང་ཤེས་སྟུན་གྲགས་དགེ་བ་བཟང་པོ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བའང་ཤེས་
སོ། །སྤྱད་བསྐྱེད་གྱིས་མཉམ་ནས་དབྱུགས་མ་བྱིན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
དེ་ལས་སྦྱོར་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱུགས་འབྱིན་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་ལ། དེ་ནས་བདེ་
བའི་དགའ་སྟོན་ཆེ་ལ་སྦྱོར་རོ། །

དེ་ནས་ཀྱང་ཆོས་གྱི་དགའ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་མོ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་
ཆེན་པོ་སྟེ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །མཆོད་པར་བྱ་བ་
སོགས་འོས་པས་ན་བཀྱར་བསྟེ་བྱར་འོས་པ་དང་། ཚུལ་དེས་བསྟེན་པར་བྱ་
བས་རིམ་འགོ་ཕྱན་སུམ་ཆོག་གས་པར་བྱར་འོས་པའོ། །འགོ་བའི་དོན་ལ་ཟག་
མེད་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པས་ན་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་དང་ལྡན་ལ། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
པའི་གྲགས་པ་དག་གི་དཔལ་ཕྱན་སུམ་ཆོག་གས་པ་ཐོབ་པའོ། །རང་ཡོན་ཏན་
གྱི་མཆོག་སྤངས་རྟོགས་ཕྱན་སུམ་ཆོག་གས་པ་དང་ལྡན་ལ། གཞན་དག་ལ་
ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོག་དེ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་མཆོག་སྦྱིན་པ་ཀྱན་གྱི་
ནང་ནས་གཙོ་བོ་སྟེ། བྱུང་པར་བྱུང་པས་པའོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་མཆོག་
ཏུ་བྱུར་པས་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་དམ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། ཀྱན་
གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་འོས་པ། །བདུད་སོགས་དང་ལས་ཉོན་སྤྱད་བསྐྱེད་སོགས་གྱི་

འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་ན། དེའི་དགྲ་
ཞེས་བྱ་སྟེ་རབ་ཉན་རང་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་འང་མཆོག་གོ། །འགའ་ཞིག་ཏུ་
རབ་དང་མཆོག་གི་དོན་ཏུ་བཤམ། འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་འཛིགས་པ་མ་
ལུས་པ་སེལ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། ཁ་ཅིག་སྟག་དང་སེའླེ་སོགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་
ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་ན། དེ་ལྟར་བརྗོད་ཅེས་འདོད་དོ། །བཤམ་ཅིང་
འཆད་འགྱུར་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་རྗེ་བཙུན་གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་དང་དེ་
དག་གི་གཟུགས་སྤྱུལ་ནས་དེ་དང་དེའི་དོན་བྱེད་པར་འཆད་པ་དང་། ལྟ་བཤོམ་
པའི་དུས་སུ་ཆས་འབྱུག་བྱེད་ཚུལ་དང་། སྤྱི་བོའི་རྩ་འདབ་ཀྱི་གནས་སྟོན་པ་
སོགས་འཆད་ཚུལ་མང་དུ་སྒྲུང་ཡང་། འདི་ལྟ་བུ་སྟེ། སྤྱི་བོའི་གནས་སུ་དབྱ་
སྒྲ་བྱེན་དུ་བཅིངས་པའི་གཙུག་ཕུད་དབྱས་མ་དང་། དེའི་གཡས་གཡོན་
སོགས་ལ་བཅིངས་པའི་ཕྱར་བྱ་དང་། མཐོན་མཐིང་ལྟ་བུའི་ལྡང་ལོ་ཅན་གྱི་
རལ་པ་རྒྱུའི་གྲོལ་བ་ཐོར་ཅོག་གྲོལ་བའི་དོན་ཏུ་བཤམ་པ་དང་། ཁྱང་མགོར་
སྟེབ་པའི་རལ་པའི་ལྟག་མ་སྐར་གས་སུ་བྱས་པ་དང་། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་སྤྱི་
བོར་བཅིངས་པ་ལའང་བཤམ་པ་སོགས་ལས། ཐོར་ཅོག་གྲོལ་བ་སོ་སོར་
ཡོད་པའི་དོན་ཏུ་བྱས་ན་ལེགས་སྟུང་མོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ལྟ་
སྤྱི་བོར་ཅོད་པའུ་དུ་ཐོགས་ཤིང་། གདོང་ལྟ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་མཆོན་པའི་གཙུག་
ཕུད་ལྟ་དང་ལྟན་པ་དང་། གཙུག་ཕུད་དམ་ཟུར་ཕུད་ལྟ་པ་ཅན་དང་མེ་ཏོག་གི་

ཀྱུན་དུ་བཅིངས་པའོ། ཁ་ཅིག །གདོང་ལྡ་པ་ཞེས་ཆངས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲུལ་
ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་འཆད་ལ། ལ་ལ་གཙུག་ལུང་ཅེས་སོགས་
ཀྱིས་བྱིས་པ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལའང་
བཤད་དོ། །མགོ་ལྷུ་མ་ཞེས་པ་ནི་མགོ་རེག་ཅེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མགོའི་
སྒྲ་བྲེགས་པའི་དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོད་པ་ལ་གནས་པའི་དོན་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་
གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །

སྒྲས་དོན་ལ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ལ་གནས་པ་སྟེ། ཉེ་རུ་ཀའི་བརྟུལ་
ཞུགས་ལ་གནས་པར་ཡང་བཤད། དེ་ལྟ་བུའི་བརྟུལ་ཞུགས་དེ་ནི། བརྟུལ་
ཞུགས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པས་ན་ཆེན་པོ་སྟེ་ཞེས་བྱ་ལ། དགོ་
སྒྲོང་གི་ཚུལ་གྱིས་མི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་སྒྲངས་པའི་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་
གནས་པས། ཆངས་སྒྲོད་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་དེ་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་གཞན་རྣམས་
ཀྱི་མཆོག་གོ། བཟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་ཐུབ་མཐའ་དག་མཐར་ཕྱིན་པའི་
དཀའ་ཐུབ་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དཀའ་ཐུབ་ལ་གནས་པའོ། །

འདིར་སྟོན་པ་ལྷག་ཐུབ་ཀྱིས་དཀའ་ཐུབ་ལ་བྱུག་ཏུ་མཛད་པ་ལྟར། ཇེ་
བཙུན་གྱིས་ཀྱང་དཀའ་ཐུབ་མཛད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་
བཤད་པའང་སྒྲུང་། ཕྱིའི་སྒྲོད་པ་གཙང་བ་དང་ནང་གི་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པ་
དག་པ་ན། གཙང་གནས་དམ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་སྒྲོན་པ་གོ་བྱ་ཏེ་མ་སྟེ་

རིགས་མཆོག་ཞེས་པ་ནི། ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པ་དང་མཚུངས་པའོ། །སྤྱི་ནང་གི་
གཙང་སྤྱོད་ལ་གནས་པས་ན་བྲམ་ཟེ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པས་ཚངས་པ་
དང་། ཞེས་བྱའི་སྤྱོད་པ་སྤངས་པས་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་
མངོན་སུམ་དུ་ཞེས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཚངས་པ་མཐར་
ཐུག་པ་དེ་ཉིད་ཐོབ་པའོ། །

སྐབས་འདི་དག་ལ་བཤད་པ་མི་འདྲ་བ་མང་སྟེ། ཁ་ཅིག་ཚངས་པ་ནི།
སྤྱི་རྒྱལ་པོ་ཚངས་པར་སྤྱོད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་། ལ་ལ་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཐུན་པས་ཚངས་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཞེས་
མཐུན་པས་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་སྤྱར་ལྟར་འཆད་པ་སོགས་
མང་དུ་སྤྲོད་པོ། །དེ་དག་གྱང་འདིའི་དོན་ཡིན་པར་མི་འགལ་ཏེ། གཞན་དུ་ན་
པཎ་ཆེན་དེ་དག་གིས་གྱང་རང་དགར་བཤད་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །
འཁོར་བའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། ཞེས་བྱའི་སྤྱོད་པ་ལས་ཐར་པའི་
རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལུས་ཏེ་སྤྱོད་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གྲོལ་དེ་ནི། སྤྱི་མཐའ་ལ་
མེ་གནས་པས་ན་ཞི་བ་དང་ཞི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པས་ན་ཞི་བ་ཉིད་ཅེས་
བྱའོ། །ཡང་ན། ཞི་བ་དང་པོ་ནི་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྦྱོས་པ་ཞི་བ་དང་། གཉིས་པ་
མཆོན་འཛིན་གྱི་སྦྱོས་པ་ཞི་བའམ། ཡང་། དང་པོ་ནི། ལས་ཉོན་ཞི་བ་དང་།
སྤྱི་མ་ནི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཞི་བ་ལ་བཤད་པ་ལྟར་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་

སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཞི་བ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། ལེགས་པར་ཕྱང་ན་འདས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཆོས་སྐྱོད་དང་ཉེ་བ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕྱང་འདས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་ཉན་མོངས་
 པ་སྤངས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་
 ཐུག་གི་བདེ་བ་མཐའ་དག་སྐྱབ་པ་དང་། ཐུག་བསྐྱལ་མཐའ་དག་སེམས་
 མཐའ་ཕྱིན་པར་གྱུར་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་
 ཆགས་བྲལ་ཉན་རང་གི་ཕྱང་འདས་ལ་གནས་པའི་དམན་པའི་ལུས་ལས་
 འདས་པ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོ་ནི། གཞོད་པས་མི་བྱབ་པས་བྱབ་པ་
 མེད་པ་དང་། གནས་ཚུལ་ངེ་བཞིན་མཆོན་པའི་དཔེ་མེད་པ་དང་། གཏིང་ཟབ་
 པས་ན་མི་མངོན་པ་དང་། དབང་པོའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་མིན་པས་ན་མི་སྒྲུང་བ་
 དང་། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཡིན་གྱི། རྒྱུན་གཞན་གྱི་གསལ་བྱེད་
 ལ་བསྟོས་པ་མིན་པའོ། །གཞན་ཡང་། ཆོས་སྐྱོང་པ་ཉིད་དེ་ཆ་མེད་ཅེས་པ་
 ལྟར་ན། གཟུགས་ཅན་ལྟར་ཕྱོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པ་དང་། མི་འགྱུར་ཞེས་
 པ་ལྟར་ན། རོ་བོ་མི་འགྱུར་བས་གནས་པའོ། །ནམ་མཁའ་ལྟར་ཀྱན་ཏུ་བྱབ་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་ཞིང་བྱབ་པ་པོ་དང་། རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་བྱིར་སྤྲོ་མོ་
 དང་། མ་རིག་པ་སོགས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། རང་གི་རོ་བོ་ལ་
 སྤེམ་མ་ཞུགས་པས་ན། རྒྱལ་མེད་པས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་། སྒོ་བྱར་

གྱི་དྲི་མའི་རྩལ་དང་བྲལ་ཞིང་དྲི་མ་མེད་པས་སྟོ་བྱར་ནམ་དག་དང་ལྡན་ལ།
སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་སྤངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པའི་
སྟོན་མེད་པའོ། །སྦྱིབ་གཉིས་ཀྱི་མོངས་པའི་གཉིད་ལས་ཤེན་ཏུ་སད་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་གཟིགས་པས་ན། སད་པའི་བདག་
ཉིད་ཅན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་དེས་རི་ལྟ་བུ་ཀྱན་ཤེས་ཞིང་རི་སྟེད་པ་ཀྱན་རིག་པ་
དང་། དམ་པ་པོ་སྟེ་མཆོག་ཅེས་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཆོས་སུ་མ་བཟད།
ནང་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་བདེན་པར་འཇིན་པ་ལས་འདས་ནས།
ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་འཆད་པའོ། །ཡེ་
ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ནམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་སྟེ། འབད་རྩལ་མེད་པར་
ལྷན་གྱིས་བྱལ་པར་འབྱུང་ངོ་། །འདས་མ་འོངས་ད་ལྟའི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་
རྒྱས་ནམས་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་དེ་ལྟ་བུས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའོ། །རྒྱ་
འགྲེལ་ཁ་ཅིག་ཏུ། རི་བཙུན་གྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
འཕྲིན་ལས་བྱེད་པར་འཆད་ལ་འགའ་ཞིག་ཏུ། དུས་གསུམ་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་
པར་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱིའི་བདག་རྒྱེན་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་འབྱུང་
བར་བཤད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། ནམ་མཁའ་ལྟར་བྱལ་
པའི་ཕྱིར་ཐོག་མའི་མཐའ་དང་། ཐ་མའི་མཐའ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་པར་དག་པ་སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་

དང་བྲལ་བའི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་དང་
 སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀའི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་རིགས་
 གཅིག་པ་ལ་དགོངས་སོ། །ཡང་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་གསར་དུ་ཐོབ་
 བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་འཇིག་པ་མེད་པའི་
 འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པའོ། །ལ་ལར་རིས་མེད་
 པའི་དོན་དུ་འཆད་དེ། དེ་ཡང་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད། རིགས་གཞན་
 ཀྱི་འབྱེན་པ་པོ་ཡིན་པས་དེ་ནི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་རིས་སྤུ་མ་
 ཆད་པའོ་ཞེས་བཤད། དེའི་སྤྱགས་གཉིས་སྤུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་རྣམས་
 ནི་གཅིག་ཏུ་བྲི་མ་མེད་པར་མཚུངས་པ་ཁོ་ནའོ། །གཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ནི།
 སྟོང་བ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ། གཉིས་སྤུ་མེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་རོ་བོ་གཅིག་པའི་སྒྲུ་
 གང་ལ་ལྡན་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཅན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །

འདི་དག་གིས་རྩེ་བཙུན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པར་དོན་གྱིས་
 བརྟན་ཏོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ཅན་དེའི་གསུང་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་
 བ་སྟེ། སྐད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པས་ཆོག་གི་དབང་ལྷག། །བརྗོད་པ་
 རྣམས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པས་སྤྲོ་བ་ཆེན་པོ། སྤྲོ་བ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་

ཡིན་པས་སྤྱོད་བའི་སྤྱི་ས་མཆོག། །སྤྱོད་པ་ལ་འགྲན་ཟླ་མེད་པས་སྤྱོད་བའི་རྒྱལ་པོ།
 ཆོས་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱོད་བའི་དམ་པར་གྱུར་པས་སྤྱོད་བའི་དམ་པ།
 ཟླ་ན་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སྟོན་པས་མཆོག་གི་གནས། སྤྱོད་
 བའི་ཆེ་གཞན་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པས་སྤྱོད་བའི་སེང་གོ། །རྒྱལ་བ་གཞན་གྱིས་
 ལྷགས་མི་རུས་པས་ཚུགས་པ་མེད་པའོ། །

དེ་དག་ལ་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་མཇུག་པ་ལོ་གསུམ་དང་། ཉན་རང་གི་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལས་
 བྱུང་བར་འཕགས་ཚུལ་སོ་སོར་སྦྱར་ནས་བཤའ་བའང་སྤངས་སྤྱི་ཆེ་བ་ནི།
 འགྲོ་བ་གཞན་གྱིས་ཀྱན་ཏུ་ལྟ་བ་སྟེ་ལེགས་པར་བལྟས་ན་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་
 རོབ་པའོ། །གཅིག་ཏུ་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བ་ལ་བལྟ་བ་དང་། ལ་ལར་སྟོང་ཉིད་
 ལ་ལྟ་བར་དགའ་བའི་དོན་དུ་འང་འཆད་དོ། །སྤྱི་ལོ་གཟེ་བཟིང་གི་འཕྲུང་བ་
 འབར་བས་ལྟ་ན་སྤྱག་པ་སྟེ་མཐོང་ན་དགའ་བ་དང་། སྤྱི་ལས་འོད་ལཱི་ཁ་དོག་
 བཟང་པོ་འབར་བ་སྟེ་འགྲོ་ཞིང་། ཐུགས་ཀ་ནི་དཔལ་གྱི་བེུས་བརྒྱན་པ་སྟེ་
 མཆོན་གཞན་ཡང་མཆོན་ནོ། །ལག་ན་འོད་འབར་སྤངས་བ་པོ་ནི། ཐུག་ལས་
 འོད་ཟེར་འབར་བ་ལ་འཆད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་བཤའ་བའང་ཡོད།
 སེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་སེལ་བས་ན་སྤྲོན་པ་ཆེན་པོ། ཐུག་བསྐྱེད་
 གསུམ་གྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པས་ན་མཆོག་ །དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཀྱན་
 གྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་སྟེ། ཐུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུག་རུ་མ་ལུས་པ་དུང་ནས་འབྱེན་

པ་ལ་སྒྲན་མེད་པའོ། །སྒྲན་ནམས་མ་ལུས་པ་འབྲུང་བའི་སྒྲོན་པའི་ཤིང་ཆེན་
 བོ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ཀྱི་གདུང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་བར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་ན། དེའི་དབང་ཆེ་བའོ། །ཀྱུན་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བས་ན་སྤྱག་གུ་སྟེ། འཇིག་
 ཉེན་གསུམ་ཀྱི་མཆོག་གམ་དམ་པར་གྱུར་པའོ། །དཔེར་ན། རྒྱ་སྐར་ནམས་
 ཀྱིས་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོར་ནས་མཛེས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དཔལ་ལྷན་སྟེ་
 སུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྒྱ་སྐར་ལྟ་བུའི་འཁོར་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱིས་བསྐྱོར་
 བས་ན་ཅན་ཏེ་ལྷན་པའི་དོན་ནོ། །འདིར་ཕྱི་ལ་སྒྲ་ཉི་རྒྱ་སྐར་སོགས་སུ་སྤྱལ་
 བས་དོན་བྱེད་པར་བསྟན་ཅིང་། ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོབས་ཀྱིས་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་བེལ་ཀྱིས་གཞོན་པར་བསྟན་ལ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལུགས་སུ་ཕྱི་
 ལ་སྤྱིང་ཉི་རྒྱ་སོགས་དང་། ནང་དུ་དེ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་
 བཤད། བརྗོད་མ་ཐག་ལྟ་བུའི་སྐྱེད་པ་འཁོར་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་
 མཐར་ཐུག་པ་སྟེ་མཐའ་དེ་སྤྱིད་ཀྱི་བར་དུ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཆོན་ལེགས་པར་འཇུགས་པར་མཛད་དོ། །

རྒྱ་འགྲེལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་དོན་གཞན་འགའ་རེ་
 བཤད་ཀྱང་མ་བྲིས། གདུགས་ཀྱི་ཆ་བས་གདུངས་པ་ལས་སྐྱོབ་པ་དེ་བཞིན་
 དུ། འགྲོ་བ་ནམས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆ་གདུངས་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 འགྲོ་བའི་ཁམས་ན་གདུགས་གཅིག་ལུ་ཡངས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་གང་

ཞེན། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་ཅན་གྱི་དཔལ་ལྷན་ཏེ་དེ་ཉིད་དོ། །
འཁོར་བ་ལ་མ་ཆགས་པས་བརྒྱ་དང་མཚུངས་པའི་བྱམས་སྤྱིང་རྗེའི་ལྗོས་
གར་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །གར་ནི། ཐབས་སྣ་ཆོགས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་
བྱེད་པ་ལའང་བཤད་ལ། བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ལྷག་གི་གཟུགས་སུ་འཛིན་པར་
ཡང་འཆད་དོ། །བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་བྱེད་
པས་ན་བྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ཅེས་པ་སྟེ། འདོད་པ་སྦྱབ་པས་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲ་
ལ། གདུང་བ་སེལ་བས་གདུགས་དང་མཚུངས་སོ། །རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་
དང་འབྲ་བར་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་ལ། རྒྱ་འགྲེལ་པལ་ཆེར་ལས་རྗེ་བཙུན་ཉིད་
ལ་སྦྱར་ཞིང་། ལ་ལར་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་སོགས་ཅི་རིགས་ལ་སྦྱར་རོ། །
སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རྒྱལ་བ་ཆེ། །ཞེས་པ་ལྟར་ན་ལོངས་སྐྱེའི་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་གྱི་གཙོ་བོའམ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་རིགས་གྱི་བདག་
པོ་ཡིན་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གཟེ་བརྗོད་ཆེ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་ན་
ལོངས་སྐྱེ་དེ་མཆོན་དཔེ་གསལ་རྗོགས་གྱིས་སྤྱས་པ་ལ་བཤད་དོ། །རིགས་
ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་པས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྐྱེ་རང་གི་ངོ་བོ་
འཆར་བའོ། །

ལོངས་སྐྱེའི་དབང་དུ་བྱས་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེའི་ཡོན་
ཏན་འཆང་བ་ལ་བཤད། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་རང་གི་

བདག་ཉིད་དུ་འཇིན་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ་ཞེས་སམ།
 དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་སྟོན་པར་མཚུངས་པས་ན་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པར་གཅིག་པའོ། །དོ་ནི་རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱར་
 དཔལ་ཉེ་དོ་ནི་རིགས་དང་། རིན་ཆེན་ཀྱི་བདག་དབང་ལྷག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་
 རིགས་དང་། འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ཀྱི་བདག་ནི་བསྐྱེད་རིགས་དང་། དོ་
 ཇི་འཆང་བ་ཀྱི་ཇི་ནི་ལས་ཀྱི་རིགས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་
 ཆེ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་བཤད་པ་ཡང་སྤང་ལ། ལ་ལར་
 བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་ལ་སྤང་བའང་འདུག་མོད། འོན་ཀྱང་འདི་
 ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་བྱ་སྟེ། དོ་ནི་རིན་ཆེན་ནམ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཚུངས་པའི་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དཔལ་དང་ལྡན་ཞིང་།
 རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྟེ་དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་དབང་
 ལྷག་སྟེ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཡང་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་དབང་ལྷག་གཞན་ཀྱི་བདག་
 པོར་གྱུར་བ་དང་། དོ་ནི་འཇིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ན་དོ་ནི་
 འཆང་བ་ཀྱི་ཇི་འོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དོ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་
 པས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཆེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་
 ལ་གནས་པའང་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོད་ཇི་དེ་བདག་ཉིད་

ཡིན་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་གསུང་ནི་རྗེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡང་
ཡིན་ནོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་རྗེ་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་མ་རིག་པའི་ཐུན་
བ་བསལ་ནས་སྤང་བ་ཆེ་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དོན་རྗེ་སྒྲ་བ་ལྟ་བུས་གདུལ་
བྱ་ལ་ཕན་བདེ་སྐྱབ་པས་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཆགས་པའོ། །ཡང་ཉོན་མོངས་
པའི་གདུང་བ་བསིལ་བར་བྱེད་པས་ན་སྒྲ་བའོ། །དོན་རྗེ་ཉི་མ་དང་སྒྲ་བ་ལ་
བཤད་པའི་རྣམ་གངས་ཁ་ཅིག་ཉི་མ་རིག་མ་དང་། ཁམས་དམར་པོ་ལ་བྱེད།
སྒྲ་བ་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་དང་། ཁམས་དཀར་པོ་ལ་བྱེད་པའང་སྤང་། ཉོན་མོངས་
པའི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནའང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་བརྟེན་བས་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ཆེ་བའོ། །ཡང་ན་ཆགས་བྲལ་གྱི་ལམ་མམ་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། ཆགས་བཅས་ཀྱི་ལམ་མམ་སྐྱགས་ཀྱི་ཐེག་
པ་སྟོན་པ་ལ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །དང་པོ་དང་ལ་སོགས་ཞེས་གཉིས་ལ་བསྐྱུར་
བ་ཡང་སྐད་དོད་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། རྒྱ་འགྲེལ་རྣམས་སུ་
སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་བཞིན་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་
འབར་བའི་འོད་ལྡ་འཕྲོ་བ་ཅན་དང་། ཡང་སྒྲ་ཆོགས་པའི་གཟུགས་སྟོན་པའི་
དོན་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྟགས་སུ་དོན་རྗེའི་
སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་སྟེ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤྱུག་ཐུབ་པ་ནི་དོན་

རྩེ་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །

འདིར་སྤྲས་དོན་གྱི་བཤད་པ་གཞན་ཡོད་ཀྱང་མ་གྲིས། སངས་རྒྱས་
ནམས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་སྟེ་བསྟན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་འཛིན་པར་
མཛད་ལ། དཔལ་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་
ནི། འདམ་གྱིས་མ་གོས་པའི་བརྒྱ་དང་འབྲ་བར་དེ་མ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་སྒྲིལ་
ཤིང་། ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་པའོ། །བཞད་པ་
ཙམ་གྱིས་འདོད་རྒྱུར་དབང་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་སྟོན་པའི་
སྒྲུ་འབྲུལ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་འཆང་ཞིང་། རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་རིགས་སྔགས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་འཆང་བ་
དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལྟན་སྒྲིལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེ་རྩོན་པོ་ནི། མི་མཐུན་
སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རལ་གྱི་ཆེན་པོའོ། །ཡི་གེ་མཆོག་
སྟེ་ཞེས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡི་གེ་རྩི་མཉམ་བྱེད་པ་དང་། ཡམ་ཡིག་ལ་
བྱེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡི་གེའི་སྐད་དོད་ཨུ་ར་ནི་མི་འགྱུར་བའི་དོན་ལ་བཤད་
པ་ལྟར། འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་དེ་ཉོན་
མོངས་པ་སོགས་ཀྱི་དེ་མས་ནམ་པར་དག་པའོ། །གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་ལམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱུལ་གཅོད་པར་བྱེད་

ཅིང་། ལམ་དེ་ལ་མཆོན་ཆ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་
བཅས་པ་རྒྱན་གཙོད་པའི་སྤྱིང་རོ། །གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་
ཡིན་པས་ན་དོ་རྗེ་ཆོས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེས་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པས་ན་དོ་རྗེ་ཟབ་མོ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྒྱལ་པོའི་ཉན་རང་གི་
ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱང་གོང་དུ་འཕགས་པས་ན་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ཇི་ན་ཇི་ཀ་ཀྱང་དོན་
དེ་ལྟར་རོ། །དེ་འདྲའི་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་གོས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་དོན་ཇི་
ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རིག་པ་དང་། སྤྱིན་སོགས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཀུན་རྫོགས་པ་
དང་། ས་བཙུ་མཐར་སྤྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་ན། ས་རྣམས་ཀུན་གྱི་
རྒྱན་དང་ལྡན་པ་སྟེ། འདི་ལ་པར་སྤྱིན་ཐེག་པ་དང་། སྤྱགས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱིས་
སའི་དབྱེ་བ་མང་ཉུང་ཡོད་ཀྱང་། ཁོག་འདྲའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་
དག་པ་བདག་མེད་པའི་ཆོས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ནི་དེ་མ་མེད་པའི་སྒྲ་བའི་འོད་ལྟར་བཟང་ཞིང་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཙོན་
འགྲུས་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་པས་སྤྱུལ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་སྟོན་པའི་རྒྱ་འབྲུལ་བ་བའི་
སྤྱིང་སངས་རྒྱས་པ་སྟེ། སྤྱུལ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་སྟོན་པའི་དོན་དུ་འང་བཤད་ཅིང་།
སྤྱིང་དོན་གྱི་བཤད་པ་གཞན་ཡང་སྤྲོད་། དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་དང་སྤྱི་སྟོན་པའི་
མཆོན་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ནི། རྒྱུད་སྤྱི་འོག་མའམ་བཞི་པོ་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་
རྒྱལ་པོ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་གདན་ཏེ་ཡེ་

ཤེས་དེ་སྐྱེ་བའི་གཞིའམ་ཐབས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི་མ་ལུས་པ་དང་ལྡན་པས་སོ།།

འོན་ཀྱང་། འདིར་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོ་ནི་འཇམ་དཔལ་ཉིད་ལ་བྱས་པ་
 སོགས་ཀྱང་སྤང་། ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འདུས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པས་ན་སྐྱེ་རྣམས་མ་ལུས་པ་འཆང་བ་སྟེ། སྐྱེ་དེ་ནི་
 ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཀྱི་རིགས་རྫོགས་པས་ན་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། གཞན་ལ་པན་བདེ་སྐྱབ་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པས་སམ། ཡང་། རི་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ན་སྒོ་
 གྲོས་བཟང་པོ་འོ། །མས་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་གནས་པའི་རྟེན་བྱེད་ཅིང་འཇིན་པ་
 དེ་བཞིན་དུ། རྩེ་བཙུན་གྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་རྩེས་སུ་འཇིན་པས་ན་ས་ཡི་སྣང་
 པོ་འགྲོ་བ་འཇིན་པ་སྟེ། འདི་ལ་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ནི། རྩེ་བཙུན་སྣོད་ཀྱི་
 འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱལ་ནས་འགྲོ་བ་རྟེན་པས་ན་འགྲོ་བ་འཇིན་པ་དང་། ཡང་། སའི་
 སྣང་པོ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཁམས་དྲངས་མ་བྱང་སེམས་ལ་བྱས་ནས། དེ་ཕྱིར་མི་
 འཕོ་བར་འཇིན་པས་ན། འགྲོ་བ་འཇིན་ཅེས་བཤད་པའང་སྤང་། སངས་རྒྱས་
 བཙུན་ལྡན་འདས་རྣམས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དེ་དག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་
 གྱུར་པས་ན། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྣང་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་ལ། གདུལ་བྱ་འདུལ་
 བའི་ཕྱིར་དུ་གང་ལ་གང་འཆམ་གྱི་སྐྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་སྣ་ཆོགས་པ་འཆང་བ་
 སྟེ། འདི་ལ་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་སྣ་ཆོགས་སྐྱལ་པ་ལའང་བཤད། ཆོས་རྣམས་

ཀྱི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མཚོག་ཅེས་
བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་
ཉེན་འགྲེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོག་གས་འཆར་བས་ན་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་
བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཉིད་ལས་འཁོར་འདས་
སོགས་སྒྲ་ཆོག་གས་པའི་དོན་ཅན་དུ་འཆར་བས་སྒྲུང་སྟོང་ཆོག་གས་པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་
བུའོ། །དེ་འདྲའི་ཆོས་ཀུན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་ངོ་བོ་
ཉིད་འཆར་བ་སྟེ། དངོས་ཉིད་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་
འདྲའོ། །རི་སྐད་བཞུགས་པའི་རི་ལྟ་རི་སྟེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་
ཁོང་དུ་ཐུད་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་སྐད་ཅིག་ལ། ཆོས་
ཀུན་ཁོང་དུ་ཐུད་པ་འཆར་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་དུས་གཅིག་
ཆར་དུ་གཟིགས་པའོ། །ཆོས་ཀུན་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་མངོན་པར་རྟོགས་
པ་སྟེ་མངོན་སུམ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན་པའོ། །
དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་བྱ་བ་པ་དེའི་སྒོ་མཚོག་ནི། ཡང་དག་པའི་མཐའ་
སྟེ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །

ཐུ་འགྲེལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་མཐའི་དོན་དུ་བཞུགས་ལ། འབྱུང་བ་ཡང་།
གཞོད་པ་ལས་སམ། འཁོར་བ་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་བྱས་པའང་སྒྲུང་། རྣམ་
རྟོག་གིས་མི་བསྐྱོད་པས་ན་མོ་གཡོ་ཞིང་བྱི་མའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བས་ཡུལ་

གསལ་བར་མཐོང་བས་རབ་ཏུ་དང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཉིད་འཆང་བ་སྟེ། མངོན་དུ་བྱས་པའམ་འཛིན་པའོ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་སུམ་པ་སྟེ། མངོན་དུ་བྱས་པའི་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྷེས་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་བསལ་ནས་ཤེས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་ལ་རང་གི་འོད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་སྟེ་མངོན་དུ་གཟིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གཟིགས་ཚུལ་ཡང་ཡང་རྫོགས་ནས་བཤད་སྒྲུབ་བ་ནི། འགལ་
 བར་མི་བསམ་སྟེ། འགའ་ཞིག་རྟོན་སོ་སོ་དང་། ལ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་།
 ཁ་ཅིག་འཕྲིན་ལས་སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཞེས་པ་ནི། ལེ་ཏུ་བརྒྱད་
 པའི་བཤད་པའོ། །

བཞི་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི།

འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་དམ་པ་སྟེ། །ནས་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་ཏོག །
 ཅེས་སོ། །རང་གཞན་གྱི་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་དམ་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་བརྟེས་པས་ངན་སོང་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱུལ་རྒྱ་དང་
 བཅས་པ་རྣམ་པས་སྦྱོར་བར་མཛད་པའི་མགོན་པོ་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཀྱན་གྱི་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་
 འཆོམ་པར་རབ་ཏུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཉན་མོངས་པའི་དག་
 འཛོམས་པའི་སྤྱིར་ན་གཡུལ་དུ་འཇུག་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་དཔའ་བའམ་དཔའ་བ་

གཅིག་པ་ཡིན་ལ། མི་ཤེས་པའི་སྤྲིང་ས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་དབྱའི་
དྲེགས་པ་འཛོམས་པར་མཛད་པས་སོ། །

དབྱའི་དྲེགས་པ་ནི་མུ་སྟེགས་སོགས་ལ་བྱས་པའང་སྤང་། སྤྱལ་སྤྱའི་
མཛད་པ་ནི། གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་མཁྱེན་པའི་སྟོང་དང་ལྡན་ཞིང་། རྒྱན་
ཆ་ལུགས་དང་ལྡན་པར་སྟོན་པས་སྟེག་འཆང་དང་། རུས་མཐའི་དཔལ་དང་
ལྡན་པའི་དཔའ་བོ་མི་སྤྱག་པའི་གཟུགས་འཆང་བའི་ཁྲོ་བོའི་གཟུགས་ཅན་དུ་
སྤྱལ་ནས་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་ཏུ་དཔའ་བོའི་དོད་དུ་
བརྟན་པོ་ཞེས་བརྟོན་ནས་བཤད། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱལ་པ་མཚོན་ཆ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་
ཐོགས་པའི་ལག་པ་བརྒྱ་པོ་ཀྱན་བསྐྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཞབས་ཀྱི་གོམ་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་གར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔལ་ལམ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་
ལག་པ་བརྒྱ་སྤྱལ་ནས་གང་བ་ལ། ནམ་མཁའ་ཁྲབ་པར་གར་བྱེད་པའོ། །
འདིར་ལག་པའི་དབྱུག་པ་ཞེས་པ་ནི། སལ་ཆེར་ལས་ལག་པ་བརྒྱ་པོ་ཞེས་
འབྱུང་བས་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །

ལག་པ་བརྒྱ་པོ་ནི། ཆངས་པ་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་སྤྱལ་པར་བཤད་ལ།
ཁ་ཅིག་ཏུ་ས་ཆོག་སྐབས་སུ་གར་བྱེད་པ་དང་སྦྱར་ནས་ཀྱང་བཤད་དོ། །སྟོང་
གསུམ་ཀྱི་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་གཞི་ཡི་ཁྲོན་འདི་རྟེན་པ་ཡ་གཅིག་
གི་མཐེལ་ཀྱིས་གཞོན་པར་མཛད་ཅིང་། དེར་མ་བཟང་རྟེན་པའི་མཐེལ་སྟེ་མཐེ་

ཐོད་གི་སེན་མོ་གཅིག་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆངས་པའི་ཡུལ་ས་སྤྱོད་གཅིག་གི་
འཛིག་ཉེན་ཁུབ་པར་ཅེ་ནས་གཞོན་པར་བྱེད་དོ། །

འདི་དག་ལ་སྤྲས་དོན་གྱི་བཤད་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་དང་སྒྱུར་
བའང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པར་མ་ཟད། ཟུང་འཇུག་བརྟེན་པའི་གང་ཟག་
གིས་རྩལ་ཕྱ་མོ་གཅིག་གི་གོ་སར་སྤྱོད་གསུམ་ཤོར་བར་བྱེད་བྱས་ལ་དེའི་
ཆེ་རྩལ་ཆེ་རུ་མ་སོང་ཞིང་། སྤྱོད་གསུམ་ཆུང་དུར་འང་མི་འགོ་བར་བཤད་
དེ། དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། རྩལ་གཅིག་སྤྱོད་ན་རྩལ་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་རྣམས། །
ཞེས་དང་། སྤྱ་ཅམ་སྤོན་ལ་དུས་གསུམ་ཆད་སྤྱོད་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །དོན་མཐར་ཐུག་པ་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ་ནི། ཀུན་
རྫོབ་དང་ངོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཞེས་བྲ་ལ། སྐྱ་
དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། གཞོད་པས་འཛིགས་པ་མེད་པའི་དོན་དམ་
ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པས་སོ། །ཆོས་སྐྱ་དེ་ལ་རྣམ་རིག་སྟེ་མོས་པ་སྤྲ་ཆོགས་པའི་ངོ་
བོར་དེ་དང་མཐུན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་དོན་ཅན་དུ་སྒྲུབ་ངོ། །འོན་ཀྱང་། རྣམ་
རིག་ཞེས་པ་སེམས་དང་། སྤྲ་ཆོགས་ནི་སྒྲོ་ལྗེའི་རྣམ་ཤེས་ལ་བྱེད་པ་ཡང་
སྒྲུབ་བས་འདི་ལྟར་བྱེད་ན། སེམས་དང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་
དང་འབྲེལ་ལོ། །སྤྲ་མ་ལྟར་བྲས་ནའང་། སེམས་ཡིད་དང་དབང་པོའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་དང་ལྡན་པའི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་དོན་མ་ལུས་པ་

རྣམས་བྱེད་པའི་གཟུགས་འཛིན་པ་ལ་དགའ་བ་སྟེ། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགའ་
བར་ཡང་བཤད། དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་དོན་བྱེད་པ་མི་གཏོང་ཡང་། སྤྱིང་བ་ཉིད་
ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ལ་དགའ་བའི་མཆོག་གི་སྟོང་དང་ལྡན་ནོ། །སྤྱིད་པར་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱང་ཡང་སྤྱིད་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལས་
འདས་པའོ། །དེ་ལས་འདས་ཀྱང་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་
ལ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་པའོ། །དེ་དག་ནི་སྦྱལ་སྦྱུང་དང་ཆོས་སྦྱུ་གཉིས་ཅི་རིགས་
གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། འོངས་སྦྱའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དཔེར་ན། སྤྱིན་དཀར་
པོ་དག་པ་དེ་བཞིན་དུ། འོངས་སྦྱའི་ཁ་དོག་ཀྱང་དཀར་ཞིང་དག་པའོ། །དཀར་
བ་ནི་མཆོན་པ་ཅུ་མ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་དཀར་བ་ནི་དག་པའི་དོན་དུ་འང་
བཤད། སྦྱུ་ལས་འོད་བབང་པོ་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བའི་འོད་བཞིན་དུ་འསྟོ་ལ། འོད་དེ་
ཡང་འཁོར་ཡུག་དང་ལྡན་པ་ནི། ཉི་མ་འཆར་ཀའི་དགྱེལ་ལྟར་མཛེས་ཤིང་།
ཕྱག་གི་སེན་མོ་ལས་འསྟོ་བའི་འོད་ནི་ཤས་ཆེར་དམར་བའོ། །སྤྱི་བོའི་དབྱ་
སྒྲ་ཐོར་ཅོག་ཏུ་བཅིངས་པའི་ཅོད་པན་བབང་པོ་ནི་ནོར་བུ་མཐོན་ཀ་སྟེ་ཨིན་
ཀྱི་ལའི་ཅེ་མོ་ལྟ་བུ་དང་། དབྱ་སྒྲ་མཆོག་གི་མདོག་ཀྱང་ནོར་བུ་མཐོན་ཀ་ཆེན་
པོ་དབང་སྟོན་གྱི་མདོག་ལྟ་བུ་འཆར་བའི་ཅོད་པན་གྱི་ཅེར་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་
འོད་ཆགས་པའི་དཔལ་གྱིས་མཛེས་ལ། སངས་རྒྱས་སྦྱལ་པའི་རྒྱན་དང་
ལྡན། ཞེས་པ་ལ་དོན་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་འོངས་སྦྱུ་རང་ཉིད་

ལ་བྱས་ནས་རྒྱན་ནི་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་ལ་བྱས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་སྤྱལ་
པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱལ་པའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །

དེ་ལ་རྒྱས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་
གཡོ་བར་མཛད་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་པའི་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ཏེ། རྩ་
འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་པ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་འབྲུལ་དེ་ཉིད་ལ་ཉམས་
པ་མི་མངའ་བའི་བླ་པ་ཆེན་པོ་འཆང་བ་སྟེ། འདི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གནས་པ་
མི་བཟེད་པའི་དོན་དུ་བཤད་པའང་སྤང་། བླ་པ་བཞི་པོ་ནི། བླ་པ་ཉེར་
བཞག་བཞི་ལ་བཤད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་གཏོང་བ་རྗེས་སུ་
བླ་པ་བཞི་ལ་བཤད་པ་གཉིས་སྤང་སྟེ། དེ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་
སྟེ་གཙོ་བོའོ། །བླ་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སོགས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
ཡན་ལག་བདུན་ནི། འཕགས་པ་རྣམས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་མེ་ཏོག་
དང་སྟོས་ཞེས་བྱའོ། །

འདིར་སྤྱས་དོན་དུ་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་བསྟན་པར་བྱས་ནས། མེ་
ཏོག་ནི་ཐག་དང་། སྟོས་ནི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ལ་བཤད་པའང་སྤང་སྟེ་དེ་
དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་
པས་ན་མཆོའོ། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སོགས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་
བརྒྱད་ཀྱི་ཆུལ་ཏེ། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་སུ་བགྱོད་ཐབས་ཀྱི་ལམ་བྱང་སྟོགས་

སོ་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རིག་པའི་ཕྱིར་ན། ཡང་དག་པར་
རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་རིག་པ་སྟེ་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེ་བཙུན་
ཉིད་ལ་སྦྱར་རོ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བཅེ་བས་ཤས་ཆར་ཆགས་ཀྱང་། ནམ་
མཁའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་བཞེན་དུ་གང་ལའང་མ་ཆགས་པ་ལྟ་བུར་ཉོན་
མོངས་ཅན་གྱིས་ཆགས་པ་མེད་དོ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་དེ་བསམ་པ་
ལ་འཇུག་གོ། །འདིར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་
པར་བཤད་པ་ཞིག་ཀྱང་སྤང་སྟེ། སྤྲོད་དོན་དུ་བྱས་ན་མི་འགལ་ལོ། །སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཤེས་པ་དེ་ཡང་། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཁམས་དང་
བསམ་པའི་བྱད་པར་ཐ་དད་པ་རྣམས་སྤང་ཅིག་གིས་མཐུན་པས་ན་ཡིད་
ལྟར་མགྱོགས་པའོ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དབང་པོ་ནི་རྒྱལ་གྱི་རིམ་པའི་དོན་
ལེགས་པར་ཤེས་ནས་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་
པར་བྱེད་དོ། །

ཡིད་ལྟར་མགྱོགས་པ་ནི། བཅོམ་འགྲུས་གྱིས་ཡིད་ལྟར་མགྱོགས་པ་
དང་། སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་དུས་ལས་སྤང་ཅིག་ཀྱང་མི་འདའ་བའི་དོན་དུ་
བྱས་པའང་སྤང་ལ། ཡིད་འཕྲོག་པ་ནི་སྦྱོར་མཐོང་བས་ཡིད་འཕྲོག་པ་ལ་བཤད་
པའང་ཡོད་དེར་མི་འགལ་ལོ། །ཆོས་བསྟན་པས་གཟུགས་སོགས་ཕྱང་པོ་
ལྗེའི་དོན་གཟུགས་དབུ་བ་བརྗོད་པ་དང་། ཆོར་བ་ཆུ་བུར་ལྟ་བུ་སོགས་ཀྱང་

ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དང་། དེ་དག་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་
 མེད་པའི་དེ་ཉིད་ཤེས་སོ། །རྣམ་དག་ཕྱང་པོ་ལྟ་འཆང་བ། །ཞེས་པ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། གཟུགས་སོགས་ཕྱང་པོ་ལྟ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་འཆང་བ་དང་།
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉིང་འཛིན། ཤེས་རབ། རྣམ་གྲོལ། རྣམ་
 པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་འཆང་ལ་འཆད་པ་གཉིས་ཀྱི་
 དང་པོ་ནི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་དང་། གཉིས་པ་ཐུན་མོང་པའི་
 སྐབས་དང་སྒྱར་བའོ། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་ལྟ་སྟེ།
 རིགས་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན་འཆང་བའི་དོན་ནོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཐེག་
 པའམ་ལམ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་ལ་གནས་པས་ན་མཐར་ལ་གནས་པ་དང་།
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཀུན་གྱི་དོན་ལ་མཁས་ཤིང་། ཐུག་བསྐྱེལ་
 ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཀུན་གྱི་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་གནས་ཏེ། གདུལ་བྱ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་གསུམ་པོ་ཀུན་ལེགས་
 པར་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །མ་རིག་པ་ནས་ཀླ་ཤིའི་བར་གྱི་ཡན་ལག་བརྟུ་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་སྲིད་པའི་རྩ་བ་བཅད་པའམ་བཏོན་
 པ་སྟེ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་སྤངས་པས་འཁོར་བའང་སྤངས་པའི་བྱིར་
 རོ། །དག་པ་རྣམ་པ་བརྟུ་གཉིས་འཆང་། །ཞེས་པས་གཉིས་ཏེ། མ་རིག་པ་
 འགག་པ་ནས་ཀླ་ཤི་འགག་པའི་བར་གྱི་དག་པ་བརྟུ་གཉིས་འཆང་བ་དང་།

མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ནས་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་དུ་ག་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་དུ་ག་སྟེ་སྐྱེ་མཆེད་བཙུ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པའོ། །འདིས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་རྟོགས་ནས་དེ་ལ་སྟོན་པའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །

སྤྱག་བསྐྱལ་བདེན་པ་སོགས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་སྟེ་འདི་ལ་གཉིས། སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོས་ཤེས་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་རྗེས་ཤེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཀུན་འབྱུང་། འགོག་པ། ལམ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལའང་ཆོས་ཤེས་རྗེས་ཤེས་གཉིས་སྦྱར་བའི་བརྒྱད་ལ་བཤད་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སོགས་དུ་ག་དང་ཀུན་གཞི་ཉོན་ཡིད་དེ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་དག་པ་ལ་བཤད་པ་གཉིས་སྦྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་ཡང་ལྡན་གྱིས་རྫོགས་པའི་རིགས་མཐུན་འཆང་བའོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པའི་དོན་ནི་རྣམ་པ་བཙུ་གཉིས་དང་ལྡན་ཏེ། དེ་ཡང་བདེན་པ་བཞི་རེ་རེ་ལའང་། རོ་བོ་དང་། བྱེད་པ་དང་། བྱ་བའི་འབྲས་བུ་གསུམ་སྟེ། བཙུ་གཉིས་ཡོད་པས། དེ་བཙུ་གཉིས་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་རྣམ་པ་བཙུ་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་བའང་ཡིན་ནོ། །

འདིར་ཁ་ཅིག་བཙུ་གཉིས་ལྡན་པ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་བཙུ་གཉིས་ལ་བཤད་པའང་སྦྱང་ལ། སྤྲིང་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཙུ་གཉིས་ལྡན་པ་ནི་དབང་

བཞི་དང་། སྐད་ཅིག་མ་བཞི་དང་དགའ་བ་བཞི་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ལ་བཤད་པ་
 དང་། ཡང་བཅུ་གཉིས་པོ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལ་བྱས་ནས་དེ་འགགས་པའི་
 ཆ་བཅུ་གཉིས་ལྟན་པ་ལའང་འཆད་དོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་རིག་ཅེས་པ་
 ལ། སྒྲུག་བསྐལ་བདེན་པའི་མི་རྟག །སྒྲུག་བསྐལ། སྟོང་པ། བདག་མེད་བཞི།
 ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྒྱ། ཀྱན་འབྱུང་། རབ་སྐྱེ། རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི། ལམ་
 བདེན་གྱི་ལམ། སྒྲུབ་པ། རིག་པ། དེས་འབྱེན་བཞི། འགོག་བདེན་གྱི་འགོག་
 པ། ཞི་བ། རྒྱ་ལོ་མ་པ། དེས་འབྱུང་བཞི་སྟེ་བཅུ་དྲུག་རིག་པ་ལ་འཆད་པ་དང་།
 རང་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་རིག་པར་ཡང་འཆད་ལ། སྤྲུམ་
 དོན་དུ། ཡས་བབས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལའང་བཞི་བཞིར་
 བྱི་ནས་བཅུ་དྲུག་བསྟན་པར་བཤད་དོ། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་པ་
 ལ་གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་ཞིང་གཟུགས་ལ་བདག་རང་དངོས་ནས་མེད།
 བདག་ཉིད་གཟུགས་མིན། བདག་ལ་གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་བཞི་
 སྟེ། དེ་བཞིན་དུ། ཆོར་བ། འདུ་ཤེས། འདུ་བྱེད། རྣམ་ཤེས། བཞི་ལ་སྦྱར་
 བའི་འཇིག་ལྟ་ཉི་ཤུ་སྤངས་པ་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཤེས་པའི་
 སྟོང་དུ། མེ་ལོང་ལྟ་བུ། མཉམ་པ་ཉིད། སོ་སོར་རྟོགས་པ། བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་
 ཤེས་བཞི་བསྟན་ཏེ་ཉི་ཤུ་ལ་འཆད་པ་དང་། ཡང་། འབྱུང་བ་ལྟ། སྤང་བོ་ལྟ།
 ཉོན་མོངས་པ་ལྟ། དབང་བོ་ལྟ་སྟེ་ཉི་ཤུ་པོ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་

འཆད་པའང་སྤང་། གྱི་མ་ལྟར་ན། དེ་དག་ནམ་པར་དག་པའི་ཆ་ནས་བྱང་ཆུབ་
པའོ། །ཤེས་བྱའི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་ན་སངས་རྒྱས་དང་ཀུན་
རེག་པའི་མཚོག་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་རེག་པས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་བྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱོགས་བཅུར་སྤྱལ་
ནས་འབྱེད་པ་པོ་སྟེ། ལོངས་སྤྱོད་སྤྱལ་པ་སྟོན་པའི་ཚུལ་ལོ། །

འདི་དག་གི་སྤྱི་དོན་ལ་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱབས་སུ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་
སྟོན་པར་བཤད་དོ། །ཤེས་བྱ་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་སྤངས་པས།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ནམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱད་ཅིག་སྤྱི་བྱེ་རི་
སྟེད་ཅིག་སྤྱེས་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་ཏེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་།
ཡང་། སེམས་ཀྱི་སྤྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཤེས་བྱའི་དོན་ཀུན་མངོན་སུམ་དུ་
རེག་པར་མཛད་དོ། །ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐེག་པ་སྤྱོད་ཆོགས་
པའི་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགོ་བའི་དོན་ལ་རང་རང་གི་
དབང་པོ་དང་འཆམ་པར་རྟོགས་པ་པོ་སྟེ། ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ཡང་སེམས་
ཅན་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་པར་
འབྱུང་བ་ལ་འབྲིད་པར་མཛད་ཀྱང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གནས་པ་མཛད་དོ། །ཐེག་
པ་གཅིག་ཅེས་པ་སྤྱི་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནི། ཐེག་པ་

ཆེན་པོར་འདུས་པས་མི་འགལ་ལོ། །འདོད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་
ཁམས་རྣམས་མ་ལུས་པ་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པས་
ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་བད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱག་
བསྐྱལ་གྱི་ཚུ་བོ་འབབ་པའི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཀྱན་ལས་བཀྲལ་ཞིང་། སྦྱོར་
བའི་དགོན་པ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་གནས་ལས་བྱུང་བའོ། །

སྦྱོར་བའི་དགོན་པ་ནི། སྤང་བྱ་ལ་བཤད་ན། འཁོར་བའི་གནས་སུ་
སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་ཀྱན་སྦྱོར་ལ་བྱའོ། །རྒྱ་འགྲེལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་འཁོར་བའི་
དགོན་པ་ཞེས་འབྱུང་ལ། ལས་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། སྤང་བྱ་ལ་བྱས་ན་བདེ་
ཡང་། སལ་ཆེར་ལས་སྤྲུམ་བཞིན་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་འདོད་ཆགས་
སོགས་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྤག་དོག་སོགས་ཉེ་བའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་
མོངས་པས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་གཏན་དུ་སྤངས་པའོ། །དེ་དག་ནི་
སྤངས་པའི་བྱེད་པར་བསྟན་པའོ། །དམིགས་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྦྱོང་
ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐབས་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས། དོན་ཡོད་པར་གྱུར་
པའི་ལས་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པའོ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱན་གྱི་
དོན་སྤངས་ཤིང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་སྤྱག་བདེན་སྤང་དང་བཅས་
པའི་འབྲུལ་པའི་དོན་ནི་འགོག་པ་སྟེ་སྤངས་པ་འཆང་བའོ། །

ཁ་ཅིག་ཏུ་འགགས་པར་བྱེད་ཅེས་འབྱུང་དོ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་

ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་སེམས་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་
གནས་པས། དེ་སེམས་ཅན་བདུན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་སྟེ། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཆོས་སྐྱུར་
འགྱུར་བར་སྟོན་པའོ། །འོན་ཀྱང་། རྒྱུད་པ་གསུམ་པོ་ལ་འགྱུར་མི་འདྲ་བའང་
སྤང་བས། དོན་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་། ཡིད་ལ་གནས་པ་པོ་ནི་
རྗེ་བཙུན་ཉིད་ལ་སྐྱུར་བའང་སྤང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་རང་བཞིན་
གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྗེ་བཙུན་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་
སེམས་ཏེ་བསམ་པ་དང་མཐུན་པ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། རིམ་གྱིས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སར་འགོད་པའི་ཐབས་སྟོན་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པ་བཞིན་བྱས་
ཀྱང་མི་འགལ་བར་སེམས་སོ། །དེ་གཉིས་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་། ལྷགས་
ནས་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ཆོས་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཀུན་
གྱི་ཡིད་དགའ་བར་བྱེད་དེ། གྲུབ་པ་མཐའ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་སྤངས་རྟོགས་མཐར་
ཕྱིན་པ་དང་། གྲུབ་མཐའ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་བཤད་ཚུལ་གཉིས་སྤང་། དེ་མཐར་
ཕྱིན་པས་ན་འོར་པའི་འབྲུལ་བ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འོར་བ་ཐམས་ཅད་
རྣམ་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གཞན་སོ་སོ་དང་གཉིས་ཀའི་དོན་གསུམ་
པོ་ཐེ་ཆོས་མེད་པར་འགྱུར་ངེས་སུ་བྱེད་ལུས་པའི་སྒོ་གོས་དང་ལྡན་ཏེ། རང་

གཞན་ཀྱན་གྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆོས་སྒྲུ་མོངས་སྒྲུ་སྒྲུལ་སྒྲུ་
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་
 སོགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལྷའི་དོན་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟའི་དུས་གསུམ་དུ་རི་ལྟར་
 བྱང་བ་དང་གནས་པ་དང་། འབྱུང་བའི་གང་ཡིན་པ་ནམས་ཀྱི་དུས་སྔ་ཕྱིའི་
 སྐད་ཅིག་པ་སྒྲེས་ཤིང་ཞིག་པ་དང་གནས་པ་དང་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དུས་གཅིག་ལས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་བྱེ་བྲག་བྱེད་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་མཁྱེན་པའོ། །དེས་ན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
 མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དུས་སྐད་ཅིག་མ་བྱུང་དུ་
 གཅིག་ལའང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུ་ལ་རིགས་མི་འབྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་པ་དག་པ་
 གཉིས་ལྡན་གྱི་སྒྲུར་མཚུངས་པ་དེ་ཉིད། རང་གི་ངོ་བོར་འཛིན་པས་ན། སངས་
 རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་འཆང་བ་སྟེ། འགའ་ཞིག་ཏུ། རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་
 དོན་དུ་བཤད་དོ། །རྒྱལ་མ་རབ་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལུས་ཏེ་དེ་ནི་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་བྱ་སྟེ།
 ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་དུ་ཕྱིན་པའི་ལུས་ནི་རྫོགས་པ་པོ་སྟེ་ཐོབ་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་སམ་སྒྲུ་ཐོབ་ནས་གདུལ་བུའི་དོན་དུ་སྒྲུལ་པའི་གཟུགས་
 ནམས་སྒྲུ་ཆོགས་པ་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་སྒྲུ་དེ་ནི་ལོར་བྱ་ཆེན་པོ་རིན་

ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཉོག་ཏུ་བྱས་པ་དང་མཚུངས་པར་གསུལ་བྱའི་
བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་སོ། ། ལུས་ཀྱི་མཆོག་
ཅེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལུས་ནི། རྒྱ་འགྲེལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཆོས་སྐུ་ལ་གཉིས་སུ་
བྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་ལ་བཤད། ཁ་ཅིག་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་ལ་ཆོས་སྐུར་བྱས་
པ་དེར་བཤད། ལ་ལ་ནི། ཡོངས་སྐྱའི་ལུས་ལ་འཆད་པའང་སྤང་ངོ་། །ཅེས་བྱ་
བ་ནི། ལེ་ཏུ་དགུ་པའི་བཤད་པའོ། །

ལྷ་བ་བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི།

སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཉོག་གས་བྱ་བ། ནས། འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་
ལྡན་པའི་མཆོག་ །ཅེས་སོ། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཉོག་གས་
པར་བྱ་བ་སྟེ་མཛོན་ཏུ་བྱས་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ནི།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། བྱང་ཆུབ་དེ་ནི་ཐབས་དང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །གསང་སྔགས་
དེ་ནི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་གྱི། ཡི་གའི་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོར་
མེད་ངོ། །གསང་སྔགས་ཆེན་པོ་དེ་ལ་རིགས་གསུམ་ཡོད་པ་སྟེ། སྐུ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་ལྟར་ངོ། །གསང་སྔགས་དེ་ནི་དོན་གཉིས་སམ་དོན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་སྟེ། འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་ལ། འདིས་སྤྲས་དོན་
ཏུ་བསྐྱེད་རིམ་བཞུག་པར་བཤད། ཐེག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་མེད་ཅེས་པ་ནི། ཁ་

ཅིག །ཐིག་ལེ་ནི་ཆོས་དབྱེངས་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་
 རོན་དུ་འཆད་ལ། ལ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སོ་ཞེས་
 འཆད་ལ། འགའ་ཞིག །ཐིག་ལེ་ནི་དབྱེངས་གསལ་ལ་བྱས་ནས། ཡི་གེ་མེད་
 པ་ནི། དེ་དག་རོན་དམ་པར་མེད་པ་ལ་འཆད། གཞན་དག །ཐབས་ཤེས་
 དབྱེར་མེད་པའི་གསང་སྒྲགས་ནི་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་མེད་པས། དེ་ལྟར་
 འཆད་པར་བྱེད་དོ། །རི་ཞིག་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་
 དབྱེངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་དེ་འདི་ལས་ཡི་གེ་ལྔ་འཆར་ཏེ། འདི་ཡང་
 ཡེ་ཤེས་ལྔའི་བདག་ཉིད་རིགས་ལྔ་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཚོ་ཞུ་ཚྭ་སྒྲ་ལ་བྱེད་
 པ་དང་། ཡ་ར་པ་ཅ་ན་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཚོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་མི་ལ་འཆད་པའང་སྒྲ་
 རྟེ། གང་ལྟར་ཡང་རིགས་ལྔའི་བདག་ཉིད་མཆོན་པ་ཞིག་གོ །ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་
 ཡི་གེ་དུག་ཅེས་པ་ལ་ནི། ལ་ལར་ཡི་གེ་བརྒྱ། ཞེས་བྱས་ནས་རིགས་བརྒྱར་
 འབྱེད་ལ། ཚོ་སྒྲ་གི་ཤུ་རི་ལྔ་སྟེ་དུག་ལ་བྱེད་པ་དང་སྒྲ་བ་ལས། རྒྱ་འགྲེལ་
 བལ་ཆེར་ལས་སྒྲ་མ་ལྟར་འབྱུང་བས་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །ཐིག་ལེའི་རོན་ནི་
 རྒྱག་རྒྱའི་རོན་དུའང་བཤད་ལ། རྒྱག་རྒྱ་ཡང་རྒྱས་བཏབ་པ་ལས་མི་འདའ་
 བའི་རོན་ཏེ། ཆོས་དབྱེངས་ཀྱི་སྒྱུའི་བདག་ཉིད་ལས་རིགས་བརྒྱའི་དབྱེ་བ་
 འབྱེད་པའི་རོན་དུ་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཀུན་ལྟན་རྣམ་པ་མེད། །ཅེས་པའི་རྣམ་པ་
 ཀུན་ལྟན་ནི། །རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་། རྣམ་པ་མེད་ཅེས་པ་ནི།

དེ་དག་མཐར་གཏུགས་ན་རིགས་གཅིག་ཏུ་འདུ་བའི་དོན་དུ་བཤའ་བ་དང་།
མཆོན་དཔེའི་རྣམ་པ་ཀུན་དང་ལྡན་པ་དང་། ཆོས་སྐྱོང་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པ་
མེད་པ་དང་། ཡང་། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་ལུས་སུ་སྤྱང་ཡང་།
རྒྱལ་པོ་རབ་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་མེད་ཅེས་འཆད་པའང་སྤང་བ་
ལས། དེ་ཞིག་དང་པོ་ལྟར་རོ། །

བཙུ་བྱུག་སྤྱད་སྤྱད་ཐིག་ལེ་འཆང་ཞེས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་བཙུ་བྱུག་ནི་
དབྱངས་ཡིག་བཙུ་བྱུག་ལ་བྱས་ནས། དེའི་སྤྱད་ནི་བརྒྱད་དང་། དེའི་སྤྱད་ནི་
བཞི་སྟེ། ཨ་ཨྱ་ཨི་ཨུཤེས་པ་བཞི་སྟེ། འདིས་རྣམ་ཐར་སྒོ་བཞི་མཆོན་གསུང་
ལ། འགའ་ཞིག་ནི། བཞི་ནི་སྐྱ་བཞི་འཆང་བའི་དོན་དུ་བཤའ་བ་ལ། གོང་ལྟར་
བརྩིས་པའི་བཞི་ནི། རོ་རྩེ་དང་པར་གཉིས། དེ་གཉིས་སྒྱུར་བས་ཀུན་ལྟ་
དང་། དེ་ལས་དོན་དམ་པའི་བདེ་བ་གཉིས་ཏེ་བཞིའི་གསུངས་ཏེ་སྤྱི་མ་ནི་
སྤྱས་དོན་དུ་བྱའོ། །དེར་མ་ཟད། གཞན་དག་ནི་སྤྱི་བོར་སྒྲ་བའི་ཐིག་ལེ་རལ་
པའི་ཅོད་པན་ཐོགས་པའི་དོན་དུ་བཤའ་བ་དང་། ཐིག་ལེ་ཆ་བཙུ་བྱུག་འབབ་
པའི་ཆ་བཞི་ལ་བཤའ་བའང་སྤང་རོ། །ཡན་ལག་མེད་པ་རྣམས་ལས་འདས།
ཞེས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ཡན་ལག་མེད་པ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། ལ་
ལ་ནི། ཆ་ཤས་མེད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་སྒྲིས་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་འཆད་ལ།
རྩིས་ལས་འདས་པ་ནི་བཙུ་བྱུག་སྤྱད་སྤྱད་ཅེས་པ་ལྟར་བརྗོད་པའི་རྩིས་ལས་

འདས་པ་དང་། ཡོད་མེད་སོགས་ཉག་ཆད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལས་འདས་
པ་ལའང་བཤད་ཅིང་། དེ་རྣམས་མེད་པ་དང་འདས་སྐྱུ་ནི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་
ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཞིག་སྐྱུ་བཞི་ལ་བྱའོ། །

བསམ་གཏན་དང་པོ་སོགས་བསམ་གཏན་བཞི་ཡོད་པའི་བསམ་
གཏན་བཞི་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཅེ་མོ་མཆོག་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཆད་པ་
སྟེ། ལྷ་མེད་ཀྱི་སྐབས་དང་སྐྱར་ཆོ། དབང་བཞི་པའི་སྐབས་དང་སྐྱར་དགོས་
པས། ཐུན་མོང་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་དང་
པོ་སོགས་བཞི་པོ་དེ་དེ་ལའང་ཡན་ལག་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཆོགས་ཡོད་པ་ཀྱན་
མཐུན་པས་ན། བསམ་གཏན་ཡན་ལག་ཀྱན་ཤེས་ཤིང་ཞེས་བྱ་ལ། ཐུན་མོང་
པའི་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་དོ། །སྤྱི་དོན་དུ་སྟོང་པ་བཞི་དང་
དགའ་བ་བཞི་འདྲེན་ཚུ་ལ་སོགས་ཤེས་པའོ། །དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་མཐུན་ཅིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་རྣམས་
ནི་རིགས་གང་དུ་གཏོགས་པ་དང་། དེ་དག་གང་ཟག་གང་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་
པ་སོགས་མཐུན་པས་ན་རྒྱུད་རིག་པའོ། །

ཁ་ཅིག་རྒྱུད་རིག་པ་ནི་ཤེས་ཕྱིན་རིག་པའི་དོན་དུ་འཆད། ཉིང་འཛིན་
མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དང་། ལུས་ཀྱི་མཆོག་ཆོས་སྐྱུ་དང་། འོངས་
སྟོང་རྟོགས་པའི་སྐྱུ་ཀྱན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྐྱུ་པའི་སྐྱུ་སྟེ་སྐྱུ་ཡི་མཆོག་བརྟེས་

བས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་པའི་རྒྱུད་འཆད་པ་སྟེ་འཛིན་པའོ། །རྒྱུད་འཆད་
པའི་ཚུལ་ཡང་། རྟོགས་བཅུར་སྤྱལ་བ་སྣ་ཚོགས་འབྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་
རང་སྤྱལ་བ་ཇི་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པའོ། །ལྟའི་དབང་པོ་ཞེས་སོགས་
ཀྱི་སྤྱས་དོན་དུ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་འགོད་པ་དང་སྦྱར་བ་ཞིག་སྤང་ཡང་འདི་
སྦྱར་བ་ཤད་པ་བཞིན་བྱ་སྟེ། དེ་སྦྱར་སྤྱལ་བ་བསྟན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་
པའི་ནང་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ལ། ལྟ་ཡི་དབང་པོ་བྲབ་
འདུག །ལྟ་ཡི་ལྟ་ཚངས་པ། ལྟ་ཡི་བདག་པོ་བརྒྱ་བྱིན། ལྟ་མིན་བདག་པོ་སྤྱི་
གཅན། འཆི་མེད་དབང་པོ་ནི་འཐབ་བྲལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལྟ་ཡི་
སྤྱི་མ་ནི་སྦྱར་བྱ་དང་། འཛོམས་བྱེད་ནི་ཚོགས་བདག །ཡང་འཛོམས་བྱེད་ནི་
དབང་སྦྱག་སྟེ། དབང་སྦྱག་ཆེན་པོར་སྤྱལ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཅེས་སྦྱར་
བ་དང་། འདི་ལའང་འཆི་མེད་དབང་པོ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ལྟ་དང་
ཞེས་བརྟོན་ནས་བཤད་པའང་ཡོད་དོ། །སྟོན་པ་གཅིག་ཕུ་ཞེས་སོགས་ནི།
གོང་དུ་བརྗོད་མ་ཐག་པའི་སྤྱལ་བ་དེ་དག་གྱང་རང་རང་གི་འཁོར་དུ་སྟོན་པ་
དང་འདྲ་བ་ལ་བཤད་པ་ཞིག་སྤང་ཡང་། འདི་སྦྱར་བྱ་སྟེ་རྗེ་བཙུན་ནི་འགྲོ་བ་
ཡི་ཆོས་སྟོན་པའི་ནང་ནས་སྤྱི་མེད་པ་སྦྱ་བྱར་བྱུར་བས་ན། སྟོན་པ་གཅིག་ཕུ་
དང་། འགྲོ་བའི་སྤྱི་མ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་སྦྱར་ཡིན་པའི་སྤྱི་འཛིག་རྟེན་རྟོགས་
བཅུར་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བྱེད་པས་ན་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་

བདག་ཆེ་བ་པོ་དང་། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་བཞེད་པའི་
བྱམས་པའི་གོ་ཆས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཆས་པ་སྟེ་བྱམས་པའི་གོ་ཆ་
བཙན་པོ་བགོས་ཤིང་། སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱེ་བ་འདོད་ཀྱི་སྟོང་རྩེ་
ཡི་ཡ་ལད་ཁབ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་བགོས་པ་སྟེ་གྲོན་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་
དང་མདལ། ཐབས་ཀྱི་གཞུ་ཐོགས་ཏེ། འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱི་དང་མི་
ཤེས་པའི་གཡུལ་དེ་སེལ་བར་མཛད་དོ། །མདའ་སྟོང་རྩེ་དང་། གཞུ་སྟོང་ཉིད་
ལ་སྐྱར་བའང་སྒྲུང་། གཞན་ཡང་། དཔའ་བོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདུད་ཀྱི་དབྱ་ཆེན་
པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་བདུད་འདུལ་བའི་མཆོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ལྷའི་བུའི་
བདུད་སོགས་བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པ་ལ་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། བདུད་ཀྱི་
དཔུང་ནམས་པམ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བདུད་ལ་སྤྱིའི་བདུད་དང་ནང་གི་
བདུད་གཉིས་ལས། སྤྱི་མ་ནི་ཉོན་མོངས་སོགས་ཡིན་ནོ། །

འདི་དག་ནི། འཇམ་དབྱངས་ཉིད་ལ་སྐྱར་བ་ཙམ་དུ་མ་བཟད། སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱུལ་ཀྱི་སྐུ་གཞན་ལའང་སྐྱར་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྱུས་དོན་
དུ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་བསྐྱོམ་མའི་ཚུལ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡང་བཤད། དེས་
དོན་དུ་རྩེ་བཙུན་ནི། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་འཛིག་རྟེན་གྱི་འདེན་པ་ཡིན།
དེའི་སྤྱིར་མཆོད་པར་འོས་པ་དང་། བསྟོད་པར་འོས་པ་དང་ཕྱག་གི་གནས་
དང་། དུས་ཏྲག་ཏུ་བསྟེན་ནས་རི་མོར་བྱེ་བའི་འོས་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་ལྷར་

བཀྱར་བར་འོས་པ་དང་། བསྐྱགས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པས་བརྗེད་པར་བྱ་
བའི་མཚོག་དང་། སླ་མ་ལྟར་བྱག་བྱ་བར་འོས་པ་དང་། སླ་མའི་ནང་ནས་
མཚོག་ཡིན་པས་ནི་སླ་མའི་རབ་ཅེས་བྱའོ། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་པོ་ནི་རྩ་འབྲུལ་
ཀྱི་གོམ་པ་གཅིག་གིས་བགྱོད་པར་མཛད་ལ། ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱིས་ཀྱན་
བྱལ་བ་ལྟར་སྤྲུལ་པས་འཛིག་ཏེན་ཀྱི་ཁམས་མཐའ་མེད་པ་རྣམ་པར་གཞོན་
པ་སྟེ་བྱལ་བའི། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་ནི་ས་འོག་ས་སྟོང་ས་སླ་གསུམ་དང་།
འདོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ཁམས་གསུམ་བཤའ་པ་
གཉིས་སྤང་། གོམ་གཅིག་བགྱོད་པ་ནི། སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་བཏེན་ནས་ཆེ་
གཅིག་ལྷགས་གཅིག་ལ་འཆད་རྒྱ་རུས་པའི་དོན་དུ་བཤའ་བའང་སྤང་ངོ་། །
མཁའ་ལྟར་མཐའ་མེད་སོགས་ལ། ཆོས་སྐྱ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པས་
མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་གཞོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་མཐའ་མེད་པའི་
དོན་བྱེད་པ་ལའང་བཤའ་ངོ་། །

གསུམ་རིག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ལྟའི་མིག་གི་མདོན་ཤེས་དང་། སྟོན་ཀྱི་
གནས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་མདོན་ཤེས་གསུམ་ལ་བཤའ།
ལ་ལ་དུས་གསུམ་རིག་པ་དང་། སྟེ་སྟོན་གསུམ་རིག་པ་དང་། བྱང་དུ་སྐྱེ་
གསུང་བྱགས་རིག་པ་ལ་བཤའ་བའི་ཚུལ་ཡང་སྤང་ངོ་། །དེ་ལྟར་རིག་པ་ཡེ་
ཤེས་ནི། སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་གོས་པས་ན་གཙང་མ་དག་པ་སྟེ་ཞེས་

བྱའོ། །ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ནས། ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་བར་
མངོན་ཤེས་དྲུག་དང་ལྡན་ལ། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གཏོང་
བ་ལྷ་རྩེས་སུ་བྱན་པའི་རྩེས་བྱན་དྲུག་སྟེ་ཁ་ཅིག་བྱི་མ་གསུམ་ལ། དམ་ཆིག་
ཐུགས་མཛད་པ་རྩེས་སུ་བྱན་པ་གསུམ་འདྲེན། ལ་ལ་འགོ་དྲུག་རྩེས་སུ་བྱན་
པ་ལ་བཞེད། དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ་རང་དོན་གྱི་
སྒྲུལ་དམིགས་པ་དང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟེ་གཞན་དོན་གྱི་ས་ལ་དམིགས་
པའམ་ཐོབ་པའི་སྒྲོ་ནས་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པའོ། །རྩུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་འཛིག་
ཏེན་ལས་འདས་པ་བརྟེས་པ་སྟེ། སྒྲུའི་དབང་ཐུག་ཐོབ་པའོ། །

ཁ་ཅིག རྩུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པ་སོ་སོར་བྱེ་
ནས་འཆད་དེ། འཁོར་བ་ལས་འདས་པའི་བྱིར་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པར་
བཞེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མཐའ་ལ་གནས་པ་སྟེ་མཐར་བྱིན་པར་གྱུར་ལ། ཤེས་རབ་
གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ཐོབ་པོ། །བདག་གི་
དོན་རིག་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་རིག་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་བྱིན་པ་སྟེ། དེའི་
བྱིར་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པ་དང་། དེས་ན་གང་ཟག་མཆོག་གམ་དམ་པ་
ཞེས་བྱའོ། །གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་མཚུངས་པ་གཞན་མེད་པས། དཔེར་
བྱ་ཀུན་ལ་འདས་པ་སྟེ། དཔེ་མེད་པའོ། །ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་། ཤེས་

བྱ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱའི་བདག་པོ་
མཆོག་གོ། ཁ་ཅིག ཞེས་པར་བྱེད་པ་དང་བྱ་བའི་དོན་གཉིས་ཀའི་བདག་པོ་
མཆོག་ཏུ་བཞེད། ལ་ལ་གཟུངས་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོར་འཆད་པའང་
སྤང་། སྐྱེ་འཕགས་ཀྱུན་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བྱིན་པས་ན་ཆོས་
ཀྱི་སྦྱིན་བདག་ཞེས་བྱ་སྟེ། དམ་ཆུ། ཆོས་ཆུ། ལས་ཆུ། དུག་ཆེན་ཀྱི་དུག་
ཆུ་བཞི་པོའི་དོན་སྟོན་པ་སྟེ། བྱགས་དམ་ཆུ། གསུང་ཆོས་ཆུ། འཕྱིན་ལས་
ཆུ། སྐྱ་དུག་ཆུ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའོ། །ཁ་ཅིག འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་
ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ། བྱ་ངན་
ལས་འདས་པ་ཞི་བ་སྟེ་ལྷ་བ་བཀའ་བཏགས་ཀྱི་དུག་ཆུ་བཞི་སྟོན་པ་ལ་སྦྱར་
ནས་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་ལོ། །དེ་སྟོན་པས་ན་འགྲོ་བའི་བསྟོན་
བཀྱར་གནས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་
ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱུང་གི་གསུམ་པོ་དེར་བསྟོད་པའི་འབྲས་བུ་
རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དོན་ཀྱི་དམ་པ་མཆོག་ནི། སྐྱེ་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་
བཅས་པའི་ངྷི་མས་རྣམ་པར་དག་པའི་དཔལ་དུ་གྱུར་པ་འཛིན་ཏེན་གསུམ་ན་
སྐལ་བཟང་ཆེ་བ་སྟེ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། དོན་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་དང་
ལྷན་པའི་འགྲོར་བ་ཀྱུན་འབྱུང་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་གང་ཞེ་ན། དང་དོན་དང་།
ངེས་དོན་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་མཆོག་དེ་ཉིད་

ཡིན་ནོ། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་ལུ་བཅུ་པའི་བཤད་པའོ། །

གསུམ་པ་འཁྱུག་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས།

ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་བསྟོད་པའི་ཡེ་ལུ་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་ཡེ་ལུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་(ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་བསྟོད་པའི་ཡེ་ལུ་)ནི།

མཆོག་སྦྱིན་རྟོ་རྩེ་ནས་ཡེ་ཤེས་སྦྱིན་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཅེས་པའི་བར་
ཏེ། འདི་ལ་ལྷ་མེ་ལོང་ལྷ་བྱ། ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས། སོ་སོར་རྟོགས་པ།
མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། བྱ་བྱབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མཆོག་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་གཉིས་
སྟེ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོ་རྩེ་མཆོག་མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱོད་ལ་འདུད།
ཡང་དག་པའི་མཐའ་དག་པ་གཉིས་ལྷན་ཀྱི་ཆོས་དབྱེངས་དང་པོ་གཅིག་ཏུ་
ཉུགས་པར་གྱུར་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་
རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་གྱུར་པ་
ཁྱོད་ལ་འདུད་དོ་ཅེས་པ་སྟེ་རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྦྱིབ་གཉིས་ཀྱི་གཉིད་སངས་ཤིང་ཤེས་བྱ་ལ་སྒྲོ་རྒྱས་
པ། ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པས་ན་ཆགས་པ་སྟེ། ཆོས་དབྱེངས་
ཡེ་ཤེས་ཁྱོད་ལ་འདུད། སངས་རྒྱས་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་འདོད་
པ་ལ་བྱག་འཆའ་འདུད། སངས་རྒྱས་ཡུལ་དེར་གནས་པར་དབྱེས་པ་ཁྱོད་

ལ་འདུད། སངས་རྒྱས་ཡུལ་དེར་ཏྲག་ཏུ་སར་རོལ་བ་ཕྱག་འཆལ་འདུད་དོ། །
འདིར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཆགས་པ་དང་། འདོད་པ་སོགས་ལའང་ཞེད་པ་
སྤང་ངོ། །

གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་མཉེས་ནས་འཇུག་པའི་རྒྱ་
བྱེད་པའི་སོ་སོར་ཏྲགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱིད་ལ་འདུད། སངས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་
དོན་མཛད་པ་ལ་དགུས་ནས་བཞད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་
ཆོས་སྟོན་པའི་གསུང་གི་མངའ་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་བྱིད་ལ་འདུད། སངས་
རྒྱས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད་
དོ། །

བཞི་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་མཉམ་
ཉིད་ཡེ་ཤེས་བྱིད་ལ་འདུད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འབྱུང་བའི་གནས་བྱིད་
ལ་འདུད། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ཏྲགས་པ་ལས་བྱུང་བ་བྱིད་ལ་འདུད།
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ་བྱིད་ལ་འདུད་དོ། །

ལྔ་པ་ནི། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་འབྱུང་བའི་བྲ་བ་སྒྱུལ་བ་སྒྲ་ཆོགས་
སྟོན་པ་བྲ་བུ་བུ་ཡེ་ཤེས་བྱིད་ལ་འདུད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པའི་རྣམ་རོལ་
སྟོན་པ་བྱིད་ལ་འདུད། ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་བྱིད་ལ་འདུད། ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་

པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད་དོ་ཅེས་པ་སྟེ། འདི་དག་ཡེ་
ཤེས་ལྷ་གང་གི་བསྟོད་པ་ཡིན་པའི་གོ་རིམ་དང་། དོན་བཤད་པས་མི་འདྲ་བ་
འགའ་རེ་སྤང་དོ། །འདི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བསྟོད་པ་ཡིན་ཀྱང་། དོན་ལ་རིགས་
ལྷའི་བསྟོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་འཇམ་དཔལ་ཉིད་ལ་རིགས་ལྷར་
བྱེ་ནས་བསྟོད་པའི་སྐབས་སོ། །ཞེས་པ་ནི། ལེའུ་བཙུ་གཅིག་པའི་བཤད་
པའོ། །

གཉིས་པ་(སྔགས་ཀྱི་ལེའུ་བཤད་པ)ནི།

ཨོ་སར་རྒྱུ་ནས་གརྒྱེ་ཨམ་ཤེས་སོ། །ཨོ་ནི་སྔགས་ཀྱི་འགོ་འདྲེན་ཏེ།
དམ་བཅའ་བ་དང་། བཟ་ཤེས་པ་སོགས་ལ་འདུག་གོ། །སར་རྒྱ་མ་ནི་ཆོས་
ཐམས་ཅད། ཨ་རྩ་མ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཅམ་རང་བཞིན་མེད་པ། སྤྱ་སྤྱ་མ་ནི་
རང་བཞིན། བི་ཤྱེ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ། བརྩ་ཅ་སྤྱ་ནི་དོ་རྩེའི་མིག་ །ཨ་ཨྱུཾ
ཨོ་ཨྱུཾམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་བཞི་མཆོན་བྱེད། སྤ་གི་ཏ་ནི་རང་བཞིན་ནས་
གང་ལ་ཁྱེགས་པའམ་གཉིས་སུ་མེད་པ། པ་རི་རྩུད་རྩ་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ།
སར་རྩུ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད། ཡ་དུ་ཏ་ནི་གཤེགས་ཤེགས་སྦྱེད་པ། སར་
ཏ་སྤ་ག་ཏ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། རྩུ་ན་ཀྱ་ཡ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ།
མརྩུ་ཤྱི་ནི་འཇམ་དཔལ། པ་རི་ཤྱེ་ཏ་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལུ་སྤ་དུ་ཡ་ཏི་
ནི་སྤར་བར་གཤེགས་ཤེགས་ །ཨ་ཨྱུཾམ་རང་བཞིན་སྦྱེ་མེད་མཆོན་བྱེད། སར་

ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། ཅི་ད་ཡ་ནི་སྤྱི་པོ། ཏ་ར་ཏ་
ར་ནི་འབྱུང་བ་འབྱུང་བའམ་འཕྲོག་པ་གཉིས། ཞོ་རྩྱ་རྩྱ་མི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་
མཆོན་གྱིད། ལྷ་ག་ཤན་བཅོམ་ལྷན་འདས། ལྷ་ན་ཡེ་ཤེས། ལྷ་རྩི་ནི་ལས་སམ་
སྤྱའམ་ཐམས་ཅད། ལྷ་གི་ཤར་ནི་དག་གི་དབང་ཐུག་མ་རྒྱ་བ་ཅ་ནི་འཇམ་པ་
ཆེན་པོའམ་སྤྱི་ན་པ་ཆེན་མོ། ག་ག་ནི་ནམ་མཁའ། ཨ་མ་ལ་ནི་ལྷ་བྲ། ལྷ་ནི་
བདེ་བ། པ་རི་ཤུག་ནི་ཡོངས་སྤྱ་དག་པ། ལྷ་སྤྱ་རྩྱ་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། ག་རྩྱ་
ནི་སྤྱི་པོ། ལྷ་མི་སྤྱ་བ་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་། ཅ་སྤྱ་གས། ལྷ་ན་འཇེན་ཀྱི་སྤྱ་གས།
འཕྲེང་སྤྱ་གས་གསུམ་སྟེ། ཞོ་སྤྱ་རྩྱ་ནས་ཨ་ཨ་ཨི་ཨི་བར་ཅ་སྤྱ་གས་
དང་། སྤྱ་ཀྱི་ཏ་ནས། ལྷ་སྤྱ་རྩྱ་ཡ་རྩི་བར་སྤྱ་ན་འཇེན་པའི་སྤྱ་གས། དེ་མན་
ཆད་ནི་འཕྲེང་བའི་སྤྱ་གས་སོ། །སྤྱ་གས་འདི་དག་གི་དོན་ལ་ངས་དོན་ཀྱི་བཤའ་
པ་གཞན་ཡོད་ཀྱང་མང་དུ་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་ལེ་ཏུ་བཙུ་
གཉིས་པའི་བཤའ་པའོ། །

གསུམ་པ་རྩེ་ས་སྤྱ་ཡི་རང་བ་ནི།

དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩི་འཆང་། །ནས། རྩི་གས་པའི་སངས་རྒྱས་
ནམས་ཀྱིས་བཤའ། ཅས་པའི་བར་ཏེ། ལྷ་ན་པས་ལན་རྒྱས་པར་གསུངས་
པའི་རྩི་ས་དེ་ནས་སྤྱ་པ་པོ་རྩི་རྩི་འཆང་ཐུག་ན་རྩི་རྩི། ཡོད་དགའ་ཞིང་མགྱ་
ནས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ། མགོན་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་

284

གསུམ་གྱི་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ་
ཡིན་ནོ། །

འདི་ལས་སྤྱི་དོན་གྱི་བཤད་པ་གཞན་ཞིག་ཀྱང་སྤང་ལ། དེར་མ་
ཟད་ལེ་འུ་འདི་ལ་འབྱུང་མི་འདྲ་བ་སྤང་བས་དོན་ཀྱང་གོ་རིམ་མི་འདྲ་བ་རེ་
འབྱུང་ངོ་། །རྒྱུད་འདི་ནི་རྒྱ་འབྲུལ་དྲ་བ་སྟོང་ཐག་བཅུ་དྲུག་པ་རྣམས་འབྱོར་
ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལས་ལོགས་སུ་སྤྱང་བ་ཡིན་པ་སོགས་ནི་འཕགས་པ་
རྒྱ་འབྲུལ་དྲ་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་དོན་ནི་སྤྲོད། །ཅེས་པ་ནི་ལེ་འུ་བཅུ་
གསུམ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །འདི་ལ་ཕན་ཡོན་ནི་ལེ་འུར་དངས་ན་བཅུ་
བཞི་ཡིན་ལ། བཅུ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་ནི། གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་ཏེ། གོ་བདེ་
བར་བརྗོད་ན། ལྷས་པའི་ལེ་འུ། ལམ་གྱི་ལེ་འུ། ལུས་རྣམ་གཞག་གི་ལེ་འུ།
མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ལེ་འུ། རྗེ་རྒྱུངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལེ་འུ། ཡེ་
ཤེས་ལྡ་ལ་ཆོས་དཀྱིངས་ཡེ་ཤེས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས།
མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། བྱ་བྱབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལེ་འུ་ལྟ། བསྟོད་པའི་ལེ་འུ། སྤྲགས་
ཀྱི་ལེ་འུ། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པའི་ལེ་འུ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་མོ། །

འདི་ལས་རྒྱ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། མཇུག་པ་སོགས་བསྐྱར་
ནས་གསུངས་པ་སྤང་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྡ་པོ་རེ་རེ་ལ་བརྩམས་ཏེ་རྒྱ་གསུམ་
མཇུག་པ་སོགས་བསྟན་པ་ཡིན་པས་རྫོས་པའི་སྟོན་མེད་ལ། དེ་དག་ཀྱང་

འཇམ་དཔལ་གྱི་ནམ་པར་འབྲུལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། འཇམ་
 དཔལ་ལ་བསྟོད་པའི་སྐབས་འཆོལ་བའི་ཉེས་པ་ཡང་མེད་དོ། །རྒྱུད་འདིའི་
 དོན་འགྲེལ་པའི་སློབ་དཔོན་ཉི་མ་སྤྲུལ་པ་དང་། བྱབ་ཆེན་དཔེ་མེད་འཆོས་
 འདིའི་དོན་གཙུག་པོར་ངེས་དོན་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་དང་། བྱད་པར་རྫོགས་
 རིམ་བསྟོན་པའི་དོན་དུ་བཤད་ལ། རྒྱ་འགྲེལ་གཞན་པལ་ཆེར་ལས་སྤར་གྱི་
 འཆད་ཚུལ་ལྟར་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་འཆད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ནི་གོང་
 དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་ཉི། རྒྱ་འགྲེལ་འདི་དག་གི་དགོངས་པ་རྟོགས་དཀའ་ཡང་དེ་
 དག་ལས་གང་འཆད་བདེ་བ་དང་སྐབས་སུ་བབས་པ་ཉིད་གཞིར་བྱས་ཉི་
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྲུལ་བ།

གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྤྲིང་པོ་མཐར་ཐུག་པ། །
 རྩོམ་མེད་ཆོག་གིས་རྒྱས་བཏབ་རྒྱུད་གྱི་ཅེ། །
 སར་གནས་འཕགས་པའི་སྟོད་ཡུལ་འདི་ཡི་དོན། །
 བདག་ལྟའི་བྱིས་སློབ་དཔག་པར་ག་ལ་ཞིག། །
 རི་ལྟར་འདོད་རྒྱའི་འབྲུང་གནས་དབང་གི་རྒྱལ། །
 དཔུས་ལོང་ལག་ཏུ་སོན་བཞིན་སྟོགས་ཀྱན་ན། །
 འདི་ལ་ཞལ་ཉོན་བྱེད་པ་མང་མོད་ཀྱང་། །

གང་འདིའི་དོན་ཟབ་མི་ཤེས་ཆིག་ཙམ་བཟོད། །
གལ་ཏེ་དབྱུང་གྲང་གཏིང་དཔོག་མི་རྒྱས་ཤིང་། །
བྱིམ་པ་ཡན་གྱི་བསྐྱུག་བྱའི་ཆོས་ཙམ་དུ། །
འཛིན་པར་མཐོང་ནས་ཚུལ་དེ་མ་བཟོད་པར། །
གང་གིས་བསྐྱུལ་བཞིན་འདི་དོན་འགྲེལ་ལ་བཙོན། །
དེ་ཆེ་མཁས་པས་བཀྲལ་བའི་སྒོལ་ཞུགས་ནས། །
རི་ལྟར་རྒྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱུང་པ་འདིར། །
མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ནོངས་པར་གྱུར་པའི་ཆ། །
རང་གི་ཉེས་ཏེ་དམ་པའི་སྦྱན་སྒྲར་འཆགས། །
གང་སྤྱིར་འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་མཆོག་དག་གྲང་། །
ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའི་གནས་འདི་འཆད་པའི་ཆེ། །
ཐེ་ཆོམ་བྱིགས་ལ་ངལ་སོ་བསྟེན་བྱེད་ན། །
སྦྱན་ཆོངས་བདག་ལྟ་འདི་ལ་ཅིས་མི་འབྱུལ། །
འོན་ཏེ་ཆད་ལྡན་གཞུང་དོན་གཞིར་བཞག་ནས། །
རང་གི་སྒྲོ་ཡིས་འབད་པས་བཀྲལ་བ་ལས། །
ལེགས་པར་བསྐྱུན་པའི་དགོ་བ་གང་ཐོབ་དེས། །
རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་སྤྱིང་པོའི་དོན་
 འགྲེལ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྤྱོད་གསུང་འདིར་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་
 ཀོ་ཁུ་ཕྱི་ནང་སོ་ངག་དབང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། གང་
 དེའི་རིགས་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་དཔོན་སྤྲས་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གནང་སྤྱིན་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱལ་བ་དང་། དཔོན་པོ་ཉིད་
 ཀྱི་སྒོ་བ་དཔོན་པ་གནས་བཏུན་འཕྲིན་ལས་དར་རྒྱས་དང་། ཉང་བཟའི་དཀའ་
 བཅུས་ཀྱང་བསྐྱལ་བའི་ངོར་ཅོ་ནེའི་སྒོ་བ་དཔོན་པ་ལྟ་བུའི་དགེ་སྤྱོད་རིགས་
 པ་སྤྱོད་པའི་སྒོ་བས་པ་ཅན་གྲགས་པ་བཤད་སྐྱབ་ཅེས་བྱ་བས་དགེ་བྱེད་ཀྱི་
 ལོར་སྐྱར་བ་སྟེ། ཕྱིས་དགེ་སྤྱོད་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་དང་སྒོ་བཟང་ཕུན་
 ཆོགས་གཉིས་ཀྱིས་བྲལ་ཆང་དུ་དཀའ་བཅུའི་མཆོན་གསོལ་བའི་ཆེ་པར་དུ་
 བརྒྱུས་སོ། །

མདྲེན། །

༡༡། །སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་གའི་དོན་མདོར་བསྡུས་གསལ་ བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་གའི་དོན་མདོར་བསྡུས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ།

༡༡། །སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་གའི་དོན་མདོར་བསྡུས་གསལ་བའི་
སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞབས་ལ་དུས་
ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

མཁའ་ལྷར་ཁྱབ་པའི་ཆོས་སྐྱའི་དབྱངས་ལས་ལོངས་སྐྱའི་ཉིན་གཤེད་
མདོན་པར་འཕྱོ། །སྒྲ་ཆོགས་གངས་མེད་འགྲོ་སྒྲོའི་རྒྱུར་སྐྱལ་སྐྱའི་སྒྲ་
བརྟན་ཅི་ཡང་འཆར། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱེ་བའི་གསེར་རི་ཀྱན་ལ་སྤངས་དང་
ཉོགས་པས་མངའ་བསྐྱར་བ། །རིགས་ཀྱན་ཁྱབ་བདག་དང་པོའི་མགོན་དེ་
སྤྱིད་མཆོ་ཆེ་འདིའི་གཏན་གྱི་སྐྱབས། །སྒྲོ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཕུང་པོ་
ཀྱན། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཡིས། །དམ་ཆོས་འཛིན་
པའི་གྲགས་དཀར་ཆར་སྒྲོགས་པ། །རྒྱལ་ཆབ་སྒྲ་མ་མཆོག་སྤྱོད་ཉག་ཏུ་
བསྐྱབས། །མགོན་དེའི་སྤྱི་ཕྱོ་བོ་དགེ་ལེགས་དཔལ། །སྒྲོ་བཟང་བརྟན་
པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག། །འཇམ་སྤྱིང་ཕུབ་བརྟན་མཛེས་པའི་རྒྱན་
གུར་པ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་གཙུག་གིས་བསྟེན། །རྒྱལ་བ་སྤྱི་
བཅས་ཀྱན་གྱིས་མགྱིན་གཅིག་མཐའ་ཡས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་རུ། །ཡང་ཡང་

ལེགས་པར་ནན་གྱིས་བཀའ་སྩལ་འདི་ཕྱིར་ལེགས་ཚོགས་ཀྱན་གྱི་གཞི།
 ཚད་ལྡན་སྒྲ་མ་བསམ་དང་སྒྲོར་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པར་གསུངས་པའི་
 དོན། །སྒྲ་མ་མཚོད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་དོན་མདོར་བསྡུས་བདག་གིས་བཤད་
 པར་བྱ། །དེ་ལ་འདིར་ངས་པ་དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་སྒྲ་མ་མཚོད་པའི་ཚོགས་ནི། གང་
 བཤད་པར་བྱ་བའི་ཚོས་སོ། །

འདི་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ལ་གསུམ། བླ་ཀྱི་དོན། གཞུང་གི་
 དོན། མཇུག་གི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་བླ་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས།

མཚན་བཤད་པ་དང་། འགྲུར་བྲག་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་མཚན་བཤད་པ་ནི།

ཚོགས་འདི་རྒྱ་གཞུང་དངོས་མིན་ཡང་། རྒྱ་གར་ན་སྐད་རིགས་བཞི་
 ཡོད་པའི་ལེགས་སྒྲར་གྱི་སྐད་དུ་བྲས་ན་འདིའི་མཚན་ལ། གུ་རུ་བྱ་ཇ་སྒྲ་
 ཀམ་རྒྱ་མ། ཞེས་བྲ་ཞིང་། དེ་ཉིད་བོད་སྐད་དུ། བསྐྱར་ན། སྒྲ་མ་མཚོད་པའི་
 ཚོགས་ཞེས་བྲ་བར་འགྲུར་ཏེ། གུ་རུ་ནི་སྒྲ་མ། བྱ་ཇ་སྒྲ་ནི་མཚོད་པའི། ཀམ་རྒྱ་ནི་
 ཚོགས། ། རྒྱ་མ་ནི་ཞེས་བྲ་བར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་འགྱུར་བྱུག་ནི།

མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པའི་བཀའ་ངེན་དང་མཉམ་པ་གཞན་མེད་
པའི་སྒྲ་མ་སྟེ་གོང་མཐམ་ལྟག་མ་དམ་པ་སྟེ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་བྱུག་
འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྟགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་ཐམས་ཅད་
དང་། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་སྒྱུར་རོ། །
འདི་ནི་གཞུང་གཞན་ནས་འབྱུང་བའི་འགྱུར་བྱུག་དང་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ བཤད་པ་ཉིད་ཉི་བར་དགོད་པ།
བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་གཉིས།

མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །

དང་པོ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ནི།

གང་ལ་ཉེན་ན་སྐྱུ་གསུམ་བདེ་བ་ཆེ། །ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དང་བཅས་
སྐད་ཅིག་ལ། །སྟོལ་མཛད་འདོད་དགྲའི་མཆོག་སྟོལ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །རྩོ་
རྩེ་ཅན་ཞབས་པད་མོར་གྲུས་བཏུང་ཅེས་པའི་བར་གསུངས། དག་དོན་ནི།
བདག་གིས། བཏུང་དོ། །གང་ལ་བཏུང་ཅེ་ན། རྩོ་རྩེ་ཅན་དེ་རྩོ་རྩེ་འཆང་དང་
འབྲ་བའི་སྒྲ་མའི། ཞབས་ཀྱི་པརྫོར་ཉེ་ཞབས་ཉིད་པརྫོར་བཀོད་པ་དེ་ལའོ།

ཁྱུ་ལ་ནི། སྒོ་གསུམ་གྲུས་པས་འདུད་དོ། །དེ་ལ་བརྟུང་ཅིང་བསྟེན་པས་ཡོན་
 ཏན་ཅི་ཞིག་འབྱུང་བ་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་མཚུངས་པའི་སྒྲ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ལ་བརྟུང་ཅིང་། བསྟེན་ན། གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་མ་ལ་ཆོས་སྒྱ།
 ཡོངས་སྒྱ། སྒྱལ་སྒྱ་སྟེ། སྒྱ་གསུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད། གྲུབ་པ་བརྒྱད་དང་།
 ཞི་རྒྱས་སོགས། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་བཅས་པ་དུས་སྐད་ཅིག་སྟེ་
 སྟེགས་མའི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་ལ་སྒྲོལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོལ་ཚུལ་ནི།
 ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་དེ་
 བཞིན་དུ། དེ་དང་འབྲུ་པའི་སྒྲ་མ་ཡང་བསྟེན་ཅིང་མཆོད་ན། ཡིད་ལ་འདོད་
 དགའི་མཆོག་སྒྲོལ་བ་སྟེ་ཅི་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་རོ། །དགའ་ནི་མང་
 ཆོག་གོ། །

འདི་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཡིན་མོད། གོ་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་དཔེ་རྒྱན་དུ་
 བཤད་ལ། འདིས་མཆོན་ཏེ་གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་ཅི་རིགས་སུ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི།

བརྟུང་ནས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅི་ན། སྐལ་བཟང་སྒྲོབ་མའི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་
 བ། །སྒྲུབ་པའི་ཐབས་མཆོག་གཉིས་པ་དང་བྲལ་བ། །མདོ་རྒྱད་དམ་པའི་ཕན་
 དག་པད་ཆལ་ལས། །འོངས་པའི་མེ་ཏྲོག་ཕྱིར་མཛེས་མགུལ་རྒྱན་སྟེལ། །
 ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཏེ། དོན་ནི། སྒྲོབ་མ་སྒྲོ་གོས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་

མངེས་པར་བྱེད་པའི་མེ་ཉོག་གི་སྤང་བ་ལྟ་བུར། མངེས་པར་བྱེད་པའི་
མགུལ་རྒྱན་ཞིག་སྤེལ་བ་སྟེ་བཙུམ་པར་བྱའོ། ། འོ་ན་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་
དུ་ངེ་ལྟར་འགྲོ་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྟོབ་མ་རྣམས་
ཀྱི་གནས་སྐབས་ཕན་པ་དང་མཐར་ཐུག་བདེ་བ་མ་ལུས་པ་སྤྱུལ་པར་བྱེད་
རྒྱས་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་དེ་དང་འབྲེལ་བ་གཞན་མེད་པས་ན། གཉིས་པ་དང་
བུལ་བ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ཡང་རང་སྟོས་སྦྱར་བ་ཅུ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་
བས་གསུངས་པའི་མདོ་དང་། རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་དང་། འཕགས་བོད་ཀྱི་མཁས་
གྲུབ་དུ་མའི་མན་ངག་སྣ་ཆོག་གས་ཀྱི་བད་ཚལ་ལས་འོངས་པ་སྟེ་དེ་དག་ལ་
བརྟེན་ནས་ཚུམ་པའི་བྱིར་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉིད་ཉི་བར་དགོད་པ་ལ་གཉིས།

ལྷ་མ་བསྟེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལྟར་གིས་བསྐྱབས་པ་དང་། བསྟེན་
ཐབས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ཁྱད་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལྷ་མ་བསྟེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལྟར་གིས་བསྐྱབས་པ་ནི།

དེ་ཡང་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྦྱུང་ཆོག་གས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་
ཉིན། ཞེས་པ་ནས། །དེ་ཡང་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྦྱུང་ཆོག་གས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་གཞི་ཉིན། ལེགས་ཆོག་གས་མ་ལུས་པའི་འབྲུང་གནས། མཆོག་དང་
སྤྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་ཡས་པ་ཀུན་ཀྱི་ཅ་བ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་

འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སྦྱང་བར་བྱ་བའི་མན་ངག་མཐའ་དག་གི་
 གནད་བསྐྱུས་པ་ནི། རང་ལ་ལམ་བྱེན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། བེའུ་བུམ་
 སྟོན་པོ་ལས། མན་ངག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་མགོ་ནི། །བཤེས་གཉེན་དམ་
 པ་མི་བཏང་བ་ཡིན། །དེ་ལས་དད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་སོགས། །ཡོན་ཏན་
 ཀུན་འབྱུང་ཀུན་གྱི་གཏེར་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཐེན་
 བས་ཀྱང་། དེ་ནས་འདི་སྤྱིའི་ལེགས་ཚོགས་རི་སྟེང་པའི། །རྟོན་འབྲེལ་ལེགས་
 བར་འགྲིག་པའི་རྩ་བ་ནི། །ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འབད་བ་ཡིས། །
 བསམ་དང་སྦྱོར་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་རུ། །མཐོང་ནས་སློག་གི་སྤྱིར་
 ཡང་མི་གཏོང་བར། །བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱས། །
 རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས། །ཐར་འདོད་བྲེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 བསྐྱུང་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་། འཛིག་རྟོན་འཛིག་རྟོན་འདས་པའི་དགོ་ལེགས་
 ཀྱི། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་རིན་ཆེན་རྩེ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལྷ་མ་ལུ་བཙུ་
 བ་ལས་ཀྱང་། དངོས་གྲུབ་སློབ་དཔོན་རྩེས་འབྲང་ཞེས། །རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཉིད་
 གསུང་བར། །ཤེས་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ལྷ་མ་ཡོངས་སུ་མཉེས་
 བར་བྱ། །ཞེས་དང་།

ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་། སློབ་མ་བཟང་པོ་ལྷ་མར་གྲུས་

ལྷན་དེ་དག་གིས། །སྒྲ་མ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཏྲག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྲ། །ཅི་ཕྱིར་
ཞེ་ན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། །དེ་དག་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་
རྗེས་སུ་སྟོན། །སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་བསྟེན་ཏེ་ཞེས།
ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཆོག་མངའ་རྒྱལ་བས་དེ་སྐད་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར།

དེ་བས་ན་སྟོབ་མའི་ཆོ་གས་བསོག་པ་དང་སྟོབ་པ་སྟོང་བའི་ཞིང་དུ་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ངོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ལྷག་སྟེ། སྟོམ་འབྱུང་
ལས། འདི་ནི་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྷན་འདས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་གཅིག་ཕུ་ཉིད།
མན་ངག་རབ་ཏུ་སྟེར་བའི་ཕྱིར། རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་དེ་བས་ལྷག་ ། ཅེས་གསུངས་
སོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེ་དག་གི་དོན་གོ་སྟོབ་དང་། ཆོ་ག་མང་དུ་
དོགས་པས་འདིར་མ་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་བསྟེན་ཐབས་ཀྱི་ཆོ་གའི་བྱད་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

མཆོམས་སྐྱར་བ་དང་། ཆོ་ག་དངོས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་མཆོམས་སྐྱར་བ་ནི།

སྒྲ་མ་བསྟེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ལུང་གིས་འབྲུབ་པ་དེ་ལྟར་ན།
མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་ཆང་བའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་སྐྱབ་ཐབས་
བསྟོམ་པ་ནི། དལ་འབྱོར་ལ་སྟོང་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་

བས་འོག་ཏུ་འཆད་པའི་ཚོ་ག་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཚོ་ག་དངོས་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

སྒྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཐུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པའོ།

དང་པོ་སྒྱོར་བ་ལ་གཉིས།

ཀྱན་སྒྲོང་འཆོས་པ་དང་། སྒྱོར་བ་དངོས་སོ།

དང་པོ་ཀྱན་སྒྲོང་འཆོས་པ་ནི།

གནས་གང་བབས་སུ། སྒྲ་མའི་བྲིས་འབྲུར་གྱི་སྐྱེ་ལེགས་པར་བཤམས།
མཆོད་པ་ཅི་རུས་སུ་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བྱས་ཏེ། གཞན་གྱི་གཡམ་ལ་
བརྒྱགས་པའི་ཁ་བྱིར་བལྟས་དང་། ཆོ་འདི་ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར་སངས་
རྒྱས་ཐོབ་པའི་བྱིར། དགོ་སེམས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་
པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྒྱོར་བ་དངོས་ལ་གཉིས།

སྐབས་འགྲོ་སོགས་བྱ་བ་དང་། སྒྲོད་བཅུད་སོགས་སྐྱངས་ཏེ་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །

དང་པོ་སྐབས་འགྲོ་སོགས་བྱ་བ་ནི།

རང་ཉིད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་བྱིར་དུ་
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་སྟེ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་
དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་པའི་བྱམས་
པ་ཆོད་མེད་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་དང་བྱམས་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆོད་
མེད་དང་། བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་པའི་དགའ་བ་ཆོད་མེད་
དང་། ཉེ་རིང་གཉིས་དང་བྱམས་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་པའི་བཏང་སྟོམས་ཆོད་
མེད་དེ་ཆོད་མེད་བཞི་བསྟོམས་པར་བྱ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་རྒྱས་བསྡུས་རང་
གིས་སྐབས་དང་བསྟུན་པ་དང་། བསྟུན་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོག་མས་སྐབས་
འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོད་
མེད་བཞི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་བཅུད་སོགས་སྐྱེད་ཀྱི་བྱེད་བྱེད་པ་ལ་གཉིས།

སྟོན་དུ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོམས་དགོས་པར་བསྟུན་པ་དང་། སྟོན་བཅུད་
སོགས་བྱེད་བྱེད་བསྟོམས་པ་དངོས་སོ། །

དང་པོ་སྟོན་དུ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོམས་དགོས་པར་བསྟུན་པ་ནི།

སྐབས་འདིར་སྟོན་དུ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོམས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ།
བདག་ཉིད་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལྷག་
པའི་ལྷ་གང་རུང་གི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས་སྟོན་བཅུད་སོགས་ཀྱི་ཐ་མལ་གྱི་
སྒྲ་ཞེན་དང་། རང་མཆོད་སོགས་ཀྱི་བགོགས་བསལ་ཏེ་བྱེད་བྱེད་བསྟོམས་

པར་བྱ་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

འདི་ལའང་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་བསྐྱོམས་པའི་འཇུག་གམ། སྐད་ཅིག་གིས་ལྟའི་སྐྱུར་བསྐྱེད་པ་གང་རུང་གིས་ཆོག་ལ། ད་ལྟ་ནི་བདེ་ཆེན་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྒྲ་མ་ལྟ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བྱེད་པ་མང་ངོ། །འདིར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་པས་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ཀྱི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རུང་བར་སེམས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོད་བརྒྱད་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ་ལ་གཉིས།

སྒྲོད་བརྒྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། ནང་མཆོད་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །

དང་ཕོ་སྒྲོད་བརྒྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི།

རང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་དང་ལྟན་པའི་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྒྲོད་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་དག་པའི་ཉེས་སྒྲོན་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲོང་ཞེན་དང་མི་གཙང་བ་གོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་བྱང་སྟེ་སྒྲོད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་རང་བཞིན་གྱི་དག་པ་རབ་འབྲམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ་དག་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་པར་བསམ་པའོ། །

གཉིས་པ་ནང་མཆོད་ཆོག་གས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི།

ནང་མཆོད་དང་ཆོས་རྩལ་གཞན་རྣམས་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཆོ་ག་
གང་ཡང་རུང་བ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱིན་བརྒྱབ་རྒྱས་པར་བྱ་བའམ། གལ་ཏེ་
དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་མདོར་བསྟུན་མཆོད་རྩལ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྒྲ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་སྟེང་པོ་ཡི་གེ་གསུམ་གསལ་བཏབ་སྟེ། ཨོ་ཨྲཱཿ ལན་གསུམ་
བརྗོད་པ་ན། དེའི་རྒྱས་པས་མཆོད་རྩལ་རྣམས་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ནང་མཆོད་དང་མཆོད་རྩལ་རང་རང་སོ་སོའི་
རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲ་ཞིང་། རྒྱས་པའམ་བྱེད་ལས་ནི། མིག་གི་དབང་པོ་ནས་
ཡིད་ཀྱི་དབང་པོའི་བར་དབང་པོ་རྩལ་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་
བྱུང་པར་ཅན་སྟེད་པས། རྒྱ་ཁྱོན་ནི་ས་དང་བར་སྒྲ་རྣམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱིན་གསང་བའི་མཆོད་
སྟོན་དམ་རྩལ་སྒྲ་གཟིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་གང་བར་གྱུར་པར་
བསམ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི།

ཆོག་སྒྲུགས་ལས་ཆོག་སྒྲུ་བཅད་པའི་སྒྲོན་སྒྲ་བརྗོད་ན། འཇུག་པ་
བདེ་བས་ཡིད་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པར་འདི་ལྟར་འདོན་ཞིང་། དེའི་དོན་བསྒྲུམས་
ལ་ཉམས་སུ་སྒྲ་བར་བྱའོ། །ཞེས་མཆམས་སྒྲུར་གྱི་སྒྲོན་སྒྲ་བསྟན་པས།

འདི་འཆད་པ་ལ་གསུམ། མཆོད་ཡུལ་སྒྲ་མ་བཤད་པ། གསོལ་བ་
འདེབས་པ། གྱིན་སྒྲབས་ཁྱེ་བ་སོགས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་མཆོད་ཡུལ་སྒྲ་མ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
མཆོད་ཡུལ་སྒྲ་མ་བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་མཆོད་པ་རིམ་ལྔ་བྱ་བའི་
རིམ་པ་དང་གཉིས།

དང་པོ་མཆོད་ཡུལ་སྒྲ་མ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས།
གནས་གང་དུ་བསྐྱོམ་པ། བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་དངོས་སོ། །
དང་པོ་གནས་གང་དུ་བསྐྱོམ་པ་ནི།

སྒྱིར་སྒྲ་མ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་
པའི་སྒོ་བཟང་བཞེད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ལས། སྒྲ་མ་གང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་གནས།
མདུན་དང་སྒྱི་གཙུག་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་། བྱི་མ་གཉིས་
འོག་ཏུ་འཆད་ལ། སྐབས་འདིར་ནི་དང་པོ་ལྟར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། བདེ་སྟོང་
དབྱེར་མེད་ལྟ་ནས་ཚུ་སྒྲིམ་ཉི་ཟླ་རྒྱས་པའི་སྟེང་། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་
ཏེ། ཀྱང་པ་དང་པོའི་དོན་འཆད་ཚུལ་ལ་རྩང་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་
ཡུལ་ཅན་ལྟ་སྒྲིམ་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་
མདོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་གཉིས་སྒྲིང་ཐམས་
ཅད་དང་བྲལ་བ་ཚུལ་ཚུ་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སོང་བའོ། །

ཡང་ན་དེ་ལྟར་གྱུར་པར་མོས་ཏེ་དེའི་ངང་ནས་རང་གི་མདུན་གྱི་ཐད་སོར་ལྷ་
ལམ་སྟེ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པར་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་
ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟེ་ཐམས་ཅད་དུ་བཟང་ཞིང་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་མཆོད་
སྒྲིན་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྲིགས་པའི་དབྱུས་སུ་བསྒྲུབས་པར་བྱའོ་
ཞེས་སོ། །ཡང་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྒྲིན་དང་
མཚུངས་པའི་དབྱུས་སུ་ཞེས་སྒྱུར་ཡང་རུང་།

འོ་ན། གདན་གྱི་བྱད་པར་ངེ་འདྲ་བའི་སྟོང་དུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སྒར་
བཤའ་པའི་མཆོད་སྒྲིན་གྱི་དབྱུས་དེར། ཡལ་ག་ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་ནམས་
གིས་ཡོངས་སུ་མངེས་ཤིང་། འདོད་དགུ་སྟེ་ཅི་འདོད་འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་
གྱི་ཤིང་སྒྲོན་པའི་ཅེ་མོར། གདོང་དངོས་དང་སྒར་མོ་བཞིས་འཛིན་པ་སོགས་
གདོང་གི་བྱ་བ་བྱེད་ཀུས་པས་ན། གདོང་ལྷ་པ་སྟེ་སེང་གོ་བརྒྱད་གིས་བཏེགས་
ཅིང་། གཟི་འོད་འབར་བའི་རིན་ཆེན་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁྲི་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པའི་སྟོང་དུ། ཚུ་སྒྲིམ་ཏེ་བརྒྱ་དང་། དེའི་སྟོང་དུ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ཆ་
ཤས་རྒྱས་པ་སྟེ་ཉ་གང་བའི་གདན་ནམས་གྱི་སྟོང་དུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
ནོ། །ཁ་ཅིག་གདོང་ལྷའི་དོན་སྒར་བཤའ་པ་ལྟར་བྱས་ན་ཁ་ལྷ་པར་འགྱུར་གྱི།
གདོང་ལྷ་པར་མི་འགྱུར་བས་སེལླའི་སྒྲ་དང་མཁུར་ཚོས་གཉིས་དང་དབྱལ་
བ་དང་མ་ལེ་སྟེ་ལྷའོ་ཞེས་ཟེར་བས་བརྟག།

གཉིས་པ་སྒྲོམ་ཚུལ་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

དམ་ཆེག་པ་བསྐྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་བྲངས་ནས་བསྐྱེམ་པའོ། །

དང་པོ་དམ་ཆེག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས།

གཙུག་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཁོར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་གཙུག་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས།

བསྐྱེམ་བྱའི་གཙུག་པོ་དངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་རིམ་སྐྱེམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་བསྐྱེམ་བྱའི་གཙུག་པོ་དངོས་བཟུང་བ་ནི།

བཀའ་ངེན་གསུམ་ལྡན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོ་བོ་ཉིད།
 ཀླང་པ་གཅིག་གསུངས་ཏེ། རང་ལ་དབང་བསྐྱུར། རྒྱུད་བཤད། མན་ངག་
 གནང་བའི་བཀའ་ངེན་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་སྟེ་ལེགས་ཆོགས་
 འབྱུང་བའི་ཅ་བར་གྱུར་པ་དང་། ཡང་ན་མན་ངག་རྣམས་འབྱུང་བའི་ཅ་བར་
 གྱུར་པ་སོགས་བཤད་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ལས་བཀའ་ངེན་གསུམ་
 ལྡན་གཙུག་པོ་ཡིན་ཡང་། གཉིས་ལྡན་དང་གཅིག་ལྡན་གྲང་སྐབས་དང་སྐྱར་རོ།
 །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མའི་འོ་བོ་གང་ཞེ་ན། སྐྱེར་མཆོག་དམན་རིམ་ལྡན་ཡིན་ཡང་།
 འདིར་མོས་པ་ལ་བསྐྱེམ་ནས་སྒྲ་མ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོ་བོ་ཉིད་དེ་
 བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཚུལ་ལ་གསུམ།

སྒྲུལ་སྒྲུར་སྒྲོམ་པ། ལོངས་སྒྲུར་སྒྲོམ་པ། ལུང་སོགས་སྒྲུར་སྒྲོམ་པར་
བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་སྒྲུལ་སྒྲུར་སྒྲོམ་པ་ནི།

རྣམ་པ་དུར་སྒྲིག་དུར་སྒྲིག་འཛིན་ཞེས་པ་ནས་དབུ་ལ་མཛེས། །ཞེས་
པའི་བར་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པ་གང་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ལོངས་སྒྲུལ་གཉིས་
ལས་སྒྲུལ་སྒྲུར་དབང་དུ་བྱས་ན། རྣམ་པ་ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་
དགོ་སྟོང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཞལ་ལས་དབྱེས་པའི་འཇུ་མ་དཀར་
འཕྲོ་བ་སྟེ་ཞལ་འཇུ་མ་པ་དང་ལྡན་པ། ཕྱག་གཡས་ཕྱགས་ཀར་ཆོས་འཆད་
དང་། གཡོན་པ་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱས་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་
བསྒྲུམས་པ། ཁ་དོག་གུར་གུམ་གྱི་མདངས་ལྟར་དམར་སེར་དང་ལྡན་པའི་
རྣམ་སྒྲུར་ལྷ་གོས་མཐར་གོས་ཏེ་ཆོས་གོས་གསུམ་སྒྲུལ་ལ་མཛེས་པར་
གསོལ་ཞིང་། གསེར་གི་མདོག་ལྟར་སེར་བའི་བཤ་ཞུས་དབུ་ལ་མཛེས་པར་
བྱས་པའོ། །ལྷུང་བཟེད་ནི་ཟས་ལྷུང་བ་བཟེད་པའི་སྟོད་ཡིན་པས་ན་དང་བཤ་
ཞུ་ནི་མཁས་པའི་ཞུ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཏགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལོངས་སྒྲུར་སྒྲོམ་པ་ནི།

རྣམ་པ་བྱུང་བདག་དོ་རྗེ་ཞེས་པ་ནས་ན་བཟས་བསྐྱབས། །ཞེས་པའི་

བར་གསུངས་ཏེ། འདིར་དཔེ་མི་འབྲ་བ་སྒྲུང་ཡང་བར་མའི་ཆོག་དོན་ལྟར་
 བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སེམས་དབང་སྒུམ་བཙེགས་བྱེད་པ་ལྟར་ན། སྒྲུལ་
 སྐྱེའི་བྱགས་ཀར་ལོངས་སྐྱོད་རྩེ་འཆང་བསྐྱོམ་དགོས་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་
 ཆོ། མཛེས་ཞེས་པའི་མཆམས་ནས། བྱགས་ཀར་བྱུང་བདག་དོན་རྩེ་འཆང་
 ཞེས་སོགས་བྱ་ལ། བར་མ་ལྟར་སྒྲུལ་སྐྱེའི་རྣམ་པར་མི་བསྐྱོམ་པར་ཡང་ན།
 ལོངས་སྐྱར་བསྐྱོམ་འདོད་ན། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། ཅས་པའི་
 མཆམས་ནས་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་རིགས་ཀུན་གྱི་བྱུང་བདག་དོན་རྩེ་འཆང་
 དབང་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་པ་སྐྱེ་མདོག་ཨིན་ཀྱི་ལ་ལྟར་སྒྲོ་ཞིང་། མཆོན་
 བྱེད་དཔེའི་རྩོད་ཀྱི་ལ་བཟུང་ནས། དུམ་རྩོད་དབྱེད་སྒྲུག་མར་འབྱུང་ཅིང་
 ཡབ་དུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། རང་བཞིན་
 གྱིས་སྒྲོང་བ་དབྱེར་མེད་པའི་བདེ་སྒྲོང་གི་རྣམ་པར་རོལ་བ་སྟེ་ལོངས་སྐྱོད་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱེས་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོད་དེ་ཡང་རྒྱན་
 གྱི་རྣམ་པ་མང་པོ་དང་ན་བཟུང་སྐྱུ་སྒུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྟན་ཏེ། རིན་ཐང་
 ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་གསེར་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱི་བྱེད་པར་དུ་
 མས་སྒྲས་ཤིང་། ལྟ་རྒྱས་སྟེ་སྐྱུ་སྒུམ་ཆོགས་པའི་དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟུང་
 བསྐྱབས་པ་སྟེ་བརྒྱན་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སོ། །
 ཞེས་པ་སྒྲུལ་སྐྱེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡང་ལོངས་སྐྱེའི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པ་རང་གི་སྒོ་དང་

བསྟུན་ནས་སྟོར། དེ་གཉིས་ཏེ་སྐྱལ་སྐྱེ་ལོངས་སྐྱེ་གཉིས་གང་མོས་སུ་བསྟོམས་
པ་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གི་འཕྲོན་ས་འཆད་འགྱུར་འདི་ལྟར་བྱའོ། ཁ་ཅིག་སྐྱལ་
སྐྱེ་ལྷ་མ་དམ་ཆོག་པ་དང་། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་པ་ཐུབ་དབང་། དེའི་
ཐུགས་ཀར་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་དོ་རྗེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་བསྟོམ་པར་
བཤད་ལ། ཁ་ཅིག་ཐུབ་དབང་མི་བསྟོམ་པར་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ཉིང་རེ་
འཛིན་སེམས་པར་འདོད་དེ་སྤྱི་མ་རྩུང་ལེགས། ཐུགས་དེ་གཉིས་ཀ་ལྟར་
ནའང་། ལོངས་སྐྱལ་གཉིས་ཀ་ངས་པར་བསྟོམ་པར་སོང་བས་གཞུང་འདིར་
དེ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་ཞེས་གདམ་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་དང་རྩུང་མི་
མཐུན་ཀྱང་། སྤྱི་མ་ཐུག་ལེན་དང་མཐུན་ནོ། །

དེ་གཉིས་ཐུན་མོང་གི་རྒྱན་གྱི་བྱད་པར་སྟོན་པ་ལ། མཆོན་དཔའི་
རྒྱན་ཞེས་པ་ནས་སྐྱེལ་ཀྱང་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། ཞེས་པའི་བར་ཆོགས་རྒྱང་
ཕྱེད་གཉིས་གསུངས་ཏེ། ཐུག་ཞབས་ཀྱི་མཐེལ་འཁོར་ལོས་རྒྱན་པ་སོགས་
མཆོན་སོ་གཉིས། སེན་མོ་བྲངས་མདོག་ལ་སོགས་པ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་
བརྒྱན་དང་ལྟན་པ། སྐྱེལ་ས་འོད་ཟེར་སྟོང་ཐུག་དུ་མ་འབར་ཞིང་། འོད་གྱི་
དགྱེལ་འཁོར་འཇའ་ཆོན་སྣ་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་རྣམ་པ་ལྟས་བསྟོར་བའི་དབུས་
ན། རྗེ་རྗེའི་སྐྱེལ་ཀྱང་གི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་རྣམ་པར་བསྟོམ་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ཕྱད་སོགས་སྒྲུབ་སྒོ་མ་པ་ནི།

ཕྱད་པོ་རྣམ་དག་བདེ་གཤེགས་ལྷ། །ཞེས་པ་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་
 ཞབས་ཀྱི་གདན། ཞེས་པའི་བར་རྒྱུ་པ་ཕྱད་བཞི་སྟེ། སྒྲུབ་བཤད་པའི་སྒྲུབ་མ་
 དེ་ཉིད་ལྟའི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་བར་མ་བཟད། དེའི་ཕྱད་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་སོགས་
 ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲེ་བོར་རྣམ་པར་སྒྲུབ་མཛད་
 ཅེས་སོགས་འབྲུང་བ་སྒྲུབ་རྣམ་སྒྲུབ་སྒྲེ་བོར་འགོད་པ་སོགས་བྱས་ཏེ།
 གཟུགས་ཕྱད་རྣམ་སྒྲུབ་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་ཕྱད་རིན་འབྲུང་། འདུ་ཤེས་འོད་
 དཔག་མེད། འདུ་བྱེད་དོན་གྲུབ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱད་པོ་མི་བསྐྱོད་པ་སྟེ་མདོར་
 རྣམ་ཕྱད་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་རང་རང་རྣམ་པར་དག་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལྟའི་
 རང་བཞིན་དུ་བལྟ་དགོས་པས་སོ། །ས་ཁུ་མེ་རྒྱུད་གི་ཁམས་བཞི་པོ། སྒྲུབ་
 སོགས་ལྷུ་མ་བཞིར་སྒོ་མ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་བ་སྒྲུབ་མ་ཞེས་སོགས་
 འབྲུང་བ་སྒྲུབ། འག་ས་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲུབ་མ། ཁྲག་ཁུ་ཁམས་སྒྲུབ་མ་
 གི་འོད་མེ་ཁམས་གོས་དཀར་མོ། །དབྱུགས་རྒྱུད་ཁམས་སྒོ་ལ་མའི་རྣམ་པར་
 ལྟ་དགོས་པའི་བྱེད་པོ། །མིག་གི་སྒྲེ་མཆེད་སོགས་སྒྲེ་མཆེད་དུག་དང་ཅ་
 རྒྱས་དང་ཆོག་རྣམས་བྱད་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་དུ་དངོས་སུ་ལྟ་དགོས་
 ཏེ། མིག་ཏུ་སའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་སོགས་འབྲུང་བ་སྒྲུབ། མིག་རྣམ་པར་དག་པ་
 ས་སྒྲིང་ན་བ་བྱུག་དོར། སྒྲུབ་སྒྲིང་། སྟེ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས། ཡིད་འཇམ་

དཔལ། ལུས་སྒྲིབ་སེལ། ཅ་རྒྱས་བྱམས་པ། ཆིག་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་ངོ་བོར་
ལྷ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷའི་བ་སྤྱི་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དབྱ་བཅོམ་པ་ཉིས་ཁྲི་དང་
གཅིག་སྟོང་དང་། ལག་པ་གཡས་ལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཅེས་སོགས་འབྱུང་བ་
ལྟར་ཡན་ལག་སོགས་ཁྲོ་བོའི་དབང་པོ་བཙུའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་སྐད་ཅིག་
གིས་བསྐྱེད་ཅིང་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གི་ནི་བསྐྱེད་ཚུལ་རྒྱས་པར་དཔལ་
གསང་བ་འདུས་པའི་ལུས་དགྲིལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེར་ཡང་
མ་ཟད་ལྷའི་འོད་ཟེར་རྣམས་ཕྱོགས་སྟོང་བཙུའི་རང་བཞིན་དང་། གཞོད་སྒྲིན་
དང་། གསང་བ་སྟེ་བྱི་བ་དང་། ཞེས་ཁ་ཅིག་བཞེད། ལ་ལ་གཞོད་སྒྲིན་ཉིད་
གསང་བ་པར་འདོད་དོ། །འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཞབས་གྱི་གདན་ཞེས་པའི་
འཇིག་རྟེན་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ཆངས་པ་སོགས་ཕྱོགས་སྟོང་བཙུལ་འདོད་ཅིང་།
འཇིག་རྟེན་སྟོང་བ་བཞི་སོགས་ལའང་བཤད་དགོས་པར་སེམས་ལ། ལྷ་དེ་
རྣམས་གདན་གྱི་ངོ་བོར་མོས་པ་ཅམ་དང་། ལྷའི་རྣམ་པ་ཅན་གཉིས་ལས་སྤྱ་
མ་བདེ།

གཉིས་པ་འཁོར་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི།

མཐའ་སྐྱོར་རིམ་བཞིན་ཞེས་པ་ནས་རྗེ་རྗེ་གསུམ་མཆན་ཞེས་པའི་
བར་ཀང་པ་ཕྱེད་དང་གསུམ་སྟེ། ཁྲོམ་འཆོགས་མཐོ་བཅེགས་གཉིས་ལས་
འདིར་ཁྲོམ་འཆོགས་ཡིན་པས། གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་ནང་ནས་ཕྱེ་

རིམ་བཞིན་དུ། བད་ལྷན་གྱི་གདན་ལ་རང་ལ་དངོས་སུ་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པ་དངོས་
 ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་ཡང་གོང་མ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་།
 སྒྲ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་རྩོམ་ཏུ་གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་སོགས་རྒྱུད་སྤྱི་
 བཞིར་གཏོགས་པའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྣ་ཆོགས་དང་། དེ་དག་གི་སྤྱི་
 རྩོམ་ཏུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་རྩོམ་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་རྩོམ་ཏུ་ཅ་བ་ལས་མི་གསལ་ཡང་། དོན་
 ཀྱིས་ཐོབ་པ་ཉན་རང་རྣམས་དང་། དེའི་སྤྱི་རྩོམ་ཏུ། དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་
 རྣམས་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མར་བསྟན་སྤྱང་ཁྱོ་བོའི་དབང་པོའི་ཆོགས་རྒྱ་
 མཆོ་མང་ཆེ་ག་ཡིན་པས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་
 བསམ་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཅིག་ཏུ་ན་འདིར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་
 རས་ཉན་རང་བཞག་པ་ཡིན་ནམ་བཟླ་གྱི་སྤྱི་རྩོམ་པའི་སྤྱི་རྩོམ་པའི་དགོངས་
 གི་ལུས་ཀྱི་སྒོ་སྤྱི་གཙུག་དང་། དག་གི་སྒོ་མགྱིན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྒོ་བྱགས་
 ཀ་སྤྱི་སྒོ་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་སུ་དོ་རྩེ་གསུམ་སྤྱི་སྤྱི་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ས་བོན་
 ཞོ་ཞུ་རྒྱུ་གི་ཡི་གེ་ཁ་དོག་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་དུ་
 མཆོན་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲུ་རྒྱུ་

གཉིས་པ་སྤྱན་དྲངས་ནས་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།

བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤའ་བའོ། །

དང་པོ་མདོར་བསྟུན་པ་ནི།

རྩྱུ་ཡིག་འོད་ཟེར་ལྷགས་རྩྱུ་ཡིས། །ཀར་པ་བྱེད་གཉིས་གསུངས་ཏེ།
སྒར་བཤད་པའི་དམ་ཆོག་པ་གཙོ་འཁོར་སོ་སོའི་བྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ཡིག་ལས་
འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་རྩྱུ་ལྟ་བུ་ཡིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ཏེ་རང་
བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཆོས་སྐྱུ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་བྱས་པ་དང་། འོངས་
སྐྱུ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་བྱས་པ་དང་། གནས་བྱེ་བྲག་པ་འོག་མིན་
སོགས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་བྱས་པ་དེ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་
ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་འོངས་སྐྱུ་ལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་འཁོར་
དང་བཅས་པ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་འདིར་སྟུན་བྱངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་པ་དེ་
རྣམས་དམ་ཆོག་པ་གཙོ་འཁོར་སོ་སོ་ལ་དབྱེར་མེད་པར་བེམ་པས། རི་སྤྱིད་
དགོས་པ་མ་བྱུབ་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་བརྟན་པར་གྱུར་ནས་བཞུགས་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྟུན་འབྲེན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

ཕུན་ཆོགས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་གནས་སོགས་ཀར་པ་བཞི་གསུངས་
ཏེ། ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མདོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་
པ་ཉན་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ལེགས་
ཆོགས་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་གནས་སམ་གཞི། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟའི་དུས་
གསུམ་གྱི་ཅ་རྒྱུད་སྤྲ་མའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། རྒྱུད་སྤྲེ་བཞིའི་དགྱེལ་འཁོར་

དུ་གཏོགས་པ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། ཚེས་དང་། དགེ་
འདུན་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། ལྷ་པོའི་རྣམ་པར་བསྟན་ནས་རིགས་འཛིན་
སྐབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་དཔའ་བོ་དང་། ལྷ་པོའི་རྣམ་པར་བསྟན་
ནས་ནམ་མཁའ་ནས་དག་པའི་ཞིང་སོགས་ལ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བའི་བྱ་བ་
བྱེད་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དང་། དམ་པའི་ཚེས་དང་དེ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་
བྱ་ཚེས་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་སྤང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་
ཐུགས་རྩེ་སྟེ་སྟོང་རྩེའི་དབང་གིས་གྲུས་པས་སྦྱན་འཛེན་ཅིང་མཆོད་པའི་
གནས་འདིར་གཤེགས་ནས་དམ་ཆོག་པ་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་བརྟེན་པ་སྟེ་
འགྱུར་མེད་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞེས་སོ། །

སྐབས་འདིའི་གཞུང་འགའ་ཞིག་ཏུ། ཚེས་རྣམས་རང་བཞིན་འགྲོ་འོང་
ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་དང་། དེའི་འཕྲོ་ནས་ཨོ་རྩྭ་གྲུ་བུ་ཞེས་
སོགས་སྒྲགས་ཀྱི་སྦྱན་འཛེན་ཞིག་ཀྱང་འདུག་པ་ནི། གཞུང་གཞན་ནས་འབྱུང་
བ་ཞིག་འདིར་བཅུག་པར་སྤང་ཞིང་། དེ་ནི་ཚེས་སྐྱེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་
སུ་བྱས་ནས་གཟུགས་སྐྱའི་རྣམ་པར་སྦྱན་འཛེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་
གྱིས་སྤྲུམ་དང་དོ་རྩེ་འཆང་དབྱེར་མེད་དུ་བལྟ་བ་ནི་རྒྱད་མང་པོའི་དགོངས་
པ་ལྟར་སྤྲུམ་པ་ལྟ་བུ་པར། སྟོབ་དཔོན་དང་ནི་དོ་འཛིན། ཐ་དད་པར་ནི་མི་
བརྟག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ།

དེའི་ཕུང་སོགས་རིགས་ལྔ་སོགས་སུ་བསྒྲེལ་བ་ནི། རྒྱུད་དོ་རྩེ་འཕྲེང་
བ་ལས། དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ལུས་འདི་ལ། རྒྱལ་བའི་སྐུ་ནི་རིམ་བཞིན་གནས།
ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་པ་ལྟར། དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས་ཀྱང་
གསུངས་ལ། སྒྲ་མ་ལྔ་བཅུ་པའི་ཁྲི་ཀླ་ཡང་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཀའ་སྩལ་
བས་ན། དེ་ལྟར་ཆོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ། ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་གཞུག །
སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་པ་དུང་དུང་བ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་མཆོད་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།

ཕན་ཡོན་བཤད་པས་མཆམས་སྦྱར་བ་དང་། མཆོད་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་
དངོས་སོ། །

དང་པོ་ཕན་ཡོན་བཤད་པས་མཆམས་སྦྱར་བ་ནི།

དེ་ཡང་མགོན་པོ་སྐུ་སྐུབ་ཀྱི་རིམ་ལྔར། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་
ནས། །སྒྲ་མ་མཆོད་པ་ཡང་དག་བཅུམས། །དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྱི།
ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་
ཅད་མཆོད་པ་པས། སྒྲ་མ་མཆོད་པ་དོན་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ལ་ངེས་ཤེས་
བྱངས་ཏེ་མཆོད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མཆོད་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དངོས་ནི།

དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་གཉིས། སོ་སོར་

རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། བསགས་སྦྱང་སྒྲེལ་གསུམ་དུ་བསྒྲུབ་པོ། །

དང་པོ་མོ་མོ་ར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

ཡན་ལག་དང་པོ་གཉིས་བཤད་པ། ལྷག་མ་ལྔ་བཤད་པོ། །

དང་པོ་ཡན་ལག་དང་པོ་གཉིས་བཤད་པ་ལ།

ཕྱག་དང་། མཆོད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ཕྱག་ནི།

ཐོག་མར་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། གང་གི་ཕྱགས་རྩེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
དབྱིངས། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལྔ་སྟེ། ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་ལ་
འཆལ་ན། རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའམ་རྩེ་རྩེ་ཏེ། དེས་དོན་གྱི་རྩེ་རྩེ་བདེ་སྟོང་དབྱིངས་
མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཕྱགས་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པ་སྒྲུབ་མའི་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱུར་ཏེ་ཞབས་དེ་
ཉིད་ལ་བརྒྱུར་མེད་གིས་བསྟན་ནས། དེ་ལ་གྲུས་པས་འདུད་པོ། །འོ་ན། དེ་
ལ་འདུད་པས་པན་ཡོན་ཅི་ཞིག་འབྱུང་ཞེ་ན།

སྒྲུབ་བཤད་པའི་སྒྲུབ་པ་གང་གི་ཕྱགས་རྩེས། བཙུན་འབྲུས་ཤིན་ཏུ་འབར་
བ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་ལ། ཕྱན་མེད་གི་དངོས་གྲུབ་
སྒྲེལ་བར་མ་ཟད། གཏན་དུ་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ཏེ་གནས་
ཆོས་སྒྲུ་སོགས་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་མཆོག་ཀྱང་སྐད་ཅིག་སྟེ་སྟེགས་དུས་
གྱི་ཆེ་ཅིག་ལ་སྒྲེལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་དེ་རྩེ་ལྟ་བུ་དང་ཆོས་

མཚུངས་ཞེ་ན། སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་
མངའ་བས་དེ་དང་མཚུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན། ཡིད་བཞིན་གྱི་
ནོར་བུ་དེ་ཉིད་གྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱན་རྒྱུ་སྒྲིམ་གྱིས་བརྒྱན་ནས་
རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཅེ་མོར་བཀོད་དེ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བཏབས་ན། ཅི་འདོད་
གྱི་དངོས་བྱུང་སྒྲོལ་བ་དེ་བཞིན་དུ། སྒྲུ་མ་བཤད་པའི་ཆོད་ལྟན་གྱི་སྒྲུ་མ་དེ་
ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པས། གནས་སྐབས་མདོན་མཐོའི་བདེ་བ་དང་། མཐར་
ཐུག་སངས་རྒྱས་ཉིད་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་བྲལོ། ཡང་ཐུག་འཆའ་ལོ། །
གང་ལ་ན། འཇིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་བས་སྒྲུབས་དང་། བདེ་བས་པན་པར་
མཛད་པས་མགོན་དང་། དམ་པ་སྟེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལའོ། །
འོན་སྒྲུ་མ་དེ་དོ་བོའི་བྱད་པར་ཐ་མལ་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། རབ་འབྱམས་ཏེ་དེ་ལ་རབ་འབྱམས་མཆོམས་སྒྲོལ། རབ་འབྱམས་རྒྱད།
རབ་འབྱམས་རྒྱད་བར་མ། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་རྒྱུ་སྒྲིམ་ན་བཞུགས་
པའི་རྒྱལ་བ་སྟེ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བའི་སངས་
རྒྱས་རྒྱུ་སྒྲིམ་གྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། གདུལ་བུའི་
བསམ་བློ་དང་མཐུན་པར་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲུའི་བཀོད་པ་ཅི་ཡང་འཆར་
བ་སྟེ་སྒྲུ་མཆོག་སྟེན་པའི་ཐབས་མཁས་མཆོག་གི་མཛད་པ་དུ་མ་ཞིག་སྒྲུང་
བ་ལས། དེང་སང་བདག་ཅག་སྟེགས་དུས་ཀྱི་སྒྲོ་དམན་འགྲོ་བའི་དོར། ན་

བཟའ་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་དགེ་སློང་གི་གར་གྱིས་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 རོལ་བ་འཕ་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 གང་ལ་ན། ཇི་བཙུན་ཏེ་སྤྱག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་བར་མཛད་པའི་སྒྲ་
 མའི་ཞབས་ལའོ། །འོ་ན། དེ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་དང་ལྡན་སྟམ་ན། སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་
 བོ། སྤྱན་སྒྲུམ་ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་སྒྲིབ་གཉིས་
 གྱུན་དང་བག་ཆགས་ཏེ་དེ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ས་བོན་དང་བཅས་པ་དུང་སྟེ་ཅ་
 བ་ནས་བྱུང་ཞིང་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དང་། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་
 རིན་ཆེན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་ཏྟགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་
 ཀྱི་གཏེར་རེ་མཛོད་དུ་གྱུར་པས་རང་དོན་རྫོགས་པ་དང་། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 གནས་སྐབས་ཕན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་བདེ་བ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་དེ་ལྟ་
 བུ་གཞན་མེད་པས་ན་གཅིག་བུ་སྟེ་གཞན་དོན་སྤྱན་སྒྲུམ་ཆོགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་ལ་ན། སྒྲ་མ་ལས་
 གཅིག་ཅ་མ་མ་ཡིན་པར་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་ངེན་མཐོས་པའི་ངེན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ་
 རྣམས་ལའོ། །དེ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྟར་ཏེ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་
 རྣམས་ལ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གཟིགས་པ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་འདོམས་
 པར་མཛད་པའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱུན་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ་ངོ་བོ་ཡིན་ལ།
 འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ཐུག་དང་། དུག་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་

རེ་རེའི་གཉིན་པོར་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཉིས་ཁྲི་ཅིག་སྟོང་རེ་གསུངས་པས་ན་
བརྒྱད་ཁྲི་དང་བཞི་སྟོང་གི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་
དང་། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་དབུས་ན་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་
ཀྱི་གཟི་བརྗིད་དམ་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔལ་གྱིས་ལྷང་རེ་བར་བཞུགས་པའི་
བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་ལ་ན། སྐབས་ཡུལ་ཕྱག་
བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འོ། །འོ་ན། དེ་གང་ཡིན། ཇི་ལྟར་ཕྱག་
འཆའ་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟའི་དུས་གསུམ་དུ་བྱོན་པ་དང་
འབྱོན་པ་རྣམས་དང་། འཁར་ལ་སོགས་པ་བྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་ལྷ་མ་
རྣམས་དང་། རིན་ཆེན་མཆོག་གསུམ་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཞེས་པ་ཡིན་
ལ། དེའི་དོན་ནི་རྒྱད་ལྷ་མ་ལས། འབྱུང་བ་དཀོན་ཕྱིར་བྱི་མེད་ཕྱིར། །མཐུ་
ལྷན་ཕྱིར་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། །རྒྱན་གྱུར་ཕྱིར་དང་མཆོག་ཉིད་ཕྱིར། །འགྱུར་
བ་མེད་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ཉིད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་ལྟར་ཕྱག་འཆའ་བ་ནི།

གོང་དུ་བཤད་པའི་ཡུལ་དེ་རྣམས་ལ་སྒོ་གསུམ་གྲས་པས་ཕྱག་
འཆའ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་དད་ཅིང་མོས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་དང་།
དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ་
བསྟོད་པའི་དབྱངས་རྒྱ་མཆོ་སྟེ་མང་པོ་བསྐྱགས་པ་ནི་ངག་གི་ཕྱག་དང་། དེ་

དང་བཅས་པ་སྟེ་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གངས་མེད་པའི་རྒྱལ་མ་རབ་
ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་ལུས་སྤྱལ་ནས་ཡན་ལག་ལྔ་ས་ལ་གཏུགས་པའི་
ཕྱག་འཆལ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལས་རེ་རེ་ཅ་མ་མ་ཡིན་པར་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་ལུས་དངོས་གཅིག་གིས་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་
ལ་མང་པོ་སྤྱལ་ནས་ཕྱག་འཆལ་བ་གཉིས་ལ་པན་ཡོན་ཁྱད་པར་ཡོད་དམ་
ཞེན་ཡོད་དེ། གཅིག་གིས་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གྱུར་ན། མང་པོས་ལྟ་སྒྲོས་
ཀྱང་ཅི་དགོས་པ་སྟེ་ལྟག་པར་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་
སྟེས། ལུས་གཅིག་གིས་ཕྱག་འཆལ་བས་བསོད་ནམས་ཆེ་ན་ལུས་དེ་སྟོད་
ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་བ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་སྒྲོ་གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་བྱས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་ཡན་ལག་ལྔ་ག་མ་
ནམས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི།

ཕྱག་བྱ་བའི་ཡན་ལག་གིས་པ་དེ་ནས་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་ནི། མཆོད་
པའི་འཁོར་གསུམ་སྟེ་མཆོད་པ་དང་། མཆོད་ཡུལ་དང་། མཆོད་མཁན་
གསུམ་པོ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་ནས་
འབྲུལ་བ་ཡིན་ལ། བདེ་སྟོང་གི་དོན་རྒྱས་པར་ནི་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལས་

བཅའ་དགོས་སོ། །

འབྲུལ་ཚུལ་དེ་ནི་སྟོན་པ་ལ་གཉིས།

མཆོད་ཡུལ་ངོས་བརྒྱུད་ནས་མཆོད་པ་མདོར་བསྟུན་པ། མཆོད་པའི་
རབ་དབྱེ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་མཆོད་ཡུལ་ངོས་བརྒྱུད་ནས་མཆོད་པ་མདོར་བསྟུན་པ་ནི།

སྐབས་མགོན་ཞེས་སོགས་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཏེ། སྤར་བཤད་པའི་དོན་
གྲིས་ན་སྐབས་མགོན་དེ་ལྟ་བུའི་རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་
ལ། རོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་
སྣ་ཆོགས་པའི་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོ་སྟེ་མང་པོ་འབྱུལ་བ་ནི་འདི་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་ནི་ད་རབ་དབྱེ་ནི་སྟོན་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྷ།

བྱི་དང་། རྩང་དང་། གསང་བ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ། སྤན་དང་
ལུས་འབྱུལ་བའོ། །

དང་པོ་བྱི་ནི་མཆོད་པ་ལ་ཡང་ལྷ།

ཆུ་བཞི། ཉེར་ལྷ་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ། མཐུལ་སོགས་དང་། སྐབས་པའི་
མཆོད་པ་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ཆུ་བཞི་ནི།

བཀོད་ལེགས་སོགས་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཏེ། བཤམས་ཚུལ་གྱི་བཀོད་པ་

ལེགས་ཤིང་མཛེས་པ་དང་། རྒྱ་གསེར་སོགས་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོ་གསལ་ལས་
 གྲུབ་ཅིང་། དེ་ལས་འོད་འབར་ཞིང་འབྱུག་པའི་སྣོད་ཡང་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་
 ལས་འབྱུང་བའི་སྦྱོན་དག་བྱེད་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་ཚུ་བཞི་སྟེ། མཆོད་ཡོན། ཞབས་
 བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར་རྣམས་ཡིན་ལ། དལ་གྱིས་འབབ་པ་ནི།
 ཁ་ཅིག་དལ་བྱས་འབྱལ་བའི་དོན་དུ་བཞེད་ལ། འོན་ཀྱང་ཚུ་བཞི་པོ་དེ་དག་
 སྣོད་རྣམས་ནས་དལ་བྱར་རྒྱ་འཕམ་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་བྱ་དགོས་སམ་སྟམ་
 མོ།།

གཉིས་པ་ཉེར་སྦྱོད་ལྷ་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་ནི།

སྣོད་པོ་སིལ་མ་སྐྱེད་བ་སྐྱེལ་ལེགས་པ། །ཞེས་པ་ནས། ས་གསུམ་
 འགོངས། ཞེས་པའི་བར་རེ་རེ་ལ་རྒྱང་པ་གཉིས་གཉིས་གསུངས་ཏེ། མེ་ཏོག་
 ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་འབྱལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྣོད་པོ་སྟེ་གཞུང་ཤིང་ཆེ་ཆུང་
 ཡལ་ག་སོགས་མང་ཉུང་ཅི་རིགས་པའི་མེ་ཏོག་རྣམས་དང་། མ་བརྒྱས་པར་
 བཅལ་དུ་བཀྲམ་པའི་སིལ་མ་རྣམས་དང་། བརྒྱས་ཏེ་སྐྱེད་བར་བྱས་པ་དང་།
 སྣ་ཚོ་གསལ་པ་བསྐྱེས་ཤིང་སྐྱེལ་མར་ལེགས་པར་བཤམས་པ་རྣམས་དང་།
 གཞན་ཡང་སྦྱོགས་ཅིག་ཏུ་བཅིངས་པའི་པོན་པོ་རྣམས་དང་། སྤངས་པའི་
 ཆོམ་བྱ་རྣམས་དང་། ཁ་འཐོར་བ་སོགས་མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་དངོས་དང་
 བཅོས་མ་དང་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་བ་རྣམས་ས་དང་བར་སྤང་གི་བྱོན་ཐམས་ཅད་

གང་ཏེ་འབྲུལ་ལོ། ཁ་ཅིག་སྤང་བ་སྤེལ་ལེགས་པ་ཞེས་མ་སྤྱེ་བར་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་བདུག་སྟོས་ནི། ཇི་ཞིམ་པོའི་རིགས་སྣ་ཆོགས་སྤྱངས་བའི་
སྟོས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། སྣ་གཅིག་པ་མ་སྤྱར་བ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་དུད་པ་བྱི་
ཏུ་ཆུ་སྟོན་པོའི་མདོག་མཚུངས་པའི་དབྱར་སྤྱིས་ཏེ་དབྱར་དུས་སུ་འབྱུང་
བའི་ཆུ་འཛིན་སྟོན་པོའི་སྤྱིན་གྱིས་སྣ་ལམ་སྟེ་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་དུ་
འཁྲེགས་ཤིང་གང་བ་རྣམས་འབྲུལ་ལོ། །

གསུམ་པ་སྤྱང་གསལ་ནི། ཉི་མ་དང་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འོད་དང་།
ཁོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་མེའི་ཆོགས་
རྣམས་ནི། སྟོང་སྤྱི་ཕུད་སོགས་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་ཉིན་ཁམས་ཚུན་ཆད་
གྱི་ཐུན་པ་མ་ལུས་པ་སེལ་བར་བྱེད་ཀྱས་པའི་འོད་ཟེར་ཅེ་དགའ་ལོང་བ་སྟེ་
འབར་ཞིང་འཕྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་འབྲུལ་ལོ། །

བཞི་པ་དྲི་ཆབ་ནི། ག་ཕུར། ཅ་རྩན། གུར་གུམ་ལ་སོགས་པ་དྲི་བཟང་
པོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་སྟོས་ཚུའི་མཆོ་ཆེན་པོ་ཁོར་ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་
ཀྱན་ནས་འབྲེལ་བ་རྣམས་འབྲུལ་ལོ། །

ལྷ་པ་ཞལ་བས་ནི། མངར་སྤྱར་ཁ་བ་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རོ་
བརྒྱ་སྟེ་གངས་བརྒྱ་འདྲན་ཚུལ་ཞིག་སྤང་ཡང་འདིར་དོན་རོ་དུ་མའི་བརྒྱད་
དང་ལྡན་པའི་བཟང་བ་སྟེ་ཆོག་ལེར། སྣ་ཆོགས་འབྲས་ཆན་བན་དང་ཤ་སྤྱེ་

དང་འཁུར་བ་བཟའ་བ་ལྟ། ཞེས་དང་། བཅའ་བ་ནི། ཆོག་ལེར། ཅ་བ་སྒྲོང་བུ་
མེ་ཉོག་འབྲས། །ལོ་མ་ཡང་ནི་བཅའ་བ་ལྟ། ཞེས་པ་ལྟར་དང་། ར་བུག་པ། ཞོ་
ཆང་དར་བ་འོ་མ་ལ་སོགས་པའི་བུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ལྟ་དང་མི་ཡི་
ཞལ་བས་ཀྱི་རིགས་སྒྲ་ཆོགས་པ་རི་རབ་ལྟན་པོ་ལྟར་སྒྲུངས་པ་རྣམས་འབྲུལ་
ལོ། །

བུག་པ་རོལ་མོ་ནི། ཏུང་སྒྲོང་བུ་ར་བི་ཕང་བྲིལ་བུ་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་
པའི་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་སྟེ་བྱུང་པར་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
སྐད་ཀྱི་གདངས་སྟན་པོ་སྒྲིའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བས་ས་སྒྲ་ས་སྟེང་། ས་འོག་སྟེ་
ས་གསུམ་འགོངས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་འབྲུལ་ལོ། །

གསུམ་པ་འདོད་ཡོན་ལྟ་ནི། གཟུགས་སྒྲ་བྲི་རོ་རེག་བྱའི་ཞེས་སོགས་
ཀར་བ་གཉིས་ཏེ། འདི་ལ་གཉིས། བྱའི་འདོད་ཡོན་ལྟ་དང་། བར་གི་འདོད་
ཡོན་ལྟའོ། །དང་པོ་བྱའི་འདོད་ཡོན་ལྟ་ནི། བྲག་ན་གཟུགས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་
མེ་ལོང་འཛིན་པའི་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ། ར་བར་སྟན་པའི་བི་ཕང་སྒྲ་དབྱངས་
སྟོང་ལྟར་འཛིན་པའི་སྒྲ་དོ་རྩེ་མ། སྒྲིའི་དབང་པོར་བདེ་བ་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་
བྲི་ལྟར་ཀྱི་ཏུང་ཆོས་འཛིན་པའི་བྲི་དོ་རྩེ་མ། སྒྲིའི་དབང་པོར་བཟུ་མེད་ཀྱི་བདེ་
བ་སྟེར་བྱས་པའི་རོ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་སྟོད་ཐོག་པ་རོ་དོ་རྩེ་མ། ལུས་དབང་ལ་
བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྟེར་བ་བྱེད་བྱས་པའི་རེག་བྱའི་གོས་སྒྲ་ཆོགས་པ་

འཛིན་པའི་རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་སྟེ། དཔལ་འཛིན་པ་ནི་འདོད་ཡོན་ལྷ་པོ་ལའང་
སྦྱར་ཞིང་སྤུན་སྦྱུང་ཆོགས་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནང་གི་འདོད་ཡོན་ལྷ་ནི། གཟུགས་སོགས་འདོད་ཡོན་ལྷ་
རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་
མོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྟགས་ཀྱི་ཕྱིར་
འདོད་ཡོན་རྣམས་བཟུང་ནས་འབྲུལ་བར་མ་བཟད། རང་རང་སོ་སོའི་གཟུགས་
དང་། དབྱངས་དང་། སྤྱི་དང་། མ་མཆུང་རོ་དང་། ལུས་དང་གསང་བའི་རེག་
བྱ་རྣམས་ཀྱང་འབྲུལ་བའོ། །དེ་དག་བཞིན་རབ་རྒྱ་མཛེས་ཤིང་། ཞི་བའི་སྦྱན་
བྱར་གཡོ་བ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་ནང་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་
མོ་གཉིས་རེ་རེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གཉིས་ཀ་ས་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་བྱུང་བར་མོས་
ནས་འབྲུལ་ལོ། །

སྦྱིར་མཆོད་པ་ལ་ལྷ་ཡོད་དེ། རྣམ་གྱི་མཆོད་པ། སྒྲགས་གྱི་མཆོད་པ།
ཕྱག་རྒྱའི་མཆོད་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཆོད་པ། སྦྱབ་པའི་མཆོད་པ་དང་ལྷ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་ཀྱང་འདིར་ཕྱིར་མཆོད་པ་ལ་པལ་ཆར་རྣམས་ཆང་ཞིང་། རང་དང་
གསང་བའི་མཆོད་པ་རྣམས་ལ་རྣམས་དང་། སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོད་པ་
རྣམས་མ་ཆང་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཆོད་པ་ཆང་བ་

ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་མཆུལ་སོགས་ནི།

བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་སྤྱིང་བཞི་ལྷན་པོར་བཅས། །ཞེས་པ་ནས་གཏེར་ལ་
འབྲུལ་བར་བསྒྱུ། ཞེས་པའི་བར་རྒྱང་པ་དྲུག་གསུངས་ཏེ།
འདི་ལ་སྒྲོད་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་དང་། བཙུན་ཀྱི་ལོངས་སྒྲོད་འབྲུལ་བ་དང་
གཉིས།

དང་པོ་སྒྲོད་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་འབྲུལ་བ་ནི།

བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་སོགས་རྒྱང་པ་གཅིག་སྟེ། འོག་གཞི་རྒྱང་དང་། ལྷ་
དང་། སའི་དཀྱིལ་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་ཀྱི་སྟེང་དུ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་སྟེ། བྱེ་བ་
བརྒྱ་ཐམ་པའི་མིང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དུང་སྤྱང་བཙུན་ཡོད་ཅིང་། ཐེར་འབྲུམ་
གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཤར་ལ་སོགས་པ་སྤྱིང་བཞི་དང་སྤྱིང་ཕན་བརྒྱད།
ཁོར་ཡུག་གི་ལྷགས་རི། དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱུས་ན་གསེར་ཀྱི་རི་བདུན་དང་། དེ་
རྣམས་ཀྱི་བར་བར་དུ་མཆོ་བདུན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱུས་སུ་རི་རྒྱལ་ལྷན་
པོར་ཏེ་དེ་དང་བཅས་པ་རྣམས་འབྲུལ་ལོ། །

སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བྱེ་བ་བརྒྱའི་སྤྱིང་བཞི་ལྷན་པོར་བཅས་པ་རྣམས་
སྟེང་གསུམ་ཀྱི་སྟེང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཏེན་ཀྱི་ཁམས་གཅིག་གི་བཀོད་པ་ཡིན་
ཏེ། སྤྱིང་བཞི་ནས་ཆངས་པའི་འཛིག་ཏེན་པར་བསྒྲུམས་པ་སྟེང་ལོངས་པ་གཅིག་

ལ་སྟོང་དང་པོ་དང་། དེ་སྟོང་ལ་སྟོང་གཉིས་པ། དེ་སྟོང་དུ་ཡོངས་པ་ལ་སྟོང་
གསུམ་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་མཛོད་ལས།

སྒྲིང་བཞི་དང་ནི་ཉི་ལྔ་དང་། རི་རབ་དང་ནི་འདོད་ལྟ་དང་། ཚངས་པའི་
འཛིག་རྟེན་སྟོང་ལ་ནི། སྟོང་ནི་སྦྱི་ཕུད་ཡིན་པར་འདོད། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་
གཉིས་པ། །བར་མའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོང་གསུམ་
མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེར་མ་ཟད། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོའི་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་། རྒྱུགས་བརྩའི་ཞིང་ཁམས་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
སྟོས་སྒྲངས་ནས་མོས་པས་འབྲུལ་རུང་རོ། །ལག་ལེན་ལ་ནི་མཐུལ་གྱི་ཆོམ་
བྱ་རྒྱས་བསྡུས་གང་རུང་བཀོད་ནས་དེ་ལྟར་མོས་ཏེ་འབྲུལ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱད་པར་ནི།

རིན་ཆེན་བདུན་དང་ཞེས་སོགས་ལྟ་སྟེ། དེ་ལ་བརྒྱད་དོས་བཟུང་བ་
དང་། དེ་འབྲུལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བརྒྱད་དོས་བཟུང་བ་ནི། འཁོར་ལོ་
སོགས་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་དང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས། རལ་གྱི་ལྷགས་པ་ཁང་
པ་ཆེལ། །མལ་སྟན་གོས་དང་ལྷམ་གྱི་མཆོག་། །ཞེས་པ་ལྟར། ཉེ་བའི་རིན་
ཆེན་བདུན་དང་། སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་རིན་པོ་ཆའི་རི་བོ། །དཔག་བསམ་
ཤིང་། འདོད་འཛོའི་བ། གཏེར་གྱི་བུམ་པ། མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་བརྒྱད། ཉི་ལྔ་
གསུགས་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་མཆོད་ཡུལ་ཀུན་ནས་དགའ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་

པའི་སྒྲོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་སྒར་བཤད་པ་རྣམས་དང་། བཙུང་ཁྱད་བཤད་མ་ཐག་
པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་དང་མིའི་ལོངས་སྒྲོད་ཀྱི་གཞི་མ་འདོད་དགུ་
འབྱུང་བའི་གཏེར་ཆེན་པོ་དང་མཚུངས་པའི་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་མཐུལ་འདི་ཉིད་
འབྲུལ་བར་བསྒྱེད། །

གཉིས་པ་གང་ལ་དེ་ལྟར་འབྲུལ་བ་ནི།

དང་བ་སྟེ་དད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡུལ་ཞིང་གི་
མཆོག་སྒར་བཤད་པ་ལྟར་ཀྱི་སྐབས་མགོན་ཐུགས་རྩེའི་གཏེར་མཛོད་དུ་
གྱུར་པའི་སྒྲ་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དབྲུལ་བར་བསྒྱེད། །

ལྷ་པ་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས།

ནང་ངམ་སྐབ་པའི་མཆོད་པ་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་བྱ་ངའི་མཆོད་པ་
བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནང་ངམ་སྐབ་པའི་མཆོད་པ་དངོས་ནི།

དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱལ་ནས་མཉེས་སྤྱིར་འབྲུལ། ཞེས་པའི་བར་ཏེ།
འདི་ནི་དཔེ་ཅན་དཔེ་རུ་བཀོད་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཡིན་མོད། གོ་བདེ་
བར་དཔེ་དོན་སོ་སོར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་འཆད་ཚུལ་ཅུང་མི་འདྲ་བ་
གཞན་ཡོད་ཀྱང་འདིར་རང་གཞན་གྱིས་དངོས་སུ་བཤམས་པ་དང་། ཡིད་

ཀྱིས་སྤྱལ་བའི་མཆོད་པའི་ཚེ་གས་སྐྱེས་རབས་ནས་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་
ཀྱ་མཆོའི་ཚུ་ལྟར་མང་བ་དོགས་ཏེ་ཀྱ་མཆོ་ལ་པར་འབྲམ་དང་། ཚུ་རོལ་གྱི་
འབྲམ་གཉིས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། གཞི་མཆོད་པ་ཀྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་མང་པོ་དེ་
ལ་ཡང་། ཆ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིད་པ་སྟེ་ཚུ་རོལ་འཁོར་བས་
བསྡུས་པའི་དགེ་བ་དང་། ཞི་བ་སྟེ་པ་རོལ་ཐར་པའི་སྤྱོད་གས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་
དགེ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི། ཀྱ་མཆོའི་འབྲམ་གྱི་པད་སྤྲོད་གི་ས་བོན་དང་
མཚུངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ས་བོན་བཏབ་པའི་ཀྱ་ལས་འོངས་
པ་སྟེ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་པན་བདེའི་ཚེ་གས་རྣམས་ནི། མཆོད་པར་འོས་པས་
ན་མཆོད་རྫས་ཀྱི་མིང་གི་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་འདབ་སྤྲོད་སྟེ་རི་སྐད་དུ། ཡིད་
བཞིན་མཆོ་ཡི་དོགས་ཀྱི་པད་སྤྲོད་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཀྱ་མཆོ་
དེའི་ངོས་ཀྱི་བརྒྱའི་སྤྲོད་པོ་ཀྱས་པ་དང་འབྲ་བའི་ལེགས་ཚེ་གས་རྣམས་ཀྱི་
བྱེད་ལས་ནི། རང་གཞན་ཀྱན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ་སྟེ་ཡིད་དགའ་བར་བྱེད་
ཅིང་། གཞན་ཡང་དེའི་ཆས་ཤས་འཛིག་ཏེན་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་། འཛིག་ཏེན་
ལས་འདས་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ཏེ་མདོར་ན་རང་དང་གཞན་གྱི་ལུས་ངག་
ཡིད་གྱི་སྒྲོ་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་མེ་ཏོག་གི་ཚེ་གས་ལྟ་བུ་ཅི་ཡང་
བཟུ་བ་སྟེ་སྒྲོ་གས་པ་ཅིར་ཡང་མཛེས་པར་སྤྲང་བ་དང་། ལེག་ཚེ་གས་དེ་
ཡང་ཀྱན་ཏུ་བཟང་ཞིང་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའམ། བྱང་སེམས་ཀྱན་ཏུ་

བཟང་པོ་འདི་སྒྲོན་ལམ་དང་ཡང་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འདི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་
ཚོགས་པའི་བྱང་དུ་བསྐྱོ་བའི་བསམ་བས་ཟེན་པ་ནི་མཆོད་པའི་དེ་བསྐྱུང་སྟེ།
དེ་དང་བཟང་པོ་ལྷང་བ་ལྟ་བུ་འབྲུམ་སྒྲགས་འབྲོ་བའི་དོན་ནོ། །

དཔེ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མཆོའི་དོགས་སུ་འབྱུངས་པའི་སྒྲོང་པོ་མེ་ཉོག་དེ་
ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཅེར། ཚུ་ལ་བྲིམས་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གསུམ་
དང་། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་སམ།
བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་དང་། ཚོགས་ལམ། སྒྲོར་ལམ། མཐོང་
ལམ། སྒྲོམ་ལམ། མི་སྒྲོབ་ལམ་སྟེ་ལམ་ལྡེའི་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པ་ནི། ཉོགས་
པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཐར་པའི་འབྲས་བུ་བྱ་ལོ་མ་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་སྤངས་པའི་
ཡོན་ཏན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་མཆོད་པ་དགའ་བའི་ཆལ་དང་འབྲ་བ་འདི་ཡང་། ཟླ་
བཅུ་གཉིས་ལྷ་མ་མཉེས་པའི་བྱིར་དུ་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་སོ། །

དོན་བསྐྱེད་ན། དགེ་ཅ་རྒྱུའི་མཆོད་པ་རྣམས་ནི་རྒྱ་མཆོ་དང་སྐྱེད་པ་ལོར་
འདས་ཀྱི་རྣམ་དཀར་ནི་རྒྱ་མཆོའི་དོགས་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་པད་སྒྲོང་དང་
སྐྱར་ལ། སྒྲོ་གསུམ་ཀྱི་དགེ་བ་ནི་མེ་ཉོག་དང་སྐྱེད་པ་ལ། ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་
ཀྱིས་ཟེན་པ་ནི་དེ་བསྐྱུང་དང་སྐྱེད་པ་ལ། བསྐྱེད་གསུམ་རིམ་གཉིས་ལམ་ལྡེ་ནི་
འབྲས་བུ་དང་སྐྱར་ནས་བསྐྱེད་པས་སོ། །དེས་ན་འདིར་དཔེ་ཅམ་མ་གཏོགས་
དོན་ལ་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཆོ་ནི་རྒྱ་མཆོ་དངོས་ལ་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་

སྒྲོང་པོ་མེ་ཉོག་དེ་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་དངོས་ཡིན་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར་ན་དེ་ནི་མི་རུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནང་བྱུང་བྱ་ཇའི་མཚོད་པ་ནི།

གྲུར་གྲུམ་མདངས་ལྡན་སོགས་རྒྱང་པ་གཉིས་ཏེ། གྲུར་གྲུམ་གྱི་མདངས་
མདོག་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་དམར་སེར་དང་ལྡན་ཞིང་བཟང་པོ་ཞིན་ཏུ་དེ་ཞིམ་པོའི་
དེ་ངད་ཅན་རོ་བརྒྱ་སྟེ་རོ་བཅུད་མང་པོ་དང་ལྡན་པའི་དཔལ་འཛིན་པ་སྟེ་ཡོད་
པའི་བྱ་ཇའི་བརྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་འབྱུལ་ལོ། །དང་ནི་འོག་མ་དང་སོ་སོར་
འབྱེད་པའི་ཆོག་གོ། །

གཉིས་པ་ནང་མཚོད་པ་ནི།

ལྷགས་ཀྱུ་ལྔ་དང་སོགས་རྒྱང་པ་གཉིས་ཏེ། དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་པར་
བྱེད་པས་ལྷགས་ཀྱུ་ལྔ་སྟེ་ཤ་ལྔ་དང་། དངོས་གྲུབ་གསལ་བར་བྱེད་པས་སྒྲོན་
མ་ལྔ་སྟེ་བདུད་ཅི་ལྔ་དང་། ལ་སོགས་པས་བསྡུས་པ་བདུད་ཅིའི་རྩ་ས་སུ་འོས་
པ་རྣམས་པས་ང་སྦྱང་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། སྦྱང་ཉོགས་སྤར་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་
བུའི་བདུད་ཅི་བྱ་མཚོས་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཚོད་པར་
བགྱིའོ། །

སྦྱིར་ཤ་ལྔ་ལ་དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་པར་བྱེད་པས་ལྷགས་ཀྱུ་དང་
གསལ་བར་བྱེད་པས་སྒྲོན་མ་ཞེས་བཤའ་པ་མང་ཡང་། སྒྲོན་དེ་ནི་བདུད་

ཅེ་ལྷ་ལའང་སྒྲུབ་རུང་བར་སེམས་སོ། །

གསུམ་པ་གསང་བའི་མཆོད་པ་ནི།

ཡིད་འོང་ལང་ཆོའི་དཔལ་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། དང་པོ་ནི།
ཡིད་དུ་འོང་བའི་ལང་ཆོ་སྟེ་ན་ཆོད་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ལྷ་བྱའི་དཔལ་སྟེ་ཕུན་
སྤུམ་ཆོགས་པ་འཛིན་པ་མཆོག་ཏུ་མཛེས་པའི་རིག་མ་རྣམས་སོ། །

དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ནི། འབྲུད་དང་འོ་བྱེད་སེན་མོ་དང་། །སོ་འདེབས་
པ་དང་ཡང་དག་བསྐྱོད། །སིད་སྒྲ་སྒྲོགས་དང་བྱ་བ་བྱེད། །སྟེང་ན་འདུག་པ་
དང་ནི་བརྒྱད། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར། དེ་དེ་ལ་ཡང་བརྒྱད་བརྒྱད་དུ་སྟེ་བས་
བསྐྱོམས་པས་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞིའི་འདོད་པའི་སྒྲ་རྩ་ལ་ལ་མཁས་པའི་ལུས་སྤྲ་མ་
སྟེ་ཡན་ལག་དང་རྟེན་པ་ཅུང་སྤྲ་ཞིང་ལྡེམ་ལ་སྐྱབས་སྟེ་བའོ། །དེ་ལ་གསུམ་
ཡོད་པ་ལས་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཞིང་སྦྱེས་ནི། རྫོགས་རིམ་དབེན་
པ་གསུམ་དང་སྒྲ་ལུས་བཞི་པོ་ཅི་རིགས་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་
བྱ་མ་དང་། སྒྲགས་སྦྱེས་བསྐྱེད་རིམ་པའི་བྱ་མ་དང་། ལྷན་སྦྱེས་བྱང་
འདུག་ལ་གནས་པའི་བྱ་ཆུ་མར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་སྒྲགས་
སྦྱེས་གཙོ་ཆེར་མའི་རྟེན་ཅན་དང་ཞིང་བྱུང་པར་ཅན་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་རྣལ་
འབྱོར་མ་དོན་གྱི་ལྷན་སྦྱེས་མ་ཐོབ་པ་ནི་ཞིང་སྦྱེས་དང་། དོན་གྱི་ལྷན་སྦྱེས་
རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་མོ་ནི་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་རྣལ་

འབྱོར་མར་བཤད་དོ། །ཕོ་ཉ་སྟེ་ལམ་བཟོད་པའི་ཐབས་སམ་མཁྱོགས་བྱེད་
ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོ་གས་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཁ་དོག་མཛེས་པ་
དང་། དབྱིབས་ལྟ་ན་སྟུག་ཅིང་མཛེས་པའོ། །གཟུགས་བརྟན་ནམ། སྐྱེ་མ་
མཁན་གྱིས་སྐྱེ་ལ་པའི་བྱད་མེད་ལྟ་བུ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་སྐྱེ་མའི་
ཕྱག་རྒྱ་མ་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཀྱང་ནི་ཕྱི་ནང་གི་
མཆོད་པར་མ་བཟད་པའོ། །སྦྱིར་ཕྱག་རྒྱའི་སྦྱོར་ནི་རྒྱས་འདེབས་པའི་དོན་ཡིན་
ཡང་། ཕྱག་རྒྱ་ལ་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་མང་བས་སྐབས་ཐོབ་ཤེས་དགོས་སོ། །

བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི།

སྦྱིབ་བྲལ་ལྟན་སྦྱེས་སོགས་ཆོ་གས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་སྟེ། གཉིས་
སྒྲུང་གི་རྟོག་པའི་སྦྱིབ་པ་ཀྱན་དང་བྲལ་བ་ཡུལ་ཅན་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་བདེ་
བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དང་། ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས་
བྱུང་བའི་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་ཏེ་སྟོང་བ་ཉིད་གཉིས་པོ་ངོ་བོ་
དབྱེར་མེད་པར་ལྟན་གྱིས་བྱུང་བ་སྟེ་འབད་ཚེལ་མེད་པར་ཆུ་དང་ཆུ་འབྲེས་
པ་ལྟར་རོ་གཅིག་ཏུ་ཁྱུགས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
གཟིགས་འོར། རྣམ་མཁའ་ལ་བྱ་འཕྱར་བའི་རྗེས་ལྟར་འདི་འདྲའི་ཞེས་སྐྱ་
བར་མི་རྒྱས་པ་དང་། ཡིད་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་རྟོག་པས་རི་བཞིན་བསམ་པ་
དང་། བསམ་པའི་དོན་ལྟར་ཆོ་ག་གིས་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ་དེ་

འདྲ་བའི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཆོག་དེ་ཁྱོད་ལ་འབྲུལ་བར་བགྱིའོ།།
ཞེས་སོ། །

སྒྱིར་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་བརྗོད་པ་དང་བསམ་མི་རུས་པ་
མིན་ཡང་། མཉམ་བཞག་དེའི་ངོ་བོར་གཉིས་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་
བས་ན་གཉིས་སྒྲུབ་དང་བཅས་པའི་སྒྲུབ་སེམས་བརྗོད་མེད་ཡིན་ཏེ། ས་བཙུ་
པའི་མདོ་ལས། རི་ལྟར་བར་སྒྲུབ་བྱ་རྗེས་མཁས་ཅན་མས་ཀྱིས། །བརྗོད་པ་
རུས་མ་ཡིན་ཞིང་མི་མཐོང་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ས་ཀྱན་ཀྱང་།།
བརྗོད་མི་རུས་ན་ཉན་པར་ག་ལ་རུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་རྒྱུད་
ལ་ཡོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ཡང་གཞན་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་རང་གི་མོས་པ་
ཡན་ཆད་ཀྱིས་འབྲུལ་རུང་སྟེ། གཞན་ལ་འང་འདྲའོ། །

ལྷ་པ་སྒྲུབ་དང་ལྷས་འབྱུང་བ་ནི།

ཉོན་མོངས་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞིའི་ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། །ཉོན་
མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་ལྷག་དང་། དུག་གསུམ་ཆ་
མཉམ་རེ་ལ་བརྒྱ་དང་ཙ་གཅིག་ཏུ་སྒྲེ་བས་བསྐྱུ་ན་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞི་ཡོད་ལ།
དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ནད་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞི་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་
བཟང་པོའི་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་ག་བྱུར། ཨ་ཀ་རུ་སོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྟེ་ཁྱེད་པར་
མི་འདྲ་བ་སྒྲུབ་ཆོག་པ་དང་། དེར་ཡང་མ་བཟོ་མགོན་པོ་ཁྱེད་མཉེས་པར་བགྱི་

བའི་སྒྲིབ་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱང་བྲན་དུ་འབྱུང་བ་ལ་གསན། བཅེ་བས་ནམ་མཁའ་
རི་སྒྲིབ་གནས་པ་དེ་སྒྲིབ་པར་བདག་ཁྱོད་གྱི་འབངས་སྟེ་བྲན་བགྱིད་པར་
རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་པའོ། །རྣམ་གངས་གཅིག་ཏུ་ན། །ནད་བཞི་
བརྒྱ་ཙ་བཞི་ནི་སྒྲན་རྒྱད་ལས། །ནད་ལས་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞིར་གྲགས་པ་ལས།
བརྒྱ་དང་ཙ་གཅིག་ལྟར་སྤང་འབྲལ་གྱི་ནད། །བརྒྱ་དང་ཙ་གཅིག་ཀྱན་བཏགས་
གདོན་གྱི་ནད། །བརྒྱ་དང་ཙ་གཅིག་ཡོངས་སུ་བ་ཆེ་ཡི་ནད། །བརྒྱ་དང་ཙ་
གཅིག་གཞན་དབང་ལས་གྱི་ནད། །ཞེས་པ་དང་ཡང་འགའ་ཞིག་ཏུ། སྒྲན་
གྱིས་གསོ་རུས་བརྒྱ་དང་གཅིག །རིམ་འགྲོས་རུས་པ་བརྒྱ་དང་གཅིག །
གཉིས་ཀས་རུས་པ་བརྒྱ་དང་གཅིག །ཅི་ཡང་མི་པན་བརྒྱ་དང་གཅིག་ཞེས་
འབྱུང་ཡང་རང་ལུགས་ནི་སྤྲ་མའོ། །ཞེས་སྒྲི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་
མཆོད་པ་དང་། སྒྲན་དང་བདག་ཉིད་ཀྱང་བྲན་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་དམིགས་པ་
དང་བཅས་པའི་སྒྲོན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་བྱའོ། །

དེ་ཡང་བཤགས་པ་སོགས་ཏེ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
བར་བསྐྱུལ་པ་དང་། བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། བསྐྱོར་བ་དང་སྤྲ་
སྟེ་ཡན་ལག་ལྷག་མ་དེ་རྣམས་སྤར་གྱི་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་པའི་འགྲོན་སྒྲིབ་
འདི་ལྟར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བཤགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི།

ཐོག་མེད་དུས་ནས་མི་དགེ་སྤྲེག་པའི་ལས། ཞེས་པ་ནས། ཐོབ་སྤྱོད་
བསྟོ། ཞེས་པའི་བར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལྟ་སྟེ། འདི་ལ་ལྟ། བཤགས་པ་དང་།
ཡི་རང་དང་། བསྒྲུལ་བ་དང་། གསོལ་འདེབས་དང་། བསྟོ་བའོ། །

དང་པོ་བཤགས་པ་ནི།

ཐོག་མེད་དུས་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟེ། འཁོར་བ་དང་པོ་འདི་ནས་བྱུང་
ལ་དེ་ཕན་ཆད་དུ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་མཆམས་བཟུང་དུ་མེད་པས་ཐོག་མ་མེད་
པའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་མི་དགེ་བ་སྤྲེག་པའི་ལས་བདག་གིས་བགྱིས་
པ་དང་། གཞན་ལ་བགྱིད་དུ་སྒྲུལ་བ་དང་། རང་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་སྤྲེག་པ་
རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཉེས་པའི་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ་རྣམས་ཀྱང་། ལྷ་མ་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་འགྲོད་པ་བྲག་
པོའི་སེམས་ཀྱིས་བཤགས་ཤིང་། ད་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྲུལ་ཆད་སྟོག་ལ་བབ་
ཀྱང་མི་བགྱིད་པར་ལེགས་པར་སྟོམ་པར་ནོད་དེ་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་པར་
བགྱིའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡི་རང་ནི།

ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་
རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན།

བདེན་པར་གྲུབ་པའི་མཆོན་མ་དང་བྲལ་ཡང་མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པར་མིང་
རྒྱུད་བརྟགས་ཡོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་པ་ནི།
དཔེར་ན། རྒྱུས་བྱ་གཉིད་ལོག་པའི་ཆེ་བདེ་སྤྱག་སྒྲ་ཆོགས་ཞིག་སྤང་བ་ཡོད་
ཀྱང་། དེ་དག་འབྲལ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི་དོན་གྱི་གནས་
ཆོད་ལ་མི་བདེན་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་མི་ནི་མི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
གནས་ཆོད་ལ་མི་ལམ་དུ་ཤར་བ་རྣམས་དོན་དེ་དངོས་གནས་པ་མ་ཡིན་
ཀྱང་། དེ་ལྟ་ནའང་བདེ་སྤྱག་དུ་མ་ཞིག་མི་ལམ་གྱི་ཆེ་བ་སྦྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་
བཞིན་དུ་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་ཀྱུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་སོ་སོ་སྦྱེ་བོ་རྣམས་དང་།
འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་དང་དགའ་བའི་བྱེད་
པར་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཅི་ཡང་འཆར་བ་སྟེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རྣམ་དཀར་གྱི་དགོ་
ཆོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་རྣམས་ལ། བདག་ཅག་ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བསམ་
པ་ཐག་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་སྟེ་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱལ་བ་ནི།

ཕུལ་བྱུང་མཁྱེན་བཅེ་སོགས་རྐང་པ་བཞི་སྟེ། ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་མཁྱེན་
པ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་ལྟར་དགོངས་པའི་བཅེ་བ་སྦྱང་རྗེའི་ཆུ་འཛིན་ཏེ་སྒྲིན་
འབྱུམ་སྤྲུག་དུ་མ་དགྱིགས་པར་བྱས་ཏེ་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་འདིའི་ཕན་པ་

དང་། བདེ་བའི་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་ཀྱན་དའི་ཆལ་རྣམས་ལས། སྒར་མ་སྐྱེས་
པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་ཟིན་པ་རྣམས་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། གནས་པ་
རྣམས་ཀྱང་གོང་དུ་སྐྱེལ་བའི་ཕྱིར་དུ། ཟབ་པ་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་བརྩམས་པ་
དང་། རྒྱས་པ་སྟེ་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱལ་སྤངས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སོགས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་
བཞག་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་དབབ་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་སྟེ་
འདི་ཡང་གཟུགས་ཅན་ཀྱི་རྒྱན་ཡིན་ལ། ཅུང་ཟད་གོ་བདེ་བར་བརྗོད་ན། སྟོན་
དང་མཁྱེན་བཅེ་སྦྱར་ཞིང་། འགྲོ་བའི་པན་བདེ་ནི་ཀྱ་ལུང་དའི་ཆལ་དང་། ཆོས་
བསྟན་པ་ནི་ཆར་དང་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་གསོལ་འདེབས་ནི།

དོན་ཆེའི་སྐྱེལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། དོན་ཆེ་སྟེ་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམས་
ཀྱིས་སྐྱེད་པའམ་བཞེགས་པར་མི་རྣམས་པའི་སྐྱེད་པ་སྐྱེ་འཆི་མི་མངའ་ཞིང་
དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་། བདེན་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱེའོར་བྱ་དབང་
གི་རྒྱལ་པོ་དང་མཚུངས་པ་དེའི་སྟོན་དུ་གྱུར་པའི་བཅའ་ཉོག་གཤུལ་བྱ་རྣམས་
ཀྱི་ངོ་ཐོར་དངོས་སུ་སྤང་བ་འདི་ཉིད་བདག་ཅག་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས། ཡུན་
རིང་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུལ་དུ་ནི་མོས་པ་ཇི་བཞིན་ཡུན་
རིང་པོར་སྟོན་པ་སྟེ་འཁོར་བའི་ཕྱིར་མཐའ་མ་ཟད་པའི་བར་དེ་སྟོན་དུ་སྦྱང་ན་
ལས་མི་འདའ་བ་སྟེ་འདའ་བའི་ཚུལ་མི་སྟོན་པ་དུས་རྟག་པར་བཞུགས་སུ་

གསོལ། ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་བསྟོན་བ་ནི།

དེ་ལྟར་བསྟོན་པའི་རྣམ་དཀར་དག་བ་ནས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །ཞེས་པའི་
བར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་སྟེ། ལྷ་པ་ཡན་ལག་དྲུག་པོ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་
ལས་དག་བའི་ཚོགས་བསྟོན་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པའམ་བསགས་པའི་རྣམ་དཀར་
དག་བའི་ཚོགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་པ་བཞུགས་པ་ལྟར་བཀའ་ངེན་
གསུམ་ལྟར་གྱི་རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་དམ་པ་དེ་ཡིས་སྤྲུགས་དབྱེས་བཞིན་ཆེ་
རབས་ཀྱན་ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་། སྤྲུགས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་
མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ལྷ་མའི་སྤྱི་གཉིས་མཉམ་ཏུ་འཚོགས་པའི་མི་སྟོབ་པའི་
བྱང་འདུག་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་སྟེ་ངེས་དོན་གྱི་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཀྱན་གྱི་དབང་
པོ་དེ་ཉིད་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྟོའོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པོ་དེ་བསགས་སྐྱེད་སྤྲུལ་གསུམ་ཏུ་འདྲ་
བར་བསྟོན་བ་ནི།

སྤྲུག་དང་མཆོད་པ་ཡི་རང་དང་བསྟུལ་བ་དང་གསོལ་འདེབས་ལྟ་ནི།
ཚོགས་གསོགས་པའི་ཡན་ལག་ བཞུགས་པ་ནི་སྟོབ་པ་སྟོང་བའི་ཡན་ལག་
བསྟོ་བ་ནི་དག་བ་མི་བྱད་ཅིང་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གོ། །ཞེས་
ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲལ་ཞིང་། མོང་བྱང་ཆོ། བཞུགས་པའི་མཆམས་སུ་

སྒྲོལ་བ་གསུམ་སོ་སོའི་བཤད་གསལ་བ་དང་། སྒྲོལ་རྒྱུ་འཛིན་བ་དང་། བྱང་
ཚུབ་ལྷུང་བཤད་གསལ་སོགས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

ཡན་ལག་བདུན་པོ་བྱས་ཟིན་པ་དེ་ནས། ལག་ན་རྒྱུ་དབང་བསྐྱར་
བའི་རྒྱུད་ལས། སྒྲོལ་དཔོན་གྱི་ནི་ཡོན་ཏན་བཟུང་། སྒྲོལ་ནི་ནམ་ཡང་བཟུང་
མི་བྱ། ཡོན་ཏན་བཟུང་ན་དངོས་བྱུང་ཐོབ། སྒྲོལ་ནམས་བཟུང་ན་དངོས་མི་
འགྲུབ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཞེས་པ་ནས། དམིགས་བཅེ་མ་སོགས་ཀྱིས་
གསོལ་བ་གང་མང་བཏབ་པའི་མཐར་ཡང་འདི་ལྟར་གསོལ་བ་གདབ་པར་
བྱའོ། །དེ་དག་ནི་གོ་སྒྲོལ་བ་དང་ཆིག་མང་དུ་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །

འདི་ལ་གསུམ། མདོ་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་སྒྲོལ་མའི་མཆན་ཉིད་བསྟན་
པའི་སྒྲོལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ། ཡོན་ཏན་གཞན་གྱི་སྒྲོལ་གསོལ་བ་
འདེབས་པ། མཐར་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ལེན་ཚུལ་ལོ། །

མདོ་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་སྒྲོལ་མའི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པའི་སྒྲོལ་
གསོལ་བ་འདེབས་པ།

དང་པོ་ལ་གསུམ། འདུལ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བ་དང་། རྒྱུ་
ཐེག་པའི་སྒྲོལ་མའི་མཆན་ཉིད་བཟོད་དེ་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །

དང་པོ་(འདུལ་བ་)ནི།

ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོགས་རྐང་པ་བཞི་སྟེ། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་སྟེ། རྣམ་
པར་དག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་མང་པོ་དང་ལྡན་ལ། མདོ་བྲགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་
ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་རྟོག་བྱའི་ཆོགས་ཀྱིས་བྱགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་
བཏུམས་པ་སྟེ་གང་བ་ནི། དཔེར་ན་རྟོག་བྱ་མང་པོ་རྒྱ་མཆོའི་ནང་ན་ཡོད་པ་
བཞིན་ནོ། །ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་དང་། ཐུབ་དབང་ནི་སངས་རྒྱས་
དངོས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་པ་སངས་
རྒྱས་གཉིས་པ་ལྟར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཞེས་བའང་ཡིན་པས་སོ། །གནས་
བཟོན་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་དང་། སྡེ་སྟོན་གསུམ་ལ་
མཁས་པའི་བཟོན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལྡན་ནོ། །འདུལ་བ་ལ་གཉིས་
ཡོད་པའི་རྫོད་བྱེད་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོན་དང་། བརྫོད་བྱ་ཚུལ་བྲིམས་གཉིས་ཀ་
འཛིན་པའི་ལྷ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཞེས་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ལུས་
བརྒྱ་པར། ཚུལ་བྲིམས་ལྡན་ཞིང་འདུལ་བའི་ཆོ་ག་ཤེས། ནད་པར་སྙིང་བཙེ་
འཁོར་ནི་དག་པ་དང་། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་པན་འདོགས་ལ་བཙོན་པ། དུས་སུ་
འདོམས་པ་དེ་དག་ལྷ་མར་བསྟུགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ཟེ་གཆེན་བྱན་མོང་བའི་ལྷ་མའི་མཆན་ཉིད་བསྟན་བའི་
སྒྲོན་ས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།

གང་དང་ལྷན་ན་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆན་ཉིད་གང་དང་ལྷན་ན་ནི། སྤང་བྱ་མ་ལུས་སྤང་བའི་
བདེ་བའི་གནས་དམ་པར་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་བཞོད་པར་བྱེད་
པའི་ལམ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་རྣམས་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོན་པར་འོས་པའི་
ཡོན་ཏན་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ། །
ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་བཙོན་བཅས་ལུང་གིས་སྤྱད། །དེ་སྤྱིར་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་སྤྱི་
མཁས་ལྷན། །བཙེ་བའི་བདག་ཉིད་སྒྲོ་བ་སྤངས་ལ་བསྟེན། །ཞེས་པ་ལྟར་བྱུང་
པར་བརྟུ་དང་ལྷན་པ་དང་། བདུད་བཞི་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མ་ལུས་རྒྱལ་
བའི་གདུང་འཆོབ་སྟེ། དེའི་བརྒྱུད་འཛིན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་
ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པས་ན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་སྟེ་ཉིད། ཐེག་པ་དེ་ལ་གཉིས་
ཡོད་པའི་ཐེག་པ་མཆོག་གམ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་འོས་པ་
ཡིན་ནོ། །

སྤྱིར་ཐེག་པ་ཞེས་པ་ནི་བཞོད་བྱེད་ལམ་གྱི་མིང་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་
རང་རང་གི་བཞོད་པ་པོ་ཉིད་ཞོན་ནས་འགྲོ་བས་ན་བཞོན་པས་ཁུར་ཐེག་པའི་
དོན་ནོ། །ཡང་འདིས་བཞོད་པ་རྒྱུའི་ཐེག་པ་དང་། འདིར་བཞོད་པ་འབྲས་བུའི་

ཐེག་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། བྱད་པར་ཐེག་ཆེན་ཞེས་པ་ལ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།
དམིགས་པ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་ནི། །ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་འཕྱེན་ལས་ཆེན་
པོ་སྟེ། །ཆེན་པོ་འདི་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། །ཐེག་ཆེན་ཞེས་ནི་ངས་པར་བརྗོད། །
ཞེས་དོན་བདུན་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྤར་བ་འད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དག་བའི་
བཤེས་གཉེན་དེ་ལ་ཞེས་པ་རོ། །

གསུམ་པ་(རྗེ་རྒྱལ་པའི་ལྷ་མའི་མཆོད་ཉིད་བརྗོད་དེ་གསལ་བ་འདེབས་པ)ནི།

སྟོ་གསུམ་སོགས་རྐང་པ་བཞི་སྟེ། ལུས་ངག་ཡིད་གི་སྟོ་གསུམ་པོ་
ཉིས་སྟོད་ལས་ལེགས་པར་བསྐྱམས་ཞིང་། ཆོས་ཐབ་མོ་ཤེས་པའི་སྟོ་གོས་
ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དང་། གཞོད་པ་དང་ཆོས་གི་དཀའ་སྤྱད་ལ་
བཟོད་རྒྱས་པའི་བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཉེ་རིང་མེད་ཅིང་ལྷག་བསམ་དང་
ལྡན་པས་བྱང་བ། རང་གི་ཉིས་པ་སྤེད་པའི་གཡོ་དང་། ཡོན་ཏན་མེད་བཞིན་
དུ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་སྟེ་གཉིས་ཀ་མེད་ལ། སྤགས་དང་རྗེས་སྟོར་གིས་
བག་གས་སོགས་བསྟོག་རྒྱས་པའམ། ཞེ་སོགས་སྟོབ་པ་ཤེས་པ་ནི། སྤགས་
དང་རྒྱད་ཤེས་ཤིང་ཞེས་པའི་དོན་དུ་ཁ་ཅིག་བཞེད་དོ། །

དེ་ཉིད་བཅུ་བྱང་སྟེ་བཅུ་ཆེན་གཉིས་གི་དང་པོ་ནི། རྗེ་རྒྱལ་པོ་རྒྱན་
གི་ལེའུ་ལས། བྱིར་སྟོག་གཉིས་གི་ཆོ་ག་དང་། །གསང་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་
ཤེས་དང་། །ཁ་སྟོར་འབྱེད་པའི་ཆོ་ག་དང་། །གཏོར་མ་རྗེ་རྒྱལ་བསྐྱམས་པ་དང་། །

བྲག་ཕྱལ་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་དང་། །རབ་ཏུ་གནས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ། །
 གསང་བའི་དེ་ཉིད་བཙུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཁོ་བཙུ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་ནས་
 ཕྱིར་བཞེག་པ་དང་། གིས་ནས་འདོགས་པས་ཕྱིར་བཞེག་ཚུལ་ཤེས་པ་དང་།
 བུམ་དབང་སྟོན་དུ་སོང་བའི་གསང་བ་བསྐྱར་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
 དང་། དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བ་དང་། དབྱ་བོ་སྤང་མ་དང་སྤལ་ནས་མངོན་སྟོན་
 བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཁ་སྟོར་དབྱེ་བ་དང་། གཏོར་མའི་རིགས་དང་། ཡིད་དང་རག་
 བཟུངས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་བཟུངས་པ་དང་། ལྟ་མོ་དང་ཟླ་བར་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་
 གྱུང་མ་འབྲུབ་ན་ལྟ་ལ་བྲག་པོའི་སྟོར་བ་བྱེད་པ་དང་། རབ་གནས་དང་།
 མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ཚུལ་བཅས་ཤེས་པའོ། །

བཙུ་ཆོན་གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་ཉིང་འཛིན་
 ཕྱག་རྒྱ་དང་། །སྤངས་སྤྱབས་འདུག་སྤངས་བཟུངས་བརྗོད་དང་། །སྦྱིན་སྦྲེག་
 མཆོད་པ་ལས་སྟོར་དང་། །སྤར་སྤྱད་པ་ཡི་ནམ་པ་ནི། །སྦྱི་ཡི་དེ་ཉིད་བཙུ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གི་སྐྱབ་ཤེས་པ་དང་།
 བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་དང་བོ་སྟོར་བ་སོགས་ཤེས་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་
 འདེབས་ལྟ་བུ་དང་། གཡས་བརྒྱུང་བ་སོགས་རྟེན་སྤྱབས་དང་། དོ་རྩེ་སྦྱིལ་
 གྱུང་སོགས་འདུག་སྤངས་དང་། ཐུགས་ཀྱི་བཟུངས་བརྗོད་དང་། སྦྱིན་སྦྲེག་
 དང་། མཆོད་པ་བྱེད་ཚུལ་དང་། ཞེ་སོགས་ཀྱི་ལས་སྟོར་དང་། མཆོད་བསྟོན་

སོགས་བྱས་ནས་སྒྲར་གཤེགས་གསོལ་གྱི་སྒྲར་སྟུང་ཤེས་པའོ། །དེ་དག་གི་
དོན་རྒྱས་པར་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཙུ་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་རྗེ་ཉིད་
ཀྱིས་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་པའི་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་སོ། །

བཙུ་ཆོན་སྒྲ་མ་ནི་རྒྱུད་སྡེ་གོང་མ་དང་། །སྤྱི་མ་ནི་འོག་མའི་སྒྲོབ་དཔོན་
གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད་ལ། གཞན་ཡང་། དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་བྱི་བ་
དང་། མདོ་སྟགས་གྱི་ཆོས་འཆད་པ་ལ་ཡང་མཁས་པའི་དོ་རྗེ་འཇིན་པའི་
གཙུག་པོ་སྟེ་དེ་ལྟར་བའི་སྟགས་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ཞེས་སོ། །འོ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་
མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་སྒྲ་མ་དགོན་པས་རི་ལྟར་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ཡང་དོན་དམ་སྟེ་
མ་ལས། ཅོད་ལྟན་དབང་གིས་སྒྲ་མ་སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་འབྲེས། །རྣམ་པ་ཀུན་
ཏུ་སྤྲིག་པ་མེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་ཞིག་ཡོན་ཏན་ལྟག་པ་ཡང་ནི་ལེགས་
དབྱུང་དེ། །བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལ་བསྟེན་པར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར། སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལས་ཡོན་ཏན་ཆེན་བསྟེན་པར་བྱ་བར་
གསུངས་སོ། །རང་ལས་དམན་པའི་སྒྲ་མ་བསྟེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཆོམས་ལས།
དམན་པ་བསྟེན་པས་མི་དག་ཉམས་འགྱུར་ཞིང་། །ཐོད་ཀར་བབས་པ་བསྟེན་
པ་སོན་གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཞེས་འདུལ་བ་དང་། ཐེག་
ཆེན་ཐུན་མོང་བ་དང་། དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲ་མའི་མཆོན་ཉིད་གྱི་སྒྲོན་ས་གསོལ་
བ་གཏམ་བོ། །

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་ལྷ།

སྤྱི་དང་། རྣང་དང་། གསང་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས།
ཁྱད་པར་གྱི་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་(ཉི)ནི།

སངས་རྒྱས་གངས་མེད། ཞེས་པ་ནས། ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་ཞེས་པའི་བར་ཆེ་གས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་བ་གཉིས་སྤངས་
ཤིང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁྱེན་པ་རྒྱས་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེ་ལྟ་
བུ་སྤྱི་བ་གངས་མེད་ཐོན་ཟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཐུལ་བའམ་འདུལ་བར་མ་
རྒྱས་པའི་མ་རྩུངས་པ་སྟེ་དཔྱ་ཁྲོད་གདུལ་དཀའ་བའི་ཆེ་སྟོགས་མ་དང་།
དུས་དང་། ལྟ་བ་དང་། སེམས་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྟོགས་མ་ལྟའི་
དུས་སུ་བྱུང་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སར་བཞོད་བྱེད་
ཀྱི་ལམ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་སོགས་རྒྱལ་
བའི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་ཞོར་བར་སྟོན་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་
སྤྱི་བ་པས་ན་སྤྱི་བས་དང་། བདེ་བ་ལ་སྤྱི་བ་པས་ན་མགོན་ཞེས་བྱ་ལ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྟོང་རྩེ་ནི་ཐུགས་རྩེ་སྟེ་དེ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཅན་ཡིན་པས་
དེ་ལ་ཞེས་སོ། །མི་མཐུན་སྤྱོད་པས་སྤྱི་བ་པས་ན་སྤྱི་བ་པ་སྟེ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་
པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉི་མ་དེ། དུས་ངན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་སྟེ། སྤྱི་ངན་འདས་

པའི་ཚུལ་བསྟན་པར་བྱུང་སྟེ། དེའི་རྗེས་སུ་མགོན་དང་སྐྱབས་མེད་པའི་བདག་
 སོགས་སྟེགས་མའི་འགོ་བ་མང་པོ་ལ། སྒྲ་དོར་གྱི་གནས་སྟོན་པ་སོགས་
 རྒྱས་པའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཉི་བར་གྲུབ་པར་མཛད་པའི་སྐྱབས་མགོན་
 ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་ཞེས་པའོ། །འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི་དུས་གསུམ་དུ་བྱོན་
 པ་དང་། འབྱོན་འགྱུར་དང་། ཤར་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་
 བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མཆོད་པར་བྱ་བའི་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་མོད། དེ་དག་བས་ཀྱང་། ཇིན་
 ཅན་སྒྲ་མ་གང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྟོས་ཅི་འཆོལ། སྒྲ་མ་དེའི་བ་སྐྱའི་བྱ་ག་
 གཅིག་ཙམ་ཡང་བདག་ཅག་གི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བ་
 སྐས་བཅས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྐྲགས་པའི་སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་
 ཞེས་པ་སྟེ། བསྐྲགས་ལུགས་ནི། སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་པ་ལས། དེ་དང་དེ་ནི་སྒྲ་མར་
 འབྱུལ། །དེ་བྱིན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཏྲ་ཏུ་ཕུལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །
 ཞེས་དང་། མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཆོད་སྟོང་མཆོད་
 ལས། །སྒྲ་མའི་བ་སྐྱ་གཅིག་མཆོད་ལྟག། ཞེས་དང་། དགོ་འདུན་རྒྱ་མཆོས།
 ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ལས། །གང་གི་བ་སྐྱའི་ཁུང་བྱ་
 གཅིག་མཆོད་པ། །གཞལ་དུ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་ལྟག་ཐོབ་ཅིང་། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོན་ཀྱང་། སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་སྤངས་ཏྲོགས་སངས་རྒྱས་ལས་

མི་ལྷག་གྲང་། བན་འདོགས་པའི་ཞིང་དུ་ལྷག་པ་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནང་གི་གསོལ་འདེབས་ནི།

བདེ་གཤེགས་སྐུ་གསུམ། རས། སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 ཞེས་པའི་བར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་
 གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་ཆོས་སྐུ་དེར་གཏོགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་འབའ་ཞིག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཐོག་མ་ཉིད་
 དུ་དངོས་སུ་སངས་རྒྱས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། དེའི་སྤྱལ་པར་གྱུར་པའི་སྤྱལ་
 སྐུ་སྟེ་གསུམ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་རྣམས་དེའི་རང་བཞིན་དུ་མཛེས་བས་ན་
 རྒྱན་གྱི་སྟེ་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་གཙུག་སོགས་མཛེས་བའོ། །
 ཞེས་གསུང་ངོ། །འཁོར་ལོ་ནི་སྐུ་གསུམ་གྱི་ཆོགས་སམ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་
 ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དགྱེལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཆོགས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐབས་
 མཁས་དང་། ཐུགས་རྗེས་སྐུ་འབྱུལ་བ་བཞི་སྐུ་མ་ལྷ་བུའི་སྐུ་སྟེ། འཛོ་སྤེལ་ནི་
 དེ་ལྷར་སྤྱལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། སྒྲོ་དམན་བདག་
 ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་དང་མ་ཐུན་པར་ཐ་མལ་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་
 ཚུལ་གྱིས་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་ནས་འདྲེན་
 པར་མཛེད་པའི་སྐབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་ཞེས་བའོ། །

སྐར་བཤད་པ་དེ་ལྷ་བུའི་སྒྲ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐུ་

མཆེད་རྣམས་དང་། ཡན་ལག་རྣམས་ལྟེང་འོ་བོ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་ཏེ།
གཟུགས་སོགས་ལྷང་པོ་ལྔ་ནི་རྣམ་སྒྲུང་སོགས་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྔ་
ཡབ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། ས་སོགས་འབྱུང་བ་བཞི་ནི་སྤྱན་སོགས་
ཡུམ་དང་། མིག་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཅ་རྒྱས་དང་ཆིག་རྣམས་ནི་ས་སྤྱིང་
སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ལག་སོགས་བཙུན་གཤེན་རྩེ་གཤེད་
སོགས་ཁྲོ་བོའི་དབང་པོ་བཙུན་རང་བཞིན་སྤར་བ་ཤད་པ་སྟར་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
རོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འདུས་པའི་འོ་བོ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྤར་བ་སྟར་པའི་
རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་སེམས་དང་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ནི་
དག་འདུན་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་སྤངས་ཉོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
ནི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་སྟེ་མདོར་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཀྱན་གྱི་བདག་
ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་སྟེ་བྱུང་སྐྱེ་མ་མཆོག་ལ་ཅེས་པའོ། །

གསུམ་པ་གསང་བའི་གསོལ་འདེབས་ནི།

གུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་སྟེ། རི་ལྷ་རི་སྟེང་གི་ཆོས་མ་
 ལུས་པར་མཁུན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་གུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་འདྲིར་སྒྲགས་སྒྲོགས་ལ་གཏོགས་པས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་བྱ་ཞིང་། དེའི་རྣམ་པར་རོལ་བ་ནི་རྣམ་འཕྲུལ་པ་སྟེ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་
 ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམ་བདག་པོར་གྱུར་པ་

དེ་ནི་རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་སྟེ་རིགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དོ་རྩེ་འཆང་
ཆེན་པོ་ལོ། །

རིགས་བརྒྱད་ནི། རྣམ་སྒྲུང་གི་རིགས་གྱི་རྣམ་སྒྲུང་། རིན་འབྱུང་། འོད་
དཔག་མེད། དོན་གྲུག། མེ་བསྐྱོད་པ་ལྔ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལྷག་མ་བཞི་
ལའང་སྒྱུར་བས་ཉེར་ལྔ། རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་སོགས་ཡུམ་ལྔ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྱེ་
བས་ཉེར་ལྔ། འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་སོགས་བཞི་ལ་ཡང་དེ་
ལྟར་ལྔ་སྒྱེ་བས་ཉི་ཤུ། བྱམས་པ་ཀུན་བཟང་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་ས་
སྒྲིང་སོགས་དུག་ལའང་དེ་ལྟར་སྒྱེ་བས་སུམ་ཅུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རྣམ་སྒྲུང་གི་
རིགས་ཉི་ཤུ། རས། མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཉི་ཤུ་འབྱུང་བས། ཁྱོན་བསྐྱེམས་
པས་བརྒྱའོ། །དེ་བསྐྱུ་ན་རིགས་ལྔ་དང་། དེ་ཡང་བསྐྱུ་ན། རྣམ་སྒྲུང་འོད་དཔག་
མེད་མི་བསྐྱོད་པ་གསུམ་དུ་འདུ་ལ་དེ་ཡང་བསྐྱུ་ན། དོ་རྩེ་འཆང་དུ་འདུ་བས་བྱུང་
བདག་གོ། །

དེས་ན་དོ་རྩེ་འཇིན་གཞན་རྣམས་པལ་པ་ལྔ་བྱུང་དང་། རིགས་ཐམས་
ཅད་འདུས་པའི་བདག་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་དང་འདྲ་བས་དོ་རྩེ་འཇིན་པའི་གཙོ་བོ་
ཡིན་ལ། ལྔར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཟུང་འཇུག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྱུ་མངའ་བའི་དང་
པོའི་མགོན་སྟེ་དང་པོ་ནི་མཆོག་གི་དོན་དུ་ཁ་ཅིག་བཞེད་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲུལ་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པས་ན་དང་པོ་ཞེས་བྱའམ་སྒྲུལ་སྟེ། དེ་ལྟ་

བུའི་སྒྲ་མ་དེ་ལ་ཅེས་བུའོ། །

བཞི་པ་དེ། ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གསོལ་བ་འདེབས་ནི།

སྒྲིབ་མེད་ལྟན་སྒྲེས་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟེ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །
གང་ལ་ན། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བྱ་པར་དང་ལྟན་པའི་སྒྲ་མ་བྱོད་ལའོ། །དེ་
ཉིད་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྒྲིབ་མེད་སྟེ་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་
དགའ་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་རོལ་བ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་
མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེར་ས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། བཟན་པ་སྟོད་དང་། གཡོ་བ་བཅུད་
ཐམས་ཅད་ཀྱན་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་དག་ཀྱན་ཀྱི་བདག་ཉིད་དམ་
ངོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་མཐའ་མའི་དབྱེ་བ་དང་བྲལ་བ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་
པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ། དོན་དམ་བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དངོས་ཆོས་སྐྱབ་དེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ངེས་དོན་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཞེས་བུ་
བ་དེའོ། །གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་རེ་བ་སྟོས་ཀྱི་ཁུ་བ་འབྱུལ་བ་ཡིན་པར་བུ་
སྟོན་ཀྱིས་བཤད་པས་ཆོག་པ་ཅད་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་སྐྱོད། ཅེས་བྱེ་
ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྟོན་ས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
གསོལ་གདབ་ཅིང་།

ལྷ་པ་བྱུང་པར་བྱ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྩལ་ནི།

བྱོད་ནི་སྒྲ་མ་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟེ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་སྐབས་

འདིར་སྒྲ་མའི་སྒྲ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོགས་བཅུར་སྒྲོས་ནས་འཁོར་རྣམས་གཙོ་
 བོ་ལ་འདུས་པར་བསམ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་བརྟག་། དོན་ནི། ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་
 པར་སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས། ཁྱོད་ནི་སྒྲ་མ་ཀྱན་འདུས། ཁྱོད་ནི་ཡི་
 དམ་ཀྱན་འདུས། ཁྱོད་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཀྱན་འདུས། ཆོས་སྒྲིང་ཀྱན་འདུས་པའི་
 བདག་ཉིད་སྟེ། དུས་དང་སྟེ་ད་ལྟ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་མ་ཐོབ་ཀྱི་
 བར་དུ་སྒྲིད་སྒྲུག་ཅི་བྱང་ཡང་ཁྱོད་མ་ཡིན་པའི་རེ་སའི་སྒྲུབས་གནས་གཞན་
 ནི་ཡི་མི་འཆོལ་བས། ཆོ་འདི་དང་བར་དོ་སྒྲེ་བ་སྒྲེ་མའི་མཐར་ཏེ་དེའི་ཡང་སྒྲེ་
 མ་རྣམས་སུ་ཡང་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་བཟུང་མཛོད་ལ། སྒྲ་མ་ཀྱན་འདུས་
 ཡིན་པས་སྒྲིད་པ་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་འཛིགས་པ་དང་། ཞི་བ་རང་ཉིད་
 གཅིག་ལ་ཐུ་ཐར་པར་འདོད་པའི་དམན་པའི་ཐེག་པར་ལྷུང་བའི་འཛིགས་པ་
 ཀྱན་ལས་སྒྲོལ་བ་དང་། ཡི་དམ་ཀྱན་འདུས་ཡིན་པས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་
 གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྒྲོལ་བ་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཀྱན་འདུས་ཡིན་པས་གཏན་གྱི་
 བདེ་བ་སངས་རྒྱས་འཕྲོག་པ་ལ་འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་སྒྲུབ་
 པའི་འགྲོགས་མཛོད་ལ། ཆོས་སྒྲིང་ཀྱན་འདུས་ཡིན་པས་གནས་སྐབས་སུ་
 སྒྲེ་ནང་གི་བར་དུ་གཙོད་པའི་གདོན་བགོགས་སོགས་ཉེར་འཆོ་ཐམས་ཅད་
 ལས་ལེགས་པར་བྱངས་ཞིག་པའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་མོ། །

གསུམ་པ་མཐར་ཉིད་དེ་འཇིན་གྱི་དབང་བཞི་ཡིན་ཚུལ་ནི།

དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་
པ་བརྒྱད་གསུངས་ཏེ། སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་
པའི་མཐུ་དང་རུས་པས། ལྷ་མའི་སྐྱའི་གནས་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཡི་གེ་ཚོ་དཀར་
པོ་དང་། གསུང་གི་གནས་མགྱོན་པར་ཞུ་རྒྱུ་མར་པོ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་གནས་
སྤྱི་དཀར་རྩྱུ་ཡིག་མཐེང་ག་རྣམས་ལས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་
ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་དཀར་དམར་མཐེང་གའི་རྣམ་པ་
ཅན་གསུམ་རིམ་ཆར་དང་། དེ་ནས་ཅིག་ཆར་དུ་བྱུང་ནས་དེ་རྣམས་རིམ་པ་
བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་པོ་མགྱོན་པ་སྤྱི་དཀར་གའི་གནས་གསུམ་དུ་
སྤྱི་བྱི་རིམ་ཆར་དང་། དེ་ནས་ཅིག་ཆར་དུ་ཐེམ་པ་ནས་ཐུན་མོང་བ་ལྟར་ན་
སྟོག་གཅོད་སོགས་ལུས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་དང་། རྩན་དུ་སྐྱབ་སོགས་ངག་གི་སྐྱབ་
པ་དང་། བརྒྱབ་སེམས་སོགས་ཡིད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་དང་། སྟོག་གསུམ་ཐུན་མོང་གི་
སྐྱབ་པ་སྟེ་སྐྱབ་པ་བཞི་དག་ཅིང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་སྟོག་གསུམ་སོ་སོ་
དང་ཐུན་མོང་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་སྤྱང་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་རྣམས་སྐྱངས་ཏེ། བུམ་
དབང་། གསང་དབང་། ཞེས་རབ་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་དབང་། དབང་བཞི་པ་སྟེ་རྣམ་
པར་དག་པའི་དབང་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཐོབ་པའི་རུས་པས། འབྲས་བུ་
སྤྱལ་སྒྱ། འོངས་སྒྱ། ཆོས་སྒྱ། ཟུང་འཇུག་གི་སྤྱི་སྟེ་སྤྱི་བཞི་ཐོབ་པར་བསམ་

པའམ་འཛོལ་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱས་པ་བྱད་པར་ཅན་བཞག་བྱུང་སྟམ་དུ་
བསམ་པ་ཡིན་ཅིང། དེ་ནས་སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་
གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲ་མ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་ནས་དབྱེས་བཞིན་དུ་རང་
ཉིད་ལ་ཐེམ་པས། རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་དང་སྒྲ་མའི་སྒྲོ་གསུང་ཐུགས་འདེས་ནས་
རང་དང་སྒྲ་མའི་སྒྲོ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་སོང་སྟེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་
གྱུར་པར་བསམ་པའོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་དབང་ཐོབ་པའི་གོ་མི་
ཆོད་ཀྱང་། བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་བྱད་པར་ཞིན་ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བ་སོགས་ནི།

སྒྲ་བྱིན་རྒྱབས་ཞུས་པར་མ་ཟད། དེ་ནས་སྒྲར་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པའི་བྱིར་དང་། ཐུགས་རྩེ་བསྐྱལ་བའི་བྱིར་དང་། འདོད་བྱའི་དོན་ལ་སྒྲོན་
ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྒྲོ་སྦྱོང་བ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ཡིན་ལ་དེའི་ཚུལ་
ནི་འདི་ལྟར་རོ། །ཞེས་མཆམས་སྦྱར་ཞིང་། འདི་ལ་ལྟ།

ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བའི་ལམ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ། འཕོ་བ་
འདེབས་ཚུལ། སྒྲ་མ་དང་མི་འབྲལ་བར་སྒྲོན་ཚུལ། མཐར་སྒྲ་མ་རང་ལ་
བསྐྱས་ནས་སྦྱོད་ལམ་ངི་ལྟར་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་(ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བའི་ལམ)ལ་གཉིས།

ལམ་གྱི་སྒྲོན་འགོ་སྒྲོམ་ཚུལ། དངོས་གཞི་སྒྲོམ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་(ལ་མ་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་སྒྲོན་ཚུལ་)ལ་གཉིས།

སྒྲིས་བྱ་ཚུང་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་དང་། འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་
བའི་ལམ་སྒྲོམ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་(སྒྲིས་བྱ་ཚུང་བྱ་དང་བྱ་ཐོང་བའི་ལམ་)ལ་གསུམ།

སྒྲར་ཡང་ལྷ་མ་མཆོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིན་བརྒྱབས་ལྷ་བ། དལ་
འགྲོར་རྟེན་དཀར་བ་སོགས་སྒྲོམ་ཚུལ། ངན་འགྲོའི་སྒྲུག་བསྐལ་བསམ་སྟེ་
སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བའོ། །

དང་པོ་(སྒྲར་ཡང་ལྷ་མ་མཆོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱིན་བརྒྱབས་ལྷ་བ)ནི།

ཞིང་མཆོག་དམ་པ་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་སྟེ། ཞིང་ས་
བཟང་པོ་ལ་ལོ་རྟོག་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྒྲེ་བ་ལྟར། ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ན་
ལེགས་ཆོགས་འབྱུང་བས་སམ། བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་གི་མཆོག་
དམ་པ་ཡིན་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱི་སྐད་དོན་སྟོན་ཞེས་སྒྲོལ་ལ་འཇུག་པས། དད་པ་
ཅན་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་ལས་སྒྲོལ་བས་ན་རྗེ་བཙུན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་མ་ལ་
གོང་དུ་བཞུགས་པ་ལྟར་མཆོད་ཅིང་གྲུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུ་ལ་
བརྟེན་ནས་སྒྲར་ལྟར་པན་བདེའི་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་ཅ་བར་གྱུར་པའི་
མགོན་པོ་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱིས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དབྱེས་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་
བཀའ་བློན་སྒྲོལ་བས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་པ་སྟེ། དེ་

ཡང་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་སམ་གཟི་བྱིན་གྱིས། བདག་གི་སྒྲོ་
གསུམ་ལམ་སེམས་རྒྱུད་མི་དག་བ་ལས་ལོགས་སུ་བཟང་པོར་བསྐྱར་བ་ནི་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དོན་ཏེ། ཚིགས་བཅད་གཞན་ནམས་ཀྱི་མཐར་སྐྱར་
ནས་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་སོགས་ནི།

ལན་ཅིག་ཙམ་ཞིག་རྟེན་པའི་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟེ། དུས་ད་ལྟ་
ལན་ཅིག་ཙམ་ཞིག་རྟེན་པའི་དལ་བ་སྟེ་ཆོས་བྱེད་པར་ཁོམ་པའི་ལུས་ཡིན་
ལ། དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་དང་། །སྒྲོ་ཆེ་རིང་ལྟ་
དང་ནི། །ལོག་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོང་པ། །ལྷག་པ་འདི་དག་མི་ཁོམ་བརྒྱད། །
ཅེས་པ་ལྟར་གྱི་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའོ། །འབྱོར་བ་ནི་ཕུན་ཆོགས་
ཡིན་ཞིང་། རི་རྒྱུད་དུ། མི་ཉིད་དབུས་སྐྱེས་དབང་པོ་ཆང་། །ལས་མཐར་མ་
ལོག་གནས་ལ་དད། །ཞེས་རང་འབྱོར་ལྟ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱོན་དང་དམ་
ཆོས་གསུངས། །བསྟན་པ་གནས་དང་དེ་རྗེས་འཇུག། །གཞན་ཕྱིར་སྟོང་ནི་
བཅེ་བའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་གཞན་འབྱོར་ལྟ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ཆང་བའི་ཆོས་ལྟན་གྱི་
ལུས་འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་སྟེ། དེ་ཡང་། དཔེ་ངོ་བོ་རྒྱུ་སྒྲོ་ནས་རྟེན་
དཀའ་ཚུ་ལ་སོགས་ལམ་རིམ་སོགས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་རྟེན་དཀའ་ཡང་སྐྱར་དུ་འཇིག་པར་འགྱུར་བའི་འཆི་བ་ནི་ངེས་

པར་འོང་ལ་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཚུལ་ལེགས་པར་རྟོགས་
ནས་དོན་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཆེ་འདིའི་ཟས་ནོར་གསོག་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་མི་
གཡེང་བར་གཏན་གྱི་བདེ་བ་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་
ལུས་འདི་ལ་སྦྱང་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ལེན་པར་རོ། །

གསུམ་པ་རན་འགྲོའི་སྐྱག་བསྐུལ་བསམ་སྟེ་སྐྱབས་སྐྱ་འགྲོ་བ་ནི།

རན་སོང་སྐྱག་བསྐུལ་འབར་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། དཔྱུལ་བ་སོགས་
རན་སོང་སྟེ་ལམ་རན་པར་སོང་བས་སྐྱག་བསྐུལ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་མེས་
བདག་ཀྱང་གདུང་བར་མི་འགྱུར་རམ་སྟུམ་དུ་བསམ་པ་དང་། གཞན་གདུང་
བ་ཡང་མཐོང་བ་སོགས་ཀྱིས་འཇིགས་ནས། དེ་ལ་སྐྱོབ་པའི་རུས་མཐུ་
རྫོགས་པར་ཡོད་པ་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དེས་ན་ཆིག་
ཅུ་མ་ཡིན་པར་སྦྱང་ཐག་པ་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སྐྱ་འགྲོ་
ཞིང་། སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་ལམ་རིམ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྒྲིག་པ་ནམས་
སྟོང་ཞིང་དགེ་བའི་ཆོ་གས་མཐའ་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། བཙོན་པ་དྲག་པོ་
སྐྱར་ལེན་པ་སྟེ་ཆེད་དུ་བྱེད་པར་རོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེས་བྱ་འབྲིང་དང་བྱན་མོང་བའི་ལམ་སྒྲོམ་པ་ལ་གཉིས།

འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་ལས་ཐར་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སོ། །

དང་པོ་(འཁོར་བ་ལས་ཐར་འདོད་སྒྱུ་བ་)ནི།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་
 མི་དག་པའི་ལས་སོགས་ལས་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་དང་། འདོད་ཆགས་སོགས་
 ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་མ་ལུས་པའི་རྩ་མེད་དག་ཏུ་འབྱུག་ཅིང་སྒྲུག་བསྐྱེད་
 ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད། འབྱུར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེད། ཁྲབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཏེ་
 སྒྲུག་བསྐྱེད་གསུམ་ཀྱི་ཚུ་སྤྱོད་མང་པོས་གཙུག་པ་སྟེ་གཞོན་པ་དང་། མཐའ་
 མེད་པ་ཞིན་ཏུ་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་སྤྱོད་པ་སྟེ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
 འདི་ལས་ཐར་བར་འདོད་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ལྷགས་དག་རྒྱུད་ལ་
 སྒྱེ་བར་རོ། །གཟུགས་ཅན་ཀྱི་རྒྱན་ཡིན་ལ། དཔེ་དོན་ཅུང་ཟད་བྱེ་ན། འཁོར་
 བ་ནི། རྒྱ་མཚོ་དང་སྒྲུབ། ལས་ཉོན་གཉིས་ནི་རྩ་མེད་དང་། སྒྲུག་བསྐྱེད་
 གསུམ་ནི་ཚུ་སྤྱོད་དང་འཁོར་བ་འདི་ཙམ་ནས་གཏན་མེད་ཅེས་ཆད་འཛིན་
 མི་རུས་ནི། རྒྱ་མཚོ་འཐའ་དང་གཏིང་པལ་པས་ཆད་བཟུང་མི་རུས་པ་དང་
 སྒྲུབ་རོ། །

གཉིས་པ་ཐར་འདོད་ཀྱི་ཐབས་ནི།

བཅོད་དགའ་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟེ། སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཏུང་བ་ཞིན་
 ཏུ་བཅོད་དགའ་བ་ནི། དཔེར་ན་ཉེས་ཅན་འཇུག་པའི་གནས་བཅོན་ར་དང་
 འདྲ་བའི་འཁོར་བ་འདི་ནི། བདག་ཅག་འཇུག་པའི་བག་ཆགས་ངན་པའི་དབང་

གིས། སྐྱིད་པའི་གནས་དགའ་བའི་ཆལ་ལྟ་བུར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མཐོང་བའི་
སྟོང་ན་པ་འདི་སྤངས་ནས་ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སོགས་བསྐྱབ་
གསུམ་དང་། དད་བ། ཚུལ་བྲིམས། རོས་བ། གཏོང་བ། ཤེས་རབ། བྲིལ་ཡོད།
ངོ་ཆ་ཤེས་པའི་འཕགས་པའི་ནོར་གྱི་མཛོད་རྣམས་ལེགས་པར་བཟུང་སྟེ།
དཔེར་ན། ལྷ་དབང་ལྷ་མིན་ལས་རྒྱལ་བའི་ཆོ། དེའི་རྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་
སྟོང་བ་བཞིན་དུ། ལས་ཉོན་གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་རྣམས་ལས་རྒྱལ་བའི་ཐར་
པའི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པར་རོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བེད་ཆེན་གྱི་ལམ་སྟོམ་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས།

སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྟོབ་ཚུལ་དང་། བྱིན་དུག་ལ་སྟོབ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་(སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྟོབ་རྒྱལ་)ལ་འདྲ་གཉིས།

སེམས་བསྐྱེད་སྟོང་ཚུལ། སེམས་བསྐྱེད་དངོས་ལ་སྟོབ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་(སེམས་བསྐྱེད་སྟོང་རྒྱལ་)ལ་བཞི།

གཏོང་ལེན་སྟོང་ཚུལ། བྱིན་ངན་ལམ་དུ་བསྐྱར་ཚུལ། གང་སྤང་
སྟོབས་ལས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱར་སྐྱར་ཚུལ། སྟོང་བཞིས་འབྲལ་བྱིན་སྟོམ་
དུ་སྟོར་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་(གཏོང་ལེན་སྟོང་རྒྱལ་)ལ།

མར་ཤེས་པ་སོགས་སྟོམ་ཚུལ། རང་གཅེས་འཛིན་འགོག་ཚུལ། གཞན་

གཅེས་འཛིན་ཡོན་ཏན་དུ་སྟ་ཚུལ། བདག་གཞན་མཉམ་པར་བརྩེ་ཚུལ། གཏོང་
ལེན་དངོས་སོ། །

དང་པོ་(མར་ཤེས་པ་སོགས་སྒྲིམ་ཚུལ)ནི།

ཉམ་ཐག་སོགས་ཆིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཏེ། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་མནར་
ཞིང་། བདེ་བས་འཕོངས་པས་ཉམ་ཐག་གི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནམ་མཁའ་དང་
མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་འདི་ཀྱན་ནི། བདག་གི་མར་གྱུར་པ་ཤ་སྤྱག་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་
མཚན་ལུང་གི་སྒྲོས་པ་གཞན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། མདོར་ན་སྤྱི་ཤི་འཕོས་
ནས་ངོམ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས། ཆེ་སྡེ་མ་རྣམས་སུ་ཡང་ཡང་མ་བྱས་ཏེ་དྲིན་
གྱིས་བསྐྱངས་པའི་ཚུལ་ལེགས་པར་བསམ་ནས། དཔེར་ན་གཅེས་སྤྱག་སྟོང་
དུ་སྤྱག་པའི་བྱ་གཅིག་བྱ་ཞིག་ལ། དེ་ཉིད་སྤྱག་བསྐལ་དང་བྲལ་བར་བྱས་ཏེ་
བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་བཅེ་བའི་མ་བཞིན་དུ། སྒྲོས་བཅོས་པ་ཅམ་
མ་ཡིན་པར། མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་སྤྱག་བསྐལ་ལས་ཐར་བར་
བྱའོ་སྟམ་པའི་སྟོང་རྩེ་ཤྱགས་དག་པོ་སྤྱི་བར་རོ། །མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་གྱིས་ནི། སྤྱག་བསྐལ་སྤོ་སྤོ་ཆུང་དུ་ཅམ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་།
བདེ་བ་སྤོང་འདོད་པ་ལ་དུས་ནམ་ཡང་ཆོག་ཤེས་ཏེ་ངོམས་པ་མེད་པར་
མཚུངས་པ་ནི། བདག་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་

མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། སེམས་ཅན་གཞན་བདེ་བ་
དང་དེའི་རྒྱ་རྣམས་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུང་པའི་བྱམས་པ་དང་། དེ་དང་མ་
བལ་ན་སྟུང་པའི་དགའ་བ་བྱད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བར་རོ། །

འདི་དག་གི་སྒྲ་མས་ནི་སྟོང་རྗེ་དང་འདིས་ནི་བྱམས་པ་དང་དགའ་བ་
གཉིས་བསྟན་ལ། བདག་གཞན་མཉམ་པར་བརྗེ་བས་ནི་བཏང་སྟོམས་བསྟན་ཏེ།

གཉིས་པ་རང་གཅེས་འཇིན་སྟོན་དུ་བསྟུས་ནས་འགོག་ཚུལ་ནི།

རང་ཉིད་གཅེས་པར་འཇིན་པའི་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། སེམས་ཅན་
གཞན་ཡལ་བར་དོར་ནས་རང་ཉིད་གཅེས་པར་འཇིན་པའི་སྟོན་ནི། དཔེར་ན།
ནད་ཆ་བས་མི་ཆེ་ཡང་རིམ་གྱིས་སྟོག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་ལུན་རིང་
བའི་ནད་ལ། གཙོང་ནད་ཞེས་ཟེར་བ་སྟར་འབྲལ་དུ་གཞོན་པ་མི་ཆེ་ཡང་ཕྱགས་
སྒྲུག་བསྐྱལ་བསྐྱེད་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པས་ན་གཙོང་ནད་སྟ་བུ་སྟེ། དེ་འདྲ་
བའི་སྟོང་ན་པ་འདི་ནི། སྦྱེ་གན་འཆི་ལ་སོགས་མི་འདོད་པའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་སྐྱེད་
པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་མཐོང་ནས། དག་འདིས་སྟོན་བདག་ལ་སྒྲུག་བསྐྱལ་བསམ་
གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་ལྟར་དུ་བརྟག་པས། ད་རེས་ལེ་ལན་འདས་པ་སྟེ་ལན་
འཁོར་བ་དེད་ནས་བྱའོ་སྟུང་པ་འཁོན་དུ་བཟུང་བར་བྱས་ཏེ། བདག་ཁོ་ན་
གཅེས་པར་འཇིན་པའི་གདོན་ཆེན་པོ་འདི་སྟར་དུ་འཇོམས་ཅུས་པར་རོ། །

གསུམ་པ་གཞན་གཅེས་འཛིན་ཡོན་ཏན་དུ་སྒྱུ་ལ་ནི།

མ་རྣམས་གཅེས་སོགས་རྐང་པ་བཞི་སྟེ། རང་གཅེས་པར་བཟུང་བས་
སྒྲོན་དུ་འགྱུར་ན། སུ་ཞིག་གཅེས་པར་འཛིན་ཅེ་ན། མ་རྣམས་སེམས་ཅན་
རྣམས་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པའི་སྒྲོ་བསྐྱེད་
པར་བྱ་དགོས་ལ། སྒྲོ་དེ་ནི་མཐའ་ཡས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་གས་འབྱུང་བའི་
སྒྲོ་ཡིན་པར་མཐོང་བར་བྱས་ནས། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་བསམ་ལ། གལ་ཏེ་མ་
རྣམས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བདག་གི་སློག་ལ་གྲོལ་བའི་དབྱར་
ལངས་པར་གྱུར་ཀྱང་། འདི་དག་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་
གྱུར་པ་ཡིན་པས་སྒྲིང་རེ་རྩེ་སྒྲུམ་ནས། རང་ཉིད་ཤེ་ཡང་སྒྲིང་། མ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སློག་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་གཅེས་པར་འཛིན་པར་རོ། །

བཞི་པ་རྒྱ་མཚན་དེས་ན་བདག་གཞན་མཉམ་པར་བརྟེན་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི།

མདོར་ན་བྱིས་པ་སོགས་ཆིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཏེ། སྒྲར་སྒྲར་
རང་གཅེས་འཛིན་ལ་ཉེས་དམིགས་དང་། གཞན་གཅེས་འཛིན་ལ་པན་ཡོན་
རྒྱས་པར་བཤད་དུ་ཡོད་མོད། མདོར་བསྒྲུས་ཏེ་བཤད་ན། བྱིས་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་
བོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཞན་ཡལ་བར་དོར་ནས་རང་དོན་ཁོ་ན་བྱས་པ་དང་།
ཐུབ་པའི་དབང་པོས་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་བྱད་པར་
ཡང་། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོན་དང་། བྱི་མས་ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་ཅི་སྒྲར་

ཐོབ་པ་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོའི་སྒྲོབས་ཀྱིས། རང་གའི་ས་པ་ལྟར་གཞན་གའི་ས་པར་འཇོན་དགོས་པ་འདྲའི་སྒྲོམ་དུ་བདག་གཞན་མཉམ་པར་མཐོང་ནས་རང་ཁོ་ན་གའི་ས་པར་འཇོན་པའི་སྒྲོ་དོར་ཏེ། གཞན་གའི་གའི་ས་པར་འཇོན་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲོར་བཟེ་རུས་པར་རོ། །

གཞན་ཡང་རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས། བདག་ལ་སྒྲར་བ་འད་པ་ལྟར་གྱི་བདག་གཞན་བཟེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལྟ་བུ་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོར་ཏེ་གའི་པོར་བྱེད་པར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་ཅེས་གསོལ་བ་ལྟར་མཛད་རིགས་པའང་ཡིན་ཏེ། བདག་གིས་ནི། རང་ཉིད་ཁོ་ན་གའི་ས་པར་འཇོན་པ་ནི། རྒྱུ་འཆི་སོགས་འབྲལ་དང་། རན་སོང་གསུམ་དང་། འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྒྱེ་བ་སོགས་ལྟན་གྱི་རྒྱད་པ་ཀྱན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲེ་འབྱུང་གནས་དང་། མ་སེམས་ཅན་རྣམས་གའི་ས་པར་འཇོན་པ་ནི། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི་མ་ཡིན་པར་མཐོང་བ་དེའི་བྱིར་རོ། །

དེས་ན་རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། སྒྲར་བ་འད་པའི་རྒྱ་མཆོན་དེས་ན། རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་མར་གྱུར་འགྲོ་བ་རྣམས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱན་གའི་གྲང་མ་ལུས་པར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་ཚུར་སྒྲིན་པ་སྟེ་འོང་བར་མཛད་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བ་དང་། བདག་གི་བདེ་བ་དང་། དགོ་

བ་ཇི་སྟོད་ཡོད་པ་རྣམས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་པར་བཏང་བར་བྱས་པ་ཡི་
སྟོབས་ཀྱིས་འགོ་ཀྱན་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱན་ངན་ལམ་དུ་སྒྲོང་ཚུལ་ནི།

སྟོད་བཅུད་སོགས་རྐང་པ་བཞི་སྟེ། བྱི་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། བྱང་
བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟེག་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐལ་སྒྲ་ཚོགས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་སྟེ། རང་ལའང་མི་འདོད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཆར་
ལྟར་མང་པོ་བབ་པར་གྱུར་ཀྱང་། སྤྱག་བསྐལ་དེ་ཉིད་སྟོན་སྟེག་པ་བྱས་པའི་
རྣམ་སྟེན་ལས་ངན་པའི་འབྲས་བུ་སྟེན་པ་དེ་དག་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་
མཐོང་ནས། རྒྱན་ངན་རྣམས་ལ་མི་དགའ་བར་མེད་པར་ལམ་ཀྱི་གྲོགས་ཉིད་
དུ་ལོངས་བ་སྟེ་སྒྱུར་བར་རོ། །

གསུམ་པ་གང་སྒྲོང་སྟོབས་ལུས་སེམས་སྟོད་ཀྱི་རྒྱར་སྒྱུར་ཚུལ་ནི།

མདོར་ན་སོགས་རྐང་པ་བཞི་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཕེལ་བའི་རྒྱ་
མང་དུ་ཡོད་མོད། མདོར་བསྟུན། བཟང་ངན་གྱི་སྒྲོང་བ་ཅི་བྱང་ཡང་། དེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འཕེན་པ་གོམས་པ་དཀར་པོ་ས་བོན་དང་། རྣམ་པར་སྟན་
འབྱེན་སྟོན་ལམ་སྟོབས་ལྡེ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་
ཀྱི་བར་དུ་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་སྟེ་བ་བཀག་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་
སྟེས་པ་སྟེ་བ་དང་། སྟེས་པ་གནས་པ་དང་། གནས་པ་འཕེལ་བའི་བྱིར་དུ་

འབད་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་འཕེན་པ་གཏོང་བ་ནི། འཕེན་པའི་སྟོབས་དང་། བྱང་
ཚུབ་གྱི་སེམས་འཕེལ་བའི་བྱིར་དུ་ཚོགས་བསགས་ཤིང་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བ་
ལ་བཅོམ་པ་དངོས་ནི། ས་བོན་གྱི་སྟོབས་དང་། ཉན་མོངས་གང་སྐྱེས་དེའི་
གཉེན་པོ་བསྐྱམས་ཏེ་འབྱར་འཛོམས་བྱེད་པ་ནི། རྣམ་པར་སྤྲོད་འབྱེན་པའི་
སྟོབས་དང་། དགོ་བ་ཐམས་ཅད་རང་གཞན་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་འཕེལ་བའི་
རྒྱར་རྒྱར་ཅིག་སྙམ་དུ་སྟོན་པ་ནི། སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་དང་། སྟོབས་བཞི་པོ་
དེ་དང་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་སོགས་གྱི་སྟོན་སྒྲིབ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་
གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་རྒྱད་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་གོམ་པའི་
སྟོབས་ཏེ། ཚོས་ཀྱན་གྱི་སྦྱིང་པོ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བ་སྟོབས་ལྡེའི་ཉམས་ལེན་
སྒར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྟོན་སྒྲིབ་ཀྱན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་
གཉིས་འཕེལ་བའི་ལམ་དུ་བསྐྱར་ཏེ་ཡིད་མི་བདེ་བ་མེད་པར་ཡིད་བདེ་
འབའ་ཞིག་སྐྱེས་པར་རོ། །

བཞི་པ་སྦྱོར་བ་བཞི་སྒྲིབ་འབྲལ་སྒྱེན་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཏུ་སྦྱོར་ཚུལ་ནི།

སྦྱོར་བ་བཞི་དང་སོགས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་།
སྦྱོར་བཞི་བཤད་པ་དང་། སྦྱོར་དམ་ཚིག་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཉམས་ལེན་
བཤད་པ་རོ། །

དང་པོ་(སྒྲུབ་བཞི་བཤད་པ་)ནི།

སྒྲོ་ར་བ་བཞི་སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཏེ། ཇེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་
ལས། བསག་སྒྲུང་ལྟ་དང་གདོན་ལ་མཆོད་པ་ཡི། །སྒྲོ་ར་བ་བཞི་དང་ལྟན་
པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི། །ཞེས་པ་ལྟར། ཆོགས་བསགས་པ་དང་། སྒྲིག་སྒྲིབ་
སྒྲོང་བ་དང་། ལྟ་དང་། གདོན་ལ་གཏོར་མ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་སྒྲོང་བ་
བཞི་དང་ལྟན་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་འཕྲུལ་ལ་རྒྱུན་བཟང་ངན་ཆེ་ཆུང་གང་
དང་ཐུག་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་
མཐུན་རྒྱུན་ནམ་གྲོགས་ལ་སྒྲོ་ར་བ་སྟེ་སྒྲུར་བ་དང་།

གཉིས་པ་སྒྲོ་སྒྲོང་གི་དམ་ཆིག་སོགས་ནི།

སྒྲོ་སྒྲོང་སོགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོ་སྒྲོང་གི་དམ་ཆིག་དང་། བསྐྱབ་
བྱའི་རིམ་པ་རྣམས་རང་རང་གི་གཞུང་སྒྲོ་སྒྲོང་སོགས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་
ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་བཙོན་པས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི།
གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་འདུན་མ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཆེན་དུ་བྱེད་
པར་རོ། །

གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་ལ་སྒྲོབ་ཆུལ་ལ་གཉིས།

སྒྲོན་སེམས་དང་། འདུག་སེམས་ལ་བསྐྱབ་ཆུལ་ལོ། །

དང་པོ་(ཕྱི་ནང་ལས་)ནི།

གཏོང་ལེན་སོགས་རྒྱུ་ལ་བཞེས་ཤིང་། རང་གི་བདེ་བ་སོགས་ཕར་གཏོང་
བ་དང་། གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་རང་ལ་ཚུར་ལེན་པའི་ཐབས་མཁས་ནི། རང་
གི་སྒྲ་བྱ་གཉིས་ནས་རྒྱུ་ཕར་རྒྱ་བའི་ཆེ་དེ་ལ་རང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་
དག་ཅ་ནམས་བསྐྱོན་པ་སྟེ་ཞོན་པར་བྱས་ནས་སོང་སྟེ། དེ་ནམས་ཀྱང་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོབ་པས་བདེ་བ་དང་ལོངས་སྤྱོད་བྱན་སྒྱུ་ཆོག་པ་པ་
དང་ལྡན་པར་བསམ་ལ་བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང་དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུ་རང་
གི་སྒྲ་བྱ་ཏུ་ཚུར་འཇུག་པའི་ཆེ་དེ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་འདོད་
པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོན་ནས་རང་ལ་བསྟེན་པས། སེམས་ཅན་ནམས་སྤྱད་བསྐྱེད་
རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བསམ་ལ་སྟོང་རྗེ་བསྐྱོམ་པར་
བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འཇུག་འདེགས་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་ཤིང་གི་འབྲུལ་འཁོར་ཤིང་
རྟ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྡོ་དང་ཤིང་ཆེ་བ་དག་ཀྱང་འབད་མེད་ཏུ་འཇོན་པ་
ལྟར། རྒྱུ་འགོ་འོང་གི་བྱད་པར་ལ་བརྟེན་པའི་འཇུག་འདེགས་དེ་ལྟ་བུ་དང་
ལྡན་པ་ཅན་གྱི་ཐབས་མཁས་པས། བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་དང་། སེམས་
བསྐྱེད་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་ལྟར་པའི་བསམ་པ་བྱར་བྱུན་གྱི་རོ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་དང་བཅས་པ་ཡིས་འཕྲོ་བ་ནམས་སྤིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ལས་སྐྱོལ་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། སྤར་བ་ཤད་པ་ལྟར་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་

དེ་ཉིད་འབྱོར་ས་པ་སྟེ་ཡོང་ས་སུ་རྫོགས་པ་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་རོ། །

གཉིས་པ་འདྲུག་སེམས་ལ་སྒྲོལ་རྒྱུ་ལ་ནི།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་སྟེ།
 དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བགྲོད་པ་སྟེ་བཞོན་པ་ཡིན་ལ་གཅིག་པ་ནི།
 དེ་ལས་གཞན་བགྲོད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་མེད་པ་མིན་གྱི། དེ་ཉིད་ངེས་པར་དགོས་
 པའོ། །ལམ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་གང་དུ་འགྲོ་སའི་གཞི་བྱུང་པར་བ་ལ་ལམ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་དང་འབྲ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དུ་བགྲོད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་
 བྱུང་པར་ཅན་ལ་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་
 པར་དག་པའི་རྒྱལ་སྐས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོལ་པ་ཡིན་ལ། སྒྲོལ་པ་དེས་རང་
 རྒྱུད་ལེགས་པར་བསྒྲོལ་ས་ཤིང་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །སྒྲོལ་པ་འཇིན་ཚུལ་སོགས་
 བེ་སྒྱུད་འདུག་དང་། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་མཇུག་པའི་བྱང་སེམས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་
 ལེ་བྱུང་རྣམ་བཤད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

དེར་མ་ཟད་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་གྱི་སྟེ་དེ་ཡང་། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་སོ་སོ་ཐར་པ་ནི་ཉེས་སྒྱུད་སྒྲོལ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། བསྐྱུ་བའི་
 དངོས་པོ་བཞི་ནི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཕྱིན་བྱུག་གི་
 ཉམས་ལེན་ནི་དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ཏེ་གསུམ་མོ། །དེ་དག་གི་
 ཉམས་ལེན་ལ་བཙོན་པ་ལྟར་ལེན་ཏེ་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱིན་བྱུག་ལ་སྒྲོབ་རྩེ་ལ་ལ།

སྒྲིན་སོགས་བྱུག་གི་དང་པོ་སྒྲིན་པ་ནི། ལུས་དང་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་
སྟེ། རང་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་དང་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་ཆོགས་
དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི། མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། རང་རང་གི་
ཅི་དང་ཅི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་བསྐྱར་ཏེ། སེར་སྒྲུའི་ཆགས་
པ་མེད་པར་སྒྱུག་པར་གཏོང་བར་འདོད་པའི་སེམས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། གོང་
འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའམ་མང་པོར་སྒྲེལ་བའི་མན་ངག་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་དངོས་སུ་སྒྲོབ་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོང་བར་
འདོད་ཅིང་སྒྲིན་པ་ནི། དེས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲིན་པ་ཆེན་པོ་ཡང་གཞོན་པའོ། །
དེ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིན་པའི་པར་བྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་
རྣམས་རྫོགས་པ་བྱེད་ཀྱས་པར་རོ། །པར་བྱིན་ཞེས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ།
བྱིན་བྱེད་ལམ་དང་། བྱིན་པ་འབྲས་བུའི་པར་བྱིན་རོ། །

དེས་ན་ཁ་ཅིག་ཤེས་བྱིན་ཞེས་པ་ནི་བྱིན་ཟེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། སྒྲོབ་
ལམ་ན་མེད་དོ་ཞེས་འདོད་ཀྱང་། རྗེ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱིས་བྱིན་བྱེད་དང་། བྱིན་ཟེན་
པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དང་པོ་ནི་དེ་ན་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་རྩེ་ལ་བྲིམས་ནི།

སོ་ཐར་བྱང་སེམས་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟེ། རང་གིས་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་

པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྟེ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་
 ཐོ་གང་རུང་གཅིག་གམ། གསུམ་ཀ་སྒྲང་བ་ཡིན་ཀྱང་དེ་དང་དེ་ཡི་བསྐྱབ་བྱ་
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་དགག་སྐྱབ་གནང་གསུམ་ཀྱི་བཅས་པ་མཛད་པའི་
 མཆམས་སྤྲ་རགས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་སྟེ་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་
 གཏོང་ན། རྒྱུན་ཚུང་དུས་མི་གཏོང་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞིང་བསྐྱང་བ་
 དང་། དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒྱུན་སོགས་དང་། སེམས་ཅན་དོན་
 སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སྒྲུབ། ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་རྫོགས་པར་རོ། ། འདིར་ཕྱིན་དུག་སོགས་དང་། དེ་དགོ་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཞིབ་ཏུ་འབྱེད་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་བཟོད་པ་ནི།

ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་དགུ་སོགས་རྒྱང་པ་བཞི་སྟེ། འདོད་ཁམས། གཟུགས་
 ཁམས། གཟུགས་མེད་ཁམས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་ཐོ་དེ་དག་ན་གནས་པའི་སྐྱེས་བྱ་
 བོ། ཁ་ཅིག་ཁམས་གསུམ་ཐོ་རེ་རེར་ལན་གསུམ་གསུམ་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་དགུ་
 ཞེས་འདོད་ལ། གཞན་གྱིས་དེ་བཀག་ནས་དགུ་ནི་མང་ཆིག་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་
 མང་བའི་དོན་དུ་བཞེད་དེ། ཕྱི་མ་འཐད་པར་མཐོང་དོ། །དེས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་
 སྐྱེ་དགུ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ཁྲོས་བར་གྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ། ཆིག་ངན་གྱིས་བཤེ་ཞིང་། རྒྱུན་བཏགས་པའི་མཆོང་འབྱུ་

བ་དང་། ཁྱོད་ནི་འདི་ལྟར་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བསྟེན་གསལ་གྱིང་། སྟོག་གཙོད་པར་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བྱས་པ་རྣམས་ལ་སེམས་མི་འབྱུགས་པ་སྟེ་ཁོང་ཁོ་མི་བྱེད་པར་མ་བཟད། འདི་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་གདོན་གྱིས་བེན་པའི་དབང་མེད་ཡིན་པས། གཞོད་ལན་ལ་པན་པ་གང་སྟབས་སྟབས་པར་བྱེད་དོ་སྟུམ་པའི་གཞོད་པ་ལ་རྩི་མི་སྟུམ་པའི་བཟོད་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱེད་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ལ་ངེས་ཐོབ་གྱི་བཟོད་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོན་སྟེ། བཟོད་པའི་པར་ཕྱིན་རྟོགས་པར་རོ། །

བཞི་པ་བརྩོན་འགྲུས་ནི།

སེམས་ཅན་རེ་རེའི་སྤྱིར་ཡང་སོགས་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། གལ་ཏེ་བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཞོག །སེམས་ཅན་རེ་རེའི་སྤྱིར་ཏེ་དོན་དུ་ཡང་མནར་མེད་པའི་དཔྱལ་བའི་མེ་ནང་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་བ་རྒྱ་མཆོ་སྟེ་མང་པོར་གནས་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་ཀྱང་། དེ་ལ་སྦྱང་རྩིས་མི་སྟོབ་ཏེ་ཡིད་མི་སྟུན་པར་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སྟུག་བསྐྱེད་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ་བཙོན་པ་ནི་མི་སྟོབ་པའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། དེས་མཆོན་ཏེ་བརྟན་པའི་བཙོན་འགྲུས། ཆོག་མི་ཞེས་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་བཙོན་འགྲུས་པར་ཕྱིན་རྟོགས་པར་རོ། །

ལྷ་པ་བསམ་གཏན་ནི།

བྱིང་ཚློད་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟེ། དམིགས་པ་ལ་སེམས་མི་གསལ་
བའི་བྱིང་བ་དང་། གཡེང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཚློད་པ་དང་གཞན་ཡང་བྱི་རོལ་
གྱི་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་སྒྲོན་སྤངས་ནས། གཟུགས་སོགས་ཆོས་ཀྱན་བདེན་
པར་གྲུབ་པས་སྟོང་བ་སྟེ། དེ་དང་དོན་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་
སྟོང་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་དང་། དོན་དམ་པར་
གྲུབ་པས་སྟོང་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོང་པའི་གནས་ལུགས་ཏེ། དེ་དང་དོན་གཅིག་
པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། དེ་བཞིན་ཉིད། ཡང་དག་པའི་མཐའ། ཆོས་ཉིད། སྟོང་
ཉིད་སོགས་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་རོ། །

དྲུག་པ་ཞེས་རབ་ལ་གསུམ།

མཉམ་བཞག་དང་། རྩིས་ཐོབ་ཏུ་སྒྲོབ་ཚུལ། སྟོང་དང་རྟེན་འབྲུང་
འགལ་མེད་ཟུང་འབྲེལ་དུ་སྒྲོབ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་(མཉམ་བཞག་)ནི།

དེ་ཉིད་སོ་སོར་རྟེན་གསེང་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གནས་
ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཉིད་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་ནས་སོ་སོར་
རྟེན་གསེང་པ་སྟེ་སོ་སོར་དབྱེད་པའི་ཞེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་དབྱེད་པའི་

མཐར་དབྱེད་སྟོབས་ཀྱིས་དངས་པའི་ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་ཤིན་ཏུ་
སྦྱངས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནམ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་
བྱང་དུ་འབྲེལ་བར་གྱུར་ཏེ། དོན་དམ་མདོན་སུམ་རྟོགས་པའམ། དོན་སྤྱིའི་
ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ནི་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་
བུའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོན་ས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
པར་བྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཏེ་རུས་པར་རོ། །

གཉིས་པ་(རྒྱས་ཐོབ་ཏུ་སྒྲོབ་ཚུལ)ནི།

སྤྱི་ནང་སོགས་རྒྱང་པ་བཞི་སྟེ། སྤྱི་ནང་སྟེ་སྤྱི་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟོན་དང་།
ནང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ནམ། ཡང་ན་སྤྱི་གཟུགས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཕྱང་
པོ་དང་། རང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་བསྡུས་པའི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པ་མེད་བཞིན་དུ་དེར་སྒྲུང་བ་ནི། དཔེར་ན། སྦྱ་མ་མཁན་གྱིས་རྟེན་ཤིང་
བྱ་ཏེ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུལ་བ་ནི། མིག་བསྐྱད་པའི་ལྟ་མོ་བའི་ངོ་བོར་དེ་ལྟར་དུ་གྲུབ་
པར་སྒྲུང་ཡང་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པ་དང་། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲུང་
བའི་མི་ལྟ་བུ་ནི། མི་ལམ་གྱི་ཤེས་ངོར་མིར་སྒྲུང་ཡང་དོན་ལ་དེར་གྲུབ་པ་
མེད་པ་དང་། དང་བའི་མཆོ་ནང་དུ་ཆོ་བའི་གཟུགས་སྒྲུང་ཡང་དོན་ལ་ཆོ་བའི་
གཟུགས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་དཔེ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
ཅད། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་གང་སྒྲུང་ཐམས་

ཅད་ཀྱང་། མིང་བདས་བཞག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཚུགས་སྐབ་ཀྱི་བདེན་པར་
 གྲུབ་པར་སྒྲུང་ཞིང་། སྒོ་བ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུའང་བདེན་སྒྲུང་འབྱུང་སྟེ། རྗེ་ལྷ་
 མས། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གདོད་མ་ནས། །རྣམ་པར་དབེན་ཡང་དེར་སྒྲུང་
 བས། །འདི་ཀྱན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་གསུངས། །ཞེས་དང་། རྗེ་འདི་ཉིད་གྱིས།
 ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡུལ་སྒྲུང་ཅི་ཤར་ཡང་། །གདོད་མ་ནས་དབེན་ཡང་དེར་སྒྲུང་བ།
 མི་ལམ་དང་ཚུ་ནང་ལྷ་བའི་གཟུགས། །སྤགས་རྗེས་གྱིས་བསྐྱད་པའི་སྐྱུ་མ་
 བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ལུང་རིགས་གྱིས་ངས་པ་བྱངས་
 ནས་གང་སྒྲུང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྒྲུང་ཡང་བདེན་པར་མེད་པའི་ཚུ་ལ་ལེགས་པར་
 ཉོགས་ནས་རྗེས་ཐོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྫོགས་པར་རོ།

གསུམ་པ་སྟོང་དང་ཉེན་འབྱུང་འགལ་མེད་དུ་ཉམས་སྤྱེལ་ན་བ་ནི།

འཁོར་འདས་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་སྟེ། འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་
 པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རུལ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་དང་།
 ཐ་སྐྱད་ཅམ་དུ་རྒྱ་དགེ་སྤྲིག་སོགས་དང་དེའི་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱག་སོགས་
 ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཤིན་ཏུ་འཐད་པའི་ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱབ་པ་མེད་པ་
 གཉིས་ལ་མི་མཐུན་པ་ཆ་གང་ལྟར་འགལ་བར་བཟུང་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་
 སྟོང་པ་ཡིན་ན་ལས་འབྲས་མི་འཐད་སྐྱམ་པའི་ལོག་ལྟ་སྤངས་ནས། ཉེན་འབྲེལ་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྐྱམ་དུ་པན་ཚུན་འགལ་

བ་མེད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འཆར་བ་ཡི་ཚུལ་འདི་ནི།
རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་སྤྲོད་མེད་པ་ཡིན་པར་མདོ་རྒྱད་དུ་མ་ལས་གསུངས་
ཤིང་། གསུངས་པ་ལྟར་འབྲུལ་བ་མེད་པར་རྟེན་ནས་ལེགས་པར་སྟོན་པ་ནི་
དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཡིན་ལ། དེས་མཛད་པའི་རིགས་ཆོགས་
རྣམས་ལས་བསྟན་པ་ལྟར་དེའི་དགོངས་པའི་དོན་རི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་
རྟོགས་པར་རོ། །འོན་ཀྱང་གྲོགས་སུ་འཆར་བ་ཡི། ཞེས་དུག་པའི་སྤྲོ་ཡོད་
པའི་ལུགས་ལྟར་བཤད་ཀྱི། འཆར་བ་ཡིས་ཞེས་བྱེད་པའི་ཆོག་འབྱུང་བ་ལྟར་
ན་གྲོགས་སུ་འཆར་བ་དེ་ཤེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞེས་བཤད་དགོས་པར་
མདོན་ནོ། །དེ་དག་གི་དོན་རྒྱས་པར་ནི་དབུ་མའི་གཞུང་དང་ལམ་རིམ་ཆེ་བ་
སོགས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདི་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་རྟོགས་ཀྱང་། ཡིད་
ཆེས་ཀྱི་ངེས་པ་རྟེན་པ་ཅམ་ནི། ཆོས་གཞན་ལས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ།

གཉིས་པ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་ལམ་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས།

གསང་སྒྲགས་ཀྱི་འབྲུག་སྒྲོ་ལྷ་མ་བསྟན་དགོས་པ་དང་། རིམ་པ་གཉིས་
ལ་སྟོབ་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་(གསང་སྒྲགས་ཀྱི་འབྲུག་སྒྲོ་ལྷ་མ་བསྟན་དགོས་པ་)ནི།

དེ་ནས་རྟོ་རྟེ་འཇིན་པའི་སོགས་ཀྱང་བ་བཞི་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱུན་མོང་བའི་
ལམ་ཀྱི་རིམ་པས་ལེགས་པར་རྒྱད་སྐྱུངས་བེན་པ། དེ་ནས་རྟོ་རྟེ་འཇིན་པ་སྟེ་

རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་ལམ་སྟོན་པའི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། དཔེར་ན། རྒྱ་
མཚོའི་པ་རོལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མི་ཞིག་ལ་དེད་དཔོན་ཞེས་
བསྟན་པ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུའི་བཤེས་གཉེན་དེད་དཔོན་གྱི་བྱིན་ལ་བཏེན་ནས་རྒྱད་
སྡེ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་མང་པོའི་འཇིངས་ཏེ་དབུས་སུ་བཀྲལ་ཏེ་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་
ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ཐབས་སུ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་
དུས་སུ་ཁས་སྤངས་པ་དངོས་བྱུང་གྱུན་གྱི་ཅ་བར་བྱུར་པའི་དམ་ཚིག་དང་
སྟོམ་པ་རྣམས་སྟོག་ལས་ཀྱང་གཅེས་པར་འཇིན་པར་རོ། །

གཉིས་པ་རིམ་གཉིས་ལ་སྟོབ་ཚུལ་གཉིས།

བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་མོ། །

དང་པོ་(བསྐྱེད་རིམ་)ནི།

སྐྱེ་ལེ་བར་དོ་སོགས་རྐང་པ་བཞི་སྟེ། རང་གི་མ་དག་པའི་སྐྱེ་ལེ་བར་
དོ་གསུམ་པོ་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུམ་དུ་སྐྱར་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་རིམ་པ་དང་
པོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྟོབ་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་
སྟོད་བཙུང་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་གྱི་བྱིན་ལ་ཀུན་སྐྱངས་ཏེ། གང་སྤྱང་བའི་
སྟོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཙུད་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྐྱའི་རྣམ་པར་
འཆར་བར་རོ། །

གཉིས་པ་རྫོགས་ཅི་མ་ནི།

སྙིང་གའི་འདབ་བརྒྱད་སོགས་རྟུང་བ་བཞི་སྟེ། སྙིང་གའི་རྩ་འདབ་
བརྒྱད་ཀྱི་ཐད་སོའི་རྩུ་ཏྲི་སྟེ་རྩ་དབུ་མའི་དབུས་དག་ཏུ་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་
ཞབས་སེན་ཏེ་ཞབས་ཀྱི་སེན་མའི་མིང་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེ་ཡོངས་རྫོགས་
ལ་ཞབས་དང་། ཞབས་ལ་སེན་མའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་ནི་ཞེ་སའི་བྱད་པར་
ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གྲུས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་སེན་མོ་དང་ཞབས་ཁོ་ནར་མི་
བཟུང་ངོ་། །བཀོད་པ་སྟེ་སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལག་རྗེས་སམ་འབྲས་བུ།
དཔེའི་འོད་གསལ་དང་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་ཏེ་འོད་གསལ་གཉིས་དང་། དག་
པའི་སྐྱེ་ལུས་དང་། མ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་སྟེ་སྐྱེ་ལུས་གཉིས་དང་། དོན་ཀྱི་འོད་
གསལ་དང་སྐྱེ་ལུས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་སྟེ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་དེ་
ཉིད་ཆེ་འདིར་མདོན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ་ཐོབ་པར་ངོ་། །

གསུམ་པ་ཆོས་འདི་པའི་འཁྲུགས་ཀྱི་འཕོ་བ་ནི།

ལམ་སྐྱ་མ་ཐེན་སོགས་རྟུང་བ་བཞི་སྟེ། གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟ་བུའི་ལམ་
སྐྱ་མ་ཐེན་པར་གལ་ཏེ་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན། རྗེ་མི་ལས། སྒྲོམ་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལ་ཡོད་ལགས་གྲང་། །མ་སྒྲོམ་འཆང་རྒྱ་འཕོ་བའི་གདམ་
པ་གཅེས། །ཅེས་པ་ལྟར་སྒྲིག་ཅན་བཅན་ཐབས་སུ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་ཆེན་
པོ། ལྷ་མའི་འཕོ་བ་ནི། ལྷ་མའི་ནལ་འབྱོར་སོགས་ལ་བརྟེན་པའི་འཕོ་བ་ཡིན་

ལ་དེ་ཡང་རྣམ་ཤེས་གོང་དུ་འཕོ་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ་འཕོ་བ་དེ་ནི། དང་
 བོར་ཡོ་བྱེད་གཞན་ལ་བཏང་སྟེ་དཀར་པོའི་ས་བོན་གྱི་སྟོབས་གསོག། །བསྟོ་
 སྟོན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ཁ་བསྐྱར། ལས་ཉོན་སུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་གྱིས་འགོག་
 པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་གཞན་དོན་བྱེད་རུས་པའི་ཉོན་
 དུ་འགྱུར་བའི་འཕེན་པའི་སྟོབས་དང་། དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་སྦྱོང་བའི་གོམས་
 པའི་སྟོབས་ལྷ་པོ་དང་ཡང་དག་པར་བྱེན་ཅི་མ་ལོག་པར་རང་གི་གཞུང་ལས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་སྦྱར་བའི་གདམས་ངག་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་པའི་ཞིང་དུ་
 བགྲོད་པར་རོ། །

བཞི་པ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཟླ་མ་དང་མི་བྲལ་བར་སྒྲིན་པ་ནི།

མདོར་ན་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱང་བ་བཞི་སྟེ། མང་དུ་བྱ་ཅི་དགོས།
མདོར་ན། སྐྱེ་བ་འདི་ཙམ་དུ་མ་བྱད། མ་འོངས་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཆེ་
རབས་ཐམས་ཅད་དུ་མགོན་པོ་སྟོང་གྱིས་དུས་ནམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པར་
དགྱེས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་བཟུངས་ནས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛེད་བ་རྣམས།
སྟོང་མན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་ཤེས་པས་ན་གསང་བ་སྟེ། དེ་འབྲུག་འཛིན་
བ་འམ་ཤེས་པའི་སྤྲུལ་ཏེ་བྱ་སྟོབ་ཀྱན་གྱི་ཐུ་བོར་གྱུར་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་
ཤིག་པའོ། །ཆོགས་བཅད་གཉིས་པའི་དོན་ནི། དམ་བ་སྟོང་ངེས་དོན་དུ་སྤར་
བཤུང་བ་སྤར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་གྱང་། སེམས་ཅན་འདུས་པའི་བྱིར་

དུ་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཞིང་གང་དུ། མདོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་
ཞེས་འབྱུང་འབྱུར་ལ་ཁ་ཅིག་བཞེད་ཅིང་། ཁོ་བོ་ནི་ཞིང་གང་དུ་སངས་རྒྱས་
ཟེན་པའི་ཞིང་དེར་ཞེས་འཆད་དགོས་པར་སེམས་སོ། །དེ་གཉིས་གང་བྱས་
ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ཞིང་དེར་འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་སྟེ་ལ་ལ་ནི་མཆོག་གི་དོན་
དུ་འདོད་ལ། ཁ་ཅིག་འཁོར་འབྱུང་བའི་དུས་དང་པོར་བཞེད་དོ། །

འོན་ཀྱང་ཕྱི་མ་ལྟར་བདག་གྱུར་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དང་།
མཐར་ཐུག་གི་དགོས་འདོད་སངས་རྒྱས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་འབད་
ཚོལ་མེད་པར་སྟུན་གྱིས་གྲུབ་པར་འབྱུང་བའི་བཀའ་ཞེས་སྟོལ། ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་མཐར་སྒྲ་མ་རང་ལ་བསྐྱས་ནས་སྟོན་ལ་མ་དྲི་ལྟར་བྱེད་ཚུལ་ནི།

དེ་ལྟར་གསོལ་བ་སོགས་རྐང་པ་བཞི་སྟེ། འཁོར་རྣམས་འདིར་བསྐྱ་བ་
སྐབས་སུ་བབས་པས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། མཐའི་འཁོར་
སོགས་རིམ་གྱིས་སྒྲ་མ་ལ་འདུས་པར་བསམས་ལ། སྒར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་སྒྲ་
མ་བསྐྱོམས་ནས་མཆོད་པས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆེད་དུ་གསོལ་བ་
བཏབ་པའི་མཐུས། སྒྲ་མ་མཆོད་དེ་ཉིད་རང་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་དུ། དགྲེས་བཞིན་དུ་རང་གི་སྦྱི་བོར་ཚུར་བྱོན་ཏེ་བཞུགས་པར་
གྱུར་པ་ལས། དེ་ནས་སྒར་ཡང་སྦྱིང་ཀའི་བརྒྱའི་ཟེའུ་འབྲུ་སྟེ་སྦྱིང་ཀའི་རྩ་
འདབ་གྱི་དབུས་དེ་ལ། ཞབས་སེན་ཏེ་སེན་མོ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་འོད་དང་ལྷན་

པས་འོད་ཆགས་པ་སྟེ་དང་བཅས་པའི་ཞབས་གཉིས་འགྱུར་བ་མེད་པར་
བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུ་མ་དང་
སྒྲག་པའི་སྟེ་དང་རང་གི་སེམས་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས།
བཙུན་པར་བྱ་ཞིང་། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་མཐུག་ཏུ་ཅི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི།

མཐུག་ཏུ་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་འདེབས་
ཞིང་། མདོར་བསྡུ་ན། འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
གཉིས་གསུངས་ཏེ། སྒྲར་གྱི་དགོ་བ་རྣམས་སུ་མ་བད། སྒྲུ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་
གའི་རིམ་པ་རྣམས་སྒྲར་བཤའ་པ་འདི་ལྟར་བགྱིས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་
དཀར་གྱི་དགོ་བ་རི་སྟེད་མཆིས་པ་དེ་ཡང་། དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་
གཤེགས་པ། སྒྲས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་མཛད་པ་དང་། དེ་དག་གིས་རི་ལྟར་བཏབ་པའི་སྟོན་ལམ་མ་ལུས་པ་སྐྱབ་
པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་དམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཤའ་
སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བསྟོས་པའི་དགོ་ཅ་སོགས་དེ་ཡིས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས། དུས་
འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་གྱི་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བདག་
ནི། ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་སྟེ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། མཐུན་པར་གྱུར་པའི་

ཡུལ་དུ་གནས་པ་དང་། །སྤྱེས་བྱ་དམ་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་དང་། །བདག་གི་
ལེགས་བྱས་སྟོན་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི། །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་ཁྱོད་ལ་
མངལ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་དེ་འདྲ་བའི་འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་
མི་འབྲས་ཞིང་། འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་འདོད་པའི་ངེས་འབྱུང་དང་། སངས་
རྒྱུས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་
ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་སྟེ་ལམ་ཀྱི་གཙུག་པོ་གསུམ་དང་བཅས་པ་བྱམ་མོང་བའི་
ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཏེ་བྱམ་མོང་
མ་ཡིན་པའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་ལམ་ཀྱི་
བགྲོད་པ་རྣམས་སྦྱར་དུ་མཐར་ཕྱིན་པར་ཞོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །ཅེས་བསྟོན་བ་
དང་སྟོན་ལམ་བྱ་ཞིང་། མན་ངག་གི་གནད་འགའ་ཞིག་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་
བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི། ཆོ་ག་དངོས་གཞིའི་སྐབས་དང་། སྦྱོར་བ་དང་མཇུག་གི་
སྐབས་རྣམས་སྟེ་ཡང་དམིགས་རྣམ་ཅི་ལྟར་བྱ་བ་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་
ལེན་ལ་སྟོས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉིན་རེ་བཞིན་རྒྱུན་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་
བྱས་ན། མདོ་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོར་ཉམས་སྟེ་སྤང་བར་འགྱུར་ཞིང་།
འདི་སྤྱིའི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
ད་ལྟ་པལ་ཆེར་འདིར་སྤྱིད་ཞིའི་རྣམ་དཀར་ཞེས་སོགས་འདོན་པ་ལྟར་མི་
འགལ་ཡང་། གཞུང་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ཞིག་བསྒྲན་པ་སྟེ་ངེས་པར་དགོས་

པ་ནི་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་བྱ་བ་བསྟན་པ་ནི།

མདོ་རྒྱད་དམ་པའི་ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་གསུངས་
 ཏེ། གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་དུ་སོར་བཞག་བྱས་ན་ཅུང་ཟད་གོ་དཀའ་བས། དཔེ་
 རྒྱན་དུ་བྱེ་ན། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་མདོ་རྒྱད་དང་། སྒྲ་མ་དམ་པའི་མན་
 དག་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་དང་འབྲ་བ་དེ་ནི། སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་བདག་
 གི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ས་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་སྟེ་རི་རབ་མཚན་ར་དང་
 མཚུངས་པ་དེས། བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟོན་མེད་ལེགས་པར་བཤད་པའི་
 བདུད་ཅིང་ཀླ་ལ་ཤ་སྟེ་བདུད་ཅིང་བུམ་པ་དང་འབྲ་བ་འདི་ནི། རྒྱལ་བཟང་གི་
 གདུལ་བྱ་ལེགས་བྲིས་ཏེ་ལྷ་དང་སྦྱར་ལ། དེ་ལྷ་བྱའི་ཆོགས་ཀྱི་འདི་བྱའི་མན་
 བདེ་སྟོག་དང་འབྲ་བའི་ཉེ་བར་འཚོ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་ཐོབ་པར་བྱས་པ་
 ཡིན་ནོ། །

དེ་འབྲ་བའི་ཆོག་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི། སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཚོག་ལ་
 གྲུས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྟོབ་མ་མཐའ་དག་གི་སྟོང་ཐུན་ཏེ། སེམས་རྒྱད་ཚོངས་
 པའི་མི་ཤེས་པ་དང་། མ་དད་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པའི་ཆོགས་མ་ལུས་པ་སེལ་
 བར་བྱེད་པའི་སྟོན་མེ་ལྷ་བྱ་དང་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 དགོ་ལེགས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་ནི་མཐའ་དག་སྦྱར་དུ་འགྲུགས་པར་བྱེད་པའི་

ལྷགས་ཀྱང་འབྲ་བའང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་མཚུག་གི་དགེ་བ་བསྟོ་བ་ནི།

ཚུལ་འདིར་འབད་སོགས་ཀྱང་པ་བཞེས་སྟོན་ཏེ། དོན་ནི་གོང་དུ་བཤད་
པའི་ཆོ་ག་བཅུ་མས་པའི་ཚུལ་འདིར་འབད་པ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་
བའི་ཆོ་གས་ལྷ་བ་ལྟར་དཀར་བ་གང་ཞིག། ཆོ་ག་ཚུམ་པ་པོ་བདག་གིས་ཐོབ་
པ་དེ་ནི་དགེ་ལེགས་ཀྱི་རྩ་བ་དམ་པའི་མགོན་ལྷ་མས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སེམས་
ཅན་ཀྱན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་བསྟོ་འོ། །ཞེས་སོ། །ཞེས་ལྷ་མ་མཆོད་པའི་
ཆོ་ག་འདི་ནི། ཞེས་པ་ནས། བཟ་ཞེས་ལྷན་པོའི་གཟུང་ཁང་རྒྱལ་མཆོན་
མཐོན་པོའི་ཡང་ཐོབ་ཏུ་སྦྱར་བའོ། །ཞེས་པའི་བར་ནི་ཆོ་ག་མང་དུ་དོགས་
ནས་མ་བྲངས་སོ། །

སྤྲུལ་པ། མཆོག་ཐུན་དངོས་བྱུང་རྩ་བ་བཞེས་གཉེན་མཆོག་། མཆོག་
ཏུ་མཉེས་བྱེད་མཆོད་ཆོག་དེ་རྗེས་ཆོ་ག། ཆོ་ག་དོན་ཅུང་ཟད་གསལ་རྒྱས་
དམ་པའི་བྲིན། བྲིན་ལན་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་འཇལ་བྱིར་བསྟོན། །གང་གི་ཟབ་
ཡངས་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱེད་ཆལ་ལས། །ལེགས་འོངས་སྦྱབ་ཆོག་འདབ་སྟོང་ཀྱན་
འདུས་པའི། །དགོངས་པ་མཁས་པའི་ཉི་མ་ལས་གཞན་དུ། །མཁས་རྩོམ་
བདག་ལྟས་འབྱེད་པར་ག་ལ་རྒྱས། །འོན་ཀྱང་ཐུབ་པའི་བསྟོན་དང་མི་ལུས་
ལ། །ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་བཟང་པོ་འཛོག་བྱིར་དང་། །སྤྲུལ་མཉམ་གཞན་

ལའང་པན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཚུལ་འདིར་འབད་ལ་ཡིད་རབ་སྒྲོ་བར་གྱུར། །
གང་འདི་ཕྱོགས་སྤྱང་བྲལ་བའི་སྐྱེ་བོ་ཡི། །རྣམ་དཔྱོད་ལང་ཆོ་མཛེས་པའི་
གོས་བབང་དང་། །གཞུང་དོན་འདོད་དགུ་སྟེར་བའི་ནོར་བུ་དང་། །སྒྲོ་ཡི་ཆ་
གདུང་སེལ་བའི་སྒྲ་བའང་ཡིན། །དེ་ཡང་མདོ་རྒྱད་མཁས་པའི་མན་ངག་དང་།
འབྲེལ་བར་དཔྱོད་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ན། །རང་བཟོས་བསྐྱད་པའི་སྒྲོན་
ཡོད་མ་ཡིན་ཞིང་། །འགལ་དང་མ་འབྲེལ་སྒྲོས་སྒྲོན་མེད་དམ་སྟུམ། །རྩེ་
བཅུན་སྒྲ་མའི་དགོངས་པ་སྤྲ་ཞིང་ཟབ། །ཁོ་བོ་སྐྱངས་པ་དམན་ཞིང་བཙོན་པ་
ཞན། །མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཉེས་པའི་ཆོགས་མཆིས་པ། །གང་དེ་མཁས་པའི་
སྒྲོན་སྒྲར་བཟོད་པར་གསོལ། །དེ་ལས་ཐོབ་པའི་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པ། །
རྣལ་འབྱོར་མཆོག་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས། །རྟག་ཏུ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་
མས་རྩེས་འཛིན་ཅིང་། །མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །

ཅེས་པ་འདི་ནི། མགོ་ཚང་དཀའ་བཅུ་བ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་གྲོས་དང་།
དགེ་སྒྲོང་ངག་དབང་རྒྱལ་མཆོན་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་དོར་ཅ་
ནིའི་ཆར་གཏོགས་སུ་སྐྱེས་ཤིང་། །གཞུང་ལུགས་དུ་མ་ལ་སྒྲོ་མིག་ཅུང་ཟད་
ཕྱེ་བ་ལྷུག་ཀྱི་དགེ་སྒྲོང་གྲགས་པ་བཞད་སྐྱབ་ཀྱིས་རེ་གཉིས་ལ་པན་སྤིང་
སྟུམ་པའི་འདུན་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། །སྒྲར་སྐྱར་བ་ལས་ཕྱིས་དཀའ་
བཅུ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱར་ནས་པར་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཆོ། །བར་གྱི་ཡི་

ལྷ་མ་མཆོད་པའི་ཚོ་གའི་དོན་མདོར་བསྐྱུས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ།

གོ་པ་ནི་གནས་བརྟན་ཀྱན་དགའི་རིན་ཆེན་དང་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ནམ་
གཉིས་ཏེ། འདིས་ཀྱང་གཞན་ལ་པན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །

བཀྲ་ཤིས། ཕུ་པོ། ॥ ॥

༡༡། །ཡི་དམ་སྒྲུབ་སྒྲོར་འདོད་རྒྱ་འབྱུང་བའི་བ་མ་ཉིག་ ཅེས་བྲ་བ་བཞུགས།

ཡི་དམ་སྒྲུབ་སྒྲོར་འདོད་རྒྱ་འབྱུང་བའི་བ་མ་ཉིག་

རབ་འབྲུམས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་གཙོ། །

ཁྱབ་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་དང་། །

དབྱེར་མེད་སྒྲ་མའི་ཞབས་བརྟུང་ནས། །

སྒྲུབ་ཐབས་རིམ་བ་སྟོགས་གཅིག་གི། །

ཐོག་མར་སྒྲ་མ་དང་དོ་རྩེ་འཆང་བྱང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྒྲུབས་
འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། རང་གི་མདུན་ནམ་སྒྱི་བོར་
སེངྒེ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ།
དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པར་དང་སྒྲ་བའི་གདན་ལ། རིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་
རོ་བོ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཁྱབ་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་སྒྲ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་
གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱིས་དོར་བྲིལ་བཟུང་ནས་ཡུམ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་གྱི་དབང་
ཐུག་མར་འབྱུང་བ། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་དར་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་ན་བཟའ་ཅན།
མཚན་དཔེས་སྒྲས་ཤིང་། འོད་གྱི་ཕུང་པོའི་དབྲུས་ན་ཞབས་དོ་རྩེ་སྒྱིལ་ཁྱུང་
གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྒྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཨུཊུམ་པར་པོ།
ཐུགས་ཀར་རྩྱ་སྟོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་

གནས་ནས་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ནམས་དང་སངས་རྒྱས་སྐུ་སྐུ་དང་བཅས་པ་
ཐམས་ཅད་སྐྱེན་བྱངས། རྒྱུ་བེ་ཏོེ་ གཉིས་སྐྱེ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ་
ལ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱེ། །ཞེས་སོགས་དང་། གང་གི་བྲིན་
གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱག་བྲ། བདག་པོས་བཟུང་དང་
མ་བཟུང་བའི། །དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱེ་ལ་པ་ལས། །བྱང་བའི་ཕྱི་ནང་
གསང་བ་ཡི། །སྒྲ་ཆོགས་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །བདག་གཞན་ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་མཐུལ་འབྱུལ།

དེ་ནས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་བྱེད་ན། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྲིག་ལྷང་
སོ་སོར་བཤམས། །རང་གཞན་དགོ་ཆོགས་ཀྱན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཐབ་དང་
རྒྱ་ཆེའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏུ་གསོལ། །བསྐྱེད་བརྒྱར་ལྷ་ངན་མི་འདའ་ཏྱག་
པར་བཞུགས། །དགོ་ཀྱན་རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ། །གསོལ་
འདེབས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
སོ། །དམ་ཆོས་ཀྱན་འདུས་མ། འཕགས་ཆོགས་ཀྱན་འདུས་མ། རྒྱབས་གནས་
ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གི་རྒྱད་ལ་
ངེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་
ལམ་ནམས་སྐྱུར་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་
སོགས་ཅི་རིགས་ཤུགས་བྲག་ཏུ་བརྗོད། དེ་ལྟར་གསོལ་བཏབ་སྒྲ་མའི་གནས་

གསུམ་ལས། །འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་རིམ་ཅན་དང་། །ཅིག་
ཅར་བྱང་ནས་བདག་གི་གནས་གསུམ་དུ། །རིམ་དང་ཅིག་ཅར་ཐིམ་ནས་སྒྲིབ་
བཞི་དག། །དབང་བཞི་ཐོབ་ནས་སྒྲུབ་བཞི་ཉི་ལུས་པ་བཞག། །དགྲེས་བཞིན་རང་
གི་སྒྲིབ་ཐོབ་བྱོན་ནས་ཀྱང་། །སྒྲིང་གའི་པརྫོའི་དབུས་སུ་བཏྱན་པར་བཞགས།།
སྒྲེབ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

འདི་གས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི།

མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྣ་ཆོགས་པད་ཉིའི་སྒྲིང་། །ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་
འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད། །སྒྲུ་མདོག་སྒྲོན་པོ་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི། །
ཁོ་ཐོའི་ཉམས་རྗེགས་ཕྱག་མཆན་སྣ་ཆོགས་འཛིན། །བཙུ་བྱག་ཞབས་ལྷན་
དེགས་པ་བརྗེས་པའི་སྒྲིང་། །གཡས་བརྒྱུངས་གཡོན་བསྐྱམ་ཡུམ་དང་བཅས་
པའི་སྒྲུབ། །ཡོངས་གྱུར་དོ་རྗེ་གསུམ་མཆན་རྒྱུ་ཡིག་ལས། །འོད་འཕྲོས་རང་
བཞིན་གནས་ནས་རང་འབྲ་བའི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་འཛིགས་མཇེད་དོ་རྗེ་
ནི། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡི་དམ་སྣ་ཆོགས་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་
བཏྱན་སྒྲུང་ཆོགས་དང་བཅས། །སྒྲུན་བྲངས་དམ་ཆོག་པ་དང་དབྱེར་མེད་
གྱུར། །སྒྲུབས་གནས་ཀུན་འདུས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་པོ་ལ། །བྲངས་མེད་ལུས་
སྒྲུལ་སྒོ་གསུམ་གྱས་ཕྱག་འཆལ། །རི་སྒྲེད་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྒྲིན་
དང་། །བདག་ལུས་ལོངས་སྒྲོད་དག་ཆོགས་བཅས་ཏེ་འབུལ། །ཐོག་མེད་

དུས་ནས་སྒོ་གསུམ་གྱིས་བསགས་པའི། །སྒྲིག་ལྗེ་ཉེས་པའི་ཆོགས་རྣམས་
སོ་སོར་བཞགས། །རང་གཞན་སྦྱེ་འཕགས་ཀྱི་རྣམ་དཀར་ལ། །བསམ་པ་
ཐག་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་རི་བཞིན་
དུ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་འཁོར་བསྒྲོར་དུ་གསོལ། །འགྲོ་ཀྱན་དོན་ཕྱིར་
འཁོར་བ་མ་སྟོངས་པར། །སྤྱང་ན་མི་འདའ་ཉག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །
འདིས་མཆོན་རི་སྟོད་མཆིས་པའི་དགེ་བ་རྣམས། །སྤྲ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །སྤྲ་མ་མཆོག་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །ཡི་
དམ་བསྟན་སྤང་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཡི། །སྐྱབས་མཆོག་ཀྱན་འདུས་རྫོ་རྗེ་
འཛིགས་བྱེད་ལ། །ཅི་གཅིག་གྲུས་པའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། །
བདག་གི་ཕྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་ལྷན་གྱིས་
འགྲུབ་པ་སོགས། །མདོར་ན་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི། །སྤྱར་དུ་
འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་སོགས་བརྗོད་
ལ། དེ་ནས་དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གནས་གསུམ་ལས། །བདུད་ཅི་
དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་རིམ་ཅན་དང་། །ཅིག་ཅར་བྱང་ནས་བདག་གི་
གནས་གསུམ་དུ། །ཐིམ་པས་སྦྱིབ་བཞི་དག་ནས་དབང་བཞི་ཐོབ། །སྐྱ་བཞི་
མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱས་པ་བཞག། །དགྱེས་བཞིན་བདག་གི་སྤྱི་བོར་བྱིན་
ནས་ཀྱང་། །ཐིམ་པས་བྱིན་རྒྱབས་རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས། །འཇམ་དཔལ་

གཤེན་རྩེ་གཤེད་དུ་གསལ་བར་གྱུར། །བར་བསམ་ལ་སྔགས་གསུམ་ཅི་
འབྲུབ་བཞུས་ནས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སོགས་བསྐྱོ་སྐྱོན་བྱའོ།

རྩེ་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི།

སྐབས་སེམས་སོགས་སྐྱོན་དུ་བཏང་རང་གི་སྤྱི་བོར་སེང་ཁི་བད་ལྷའི་
སྟེང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །ཅ་བའི་ལྷ་མ་རྒྱལ་བ་
སྐྱོ་བཟང་གྲགས། །དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་དབྱེས་པའི་འཇུ་མ་ཞལ་ཅན། །
ཆོས་འཁོར་ཕྱག་རྒྱས་ཟུངས་གོ་སར་སྟེང་། །ཡེ་ཤེས་རལ་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་
སྟེགས་བམ་བསྐྱམས། །དུར་སྤྱིག་ཆོས་གོས་གསེར་མདོག་པཎ་ལྷ་གསོལ།
སྤྱིལ་ཀྱང་ཚུལ་གྱིས་འོད་ཀྱི་གྱུར་ཁྲིམ་དབྱས། །གསལ་རྩོགས་མཆོན་དང་
དཔེ་བྱད་དཔལ་གྱིས་མཛེས། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་གས། །
དེ་མེད་མཁྱེན་དང་བཅེ་བའི་གཏེར་གྱུར་པ། །གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་ལྷམ་མེར་
བཞུགས་པ་ཡི། །གནས་གསུམ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་མཆོན་འོད་ཟེར་གྱིས། །རྒྱལ་
བ་སྤྱས་བཅས་ཆོགས་གྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། །ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་བཙོང་ཁ་པ། །སྤྱན་དངས་ཐེམ་པས་ཀུན་འདུས་བདག་ཉིད་གྱུར། །ཤེས་
བྱ་ཀུན་ལ་ཐོགས་མེད་འཇུ་མ་པའི་དབྱངས། །མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་མར་གྱུར་
སྤྱན་རས་གཟིགས། །མ་ལུས་བདུད་དབྱང་འཇོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག།
རིགས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ལྷ་མར་གྱུས་ཕྱག་འཆོལ། །སྤིང་ཞིའི་ཕྱི་ནང་གསང་

བའི་མཆོད་པའི་ཆོག་ས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱེལ་ནམ་མཁའ་གང་བ་དང་།
བདག་ལུས་ལོངས་སྟོང་དུས་གསུམ་དགོ་ཆོག་ས་བཅས། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་
འཁོར་བཅས་མཉེས་བྱིར་འབྱུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྒྲིག་ལྷུང་ཐམས་
ཅད་བཤགས། །རང་གཞན་རྣམ་དཀར་ཀུན་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །འགྲོ་ལ་བསྐྱེལ་
བརྒྱར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །ནམ་མཁའ་རི་སྒྲིང་བར་དུ་བརྟན་པར་
བཞུགས། །འདིས་མཆོན་དགོ་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ཞེས་ཡན་ལག་
བདུན་པ་བྱས་ནས། དམིགས་བཙེ་མ་བཞུ། དེ་ནས། སྐབས་གསུམ་ཀུན་
འདུས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ཅེ་གཅིག་གྲུས་པའི་ཡིད་གྲིས་གསོལ་བ་འདེབས།
སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོག་ས་གཉིས་སྐྱར་རྩོགས་ཏེ། །རྩོགས་བྱང་སྐྱར་དུ་
ཐོབ་པར་བྱིན་གྲིས་སྒྲོབས། །ལན་གསུམ་དེ་ལྟར་གསོལ་བས་སྒྲ་མའི་གནས་
གསུམ་ལས། །བདུད་ཅི་དཀར་དམར་མཐེང་གསུམ་རིམ་ཅན་དང་། །ཅིག་
ཅར་བྱང་ཐེམ་སྒྲིབ་བྱང་དབང་བཞི་ཐོབ། །སྐྱ་བཞི་མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་རུས་
ལྡན་གྱུར། །སྒྲ་མ་དགྲེས་བཞིར་རང་གི་སྐྱི་པོར་བྱོན། །འོད་གྱི་གོང་བྱར་གྱུར་
ཏེ་སྐྱི་གཙུག་ནས། །སྙིང་གའི་རྒྱང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ལ། །ཐེམ་པས་འདྲེས་
ཏེ་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བྱུལ་བ་བཙོང་ཁ་པས། །
ཞེས་སོགས་གྱུང་བརྩོད་དོ། །

རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོལ་བཟུངས་ནི།

སངས་རྒྱས་ཚེས་ཚོགས་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབས་འགྲོ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་
 རིགས་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། རང་གི་སྤྱི་བོར་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་རྩོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་ལྷེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་
 མཚན་བ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
 ལས། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྩོ་རྩེ་
 དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་བས། ཡུམ་རྩོ་རྩེ་སྟེམས་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་རྩོ་རྩེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་བ་ལ་འབྱུང་བ། གཉིས་ཀའང་དར་གྱི་ན་བཟའ་
 དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་པས་སྤྲས་ཤིང་། ཡབ་རྩོ་རྩེའི་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་
 བཞུགས་བ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨྲུམ་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། ཐུགས་ཀའི་
 རྩྱུ་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྩོ་རྩེ་སེམས་
 དཔའི་ཡེ་ཤེས་བ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་
 བསྐྱོར་བ་ཨོ་བཟླ་ས་སྐྱ་ཇུང་། ཨོ་བཟླ་སཏྲ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ཨུལྱི་ཤ་ཁྱིལ་ནས།
 འཕྱུའི་བར་གྱིས་མཚོད། རྩྱུ་བོ་ཏོང་། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་
 ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དངས། བརྒྱ་
 ཀྱུ་ལས་མཚོད་པའས། མིན་གྱང་རུང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་བས། དེ་

ནམས་ཀྱིས། ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ནས་རྩྱ་ཞེས་དབང་བསྐྱུར། ལུས་གང་། ཇི་
མ་དག། ཚུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར།
བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྒྲིག་སྐྱབ་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་
གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བདག་དང་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་
ནམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་ནམ་པར་བསྐྱུས་ནས་རྩྱ་ཡིག་
སྤགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། དམིགས་པ་
དང་བཅས་ཏེ་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་སོགས་བཞུདོ། །མཐར། བདག་ནི་མི་
ཤེས་མྱོངས་པ་ཡི། །དམ་ཆོག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །སྤྲ་མ་མགོན་
པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག། །གཙོ་བོ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་སྟེ། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་
བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ལས་སྐྱབ་ཐམས་
ཅད་སྦྱང་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས།
རང་ལ་ཐེམ་པས་རང་གི་སྒོ་གསུམ་དང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་བསྐྱོ་སྐྱོན་ཅི་རིགས་བྱུངོ།

བན་འགྲོ་འདོམས་མཛད་མི་འབྱུགས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ནི།

སྐྱབ་སེམས་ཆད་མེད་བཞི་སྐྱོན་དུ་བཏང་ནས། སྐྱོན་འགྲོ་ཆོགས་ཞིང་

བྱས་ན་སྤྱན་སྤྱུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ཡང་། མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་
སྤྱག་ཏུ་མི་འགྱུར་བས། འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཆེད་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་དངོས་གཞི་
ནས་དགོད་པར་བྱའོ། །

ཨོ་སྤྱ་བྱ་མས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་རང་གི་སྟོང་གར་ཨ་ལས་ཟླ་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ཤུན་གྱི་མདོག་ལྟ་བུ། དེ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངན་འགྲོར་
སྟེ་བའི་རྒྱ་ལས་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་
པར་བྱས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེ་རྩེ་མི་འཇུགས་པ་སྤྱ་མདོག་སྟོན་
པོ་དབུ་གཙུག་ཏོར་དང་ལྡན་ཞིང་། ཤམ་ཐབས་དང་ཆོས་གོས་གསོལ་བ། སྤྱལ་
སྤྱིའི་ཆ་བྱད་ཅན། གཡས་ས་གཞོན་དང་གཡོན་རྗེ་རྩེ་མ་ཆེན་པའི་མཉམ་
གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་ཅིང་། བད་ཟླའི་གདན་ལ་རྗེ་རྩེའི་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་
བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགིན་པར་ཨྱུཅུ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྒྱལ་བ་མི་འཇུགས་པ་ལ་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ཨོ་བཟླ་ས་
སྤྱ་ཇོ་སྤྱ་སྤྱན་བྱངས། མཆོད་པ་ཡོད་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ལ། ཨོ་བཟླ་ཨཱཱོ་
ཟུཅུ་ ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨཱཱྱི་ནས་ཤུག་པ་ཏི་རྩྱའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཆོས་ཉིད་

མཉམ་པའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེས་ཏྲ་བ་ཏུ་མྱ་ངན་མི་འདའ་
བར། །མཐའ་ལས་འགྲོ་བའི་དོན་སྐྱབ་ལྟར་མཛད་པ། །བཅོམ་ལྷན་མི་འབྲུགས་
པ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །རྒྱུ་བྱི་འོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱུན་བྲངས། བྱིད་
རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་
བཏབ་པས་ནས་ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་
པར་བསམས་ལ་སྤར་ལྟར་མཆོད་བསྟོད་བྱ་བའམ། མི་བྱེད་ཀྱང་། ཐུགས་
ཀའི་ཆེ་གདན་གྱི་སྟོང་དུ་རྩྱ་ཡིག་གི་མཐར་སྐྱགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་བ་ཐམས་ཅད་
སྦྱངས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་སྐྱགས་
འཕྲེང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། ར་མོ་རྩྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཨོ་ཀླ་ཀའི་ཀླ་ཀའི། རོ་ཅ་
འི་རོ་ཅ་འི། རོ་ཅ་འི་རོ་ཅ་འི། རྩ་ས་འི་རྩ་ས་འི། བྲ་ཏི་ཏ་ན་བྲ་ཏི་ཏ་ན། སྐྱ་
ཀུ་པ་རི་བ་རྩ་ཏི་མེ་སྐྱ་སྐྱ་རྩ་རྩ་སྐྱ་ཞེས་ཅི་བྱས་བཟླ། མཐུག་ཏུ་ཡིག་
བརྒྱ་བཟོད། མཆོད་བསྟོད་བསྐྱུས་པ་དང་ཉེར་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་ལངས་པའམ། མ་
བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་ཞིང་། དག་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག །མི་འབྲུགས་
རྒྱལ་པོ་འབྱུང་གྱུར་ནས། །ཞེས་སོགས་བསྟོ་སྟོན་དང་ཞེས་བཟོད་བྱའོ།

མངས་ཀྱིས་སྒྲིག་སྒྲུབ། རྒྱལ་སྐོར་ལོ་ལྷན་པུ་ཁང་ནས། ལྷ་ས་ཁུལ་

སྒྲུངས། སྒྲོང་བའི་ངང་ལས་བྱི་ལས་བསྒྲུ་དང་ཨ་ལས་སྒྲུ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྩྱུ་སྒྲོན་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རོན་གཉིས་བྲས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་སྒྲོན་གྱི་ཟླ་སྒྲུ་མདོག་བེ་རྒྱུ་སྒྲོན་པོ་ལྟར་དྲངས་པ། ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གཡས་མཆོག་སྒྲིན་གྱི་ཐུག་རྒྱས་དུག་གསུམ་འཛོམས་བའི་ཨ་རུ་ར་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་ཐུག་རྒྱས་སྒྲོན་གྱིས་གང་བའི་སྒྲུང་བཟེད་བསྒྲུམས་པ། མཆོན་དཔེས་སྒྲས་ཤིང་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་བ། ཞབས་རྩེ་རྩེའི་སྒྲིལ་གྱུང་གིས་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱང་པོའི་དབུས་ན་བཞུགས་བའི་སྒྲི་བོར་ཨོ། མགྱོན་པར་ཨྲུཅུགས་ཀར་རྩྱུ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྒྲོན་གྱི་ཟླ་མ་ལ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྒྲོན་དངས། རྩྱུ་བྱི་ཉོ་མཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྒྲར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྲོན་དངས། བྱེད་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་གྱིས་ཨོ་ནས་དབང་བསྐྱར་ལུས་གང་ཤི་མ་དག རྩྱ་ལྷག་མ་སྒྲི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་པར་བསམ། ཨོ་གུ་རུ་བེ་རྒྱུ་ཨ་རྩྱུ་ནས་འཕྱེའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཐུགས་རྩེ་ཀུན་ལ་སྒྲོམས་བའི་བཅོམ་ལྷན་འདས། །མཆོན་

ཅམ་ཐོས་པས་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐུལ་སེལ། །དྲག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་
ཀྱས་སྒྲན་གྱི་ཟླ། །བེ་རྒྱུ་ཡི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཞེས་བསྟོད། རང་
གི་ཕྱགས་ཀར་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཕྱི་གེ་མཐར་སྤྱགས་
འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲིག་
སྤྲིབ་སྦྱངས། ཀྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ནས་
རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་ལ། ཉུ་གླ། ཨོ་རྟེ་ཤ་རྩེ་རྟེ་ཤ་རྩེ། མ་རྩ་བེ་ཤ་
རྩེ་བེ་ཤ་རྩེ་རྩ་རྩ་ས་སྤྱད་ཏེ་སྤྲོ། ཅི་བྱས་དང་། ལྷ་མེ་ལྷ་མེ་སོགས་བཞུས་
ནའང་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར། མཐར་ཡིག་བརྒྱ་དང་མཆོད་བསྟོད་
བྱས་ནས་དགེ་བ་འདི་ཡིས་སོགས་གྱི་བསྟོ་སྟོན་བྱའོ།

ལྷ་དབང་གཙོ་འཁོར་ལྡན།

སྐུ་བས་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ལྷ་སྤྲས་སྦྱངས། སྟོང་བའི་ངང་
ལས་བི་ལས་བརྒྱ་དང་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ཕྱི་
ཡིག་སྟོན་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་གྱི་སྤྱག་བསྐུལ་ཞི་བར་བྱས། འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས། ཡོངས་སྤྱུང་བ་
ལས་རང་ཉིད་བཙམ་ལྡན་འདས་སྤྲི་དབང་ཕྱག་ཀྱལ་པོ་སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོ་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཞལ་དང་མགྱིན་པ་དྲུག་ཉྱུར་དཀར་བ། ཕྱག་གཉིས་
དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་བ། ཆོས་གོས་མཛེས་པར་གསོལ་ཞིང་། མཆོན་

དཔེས་སྒྲས་པ་སྒྲུལ་གྱི་གདེངས་ཀའི་རྒྱལ་ཡོལ་ཅན། འོད་གྱི་ཕུང་པོའི་དབུས་
ན་ཞབས་དོ་རྗེའི་སྒྲིལ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས་པ། མདུན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སྒྲིབ་པ་ནམ་སེལ་དཀར་པོ་རིན་པོ་ཆའི་ཐུ་གུ་དང་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ།
གཡས་སུ་བྱམས་པ་དམར་པོ་ལྷ་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་དང་རིལ་བ་སྒྲི་སྒྲགས་
བསྐྱམས་པ། རྒྱལ་ཏུ་འཇམ་དཔལ་སེར་པོ་ལྷུངས་བསྐྱམས་པ། གཡོན་དུ་
སྒྲུན་རས་གཟིགས་དཀར་པོ་བརྒྱ་བསྐྱམས་པ། བཞི་ཀའང་པད་ཟླའི་གདན་
ལ་བཞུགས་པའོ། །

དེའི་གཡས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་གཡོན་དུ་དབྱ་བཅོམ།
འོག་སྒྲིགས་སུ་སྒྲུའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཁོད་པ། རང་གི་སྒྲི་བོར་ཨོ་
དཀར་པོ་ནས་རྩྱུ་སྒྲོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲིགས་
བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྒྲུའི་དབང་ཕུག་
རྒྱལ་པོ་གཙོ་འཁོར་ལྷའི་ནམ་པར་སྒྲུན་བྲངས། ཨོ་ལྷ་ག་མན་རྒྱ་གཞུང་རྩ་ལ་
པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྱུ་པ་ཏྲི་རྩྱུ་ནས་འཕྱུའི་བར་གྱིས་མཆོད། གང་གི་མཆོན་ཅམ་
བཟུང་པས་ཁྱུང་། །སྒྲོང་ངེས་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། །སྒྲུ་ནད་མ་ལུས་ཞི་མཛད་
པ། །སྒྲུ་ཡི་དབང་ཕུག་རྒྱལ་པོར་བསྟོད། །རྩྱུ་བོ་ཏོཾ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་
ཁྱུར། འདི་སོགས་པལ་ཆེར་ལ་དབང་ལྷ་སྒྲུན་འདྲན་མ་མཛད་པ་ལྷར་བཀོད།
དེ་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་

གི་མཐར་བཞུས་བྱའི་སྐྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་སྐྱབ་དང་། བྱུང་པར་སྐྱུ་ལས་བྱུར་པའི་ནད་དང་གདོན་
 སོགས་ཞི་བར་བྱས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་འོད་
 དང་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་བསམས་ལ་ཏྲུ་
 ཟླ། ཡོ་ཏ་ཟུ་ག་ཏུ་ཟུ་ག་ཕན་རྒྱ་ག་རྒྱ་ཇོ་ཤར་ཨ་རྒྱུ་ན་ཨ་རྒྱུ་ཏེ་སྤྲུ། ཞེས་
 ཅི་རུས་བཞུས་ཏེ། ཡིག་བརྒྱས་བརྟན་པར་བྱས་ལ་མཆོད་བསྟོད་བྲ། དགོ་བ་
 འདི་ཡིས་སོགས་བསྟོ་སྟོན་གེས་བརྗོད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །

དན་པོ་ལྷོ་པ་པའི་རྣམ་ལྷན་གྱི།

སྐྱབས་སེམས་སོགས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། སྤྱ་བྱ་མས་སྦྱངས། ཉིང་
 དཔེ་ངང་ལས་བརྒྱ་དང་ཟླ་བཔེ་གདན་ལ་ཨོ་ལས་འཁོར་ལོ་ཨོ་གྲིས་མཆོན་
 བ་ལས་འོད་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས།
 རང་ཉིད་རྣམ་སྒྲུང་དཀར་པོ་ཞལ་བཞི་དཀར་བ། རྒྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་
 གི་རྒྱག་རྒྱས་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས་པ། དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
 གྲིས་སྤྲས་པ། ཞབས་དྲོ་རྗེའི་སྦྱིལ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས་པ། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྦྱི་
 བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཞུམ་ རྒྱགས་ཀར་རྩྱ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་
 བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ལ་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེ་ཚོགས་གྲིས་བསྐློར་བ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་ཨེ་ ར་ཨྱུ་

བེ་རྟོ་ གཉིས་སྤྱུ་མེད་པར་གྱུར། མཆོད་པ་ཡོད་ན་བརྒྱབ་ལ། ཞོ་བེ་རོ་ཅ་ན་
 ཨ་རྒྱུ་ནས། འཕྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག
 །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་བཅོམ་ལྡན་འདས། ཁྱིང་ངེ་འཛིན་ལྡན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན།
 །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ། །ཞེས་པས་བསྟོད། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་
 ཞོ་ཡིག་གི་མཐར་སྒྲགས་འབྲེང་གིས་བསྟོར་བ་ལས་འོད་འཕྲོས། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཞི་བར་བྱས།
 འོད་ཟེར་སྒྲར་འདུས་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་ལ། ཞོ་སར་བེད་སར་
 ཞུ་མ་ར་ཁ་བེ་ཤོ་རྟོན་ཏ་ན་རྩྱུ་པ། ཞེས་ཅི་རྒྱས་དང་གཟུངས་རིང་གྲང་བཟླ།
 དེ་ལྟར་བྱས་ན་ངན་སོང་སྤྱོད་ངེས་ཀྱི་ལས་སྒྲིབ་འདག་པར་འགྱུར་རོ། །མཐར་
 ཡིག་བརྒྱ་བཟླས་ནས། མཆོད་བསྟོད་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྟོ་སྟོན་ཅི་རིགས་
 བྱུལ། །

ཐུག་ཐུབ་ནི།

སྒྲུབས་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། སྤྱ་སྒྲུ་མས་སྤྱངས། བད་ཟླའི་
 གདན་ལ་ལྷུ་སེར་ཤོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། རོན་གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་
 སྤྱ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་སྤྱ་གསེར་
 བཅོ་མའི་མདོག་ལྟར་སེར་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ས་གཞོན་དང་
 གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱས་སྤྱང་བཟེད་བསྐྱེད་པ་། མཆོད་དཔེས་

སྐྱུ་ལ་ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་གསོལ་བ། འོད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་དབུས་
ན་ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེའི་སྐྱེལ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་བོར་ཨོ་ནས་
ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྒྱལ་བ་
ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་
བསྐྱོར་བ་སྤྱན་དངས། ཨོ་ཤུག་ཐུ་ནེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱུ་པ་རྩྭ་རྩྭ་ནས་ཤུའི་
བར་གྱིས་མཆོད་ལ། ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་མས་བསྟོད། ངེ་རྩྭ་བོ་ཉོ་རྩང་
ལ་ཐེམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཆེ་གདན་གྱི་སྟེང་
དུ་ལྷི་ཡིག་གི་མཐར་བཞུས་བྱའི་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་འཕྲོས།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཆོགས་ཞི་ཞིང་བདེ་བ་དང་ལྷན་
པར་བྱས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་
དངས་ཉེ་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་ལ་ཉེ་བྱ། ཨོ་ཐུ་ནེ་ཐུ་ནེ་མ་རྩ་ཐུ་ན་
ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་ཅི་རུས་བཞུས་ལ། ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་པ་སོགས་བྱའོ། །

འོད་དཔག་མེད་ནི།

སྐུ་བས་སེམས་སོགས་སྟོན་དུ་འགོ་བས། ལྷ་ལས་སྐྱེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་
པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་། ཨ་ལས་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་
རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་རྩྭ་མར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་
མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། རྩྭ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་

ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་འོད་དཔག་མེད་སྒྱུ་མདོག་དམར་པོ་སྒྱལ་སྒྱུའི་ཆ་བྱད་
 ཅན། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། འོད་ཀྱི་ཚོགས་མཐའ་
 ཡས་འཕྲོ་བའི་དབྱས་ན་རྩི་རྩེ་སྒྱེལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པའི། སྒྱེ་བོར་ཨོ་ནས་
 ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས། བདེ་བ་ཅན་ནས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་
 ལ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྲོད་བྲངས། ཨོ་བརྒྱ་རྩྱ་ར་ས་བ་རི་ལྷ་
 ར་ཨ་རྒྱུ་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་དག་པའི་
 མཐུས། །མ་དག་སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་བ་ཀུན། །དག་པའི་ཞིང་དུ་འབྲེན་པའི་
 དཔལ། །འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྩི་བྱི་པོ་ཉོ་མཉིས་སུ་མེད་
 པར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱེལ་གྱི་ལས་འོད་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་
 བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་མཐའ་དག་བསྐྱུས་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་
 པར་བསམ་ལ། ཨོ་བརྒྱ་རྩྱ་ར་རྩྱེལ་ལྷ། ཞེས་ཅི་རུས་དང་། ཉུང་ཤ། ཨོ་ཨ་མི་
 ཉེ། ཨ་མི་ཉེ་ཟུང་རྩྱ་མེ། ཨ་མི་ཉ་སྤྲོ་བ། ཨ་མི་ཉ་བི་ཀུའི། ཨ་མི་ཉ་གྲ་མི་ནི།
 ག་ག་ན་གྱི་ཉེ་ཀ་རེ་སར་སྒྲེ་ཤེ་ཀྲ་ཡི་ཀ་རི་སྤྲོ། ཞེས་བསྒྲས་ན་པན་ཡོན་
 དཔག་ཏུ་མེད་པར་བཤད་དོ། །མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བསྒྲ། འདོད་ན། ཡེ་ཤེས་པ་
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། རི་སྒྲེད་སུ་དག་
 སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་སོགས་
 སྒྲོན་ལམ་བྱས་ན་སྤྲོ་སུ་མ་ཚོགས་པར་འགྱུར་ལ་བསྐྱུ་ན། གོང་གི་མཐུག་

དྲུ དགོ་བ་འདི་ཡིས་སོགས་སྒྲོན་ལམ་ཅི་རིགས་བྱའོ།

ཆེ་དཔག་མེད་ནི།

སྐབས་སེམས་སོགས་སྒྲོན་དུ་བཏང་སྤྱོད་ཐུགས་སྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ངང་
ལས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བའི་གདན་ལ་རང་གི་སེམས་ཉིད་སྒྲིམ་པར་པོ་རིང་ཆ་ཆེ་ག་
བྲག་དང་བཅས་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་ཡོངས་སུ་
གྱུར་བ་ལས་རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཆེ་དཔག་མེད་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ། ཞལ་གཅིག་
བྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་བྱག་རྒྱས་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་པ་
བསྐྱམས་པ། མཆོན་དཔེ་གསལ་རྫོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཤིང་དར་བྱིན་བཟའ་དང་
རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲོལ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ། འཇའ་འོད་འཁྲིགས་པའི་དབྱས་
ན་རྩི་རྩི་སྤྱི་ལ་མོ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ་ནས་རྩྱ་
སྒྲོན་པོས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། བསྐྱོམ་པ་དང་འབྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་
དང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་ཉོམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།
དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། ཨོ་སར་ནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་འོད་དཔག་
མེད་ཀྱིས་དབྱུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོ་ལྷ་རྒྱ་
ཨ་པ་ར་མི་ཏ་ཨ་ཡུར་རྒྱ་རྒྱ་ཨ་རྒྱ། སོགས་ཀྱིས་མཆོད། འཛིག་ཉེན་འཛིན་
པའི་གཙོ་བོ་ཆེ་དཔག་མེད། ། སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། རང་གི་བྱགས་ཀར་ལྷ་

གདན་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྲིལ་བའི་གཞི་མཐར་སྒྲགས་འབྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། རང་གི་ཆེ་མི་མ་ཡིན་གྱིས་འཕྲོག་པ་དང་། སྟོད་བཙུན་གྱི་རྒྱས་
 པའི་ཡོན་ཏན་ནམས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་
 འོད་དང་བདུད་ཅི་དམར་སེར་གྱི་ནམ་པར་བསྐྱུས་ནས་བཀྲུག་སྟེ་སྒྲགས་
 འབྲེང་ལ་ཐེམ། དེ་ལས་བདུད་ཅི་འེ་རྒྱན་བབས་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་
 གང་། ནད་གདོན་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་སྤྱན་སྤྲུམ་
 ཆོགས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོ་ཨ་ལྷ་ར་ཁི་རྩི་མཉེ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་
 ཅི་རྒྱས་དང་། གཟུངས་རིང་ཀྱང་བཞུ། མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྗོད་ཅིང་། དགོ་
 བ་འདི་ཡིས་སོགས་དང་། དུས་མིན་འཆི་བའི་མཆོན་མ་མཐོང་བ་ན། །ཞེས་
 སོགས་བསྟོ་སྟོན་བཀྲ་ཤེས་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱའོ།

བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི།

སྐྱབས་སེམས་སོགས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁའི་དབྱིངས་སུ་སེང་གའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་དང་ལྗེ་བའི་གདན་ལ་བཅོམ་
 ལྟན་འདས་བྱམས་པ་མགོན་པོ་སྐུ་མདོག་དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་པ། ཕྱག་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པའི་གཡོན་
 པའི་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་སྦྱི་ལྷགས་གྱིས་མཆོན་པའི་ལྷ་ཤིང་གི་སྟོང་པོ་
 བསྐྱམས་པ། དབུ་ལ་ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་གྱིས་མཛེས་པ།

དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་ཤིང་། ཞབས་གཉིས་བཟང་པོའི་འདུག་
སྒངས་གྱིས་འོད་གྱི་ཕྱང་པོའི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་ནས་
ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དགའ་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་
གྱི་གནས་ནས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་ཇོ་རྩྱུ་བྱི་ཉོ་ གཉིས་
སྤྱུ་མེད་པར་གྱུར། བྱམས་ཆེན་མེ་ཡིས་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་། སྐྱབས་
གནས་ཀྱན་འདུས་གྱི་ངོ་བོ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།
མཆོད་དོ། །སྐྱབས་སྤྱུ་མཆོདོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་མཁ་བདུན་སོགས་དང་།
རི་སྟོད་མཆོད་པའི་ཆོགས་མ་ལུས་པ་འབྲུལ་ལོ། །སྤྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་
བཤུགས་སོ། །དགེ་བ་ལ་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རང་ངོ་། །ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་དམ་པ་
བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་ལོ། །ཕྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་རྟག་པར་བཞུགས་སྤྱུ་
གསོལ། དགེ་བ་ཀྱན་གྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བགྱིའོ། །

དེ་ནས། ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས་སོ། །བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ཅི་རུས་བརྗོད་
པའི་མཐར། དགྱེས་བཞིན་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་གྱང་རྗེ་བཙུན་བྱམས་
མགོན་གྱི་སྐུར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོ་ཨྲཱཱ་མི་ཏི་སྐྱུ་ ཅི་རུས་དང་།

གཟུངས་རིང་ཁྱད་བཞུས་ན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འབྱུང་རོ། །འདི་ཡི་དགོ་
བས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་བུའོ།

རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་ནི།

སྐབས་སེམས་སོགས་སྒྲོན་དུ་བཏང་། ཚོགས་ཞིང་བྱེད་ན། རང་ཉིད་
སྐད་ཅིག་གིས་འཇམ་དབྱངས་སུ་བསྐྱེད། ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོས་ཏེ་
ཚོགས་ཞིང་སྐྱན་དངས་ནས་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྒྲོད་དང་བཅས་པ་ཅམ་མམ།
ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱས་ལ་ཆད་མེད་བཞི་བསྒྲོམ་པ་སྤྱི་ལྟར་བྱ།

དངོས་གཞི་ནི། རང་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྙིང་སྒྲོང་ལྟ་བུའི་ཅེ་མོ་
བྱེན་དུ་བསྐྱན་པའི་ནང་དུ་ཆོ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པའི་
སྙིང་དུ་རྒྱུ་ཡིག་དམར་སེར་ཚོག་དག་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། སྤྲིག་སྤྲིབ་ཚོངས་པ་དང་བཅས་པ་དག་འོད་
ཟེར་སྤྱིར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་བསལ།
རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས་མཆོད་ཅིང་དེ་དག་གི་བྱེན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་
བསྐྱུས་ནས་རང་ལ་ཐེམ། རང་ཉིད་པད་ཆེའི་གདན་ལ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་
དབྱངས་སྐྱ་མདོག་དམར་སེར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ལྷན་ལའི་ཡུ་བ་མཐེབ་སྤྲོད་ཀྱིས་ཐུགས་ཀར་
བཟུང་བའི་འདབ་མ་སྐྱན་ཀྱི་ཐད་དུ་ཁ་བྱེ་བའི་སྙིང་ན་ཤེར་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲེགས་

བམ་བསྐྱམས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབྱ་ཀྲ། སྒྲ་ཀྲ། མགུལ་ཀྲ། དབྱང་
བཀྲ། ཕྱག་གདུབ། ཞབས་གདུབ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཀྲ་སྒྲ་ཆོགས་
བས་སྐྱས་ཤིང་། ལྷ་རྩལ་གྱི་དར་གྱི་སྟོང་གཡོགས་དང་སྟོང་གཡོགས་མཛེས་
པར་གསོལ་བ། རལ་པའི་བྱར་ཕྱད་གཡོན་དུ་སྦྱད་པ། བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་
ཆོད་ཅན། ཞི་འཇུག་སྐྱེག་པའི་ཉམས་ལྡན། འོད་གྱི་ཕུང་པོའི་དབྱས་ན་ཞབས་
ནོ་རྩེའི་སྐྱེལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། རང་གི་སྐྱེ་བོར་ཨོ་དཀར་པོ་ནས་ཐུགས་
ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་
དབྱངས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་
སྦྱོར་བར་ས། རྩྭ་བོ་རྟོ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། འདི་འཇམ་དབྱངས་
ཆོས་སྐྱོར་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་འདེབས་མ་བྱས་
ལ། ས་བཤ་ནས་བརྒྱད་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་འདེབས་སྒྲུང་ངོ་ །

ཨོ་ཞུའུ་མཆུ་ཤྱི་ས་བ་རི་མ་ར་ཨའྱྱ་ནས་འཕྱའི་བར་གྱིས་མཆོད།
གཞོན་ཀྱའི་ཆ་ལུགས་སོགས་དང་། སྟོན། མཆམས་སྦྱོན་གཞོན་ཀྱ་མས་
བསྟོད། དེ་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་མིག་གི་མཐར་
བཞུས་བྱའི་ཐུགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྐྱས་
བཅས་སོགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་
ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་ལ། ཨོ་ཨ་ར་བ་ཅ་ན་རྩྭ་ཞེས་ཅི་རུས་དང་།

མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བཟུང་ཞིང་། མཆོད་བསྟོད་བྱ་བའམ། སྟོན་། ཡེ་ཤེས་པ་
མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན་ནས་ཞལ་རང་ལ་ཕྱོགས་ཏེ་བཞུགས་པར་གྱུར་
ཅེས་བརྗོད་ལ། ཡན་ལག་བདུན་པའམ། མཆོད་བསྟོད་གསོལ་འདེབས་ཅི་
རིགས་བྱ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སོགས་དང་། བཅི་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱིས་སོགས་དང་།
རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་དམིགས་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་བསྟོ་སྟོན་གྱང་
བྱུང་། །

འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ནི།

སྐབས་སེམས་སོགས་སྟོན་དུ་བཏང་། ལྷ་སྒྲུབ་སྐྱེས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་
རང་ལས། བོ་ལས་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་དྲངས་ཤིང་གསལ་བ་བསྟོར་ཆེལ་གྱིས་
བྱུང་ཅིང་། མཐར་ཉེ་ཏུ་སིང་གིས་བསྟོར་བ་ལ་སྤྱང་ཆེན་ཐལ་དཀར་མཆེ་བ་
དུག་ལྡན་དུ་མ་དལ་གྱིས་རྒྱ་བ། མཆོའི་དབྱུས་སུ་བད་དཀར་འདབ་སྟོང་ལྡན་
པའི་ལྷེ་བར་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟོང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་
ཨ་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་བསལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་
ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྐྱེ་མདོག་
གངས་རི་ལྷ་ར་དཀར་བ། གཡས་མཆོག་སྟེན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཟུང་བའི་ལྷ་
ལའི་སྟོང་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་ཆོས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་

བཟུང་བའི་བད་དཀར་སྟན་ཐད་དུ་ཁ་བྱེ་བའི་སྟེང་ན་ཤེར་བྱིན་གྱི་སྒྲེགས་
བམ་བསྐྱམས་པ། དབུ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དར་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་
ན་བཟས་མཛེས་པ། བཙུ་བྱག་ལོན་པའི་ན་ཆོ་ཅན། ཞི་འཇུག་སྒྲེག་པའི་
ཉམས་ལྡན། འོད་གྱི་ཕུང་པོའི་དབུས་ན་དོ་ཇེ་སྒྱིལ་གྱུང་གིས་བཀྲུགས་པའི་
སྒྱི་བོར་ཨོ་ནས་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ནས་ཇེ་བཙུན་
འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་
གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱུན་བྱངས། རོ་རྩྭ་བི་རོ་སྟེ་སྐར་ཡང་ནས་སྐྱུན་བྱངས། བྱིད་
རྣམས་གྱིས་ནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་
བསམ་མོ། །མཆོད་པ་ཡོད་ན་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལ། ཨོ་ཞུའུ་མཆུ་བྱི་ས་བ་
རི་ལྷ་ར་ཨུ་སྒྱི་སོགས་གྱིས་མཆོད། རི་བོང་འཛིན་པ་ལྷ་ར་དཀར་སྒྲེགས་བམ་
རལ་གྱིས་ཕྱག་མཆོན་ཞིང་། །རབ་མཛེས་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་གཞོན་ནུ་བྱུང་ཕུད་
ལྷ་ལྡན་པ། །དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་ཐར་མཆོག་སྐྱུན་ནི་བརྒྱའི་འདབ་ལྷ་ར་ཡངས། །
སྒོ་གྲོས་ངན་པ་སྒྲེག་མཛད་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །རང་
གི་སྟེང་ཀར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་བྱག་པ་ལུ་བྱུང་དང་བཅས་པ། ལྷ་
བར་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་ཨ་དཀར་པོ། ཅིབས་བྱག་ལ་ཡིག་བྱག་གིས་བསྐྱོར་བ་
ལས་འོད་འཕྲོས། ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། མི་ཤེས་པའི་ལུན་པ་བསལ།
འོད་ཟེར་བྱིར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གྱི་སྒོ་གྲོས་སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་

བསྐྱུས་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། ཨོ་ཕ་ཀྱི་དྲི་ན་མཆོད་ཞེས་བརྒྱ།
 དེའི་ཆེ་འཁོར་ལོ་གཡས་དང་ཡིག་དྲུག་གཡོན་དུ་འཁོར་བ་ལྟ་བུའི་དམིགས་
 པ་དང་། མཐུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱ་བཞུས་ནས་བསྐྱོ་སྐྱོན་བྲ། གཏོར་མ་འབྲུལ་ན།
 འོག་ནས་ཐུན་མོང་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་བྲ། མ་འདི་སྒྱུར་བ་ནི་གཞན་ལས་ཤེས་
 པར་བྱའོ།

སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པ་ནི།

སྐབས་སེམས་སོགས་བྲས་ལ། ལྷ་བྲུ་ཕས་སྐྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་
 ལས། སྤོ་ལས་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷེ་བར་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར།
 དེའི་སྟོང་དུ་རང་གི་ནམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲིཙཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། འཕགས་
 པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྲས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས།
 རང་ཉིད་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བ་ལྟར་
 དཀར་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར་
 བ། གཡས་འོག་མས་ཤེས་སྤང་དང་། གཡོན་འོག་མས་བརྒྱ་དཀར་པོ་འཛིན་
 པ། དབུ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས་ཤིང་། དར་གྱི་སྟོང་
 གཡོགས་དང་སྐྱད་གཡོགས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཏུ་གསོལ་བ། རི་དྲགས་ཀྱི་ཏྭ་ས་རའི་
 པགས་པ་རྒྱ་མ་གཡོན་པ་ལ་བཀབ་བ། འཇའ་ཟེར་འཁྲུགས་པའི་འོད་ཀྱི་ཕྱང་
 པོའི་དབུས་ན་ཞབས་དོ་རྩེའི་སྐྱེལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་བ། རང་གི་སྐྱེ་བོར་ཨོ།

མགིན་པར་ཞུ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། བོ་ཏ་ལ་ནས་སྐྱུན་རས་
གཟིགས་དབང་ཐུག་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་
ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལོ་བཟླ་ས་སྐྱ་ཇ་མས་སྐྱུན་དངས། ཇ་མྱུ་བེ་ཏོཅ་ གཉིས་སུ་མེད་
པར་གྱུར། སྐར་ཡང་ནས་སྐྱུན་དངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་
ནམས་ཀྱིས་ལོ་ནས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ། མཆོད་
བ་ཡོད་ན་བྱིན་རྒྱལ་ས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། ལོ་ཞུ་བུ་ལོ་ཀེ་ལྷ་ར་ས་བ་
རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། སྐྱོན་ཀྱིས་མ་གོས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད།
རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྲིལ་གི་མཐར་ཡིག་དུག་གིས་
བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་འཕྲོས། རིགས་དུག་གི་སྐུ་བསྐྱེད་ཀྱི་དང་བཅས་པ་
སྐྱུངས་ཏེ་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་
ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་ནམ་པར་བསྐྱེད་ནས་རང་ལ་ཐེམ། སྐར་བ་སྐྱུ་འེ་བྱིར་སོ། །
གྲག་སྟོང་གསུང་གི་བྱིར་སོ། །དན་ཉོགས་ཐུགས་ཀྱི་བྱིར་སོ་སྟེ་འབྱེར་སོ་
གསུམ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཡིག་དུག་ཅི་རུས་བཟླས་ནས་
ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་པ་སོགས་བྱུང།

འདི་ལ་བཞེན་ནས་རིལ་སྐྱབ་བྱེད་ན།

དམ་ཇས་ལྡན་པའི་རིལ་བུ་མཆོལ་གྱི་ན་བཟའ་ཅན་གཤེར་ཐག་ཆོད་

པ་བུམ་པ་ཅི་ཙམ་འདོད་པའི་ནང་དུ་སྒྲུགས། མགུལ་བཅིངས་དང་གཟུངས་
 ཐག་བཏགས་པ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་བཞག་ལ་མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར་བཤམས་
 པ་སོགས་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ལེན་ཤེས་པར་བྱ། སྒྲུབ་ཚུལ་ལ་ནི།
 རྒྱལ་དབང་ལྔ་བས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་གསུངས་ཀྱང་། སྔགས་ཀྱི་
 སྐབས་དང་སྒྱར་བ་ནི་འཇུག་པ་བདེ་ཞིང་། དེ་ལ་དག་སྟོང་འཇམ་དབྱངས་
 གྲགས་པས་ཁ་སྟོང་དང་བཅས་པའི་རིལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚོ་ག་གནང་བ་འདི། དེང་
 སང་དར་སོ་ཆེ་བས་འདིར་དེ་དང་བསྐྱུན་ནས་ཁ་འགོངས་འོས་པས་ཁ་
 བཀང་། གཤམ་དབྱགས་བསལ་ཏེ། ཕྱག་ལེན་མཐོང་བརྒྱད་ལྟར་གྲི་བར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ཞེས་པ་ནས། དག་འདུན་ལ་སྒྲུབས་
 སུ་མཆིའོ། །ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ། །དཔལ་མགོན་མཆོད་མཆིའོ། །ཞེས་པ་དང་། ལྷ་མ་ལ་
 སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་སོགས་བརྗོད། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་
 འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བསྐྱོམ་བརླས་ལ་འཇུག་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་
 ལན་གསུམ། ཚོགས་ཞིང་དང་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཐུན་མོང་དུ་བྱིན་
 བརྒྱབ་བྱ་བ་ནི། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཞོ་བརྩ་
 ཨ་མ་ཏས་བསངས། སྤྱ་ལྷ་མས་སྒྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྒྱི་ལས་རིན་པོ་

ཆེད་སྒོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཆོད་རྗེས་ནམས་རང་རང་
གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྗེས་ལས་
བྱུང་བའི་མཆོད་སྤྱོད་ས་དང་བར་སྤྲང་གི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར། ཨོ་
ཞུ་ཞུ། ལན་གསུམ། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩིས་ལ་འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་
བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་
བསྐོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར། ཨོ་བཟོ་ས་སྒྲ་ཇེ། འདིར་ཁྱས་གསོལ་བྱེད་
ན། མ་ལུས་མ་སོགས་སྤྱན་འབྱེད་དང་། ཁྱས་གསོལ་ཀྱང་རྒྱས་བསྐྱས་
སྐབས་དང་བསྐྱུན། ཡང་ན། ཡན་ལག་བདུན་པ་ཅེས་དང་། བསྐྱུ་ན། ཨོ་ཞུ་བྱ་
ལོ་གི་ཤར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཁྱོ་བྱ་རྩི་རྩི་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ལ། དཀོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་སོགས་ལན་གསུམ་དང་། ཆོད་མེད་བཞི་བསྐོས། དེ་ནས་བདག་
མདུན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷ་བྱ་ཐམས་སྤྲངས། སྒོར་བའི་ངང་ལས་པི་
ལས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་བར་ཨ་ལས་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་
སྒོར་དུ་རང་གི་ནམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩིས་ཀར་པོ་ནས། མཐུག་གི་མཆོད་བསྐྱོད་
ཀྱི་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ནི།

བུམ་བའམ་རིལ་སྒྲུབ་མཛོད་པར་ཞུ་ཞེས་སྤྱན་གསན་པར་ནས། བུམ་
པ་ཨ་ཁྱི་ཉས་བསངས། ལྷ་བྱ་ཐམས་སྤྲངས། བུམ་པ་གཉིས་སོགས་ཡོད་ན་

སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྱུ་བྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་བྱི་བུམ་པ་ལ་
 རང་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་
 དང་ལྡན་པའི་དབུས་སུ་རིལ་བུ་རྣམས་མི་དམིགས་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་
 ལས་རྩི་ལས་བརྒྱ་རྩིས་མཆོན་བ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད།
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཐུགས་རྩེ་
 ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ནས། རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་བར་བྱ། མཆོད་པ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཚུ་བོ་གརྒྱ་མ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་མ་སོགས་ཀྱི་
 ཆོགས་བཅད་སྒྲགས་དང་བཅས་པས་ཕུལ་ཏེ། སྟོན་གྱིས་མ་གོས་སོགས་
 ཆོགས་བཅད་གཅིག་གམ། སྟོན། རབ་དཀར་ཚུ་སྤྱིས་བཞད་པའི་ལྟེ་བ་ལ། །
 ཟླ་བ་ཁྱེན་མར་འབྲིལ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །མཆོན་དཔེའི་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་
 སྟོས་གར་ཅན། །འཛིག་མེད་རྩི་རྩི་སྤྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །འགག་པ་མེད་
 པ་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གདངས། །ཟབ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་སུ་ཉིར་འཆར་
 བའི། །སྐལ་བཟང་རྣ་བའི་བདུད་ཅི་ཟླ་ན་མེད། །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་གསུང་ལ་
 སྤྱི་འགག་གནས་བྲལ་གདོད་ནས་སྟོང་པའི་དབྱིངས། །འགྱུར་བ་མེད་པ་བདེ་
 ཆེན་ཆོས་སྤྱིའི་སྟོང་། །མ་བསྐྱེབས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀུན་གཟིགས་པའི། །
 ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ལ་མ། མ་འདྲེས་ཀུན་ལ་མཛའ་བའི་བཤེས་གྱུར་
 གྱང་། །དུས་མཐར་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་འཛིག་ཉིན་དབང་། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་

འཁོར་བཅས་ཁྱེད་ནམས་ཀྱིས། །བདག་སོགས་པན་བདེའི་དཔལ་ལ་འགོད་
པར་མཛོད། །ཞེས་བསྟོད། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་
གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་ཏེ་སོང་བས་བུམ་པའི་ལྷ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་
བསྐྱལ་དེ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་
བྱིན་རྒྱབས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ནས་ལྷ་སོ་སོ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་ལ།
ཡིག་དྲུག་བཟུང་འོ། །ཐུན་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ། མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ།
རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་འཕགས་མཆོག་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །གདུང་ཤྱགས་དག་
པོས་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུད་བསྐྱལ་ན། །དམ་རྒྱས་རིལ་བྱ་འདི་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ལ། །
འགྲོ་ནམས་སློན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། ཅེ་
གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱེད་པོ་ཡིས། །འཕགས་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྗེེ་
ལས་འོད་འཕྲོས་ནས། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཉན་རང་ལ་སོགས་པ། །སྐྱབས་
གནས་ཀྱན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱས་མཐུའི་ཆོགས། །འོད་དང་འོད་ཟེར་བདུད་
ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་དང་། །འཕགས་པའི་སྐྱེའི་ནམ་པར་ཐོགས་མེད་བསྐྱས། །རིལ་
བྱ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ནམ་པ་ལ། །ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་བཞིན་དུ་རོ་གཅིག་གྱུར།
ཅས་བཛོད། གཏོར་མ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཨ་མྲི་ཏས་བསངས་སྐྱུངས།
སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་
ཨོ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཐག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་

ཅི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཞོ་ཞུ་མྱོ། ལན་གསུམ། འཕགས་པའི་ལྷགས་
 འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས་གཏོར་མའི་བཙུང་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་
 གྱུར། ཞོ་ཞུ་ཅུ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་ཨི་དྲི་སོགས་ཀྱིས་ལན་གསུམ་དུ་
 ཕུལ་ནས་མཆོད་བསྟོད་བྲ། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ཆོས་སྦྱོང་དང་གཞི་བདག་
 གི་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་སྦྱི་ལྷར་ཕུལ་ནས། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་
 བཟོད་དེ། མ་རྟེན་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་གསོལ་དང་། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་བཞུགས་དང་ཞེས་བཟོད་བྲ། གྲོལ་བའི་ཉིན་པར།
 རྒྱལ་བའི་སྤས་པོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི། གསོལ་འདེབས་ནི། བཟོད་གསོལ་གྱི་
 མཇུག་ཏུ་སྒྲངས་ལ། ཀླང་པ་ཐ་མ་གཉིས། དེལ་བུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་
 བ་རྣམས། །འོད་ཁྱུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཞེས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས་དེལ་བུ་སྤའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་དེལ་
 བུའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཞོ་སྤ་ཐ་ཏིལ་བཟོ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་མེ་ཏོག་
 གཏོར་ཏེ། བསྟོ་སྟོན་སོགས་བྲ། ཉེར་བསྐྱུ་མ་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་ལོ། །

བྱེད་ན་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་འང་རུང་ལ། འདིར་བྱེད་ན། སྤ་ཐ་
 ཏིལ་འི་མཇུག་ཏུ་རང་སྤར་གསལ་བ་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་ཐུགས་ཀའི་སྤགས་
 འཕྲེང་ལ་ཐེམ། དེ་ཉིད་ཀྱང་རྩིམ་ཐེམ། དེ་ར་བཏགས་ལ་ཐེམ། ར་བཏགས་
 ཁོག་པ་ལ་ཐེམ། ཁོག་པ་མགོ་བོ་ལ་ཐེམ། མགོ་བོ་གི་གྲུ་ལ་ཐེམ། གི་གྲུ་ནམ་

མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་
སྐད་ཅིག་གིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་དེ་བསྡོམས་ཤིང་གིས་
བརྗོད་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྐུ་བ་བའི་རིམ་བུ་ནི་མོས་པ་དྲག་པོས་ལོངས་སྤྱད་ན་
རྒྱད་ལ་ལྟའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཁྱེད་ལས་སྐྱེ་བ་འདགས་ཤིང་རྟེན་བཟང་པོ་
འབྱུང་བ་དང་འཆང་རྒྱ་བར་འབྱུང་བའི་རྒྱས་པ་འཛོག་པ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་
འབྲེལ་བྱུང་བར་ཅན་ཡོད་དོ། །

བརྩ་གཅིག་ཞལ་གྱི་མདོན་རྟོགས་དང་སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་གནས་གྱི་ཆོ་
ག་མདོར་བསྐུས།

འདིར་བརྩ་གཅིག་ཞལ་གྱི་མདོན་རྟོགས་དང་སྒྱུར་བའི་སྒྱུར་གནས་གྱི་
ཆོ་ག་མདོར་བསྐུས་པའི་ཆེན་དང་རྒྱལ་དབང་གི་གསུང་ལས་བྱུང་བ་ལ་ཅུང་
ཟད་ཁ་བཀང་སྟེ་འཇུག་པ་བདེ་བར་བྲི་བར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་། དཀྱིལ་འཁོར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བ་དང་ཕྱོགས་བཞིར་
སྐྱེའམ་ཆོམ་བུ་དགོད། བུམ་རྩས་དང་ལྡན་པའི་བུམ་པ་མགུལ་འཆིང་ཅན་འོ་
མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གིས་བརྒྱན་པ་དང་། མཐུལ། མཆོད་པ། གཏོར་མ་གསུམ་
སོགས་སྟ་གོན་བྲ། ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་
ནི། ཐོག་མར་ལངས་ནས་བརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་ཐུག་རྒྱ་བཅས་ཏེ།
ཨོ་པརྒྱ་ལྷུད་ལྟ་མ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་བརྗོད་དེ་ཁྱས་བྲ། གསོ་སྦྱོང་ནི་སྒྲ་མའམ།

ཉེན་གྱི་བྱང་དུ་ལེན་ན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་
 ལ་ཕྱག་བཅུ་ལ་ནས་མཐུལ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་ཕུལ་ཏེ། རི་ལྷར་སྒྲོན་གྱི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཉ་ཅང་ཤེས་ལྟ་བུ། སྤང་པོ་ཆེན་པོ། བྱ་བ་བྱས་ཤིང་བྱེད་པ་བྱས་པ། ལྷར་
 བོར་བ། རང་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ། སྤིང་པར་ཀྱན་དུ་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་
 ཟད་པ། ཡང་དག་པའི་བཀའ། ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱགས་ལེགས་
 པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་དག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་། བན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། ལྷ་གེ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ངེས་པར་རྫོགས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་གསོ་སྦྱོང་ཡང་དག་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་མིང་འདི་
 ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་
 གསོ་སྦྱོང་ཡང་དག་པར་སྤང་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ། དེར་ནས་སོག་
 གཅོད་མི་བྱ་ཞིང་། །གཞན་གྱི་ཁོར་ཉི་སྤང་མི་བྱ། །འབྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱང་མི་
 སྦྱད་ཅིང་། །རྩུན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་མི་སྦྱའོ། །སྦྱོན་ནི་མང་པོ་ཉིར་བརྟེན་པའི། །ཆང་
 ཉི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །ཁྲི་སྟན་ཆེ་མཐོ་མི་བྱ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུས་མ་

ཡིན་པའི་བཟུམ། །དེ་དང་སྤེངས་པ་དང་ནི་རྒྱུ། །གར་དང་སྤྱུ་སོགས་སྤང་བར་
བྱ། །དེ་ལྟར་དགྲ་བཅོམ་ཏྲག་ཏུ་ནི། །སློག་གཅོད་ལ་སོགས་མི་བྱེད་ལྟར། །དེ་
བཞིན་སློག་གཅོད་ལ་སོགས་སྤང་། །སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྤྱུར་ཐོབ་ཤོག། །སྤྱུག་
བསྐྱེད་མང་འབྱུགས་འཛིག་རྟེན་འདི། །སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་འདོན་པར་ཤོག། །
ཅེས་ལན་གཅིག་བརྗོད་ལ། །ཨོ་ཨོ་མོ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱུ་ར་སྤྱུ་ར། །རྟ་ར་རྟ་ར།
མ་རྟ་རྟ་ར། །སྤྱུ་བི་སྤྱུ་ཁི་ཏ་སྤྱུ་འོ། །རྟ་ར་རྟ་ར། །ས་མརྟ་ཨ་བ་ལོ་གེ་ཏེ་རྩྱ་
པུ། །ཞེས་ཆུ་ལ་བྲིས་ས་རྣམ་དག་གི་གཟུངས་ཉིད་གཅིག་བསྒྲུབ། །

དེ་ནས། གླུ་བས་འགོ་སོགས་བྱས་ལ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་བྱགས་
 རྗེ་ཆེན་པོར་གྱུར། མཆོད་པ་ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། ལྷ་བླ་ལས་སྐྱེས་ལ། ལྷོང་
 བའི་ངང་ལས་སྐྱེ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་སྐྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 ཏུ་ཨོ་ལས་མཆོད་པ་རྣམས་སྟ་མིའི་མཆོད་རྗེས་སྐྱ་སྐྱ་ཆོགས་པར་གྱུར།
 ཨོ་ཨྲུཿ། ལན་གསུམ། ཡང་ན་སོ་སོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།

ཆོགས་ཞིང་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩིས་ས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཐུགས་
 རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་སྤྲུག་བྲངས། བསྐྱེ
 བ། ཞོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་རྩྭ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་དེ། ཐུག་སྟོང་སོགས་ཀྱིས་
 བསྟོད། ཅུང་ཟད་སྟོ་ན་མཆོད་པ་བཞག་པས་བསྟོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐར། རྒྱ་
 ཀའི་གཙོ་མོ་དཔལ་ལྷན་དཔལ་མེད་ཞབས། །ཞེས་སོགས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་

དབུས་ན་ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་
 དཀར་པོ། ཉས་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་
 སངས་རྒྱས་ཉས་སྤྱན་བྲངས། རྩྱི་བོ་ཉོེ་གཉིས་སྤྱི་མེད་པར་གྱུར། སྤྱི་
 ཡང་ཉས་ཡོངས་སྤྱི་གྱུར་པ་ལས་རིགས་ལྡས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་
 ཞུའུ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ལ་བསྟོད།

དེ་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དཀར་
 པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་
 རྩེ་དཀར་པོ། དེའི་མཐར་སྤྱགས་སྤེང་གིས་བསྒྲོར་བ་ལས་འོད་འཕྲོས། རྒྱལ་
 བ་སྤྱས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་བཀྲུག་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་
 བསམས་ཏེ། ཉ་མོ་རྩྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཉ་མ་ཞུའུ་རྩྱ་ཉ་སྤྱ་ག་ར་མི་རོ་ཅ་ཉ་བྱུ་ཏུ་རྩྱ་
 རྩྱ་ཡ། ཏུ་སྤྱ་ག་ཏུ་ཡ། ཉ་མ་མཐར་ཏུ་སྤྱ་ག་ཏེ་བྱེུ་ཨ་རྩྱ་བྱེུ་སམ་སྤྱི་བྱེུ་བྱེུ་
 ཉ་མ་མཐར་ཨ་བ་ལོ་གེ་ཏེ་ལྷ་རྩྱ་ཡ། མོ་རྩྱི་ས་ཏུ་ཡ། མ་ཏུ་ས་ཏུ་ཡ། མ་ཏུ་ཀུ་རྩྱ་
 ཉི་ཀུ་ཡ། ཏུ་སྤྱ་ཨོ་རྩྱ་ར་རྩྱ་པ། རྩྱི་རི་རྩྱི་རི། རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་པ། ཨི་ལྷེ་མལྷེ། ཅ་ལེ་ཅ་
 ལེ། སྤྱ་ཅ་ལེ་སྤྱ་ཅ་ལེ། ཀུ་སྤྱི་མེ་ཀུ་སྤྱི་མ་མེ་རེ། ཨི་ལི་མི་ལི། ཅི་ཏེ་རྩྱ་ལ་མ་སྤྱ་
 ཉ་ལེ་སྤྱི་པ། ཞེས་པ་ལན་གཅིག་དང་། ཏུ་སྤྱ་མན་བརྒྱ་དང་བདུན་ཏེ་བརྒྱ་ཅ་
 བརྒྱད་བརྒྱས་ལ། ཡིག་དྲུག་ལ་གཙོ་བོར་འབད། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ནས་
 མཆོད་བསྟོད་བསྐྱུས་པ་བྱ།

གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ནི། སྒྲུབ་གཞི་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨ་མི་ཏས་
 བསངས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩིམས་སྒྱི་དཀར་པོ་ཞིག་མདུན་དུ་ཆད། སྤྲུ་
 མས་སྒྱུངས། སྒྱི་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་གཞུང་ཡས་ཁང་
 གྱུ་བཞི་སྒོ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྒྲིང་དུ་པད་ཆེའི་གདན་ལ་རྩིམ་གྱི་དཀར་པོ།
 དེ་ལས་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་འདུས་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་པ་ལས་དབུས་སུ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བཙུ་གཅིག་ཞུ། ཞེས་པ་ནས།
 སྒྲུབ་ཀྱིས་བཞེངས་པ། དེའི་ཤར་དུ་རྩྱི་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྒྲོན་པོ། སྒྲོར་རྩྱི་
 ལས་རིན་འབྲུང་སེར་པོ། རུབ་ཏུ་ཨོ་ལས་རྣམ་སྒྲུང་དཀར་པོ། བྱང་དུ་
 ཞུམས་དོན་གྱུབ་ལྗང་ཁུ་རྣམས་རང་རང་གི་ཐུག་ཀྱང་ཅན། དར་དང་རིན་པོ་
 ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ། དེ་རྣམས་གྱི་སྒྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ་ནས་རྒྱས་འདེབས་
 གྱི་བར་བྲ། མཆོད་པ་བརྒྱབས་ལ། ཨོ་ཞུམ་ལོ་གི་ཤར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྱི་
 ནས། ཤར་པོ་བར་གྱིས་མཆོད། སྒྲོན་ཆོགས་བཅད་སྔགས་དང་བཅས་པས་
 འབུལ། སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་སོགས་དང་། ཆོས་སྤྱོད་མ་ཁའ་བཞིན་དུ་ཞེས་
 སོགས་གྱིས་བསྟོད། བདག་མདུན་གཉིས་ཀའི་ཐུག་མཛུབ་ལས་བདུད་ཅི་
 བབ་པས་བུམ་པ་གང་བར་གྱུར། ཅས་བརྗོད་ལ། མདུན་བསྐྱེད་དང་བུམ་པ་
 གཉིས་ཐུན་མོང་དུ་གཟུངས་རིང་ཐུང་ཅི་རིགས་བཟླ། དེ་ནས་པོ་བསྟོད་ནི།

ཨོ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་སྒྲ་མ་སྲིད་པ་གསུམ་
གྱིས་བསྟོད་པ་པོ། །ལྷ་ཡི་གཙུག་པོ་བདུད་དང་ཆངས་པས་བསྟོད་པ་པོ། །ཐུབ་
པའི་རྒྱལ་མཆོག་བསྟོད་པས་བྱུང་བར་མཛད་པ་པོ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་
མགོན་པོ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བདེ་གཤེགས་དཔག་མེད་སྐྱ་ཉི་སྐྱ་
བཟང་འཇིན་པ་པོ། །བདེ་གཤེགས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དབུ་རྒྱན་འཇིན་པ་པོ། །
ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྐྱེན་ཡི་དྲགས་བགྱེས་སྒྲོམ་སེལ་བ་པོ། །ཕྱག་གཡོན་
གསེར་གྱི་བརྒྱས་ནམ་པར་བརྒྱན་པ་པོ། །དྲི་ཞིམ་རལ་པའི་སྤང་བ་དམར་
སེར་འབྲུག་པ་པོ། །ཞལ་རས་རྒྱས་པ་སྒྲ་བ་ལྷ་བུར་མཛེས་པ་པོ། །སྤྱན་ནི་
བརྒྱ་མཆོག་ཏུ་བཟང་ཞིང་ཡངས་པ་པོ། །ཁ་བ་དུང་ལྷར་ནམ་དག་དྲི་དད་ལྷན་
པ་པོ། །དྲི་མེད་འོད་ཆགས་ལྷ་ཉིག་ཚོམ་བུ་འཇིན་པ་པོ། །མཛེས་པའི་འོད་
ཟེར་སྐྱ་རེངས་དམར་པོས་བརྒྱན་པ་པོ། །བརྒྱའི་མཆོ་ལྷར་ཕྱག་ནི་དངར་བར་
བྱས་པ་པོ། །སྟོན་ཀའི་སྤྲིན་གྱི་མདོག་དང་ལྷན་ཞིང་གཞོན་པ་པོ། །རིན་ཆེན་
མང་པོས་དབུང་བ་གཉིས་ནི་བརྒྱན་པ་པོ། །ལོ་མའི་མཆོག་ལྷར་ཕྱག་མཐིལ་
གཞོན་ཞིང་འཇམ་པ་པོ། །རི་དྲགས་བགས་པས་རྒྱ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་བ་པོ། །
སྟན་ཆ་གདུ་བྱས་སྒྲིག་ཅིང་རྒྱན་ནམས་འཆང་བ་པོ། །དྲི་མ་མེད་པ་བརྒྱའི་
མཆོག་ལ་གནས་པ་པོ། །ལྷེ་བའི་ངོས་ནི་བརྒྱའི་འདབ་ལྷར་འཇམ་པ་པོ། །
གསེར་གྱི་སྒྲི་རགས་མཆོག་ལ་ནོར་བུས་སྤྲས་པ་པོ། །ལྷ་བུར་དགྱིས་པའི་

རས་བཟང་ཤམ་ཐབས་འཛིན་པ་པོ། །ཐུབ་པའི་མཁུན་མཆོག་མཆོ་ཆེན་པ་
 རོལ་བྱེན་པ་པོ། །མཆོག་བརྟེན་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉི་བར་བསགས་པ་པོ།
 ཏྲག་ཏུ་བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་ཀླ་ནད་སེལ་བ་པོ། །གསུམ་མཐར་མཛད་ཅིང་
 མཁའ་སྐྱོད་སྐྱོད་པ་སྟོན་པ་པོ། །ལུས་ཅན་མཆོག་སྟེ་བདུད་དཔུང་འབྲུག་
 ལས་རྒྱལ་བ་པོ། །གསེར་གྱི་རྒྱང་གདུབ་སྒྲ་ཡིས་ཞབས་ཡིད་འོང་བ་པོ། །
 ཆངས་པའི་གནས་པ་བཞི་ཡིས་དབེན་པར་མཛད་པ་པོ། །ངང་བའི་འགྲོས་
 འང་སྤང་ཆེན་རྟེན་ལྟར་གཤེགས་པ་པོ། །ཡོངས་རྫོགས་ཉི་བར་བསགས་
 ཤིང་བསྟན་པ་གཉེར་བ་པོ། །འོ་མའི་མཆོ་དང་ཚུ་ཡི་མཆོ་ལས་སྒྲོལ་བ་པོ། །
 གང་ཞིག་ཏྲག་ཏུ་མཐོ་རངས་ལངས་ནས་གྲུས་པ་ཡིས། །སྟུན་རས་གཟིགས་
 ཀྱི་དབང་པོ་ཡིད་ལ་སེམས་བྱེད་ཅིང་། །བསྟོད་པ་མཆོག་འདིས་དག་ཅིང་
 གསལ་བར་བསྟོད་བྱེད་ན། །དེ་ནི་སྐྱེས་པའམ་ནི་བྱད་མེད་ཡིན་ཡང་རུང་། །
 སྐྱེ་བ་འདིའམ་མ་འོངས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །འཛིག་ཏེན་འཛིག་ཏེན་ལས་
 འདས་དགོས་པ་ཀུན་འབྲུབ་འབྲུར། །

ཞེས་པོ་བསྟོད་ཉིར་གཅིག་བཟླ་ཞིང་། དེའི་ཆེ་ལངས་ཏེ་ཕྱག་འཆོལ་
 བའམ། མ་རྒྱས་ན་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། པོ་བསྟོད་ཉིར་གཅིག་བརྗོད་པ་མ་
 སྟོགས་ན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆར་བདུན་བྱ་བར་བཤད་པ་བཞིན་བྱའོ།
 །བསྟོད་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་མོད། །འོན་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་

མི་རུང་བའི་ཡན་ལག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་
མཛད་པའི། སྒྲུང་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་མདོར་བསྐྱས་པ་ལས་འདིས་བསྟོད་པར་
མ་བཤད་པས་སོ། །

གསུམ་པ་མཐུག་མཚོག་ལ། འཕགས་མཚོག་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་
ཆེན་པོ། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བཤེས་མཛོད་ལ། །སྒྲིབ་སྒྲུང་ལམ་སྟོན་དག་ཞིང་
དུ། །སྒྲིམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱིན་རྒྱལ་ལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་
གསོལ་གདབ་བྲ། གཏོར་མ་གསུམ་ནི། ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། ལྷ་བླ་མས་
སྒྲུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྒྲི་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་ལས་གཏོར་མ་བཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་
ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨྲཱཱྃ། ལན་གསུམ། དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་འཁོར་བཅས་
ཀྱི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་གྱས་གཏོར་མའི་བཅུད་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་
བསམས་ལ། ཨ་ཀཱ་རོ་ལན་གསུམ་གྱིས་འཕགས་པ་འཁོར་བཅས་ལ་ཕུལ་
ནས་མཚོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱས་བྲ།

གཉིས་བ་དེས་ཆོས་སྒྲུང་ལ་ཕུལ་ནས། བཟླ་ཨཱྀ་སོགས་གྱིས་མཚོད་
ལ། མཚོད་སྒྲིན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ནི་ཆོས་སྒྲུང་སྒྲུང་མ་ནམས་ལ་འབྲུལ་ལོ། །
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྒྲུང་བ་དང་བདག་གི་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་
འབྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། གསུམ་པ་དེས་གཞི་བདག་ལ་ཕུལ་

ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཆན་བརྗོད་དམ་མིན་གྱང་། མཆོད་
 སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ནི། གཞི་བདག་རྣམས་ལ་སྦྱིན་ནོ། །བདག་ཅག་གི་བྱ་
 བ་ཅི་བྱས་གྱང་གོ་ཡོང་མི་མཛད་པར་མ་བྱུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་ཁྱས་ནི། མེ་ཡོང་ངོས་སུ་བྱམ་པའི་
 ལུས། མགོན་པོ་སྦྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལ། །དྲི་ཞིམ་བདུད་ཅིའི་ཁྱས་
 གསོལ་བས། །བདག་དང་འགྲོ་བའི་ཉེས་པ་ཀྱན། །བྱང་སྟེ་སྦྱ་གསུམ་ཐོབ་པར་
 ཞོག །ཅེས་ཁྱས་གསོལ། ཡིག་བརྒྱ་བཞུས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྲིད་ལ་
 བདག་གིས་ཉེས་པའི་ཆོགས་ཅི་བགྱིས་པ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་གསོལ་
 གྱིས། བདག་ལ་སྦྱིབ་པ་མི་འགྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཨོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུ།
 ཞེས་བརྗོད་པས། འཕགས་པ་ནམ་མཁར་གྱོན་ནས་བདག་ལ་ཁྱས་གསོལ་
 བས་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། བྱམ་རྒྱ་བརྟུང་། དེ་
 ལྟར་སྦྱོར་དངོས་གཉིས་ལ་ཆོ་ག་ཆར་གསུམ་གསུམ་དགོས་པའི་ཆོ་ག་དང་
 པོ་གཉིས་ལ་ཁྱས་བྱ་སྟེ་གསོ་སྦྱོང་ནས་བཟུང་ཆར་རེ་དང་། སྦྱི་མ་གཉིས་ལ་
 གསོ་སྦྱོང་མ་གཏོགས་མཐུག་གི་ཁྱས་ཀྱི་བར་ཆར་གཉིས་རེ་བྱའོ། །ཕྱག་
 ལེན་རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། རྩེས་ཆོ་ག་ལ་གསོ་སྦྱོང་མ་
 གཏོགས་ཆར་གཅིག་བྱས་ལ། ཉེན་ཡོད་ན། བདག་དང་འགྲོ་ལ་སོགས་ཀྱིས་
 བརྟན་བཞུགས་དང་། མེད་ན། བརྗོད་སྒྲུལ་ཤེས་པ་དང་མགྱོན་གཞན་རྣམས་

ག་ཤེགས་ཤིང་། དམ་ཚིག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་
ཤེས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་མཁས་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་མདོར་
བསྡུས་ཏེ་བཀོད་པའོ། །

ཕྱག་རྒྱུ་ནི།

སྐྱབས་འགོ་སོགས་སྡོན་དུ་བཏང་། སྤྱུ་ཕྱས་སྤྱངས། སྡོང་པའི་ངང་
ལས་སྤྱ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྡོང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྩི་
ལས་རྡོ་རྗེ་རྩི་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཆར་བཅད། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་དཔལ་ཕྱག་ན་རྡོ་
རྗེ་སྐྱ་མདོག་སྡོན་གྱི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་རྡོ་རྗེ་འབྱར་སྐབས་
སུ་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་ཐུགས་ཀར་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་པ། དེན་པོ་ཆེ་དང་
སྤྱལ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་སྤྱག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཞབས་གཡས་
བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དབྱུང་འབར་
བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པ། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོ་ནས། ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་
འོད་འཕྲོས། ལྷང་ལོ་ཅན་ནས་གསང་བའི་བདག་པོའི་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་སངས་
རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་དབང་གི་ལྷ་
རྣམས་སྤྱན་དྲངས། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་འོ་ཉི་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཨོ་སྐྱ་
ནས། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་

སྤྱི་ཁྱིམ་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཁྱིམ་ནས་འདྲའི་བར་གྱིས་མཆོད། ལྷ་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་
 མཆོག་དམ་པ་ན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། རང་གི་སྤྱགས་ཀར་ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་སྤྱགས་འབྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་
 འོད་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱས་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་བསམས་ལ། ཨོ་བཟླ་སྤྱི་རྩྱུ་པཅ། སྤྱར་
 བ་ཅི་རྒྱས་བཟླ། མཐུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱ་དང་། བསྟོ་སྟོན་བྱའོ། །

བྱག་རྩོར་གཏུམ་ལོ་ནི།

སྤྱབས་འགྲོ་སོགས་སྟོན་དུ་བཏང་། སྤྱ་སྤྱ་ཕས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་
 ལས་པད་ཉིད་གདན་ལ་རྩྱུ་ལས་རྩོ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས།
 འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩོ་རྩྱུ་གཏུམ་པོ་སྤྱ་མདོག་མཐིང་ནག ཞལ་
 གདངས་ནས་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། སྤྱན་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་། ཁོ་གཉེར་
 བསྐྱས་པ། ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་གཡས་གསེར་གྱི་རྩོ་རྩྱུ་གོང་དུ་
 འབྱར་ཞིང་། གཡོན་ཁྱིལ་བུ་དཀྱར་བཏེན་པ། དབུ་སྐྱ་དང་སྐྱ་ར་དམར་སེར་
 འབར་ཞིང་དབུ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྱལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་
 སྤྱི་བོར་ཁྱུང་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཁྱུང་དམར་པོ། སྤྱགས་ཀར་ཁྱུང་སྟོན་པོ།
 ཉེ་བར་ཁྱུང་སེར་པོ། གསང་གནས་སུ་ཁྱུང་ལྗང་ཁྱ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་
 ཞིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་

དབུས་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ཨྲུན་མར་པོ། ཐུགས་
ཀར་རྩྱ་སྒོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ལྷང་ལོ་ཅན་ནས་
བསྐྱེམས་པ་དང་འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་སྤྱ་ངེ་ རྩྱ་བོ་རྩྱ་ གཉིས་
སྤྱ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱར་ཡང་ནས། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་
བཟླ་སྤྱ་ཤེས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨྲུ་སྤྱ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ལ། ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་
མཆོག་དམ་པ་ན། །གསང་སྤྱགས་རིག་སྤྱགས་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་སྤྱ། །ལོག་
འདྲན་བགོགས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་འཛོམས་མཛད་པའི། །བཙུམ་ལྷན་དོ་རྩྱ་
འཛོམས་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྐྱོད། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་
གྱི་སྤྱང་དུ་རྩྱ་ཡིག་གི་མཐར་སྤྱགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་འཕྲོས།
གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། རྩྱ་ལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཀྱི་མཐུ་སྤྱོད་ས་
རྩྱས་པ་ཐམས་ཅད་དངས་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། ཨོ་བཟླ་
ཅུ་མ་རྩྱ་རོ་ཁ་རྩྱ་པུ། ཞེས་ཅི་རྩྱས་དང་།

དེའི་མཐུག་ཏུ། ཨོ་བཟླ་ག་རུ་ཁ་རྩྱ་ས་རྩྱ་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་སྤྱ་སྤྱ། ཞེས་སྤྱར་
བའང་ཅི་རྩྱས་བསྐྱ། ཨོ་བཟླ་ས་རྩྱ་རྩྱ། ལན་གསུམ་དང་། མཆོད་བསྐྱོད་བྱས་
ལ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སོགས་བསྐྱོ་སྤྱོན་བྱའོ། །

དོ་རྩྱ་རྣམ་འཛོམས་ནི།

སྤྱབས་འགོ་སོགས་སྤྱོན་ཏུ་བཏང་། སྤྱ་ལྷ་མས་སྤྱངས། སྤྱང་པའི་ངང་

ལས་སྒྲ་ཚོགས་པར་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྩྱུ་ལས་སྒྲ་
 ཚོགས་དོ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད།
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་དོ་
 རྩེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་སྒྲ་མདོག་ལྡང་སྟོན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྱུན་
 གསུམ་པ། ཕྱག་གཡས་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྩེ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་
 དེས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་བྲིལ་བུ་དཀྱར་བཏྲན་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན།
 དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས་ཤིང་། འོད་གྱི་ཕུང་པོའི་དབུས་ན་ཞབས་
 དོ་རྩེའི་སྒྱེལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པའི་སྒྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། རས་དེ་ལས་འོད་
 ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དོ་རྩེ་རྣམ་འཛོམས་ལ་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་
 སྒྱུན་བྱངས། ཡེ་ཤེས་པ་རྩ་རྩྱུ་བེ་རྟོ་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་ཨོ་སར་ནས་དོ་
 རྩེ་སེམས་དཔས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་ཡོད་ན་བརྒྱབས་ལ། ཨོ་
 བརྩ་བེ་དྲ་ར་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སོགས་གྱིས་མཆོད་ལ། གང་ཕྱགས་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་སོགས་གྱིས་བསྟོད། རང་གི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་
 ཡིག་གི་མཐར་སྔགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་གཞན་
 སེམས་ཅན་གྱི་ནད་གདོན་ཉམས་གྱིབ་ཐམས་ཅད་སྒྱུངས། སངས་རྒྱས་སྒྲས་
 བཅས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བཀྱག་ནས་

རང་ལ་ཐིམ་བར་བསམས་ལ། གཟུངས་རིང་ཅི་རྒྱས་སམ། ཡང་ན་གཟུངས་
 ཐུང་ཅིག་ཤས་དང་། དེ་ཡང་མི་སྟོན། ན་མཁུ་ཐུང་བཟོ་གོ་ནྟ་ལ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་
 ནས་ཨ་མི་ཏེ་རྩྱ་པའ། ཞེས་པའི་གཟུངས་ཐུང་ཅི་རྒྱས་བཞུས་ནས་ཡིག་བརྒྱ་
 བཟོད་པ་སོགས་བྱའོ།

འདིའི་སྒོ་ནས་བྱམ་ཁྱས་འདོད་ན། བདག་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་
 བྱམ་བསྐྱེད་བསྐྱས་པ་ནི། བྱམ་པ་ཕྱག་ལེན་བཞིན་སྟོན་བྱས་པ། མདུན་དུ་
 སྟོགས་ཀྱི་ཁར་བཀོད། མཆོད་པས་མཐའ་བསྐྱོར་བ། ཨ་མི་ཏས་བསངས།
 སྐ་བྱ་མས་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྱི་ལས་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་
 ལྷན་པའི་བྱམ་པའི་ནང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟོང་དུ་རྩྱ་
 ལས་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩྱ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་
 མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོ་རྩྱ་
 རྣམ་པར་འཛོམས་པ། ཞེས་པ་ནས། དོ་རྩྱ་སེམས་དཔས་དབུ་བརྒྱན་པར་
 གྱུར། ཅེས་པའི་བར་སྐར་བཞིན་བཟོད། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ།
 མཆོད་བསྟོད་བྱ། བྱམ་པའི་ལྷའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་
 བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་ཅིའི་
 རྣམ་པར་བསྐྱས་ནས་སྐགས་སྟེང་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་རྒྱ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་
 པས་བྱམ་པ་གང་བར་བསམ་ལ། སྐགས་གསུམ་ཅི་རིགས་བཞུས་ནས་ཡིག་

བརྒྱ་བརྗོད། གཏོར་མ་འབུམ་ན། བྱ་རྒྱུད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། བཙུམ་
ལྟན་འདས་གྱི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་གྲུས་གཏོར་མའི་བཙུད་ཐམས་ཅད་
བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཞོ་བཟླ་བེ་དྲ་ར་ཏ་ཨི་དེ་བ་ལྷི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་
ཏི། ལན་གསུམ་གྱིས་ཕུལ་ནས་མཆོད་བསྟོད་བྲ། དེ་ནས་བསྒྲུབ་བྲ་མདུན་དུ་
འཁོད་པས། རང་ཉིད་ལྟའི་ང་རྒྱལ་བཏན་པོས། གཟུངས་བྱང་ཆར་གཅིག་
བརྗོད་ནས། ཆེ་གོ་མའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེར་གྱུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ།
དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་གྱུན་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེར་གྱུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་སྒྱུར་ཏེ།
ནད་མ། རིམས་མ། གདོན་མ། ཉེ་བར་འཆེ་བ་མ། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆེ་བ་མ།
ཁོན་མ། གྲིབ་མ། བདུད་མ། བྱུང་སྐལ་བ་ངན་པ་མ། ལྟས་ངན་པ་མ། མཆོན་
མ་ངན་པ་མ། ཆི་ལམ་ངན་པ་མ། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་མ། མཆོན་མ་ནག་མའི་
གདོན་མ། བདུད་གྱི་ཞགས་པ་མ། གཤེན་རྩེའི་པོ་ཉ་མ། བགོགས་དང་ལོག་
འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཤེར་གྱུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་ལན་མང་དུ་བརྗོད་ཅིང་བཟློལ། །

དེ་ནས་ཁར་ཚུ་ཅུང་ཟད་བཟུང་ཞིང་། བཀྲས་པའི་ལྷག་མ་མདུན་དུ་
སྒྱུད་བཅས་གྱི་སྒྲོད་བཞག་པ་དེར་འཕོ་བར་བསམ་ལ། མ་བྱའི་སྒྲོ་ཚུན་གྱི་
སྟེང་དུ་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཡིག་སྒྲགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པའི་འོད་
ཟེར་གྱིས་ཆེ་གོ་མའི་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་བྱབས་ཤིང་དེད་པར་གྱུར། དེས་
བྱབས་ནས། སྟེང་པོ་བརྗོད་པའི་རྩེས་སྒྲ། ཆེ་གོ་མའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་

ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྒྲུ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་རེ་རེའི་མཐར་ཨ་པ་ན་ཡེ་
སྒྲུ། ཞེས་བཟོད་པའི་རྗེས་སུ་ཁའི་ཆུ་དེ་སྒར་བཀྱས་པའི་ཆུ་ནང་དུ་འཕོའོ། །

དེ་ནས། བ་མོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་བདེན་
སྟོབས་ཀྱི་མཁུག་ཏུ། སུལ་ཞི་བཟོད་ཅིང་། ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྱབས། གུ་གུལ་
གྱིས་བདུགས། རོལ་མོའི་སྒྲ་དག་ཏུ་བྱས་ལ་ཆུ་དེ་ཕྱི་རོལ་དུ་འདོར། སངས་
རྒྱས་ཀླམས་ནི་བདུད་ལས་རྒྱལ། །ཆོས་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་ལས་རྒྱལ། །དགོ་
འདུན་ཕུ་སྟོགས་ཀླམས་ལས་མ། དབང་པོ་ལྟ་མིན་མ། ལྟ་མིན་ཟླ་བ་མ། བམ་
མཁའ་ལྗིང་ནི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །མེ་ནི་ཤིང་ཀླམས་ཀྱན་ལས་རྒྱལ། །ཆུ་ནི་མེ་
ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །རྒྱང་ནི་སྤྲིན་ལས་ཀླམ་པར་རྒྱལ། །རྟོ་རྩེ་ཡིས་ནི་རིན་
ཆེན་ཕུག། །ལྟ་ཀླམས་བདེན་པ་རབ་ཏུ་གནས། །ས་ཡང་བདེན་པར་གནས་པ་
ལ། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་ཆོས་ཀྱང་བདེན། །བདེན་པ་རྒྱལ་གྱུར་རྩུན་མ་
ལགས། །བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཆོག་འདི་དག་གིས་ཆེ་གོ་མོ་འདུད་དང་
མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག ར་ཡ་ར་ཡ་སི་རྟི་
སི་རྟི་པ་ལ་པ་ལ་འོ། ཞེས་བཟོད།

དེ་ནས་ཡང་། བ་མཆོ་ལྷ་བཟོ་ནས་རྩྱ་པུ། ཆེ་གོ་མོའི་སྟོགས་པ་དང་
སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྟུ་རྟུ་ཡེ་སྒྲུ། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལའང་
སྒྱུར་ནས་བཟོད་ཅིང་། མཐར་དོ་རྩེ་འཛོག་པའམ། བཞག་པར་མོས་ཏེ། རྒྱལ་

བ་སྤུལ་བཅས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། ༼རྩོ་རྩེ་ནམ་པར་འཛོམས་པའི་
མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། ༼ནས་མ་བྱེད་ཅིག ༼རྟ་རྟ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་དང་། ༼ཤེས་
བརྗོད་བྱའོ། །

མི་གཡོ་བ་སྒྲོན་པོ་ནི།

སྒྲུབས་འགྲོ་སོགས་སྒྲོན་དུ་བཏང་། ཚོགས་ཞིང་བྱེད་ན། ཐུན་མོང་དུ་
འཆད་འགྱུར་ལྟར་བྱས་ནས། རྒྱན་བཤམས་དང་ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ། དངོས་
གཞི་ནི། སྤྱ་བྱ་ལས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པི་ལས་བརྒྱ་དང་རི་ལས་ཉི་
མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ཡིག་མཐེང་ནག་དེ་
ལས་འོད་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་
རྩེ་བཙུན་མི་གཡོ་བ་སྒྲུ་མདོག་སྒྲོན་པོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བ་དམར་ལ་
ལྷམ་པའི་སྒྲུན་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། དབུ་སྒྲོ་དང་སྒྲིན་མ་
དམར་སེར་བྱིན་དུ་འབར་བ། ཕྱག་གཡས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་
གཡོན་ཕྱགས་ཀར་ཞགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་པ། དར་
སྒྲོན་པོའི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྟག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། རིན་པོ་
ཆེ་དང་སྒྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་ཞབས་
གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱངས་ཉེ་བགགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གན་རྒྱལ་དུ་
སྒྲེལ་བའི་སྟོང་ན་བཞུགས་པའི་སྒྲི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། ནས་རང་བཞིན་གྱི་

གནས་ནས་མ། ས་སྐྱ་ཇོ་ཨ་ཙ་ལ་ཨ་ཚྭ། སོགས་ཀྱིས་མཆོད། སྐྱ་མདོག་
སྒོན་པོ་རལ་གྱི་ཞགས་པ་ཅན། །བརྒྱུད་ས་བསྐྱམས་སྐབས་ཀྱིས་བདུད་བཞི་
རབ་ཏུ་འཛོམས། །མ་གཡོ་མི་གཡོ་གཡོ་བ་མི་མངའ་བའི། །བཅོམ་ལྷན་མི་
གཡོ་མགོན་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །རྩ་བའི་པོ་ཉི་ལྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྐར་
ཡང་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་
སྐྱོན་དངས། ཨོ་བཟླ་ཀྱ་ལའི་སྐགས་ཀྱིས་མཆོད། བྱིད་ནམས་ཀྱིས་ནས་
ལུང་པ་ལས་རྩེ་མེམས་དཔས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། རང་གི་བྱགས་ཀར་
ཉི་གདན་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་སྐགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་
རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ནས་སྐགས་འཁོར་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། ཨོ་
ཙ་མ་ཏུ་རྩྭ་པུ་པུ་པུ། ཞེས་པ་ཅི་རྒྱས་བཞུ། མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་
ནས་མཆོད་བསྟོད་སོགས་བྱ་ཞིང་། ཉེར་བསྐྱ་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་།

ཏ་མགྱིན་གསང་སྐུ་བ་ནི།

སྐུ་བས་འགོ་སོགས་སྒོན་དུ་བཏང་། སྐྱ་སྐྱ་ཕྱས་སྐྱུངས། སྒྲིང་པའི་རང་
ལས་སྐྱ་ཆོགས་བསྐྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་རང་གི་སེམས་ཉིད་པུ་ཆེན་ལྷར་
ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་ན། རྒྱུ་མར་པོ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། འདུས་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་ཅེས་སྐྱོར་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཏ་མགྱིན་སྐྱ་མདོག་དམར་

པོ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ཞལ་དབུས་དམར། གཡས་ལྗང། གཡོན་
 དཀར། ཞལ་རེ་རེ་ལ་དམར་ལ་རྒྱམ་པའི་སྒྲུབ་གསུམ་སྤང་མིག་ཏུ་བལྟ་བ།
 ཞལ་གདངས་ནས་མཆེ་བ་རྫོན་པོ་བཞི་གཅིགས་ཤིང་། དབུ་སྒྲ་དང་སྒྲིན་མ་
 སྒྲ་ར་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྩེས་པ། དབུ་རེ་རེའི་སྤྲོང་ན་ཏྲ་མགོ་ལྗང་ནག་ཏྲ་
 སྒྲ་འཆེར་ཞིང་། རྩོག་མའི་གསེབ་ནས་མེ་སྒྲག་འཕྲོ་བ། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་
 པོ་ན་རྩོ་རྩེ། གཉིས་པ་ན་ཁ་རྒྱུ་ག་ གསུམ་པ་ན་རལ་གྱི། གཡོན་གྱི་དང་པོས་
 རྩེགས་མཛུབ། གཉིས་པ་ན་མདུང་ཐུང་། གསུམ་པ་ན་རྒྱ་ཞགས་བསྐྱམས་
 པ། སྤང་ཆེན་གྱི་ཀོ་རྫོན་དང་ཞིང་ཆེན་གྱི་གཡང་བཞིས་སྤྲོད་གཡོགས་པ།
 སྒྲག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྗང་ལྗང་དབུ་རྒྱན་དང་
 རྫོན་པ་ལྗང་བཅུའི་དོ་ཤལ་བྱས་པ། བྲག་ཞག་གི་ཐིག་ལེ་དང་ཐལ་ཆེན་གྱིས་
 བྱགས་ཤིང་། རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། རྩེག་པ་ལ་སོགས་པའི་གར་
 དགའི་ཉམས་ལྡན། སྒྱ་ལ་ཁོ་རྒྱུང་གི་ཆོགས་གྱིས་གཏམས་པ། ཡེ་ཤེས་གྱི་
 མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་སུ་སྒྲུའི་དོ་པོ་སྒྲུལ་བརྒྱད་བརྩེས་པའི་སྤྲོང་ན་
 ཞབས་བརྒྱད་གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྒྲབས་གྱིས་
 བཞུགས་པ། འདིར་རྒྱལ་དབང་ལྗང་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་སུ་བདག་བསྐྱེད་རྒྱུང་པ་
 ལ་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲུབ་བྱངས་ནས་མཆོད་བསྐྱེད་བྱ་བ་མ་གསུངས་ཀྱང་། རྩེ་དགོ་
 འདུན་རྒྱ་མཆོ་དང་། བཤཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་

བྱས་ན་སྒོ་དང་འཆམ་པས། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ།
ནས། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་གྱ། ནང་
མཆོད་དང་མཆོད་པ་ཡང་ན། ཨོ་པརླུ་ཉྱུ་ཉྱུ་མཉུ་པའ། ཀྱིས་བསངས། ལྷ་བླ་
མས་སྒྲུངས། སྒོར་པའི་ངང་ལས་ཞུམས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་
བའི་ནང་དུ་ནང་མཆོད་དང་མཆོད་རྗེས་རྣམས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་
ཅིའི་རྣམ་པ་ཅན་སོ་སོའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་རུས་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཨོ་ཞུ་ཚྭ། ལན་
གསུམ་དང་། ཨོ་བཟླ་ཨའྱུ་ཨའྱུ། སོགས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས། ཨོ་
པརླུ་ཉྱུ་ཉྱུ་ས་སྒྲ་རི་སྒྲ་ར་ཨའྱུ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། དེའི་མཐར་འབྲུག་སུམ་
ཀྱིས་ནང་མཆོད་ཀྱང་འབྲུལ། རྩྱ་འཛིགས་རུང་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་
བའི་སྒྱ། །མི་བཟད་དག་སྒྲགས་ངར་སྒྲོག་པའི་གསུང་། །མཁེན་བཅེ་རུས་པ་
དཔག་པར་དཀར་བའི་ཐུགས། །ཁོ་རྒྱལ་དབང་པོའི་སྒྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །
རང་གི་སྒྱའི་ཆ་རྣམས་དང་ཐུགས་ཀའི་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱ་ཡིག་གི་མཐར་
སྒྲགས་འཕྲེང་གིས་བསྒྲོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་མེ་འོད་ལྷ་བུ་སྒྲོགས་བཅུར་
འཕྲོས། རང་གཞན་ཀྱི་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས། རྒྱལ་བ་སྲས་
བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་ལ།
ཨོ་ཉིམ་རྒླུ་ཉྱུ་བཟླ་ཁོ་ཉྱུ་ཡ་སྒྲི་བ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱ་པའ། ཞེས་པ་ཅི་རུས་
དང་། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་དེར་མི་འདྲ་བ་ཞིག་སྤང་ཡང་། རྗེ་དགོ་འདུན་རྒྱ་

མཆོད་གསུང་ལས། ཨོ་བཟླ་ཐུན་རྩེ་ཨོ་ཏི་ག་ནན་བཟླ་ང་ང་མ་མ་ཡ་སྒྲི།
 ཞེས་པ་དང་། ཨོ་ཏི་ཤ་ཏིག་ཏིག་ནན། ཏིག་ཏུར་ཐུམ་ང་ཟླ་ར་ཡ་པའ། ཨོ་ཏུ་
 ཏིག་ཏིག་ཏུ་ཏིག་ཏིག་ནན། ཏིག་ཏུར་ཐུམ་ང་ཟླ་ར་ཡ་པའ། ཞེས་པ་རྣམས་
 གྲང་བཞུ་བར་བཤད། བཤ་ཆེན་གྱི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལས་
 སྒྲགས་སྒྲུ་མ་ཁོ་ན་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེར་མ་ཟད། དེ་གསུམ་ལས་ཞལ་
 དང་ཕྱག་མཆོན་སྒྲགས་སོགས་གོ་རིམ་ཏུང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་འབྱུང་ཡང་མི་
 འགལ་ལོ། །མཇུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱ་བཞུས་ནས་མཆོད་བསྟོད་བྱའོ། །

རྒྱན་པའི་མངོན་རྟོགས་ལ་ནི་གཏོར་མ་མེད་གྲང་ཆོག་པར་བཤད་ལ།
 བསྟེན་པའི་སྐབས་ཡིན་ན། གཏོར་མ་སྒྲར་ལྟར་བསངས་སྒྱུངས། རྟོར་པའི་
 དང་ལས་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་ཨྲཱཱྃ་
 འོད་དུ་བྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་
 ཅིང་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོ་ཨྲཱཱྃ། ལན་གསུམ། རང་གི་
 ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས། དཔལ་ཏྲ་མགིན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་མདུན་གྱི་
 རམ་མཁར་སྒྱུན་བྱངས། ཐུགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་གྲུས་གཏོར་མའི་བཅུད་བྱངས་
 ཏི་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་བརྒྱན་གྱི་ཏ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མ་རྒྱ་བ་ལྷི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་
 ཁྲ་ཏི། ཞེས་པ་གསུམ་མམ་བདུན་གྱི་དབུལ། སྒྲར་ལྟར་བྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་
 ཐུལ་ནས་བསྟོད་ལ། བཅོམ་ལྟན་འདས་བདག་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་

ཞིང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཅུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། བཟླ་མུ་
གཏོར་མགོན་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་
ཞེས་བཟོད་བྱའོ། །

འདིར་འཇུག་པ་བདེ་བར་བྱས་ལ། རྒྱས་པར་བྱེད་འདོད་ན་རྒྱལ་
དབང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲན་རག་གཏོར་གསུམ་འབྲུལ་ཚུལ་བཤད་པ་
སྟར་རིགས་སོ།།

སྒྲུལ་ལྷང་ནི།

སྐབས་འགྲོ་སོགས་སྟོན་དུ་བཏང་། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲ་
ཆོགས་པར་དང་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཏྲུ་ལྷང་ཁུ་དེ་ལས་འོད་
འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་
འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྐྱེ་མདོག་ལྷང་
ཁུ་ཞི་ཞིང་འཇུག་པ། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་པའི་ཉམས་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་ཅིང་། གཡོན་ཐུགས་ཀར་མཐེབ་
སྟོན་གྱིས་ཉུང་ལའི་ཡུ་བ་ནས་བཟུང་བའི་འདབ་མ་སྒྲན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་བྱེ་བ།
དབུ་སྐྱེ་མཐོན་མཐིང་བྱེད་ཐོར་ཅོག་གི་ཚུལ་དུ་བཅིངས་ཤིང་ལྷག་མའི་བར་
བུ་སྐྱེ་སྟོད་དུ་འཕྱང་བ། དབུ་རྒྱ། སྒྲན་རྒྱ། མགུལ་རྒྱ། ཕྱག་གདུབ།
ཞབས་གདུབ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྐྱས་ཤིང་།

ཡང་ན། རྒྱས་བཏབ་མ་ཐག ཨོ་ཞུར་དྲ་རེ་ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་ཨའློ་ནས།
ཤཉུའི་བར་གྱིས་མཆོད་ལ། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་
གིས་བསྟོད། དེ་གཉིས་གང་བྱེད་ཀྱང་། མཐར། ང་ཙྰ་པོ་ཧྲོ་ རྗེ་བཙུན་མ་རང་
ལ་ཐེམ་བས། རང་ཉིད་བད་ཁྲའི་གདན་ལ་རྗེ་བཙུན་མའི་སྦྱར་བཞེངས་བར་
བྱུང། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཁྲ་བའི་སྟེང་དུ་དྲི་ཡིག་གི་མཐར་བཞུས་བྱའི་སྒྲགས་
གྱིས་བསྟོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱག་བསྐུལ་

གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་བསལ། སངས་རྒྱས་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་
ཅད་རྗེ་བཙུན་མའི་སྐུ་འཛིན་ཆོག་པ་དང་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་
ཐམས་པར་བསམས་ལ། ཨོ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྤྲོད། ཞེས་ཅི་བྱས་བཞུ། མཐར་
ཡིག་བརྒྱ་དང་། མཆོད་བསྟོད་བསྐྱེད་པ་བྱ། དག་བ་འདི་ཡིས་སོགས་ཀྱི་
བསྟོ་སྟོན་བྱའོ། །

སྟོལ་དཀར་ནི།

སྐུ་ཐམས་འགྲོ་སོགས་སྟོན་དུ་བཏང་། སྤྲོ་ཕྱི་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་པའི་ངང་
ལས་རྗེ་རྗེ་འཛིན་གཞི། ཏུ་བ་གྱུར་སྒྲ་རེ། མེ་རི་དང་བཅས་པའི་དབྱུང་སྐྱེད་བྱི་
ལས་པད་དཀར་དང་ཨ་ལས་སྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་སྐྱེད་དུ་ཏུ་ཡིག་
དཀར་པོ་ལས་ལྷན་ལ་ཏུ་གྱིས་མཆོད་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དོན་གཉིས་
བྱས། འདུས་ཡོངས་སྐྱེད་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མ་དཀར་མོ་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། བཙུ་བྱུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན། ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་
གཡས་མཆོག་སྐྱིན་དང་། གཡོན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
མཛད་ཅིང་། གཉིས་ཀའང་ལྷན་ལ་སྟོན་པོས་མཛེས་པ། ཞི་ཞིང་འཇུག་པའི་
ཉམས་ཅན་དཔལ་བ་དང་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་མཐེལ་ན་སྐྱེད་རེ་རེ་མངའ་བ། དབྱ་
སྐྱེད་པ་པ་སྐྱེད་བཅིངས་སྐྱེད་བྱས་པའི་སྐྱེད་པོར་རིགས་བདག་ཏུ་ཆོ་དཔག་
མེད་བཞུགས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོག་པས་བསྐྱེད་ཅིང་དར་གྱི་སྟོད་

གཡོགས་དང་སྦྲད་གཡོགས་མཛེས་པར་གསོལ་བ། མཆོན་དཔེས་སྒྲས་
 ཞིང་ལྷ་བའི་རྒྱལ་ཡོལ་ཅན། ཞབས་རྩོམ་རྩེ་སྒྲིལ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས་པའི་སྒྲི་
 བོར་ཨོ་དཀར་པོ་ནས་སྒྲིགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམས་པ་
 དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲུན་དངས། རོ་རྩྱུ་བོ་རྩོ་གཉིས་སུ་
 མེད་པར་གྱུར། སྒྲར་ཡང་ནས་ཡར་ལུད་པ་ལས་ཆེ་དཔག་མེད་དང་དབྱེར་
 མེད་དུ་འབྲེས་ཏེ་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོ་
 ཞུའུ་རྩེ་རེ་ས་སྒྲ་རེ་སྒྲ་ར་ཨུ་རྩོ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
 གཅིག་བསྐྱས་ནས། །ལྷ་མོའི་གཟུགས་སུ་རབ་ཤར་བ། །ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་
 རྩོལ་མཛད་པའི། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །

དེ་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྔགས་འཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྱུརས། སྟོད་བཅུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་།
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་འཆི་མེད་ཆེ་འི་བདུད་
 ཅིའི་རྣམ་པར་བཀུག སྒྲི་བོའི་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲིའི་ཆ་དང་ཕྱག་གི་བུམ་
 པར་ཐེམ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ། རང་གི་སྒྲི་བོ་ནས་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་
 རང་ཐམས་ཅད་གང་བས་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བསམ་
 ལ། ཨོ་རྩེ་རེ་རྩེ་རེ་རེ་མ་མ་ཞུ་ཡུམ་རྩོ་ཀུ་རུ་སྒྲུ། ཞེས་ཅི་བྱས་བཟླ།
 ཡིག་བརྒྱ་འདོན་པ་སོགས་བྱའོ། །སྒྲ་མ་དང་འདི་ལ་དམིགས་སྒྲོར་མི་འདྲ་བ་

སྒྲོལ་ཡང་འདིར་བཤུ་ཆེན་གོང་མའི་བཞེད་པ་བཞེན་བཀོད་དོ། །

ནམ་པར་རྒྱལ་མ་སྐྱ་དགུ་ནི།

སྐུ་བས་འགོ་སོགས་སྒྲོན་དུ་བཏང་། སྐྱ་ལྡན་སྐུ་བས། སྒྲོང་བའི་ངང་
ལས་བྱི་ལས་བརྒྱ་དང་། ཨ་ལས་སྐྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོང་དུ་སྐྱི་ལས་སྐྱ་
ཆོགས་དོ་རྩེ་སྐྱི་གྱིས་མཆོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། འདུས་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་རྩེ་བཅུན་ནམ་པར་རྒྱལ་མ་སྐྱ་མདོག་དཀར་
མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་མ། ཅ་ཞལ་དཀར། གཡས་ཞལ་སེར། གཡོན་
ཞལ་སྒྲོན་པོ་ཡིད་ཅུ་ཁྲོ་བ། ཞལ་རེ་རེ་ལའང་སྐྱ་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་
ཞིང་། མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་གཅིགས་པ། ཕྱག་བརྒྱད་གྱི་གཡས་དང་པོས་སྐྱ་
ཆོགས་དོ་རྩེ། གཉིས་པས་འོད་དཔག་མེད། གསུམ་པས་མདལ། བཞི་པས་
མཆོག་སྐྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། གཡོན་དང་པོས་སྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་
ཉེ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། གཉིས་པས་མི་འཛིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ། གསུམ་པ་ན་
གཞུ། བཞི་པས་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་སྒྲོང་ན་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་
པ་བསྐྱམས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྐྱ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་། ཞབས་
དོ་རྩེའི་སྐྱིལ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་གཡས་སུ་སྐྱ་རས་གཟིགས་དཀར་
པོ། གཡས་རྩེ་ཡབ་དཀར་པོ་དང་གཡོན་བརྒྱ་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་
དུ་གསང་བའི་བདག་པོ་སྒྲོན་པོ་གཡས་རྩེ་ཡབ་དཀར་པོ་དང་། གཡོན་དོ་

རྩེ་ས་མཆོན་པའི་ཡུལ་སྡེ་ན་པོ་བསྐྱམས་པ། གཉིས་ཀའང་ཞི་བའི་ཉམས་
 ཅན། རིན་པོ་ཆེ་དང་དར་གྱིས་མཛེས་ཤིང་ལྷ་བའི་གདན་དུ་བཞེངས་ནས་
 གཙོ་པོ་ལ་སྤྱོད་གས་པའོ། །ཤར་དུ་མི་གཡོ་བ་གཡས་རལ་གྱི། ལྟོར་འདོད་
 རྒྱལ་གཡས་ལྷགས་གྱ། ལུབ་ཏུ་དབྱུག་སྡེ་ན་ཅན་གཡས་དབྱུག་པ། བྱང་དུ་
 ལྟོབས་པོ་ཆེ་གཡས་རྩོ་རྩེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱ་མདོག་སྡེ་ན་པོ། གཡོན་སྤྱིགས་
 མཛུབ་ཐུགས་ཀར་མཛད་པ། དབྱ་སྐྱ་དང་སྐྱ་ར་འབར་ཞིང་མཆེ་བ་གཙོགས་
 པ། ལྷག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ལྷལ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་འབར་བའི་དབྱས་ན་ཉི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྐབས་
 ཀྱིས་བཞུགས་པ། ལྟོང་གི་ཆ་ལ་གཡས་གཡོན་དུ་གནས་གཙང་མའི་ལྷ་བྱ་
 གཉིས་སེར་པོ། ལྟོང་དར་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཐུག་གཉིས་བདུད་ཅིས་གང་
 བའི་བུམ་པ་བརྒྱང་ནས་གཙོ་མོ་ལ་ཁུས་གསོལ་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་པོར་
 ཞོ་དཀར་པོ། ནས། ལྷུ་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་གཙུག་
 ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ལྷ་དགྲུ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱན་དངས། རོ་རྩྱུ་བོ་ཏོཾ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།
 ལྷར་ཡང་ནས་གཙོ་མོ་ལ་རྣམ་སྒྲུང་སོགས་རང་གི་རིགས་བདག་སོ་སོས་
 རྒྱས་བཏབ་པར་གྱུར། ཞོ་ཡུལ་ཡུལ་ཏུ་ཁ་བེ་ཇ་ལ་ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་ཡུལ་ཏུ་
 ལྷུ་སྤྱོད། སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ལ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཞེས་སོགས་དང་། རྣམ་

ཀྱལ་འཛིག་ཉེན་དབང་ཕྱག་གསང་བའི་བདག། །མི་གཡོ་འདོད་ཀྱལ་དབྱིག་
སྒོན་སྒོབས་པོ་ཆེ། །གནས་གཙང་ལྟ་ཉི་བྱ་དང་བཅས་པ་ཡི། །ནམ་ཀྱལ་ལྟ་
ཆོགས་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཞེས་པས་བསྟོད། རང་གི་ཕྱགས་ཀར་
ཟླ་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྲི་ཡིག་གི་མཐར་སྒྲགས་འབྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་
འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་སྦྱངས། ཀྱལ་
བ་སྐས་བཅས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་དང་སྟོད་བཅུད་གྱི་རྒྱས་པའི་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་ནམ་པར་བསྐྱས་ནས་རང་ཉིད་
ལ་ཐེམ་པར་བསམས་ལ། གཟུངས་རིང་ཅི་རྒྱས་དང་། ཨོ་ལྷོ་སྒྲུ་ ཞེས་སྟེང་
པོ་དང་། ཨོ་ཨ་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྟེ་སྒྲུ་ ཞེས་ཉེ་སྟེང་ཅི་རྒྱས་བཟུས་ན་ལས་
སྒྲིབ་དག་ནས་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་སོགས་འཐོབ་པར་འགྱུར་པོ། །མཇུག་
ཏུ་ཡིག་བརྒྱ་དང་། མཆོད་བསྟོད་བསྟོ་སྟོན་བྱའོ།

དབྱངས་ཅན་དཀར་ཨོ་ནི།

སྐབས་འགྲོ་སོགས་སྟོན་དུ་བཏང་། ཨོ་སྤ་བྲུ་ཕས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་
ངང་ལས་བི་ལས་བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཨོ་ལས་ཟླ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་རང་གི་ནམ་ཤེས་གྱི་ངོ་པོ་སྒྲིཙཀར་པོ། དེ་ལས་
འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་མི་ཤེས་པའི་
ཐུན་པ་བསལ། ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་

བ་ལས་རང་ཉིད་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་
 གཡོན་པས་མི་ཕང་རྒྱུད་སྟོང་དང་ལྷན་པ་འཛིན་ཅིང་། གཡས་པའི་ཕྱག་སོར་
 གྱིས་མངོན་པར་བརྟུང་བ་ལ་བཙོན་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་
 བས་སྒྲས་ཤིང་། དབུ་སྒྲ་མཐོན་མཐིང་ཕྱེད་གོལ་བའི་ཟར་བུས་སྒྲ་སྟོད་ཁབས་
 ཤིང་ཕྱེད་ཐོར་ཅོག་ཏུ་བྱས་པའི་རྩེ་མོར་མེ་ཉོག་གིས་བཅིངས་པ་ལ་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་རྒྱ་བ་ཕྱེད་པས་མཛེས་པ། འོད་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་དབུས་ན་ཞབས་གཉིས་
 ཅོག་ཕྱར་བཞུགས་པའི་སྤྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། ཉས་རྩྭ་མཐིང་ཁ། དེ་ལས་
 འོད་འཕྲོས། ལྷོ་ཕྱོགས་དི་བ་དགའ་བའི་ཆལ་ནས་རང་འབྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་
 དྲངས། ར་རྩྭ་བི་རྟོ་། གཉིས་སྤྱ་མེད་པར་གྱུར། སྒར་ཡང་རང་གི་སྤྱིང་གྱེན་དུ་
 བགྱེད་བའི་ནང་དུ་སློག་གི་ངོ་པོ་ཨོ་དཀར་པོ། དེའི་རྒྱ་དུ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་
 གུ་ལྷ་བུ་དབུགས་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲ་བྱག་གཡས་པ་ནས་འཕྲོས། ལྷ་མོ་དབྱངས་
 ཅན་མའི་ཤངས་བྱག་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས། དེའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་
 རེག་པས། ལྷགས་གྱུས་འཐེན་པ་བཞིན་དུ་ཤངས་བྱག་གཡས་པ་ནས་འཐོན།
 མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་གྱེན་པར་གྱུར། ཨོ་སྤྱ་ར་སྤྱ་སྟེ་ཨ་རྩྭ་ནས་འཕྲའི་བར་
 གྱིས་མཆོད། འདིར་བསྟོད་པ་མི་སྒྲང་ར་རྩྭ་བི་རྟོ་། འོད་ཀྱི་ནམ་པར་རང་གི་སྤྱ་
 བྱག་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས། ཨོ་ཡིག་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སྤྱ་གྱུར་པ་ལས་རང་
 གི་སྤྱིང་ཁོང་སྟོང་གི་ནང་དུ་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷེ་བར་རྩྭ་རྒྱུ་དཀར་པོ།

[illegible]

འདི་ལ་མ་གྲུབ་ན་སྟོག་ཆོག་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་མ་གྱིས། བགོགས་
 རྒྱུ་ལ་མ་གྱི་བོ་གང་རུང་དང་། དབྱུང་བ་སེལ་ཆེད་ནོར་ལྷ་ཡང་བསྟོམས་ན་
 ལེགས་པར་གསུང་། མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བཟུང་བ་དང་། བསྟོ་སྟོན་བྱའོ། །གཏོར་
 འབྱུང་འོག་ནས་ཐུན་མོང་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།

གདུགས་དཀར་ནི།

སྒྲུབས་སེམས་སོགས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། ལྷུ་ཅུ་ཏས་སྒྲུངས། སྒྲོང་པའི་
 རང་ལས་བློ་ལས་བརྒྱ་དང་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོང་དུ་ཨོ་ལས་
 གདུགས་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་ཏྲིག་ལ་ཨོ་གྱིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་
 འོད་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་སྐྱེ་མདོག་ལྷ་བ་ལྟར་དཀར་བ།
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ཅ་ཞལ་དཀར། གཡས་སྒྲོ། གཡོན་དམར་བ། ཞལ་
 རེ་རེ་ལ་སྒྲུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་། ཅུང་ཟད་ཁོ་ཞིང་འཇུ་མ་པ། འདི་
 ལ་ཕྱག་མཆོན་གྱི་དོ་པོ་དང་གོ་རིམ་ཅུང་མི་འདྲ་བ་སྒྲུང་ཡང་རྒྱལ་དབང་ལྟར་
 བྱས་ན། གཡས་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞུ། གཡོན་
 གསུམ་རིམ་པ་བཞིན། རྩོ་རྩེ་མདའ་ཞགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིགས་མཇུ་བ་
 ཅན། དབུ་སྐྱ་གནག་སྐྱུ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་དང་ལྟག་མ་ལན་བྱར་འབྱང་
 བ། ཅུ་འབྱར་རྒྱས་ཞིང་། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྒྲས་པ།
 འོད་ཕྱང་འཕྲོ་བའི་དབུས་ན་ཞབས་རྩོ་རྩེའི་སྐྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་སྐྱི་
 བོར་ཨོ་དཀར་པོ། ནས་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་དང་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་ལ་
 རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་བཟླ་ས་སྐྱ་རྩམ་སྒྲུན་བྱངས། ར་རྩྭ་བྱི་ཏོ་

གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྒྲར་ཡང་ནས་ནམ་པར་སྒྲར་མཛད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་
པར་གྱུར། ཨོ་ཨུའྲི་ཏ་མི་ཏ་ཏུ་བ་ཏེ་ཨ་ཁྱི་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ལ། རྒྱལ་བ་
ཀུན་གྱི་མཆོན་མཆོག་གཙུག་ཏོར་ནས། །ལེགས་པར་འབྱུངས་པའི་མད་
བྱུང་ལྟ་མོ་ནི། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་གཙུག་ཏོར་གདུགས་དཀར་ཞེས། །
ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད། རང་གི་
ཐུགས་ཀར་ལྷ་གདན་ལ་ཨོ་ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་རུས་མཐུ་ཐམས་
ཅད་བསྐྱུས་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏོའྲི་ཏ་
མི་ཏ་ཏུ་བ་ཏེ་ཏྲུ་པའ་སྤྲུ། ཞེས་དང་། ཏུ་ཐུ། ཨོ་ཨ་ན་ལེ་ཨ་ན་ལེ། བེ་ཏ་དེ་
བེ་ཏ་དེ། བེ་རེ་བེ་རེ། བཛྲ་ན་རི་ལྷན་ལྷན་ཏྲུ་ཏྲུ་པའ་པའ་སྤྲུ། ཞེས་ཅི་རུས་
བཟླ། གཞན་སྤྲུགས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཀྱང་སྤང་། མཐུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱ་བཟླས་
ནས། མཆོད་བསྟོད་བསྟོ་སྟོན་བྱའོ།

ལོ་མ་གྲོན་མ་ནི།

སྐུ་བས་འགྲོ་སོགས་སྟོན་དུ་བཏང་། ལྷ་སྤྲུ་ཕས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་
ལས་རང་གི་སེམས་ཉིད་མི་སེར་ལོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། རོན་གཉིས་བྱས།
འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་རི་ཁྲོད་ལོ་མ་གྲོན་མ་སྐྱུ་མདོག་ལྡང་
སེད། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ། ཅུ་ཞལ་ལྡང་སེད། གཡས་དཀར། གཡོན་

དམར་བ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྒྱུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་། མེ་ཉོག་དམར་
 བོའི་ཐོད་དང་རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་སྒྲི་བོར་བཅིངས་བ། བྱག་གཡས་གསུམ་
 རིམ་པ་བཞིན་རྩོུ་དབྱ་སྟ་མདལ། གཡོན་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲིགས་
 མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ་ཤིང་ལོའི་ཚུན་པོ། གཞུ་བསྐྱམས་བ། ཤིང་
 ལོ་གཤེབས་པའི་སྟོད་གཡོགས་དང་། སྒྲག་པགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན་རིན་
 བོ་ཆེ་དང་སྒྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་བ། ཞབས་གཡས་བྱས་མོ་དང་གཡོན་པའི་
 མཐེལ་གྱིས་རྩྭ་གདན་ལ་བཞུགས་པའི་སྒྲི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། རས་བྱགས་
 ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས། བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་
 ལྷ་རྣམས་སྒྱུན་དངས། ཡེ་ཤེས་པ་རྩྭ་བོ་རྩོུ་བོ་རྩོུ་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་ཨོ་
 སཐ་ནས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་ཞུཅུ་བརྟ་ཤ་མ་རི་ཨཱཱྀ་
 སོགས་གྱིས་མཆོད་ལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མ་ཡི། །ཞེས་སོགས་
 གྱིས་བསྟོད། རང་གི་བྱགས་ཀའི་བོ་ཡིག་སྔགས་འཕྲིང་དང་བཅས་པ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་
 བྱས། རྒྱལ་བ་སྔས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་རང་ཉིད་
 ལ་ཐེམ་པར་བསམས་ལ། ཨོ་མི་ཤུ་ཅེ་བརྟ་ཤ་མ་རི་སཐ་རྩྭ་ར་བྱ་ཤ་མ་ན་ཡེ་
 སྒྲུ། ཞེས་ཅི་རུས་བརྩེ་བ་དང་ཡིག་བརྒྱ་འདོན་པ་སོགས་བྱའོ། །འདིའི་
 མདོན་ཉོགས་ལ་མི་འདྲ་བའང་སྤང་ངོ་།

ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་ནི།

སྐུ་བས་འགྲོ་སོགས་སྡོན་དུ་བཏང་། སྤྱི་ལོ་ལྷ་མོ་སྐུ་བས་སྡོད་པའི་ངང་
ལས་པག་སེར་པོ་བདུན་གྱིས་བྱངས་པའི་ཁྲིའི་སྡོད་དུ་བེ་ལས་བསྒྲ་དང་ཨ་
ལས་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་སྤྲི་སེར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས།
འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
ལས། རང་ཉིད་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་སྐུ་མདོག་སེར་པོ། སྐུ་ཤ་སྒྲེམ་བ། གཅེར་
མོ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྤྲས་ཤིང་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
གཡས་མཆོག་སྐུ་ན་དང་གཡོན་ཕྱ་ངན་མེད་པའི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་འཛིན་བ།
འོད་གྱི་ཕུང་པོའི་དབྱུས་ན། ཞབས་གཉིས་སྐུ་ལ་གྱུང་བྱེད་སྐུ་བས་གྱིས་བཞུགས་
པའི་སྐུ་བོར་ཨོ་ནས་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས། བསྒྲོམས་པ་དང་འབྲ་
བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐུ་ན་བྱངས། ར་རྩྭ་བེ་རྩོེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྲར་ཡང་
ནས་རྣམ་སྤང་གིས་དབྱུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་པོ་སྤྲ་རི་རྩི་ཨ་རྩྭ་སོགས་
གྱིས་མཆོད། གང་གི་མཆོན་ཅམ་བཟུང་བས་གྱུར། །མི་མཐུན་འཛིགས་པ་
གྱུན་ལས་སྐྱོབ། །རེ་བ་ཡིད་བཞིན་སྐྱོང་མཛད་མ། །འོད་ཟེར་ཅན་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད། རང་གི་ཕྱགས་ཀར་ལྷ་གདན་གྱི་སྡོད་དུ་སྤྲི་
ཡིག་གི་མཐར་སྐྱགས་འབྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་འཕྲོས། ཕུས་གྱི་ནང་
ཐམས་ཅད་གང་། བ་སྐུའི་སྐོན་ས་ཕྱིར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་

འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ཞི་བར་བྱས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་
 རྒྱབས་བསྐྱུས་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། ཞོ་སྤྱ་རི་ཕྱི་སྤྱ་སྤྱ།
 ཞེས་ཅི་རྒྱས་བཞུས་ན་འཛིགས་ཆོགས་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །མཐར་
 ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་པ་སོགས་བྱའོ། །འདི་ལ་མདོན་རྟོགས་མི་འདྲ་བ་མང་།།

ཁྲོ་གཉེར་ཅན་ནི།

སྐྱབས་འགོ་སོགས་སྡོན་དུ་བཏང་། སྤྱ་བྱ་ཕས་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་
 ལས་བརྒྱ་དང་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་སྒྲི་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། འདུས་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་སྤྱ་མོ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན་སྐྱ་མདོག་སེར་མོ། ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། གཡས་གཉིས་མཆོག་སྐྱིན་དང་བགྱང་སྟེང་། གཡོན་
 གཉིས་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱུག་པ་དང་སྐྱི་ལྷགས་འཛིན་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་
 ཅན། དབུ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤྱ་རྩལ་གྱི་གོས་སྤྱ་ཆོགས་
 པས་སྤྲས་པ། འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་དབུས་ན་ཞབས་རྟོ་རྩེའི་སྐྱིལ་གྱུར་གིས་
 བཞུགས་པའི་སྐྱི་པོར་ཞོ་ནས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་ཞོ་བཟླ་ས་སྤྱ་རྩེ་རྩེ་
 བོ་རྩེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྲར་ཡང་ནས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་
 པར་གྱུར། ཞོ་ལྷུང་སྐྱི་ཀུ་ཁི་ཨ་ཆྱི་ནས། འཕྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད། རྒྱལ་བའི་
 འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་པ། །གཅིག་བསྐྱུས་སྤྱ་མོའི་གཟུགས་སུ་འཕྱུར། །དེན་པས་
 དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཅོལ་བའི། །ཁྲོ་གཉེར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་

བསྟོད། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་ལྷན་
བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་དང་ས་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་བསམས་
ལ། ཞོ་བྱོ་སྒྲུ། ཞེས་བཞུས་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་པ་སོགས་བྱའོ།

རིག་བྱེད་མ་ནི།

སྐབས་འགྲོ་སོགས་སྟོན་དུ་བཏང་། ལྷ་སྒྲུ་ལས་སྐྱེས་སྟེང་པའི་རང་
ལས་བརྒྱ་དང་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྲིམ་པར་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས།
འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
རང་ཉིད་སྟོ་མོ་རིག་བྱེད་མ་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་
ཀྱིས་ཟུངས་པའི་མདའ་གཞུ་འགྲོངས་ཤིང་། འོག་མ་གཉིས་སྐབས་སྟོན་དང་
ཟུངས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུ་གྱིས་སྐྱས་ཤིང་སྒྲིག་པའི་ཉམས་
དང་ལྡན་པ། འོད་དམར་སེར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ན་ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་
ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་ས་ནས་བཞེངས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་སྟེ་བོར་
ཞོ་དཀར་པོ། ནས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་ཞོ་བཟླ་ས་སྐྱ་ཇོ་ནས་འོད་དཔག་
མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱུན་པར་གྱུར། ཞོ་ཀྱ་རུ་ཀྱ་ལེ་ཨ་ཁྱོ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་
ལ། སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་མདའ་གཞུ་འགྲོངས། །ཁམས་གསུམ་སྟེ་འགྲོ་དབང་
དུ་སྐྱེ། །དན་པ་ཡིས་ཀྱང་འདོད་པའི་དོན། །འགྲུགས་མཛད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྒྲིམ་པ་སྐྱགས་སྟེང་དང་བཅས་

པ་ལས་འོད་འཕྲོས། སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་
བསྐྱུས་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཨོ་ཀྱ་རུ་ཀྱ་ལེ་རྩི་སྒྲུབ། ཅི་རུས་བཟུ་
ཞིང་། གང་འདོད་པའི་བསྐྱུབ་བྱ་དེ་འགྲུགས་པའི་དམིགས་པ་བྱས་ན་དབང་
དུ་འགྱུར་རོ། །མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བཟུ་བ་སོགས་བྱའོ།

ནོར་རྒྱན་མ་ཞི།

སྐྱབས་འགོ་སོགས་བྱས་ནས། སྤྲུལ་ལས་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་
བློ་ལས་བརྒྱ་དང་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་བློ་སེར་པོ། དེ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། ཐེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་
འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་སྟོ་མོ་ནོར་རྒྱན་མ་སྐྱུ་མདོག་སེར་མོ་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། ལང་ཆོ་རྒྱས་ཤིང་རིན་པོ་ཆེ་དང་དར་སྒྲ་ཆོགས་
ཀྱིས་སྐྱབས་པ། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་དང་། གཡོན་འབྲུའི་སྟེ་མ་དང་རིན་
པོ་ཆེའི་བྲུམ་པ་བསྐྱམས་པ། འཇའ་ཟེར་འབྲིགས་པའི་དབྲུས་ན་ཞབས་རྩོ་
རྩེའི་སྦྱིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པའི་སྦྱི་བོར་ཨོ། རས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་
བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱར་བྱངས།
རྩྱུ་བློ་བློ་ཉོ་ནས་རིན་འབྲུང་གིས་དབྲུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་བ་སྐྱ་རྩི་རི་ཡམྱི་
སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ལ། ཕྱན་ཆོགས་དགེ་ལེགས་ཀྱན་འབྲུང་བཅོམ་ལྡན་མ།
དཔལ་དང་འབྱོར་བའི་དབང་ཕྱག་ནོར་རྒྱན་མ། །ཡིད་ལ་རེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་

ཅོལ་མཛད་མ། །ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད།

རང་གི་ཐུགས་ཀའི་པོ་ཡིག་སྐྱགས་སྤེད་དང་བཅས་པའི་འོད་ཟེར་
གྱིས་སྤིང་བ་གསུམ་གྱི་འདོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་གྱི་
བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱས་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་བར་བསམས་ལ། ཨོ་
བ་སྐྱ་རྟ་རི་ནི་སྤྲུ། ཞེས་མང་དུ་བཞུས་ན་དབུལ་བ་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །
མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བཞུ་བ་སོགས་བྱའོ།

འཇམ་མ་གྲ་སེར་པོ་ནི།

སྐབས་འགྲོ་སོགས་སྟོན་དུ་བཏང་། སྐ་བྲ་ཕས་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་
ལས་བརྒྱ་དང་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཇི་སེར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས། འཕགས་
བ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཇི་ཡིག་ལ་ཐེམ། ཡོངས་
སྐྱ་གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་ཇ་སྐྱ་ལ་སེར་པོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་
གཡས་བི་ཇ་སྐྱ་ར་ཀ་དང་། གཡོན་ནེ་ཁྱ་ལེ་འཛིན་པ། ཞུམ་ལའི་སྤེང་བ་ཅན།
ལྷའི་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་། ཞབས་སྤེད་སྐྱེལ་གྱིས་དུང་དང་
བརྒྱའི་གཏེར་མནན་པའི་སྐྱི་བོར་ཨོ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རང་
འདའི་ཡེ་ཤེས་བ་དང་། དབང་གི་ལྷ་ནམས་སྐྱན་བྱངས། ཇ་ཨྱུ་བོ་ནོ། དབང་
གི་ལྷ་ནམས་གྱིས་ཨོ་སར་ནས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་
གྱུར། ཨོ་ཞུམ་ཇ་སྐྱ་ལས་སྐ་རི་སྐ་ར་ཨྱུ་སོགས་གྱིས་མཆོད། ནོར་གྱི་

དབང་ཕྱག་རིན་ཆེན་གཏེར་མངའ་ཞིང་། །གཞོན་སྦྱིན་ལོར་འཆང་མང་པོ་
 ཀུན་གྱི་རྩེ། །བྱང་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་མགོན་པོ་རྩ་ལ། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་
 ཚུལ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད། རང་གི་ཕྱགས་ཀར་ལྷ་དཀྱིལ་
 གྱི་སྟངས་དུ་རྩི་ཡིག་གི་མཐར་སྔགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འསྐྱོས།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུལ་འཕོངས་ཞི་བར་བྱས། སྤིང་ཞིའི་དཔལ་
 འབྱོར་ཕྱན་སྦྱུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་
 བསམས་ལ། ཨོ་རྩ་ལ་རྩ་ལེན་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་པ་ཅི་རུས་དང་། མཐར་ཡིག་
 བརྒྱ་བཞེས་ནས་མཆོད་བསྟོད་སོགས་བྱའོ། །གཏོར་མ་འབུལ་ན། འོག་ནས་
 འཆང་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས། སྦྱོང་བྱངས་ལ་ཕྱལ་ཏེ། མཆོད་
 བསྟོད་བྱས་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ལ་འདོད་ཀྱིའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་
 པ་རྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། བཅོད་པ་གསོལ་ནས། གཤེགས་
 གསོལ་བྱའོ།

འདིའི་ཚུ་སྦྱིན་བྱེད་པར་འདོད་ན་ཨོ་བྱད་སྟོག་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྦྱ་
 ཡོད་ན་ཟངས་གཞོང་དུང་ཞག་ལ། བསངས་སྦྱངས་རང་ཉིད་ཞེས་པའི་ཆོག་
 འདོར་བ་མ་གཏོགས་གོང་ལྟར་བསྐྱེད་ལ་དབང་བསྐྱུར་རྒྱས་འདེབས་མཆོད་
 བསྟོད་ཀྱི་བར་བྱ། དེ་ནས། རང་ཉིད་སྦྱན་རས་གཟིགས་སུ་གསལ་བ་ཡི།
 ཕྱག་མཐེལ་ལྷ་བར་བྱི་ཨོ་རྩི་ཁི་རྩྱ། རྣམས་ལས་རིགས་ལྷ་བདུད་ཅིར་ཁྱུ་

བའི་ཀླ། མཛུ་བ་མོ་ལས་བབས་ཇི་ལྟའི་དབུ་ལ་འབུལ། ཞོ་ཇི་ལྟ་ལ་ཇ་ལེ་རྒྱ་
ཡེ་སྒྲ། ཞེས་བའི་སྤགས་བརྒྱ་ཙ་བཟླ་ཞིང་ཆུ་སྤྱང་། མཐར། བཙམ་ལྟན་
འདས་བདག་གི་དབུ་ལ་འཕོངས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཞི་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ཟད་མི་
ཞེས་པ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ།
བཟོད་གསོལ་སོགས་བྱའོ།

ཇི་ལྟ་དཀར་པོའི་ཆུ་སྤྱིན་བྱེད་པར་འདོད་པས། ཡོ་བྱད་སྟོག་བྱས་
ཏེ། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། རང་ཉིད་སྤྱན་
རས་གཟིགས་ཁ་སར་ཁྱེར་གསལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། མདུན་དུ་ཉེན་
ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་། ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། སྤྱ་སྒྲ་ཕས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་
ལས་བྱི་ལས་བརྒྱ་འདབ་མ་བཞི་པའི་ལྟེ་བར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་
ཇི་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
དབུ་ལ་འཕོངས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་བསལ། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
འཕགས་པ་ཇི་ལྟ་ལ་སྐྱེ་མདོག་གངས་རིའི་མདོག་ལྟར་དཀར་བ། ཞལ་གཅིག་
བྱག་གཉིས་བ། ཞི་ཞིང་འཛུ་མ་ལ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་བ།
སྤྱན་གསུམ་བ། དབུ་སྐྱེ་ཁམ་སེར་བྱིན་དུ་བརྗེས་ཤིང་སྐྱ་ར་དང་སྤྱིན་མ་ཁམ་
སེར་དུ་འབྱེལ་བ། བྱག་གཡས་ཁ་རྒྱ་ཅེ་གསུམ་དང་། གཡོན་རིན་པོ་ཆའི་བེ་
ཙན་བསྐྱམས་བ། དབུ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱས་ཤིང་།

དར་གྱི་ཡུག་གོན་སྟོང་གཡོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བ། བརྩེ་ལི་ཀའི་ཤམ་ཐབས་
 ཅན་གཡུ་འབྲུག་གི་སྟེང་ན་ཞབས་གཉིས་སྟེང་སྒྲིལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ།
 དེའི་ཤར་གྱི་འདབ་མ་ལ་རྩྱུ་ལས་རྩོལ་རྩྱུ་གིས་མཆན་པ་ལས་རྩོལ་རྩྱུ་གི་མ་
 ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་གསེར་གྱི་རྩོལ་
 དང་། གཡོན་པས་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཞོར་རྩལ་བསྐྱམས་པ། སྟོར་རྩྱུ་ལས་རིན་པོ་
 ཆེའི་རྩྱུ་གིས་མཆན་པ་ལས། རིན་ཆེན་རྩྱུ་གི་མ་སེར་མོ་གཡས་ཞོར་བྱ་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་གཡོན་བུམ་པ་འཛིན་པ། རུབ་དུ་བོ་ལས་བརྒྱ་བོ་གྱིས་མཆན་པ་
 ལས། བརྒྱ་རྩྱུ་གི་མ་དམར་མོ་གཡས་བརྒྱ་དང་གཡོན་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱམས་པ།
 བྱང་དུ་ཁྱི་ལས་རལ་གྱི་ཁྱི་གིས་མཆན་པ་ལས། ལས་ཀྱི་རྩྱུ་གི་མ་ལྷང་ཁྱུ་
 གཡས་རྩོལ་རྩྱུ་གམ་དང་། གཡོན་ནེ་ལུ་ལེ་ཞོར་བྱ་སྒྲུགས་པ་བསྐྱམས་པ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ། ཞབས་
 གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་དོར་སྟབས་གྱིས་བཞུགས་པ། གཙུ་
 འཁོར་རྣམས་ཀྱི་དབྱལ་བར་ཨོ་ནས་སྒྲུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་གཙུ་འཁོར་
 ལྷ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཨོ་
 བརྒྱ་ས་སྐྱ་རྩོལ་རྩྱུ་གི་ལོ་ གཉིས་སྟེང་པར་གྱུར། སྐར་ཡང་ནས་ཆུའི་
 ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་གཙུ་པོ་ལ་འོད་དཔག་མེད་དང་། འཁོར་རྣམས་ལ་

རང་རང་གི་རིགས་བདག་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།
གཙང་ཞིང་དེ་མེད་རྒྱན་ལྡན་ཅུ་ཕུལ་བ། །ཕུ་ཏིག་ཐེང་བར་གྱུར་ནས་གཙོ་
ལའོར་གྱི། །སྐུ་གང་ཟུག་ཅུ་ཞི་ཞིང་བདེ་དང་ལྡན། །ཞལ་ནས་ཕུ་ཏིག་དངོས་
གྲུབ་ཆར་རྒྱན་ཐོབ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ཅུ་གཙང་ཟངས་གཞོང་དུ་
སྐྱེང་ཞིང་། ཨོ་བརྒྱ་གོ་རྩ་ཞུ་རྩ་ཇི་རྩ་ལ་རྩི་ད་ཡ་རྩི་པ། །ཞེས་པའི་སྐད་ས་
བརྒྱ་ཅ་བཟླ། དེ་ནས་མཆོད་པ་ཡོད་ན་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོ་བརྒྱ་གོ་རྩ་
ཞུ་རྩ་ཇི་རྩ་ལ་ས་སྤ་རི་ཕ་ར་ཨ་རྩི་ནས་འཕྱུང་བར་གྱིས་མཆོད། །ཞེས་དཀར་
ཁུན་མའི་ཕུང་པོ་དབང་གཞུ་ཡིས། །རབ་དགྱིས་གར་དགྱུང་ཉམས་ལྡན་གཞོད་
སྦྱིན་དབང་། །འདོད་དགྱུང་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབས་མཛད་པ། །དཔལ་
ལྡན་ཇི་རྩ་ལ་ལ་སྐད་འཆལ་བསྟོད། །ཞེས་བསྟོད། རྟེན་ཡོད་ན། འདི་ཉིད་
གཟུགས་དང་ཞེས་སོགས་གྱིས་བརྟན་བཞུགས་དང་། མེད་ན། བཟླ་ཟུམ་ལེ་
ཞེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་བསམས་
ལ། ཅུ་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་རང་གི་ཕྱེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ་དངོས་གྲུབ་སྤང་། ཅུ་
ཅུང་ཟད་རེ་སྟོགས་བཞིར་གཏོར་ཞིང་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ། །སྐད་མ་ལ་ལོངས་
སྤྱད་དོ།

མེད་གདོད་ཨ་ཞི།

སྐབས་འགོ་སོགས་བྱས་ལ། སྤྱ་བྱ་ཕས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་

སྒྲ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྩྱུ་ལས་གི་གྲུག་རྩྱུ་
 གིས་མཆན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། དབྱ་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཆར་བཅད། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་
 འགྲོ་མ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན། མགྱིན་པ་ཡན་སེང་གའི་ཁྲིམ་པ་ལྟ་བུ་དཀར་
 པོ། མན་ཆད་མཐིང་ནག ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་གི་གྲུག་འཕྱར་
 ཞིང་། གཡོན་ཐོད་ཐྲག་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པའི་མཆན་ཁུང་ན་ཁ་རྩྱུ་ག་བསྐྱམས་
 བ། ཐོད་སྐྱམ་ལྗེའི་དབུ་རྒྱན་དང་རྩྱུ་པ་ལྟ་བུའི་དོ་ཤལ་འཕྱར་བ། མི་
 ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞིས་སྟོད་གཡོགས་ཤིང་། ལྷག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་
 ཅན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་ཞབས་གཡས་པའི་རྟིང་པ་བརྒྱ་ལ་
 བརྟེན་ཅིང་། གཡོན་བརྒྱུད་པའི་གར་སྐབས་ཀྱིས་རོའི་གདན་ལ་བཞུགས་
 པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་
 བསྐྱོར་བ་དང་དབང་ལྟ་རིགས་ལྟ་འཁོར་བཅས་སྒྱུན་བྱངས། ཨོ་སིནྟ་ལྷ་ཁ་
 ས་སྤྱི་རི་སྤྱི་ར་ཨུ་རྟུ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ལ་བསྟོད། ཡེ་ཤེས་པ་ཇ་རྩྱུ་བེ་རྟོ་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྟ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ཨོ་སྐར་ནས་མི་བསྟོད་
 པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། རང་གི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་
 དུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་སྔགས་སྟེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་དྲག་ཏུ་འཕྲོས་

[illegible]

ཀུན་གྱི་ཕྱལ་ལ་འཕོ་ཏེ་སྒྱུ་ན་སྟེན་ནི།

ཉིལ་དང་མེ་སྟ་གོན་བྱས་ལ། རྒྱབས་འགྲོ་སོགས་སྟོན་དུ་བཏང་། མེ་
ཨ་ཁྱི་ཏས་བསངས། སྤ་བྱ་ལས་སྦྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རི་ལས་ཡེ་ཤེས་

ཀྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་རྩོམ་རྩེ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས།
 ཁོ་བོ་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྩོམ་རྩེ་
 བྲིལ་བུ་འཛིན་པས་རྩྱུ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་བ། ཞལ་གནས་དུ་གདངས་
 ཤིང་། མཆེ་བ་རྩོན་པོ་བཞི་གཅིགས་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལཱའི་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་།
 རྩོན་པ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་འབྱུང་བ། ལྷག་ཤམས་གསོལ་ཞིང་། ཞབས་གཉིས་
 ལྷམ་པོར་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། རས་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་
 འཕྲོས། རང་བཞིན་ཀྱི་གནས་ནས་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 རྒྱུ་མེས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱན་དངས། རོ་རྩྱུ་བོ་རྟོ་ གཉིས་
 སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་ནས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་
 བཟོ་རྒྱ་ཀ་ས་སྤྱི་རི་སྤྱི་རི་ཨཱ་རྩྱུ་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། མི་བསྐྱོད་རྩོམ་
 ཡེ་ཤེས་ཆེ། རྩོམ་དབྱིངས་ནི་མཁས་པ་ཆེ། རྩོམ་གསུམ་མཆོག་དཀྱིལ་
 འཁོར་གསུམ། རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ཞེས་བསྟོད། རང་ཐ་མལ་
 དུ་གནས་པའི་སྤྱིང་ཁར་སྤྱིག་པའི་ས་བོན་པོ་ནག་པོ། ལྷེ་བར་རི་ལས་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ། ཀྱང་མཐེལ་གཉིས་སུ་ཡི་ལས་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
 རྩོན་པོ། པོ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྩོ་གསུམ་ཀྱི་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་
 འོད་ཟེར་ནག་པོའི་རྣམ་པར་བཀྱག་ནས་པོ་ཡིག་ལ་ཐིམ། འོག་གི་རྒྱུང་གཡོས་
 ཀྱང་མཐེལ་ནས་ཞུགས། ལྷེ་བའི་མེ་སྤར། དེའི་འོད་ཀྱིས་སྤྱིང་ཁའི་པོ་ཡིག་

དེད་དེ་སྒྲ་སྒོར་ནས་ཐོན། སྒྲིག་པ་རྩ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་ཉིལ་ལ་ཐིམ་
པས་རྩོམ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཞོ་བཟླ་
རྒྱ་ཀ་ཁ་ག་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི་སར་སྒྲ་པོ་ད་ཉ་ན་ཟློ་ཀྱ་རུ་སྒྲ། བདག་གི་སྒྲིག་
སྒྲིབ་དང་དམ་ཆིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་འཁྱོ་ཀྱ་རུ་སྒྲ། ཞེས་བརྗོད་
པ་དང་ཉིལ་མེར་འདོར་བ་མཉམ་དུ་བྱེད་ཅིང་གྲངས་སྐབས་དང་སྒྱུར། མཐུག་
ཏུ་མཆོད་བསྟོད་སྒྲར་བཞིན་བྱས་ལ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཞེས་དང་། །ཞེས་
སོགས་ཀྱི་ཆིགས་བཅད་གཅིག་གིས་བཟོད་གསོལ་བྱས། ཞོ་བཟླ་ཟུམ་ལེ་
ཞེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་ག་ཞེས། དམ་ཆིག་པ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་མེ་
འབར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། མེ་མ་ཞེའི་བར་མེ་ལ་མེ་
རེག་ཅིང་ཞེ་ནས་གྲང་ཐལ་བ་གཙང་སར་བསྐྱལ་ལོ། །འདི་ལྟར་ལན་མང་དུ་
བྱས་ན་སྒྲིག་ལྟར་སྒྲི་དང་དམ་ཆིག་ཉམས་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་འདག་ཅིང་།
བར་གཙོད་བསྒྲིག་པ་ལ་ཡང་བསྐྱུགས་སོ། །ཞེས་རྗེ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་མན་ངག་
ལས་འབྱུང་ངོ་། །

བྱུང་བ་ནི།

སྐུ་བས་འགྲོ་སོགས་བྱས་ལ། སྐ་བྱ་ཐམས་སྐྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་
པར་དང་ཉི་མ་ཟླ་བ་སྐ་གཙན་གྱི་སྟོང་དུ་སྐའི་རྒྱལ་པོ་སོག་མ་མེད་གན་རྒྱལ་
དུ་སྐལ་བའི་གདན་ལ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཁྱོ་ལྟར་སྟོན། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས།

ཀྱི་ཁྱུང་སྒྲུབ་དངས། ར་མྱུ་བེ་ཉིལ་ སྒྲར་ཡང་ནས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔས་དབྱ་
བརྒྱན་བར་གྱུར། མཆོད་བ་ཡོད་ན། ཞོ་བཟླ་ག་རུ་ཁྱུ་པའ། ཞོ་སྤ་བླ་ཕས་
སྒྲུངས། སྙོང་བའི་ངང་ལས་ཞུ་མས་བྱུང་བའི་ཐོད་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་བ་ཞུ་བ་
ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ནས་རོལ་མོ་ནམས། བདེ་སྙོང་
ནམ་བ་མཆོད་རྩས་བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་བདེ་བ་བྱུང་བར་
ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ཞོ་ཞུ་མྱུ། ལན་གསུམ་ཀྱི་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས། ཞོ་བཟླ་
ག་རུ་ཁྱུ་ཨཱྀ། སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ལ། རིགས་ལྷའི་སྒྲུ་འདུལ་དོ་རྩེའི་ག་ཤོག་
སྒྲོ་ལྷན། ཁོན་མོངས་དུག་ལྷ་འཛོམས་པའི་སྒྲ་ཆེན་སྒྲོག། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་
མཁའ་ལྷིང་དབང་པོ་ལ། ཡན་ལག་ལྷས་འདུད་གདོན་གསུམ་ཞི་བར་བརྩོད།
རང་གི་མགྱིན་པའི་ཁྱུང་དང་། སྙོང་ཁའི་ཡི་གེ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཆོགས་བ་
འཕྲོས་པའི་སྒྲེ་ལས་ཁྱུང་ལྷའི་ཆོགས་འཕྲོས། སྒྲ་དང་ས་བདག་གི་གདོན་དང་
དུག་ཐམས་ཅད་བཅོམ། སྒྲར་འདུས་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་བར་གྱུར། བར་བསམས་
ལ། ཞོ་བ་ཁྱི་སྒྲུ། འབྲུམ་ཕྱག་སོགས་བརྒྱུའོ། སྙོང་ཁར་ཡང་ཁྱུང་ལྷ་དགོད་
བ་དུལ་ལས་བརྒྱུག་ནས་བཤའ་གྱུང་མི་འགལ་ལ། ལས་ཆོགས་ནི་ས་སྒྲུ་
གོང་མའི་གསུང་ལས་རྒྱས་བར་འབྲུང་ཞིང་། མདོན་ཉིགས་ཅུང་མི་འདྲ་བའང་
ཡོད་དོ། །

ཁྱུང་ན་ག་ནི།

462

བྱའི་སྒྲེར་མོ་ཅན། སྒྱུ་ལས་མེ་མདག་དང་བཅས་པའི་གནམ་ལྷགས་དང་། ལྷང་
ནག་དུ་མ་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོ་བས་ས་བདག་སྒྱུ་གཉན་ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་
ཞིང་དངངས་པར་བྱེད་པ། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། ནས་རྩྱུ་ལས་འོད་
འཕྲོས་བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་དོ་རྩེ་མཁའ་ལྷིང་ནག་པོ་ཨོ་བཟླ་ས་སྤྱི་རྩེ་
རྩྱུ་བོ་ཉོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ག་རུ་ཏུ་ཨ་ལྷོ་སོགས་གྱིས་
མཆོད། སྟོང་གསུམ་གཡོ་བའི་གཤོག་སྒོ་ཡིས། །གར་མཛད་འབར་བའི་མཆུ་
སྒྲེར་ཅན། །དན་པ་ཅམ་གྱིས་གདོན་གསུམ་ཀྱན། །ཆར་གཅོད་མཁའ་ལྷིང་
དབང་པོར་བསྟོད། །རང་གི་སྤྱིང་ཁའི་ཉི་གདན་གྱི་སྤྱིང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་
སྒྲགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་བསྐྱེལ་བའི་མེ་དཔུང་ལྷ་བྱ་འབར་
ཞིང་མཆོད་པས་བརྟན་གཡོའི་སྒོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་མེ་འབར་བའི་སྒོར་དུ་
གྱུར་ཅིང་། སྤྱིང་འོག་བར་གསུམ་གྱི་གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེལ་གས་
ཤིང་སྒྱུངས་བར་བསམས་ལ། ཨོ་མ་ཉི་ལྷང་ལྷང་། སྤྱི་སྤྱི་བད་བད་སྒྲུ་
ཞེས་ཞི་བའི་སྒྲགས་ཅུང་ཟད་བཞུས་ནས། ནག་པོ་ཀླ་ལ་རྟུ་བད་བད། སོད་
སོད། ལྷང་ལྷང་། སྤྱི་བྱེ་བར་བར་། ལྷགས་གྱི་སྒྲེར་མོས་སྤྱིང་ལྷང་། གཞོད་བྱེད་
གདུག་པའི་ཤ་ལ་ཟོ། ཨོ་ལྷང་ལྷང་། ཅེར་ཅེར། ལུབ་ལུབ་སོད། ཞེས་པ་
འབུམ་མམ་གང་ལ་བཞུ། གདོན་སྒྱུང་ན། སྒྱུད་པ་ནག་པོ་ལ་མདུད་པ་བདུན་
བྱས་ལ་སྒྲགས་གདག། མདུད་པའི་ནང་དུ་ལྷང་རེ་རེ་བཞུགས་པར་བསམས་

ལ། རང་ཉིད་ཁྱུང་དུ་གསལ་བས་འདོགས། སེར་བ་སྤྱང་ན་རང་ཁྱུང་དུ་གསལ་
བས་སྔགས་བཞུས་ལ་སེར་བ་ཕྱོགས་སུ་ཕྱས་བཏབ་བས། ཁྱུང་གི་ནམ་
མཁའ་གང་ཞིང་སེར་བ་བསྐྱད་པ་དང་། ཁྱུང་ནམས་ལས་མེ་འབར་བས་སེར་
བ་ཁྱུ་བར་བསམས་པ་གང་རིགས་བྱ། ཡང་ཡུངས་ཀར་ཐལ་བ་བྱེ་མ་སོགས་
ལ་སྔགས་བཏབ་སྟེ། སེར་བ་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་བར་བྱའོ། །

ད་ནི་གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་སྒྲུབས་འགྲོ་
ཀྱས་ཙམ་དང་ཆོགས་ཞིང་བྱས་ནས་བཞུས་པའི་མཐར་གཏོར་མ་ཡང་
འཕུལ་བར་འདོད་ན། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཞེས་པ་ནས་དགེ་འདུན་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ། །ཡི་དམ་དེ་དང་དེའི་ལྷ་
ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ། །དཔལ་མགོན་དམ་
པ་ནས་སྒྱུན་དང་ལྡན་པ་ནམས་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ་དང་། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་
ལྷ་དེ་དང་དེའི་སྒྲོམ་བཞུས་ལ་འདུག་པར་བཞིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ། རང་
ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་ལྷ་དེ་དང་དེར་བྱུང་། ཆོགས་ཞིང་དང་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་
མཆོད་པ་ཐུན་མོང་དུ་བྱིན་ཆུབས་བྱ་བ་ནི། ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། ལྷ་ལྷ་ལས་
སྤྱངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་སྒྲི་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་མཆོད་རྗེས་ནམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐེག་ལེས་

བརྒྱན་པ་ཁྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱོན་ས་དང་བར་
སྒྲིང་གི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་གང་བར་བྱུང། ཨོ་ཨྲཱཿཧྲཱི། ལན་གསུམ་གྱིས་གྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷ་དེ་དང་
དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཨོ་
བཱེ་ས་སྐྱ་ཇེ་འཇམ་དབྱངས་ལ་མཆོན་ན། ཨོ་ཨྲཱཿཧྲཱི་མཆྱུ་ཤྱི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་
སོགས་སམ། ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཨཱྀ་སོགས་གྱིས་མཆོད་ལ་བསྟོད། སྟོ་ན།
ཡན་ལག་བདུན་པ་ཡང་བྱ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སོགས་ལན་གསུམ་
དང་། ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱེམས་ཏེ་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་གོ། །བཟླས་པའི་ཆེ་
དང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོན་པར་བསམས་ན་འགྱུར་ཆེ་བར་
བཤད་ལ། བསྟོན་པའི་གྲངས་ནི་པལ་ཆེར་ལ་སུམ་འབུམ་དང་། མ་མཐའ་
འབུམ་ཕྲག་གཅིག་བྱ་དགོས་སོ། །

མཐར་གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་ན། རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐུ་ཐབས་བཞིན་བསྐྱེད་དེ། དགྲག་གཞུག་
དབང་བསྐྱར་རྒྱས་འདེབས་རྣམས་བྱས་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས་མཆོད་བསྟོད་
བྱ། འོན་ཀྱང་ཕྱི་མ་འདི་བདེ་བས། གཏོར་མ་ཨཱྀ་ཏས་བསངས། ལྷ་ལྷ་ཕས་
སྐྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྒྱི་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྣམས་ལས་བྱུབ་པའི་གཏོར་མ་ཐག་

བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨྲཱ་ཙྰ། ལན་
 གསུམ། མཚོད་པ་སྒར་བཞིན་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་
 ཙྰ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ལྷ་དེ་དང་དེ་ལ་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་ཇུང་
 བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟླ། ལྷ་དེ་དང་དེ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ལྷ་གས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་གུས་
 གཏོར་མའི་བཙུད་ཐམས་ཅད་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། འཇམ་དབྱངས་ལྷ་
 བྱ་ལ། ཨོ་ཨྲཱ་ཙྰ་མཚུ་ཤྱེ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལྷི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་
 རང་རང་གི་མཚན་སྒྱུར་ཏེ་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་འབྲུལ་བའམ། ཡང་
 བ། ཨ་ཀྲ་རོས་ལྷུལ་ནས་མཚོད་བསྟོད་བྱས་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་དང་
 བཅས་པས་བདག་ལ་མཚོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བ་སྦྱལ་དུ་གསོལ།
 ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། བཟླ་མུམ་ གཏོར་མགོན་རྣམས་རང་གནས་སུ་
 གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ་བསྟོ་སྟོན་སོགས་བྱའོ། །གཏོར་མ་མི་
 འབྲུལ་ཆོ། སྐྱབ་ཐབས་ལྷར་རམ། རྒྱལ་དབང་གིས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་པའི་
 རྩེས་སུ། ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན་ནས་ཞལ་རང་ལ་ཕྱོགས་ཏེ་
 བཞུགས་པར་བསམས་ལ། མཚོད་བསྟོད་གསོལ་འདེབས་བྱེད་པར་གསུངས་
 པ་བཞིན་བྱས་ནའང་ལེགས་སོ།།

ཆོས་སྐྱོད་གི་གཏོར་འབྱུང་བསྐྱེད་པ་ནི།

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་ཞེས་པ་ནས་
བཞེངས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། རང་མཆོད་དང་གཏོར་མ་སོགས་ཡོད་ན་
བཅུ་གསུམ་མ་ལྟར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའམ། བསྐྱེད་ཀྱི་གཏོར་མ། རྩི་ལྟོ་ལྟོ་
བསངས། ལྷ་བླ་མས་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱོད་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་སྐྱེད་། རི་ལས་མེ།
ཞུམས་མི་མགོ་སྐྱེད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྐྱེད་དུ་ཞུམས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་
ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷའི་སྐྱེད་དུ་ཨོ་ཞུ་ཞུ་གིས་མཆོན་པ་
དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྐྱེད་གཡོས་མེ་སྐྱར་ཐོད་པའི་རྩ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་ཞེང་
འཁོལ། རྩི་རྩི་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྩམས་བཀྱག་སྐྱེ་ཡི་གོ་གསུམ་ལ་ཐེམ།
ཐོད་པར་སྐྱེད་ནས་ཞུ་བས་རྩ་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་
ཟག་མེད་གྱི་བདུད་ཅི་ལྷའི་ངང་བཞེན་དུ་གྱུར། ཨོ་ཞུ་ཞུ། ལན་གསུམ། མཆོད་
པ་གཞན་རྩམས་བསངས་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱོད་པའི་ངང་ལས་ཞུམས་བྱུང་བའི་ཐོད་
པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྩམས་གྱི་ནང་དུ་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐེག་
ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྩ་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་
མཆོད་རྩ་སྐྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྐྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་
བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པས་ས་དང་བར་སྐྱེད་གི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་གང་བར་
གྱུར། ཨོ་ཞུ་ཞུ། ལན་གསུམ། གཉིས་ཀ་ཐུན་མོང་དུ་བྱེད་ན་ནང་མཆོད་དང་

མཆོད་རྩིས་ཞེས་སྒྲོལ། དེ་ལས་ཀྱང་འཇུག་པ་བདེ་བར་འདོད་ན། རང་ཉིད་
འཇིགས་མཛད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར། །གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་
ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །མཆོད་གཏོར་ཀྱན་གྱི་ཉིས་སྒྲོན་སྒྱུངས་ཤིང་སྤར།
ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་གྱུར། ཞོ་ཞུ་རྩྱུ་ལན་གསུམ་མམ་
གཅིག་བརྗོད།

རྒྱས་བསྐྱུས་དེ་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་འདི་ལྟར། རྩམས་བཞིན་སྤྱོད་གྱིས་
གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་ནས། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེའི་
གཤེད། །ཡི་དམ་བསྟན་སྒྱུར་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས། །དད་པས། བ་
བྱངས་བཟླ་ས་སྤྱ་ཇེ་ཤར་སྟོ་བསེལ་བའི་ཆལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་དང་། །སྟོ་སྟོགས་
མི་བཟད་ལྷགས་གྱི་གྲོང་ཁྲིམ་ནས། །སྤྱར་མཛད་མགོན་པོ་དམ་ཅན་ཆོས་གྱི་
རྒྱལ། །འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བྱང་ཤར་
སུ་ལེ་དིང་གི་ཁྲག་མཆོ་དང་། །བྱང་སྟོགས་སྤང་ལོ་ཅན་གྱི་པོ་བྱང་ནས། །
འདོད་ཁམས་དབང་སྤྱག་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྱས། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་
དབྱང་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །འཇིགས་རུང་ཏ་ཏ་གློད་པ་ལ་སོགས་
དང་། །བྱང་ཤར་མ་རུ་ཅེ་ཡི་དུར་ཁྲོད་ནས། །དཔལ་ལྷན་བྲམ་བེ་མགོན་པོ་
ཡུམ་ཆེན་བཞི། །དེགས་པའི་སྟེ་དཔོན་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །
རྩོ་རྩེ་འཆང་དང་བརྒྱ་ཐོད་སྟེང་གི་ །སྤྱན་སྤར་གྲུབ་བསྟན་སྒྱུང་བར་དམ་བཅས་

པ། །ཐ་འོག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སོགས། །ཆོས་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་འདིར་
གཤེགས་བརྟན་པར་བཞུགས། །བདེ་སྐྱོང་དབྱེར་མེད་ལྷ་ཡི་ལམ་ཡངས་
པར། །སྤྲོ་ཆོགས་མཆོད་པའི་སྤྲོ་སྤང་འབྲིགས་གྱུར་པ། །ཆུ་གཉིས་ཉེར་
སྐྱོད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྷ། །ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མའི་ཆོགས་ལ་འབྲུལ།
ཁྱད་པར་ཟག་མེད་དམ་རྒྱས་གཏོར་མའི་ཆོགས། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྲོ་རྒྱ་
མཆོ་དང་བཅས་ཏེ། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་མ་ཆང་མེད་པར་ཡང་། །ཡི་
དམ་བརྟན་སྤང་རྒྱ་མཆོ་འཁོར་བཅས་མཆོད། །ཁྱད་པར་མན་གསུམ་བརྗོད་
ན་སྤྲོ་སྤང་ཆོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མའི་ཆོགས་
རྣམས་ཀྱིས། །སྤྲོ་ནང་གསང་བའི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་
དགོན་གནས་སྤྲོ་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །མི་མཐུན་ཀྱན་ཞི་མཐུན་རྒྱུ་
འབྲུབ་པར་མཛོད། །སྤྲོ། མཁུན་རབ་དབང་སྤྲུག་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་
གཤེད། །སྤྲོ་རས་གཟིགས་དབང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མགོན། །འཇམ་
དཔལ་བཀའ་ཉན་ལས་གཤེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །འདོད་ཁམས་དབང་སྤྲུག་
འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ་རྣམ་མང་ཐོས་པའི་སྤྲུལ།
ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་བྲམ་ཟེ་དཔལ་བོའི་གཟུགས། །སྤྲོ་ཡི་བྱིང་བྲག་པོ་སྤྲོ་བདག་
དམར་པོ་དང་། །གཞོན་སྤྲོ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་བསྟོད་པར་བགྱི། །རྗེ་རྗེ་
འཆང་སོགས་ཅ་བརྒྱད་སྤྲོ་མ་དང་། །རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པའི།

བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བྱ་བཞིན་སྐྱོང་མཛད་པའི། །ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མའི་ཆོགས་
 རྣམས་ཏྲག་ཏུ་བསྟོད། །མཆོག་གསུམ་བསྟན་སྤང་བྱ་མཆོ་འཁོར་བཅས་ལ། །
 མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པས་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་ཀྱི། །འགལ་སྐྱེན་བར་ཆད་
 ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་མཛོད། །
 ཏིན་ཡོད་ན། །འདིར་ནི་ཏིན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཏྲན་བཞུགས་
 དང་། མེད་ན། །ཉེས་ཀྱན་བཟོད་བཞེས་རང་བཞིན་གནས་སུ་གཤེགས། །སྤར་
 ཡང་བྱོན་ནས་མཆོག་ཐུན་དངོས་བྱུང་ཅོལ། །དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ཉེར་འཆེ་
 ཞི་བ་དང་། །དུས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་དགོ་ལེགས་འཕེལ་བར་མཛོད། །བསྒྲུབ་པ་
 གསུམ་ལྟན་སོགས་བཛོད་པར་བྱའོ།

སྤྲས་པ། དངོས་བྱུང་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །ལྟག་པའི་ལྷ་མཆོག་
 ཡང་དག་གི། །སྒྲུབ་ཐབས་འདོད་སྐྱེའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །མཁས་པའི་བཞེད་
 སྟོལ་རིམ་བཞིན་བཀོད། །འདི་ལ་ནོངས་པའི་ཆོགས་མཆིས་ན། །མཆོག་གསུམ་
 དམ་པའི་སྐྱེན་སྤར་འཆགས། །ལེགས་པར་བཤད་ལས་ཐོབ་པའི་དགོ། །སྤྲ་
 མེད་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །

ཞེས་ཡི་དམ་སྒྲུབ་སྐྱོར་འདོད་བྱ་འབྱུང་བའི་བཅ་མ་ཏྲིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །དཔོན་
 ཆེན་གོང་མའི་རིགས་བརྒྱད་དུ་འབྱུངས་ཤིང་མདོ་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དང་རིག་
 གནས་དུ་མ་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པ། །ཀོལ་ཕྱི་ནང་སའི་བཀའ་བཞིན་ཅོ་ནིའི་སྔགས་དང་

མཆན་ཉིད་ཀྱི་བཤད་བྱ་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་སྒྲིང་ཁུལ་དུ་གནས་པ་ཤྲུའི་དགེ་སྒོར་གྲགས་པ་
བཤད་སྐྱབ་གྱིས་སྒོ་བ་དཔོན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒོ་བཟང་སྦྱིན་པ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་ནས་ཡི་
དམ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལུང་རྗེས་གནང་དང་མན་ངག་ཅི་རིགས་ཐོབ་པར་བརྟེན་
དེ་དག་གི་ཉམས་ལེན་ཀྱི་གནད་ཅུང་ཟད་རིག་ཅིང་བཞུས་པ་ཕྱོགས་རེ་ཙམ་སྒོན་དུ་བཏང་
ནས་གཞན་ལ་པན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། རྒྱལ་དབང་རྣམ་གཉིས་དང་།
པཎ་ཆེན་གོང་མའི་གསུང་འབྱམ་སོགས་ནས་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་ཐབས་རེ་རེ་གཞིར་བཞག
ཆིག་ཆིགས་ཏེ་ཅང་མང་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་ཤིང་ཅུང་བ་དག་ལས་འགོངས་འོས་ཀྱིས་
ཁ་བསྐྱང་། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་འདེབས་ཡོད་མེད་སོགས་ཅུང་མི་འབྲ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་མ་
བྱས་པར་རང་རང་གི་བཞེད་སྒོལ་ལྟར་ཉམས་ལེན་དུ་འབྱེད་བདེ་བར་པར་དུ་བཀོད་པ་སྟེ།
འདི་ལ་མཁས་པ་དག་གིས་གཞིགས་ན་ཕྱོགས་ལྗུང་གི་བྱག་རྩ་དོར་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
བའི་གནས་སུ་བྱའོ། །དེ་ཡང་འཕགས་ལུལ་དང་བོད་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དག་ལ་བརྟེན་
པའི་བྱབ་ཆེན་མང་དུ་བྱོན་པ་ལྟར་རྒྱད་སྟེའི་གནད་ཉོགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་ཅལ་དང་ལྡན་
ཞིང་། དམ་ཆིག་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཉམས་
ལེན་ལ་འཇུག་པའི་མཁས་པས། གཙོ་བོར་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་དག་ལ་ཚུལ་བཞིན་བརྟེན་ནས་
ཆོད་ཆེ་བར་སྤང་མོད།

འོན་ཀྱང་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ནས་ལྷག་པའི་ལྷ་འཇམ་དབྱངས་སྦྱན་རས་
གཞིགས་སྒོལ་མ་སོགས་ཡི་དམ་རེ་རེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་བྱབ་པ་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་
བཤད་པས། ཁོ་པོ་ཅག་ལྟ་བུ་སྒོ་རྒྱུང་བ་དག་གིས་རང་གི་སྒོ་དང་འཆོམ་པར་སྤར་བཤད་

པའི་ཡི་དམ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དད་བཙོན་ཤུགས་དག་པོས་རིང་དུ་བརྟེན་ན་འདི་
 བྱི་ཀུན་ཏུ་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྟས་རྩེས་སུ་བབྱུང་སྟེ་དོན་ཐམས་ཅད་སྤྱན་སྲུང་ཆོགས་པར་འགྱུར་
 རོ། །འདི་ལ་སྦྱིར་ཆད་ལྡན་ཞིག་བྱེད་ན་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་གང་དུ་གཏོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་
 དེར་མ་ཟད། ཡི་དམ་ཀྱི་ལྟ་རེ་རེའི་རྩེས་གནང་ལེན་པ་དང་སྒྲུབ་པ་བྱེད་ནའང་། རྒྱུད་སྟེ་
 དེའམ་དེའི་གོང་དུ་ཡོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གང་ཡང་རུང་བར་དབང་བསྐྱར་ལེགས་པར་ཐོབ་
 པ་ཞིག་དགོས་པར་རྩེ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱིས་གསུངས་ཀྱང་། ད་ལྟ་ནི་དབང་མ་ཐོབ་པར་རྩེས་གནང་
 དང་ལྟ་རེ་རེའི་སྒྲོམ་བཞུས་སུ་མ་ཟད་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པ་ཡང་
 མང་དུ་སྒྲུབ་བས་མཐའ་མ་བཀག་མོད། དེ་ལྟ་ནའང་ལྟ་གང་སྒྲུབ་པས་དབང་ཐོབ་ན་དང་།
 གལ་ཏེ་མིན་ཀྱང་དེའི་རྩེས་གནང་གི་རིགས་ཞིག་ཡོད་ན་ཐོབ་དགོས་པ་དང་མེད་ནའང་དཔེ་
 ཡོད་པ་ཅུ་ལ་ཡིད་མི་གཏོད་པར་སྒྲ་མ་བསྟེན་ནས། མངོན་རྟོགས་ཅི་རིགས་ཀྱི་ལུང་ལོད་
 པར་བྱས་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །

འདིས་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་
 གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །

སར་མརྒྱ་ལོ། བཀ་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག། དགེའོ། །

༡༡། ཡི་དམ་སྤྱི་འགྲོའི་རྗེས་གནང་
བཞུགས་སོ།།

ཡི་དམ་སྤྱི་འགྲོའི་རྗེས་གནང་།

༡༡། །ན་མོ་བཟོ་རྒྱ་ར་ཡེ།
རྒྱུད་སྡེ་རྣམ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི། །
ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷ་དག་གི། །
རྗེས་གནང་ངེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ། །
མཁས་པའི་བཞེད་སློལ་ལྟར་བཤད་བྱ། །

འདི་ལ་སྤྱི་བཀའ་དང་བྱར་བཀའ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ་གཉིས། མཁས་
པ་གཞན་གྱི་ལུགས་དགོད་པ་དང་། རང་གིས་ངེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་མང་སྟེ། བཤ་ཆེན་ཐར་ཅེ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་ལས།
བདག་མདུན་དང་མཐུལ་འབྲེལ་བ། ལུན་མོང་བའི་གསོལ་འདེབས། ཆོས་
བཤད་པ། བྱང་སྒྲོལ་འཛིན་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
གསོལ་གདབ་དང་སྒྲོབ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་རྗེས། སྤྱིའི་རྗེས་གནང་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་
ཀྱི་ལུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་ཀར་ཕོག། དེའི་
ལུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུགས་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྣམ་པར་སྐྱེན་བྱངས་ནས་

སྒྲོབ་མའི་ལུས་ལ་བསྐྱེམ་ནས་དག་པ་བརྗོད། གསུང་གི་རྩེས་གནང་ལ་སྒྲོབ་
 མས་སྒྲུ་མ་ལ་གྲུས་འདུད་བྱས་པས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ལྷའི་ས་བོན་
 ཐུགས་འབྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་དེ་གཉིས་པ་རེ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་
 ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཞལ་ནས་བྱང་སྒྲོབ་མའི་ཁར་ཞུགས་ཏེ། སྒྲིང་ཁའི་ས་བོན་གྱི་
 མཐར་འཁོད་པ་ན་ཐུགས་ལན་གསུམ་རྩེས་སྒྲོས་བྱེད་ཅིང་། སྒྲོབ་མས་བཙུམ་
 ལྷན་བདག་ལ་སོགས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བཙུམ་ལྷན་འདི་ལ་སོགས་
 བརྗོད་དེ་མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་དག་པ་བྱེད། ཐུགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་ལ། དངོས་
 པོ་མེད་པས་སྒྲོམ་པ་མེད། །ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་དོན་བརྟུན་ནས། སྒྲོབ་
 མ་ལྷར་གསལ་བ་སྤྱད་རིམ་བྱས་ཏེ་ལྷ་ཐོག་ཏུ་འཛོག་པའི་བརྟུན་སྒྲོད་ཅིང་དག་
 པ་བརྗོད་པ་དང་། ཆོམ་བྱ་ལ་མཆོད་བསྟོད། བཟོད་གསོལ། གཤེགས་གསོལ་
 རྣམས་བྱེད་དོ། །དོར་བ་དཀོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་གྱིས། སྒྲུབ་ཐབས་བརྒྱ་ཙུ་
 རས་བདག་མདུན་སོགས་སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ། སྒྲོབ་མ་ལྷར་བསྐྱེད་ནས་ལུང་
 གསུམ་གྱི་ཆིངས་མཛད་དེ། སྒར་བཞིན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱན་དངས་པའི་ལྷ་བསྐྱེམ་པ་དང་དག་པའི་རྩེས་སུ།
 བཞུས་པའི་ལུང་ལ་ཐུགས་ཀྱི་བཞུས་ལུང་དང་། དམ་བཅའི་ལུང་ལ་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་བར་ལྷ་དེ་ལྷག་པའི་ལྷར་འཛིན་པའི་དམ་བཅའ་ལན་གསུམ་གྱི་རྩེས་སྒྲོས་
 དང་དག་པ་བརྗོད། གྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ལུང་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་འོད་

ཟེར་གྱིས་མདུན་གྱི་ལྷའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་བས་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་
 དའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་ལྷ་སྐྱུ་མཐེབ་སོར་ཅམ་པ་སྟོས་ཏེ། སྟོབ་མའི་སྤྱི་བོ་ནས་
 ཐེམ་པས་སྟོང་ཀའི་ས་བོན་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་རྗེས་ཉེར་བསྐྱུ་བྱས་ནས་
 ལྷ་ཐོག་ཏུ་འཛོག་ཅིག་དག་པ་བརྗོད། གཞན་ཐམས་ཅད་སྤར་བཞིན་ནོ། །

[illegible]

ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་ལྷ་སྒྱུན་བྲངས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ།
 རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་ན་བུམ་ཚུ་འཐོར་
 ཞིང་སྒྲགས་བརྗོད་དེ་ཚུ་འབྲུང་དུ་གཞུག་སྐྱེའི་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ། ལུས་གྱི་
 སྒྲིབ་པ་དག སྐྱེ་འབྲུབ་པའི་རུས་པ་བཞག ཚུ་ལྷག་མ་སྐྱེ་བོར་གནས་པ་
 ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ། གསུང་
 གི་རྩེས་གནང་ལ་སྒྲར་གྱི་སྐྱེའི་ཞེས་པ་གསུང་དུ་བསྒྱུར། ལྷ་མ་དང་མདུན་
 བསྐྱེད་གྱི་ཐུགས་ཁ་ནས་སྒྲགས་འབྲེང་སྒྲར་བཞིན་ཆད་དེ་ཞལ་ནས་འབྲུང་
 བ་དང་། འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་རྒྱས་བྲང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱི་གསུང་གི་
 བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་སྐྱེའི་སྒྲགས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྱུན་བྲངས་པ་རྣམས་སྐྱོན་
 ཅིག་སྟོབ་མའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྙིང་ཁའི་ས་བོན་གྱི་མཐར་འཁོད་པ་དང་སྒྲགས་
 གྱི་རྩེས་སྟོས་ལན་གསུམ་དང་། ལྷ་མས་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་དང་བཅས། བཙུམ་
 ལྷན་འདས་ལ་བདག་སྦྱལ་ལགས་གྱི། །ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་དང་། ལྷ་
 མའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱེའི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་
 དབྲངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེའི་རྣམ་པར་སྒྱུན་བྲངས་ནས་རང་གི་ལག་གི་མེ་
 ཏོག་ལ་ཐེམ་པ་ན། མེ་ཏོག་སྟོབ་མའི་སྐྱེ་བོར་གཏོར་ཞིང་། བཙུམ་ལྷན་འདི་
 ལ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་པས་སྟོབ་མའི་སྙིང་ཁའི་སྒྲགས་རུས་པ་ཅན་དུ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་དང་། ལྷ་མས་རི་ལྷར་བལྟམས་པ་སོགས་བརྗོད་

དེ་བུམ་པའི་ཚུས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། ཚུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་བསྐྱའི་
 རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ། ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ལ་
 ཐུགས་ཀྱི་ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱར། སྤྱི་མའི་ཐུགས་ཁའི་འོད་ཟེར་མདུན་བསྐྱེད་
 ཀྱི་ཐུགས་ཀར་པོག། དེའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱོགས་བཅུའི་སངས་
 རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་
 རྣམས་ལྷ་དེའི་ས་བོན་ནམ་ཐུག་མཆོན་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དངས་ནས་སློབ་
 མའི་ལུས་ལ་ཞུགས་པས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་སྤྱིང་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐེམ། དེ་ཉིད་རྗེ་
 སྤྱི་རྗེ་སྤྱི་རྒྱུར་ཏེ་མི་དམིགས་པ་སྤྱིང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་
 བསམས་ཏེ་མཉམ་པར་འཛོག་ཏུ་འཇུག། དེ་ནས་སྤྱིང་པའི་ངང་ལས་སྐྱད་ཅིག་
 གིས་ལྷའི་སྐྱར་གྱུར་པར་པོས་ཏེ། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་སོགས་ཀྱིས་བུམ་ཚུས་
 དབང་བསྐྱར། ཚུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་རྗེ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་
 པར་བསམ། རྗེ་གནང་གསུམ་ཀའི་མཐར་ཨྀུ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། དེ་ནས་
 གཙོ་བོས་རྗེ་ལྷར་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་མཐུལ་ཕུལ་ནས།
 དེང་ནས་བཅུམས་ཏེ་བདག་བྱན་དུ། །ཞེས་སོགས་བརྗོད་དེ་རྗེས་སྒྲོས་བྱེད་
 དུ་གཞུག། གོ་རྗེ་དག་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱི་འགྲོའི་རྗེས་གནང་ལས། བདག་
 མདུན་སོགས་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། མཐུལ་ཕུལ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཞེས་

སོགས་ཀྱིས་བྱང་སྒྲོམ་འབོག་ སྐྱེད་པ་གཏོར་མ་དང་ཚེ་མ་བྱ་གང་ཡིན་ལྟ་དེ་
 དང་དེར་དོ་སྒྲུབ། དངོས་གཞིའི་དུས་སྟུ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི། །སྐྱེ་ཡི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་གཞུག་སྒྲོབ་མ་ལྟར་
 བསྐྱེད་དེ་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་དགོད། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་
 ཟེར་གྱིས་ལྟ་གང་ཡིན་པ་དེ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་
 སྐྱེན་བྱངས་ནས་སྒྲོབ་མའི་ལུས་ལ་བསྟེན་པ་ནི་སྐྱེའི་རྩེ་ས་གནང་། དུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱས་སོགས་གསུང་ལ་འདོན་པ་བསྐྱུར་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
 རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་ལྟ་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྔགས་འབྲེང་བྱང་སྟེ་
 རང་གི་སྒྲ་བྲུག་ནས་ཐོན། སྒྲོབ་མའི་སྒྲ་བྲུག་གཡོན་ནས་ཞུགས་པས། སྟོང་
 ཁའི་ས་བོན་གང་ཡིན་པའི་མཐར་འཁོད་པར་མོས་ནས་སྔགས་ཀྱི་རྩེ་ས་སྒྲོས་
 ལན་གསུམ་བྱེད་པ་ནི། གསུང་གི་རྩེ་ས་གནང་དང་། ཡང་དུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱས་སོགས་ཐུགས་ལ་བསྐྱུར་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་
 ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྟ་དེའི་བྲུག་མཚན་ནམ་ས་བོན་ནམ་མཁའ་གང་བ་
 སྐྱེན་བྱངས་ནས་སྒྲོབ་མའི་སྟོང་ཁར་ཐིམ་པར་བསམ་པ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་རྩེ་ས་
 གནང་། བཅོམ་ལྡན་བདག་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཁུག་ཏུ། སྐྱེའམ་གཏོར་མ་
 སོགས་སྒྲོབ་མའི་མགོར་བཞག་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདི་ལ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་
 པས་ལྟ་དེ་དང་དེ་སྒྲོབ་མ་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲོབ་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་

སྒྲིམ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་པ་ནི་ལྷ་བསྐྱེམ་པའི་
རྗེས་གནང་། དེ་ནས་ལྷ་དེའི་མདོན་རྟོགས་དང་སྒྲགས་ཀྱི་ལུང་བྱེད་པ་ནི་
འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྗེས་གནང་དུ་བཤམ་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། བཤེན་གོང་མའི་གསུང་འབྲུམ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡི་
དམ་སྤྱི་འགྲོའི་རྗེས་གནང་དང་བསྐྱེད་ནས་ཅུང་ཟད་སྤྱོད་བཤམ་ན། དབང་
རྟོན་གཏོར་མའམ། ཆོས་བྱ་མཐུལ་མཆོད་གཏོར་ནམས་སྟ་གོན་བྲ། སྟོབ་
དཔོན་གྱིས་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེའི་བདག་བསྐྱེད་བཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་།
མདུན་བསྐྱེད་མཆོད་བསྟོད་བཞུགས་པ་གཏོར་འབྲུལ་དང་བཅས་པ་སྟོན་དུ་
བཏང་ནས། སྟོབ་མ་ཁྱུས་བྲས་ནས་མཐུལ་འབྲུལ་དུ་འཇུག དེ་ནས་ཆོས་
བཤམ་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་འཇུག་པ་བདེ་སྤྱིར་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མུང་པོ་
ཅན། སྤིང་པའི་འཁོར་ལོ་ནམ་སྟོང་བ། །དེ་རིང་བཤམ་པའི་རིན་ཆེན་གཏེར།
གཙོ་བོས་བདག་ལ་བཀའ་བྲིན་སྟོལ། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱའི་གསོལ་འདེབས་ལན་
གསུམ་གྱི་རྗེས་སྟོས་བྲ། དེ་ནས་ཀུན་སྟོང་འཆོས་པའི་ཆོས་བཤམ་བྲ་སྟེ།

དེ་ཡང་ཆོས་བཤམ་པ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་
ནི། ལམ་རིམ་བསྐྱུས་དོན་ལས། དལ་བའི་རྟོན་འདི་ཡིད་བཞིན་རྟོར་ལས་ལྷག་
།འདི་འདྲ་རྟོན་པ་ད་རེས་ཅམ་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྷར་རྟོན་
འདི་རྟོན་པར་དཀའ་ཞིང་འཇིག་པར་སྟོབ་པ་ཡིན་པས་རྟོན་འདི་ལ་སྟོང་པོ་ལེན་

དགོས། སྙིང་པོ་ལེན་ཚུལ་ནི། འི་ནས་ངན་འགྲོར་མི་སྐྱེ་བའི་གདེངས་མ་ཐོབ་
 བས། ཐོག་མར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་འཇིགས་ནས་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ངན་འགྲོར་མི་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་
 འབད་དགོས་ཤིང་དེ་ཡང་མི་དག་བཙུ་སྤོང་ཞིང་དག་བཙུ་ཅི་བྱས་སུ་སྐྱབ་པ་
 དང་། དེ་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་
 དེ་ལས་ཐར་འདོད་གྱི་ངེས་འབྱུང་གི་སྒོ་རྒྱད་ལ་ཅི་སྐྱེ་དང་། དེ་ནས་རང་ཉིད་
 སྐྱེ་གན་འཆིའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱིས་མནར་བ་ལྟར་
 སེམས་ཅན་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་མཐོང་ནས། དེ་རྣམས་ལ་
 དམིགས་པའི་བྱམས་སྙིང་རྩེ་དང་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཕྱིན་དུག་སོགས་གྱི་སྦྱོང་བ་ལ་སྦྱོབ་འདོད་དང་། དེ་ནས་
 སྤྱགས་ལམ་དུ་འཇུག་ཅིང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཞིག་བསྟན་དགོས་པས། ད་ལམ་ཡི་
 དམ་གྱི་ལྷ་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་རྩེས་གནང་མཛོས་ཏེ་སྒོམ་བཞུས་སོགས་གྱི་
 སྒོ་ནས་ཉེན་འདི་ལ་སྙིང་པོ་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་ལྷ་བྱ་ལ་
 བཏེན་ན་གནས་སྐབས་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། ལས་སྐྱེབ་འདག་པ་དང་། ཡི་
 དམ་གྱི་ལྷས་རྩེས་སུ་བཟུང་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་བར་གྱི་ཕན་ཡོན་
 མང་དུ་འབྱུང་བས་བསམ་པ་འདི་བཞིན་དུ་གྱིས། གནས་ཁང་འདི་ཉིད་ཐ་
 མལ་གྱི་གནས་མ་ཡིན་པར་དག་པའི་ཞིང་དང་། མངོན་ཏྲོགས་བསྐྱས་པའི་

སྒོ་ནས་སམ། བསྐྱུ་ན་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་འདི་ལྟ་འདི་དང་འདི་དངོས་ཡིན་
 ལྟམ་པ་དང་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 སོགས་སྤྱིན་གྱི་བྱང་པོ་ལྟར་བཞུགས་པའི་མོས་པ་བྲ། དེ་ནམས་གྱི་བྱང་དུ་
 རྒྱབས་འགྲོ་དང་སྤྲིག་བཤུགས་སྒོན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱང་སྒོམ་འཛིན་དགོས་
 པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་རྒྱབས་མཆི། །
 ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ལན་གསུམ་རྗེས་སྒྲོས་བྱེད་དུ་གཞུག དེ་
 ནས་རྗེས་གནང་ལ་རྗེས་གནང་བསྐྱར་བའི་གཞི་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་གསོལ་བ་
 དང་། རྗེས་གནང་བསྐྱར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སློབ་མ་ལ་བྱིད་ནམས་
 ལྟར་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བརྟུན་དེ། བསངས་རྒྱུངས་བྱས་ནས་ལྟ་ཞི་བྲག་
 གང་ཡིན་པ་དེར་ཆོག་གསུམ་མམ་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད།

དེ་ནས་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གི་གསོལ་འདེབས་སོ་སོར་
 བྱེད་ན། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རྒྱ་ཡི་
 དངོས། །བདག་ལ་ལྟ་མཆོག་འདི་ཞེས་པའི། །རྒྱ་ཡི་རྗེས་གནང་སྦྱལ་དུ་
 གསོལ། །ལན་གསུམ་མམ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་སྒྲ་མས།
 རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟའི་ཐུགས་
 རྒྱུད་བསྐྱེད། དེའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་
 གནས་ནས་ལྟ་དེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དང་

དེའི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་ལྟ་དེའི་སྐྱེའི་རྣམ་པར་སྐྱུན་བྱངས། མ་ལུས་
 སེམས་ཅན་མ་ཆོགས་བཅད་གཅིག་དང་། ཨེ་ཅེ་རྟེ། བརྩ་ཨ་བེ་ཤའམ་བརྩ་
 ས་མ་ཡ་ཇ་རྩ་རྩ་རྩ་བེ་རྟེ་། སྒྲོབ་མའི་ལུས་ལ་ཐེམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 གྱུར། ལུས་ཀྱི་སྐྱེབ་པ་སྐྱུངས། སྐྱེ་ཡི་རྩེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་པར་གྱུར། གསུང་
 གི་རྩེས་གནང་ལ། གོང་གི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྐྱེའི་ཞེས་པ་གསུང་གི་ཞེས་
 པར་བསྐྱུར། ལྟ་ཞི་བ་ལ་རྩ་བ་དང་དག་པོ་ལ་ཉི་གདན་དུ་མོས་ཏེ། རང་གི་
 ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་སྒྲགས་འབྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་སྒྲགས་འབྲེང་གཉིས་
 པ་རེ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་། རང་གི་ཞལ་ནས་
 ཐོན། སྒྲོབ་མ་ལྟར་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་ཞུགས་སྐྱིང་ཁར་ས་བོན་ཀྱི་མཐར་
 འཁོད་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དག་གི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྐྱེབ་ཐམས་
 ཅད་སྐྱུངས་ནས་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལས་ཞུགས། དག་རྒྱས་པ་དང་ལྟན་པར་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་པར་གྱུར་ཅེས་བརྗོད་དེ་སྒྲགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལན་
 གསུམ་རྩེས་རྒྱོས་བྱེད་དུ་འཇུག མེ་རྟོག་སྐྱེ་ཐོར་གཏོར་ཏེ། བཙམ་ལྟན་འདི་
 ལ་སྐྱུལ་ལགས་ཀྱི། །འདི་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་དང་། །བརྒྱལ་ཞུགས་བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་
 བརྗོད་ཅིང་། ལྟ་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་
 ཀྱི་དག་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་ཀྱང་ལེགས། ཐུགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་

གི་གསོལ་འདེབས་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཞེས་བསྐྱུར། རང་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟེ་
ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། ལྟ་དེ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་བཅུའི་
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་རྣམས་ལྟ་
དེའི་ཐུག་མཆན་དང་ས་བོན་རྩྱུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དངས། ཨེ་ཅེ་
ཏི། ར་རྩྱུ་བུ་རྟོ་སྟོབ་མའི་སྤྱིང་ཁར་བདུད་ཅི་ལྟེ་རྣམ་པར་བྱ་ནས་ཐེམ་པས།
ཡིད་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་དང་། ཉན་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྤྱུངས། ཐུགས་ཀྱི་
བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་བྱུང་སྟམ་པའི་མོས་པ་བརྗོད་ཅིག་སྐབས་འདིར་
མི་གསལ་ཡང་གཞན་འགའ་ཞིག་ལྟར་འདོད་ན། སྤྱི་ཡི་ཞེས་སོགས་འདིར་
སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་སྟོལ་ཞེས་བསྐྱུར་ཞིང་། གོང་དུ་འང་གསོལ་
གདབ་སོ་སོར་མི་བྱེད་ན་ཐུན་མོང་དུ་འདི་ལྟར་བྱས་ཆོག་སྟེ་ལྟར་འོད་ཟེར་
གྱིས་བདག་མདུན་ཀྱི་ལྟེ་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བས་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ཀྱི་
འོད་ཟེར་གྱིས་ལྟ་དེ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་རྣམས་ལྟ་དེའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་དང་འོད་དང་བདུད་
ཅི་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དངས་ནས་སྟོབ་མའི་གནས་
གསུམ་ལ་ཆར་ལྟར་ཐེམ་པར་གྱུར་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་དེལ་སྤྱི་བྱ། དེས་སྟོ་གསུམ་
ཐུན་མོང་བའི་སྐྱིབ་པ་སྤྱུངས་ནས་ལྟེ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་
ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅེས་བརྗོད། ལྟ་བཞེས་པའི་རྗེས་གནང་བྱེད་ན།

རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་མདུན་གྱི་ལྷ་སྟོབ་མའི་སྤྱི་བོར་
 སྤྱན་དངས། གཏོར་མའམ་ཆོམ་བྱ་སྟོབ་མའི་མགོར་བཞག་སྟེ། རྩེ་བཅུན་ཙུ་
 བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་
 ཀྱིས་སྟོབས་ཤིག སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ།
 ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་མ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ། ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་མ། བྱང་
 བར་དུ་ལྷ་མཆོག་འདི་ཞེས་བྱ་བས་མ། བྱིན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོབ་མ་འདི་དག་གི་
 རྒྱུ་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད་ཅིག ཆེ་དང་བསོད་རྣམས་ལ་
 སོགས་པའི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག ཅེས་པ་ལྷ་
 བྱས་མཆོན་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་མཐའ། རྩེ་སྤྱི་བོ་
 རྟོ་ སྟོབ་མ་ལ་ཐེམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར་པར་བསམ། གཏོར་
 མ་ཡིན་ན་ལྷ་ཁྱེ་བའི་མོས་པས། དམ་རྩས་འཆི་མེད་བདུན་ཅིའི་བས། །ཟོ་
 ཞིག་ཁྱོད་ནི་རིགས་སུ་སྟེ། །འདི་ཟོས་ནད་གདོན་སྤིག་སྤིབ་ལས། །གྲོལ་
 འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་བཛོད་ལ་བྱིན། ཆོམ་བྱ་ཡིན་ན་ལྷ་དམ་ཡེ་
 གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེམས་ཟེན་པས་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱས་ཆོག ལྷ་མ་
 བསྐྱེམས་ན་ཡེ་ཞེས་པ་གཤེགས་ཤིང་དམ་ཆོག་པ་ཆོམ་བྱའམ་གཏོར་བན་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཁྱེ་བར་གྱུར་ནས་སྤར་སྤར་བྱས་ཆོག ཡང་ན་མཆོད་བསྟོད་

བཟོད་གསོལ་བྱས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ཤིང་དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བེམ་
 པར་བསམས་ལ་མཐུག་བསྐྱེད། །ཆོས་སྐྱོང་སྤྱི་འགྲོའི་རྗེས་གནང་གོང་ལྟར་
 བྱ་བར་བཤད་དེ། ཅུང་ཟད་ཕྱིན་དེ་ཡང་དབང་ཏེན་གཏོར་མའམ། མ་གྲུབ་ན་
 ཆོམ་བྱས་རུང་བར་བཤད། རང་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་གཏོར་
 མ་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་མཆོད་བསྟོད་གཏོར་འབུལ་བྱ། དེ་ནས་སློབ་མ་ཁྱས་དང་
 མཐུལ་སོགས་གོང་བཞིན་དང་། སློབ་མ་ཆོས་སྐྱོང་དེར་མདོན་ཏོགས་མདོར་
 བསྐྱས་ནས་བསྐྱེད་དེ་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། གསོལ་འདེབས་
 བློ། སློ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བདག་ལ་ཆོས་སྐྱོང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་སྐྱེའི་རྗེས་
 གནང་སོགས་བཅུ་རམ། ཐུན་མོང་དུ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་
 སྐུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་བྱ། དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཁའི་རྩྭ་ལས་འོད་བཅར་
 འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས་དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་བཅར་
 འཕྲོས། མགོན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་ཤར་སྟོ་བསེལ་བའི་ཆལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ཞེས་སོགས་
 དང་། ཆོས་རྒྱལ་ལ་སྟོ་སྟོགས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ནས་ལས་གྱི་གཤེན་
 རྗེ་ཡབ་ཡུམ་ཞེས་སོགས་དང་། ལྷ་མོ་ལ་བྱང་ཤར་ལྷ་ལེ་དིང་གི་རྒྱ་མཆོ་
 ཞེས་སོགས་དང་། རྣམ་སྤྲུལ་ལ་བྱང་སྟོགས་ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་ཞེས་སོགས་
 གཞན་གྱི་མིང་ནས་བརྗོད་ཅིང་སྐྱེན་བྲངས་ནས་སློབ་མའི་ལུས་ལ་བེམ་པས་
 སྤྲིག་སྤྱིབ་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅེས་བརྗོད་ལ་དེལ་

བྱ་སོགས་དགོལ། དེས་ཆོས་སྐྱོང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱའི་རྩེས་གནང་ཐོབ།
 ལུས་ལྟར་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་པ་ཡིན། གསུང་གི་རྩེས་གནང་ལ། རང་
 གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སོག། །དེའི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པའི་ཆོས་
 སྐྱོང་རྣམས་དང་མདུན་གྱི་ཆོས་སྐྱོང་གི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་
 ཆོས་སྐྱོང་གི་སྤྲགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དངས། སློབ་མའི་མགྱོན་པར་ཞུགས་
 པས་ངག་གི་ཉེས་པ་དང་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་པའི་
 མོས་པ་མཛོད། སྐབས་འདིར་སྤྲགས་ཀྱི་བཞུས་ལུང་བྱེད་པར་འདོད་ན་གོང་
 གི་སྤྲགས་ཀྱི་ལུང་བཞུས་ལྟར་རིགས་འགྲོས་བྱས་ཆོག་ཅིང་མ་བྱས་ཀྱང་མི་
 འགལ། དེས་གསུང་གི་རྩེས་གནང་ཐོབ། ངག་སྤྲགས་བཞུ་བ་དང་སྤྲགས་ཀྱི་
 སྒོ་ནས་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་བཛོད། ཐུགས་ཀྱི་རྩེས་
 གནང་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཞེས་པ་ནས། མདུན་བསྐྱེད་
 ཀྱི་ལྷའམ་ཆོས་སྐྱོང་གི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་ས་བོན་དང་ཐུག་
 མཚན་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དངས། སློབ་མའི་སྤྱིང་ཁར་ཐེམ་པས་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་
 སྐྱོན་དང་ནད་གདོན་སོགས་སྤར་བཞིན་དང་། དེས་ཐུགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་
 ཐོབ། ཐུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཕྲོན་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་པ་ཡིན། དབང་
 ལྟ་བུམ་པའི་རྩེས་གནང་ནི། གཏོར་མ་སློབ་མའི་མགོར་བཞག་སྟེ། རྩེ་བཙུན་

ཅ་བ་དང་ཞེས་སོགས་སྒར་ལྟར་ལ། བྱང་པར་དུ་ཆོས་སྐྱོང་འདི་ཞེས་བསྐྱེ་བ་
 བྱོད་ཀྱིས་རྗེ་རྩོམ་མ་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་ཤིག་ རྩོམ་མ་འདི་བྱོད་ལ་
 གཉེར་དུ་གཏད་པ་ཡིན་པས་འགལ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་སོལ། མ་ཐུན་རྒྱུ་ཐམས་
 ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་སྐྱབས། མདོར་ན་གང་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་
 ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་མམ་གཅིག་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། གཏོར་མ་ལྟ་བུ་ལྟར་གསལ་བ་ཞུ་ནས་རྩོམ་མའི་སྤྱི་
 བོ་ནས་ཐིམ་བར་གྱུར། རྩོམ་མི་ཉོ་མཉེས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་ནས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པར་གྱུར་ཅེས་བརྗོད། ལྟ་མ་བཞེས་ན་མཆོད་བསྟོད་བཟོད་གསོལ་
 བྱས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ཤིང་དམ་ཆིག་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པའི་
 མོས་པ་བྱ། ཆོས་སྐྱོང་བསྐྱེད་པ་ལ་འཁོར་བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་།
 འཁོར་རྣམས་བསྐྱེད་ན་ལྟ་མ་བཞེས་ན་ལེགས། རྒྱས་པར་ན་བསང་གཏོར་བྱ་
 བ་ལ་བུམ་པའི་ནང་དུ་ལས་ཀྱི་ལྟ་གང་འདོད་པ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲགས་བཞུ་བ་
 དང་། ཡང་ན་ལས་སྒྲགས་བཞུས་ནས་བུམ་ཆུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལུགས་
 ལྟར་བྱ་ལ། བསྐྱས་པ་ལ་ནི་དེ་མེད་ཀྱང་མི་འགལ་བར་མཐོང་ངོ་། །

འདིར་ནི་སྤྱི་བཀའ་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་གྱི་རིགས་འགའ་ཞིག་བརྗོད་
 པ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་བཀའ་ལ་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་མང་ལ། ཟུར་བཀའ་ལ་འཇམ་
 དབྱངས་ཆོས་སྐྱོར་ནས་འབྱུང་བ་དང་། བྱུ་རྒྱལ་མའི་ལུགས་དང་། ལྟ་བུ་ག་

འོན་ཀྱང་དེ་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་གི་བརྒྱུད་པ་འདི་ཡིན་ཞེས་པའི་

གསལ་ཁ་མི་འདུག་པས་རང་བཟོ་བྱ་དགའོ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་དང་གསུང་
ཐུགས་གྱིས། །གདུལ་བྱའི་སྒོ་གསུམ་གྱིན་བརྒྱབས་ནས། །གདོན་ཞི་སྐྱེབ་
སྐྱེངས་སྐྱེ་གསུམ་གྱི། །རྒྱས་པ་འཛོག་བྱེད་ཐབས་འདི་མཚར། །

དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་འགྲོའི་རྗེས་གནང་བྱ་བའི་རིམ་པ་འདི་ཡང་། རིགས་
གསུམ་མགོན་པོ་སོགས་ལྟ་མང་པོ་ལ་སྐྱར་ཆོག་པས་དོན་གཉིར་ཅན་འགའ་
རེ་ལ་པན་ཐོགས་ན་སྟམ་པའི་འདུན་པས་དམ་པའི་གསུང་རྒྱན་ལ་བཏེན་
ནས། །ཤུག་བཅུན་བཤའ་སྐྱབ་མིང་ཅན་གྱིས་ཅོ་ནེའི་དགོན་ཉིད་དུ་བསྐྱེགས་
པ་སྟེ་ཡི་གེ་པ་ནི་དད་དང་རྣམ་དབྱེད་ལྡན་པའི་ཁུ་ཤའི་དགོ་སྒོང་ཀུན་དགའ་
འོར་བུའོ། །

སཐ་མདྲའི། །

གཉིས་པ་ལ། སྒྲ་བ་ཡིན་མིན་གཉིས་ལས། སྒྲེ་བ་ཡིན་པ་ནི་ག་ཁ་ག་
 ཟླ་ང། ཅ་ཆ་ཇ་ཨླ་ཉ། ཊ་ཐ་ཊ་ཋ་ཌ། ཏ་ཐ་ད་ཉ་ན། པ་པ་བ་ཟ་མ་སྟེ་སྟེ་བ་ལྟོ།།
 གཉིས་པ་སྟེ་བ་མིན་པ་ནི། ཡ་ར་ལ་མ་སྟེ་མཐར་གནས་བཞི་དང་། ༡༡༨་ས་

ཏ། རྩོམ་བཞི་ལྟ་སོ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་དུ། མཐར་ཐད་གྱི་ཡི་གེ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ཏེ་སོ་
བཞི་དང་། ཆོག་དུག་ ལྟ་ཆ་ཅན། མཆུ་ཆ་ཅན། ཐེག་ལེ་དང་བཅས་པ་སོ་
བཅུད་དོ། །དེའི་སྒྲུབ་ རྩོག་གི་ཡི་གེ་ལ་ནི་ཅ་ཆ་ཇ་གསུམ་དང་ཞ་བ་
གཉིས་ཏེ་ལྟ་སོ་མེད་ལ། འདི་དངོས་སུ་མི་སྒྲུབ་ཡང་འདོགས་ཆའི་ཚུལ་དུ་
འབྱུང་ངོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུག་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྒྲུག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་པར་དང་། སྒྲུག་
ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་སོ་ནི། ཨ་ཨ་ཀ་ཁ་ག་ལྟ་ད་ཏ་རྒྱ་རྒྱུ་ས་ནི་མགྲིན་པའི་
གསུམ་ལས་སྒྲུབ་དོ། །ཨི་ཨི་ཅ་ཆ་ཇ་ཏ་ཨ་ཨ་རྒྱུ་ས་ནི་ལྟ་ཆ་དང་སོ་རྒྱ་
ལས་སྒྲུབ་དོ། །འི་འི་ཀ་ཁ་ཀ་ཏ་ཀ་ཀ་ཀ་རྒྱུ་ས་ནི་སྒྲུག་པོ་ལས་སྒྲུབ་དོ། །ཨི་ཨི་པ་པ་
བ་ལྟ་མ་མ་པ་རྒྱུ་ས་ནི་མཆུ་ལས་སྒྲུབ་དོ། །འི་འི་ཏ་ཐ་ད་ཏ་ཏ་ལ་ས་རྒྱུ་ས་ནི་
ལྟ་ཆ་དང་སོ་ལས་སྒྲུབ་དོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུག་ཚུལ་གྱི་གསུམ་ལེགས་པར་ངེས་ན་སྒྲུག་
ལུགས་ཀྱང་ཤེས་པར་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཡང་ཨ་ཨ་ཀ་རྒྱུ་ས། ཨི་ཨི་པ་དང་། ཀ་
ཁ་རྒྱུ་ས། ལྟ་མའི་བར་མགྲིན་པ་རྒྱུ་ས་རིམ་གྱིས་མཆུའི་བར་དུ་སྒྲུབ་འོག་འགྲིམ་
པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་སྟེ། དེ་རྒྱུ་ས་སྒྲུབ་ཡང་ནང་དུ་སྒྲུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་
གྱི་སྒྲུག་སུ་འགོ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་
འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་ལོ་ཆེན་པོས། རྒྱུ་ས་རྒྱུ་ས་དབང་གིས་སྒྲུབ་གཡོས་
ཤིང་། །དེ་ཡིས་གསུམ་དང་བྱེད་པ་དང་། །ཚུལ་བ་བསྒྲུབ་དེ་དབང་གིས་དབྱུང་

དང་། །ལྟན་ཅིག་ཡི་གེ་དེ་གདངས་རྣམས་སྒྲེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།
 །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྲིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཡི་གེ་གང་ལ་འགྲེང་བུ་དང་ན་རོ་འདོགས་ཡོད་པ་ཀེ་ཀོ་ཀཱ་ལྟ་བུ་ནི་རིང་བོ་
 ཞེས་བྲ་སྟེ། བེག་འཇུམ་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་ཚད་དུ་བསྐྲག་པར་བྱའོ། །རི་མོ་
 གསུམ་འབྲེག་གི་པ་ལུ་ཏ་ཡོད་པའི། འུ་རྩོ་ཉུ་ལྟ་བུ་ནི། འེན་ཏུ་རིང་བོ་སྟེ།
 བེག་འཇུམ་གསུམ་ཀྱི་ཡུན་ཚད་དུ་བསྐྲག་གོ། །ཨ་ཨ་ཨུ་རི་ལི་ཀ་ཁ་ག་ཟ་ང་
 སོགས་རིང་བོ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི། བེག་འཇུམ་གཅིག་གི་ཡུན་ཚད་དུ་
 བསྐྲག་པར་བྲ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཡི་གེ་བདག་ཉིད་ཀྱན་མཐའ་ ཡང་། །
 བེག་འཇུམ་ཚད་དུ་གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་
 རོ། །དང་པོ་ལ། དབྱངས་ཀྱི་ཀེ་ཤ་ཅན་གཉིས་ནི། ཨ་ཨ་ཨོ་ཨུ་ལྟ་བུར་སྒྲོག།
 ཅེས་འབྲུང་བ་ལྟར་དབྱངས་ཀྱི་ཨི་དང་ཨོ་གཉིས་ལ་ཀེ་ཤ་ཅན་ཞེས་གྲགས་
 པས། རྒྱ་ཡིག་ལ་དེའི་རྟགས་ཞིག་ཡོད་ཀྱི། འགྲེང་བུ་དང་ན་རོ་ཉིས་བཅེགས་
 སུ་མེད་ལ། བོད་ཡིག་ལ་ནི་འགྲེང་བུ་ན་རོ་གཉིས་རེ་ཡོད་པས། ཨི་ལ་ཨེ་ཨི་
 དང་ཨོ་ལ་ཨོ་ཨུ་ཞེས་འདོན་དགོས་སོ། །ཡི་གེ་དེ་གཉིས་ནི་ཀ་ལ་སོགས་པ་
 གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྔག་ཏུ་ཞུགས་ན། ཀེ་ཀོ་སོགས་སུ་འབྱུང་ལ། དེའི་ཆེ་ཀི་ལ་
 ཀེ་ཨི་དང་ཀོ་ལ་ཀོ་ཨུ་ལྟ་བུར་བསྐྲག་གོ། །ཀོ་ཏུ་འེ་ཀ་དང་གོ་ཏུ་ཏ་མ་ལྟ་བུ་ལ་

འུ་ཞེས་གྲིས་པ་ནི། ལྷ་དང་འུ་བརྗོད་པ་མཚུངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །
 ཀ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སློག་ཏུ་རི་ཡི་གཉིས་ཞུགས་པ་གྱི་སྒྲི་ལྟ་བུ་
 སློག་ཚུལ་ནི། དབང་ལོ་ཆེན་པོས། ཀ་སོགས་སློག་ཏུ་རི་ཡི་ཞུགས། ཀིར་རི་
 གེལ་ལི་ཞེས་སྐྱར་བསྐྱེད། རེས་གསུངས་ལ། སྐྱར་ཐང་ལོ་རྩེ་བས། ཀི་རི་གི་
 ལི་ཞེས་སྐྱར་བསྐྱེད། རེས་གསུངས་ཤིང་། ཏུ་ར་རྒྱ་ཐས། ཀི་རིང་དང་གི་ལི་
 ལ་ཅེས་འདོན་པར་བཤད་དོ། །རི་ལི་གཉིས་བོད་ཡིག་ལ་ར་དང་ལའི་མགོར་
 གི་གུ་བྱིར་ལོག་བྱུང་ཡང་། རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེར་ནི་ར་དང་ལ་ཡིག་མ་ཡིན་
 པའི་རང་ཚུགས་ཅན་ཞིག་སྤང་དོ། །གི་གུ་བྱིར་ལོག་གི་རི་ནི་དབྱི་དང་ལི་ནི་
 སྒྲི་ཞེས་པ་དང་ཆ་མཐུན་པའས། ཏུ་ར་རྒྱ་ཐས། ལི་ནི་ལི་ལ་དང་ལིར་ཆ་
 མཐུན་དུའང་བཞེད་དོ། །གི་གུ་བྱིར་མ་ལོག་པའི་གྱི་སྒྲི་ནི་ཀ་རི་ཀ་ལི་ཞེས་
 སྐྱར་བར་བསྐྱེད་གོ། །འུ་ཞེས་དང་བརྗོད་པ་མཚུངས་པས། ཨ་ཨྱ་ནས་ཨི་
 ཨམི་བར་ནམས་ནི། ཀ་ལྟ་བུའི་སློག་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཆེ་ཀ་ཀའ་གི་གིའི་གུ་
 གུའུ་གི་རི་གི་རིར་གི་ལ་གི་ལ་ལི་ཀའི་གིའི་གིའི་གིའི་གིའི་གིའི་གིའི་གིའི་
 བཞེན་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ཡང་བྱུང་ལ། བཞེད་ཚུལ་མི་
 འདྲ་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། །དེས་ན་ཨ་ཨམི་བ་སར་འདང་ཨི་ཨྱ་ཨི་ཨི་བཞི་
 འམི་བ་པ་ལ་འུ་འུ་འུ་བཞི་འབྱུང་བ་མང་དོ། །

གཉིས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སློག་ཚུལ་ལ་གཉིས། སློག་མེད་ཡར་སྐྱར་

བ་དང་། སྒོག་ལྷན་ཡར་མ་སྒྱར་བའི་སྒོག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྒོག་མེད་ཀ་
 བེ་ཡར་སྒྱར་ བ། །ཙ་ཇ་ཏ་ཏ་ཏ་རྣམས་དང་། །ཉ་ཏ་ན་བཞིན་པ་ནི་བ། །ལ་ཏ་
 ཡར་སྒྱར་ས་ལྷར་རོ། །ཞེས་པ་བཞིན་ཀ་ཡར་སྒྱར་བ་ལྷ་ཀ། །དྲི་ཀ་ལྷ་བྱ་ནི།
 ལྷ་ག། །དྲི་ག་ཅེས་པར་སྒོག་ཅིང་། ཙ་ཇ་ཏ་ཏ་ཏ་རྣམས་ཡར་སྒྱར་བ་ཡ་ཚོ།
 མ་ཚོ། སུ། །ཏ་ཏ་ག་དེ་རྣམས་ནི། ཡད་ཚ། མད་ཇ། སད། །ཏ་ཏ་ག་དེ་ཏ་
 ཞེས་འདོན་ནོ། །ཉ་ཏ་ཡར་སྒྱར་བ། སུ། དེ་ལྷ་བྱ་ལ། སན་ཅ། དན་ཏ་ཞེས་
 བྱའོ། །པ་ཡར་སྒྱར་བ། ལྷ། ལྷ་ལྷ་བྱ་ལ་ཏ། ལ་ཏ་ལྷ་བྱར་རོ། །ལ་ཏ་
 ཡར་སྒྱར་བ་ན་མ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་བྱ། རྣམས་ཅ་ལ། ལ་ས་ཏ་ཞེས་སྒོག་གོ། །ལྷ་
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་དང་། །ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་རྣམས་ཡར་སྒྱར་བ་མེད་དོ། །དེའི་བྱིར་
 བེ་ལྷ་བྱ་ནི། བེ་ལྷ་ལྷ་ཞེས་སྒྲུབ་ནས་འདོན་གྱི། བེ་ག་རྒྱ་ན་ཅེས་མི་བཟོད་
 པར་བཤད་དོ། །ག་ད་བ་ད་ན་མ་ར་ལ་ས་རྣམས་ཡར་སྒྱར་བ་ནི་སྒོག་ཚུལ་
 ཐོད་བཞིན་ནོ། །བཅེགས་པའི་ཐོག་མ་གོང་མ་དབང་། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྷར།
 སན་དང་བྱ་ལྷ་བྱའི་ར་དང་ད་ནི་ཡི་གེ་སྒྲོན་མར་དབང་ལ། འོག་མ་ནི་སྒོག་
 ལྷན་ནོ། །རྒྱ་ཡིག་ལ་ལ་ཆེན་སྒྲོས་སུ་མི་སྒྲུང་ཡང་། སན་དང་། ལྷ་གི་ལྷ་བྱ་ལ་
 འབྲེད་མར་འབོད་པ་ནི་དོན་གྱིས་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །རྒྱ་ཡིག་ལ་
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་རྣམས་དང་ལྷ་ནི་ཡི་གེ་རེ་རེ་བ་ཡིན་གྱི། ཉིས་བཅེགས་མ་ཡིན་
 པས། ཡི་གེ་སོ་སོར་བྱེད་ནས་མི་བསྐྲག་གོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡི་གེ་རེ་རེ་བ་དང་། བཅེགས་པའི་ལྷོག་ཚུལ་
ལོ། དང་པོ་ནི། མིང་གི་ཐོག་མར་སྡེ་བ་ཡི། །གསུམ་པ་འས་འཕྲུལ་བཞིན་དུ་
བསྐྱེད། །དབུས་མཐར་བྱུང་ན་བོད་དང་མཚུངས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། སྡེ་
པའི་གསུམ་པ་ག་ཇ་ཏ་ད་བ་ནམས་ནི་མིང་གི་ཐོག་མར་ན་ཡོད་པ་དཔེར་ན། ག་
ཏ་ ཇ་ཡ། ཏ་ཀི །དུ་ན། བ་ལ་ལྟ་བུ་ནི་འས་འཕྲུལ་ཡོད་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱ་
སྟེ། འགའ་ལྷ། འཇའ་ཡ། འདའ་ན། འབའ་ལ་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་གོ། དེ་དག་མིང་
གི་དབུས་ན་ཡོད་པ་མཛད་ལ། རྟོ་ཇ་ན། ས་ད་ན། ལྷ་ས་ར་ཏ་ལྟ་བུ་དང་། མཐའ་
ན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ག་ །རྟ་ལྷ། འགྲ། ལྷ་ས་ར་ལྟ་བུའི་ག་ཇ་སོགས་བོད་བཞིན་དུ་
བསྐྱེད་གོ། །ལོ་རྒྱུ་བ་ཁ་ཅིག་ག་ཏ་ལ་འཕྲུལ་ཡིག་ཡོད་མེད་ལྟ་བུའི་བྱུང་པར་
མེད་ཅེས་གསུངས་ལ། བྱུང་པར་འབྱེད་པའི་ལུགས་ཀྱང་སྤྲོད་དོ། །རིགས་པ་
འདིས་ཡོད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུའི་ནང་ཆོད་ཀྱི་ཇ་ལ་འཇའ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་
མི་འཐད་པར་རྟོགས་སོ། །མཁས་པ་ཁ་ཅིག་སྤྲོད་པ་ག་ཏེ་ཞེས་པའི་ག་ལྟ་བུ་ནི་
བོད་ལྟར་ལྷོག་གསུང་ཡང་འཐད་པར་དཀའ་སྟེ། སྤྲོད་དང་ག་ཏེ་གཉིས་མིང་
སོ་སོ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ག་ནི་མིང་ཕྱི་མའི་ཐོག་མར་འདུག་གི། །དབུས་ན་
ཡོད་པའི་དོན་དུ་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དབྱེད་དོ། །རྟ་རྟ་རྟ་རྟ་རྟ་མས་ནི། ག་ཇ་
ཏ་ཇ་ར་ལྟ་བུ་ལ་ཏའི་སྤྱི་ཅུང་བད་ལྟར་བ་དང་རྟ་ནི་རྟ་དང་ཡང་ཆ་འཕུན་ལོ།
།ཏ་ཏ་ཏ་ནི་ཏ་སྤྱི་ཏ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟེ་ཅེ་ཅུང་བད་སྟེང་དུ་འགྲུག་ཅིང་། ཏ་ར་ས་ར་

[illegible]

[illegible]

ཞིག་ལྟ་བུ་པར་བསྐྱབ་། ཅེས་འབྲུང་བ་ལྟར། སུ་ལྟ་བུ་ལ། སད་ཏི་མའི། ས་ཏི་
 མ་འདམ་ཁ་ཅན་དུ་གསུངས་ལ། སྤ་མི། ས་མ་མི། ཨ་ཤ་ར། ཨ་ཤ་མ་ར་ཞེས་
 དང་། གཞན་མི་འབྲ་བ་ནི། རྩེ་ནོ་བ། ཏ་མེ་ན་ལྟ་བུ་དེ་ཤ་ར་ཏི། ད་མེ་ཤ་ར་ཏི་
 ཞེས་བྲ་ལ། ཤ་ར་དུ་ཏི་འེ་བྲ་ལྟ་བུ་ན། ཤ་ར་མེ་ཏི་འེ་བྲ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་
 གྱི་དོ་ཞེས་ན་རོར་མི་བསྐྱབ་ཅེས་བཤད་དོ། །ར་བཏགས་པལ་ཆེར་བོད་དང་
 མཚུངས། ཞེས་བ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། བརྗོད་ལྟ་བུ་ནི་འབད་ཅར་ཅེས་བྲའོ། །འོན་
 །ཀྱང་ཁ་ཅིག་འབ་ཇར་ཞེས་སྒྲིག་གསུང་། བུ་རྩ་རྩེ་ལྟ་བུ་ལ། བུ་རྩ་ལྟ་
 རྩེ་ན། དེ་བཞིན་དུ། རྩེ་ཀ་ར། ཏ་ལྟ་ཀ་ར། བརྗོད་ལྟ་ལ། བརྗོད་ལྟ་ལ།
 བུ་རོ་བསྐྱབ་ན། བུ་རོ་ལྟ་བསྐྱབ་ན། ཇོ་ལོད་ཀ་ལ། ཇོ་ལྟ་ལྟ་ཀ་ལ། བརྗོད་ལ། བརྗོད་
 ལྟ་ལ། ཏ་ལྟ་ག་ཏི་ཤ་འེ་ཤ། ཏ་ལྟ་ལྟ་ག་ཏི་ལྟ་ཤི་ཤ། བརྗོད་ཤི་ཤ། བརྗོད་ལྟ་ཤི་ཤ་
 ཞེས་སྒྲིག་ཅིང་། འཆ་མས་སྒྲུབ་བ་ལྟར་བརྗོད་ཀྱང་མི་འགལ་ཡང་། ཁ་ ཅིག་
 །ཏ་ལྟ་ག་ཏི་ལྟ་ཤི་ཤ། བརྗོད་ལྟ་ཤི་ཤ་ཞེས་སྒྲིག་པ་མ་དག་གོ། །རྣམ་བཅད་ནི་
 ཆོག་དག་བཅད་དེ་དག་པར་སྒྲིག་། ཅེས་བ་ལྟར། ཀལྟ་བུ་ལ། ཀ་ལ། ག་ཏ་
 ཞེས་དང་། བུ་རྩ་ཡ་ན་མལྟ་བུ་འེ་རྣམ་བཅད་ནི་རྣམ་རྣམ་བཅད་དེ་བསྐྱབ་པར་
 བྲ་ལ། འོན་ཀྱང་ཤ་ཤ་སའི་སྤེམ་གྱི་རྣམ་བཅད་ནི་ས་རུ་བསྐྱབ་པར་བྲ་སྤེ། བ་
 མལྟ་ཀྱ་ཡོ། བ་མལྟ་རྩ། བ་མལྟ་རྩ་ལྟ་བུ་ལ་ནམས་ཞེས་བྲའོ། །ལྷེ་ཅ་ཅན་རྩ་
 རྩ་གཉིས་ནི། ཨ་ཀ་ཅེས་སམ། ཀོ་མ་ཁོ་མ་ཞེས་བྲ་ལ། མཚུ་ཅ་ཅན་ལྟ་ལྟ་

གཉིས་ནི་ཨ་བ་ཅེས་སམ། བོ་མ་མོ་མ་ཞེས་པར་བསྐྱེད་པོ་རྗེས་སུ་ང་རོལ་
 གྲང་གོར་ནི། རྗེས་སུ་ང་རོ་སྒྲེ་བ་ལ། རང་རང་སྒྲེ་བའི་ལྷ་བར་བསྐྱེད་པ། །ཡ་
 སོགས་བརྒྱད་ལ་ང་རྩ་བསྐྱེད་པ། །ཡང་ན་སྒྲེ་ལྷའི་ལྷ་ལ་སྐྱེད་པ། །འདྲ་གྱིས་ཆོས་
 ན་རང་ཉིད་བཅི། །འདྲ་མེད་ན་ནི་འོག་མ་ བཅི། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། རང་
 རང་གི་རྗེས་སུ་འདྲ་གྱི་ཆོད་པ་ན། རང་ཉིད་དབང་བཅན་པས། ཀ་སྒྲེ་འི་གྲང་
 གོར་ང་། ཅ་སྒྲེ་ལ་ཉ། ཉ་སྒྲེ་ལ་ཉ། ཉ་སྒྲེ་ལ་ན། ས་སྒྲེ་ལ་མར་སྒྲོག་ཅིང་། ཡ་ར་
 ལ་མ་སོགས་ལ་རང་འདོན་ནོ། །རང་གི་རྗེས་སུ་འདྲ་གྱིས་མ་ཆོད་པར། སྒྲེ་ལ་
 ནས་ཡོད་ཆེ་སྒྲེ་མ་དབང་བཅན་པས། རང་གི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲེ་བ་ལྷའི་ཡི་གེ་
 གང་རྩུང་བྱུང་ན། སྒྲེ་བ་དེ་དང་དེའི་ལྷ་བ་ང་ཉ་སོགས་སུ་སྒྲོག་དགོས་ཏེ།
 དཔེར་ན། སི་ག་ཏེ། སི་ཅ་ར་ཏེ། སི་ཐ་ཀུ་ར། སི་རྩ་ར་ཏེ། སི་བྱ་ར་ལྷ་བྱ་ལ།
 སྐྱ་ཏེ། སྐྱ་ར་ཏ། སྐྱ་ཀུ་ཏ། སྐྱ་ར་ཏེ། སྐྱ་ར་ཞེས་བྱའོ། །ཡ་སོགས་
 བརྒྱད་ལ། ཨི་དི་ཡུ་ཨི་དི་རུ། ཨི་དི་ལྷ་སྐྱ། ཨི་དི་ལྷ་བྱ། ཨི་དི་འབྲ། ཨི་
 དི་ཤུ། ཨི་དི་ས་ཏ་སྐྱ། ཨི་དི་ཏེ་རྩ་རྒྱལ་ས་ལ། ཨི་དང་ཞེས་ངར་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ། །ཨི་དི་བ་ལི་ཏ་ལྷ་བྱ་ནི། ཨི་དམ་ཅེས་མ་རྩ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། བ་དང་
 མ་གཉིས་སྒྲེ་བ་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱེད་པོ། །

འོ་ལྷ་བ་ཁ་ཅིག་ །ཨོ་དང་རྩྭ་ནི་མ་དང་ང་། ཆིག་གྲོགས་དག་ལ་བསྟོས་
 པ་མིན། །ཞེས་ཨོ་གྱི་གྲང་གོར་མ་དང་། རྩྭ་ལ་ང་ཉིད་རྩྭ་སྒྲོག་པར་བ་འདྲ་ལ།

ཁ་ཅིག་སྤྱི་ལ་ཡང་མར་བསྐྱག་དགོས་ཀྱི། ངར་ལྷོག་པ་མི་འཐད་ཅེས་གསུང་།
 ངར་ལུགས་ས་བོན་ཡིན་ན་མར་ལྷོག་ཅིང་གཞན་མ་དང་ཅི་རིགས་སུ་བསྐྱག་
 པར་བྱ་སྟེ། འདྲིར་མཆོན་པ་ཅ་མ་སྟེ། རྒྱས་ནི་སྤྲིའི་གཞུང་ལས་ཤེས་དགོས་
 སོ། །སྒྲགས་མ་དག་པར་བསྐྱག་ན་ཉེས་པ་ཆེ་བར་བཤད་པས། སྒྲགས་ཀྱི་
 ལྷོག་ཚུལ་ཤེས་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

འོན་ཀྱང་བོད་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་མི་ཤེས་པས་སྒྲགས་རིམ་
 བ་བཞིན་ལྷོག་མི་ཤེས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཅ་མ་ཞིག་མ་སྦྱངས་པར་སྒྲགས་ལྷོག་
 པའི་ཁུང་བྱས་ན་འང་གང་མིན་དུ་བསྐྱག་པས་འབྲས་བུ་ལེགས་པར་འབྱུབ་
 པར་དགའ་སྟེ། ས་སྐྱ་བཤ་ཆེན་གྱིས། བོད་ཡུལ་ཕྱིངས་པས་ཆོས་ལ་ནི། །
 ཆོས་སྐྱ་རྒྱ་མིན་བོད་མིན་ལྷོག། ཞེས་དང་། རྒྱ་མིན་བོད་མིན་སྒྲགས་འདོན་
 གངས་ཅན་པ། །ཤལ་ཆེར་ངལ་བ་འབྲས་བུར་མ་གྱུར་ཏམ། ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །གཞན་ཡང་། སྒྲགས་ཀྱི་གཅོད་མཆམས་ནོར་ན་དོན་ལོག་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། ཉན་འབྲེལ་སྣང་བོའི། བི་རོ་རྩ་ཞེས་པ་ནི་འགོག་པའི་
 དོན་ཡིན་པ་ལ། ཡོ་ནི་ཞེས་ཡར་བཅད་ན་མོ་རྟགས་ཀྱི་མིང་དུ་འགྱུར་བ་དང་།
 ཨ་མི་ཏ་ལ། ཨ་མི་རི་ཏ། ཞེས་བརྗོད་ན་བདུད་ཅིའི་མིང་དུ་འགྱུར་ཡང་། ཨར་
 མི་ཏ་ཞེས་བྱས་ན་དུག་གི་མིང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བུརྩ་ཞེས་པ་འབྱུང་རྩ་ཞེས་
 བརྗོད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་དུ་འགྱུར་ཡང་། བུ་ཏ་ཞེས་བྱས་ན་འབྱུང་

ཐོར་འགྲུར་བ་སོགས་མང་ངོ་། །

གསུམ་པ་དབྱ་གྲོགས་སུ་འགྲུར་ཚུལ་ལ་གཉིས། འགྲུར་བ་གང་ཡིན་
 པ་དང་། དབྱ་གྲོགས་སུ་འགྲུར་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དབྱངས་གསལ་
 དེ་རྣམས་ཀྱང་འགྲུར་བ་ཆེ་ཆུང་གང་དུ་འདུ་བའི་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། འགྲུར་བ་
 ཆེ་བའི་དབང་བྱས་ན། ཨ་ཨླ་ཀ་ཁ་ག་ལྟ་ང་རྒྱ་རྣམས་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་
 དང་། ཨི་ཨླི་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཏ་ཡ་ཤ་རྣམས་ནི་རྒྱ་གོ་ཁམས་དང་། རི་རྩི་ཁ་ཐ་ཁ་
 རྩ་ཁ་པ་པ་རྣམས་ནི་མེའི་ཁམས་དང་། ཨུ་ཨུ་པ་པ་བ་ལྟ་མ་ལྟ་རྣམས་ནི་
 རྩའི་ཁམས་དང་། ལི་ལྷི་ཏ་ཐ་ད་རྟ་ན་ལས་རྣམས་ནི་སའི་ཁམས་སོ། །འགྲུར་
 བ་ཆུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལི་ལྷི་ཀ་ཅ་ཁ་ཏ་པ་ལ་ས་རྣམས་སའི་ཁམས།
 ཨུ་ཨུ་ཁ་ཆ་ཐ་ཐ་པ་ལྟ་རྣམས་རྩའི་ཁམས། རི་རྩི་ག་ཇ་ཁ་ད་བ་ར་པ་
 རྣམས་མེའི་ཁམས། ཨི་ཨླི་ལྟ་རྟ་རྟ་རྟ་ལ་ཤ་རྣམས་རྒྱ་གོ་ཁམས། ཨ་ཨླ་
 ཏ་ཁ་ན་མ་ཏ་རྒྱ་རྣམས་ནམ་མཁའི་ཁམས་སོ། །

གཉིས་པ། སའི་ཡི་གེའི་དབྱ་ནི། མེའི་ཡི་གེ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ།
 མེའི་དབྱ་ཟླ། རྩའི་དབྱ་རྒྱ་དང་། རྒྱ་གོ་ཡི་གེ་ཉིད་དབྱ་ནི་སའི་ཡི་གེ་རྣམས་སོ། །
 ས་ཟླ་གཉིས་པན་ཚུན་གྲོགས་དང་། མེ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱང་པན་ཚུན་གྲོགས་པོ་
 ཡིན་ལ། རམ་མཁའི་ཡི་གེ་ནི། ཡི་གེ་གཞན་ཀུན་གྱི་གྲོགས་སུ་འགྲུར་ཞིང་
 གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེའི་གྲོགས་སུ་འགྲུར་རོ། །མེ་ནི་ཟླ་དང་། ཟླ་ནི་རྒྱ་དང་།

ཆུང་ནི་ས་ལ་རུས་པ་མེད་དོ། །འདི་ལ་འབྱུང་བ་ཆུང་བ་གཙོ་ཆེ་བས་དེའི་
དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་ན། ལྷའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཨོ་དང་ཏ་ཏུ་ཐུ་སོགས་
ཡོད་ན་དོར་ཏེ། ལྷག་མའི་ཡི་གེའི་ཐོག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། རང་གི་མིང་
ཡིག་ཐོག་མ་གཉིས་དག་གོགས་བཅི་བར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་གསལ་བྱེད་བཅེགས་པའམ་འཕུལ་བྱེད་ཡོད་ཀྱང་རུང་། དང་
ཐོའི་ཡི་གེ་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། བཀ་ཤེས་ཞེས་པའི་བ་དང་། གྲགས་པ་ཞེས་
པའི་ག་དང་། རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་པའི་ར་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་སྐུའི་ས། བརྗེའི་བ་
སོགས་བཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་མན་ཚུན་དགར་གྱུར་ན་ངན་ལ།
གོགས་སུ་སོང་ན་བཟང་ངོ་། །འབྱུང་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀ་མ་ཐུན་ན་རབ། འབྱུང་
ཆུང་མ་ཐུན་ན་འབྲིང་རབ། འབྱུང་ཆེན་ཅ་མ་མ་ཐུན་ན་འབྲིང་སྦད། །གང་དང་
ཡང་མ་མ་ཐུན་ཆེ་དགར་སོང་ན་ངན་ལ། རུས་མེད་དུ་སོང་ན་འང་ལེགས་པ་
མིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་ལྟ་བསྒྲུབ་པའི་ཆེ་ལྟ་དེའི་སྒྲགས་བརྒྱ་རྒྱ་གང་ཡིན་པའི་
ཐོག་མ་དང་། རང་གི་མིང་ཡིག་དང་བོ་གཉིས་གོགས་སུ་འགོ་བར་གལ་ཆེ་
བར་བཤད་དོ། །

སྒྲས་པ། བད་སྟོན་རྒྱ་མཆོའི་གཞུང་གི་སྟོང་བོའི་དོན། །གཅིག་ཏུ་
འདུས་པའི་མན་ངག་གློག་ཚུལ་འདི། །གང་དག་སྒྲགས་ཀྱི་བརྒྱས་བརྗོད་ལྟར་
ལེན་པ། །དེ་དག་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཉིད། །འདིར་འབད་ལས་བསྐྱུན་

དག་ལེགས་རི་བོང་ཅན། །ཆ་ཤས་ཡོངས་རྫོགས་གང་ཞིག་མཆིས་པ་དེས།
མི་ཤེས་སྤོངས་ཐུན་སེལ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །པན་བདེའི་སྤང་བ་སྤྱོད་གས་
བཅུར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཐབས་མདོར་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི། དད་སྟོབས་
ལྟན་པ་དག་ལེགས་བཟྱ་ཤིས་དང་། །པན་གཞིས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་
དོར། །ཤུགས་དག་སྤོངས་པ་བཤད་སྤྱོད་ཀྱིས་མཁས་པ་དུ་མའི་གསུང་
རྒྱུན་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ། རྫོགས་ཚུལ་ཐ་དད་ཀྱི་བཞེད་པ་ཅུང་མི་འདྲ་
བ་རེ་སྤང་བ་ལས། དཔང་ལོ་ཆེན་པོའི་གསུང་རྒྱུན་གཙོ་བོར་བྱས་ཤིང་འདམ་
ཁ་ཅན་ནི་ངེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་འགལ་བའི་སྤྱིར་གཞན་ནས་ཀྱང་བྱར་
བརྒྱུན་ཏེ། རང་སྤོངས་གང་འཐད་པའི་ཚུལ་དུ་གཞན་ལ་འདུག་སྤིང་སྤྱོད་ནས་
སྤྱོད་བའོ། །བཟྱ་ཤིས། །

ན་མོ་མཆོད་ཤིང་། འདིར་རྒྱ་སྐད་ཐོར་བྱ་དང་སྤྲུག་སྤོར་འགའ་ཞིག་
 བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། ཨ་མི་ཏ་ནི་བདུད་ཅི་སྟེ། ཨ་མ་ལ་ནི་
 འི་མ་མེད། ཨ་ཤོ་ཀ་ནི་ཐུང་ན་བྲལ། ཨ་ཅ་ལ་ནི་མི་གཡོ་བ། ཨ་ཁྲོ་ཐུ་ནི་
 མི་བསྐྱོད་བ། ཨ་མི་ཏ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད། ཨ་ཁྲ་ར་ནི་མི་འགྱུར་བ། ཨ་སུ་ར་
 ནི་ལྷ་མ་ཡིན། འདི་འདྲའི་ཨ་ཡིག་དགག་ཆིག་སྟེ། ཨ་སྤ་དེ་ནས་ཨ་ཏ་འདིར།
 ཨ་ཏི་ཕུལ་བུང་ཤིན་ཏུ་སོགས། ཨ་ལྷི་མའོན་པ་ཨ་ལྷ་རྟ། ཨ་ཁྲ་མིག་ཡིན་
 ཨ་ཏི་ང། ཨ་རུ་རྗེས་སུ་ཨ་རྒྱ་དུས། ཨ་ལོ་ཀ་ནི་སྤང་གསལ་ཏི། ཨ་ལྷ་
 ར་རྒྱན་ཡིན་ ལ། ཨ་ཐུ་ཀ་ནི་ཆེ་གོ་མོའོ། ཨ་རུ་ཏ་ར་སྤ་ན་མེད། ཨ་མོ་ལྷ་
 ནི་དོན་ཡོད་ བ། ཨ་རྟ་མཐའ་ཡས་ཨ་རྟ་དོན། ཨ་རྟི་རྟ་ནི་རྟ་རྟིས་བརྒྱབས།
 ཨ་རྟ་ཏི་ནི་དག་བཅོམ་བ། ཨ་རྟི་མེ་སྟེ་ཨ་རྟ་བརྒྱད། ཨ་རྟ་འཕགས་པ་ཨ་རྟ་

སྒྲུ་ལ། །ཏྲ་ལྟ་འོད་ཡིག་ཏྲ་རྒྱ་བཀའ། །ཏྲ་ཀ་ཤེ་ནམ་མཁའ་སྟེ། །ཏྲ་དར་
 ཤེ་མེ་ལོང་ངོ། །ཏྲ་ས་ན་ནི་གདན་གྱི་མིང་། །ཏྲ་ཀ་ར་ནི་འབྱུང་གནས་སྟེ།
 །ཏྲ་དེ་དང་པོའི་སྐད་དོད་ཡིན། །ཞི་དྲི་འདི་སྟེ་ཞི་ཤུ་མཐོ། །ཞི་རྒྱ་དབང་པོ་ཞི་རྒྱ་
 བྲོགས། །ཏྲ་ཏྲི་ཤ་ནི་གཙུག་ཏྲོར་ལ། །ཏྲ་བ་རྟེ་ཡ་མཁའ་པོ་སྟེ། །ཏྲ་བ་དེ་ཤ་
 མན་ངག་གོ། །ཏྲ་བ་ཡ་ནི་ཐབས་གྱི་མིང་། །ཏྲ་བ་སི་ཀ་དགོ་བསྟེན་ཏེ། །ཏྲ་བ་
 སྤ་བ་བསྟེན་གནས་ ལ། །ཏྲ་བ་སྤྲ་བསྟེན་བར་རྩོགས། །རི་དྲི་རྒྱ་འཕུལ་རི་
 རྒྱ་དང་། །རི་ཤི་བར་སྟོང་རི་དྲ་འབྱོར། །ལི་ཁ་བྲིས་པའི་སྐད་དོད་ཡིན། །ཞེ་
 ཀ་གཅིག་ཡིན་ཞེ་ཁ་འདི། ། །ཞེ་མི་འདི་སྐད་ཞེ་ཏི་བྲོན། །ཞོ་རྩ་ཆུ་ལྷང་ཞོ་ཤ་
 སྒྲུན། །ཞོ་ག་ཡན་ལག་ཅེས་བྲུ་སྟེ། །ཞོ་ག་ཡན་ལག་ཅེས་བྲུ་སྟེ། །ཞོ་ཀྱ་ཤེ་
 ལྷགས་ཀྱ་ལ། །ཞོ་ཀྱ་ར་ནི་ལྷ་ ཀྱའོ། །ག་ས་ལ་ཀར་བྱེད་བ་སྟེ། །ཀ་ར་རྒྱ་ནི་བ་
 མ་ཏྲོག། །ཀ་སྤ་ལ་ནི་ཐོད་པའི་མིང་། །ཀ་མ་ལ་ནི་བརྒྱའོ། །ཀ་མ་ར་ནི་ཆུ་སྒྲིན་
 སྟེ། །ཀ་མ་འཕྲིན་ལས་ལས་སུ་བརྩོད། །ཀ་ལེ་ཤ་ནི་དགོ་བའོ། །ཀྱ་ར་ཡི་གོ་ཀྱ་
 ལ་ནག། །ཀྱ་ཡ་སྤྱ་སྟེ་ཆོགས་ བའོ། །ཀྱ་རུ་ཤ་ནི་སྟོང་རྩེ་སྟེ། །ཀྱ་ཁ་ཁྱ་ཏ་ཀྱ་མ་
 འདོད། །ཀྱ་རི་ཀ་ནི་ཆོག་ལེ་འུར་བྲས། །ཀྱི་ལ་ཕུར་བུ་ཀྱི་རི་བྲགས། །ཀྱ་རུ་
 མཛོད་ཅེས་ཀྱ་ལ་རིགས། །ཀྱ་སྤ་ར་ནི་གཞོན་བུ་སྟེ། །ཀྱ་ཀྱ་ར་ནི་བྲི་ཡི་མིང་།
 །ཀྱ་ལི་ནི་འབྲིལ་བ་སྟེ། །ཀྱི་ལ་ཤེ་ནི་གངས་ཅན་འོ། །ཀྱི་ཡ་བྲུ་བ་ཀྱི་ཏྲ་ནག།
 །མེ་ཤེ་ནི་ཉོན་མོངས་སོ། །ཁ་ཞེས་བྲུ་བ་ནམ་མཁའ་སྟེ། །ཁ་ན་རྟོ་དང་ཁ་ཁ་བ།

ཁྱ་ཉི་མོ་ཞིག་ཁོ་ལ་ལྷ། ཁར་རལ་གྱི་ཁེ་ཏ་ལུག། ཁ་ལྷོ་ཀ་ནི་མཁའ་དབྱུག་གོ།
 ག་ཏ་ཚོགས་ཉེ་གཙུག་སོང་། ག་ག་ནམ་མཁའ་ག་ཏ་ག་ཤེགས། གཙུག་སྤྱིང་པོ་
 གན་རྩ་བེ། ག་རུ་ཏ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྷིང་། གན་རྩ་བེ་ནི་བེ་བེ། ག་ཇ་སྤང་
 པོའི་སྤང་དོད་ཡིན། གུ་ཏ་ཡོན་ཏན་གུ་ཅུ་གསང་། གུ་རུ་སྤང་མ་གུ་སྤྱ་སྤྱ། གུ་
 བ་མེ་ཆོགས་བཅད་གི་རྩི་སྤྱ། གོ་ནི་བ་ལང་གོ་ཏ་རིགས། གུ་ཏ་གདོན་ཡིན་
 གི་ཏི་ཁྱི། རྩ་ཏ་བུམ་པ་རྩོ་ཏ་དབྱངས། རྩ་རྩ་བེ་ལ་བུའི་སྤང་དོད་ཡིན། ར་ཅུ་
 སྤྱིང་པ་ཅ་ལ་གཡོ། ར་ཀུ་འཁོར་ལོ་ཅ་ཏུར་བཞི། ར་མ་སྤགས་པ་ཅ་རྩ་སྤྱ། ར་
 ཅུ་གཏུམ་པོ་ཅི་རྩ་སེམས། ར་ཅུ་བསམ་པ་ཅི་ཏ་མཚོན། ར་ཀུ་མིག་སྤེ་ཅུ་
 ཏ་གཙུག། ར་ལུ་དགོ་ཅུ་ལ་ཞེས་པ་སྤེ། ར་ར་རུན་པོ་ཅ་ཏུ་མཛེས། ར་ར་ཏ་
 བེ་ཞབས་སུ་གྲགས། ར་ཅུ་སྤེབ་སྤྱིར་རྩོ་ཏ་གཏུགས། ར་ལ་གྱིབ་གཞོན་ཅི་རྩ་
 གཅོད། ར་ར་རྩ་བ་ཇ་ལ་ཅུ། ར་ལ་རི་ན་རྩལ་པའོ། ར་ཏ་རལ་པ་རི་ཏུ་སྤེ། ར་
 ཇ་ན་ཀ་ནི་ཤེས་པའོ། ར་ཉི་སྤེ་བ་ར་ཏི་སྤྱ། ར་ལ་ཏ་བ་རྩི་མ་སྤྱ། ར་ལ་
 འབར་བ་རྩི་རི་སོ། ར་ཀྱི་འདོད་པ་རྩི་ཀྱི་འགྲེལ། ར་ཀ་མཁའ་འགྲོ་ཏ་མ་རྩ་
 གཡུང་། ར་མ་རུ་ནི་ཅང་ཉེ་ཏུའོ། ར་སྤེ་དེ་བཞིན་ཏ་ཏ་དེས། ར་པ་ཏེ་ནི་
 གཏུགས་ཀྱི་མིང་། ར་རྩ་ཞེས་པ་རྩུང་ཡིན་ནོ། ར་ཇ་གཟི་བཟིང་ཏི་རྩ་གནས།
 རི་ལུ་ལ་ནི་ཅེ་གསུམ་སྤེ། རྩ་ན་གནས་དང་སྤྱ་ལོ་སྤྱེ། རྩི་མི་ར་ནི་གནས་
 བཟན་ནོ། ར་ཤ་བཅུ་སྤེ་དར་སོང་། ར་རྩ་དབྱུག་པ་ད་རྩ་ནོ། ར་ཤམ་སྤྱག་

བསྐལ་དཀྱི་གཡས། །དེ་བ་ལྟ་ཡིན་དཔྱ་འཆི། །དེ་བ་ཞེ་སྐད་དེ་ཏི་གཉིས། །དུ་
 བ་སྦྱིན་པ་ན་ཅུ་གཞུ། །རྩམ་ཆོས་ཏེ་རྒྱ་དུ་ཁམས། །རྒྱ་ར་ཏ་གཟུངས་རྒྱ་པེ་
 སྒོས། །རྒྱ་ཇ་རྒྱལ་མཆོན་སྐད་དོད་ཡིན། །ཀ་མ་སྦྱག་འཆོལ་ན་བ་དགུ། །ཀ་ར་
 མི་སྟེ་རྒྱ་མ་མིང་། །རྒྱ་ཐ་མགོན་པོ་རྒྱ་ག་སྟུ། །རྒྱ་ཡ་འདྲན་པ་རྒྱ་ད་སྟུ། །རྒྱ་མི་སྟེ་
 བ་རྒྱ་ལ་སྟོ། །པ་ར་གཞན་ཏེ་པ་ཏི་བདག །པ་རི་ཡོངས་སུ་པ་ཏུ་མཁས། །པ་རྩེ་
 ཏི་ཅི་མཁས་པ་སྟེ། །པུ་རྩེ་རི་ཀ་པ་རྩེ་དཀར། །པུ་རྩེ་སྟེ་ས་པུ་པུ་ཏ་པུ། །པུ་རྩེ་
 བསོད་ནམས་ཡལྱི་བ། །པ་ཏི་སོ་སོ་པ་རྩེ་འོད། །པ་རི་ཏ་ཅི་རབ་བྱུང་སྟེ། །པ་
 མ་ཐ་ཅི་དང་པོ་འོ། །པེ་ཏ་ཡི་དགས་སྐད་ཞབས། །པེ་ཏི་པུག་ན་སྐད་ཤ་ཞགས། །
 པེ་ལ་སྟོང་བ་པེ་པི་སྟེ། །པེ་ར་པ་རོལ་པུ་ཐ་ཤར། །པེ་ཏི་སྟེ་བཟེད་པུ་རོ་
 མཆོད། །པོ་ཏ་ལ་ཅི་པུ་འདྲིན་འོ། །པ་ལ་འབས་པུ་པོ་ཏ་བཟོད། །པེ་ར་ཏ་ཅི་
 འཕྲོ་བའོ། །པ་ལ་སྟོབས་ཏེ་བ་ཏུ་མང། །པེ་རོ་རྩེ་བརྒྱ་འཆིང། །པ་ཏུ་རྩེ་
 རྩེ་སྟེ། །པི་ཤ་སྟེ་པུ་པི་ཏུ་རིག །པི་ཤ་སྟེ་ཆོགས་པི་སྟེ་ན་བགེགས། །པི་རྩེ་
 རྩེ་འཕྲུག་པི་ར་བརྟན། །པི་རྩེ་ཡ་ཅི་འདུལ་བ་སྟེ། །པི་རྩེ་ཡ་ཀ་ལོག་འདྲན་
 འོ། །པི་རྩེ་ཤེས་པ་པི་རྩེ་སྟུ། །པི་མ་ལ་ཅི་དེ་མ་མེད། །པི་རོ་ཡ་ཅི་རྩེ་པར་
 རྩེ། །པུ་རྩེ་སངས་རྩེ་པུ་རྩེ་སྟུ། །པོ་རྩེ་པུ་རྩེ་པི་སྟེ་ཤེད། །པེ་ར་དཔལ་
 པོ་པུ་སྟེ་སྟུ། །པུ་ག་ར་ཏ་པུ་སྟེ་ན་པ། །པུ་ག་བཅོམ་སྟེ་རྩེ་པུ་བཟང་། །པུ་བ་
 དངོས་པོ་རྩེ་སྟུ་བ། །པེ་རྩེ་དག་སྟེ་པུ་ཏ་སྟུ། །པུ་མི་ས་སྟེ་རྩེ་ར་འདྲིགས། །རྩེ་

མ་ས་སྒྲ་ཞེ་ད་འབྱེད། །སྤྱ་ཏ་འབྱུང་པོའི་སྐད་དོད་ཡིན། །མ་ལ་ངེ་མ་མ་མ་
 བདག །མ་ཁི་ལོར་བུ་མ་ཏི་སྒོ། །མ་རྒྱ་དབུས་ཏེ་མ་རྒྱ་ཆེ། །མ་རྒྱ་སྤང་ཅི་མ་ཏ་
 མ། །མི་ས་ཤ་སྟེ་མརྒྱ་འཇམ། །མརྒྱ་སྒྲགས་སྟེ་མ་ལོ་ཡིད། །མརྒྱ་ལ་ནི་དགྱེལ་
 འཁོར་སྟེ། །མརྒྱ་ལི་ནི་བཀྲ་ཤིས་སོ། །མྱ་ལ་འབྲེང་བ་མྱ་ར་སོད། །མྱ་ང་ཕྱག་
 རྒྱ་ཕུ་ནི་ཕྱག། །མྱ་ཉི་ཁུ་ཚུར་ཕྱ་ཁ་གདོང་། །མྱ་ཀུ་ཁ་ནི་ཅོད་པན་ཏེ། །མརྒྱ་
 ར་ནི་ཐོ་བ་ཡིན། །མེ་རྩ་སྤྱན་ཏེ་མོ་ཏ་མོངས། །མོ་ཀྲ་ཐར་བ་མི་ཏི་བྱམས། །ཡ་
 དེ་གལ་ཏེ་ཡ་ཐ་སྤྱེད། །ཡཀྲ་གཞོད་སྤྱན་ཡུ་ག་ཤིག །ཡུ་ན་ཐེག་པ་ཡོ་ག་
 སྤྱེད། །ར་ཐ་ཤིང་ཏ་རྒྱ་སྤྱེདས། །རྒྱ་རིན་ཆེན་རྒྱ་དམར། །རྒྱ་ང་རྒྱལ་པོ་
 རྒྱ་ག་ཆགས། །རྒྱ་ཏུ་ལ་ནི་སྤྱ་གཅན་འཛིན། །རྒྱ་སྤྱ་སྤྱན་པོ་རྒྱ་པ་གཟུགས། །
 ཏུ་ཏ་ཏག་པོའི་སྐད་དོད་དོ། །ལཀྲ་ཏ་ནི་མཆན་ཉིད་དེ། །ལ་ལི་ཏ་ནི་རོལ་བའོ།
 ལོ་ཏི་ཏ་ནི་དམར་པོ་སྟེ། །ལོ་ག་འཛིག་ཏེན་ལོ་ཏ་ཕྱགས། །ལྷ་ཏི་པ་ནི་ཉ་ཏོ་
 པ། །ལམ་པོ་ཆ་མ་ཏ་སེང་། །ལམ་གསུང་སྟེ་ལྷ་ར་འཁོར། །ལ་ར་ཏ་ནི་སྤྱུབས་
 ཀྱི་མིང་། །ལ་རི་རམ་ནི་སྤྱ་གདུང་དོ། །ལྷ་སྤྱ་སྤྱན་པ་ལན་ཏ་ཞི། །ལྷ་སྤྱ་བསྟན་
 བཅོས་ལྷ་ལ་ཅེ། །ལྷེ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷེ་གྲོ་སྤྱེད། །ལ་ས་ན་ནི་བསྟན་པ་ཡིན།
 ལ་ར་དབང་སྤྱག་ལ་ཏ་ དཀར། །ལ་ན་ཁྲི་སྟེ་ལྷ་མ་སྤོ། །ལ་མ་ཏ་ནི་དགོ་སྤྱོད་
 སྟེ། །ལ་མ་ག་ནི་ཉན་ཐོས་སོ། །ལ་ཏ་ནི་དུག་སྟེ་ལ་རྒྱ་ཆུང་། །སར་ཐམས་ཅད་
 སར་སྤྱེད། །སརྒྱ་བདེན་པ་སརྒྱ་བདུན། །སརྒྱ་དགོ་འདུན་ས་ག་ཆགས། །ས་

ཐུ་ཀ་ཡང་དག་ས་མ་མཉམ། །སི་བ་ཏ་ནི་འཁོར་བ་སྟེ། །ས་སྒྲ་ཇ་མི་འདུས་
 བའོ། །སི་ཏ་དཀར་བོ་སིང་ཏ་སིང་། །སི་རྩ་གྲུབ་པའི་མིང་ཡིན་ལ། །ས་ཏ་
 སེམས་དཔའ་མ་སེམས་ཅན་ནོ། །ས་སྒྲ་ར་ནི་རྒྱས་པ་སྟེ། །སམ་བ་ར་ནི་བདེ་
 མཆོག་གོ། །སུ་ཁ་བདེ་བ་སུ་ར་ཆང་། །སུ་ར་ཏ་ནི་ཤིན་ཏུ་དགེས། །སུ་ག་ཏ་
 བེ་བདེ་བར་ག་ཤེགས། །སམ་རྩོ་ག་ནི་ལོངས་སྟོང་ རྩོགས། །ས་སྒྲ་རྩི་ནི་ཏིང་
 འཛིན་ནོ། །སྒྲ་ཏ་སྒྲ་ནི་སྟོང་ཐུག་སྟེ། །སྒྲ་ག་ར་ནི་རྒྱ་མཆོའོ། །སུ་ཅ་ནི་མ་སྒྲ་ཏ་
 མདོ། །ས་མ་བྲ་གངས་མེད་སེན་སྟེ། །ས་མརྩ་ནི་ཀུན་ནས་སྟེ། །ས་སྒྲ་བེ་
 རྒྱ་མཆོའི་མིང་། །སྒྲ་སྟེ་བདེ་ལེགས་སྒྲ་ར་དབྱངས། །སྒྲ་རྩ་ཕ་ནི་རང་བཞིན་
 ནོ། །ཏ་རི་འཕྲོག་བྱེད་ཏ་ཡ་རྒྱ། །ཏ་སྒྲ་ལག་པ་ཏ་ན་བསྐྱུན། །ཏ་ས་བཞད་པ་
 ཏེ་ཏུ་རྒྱ། །ཏིང་ཡ་ནི་སྟོང་བའོ། །ཏྲ་ར་འགྱུར་བ་ཏྲ་ཡི་ཟད། །ཏྲ་རྩི་བཟོད་པ་
 ཏྲེ་ཏ་ཞིང་། །ཏྲོ་རྩ་ཡ་ནི་བསྟོད་པ་སྟེ། །དེ་སོགས་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་བྱ། །

གཞན་ཡང་། ཨི་ཀ་གཅིག་ཡིན་ཏེ་ཏི་གཉིས། །ཏ་ཡ་གསུམ་སྟེ་ཅ་ཏར་
 བཞི། །བརྩ་ལྷ་ཡིན་པ་ཏྲ་ཏུག། །ས་སྒྲ་བདུན་ནོ་ཨ་ཏྲ་བརྒྱད། །ན་བ་དགུ་སྟེ་ད་
 ཤ་བརྒྱ། །ང་ཤ་ཨི་ཀ་བརྩ་གཅིག་ལ། །དྲི་ཏ་ད་ཤ་བརྩ་གཉིས་སྟེ། །ཏ་ཡོད་ཤ་
 ལ་རྩ་གསུམ་མོ། །དེ་བཞིན་གཞན་ལ་རིགས་འགྲེ་སྟོར། །བྷི་ཤ་ནི་ཤ། །བྷི་ཤ་
 ཏི་ཏ་མེ་ ཏི་ཤ་ཐམ་པ། ཏྷི་ཤ་སྐུམ་རྩ། ཏྷི་ཤ་ཏི་ཏ་མ་སྐུམ་རྩ་ཐམ་པ། ཤ་ཏ་
 ཏ་མ་སྐུམ་ཐམ། ས་ཏ་སྒྲ་ཏ་མ་སྟོང་ཐུག། །ཀོ་ནི་ཏ་མ་སྟེ་བ་ཐུག། ལ་ཏྲ་ཏ་

མཉམ་བུམ་སྒྲག་གོ། །བུ་རྒྱ་སངས་རྒྱལ། རྣམ་ཆོས། སརྒྱ་དགེ་འདུན། གུ་རུ་མ་
 མ། ས་སྒྲ་དུ་ན། ཡི་དམ། ལྷ་ཙ་ཙ་སྒྲོབ་དཔོན། ལྷ་བ་རྒྱ་ཡ་མཁན་པོ། འི་ཕྱ་
 སྒྲོབ་མ། ཆ་ཏ་གྲ་བ། ས་མ་ཀ། །ཉན་ཐོས། རྟེ་ཁྲ་དགེ་སྒྲོང་། སྒྲ་བེ་ར། གནས་
 བརྟན། རྟེ་ཁྲ་ཁི། དགེ་སྒྲོང་མ། བེ་རྒྱ་ཡ། འདུལ་བ། སྒྲ་ཏ་མདོ། ཨ་རྟེ། མདོན་
 བ། སི་ར་ཀ། རྟེ་སྒྲོང་། བ་བཅན་གསུང་རབ། མཉྱ། སྒྲགས། ཏམ་རྒྱུད། གྱི་ཡ་
 ཏམ། བུ་རྒྱུད། ཙ་ཙ་སྒྲོང་། ཡོ་ག་ནལ་འབྱོར། ཡོ་ག་ཨ་རུ་རྒྱ་ར་ནལ་འབྱོར་མ་
 མེད། དེ་བ་སྒྲ། རྒྱ་ག་སྒྲ། ཨ་ལྷ་ར་སྒྲ་མིན། ཡམྱ། གནོད་སྒྲིན། དམ་སྒྲིན་པོ།
 གརྒྱ་བ་བེ་བ། ག་རུ་ཁ་ནམ་མཁའ་སྒྲོང་། །ཀེརྒྱ་ར་མིའམ་ཅི། མོ་ཏ་ར་ག་སྒྲོ་
 འབྱེ་ཆེན་པོ། མ་རུ་བྱ་མི། ཨ་མ་རུ་ཕྱ་མི་མ་ཡིན། ཨིརྒྱ་དབང་པོ། ཨ་སྒྲེ་མེ་
 སྒྲ། ཡ་སྒྲ་ག་འིན་རྩེ། རེར་རི་རྩེ། བདེན་བལ། མ་རུ་རྒྱ་མྱ་སྒྲ་ཡ་མ་རྒྱུང་སྒྲ།
 གུ་བེ་རྒྱ་ལུས་ངན། ཨྱི་འ་རྒྱ་དབང་ལྷན། བ་རྒྱ་ཆངས་པ། སུར་ཉི་མ། ཙ་རྒྱ་མ་
 བ། རྟེ་བེ་བེ་ས་སྒྲ། ཏ་རི་ཏེ་འཕྲོག་མ། བུ་རུ་ཁ་སྒྲིས་པ། རྟེ་བུད་མེད། བེ་ཏ་
 བ། མ་ཏ་མ། བུ་ཏ་བུ། དུ་ཉི་ཏ་བུ་མོ། བ་རྒྱ་གནའ་མ། རྒྱ་སྒྲ་ཆུང་མ། བ་དེརྒྱ་མི་
 དབང་། སེ་ནི་སྒྲེ་བ། ཀམི་ར་དཔོན་མོ། རྒྱ་ར་ནང་མོ། བརྟེ་ཀ་དཔོན། སུ་ཉི་
 ར་མཛའ་པོ། སེབ་གཡོག། །དུ་བ་འབངས། སྒྲ་མི་རྩེ་པོ། བ་བ་ར་ཀ་རབ་
 འབྲུམས་པ། ད་འགྱིརྒྱ་དཀའ་བཅུ་བ། གུ་རུ་ལྷ་ཏྲ་མ། མ་མ་མཆོག་སརྒྱ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། བེ་སྒྲ། བྱབ་བདག་བ་སྒྲ་མངའ་བདག་ལོ་ཙ་བ་ལེགས་

ཐུར་བ། འག་མ་རི་རི་ཁོད་པ། མ་ཉོ་རྩ་ར་གོང་མ་ཆེན་པོ། ཡུ་བ་རྩ་ཇ་རྒྱལ་
ཆ་བ། འེར་མགོ་གེ་འགྲུ། ལ་ལྷ་ཅ་དཔལ་བ། རྟེན་མིག་ ཅ་ཐུ། འྲོ་ཏ་ན་བ།
ཐུ་ཏ་སྒྲན་སི་ག་ ཐུ་ཁ་ཁ། དུ་སོ། ཇི་རྩ་ལྷེ། ཀྲ་ཡ་ལུས། གིབ་མགིན་བ། མ་
ནོ་ཡིད། བི་རྩྭ་ནམ་ཤེས། ལྷ་རྩ་དཔུང་བ། རྩ་ར་བྱང་། ཏཱ། ལག་བ། རྩ་རྩ་ཐ།
མཐེ་བོང་། ཏཱ་ན། མཇུ་བ་མོ། མ་རྩ་མ་གྲང་མོ། ཨ་རྩ་མི་རྒྱ། མིང་མེད། ཀ་ནི་
ཐུ་མཐེའུ་ཚུང་། ཀ་ཅི་ཀེད་བ། ཇ་རྩ་ལུས་མོ། ཇ་རྩ་ཁྱིན་བ། ལྷ་ད་རྒྱང་བའམ་
ཞབས། ལྷ་ཡུ་རྒྱབ། སེ་ལ་རྩིག་བ། ཡིང་ག་རྟགས་སམ་མཛེ། ལྷ་མོ་མཆན།
ཡོ་ནི་། མཉུ་ག་ ཁྲུང་བ། རུ་རྩི་ར་ཁྲག་ འུ་ཏ་ཁ་བ། ལྷ་སྒྲ་གོས། མོ་ཇ་ལྷ་མ།
ལུས་ག་དཔེ་ཆ། རྩ་བ་ར་ཆོས་གོས། རི་བཅན་ཅི་གདིང་བ། ཁྲུ་ར་ལ་གྱི། རྩ་
ས་ན་གདན། ཁ་རྩ་གྱི། མ་སི་སྒྲག་ཆ། ཡི་ཁ་ནི་སྒྲ་གྱ། ཀྲ་ག་ཏ་ཤོ་ གྱ། ཁེ་ཏ་
ལུབ། འུ་ལ་མཇུང་། འག་ར་མདལ། རྩ་རྩ་གཞུ། རྩ་སྒྲ་དཔུང་། རྩ་མ་རྩ་གསེར།
བེ་རོ་ཅ་གཡུ། རྩ་ཉེ་ག་ལུ་ཏིག་ ཁྲ་སྒྲ་ལ་གྱི་རུ། རྩ་ལ་སྒྲ་མེན་ནམ་སྒོ། རྩ་མ་
བྱངས། ཀི་བ་མཁར་བ། འུ་ཁ་དུང་། མོ་ཏ་ལུགས། གྲ་ར་ཁང་བ། རྩི་ཅ་ཞིང་།
རྩ་ན་ལོར། ལྷ་སྒྲ། ཨ་འུ་རྩ། གི་མར་མཛོ། བེ་ས་ར་དེའུ། ཅ་མ་ར་གཡལ། ཁེ་
ཏ་ལུག་རྩྭ་རི་ར། རྩི་ག་རི་དུགས། ན་བ་རྩི་ཏ་མར་གསར། ཀ་ཅོ་ཏ་ལུང་། ས་
ཏུ་ཅ་མ་བ། རྩ་རའམ་ལ་དུ་ཆང་། གྲ་ཏ་ལོ་མ། ཇ་བ་ནས། རྩ་ཏ་སྒྲན་མ། གོ་
རྩ་མ་གྱོ། ཀ་ཐུ་སྒྲ་ན་ཇ། ས་ལ་བབྱང་། རི་རྩྭ་ངན། རྩ་ཁ་བདེ། འམ་སྒྱིད། རྩ་ལ་

སྒྲུ་ལེ། སྒྲུ་བྱང་དུ། བ་ཏ་སྒྲུབ་སྒྲུབ། རྩོམ་སྒྲུབ་དུ། བ་ཏོ་ཕྱག་དུ། བ་ཤེ་ལུ་བ།
 ས་མ་མི་ཏིེ། བུ་ལ་བ། བ་ཏ་ཏི། སྒྲིངས་བ། ལྷ་ཤ་ཏི། རོ་མཆར། ལྷ་ཏ།
 མད་བྱང་། ལྷ་ཏ་མ་མཆོག་ བ་རབ་བ་ར། སྒྲིམ་ཏ་ཀུན་རྫོག་ བ་ར་མཐུ་དོན་
 དམ། ཁེ་ཡམ་བྱང་དོན། བེ་ཏུ་མེས་དོན། ལྷ་ཏ་ཆོས་ཉིད། ལྷ་ཏ་དབྱིངས།
 ལྷ་ཏ་ཏུ་སྒྲོང་ཉིད། ལྷ་ཏ་ར་རྒྱ་ཆེ་བ། ཏུ་ཏ་བ་ཏིེ་དགའ་ལྷན་དུ། ལྷ་ཏ་བ་ཏིེ་
 བདེ་བ་ཅན་དུ། དེ་བ་སྒྲུ་མི་སྒྲུ་ས། དེ་བསྒྲུ། དེ་བོ་སྒྲུ་དག དེ་བསྒྲུ་ནམས། དེ་
 བོ་སྒྲུ་ལ། དེ་བོ་སྒྲུ་དག་ལ། དེ་མན་སྒྲུ་ནམས་ལ། དེ་བཅན་སྒྲུ་ཡིས། དེ་བསྒྲུ་སྒྲུ་
 དག་གིས། དེ་བསྒྲུ་ནམས་ཀྱིས། དེ་བསྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ཉི་ཆེད། དེ་བསྒྲུ་སྒྲུ་དག་གི་ཆེད།
 དེའི་བྱེ་སྒྲུ་ནམས་ཀྱི་ཆེད། དེ་བསྒྲུ་ཏ་སྒྲུ་ལས། དེ་བསྒྲུ་སྒྲུ་དག་ལས། དེ་བེ་
 ལྷ་སྒྲུ་ནམས་ལས། དེ་བ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཉི། དེ་བ་ཡོ་སྒྲུ་དག་གས། དེ་བསྒྲུ་སྒྲུ་ནམས་ཀྱི།
 དེ་བེ་སྒྲུ་ལ། དེ་བེ་ཡོ་སྒྲུ་དག་ལ། དེ་བ་ཏུ་སྒྲུ་ནམས་ལ། ཉི་དེ་བ་ཀྱེ་སྒྲུ། ཉི་དེ་
 བ་ཀྱེ་སྒྲུ་དག ། ཉི་དེ་བསྒྲུ་སྒྲུ་ནམས་སོ། །

གཞན་ཡང་། ཏུ་སྒྲུ། ལོ་སྒྲུ་ལོ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཡེ་སྒྲུ། ཏུ་སྒྲུ། ལོ་
 ལྷ་ཏ་ལྷ་ཏ་ལྷ་ཏ་མ་སྒྲུ་ལྷ་ཏ་ལྷ་ཏ་སྒྲུ་ཏེ་སྒྲུ། ཏུ་སྒྲུ། ལོ་ག་ཏེ་ག་
 ཏེ་སྒྲུ་ར་ག་ཏེ་སྒྲུ་ར་སྒྲུ་ཏེ་བོ་ལྷ་སྒྲུ། ལྷ་ཏོ་ལྷ་ཏ ལྷ་མི་ཏུ་སྒྲུ་ལ། བ་མོ་སྒྲུ་མ་
 ཏི་ཀྱི་ཏི་ལ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ་འདུད། འདི་སྒྲུ་སྒྲེ། བུ་བ་བ་བུ་བ་བ་བུ་བ་བ་
 ཆེན་པོ་ལ་གཞི་ཆུགས། སྒྲན་བ་སྒྲན་བ་སྒྲན་བ་ཆེན་པོ་སྒྲན་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་

དག་པར་འཕགས་ཏེ་འགོ་མ། སོང་མ་སོང་མ་པ་རོལ་དུ་ཡང་དག་པར་སོང་
 མ་བྱང་ཆུབ། མི་འབྲུགས་པ། འོད་དཔག་མེད། ཞོ་ཨ་ར་བ་ཅ་ན་རྩི་ཞོ་ལྷ་གྲི་
 །ལྷ་རི་ལྷི་ཞོ་ལྷ་གྲི་དེ་ན་མེ་ཞོ་ལྷ་ཐུ་མི་དེ་སྤྲ་སྤྲ། བ་མོ་ལོ་གེ་ལྷ་ཡ། ཨ་བ་ལོ་
 གེ་ཏེ། ཞོ་མ་ཁི་བད་མེ་རྩྱ། ཞོ་བརྩ་སྤྲ་ཁི་རྩྱ། ཞོ་ཅརྩ་མ་རྩ་རོ་ཁ་ཁ་རྩྱ་པའ།
 ཞོ་རྩ་རེ་རྩ་རྩ་རེ་རྩ་རེ་སྤྲ་སྤྲ། ཞོ་སྤྲ་རྩི་རྩི་སྤྲ་སྤྲ། འགོ་བ་སྤིན་པར་བྱེད་པའི་སྤོ།
 དག་གི་དབང་ཐུག། དག་སྤོལ་ལ་འདུད། འཕགས་པ་བྱམས་པ། འཛིག་ཏེན་
 དབང་ཐུག་ལ་འདུད། ཐུན་རས་གཟིགས། གྲི་ལོར་བུ་པར། ཐུག་ན་དོ་རྩེ།
 གཏུམ་པོ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ། སྤོལ་མ་ཐུག་བསྐལ་ལས་སྤོལ་མ། འོད་
 ཟེར་ཅན་མ། ཞོ་བེ་ལྷ་ཅི་བརྩ་ལ་མ་རི་སའ་རྩ་ར་ཐ་ལ་མ་ན་ཡེ་སྤྲ་སྤྲ། ཞོ་མ་
 ཁི་རྩ་དེ་བརྩི་ཁི། མ་རྩ་ཐ་ཏེ་ས་རེ་རྩྱ་རྩྱ་པའ་སྤྲ་སྤྲ། ཞོ་བརྩོ་རྩི་ཁ་བེ་མ་ལེ་རྩྱ་
 པའ། ཞོ་ན་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ལྷ་ཡུརྩ་ན་སུ་བེ་ནི་ལྷི་ཏ་ཏེ་རོ་རྩ་རྩ་
 ཡ། ཏ་སྤྲ་ག་རྩ་ཡ། ལ་བ་རི་ཁོད་ལོ་མ་ཅན་རིམས་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཆེད་དུ།
 ལོར་བུ་འཛིན་པ་དོ་རྩེ་ཅན། སོ་སོར་འབྲང་བ་ཆེན་མོ། པད་མ་གཙུག་ཏོར་དེ་
 མེད་མ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
 པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆེ་དེད་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཨརྩ་ཏེ་ས་རྩ་གྲི་བྱད་རྩྱ་
 ཡ། ཏ་རྩ་སྤྲ། ཞོ་སུ་རྩེ་སུ་རྩེ། མ་རྩ་སུ་རྩེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་སུ་རྩེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་
 སུ་རྩེ་རྩྱ་ན་སི་རྩ་རོ་བ་ཅི་ཏ། ཞོ་སའ་སི་སྤྲ་རི་བ་རི་ཤུན་རྩམ་ཏེ། ག་ག་ན་ས་

ཐུད་ག་ཏེ་སྤྲུལ་མ་བེ་ཤུད་རྩེ་མ་རྒྱ་ན་ཡ་པ་རི་ལྷ་རེ་སྤྲུལ། ཏུ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་
རྣམ་པར་ངེས་པའི་གཟེ་བརྩེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

འདི་ལྟ་སྟེ། བསོད་ནམས་གཉིས་བསོད་ནམས་ཆེན་མོ་བསོད་ནམས་
དཔག་མེད་པ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་དཔག་མེད་ཉི་བར་
བསགས་མ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་མ་རྣམ་མཁར་
འཕགས་མ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་མ་ཚུལ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་མ། ཞོ་
ཨ་ལྷ་ར་ཁི་རི་མཆྱི་ཡེ་སྤྲུལ། འཆི་བ་མེད་པའི་སྟོག་ལྡན་མ་ལ། ར་མོ་བེ་བ་བྱེ་
ནི། རྣམ་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཤི་ཁེ་ནེ་བེ་ཤུ་རྩེ་ཀ་ཀྱ་ཚྭ་རྩེ་ཀ་ན་
ཀ་སྤྲུ་ནེ་ཀྱ་བྱ་སྤྲུ་ཡ། གཙུག་ཏྲོར་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་ལོག་པར་དད་སེལ་
གསེར་ཐུབ་འོད་སྤང་ལ། ར་མོ་རྩྭ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཞོ་ཀི་ཀ་ནི་ཀི་ཀ་ནི། རོ་ཅ་ནི་
རོ་ཅ་ནི། ཏྲོ་ལ་ནི་ཏྲོ་ནི། ཏ་ས་ནི་ཏ་ས་ནི། བྲ་ཏི་ཏ་ན་བྲ་ཏི་ཏ་ན། སར་ཀམ་པ་
རི་སྤྲུ་རི་ཁི་མེ་སར་ས་ཏུ་ནུ་སྤྲུ་སྤྲུ། ཞོ་ར་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ། སར་དུ་ཀ་ཏེ་པ་རི་
ཤོ་རྩ་ན་རྩ་རྩ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྟིག་པ་རྣམས་སྟིག་
པ་རྣམས། སྟེགས་སྟེགས། ཆོད་ཆོད། སྤྱག་པར་གྱིས་གཉིས། སོ་སོར་
ཆོས་ས་གཉིས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་གཅིག་ནས་གཅིག་
ཏུ་བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད། ཕྱག་འཆའ་ལོ་བཅོམ་ལྡན་འདས། དན་སོང་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་ཡ། ཏ་སྤྲུ་ག་ཏུ་ཡ། ཨ་རྩ་ཏེ་སྤྲུ་སྤྲུ་བྱེད་རྩ་ཡ།

ཏུ་སྒྲུ་འདི་ལྷ་སྒྲུ་ ཞོ་ཤོ་རྩ་ལི་ཤོ་རྩ་ལི། སར་སྒྲུ་པི་པི་ཤོ་རྩ་ལི་བྱུང་པི་བྱུང་།
 སར་ཀམ་ལྷ་མ་ར་ཏ་པི་ཤོ་རྩ་ལི་སྒྲུ་སྒྲུ། ཞོ་བརྩ་ས་རྒྱ་ས་མ་ཡ། མ་རྒྱ་སྒྲུ་ལ་
 ཡ། བརྩ་ས་རྒྱ་རྩོ་ལི་པ་ཏིལ། དི་རྩོ་མེ་རྩ་མ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། དག་
 བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། སྦྱོང་མ་སྦྱོང་མ། སྦྱིག་
 པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོང་མ། ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོང་
 མ་གཞི་ཚུགས། རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་དམ་ཆིག། རྩོ་སྦྱོང་བ། རྩོ་རྩོ་སེམས་
 དཔའ་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་བར་གནས། བདག་ལ་བརྟན་པར་མཛོད། སྦྱོང་པ་ལྟོ་མེ་རྩ་
 མ། བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་དགོས་པར་མཛོད། སྦྱོང་པ་ལྟོ་མེ་རྩ་བ། བདག་ལ་ཤིན་
 ཏུ་རྒྱས་པར་མཛོད། ལ་རྒྱ་རྩོ་མེ་རྩ་བ། བདག་ལ་རྩོ་སྦྱོང་ཆགས་པར་
 མཛོད། སར་སིད་རྩོ་མེ་སྦྱོང་ལྷོ། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་
 སར་ཀམ་སྦྱོང་པ་ལྟོ་མེ་ལྟོ། རྩོ་ལེ་ཀྱ་རྩོ་ལྟོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་རྩོ་ག་མན་སར་ཏ་སྦྱོང་
 ག་ཏ་བརྩ་སྦྱོང་མེ་སྦྱོང་། བརྩོ་རྩོ་བ། མ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་སར་ལྷོ་ ཞོ་བརྩ་ལ་མི་ཏ་
 ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ལྟོ་པ། ཞི་དྲི་ཀྱ་རྩོ་རྩོ་མཆོལ་ཀི་ལི་ཏ་ཏ་ལྷོ་མི་ལས་
 ཐམས་ཅད་བདག་སེམས་ལ། དགོ་ལེགས་སྦྱོང་མཛོད། བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་བདག་མ་འདོད། རྩོ་རྩོ་མཛོད།
 དམ་ཆིགས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། རྩོ་རྩོ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་བསྐྱུན་བསྐྱུན།
 ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ལ་འདི་དབུལ་བར་བཀྱིའོ་ཞོ་ཡེ་རྩོ་སྦྱོང་

ཉེ་དུ་མ་ལྷ་མ། སོགས་ནི། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱང་། །ཞེས་
 སོགས་ཡིན་ནོ། །ཞོ་བཙྴ་ཡུ་རྩྱུ། རོ་རྩེ་གཞོད་སྒྱིན། ཞོ་བཙྴ་ཨ་ན་ལ་ཏ་ན་
 ད་ཏ་པ་ཅ་མ་ཐ་རྟུ་ར་ཏ་རྩྱུ་པའ། རོ་རྩེ་མེས་བསྐྱུན་སྒྲེགས་ཆོས་ཆོམ་ཐུལ་
 ཞེས་པའོ། །ཞོ་ཨ་ཀཱ་རོ་ཐུ་ཁི་སའ་རྟུ་རྩྱུ་ཁྱོ་ཨཱ་ཏ་ཏུ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་རྟུ། ཞོ་སྤ་བྱ་མ་
 །འུ་རྟུ་མའ་རྟུ་སྤ་བྱ་པ་འུ་རྟུ་ཉ་ཏྱི། ར་མསྐུའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་རྩྱུ། བེ་འུ་ཐུ་ཁི་རྩེ་
 སའ་ཐུ་ཁི་ཐུ་རྟུ་ཏེ་སྤ་ར་ཏེ་ཏེ་མ། ག་ག་ན་ཁི། བྱི་རྩྱུ་དྲི་པ་ལི་རྩེ་སྤ་རྩྱུ། འཤི་ང།
 འདོད་པ། ཨ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་སྒྱེས་པའི་སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོའོ། །རང་
 བཞིན་དག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ངའོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆོགས་ནས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་ནམ་མཁར་འཕགས་ཤིང་ཁྱབ་པ་འདི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ། གཏོར་
 མ་འདི་བྱང་། ར་མསྐུའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ། ཨ་ཕ་ལོ་གེ་ཏེ། ཞོ་སསྐུ་ར་སསྐུ་ར་རྩྱུ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས་གཟིགས་ལ་འདུད། ཡང་དག་རྒྱས་
 ཡང་དག་རྒྱས་པ། ཞོ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩེ་ཏེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་རྩྱུ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱུར་བའི་དམ་ཆོག་
 དཔལ་གྱི་སྤྱིར་དུ། ཞོ་ག་རུ་ཏ་ཏྱི་ས་ཏེ་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་སྤ་རྩྱུ། རམ་མཁའ་ཤིང་གི་
 རྒྱལ་ཐོ་གཡོ་བ་གཡོ་བ། ཞོ་བེ་འུ་ཕ་རྩྱུ་ཡ་སྤ་རྩྱུ། རྣམ་ཐོས་སྤས་ལ། བེ་འུ་མ་
 རྩྱུ། ངལ་སོས་ཐོ། །རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལེ་རྩྱུ། རྩྱུགས་འཛིན་དབང་ཐོ། །བྱ་སྤ་རྩྱུ་རི།

རོར་རྒྱུན་མ། ལྷུ་རྩ་ལྷ། གང་བ་བཟང་བོ། མ་ཁི་རྩ་ལྷ། རོར་བུ་བཟང་བོ། རས་
 བཅི་ཀ། །ལྷ་ཅེན། བི་ཅི་ཀྱུ་ལི། འཇམ་པོ་འབྲེལ་བ། འི་བར་རོ། །ན་མོ་རྩྱི་ལྷ།
 ལྷུ་རྩ་རྩི་ལྷ། རོ་ལི་ཀ་རྩྱི་རྩི་ལྷ། ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་འཁོར་བ་འཇིག། །ཨ་བ་རི་མི་
 ཏ་ལྷ། ལྷུ་རྩ་རྩི་ལྷ། ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། བེ་རོ་ཅ་ན་ལྷ། ལྷུ་རྩ་རྩི་ལྷ།
 རྩི་ས་མ་ཡེ། རྩམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་དམ་ཆོག་ལ།
 བཟླ། རོ་རྩ། རྩྱ། རིན་ཆེན། བཟླ། བད་མ། ཀམྱ། ལས། སམ་ལོ་གི་ཏེ། ཀུན་
 གཟིགས། གྲུ་ཏ། ཡོན་ཏན། ཨི་ཅ་ལ། མི་གཡོ་བའོ། །ཞོ་སམ་བེད་སམ་ལྷ།
 ཨ་ར་ལྷ། ཨ་ར་ལྷ་བི་ལོ་རྩ་རྩ་ཏ་རྩ་ཏ་རྩ་ཏ་རྩ་ལྷ། ཐམས་ཅད་རིག་བ་སྐྱབ་བ་
 ཐམས་ཅད་རྩམ་པར་སྒྲུང་བསྐྱབ། ལུང་རྩ་ལོ་ཅ་ནི། སངས་རྒྱས་སྐུ་རྩ་མ། ལྷ་
 མ་གྱི། བདག་གི་མ། བཟླ་རི། གོས་དཀར་མོ། ཏུ་རི། སྐྱལ་མ། བཟླ་ས་ཏུ། རོ་
 རྩ་མེམས་དཔལ། རས་བཟླ་རྩྱ། རོ་རྩ་རིལ་བུ་སྟེ་འབེབས་པའོ། །ཀམྱ་རྩ་ལྷ།
 བསྐྱལ་བཟང་། འུ་ཨ་ཀ། །ཉན་ཐོས། ས་ཏུ་ཀ། །རང་རྒྱལ། གོ་རྩ། ཁོ་བོ། ལོ་ཀ།
 འཇིག་རྟེན་པའོ། །ཡ་མ་རྩ་རྩ་ནི། གཤེན་རྩེ་རི་རྒྱལ་བོ། ས་ནི་དེ། རོ་ནི་ཆོས།
 མེ་ནི་བདག་ལ། ཡ་ནི་གང་། ཡ་མེ་ནི། གཤེན་རྩེ་མོ། རོ་ནི་ཆོས། རུ་ཏ་དག།
 ཡོ་ད་ཡ་ནི། མི་འབྱུང་བར། ཡ་ནི། གང་ཞིག། །ཡོ་ནི། སྐྱེ་གནས། རྩ་ཡ་ནི།
 རྩ་ལྷ། རྩེ་ཡ་ནི། ཟད་བྱེད། ཡ་ལྷ་ནི། གཞོད་སྐྱེན་མོ། ཡ་རྩ་ནི། གང་ཡང་། རྩ་
 ར་མ་ཡ་ནི། འཁྲལ་བར་གྱིས་ཤིག་པའོ། །དེ་ཡང་། གཤེན་རྩེ་རི་རྒྱལ་བོ་དེ་

ཆོས་བདག་ལ་གང་། །གཤེན་རྩེ་མོ་ཆོས་དག་ཡང་མི་འབྱུང་བར། །གང་ཞིག་
 སྐྱེ་གནས་ཏེན་ནི་ཟད་བྱེད་པ། །གཞོད་སྦྱིན་མོ་ནི་གང་ཡང་འབྲུལ་བར་གྱིས། །
 ཞེས་པ་སྟེ། དོན་འགྱུར་བྱས་ན་མི་འདྲ་བ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་། །སྒྲིམ་རྒྱུ་དེ་དོན་ནོ། །
 འཕྲོག་བྱེད་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པའི་ཞལ་ཅན་ལ། ཡ་སྒྲུག་ཀ་ནོ། གཤེན་
 རྩེ་མཐར་བྱེད། བརྩ་བེད་མི་ཞུ་གཙུག་ཞུ་གཙུག་ནི། རྩེ་རྩེ་རོ་ལངས་ཚུར་བྱོན་
 ཚུར་བྱོན། རི་ན་རི་ཀ། །ནས་མོ་ཏ་ར་ཏི། དེ་བར་ནི། རྒྱལ་བས་རྒྱལ། རིན་
 ཆེན་འཆང་། བརྩ་འཆང་། ཞེས་རབ་འཆང་། ཐོ་བ་འཆང་། དབྱུག་པ་འཆང་།
 བརྩ་འཆང་། རལ་གྱི་འཆང་། གཏི་ཐུག་དགའ་མ། ནས། རྩེ་རྩེ་དགའ་མའོ། །
 ཞོ་བྱེ་བརྩ་ཏེ་ཏེ་རུ་རུ་ཀི་ཏྱི་ཏྱི་པལ། དཔལ་ཐག་འབྱུང་། རྩེ་ཀི་རྩི་རྩི་ལ་སྦྱ་
 རི། མཁའ་འགོ་བ་བ་སྟོམ། བརྩ་བེ་རོ་ཅ་རྩི། རྩེ་རྩེ་རྣམ་པར་མཛད། སྦྱ་བྱུ་
 རྩེ་ཀི་ནི། ཡེ་བརྩ་མཚན་རྩི་ཡེ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་རྩེ་རྩེ་རིགས་
 ལྷན་མ། བརྩ་སྦྱ་ར་ཏི། རྩེ་རྩེ་པག་མོ། རྩེ་ཀི་རྩི། ནས། ཡ་མ་མ་ཐ་རྩི་དེ་བར་ནི།
 མཁའ་འགོ་མ། ལྷ་མ། ནས། གཤེན་རྩེ་མཆེ་བ་མ། གཤེན་རྩེ་འཛོམས་མའི་
 བར་རྣམས་སོ། །རྩེ་ག་མ་ཏེ་སྒྲི་རི་ལྷ་ཡ། ནས། མ་བྱ་ལྷ་ཡའི་བར་ནི། བཅོམ་
 ལྷན་དཔའ་བོའི་དབང་ཐུག་ལ། ནས། སྦྱ་ཆེན་དུང་ཁ་བགེགས་མཐར་མཛད་
 ཡའི་བར་རོ། །ཞོ་བརྩ་རྩི་ཀ། །རིན་རི་ཀ། །ནས། སུམ་རྩི་རྩི་འའི་བར་ནི། རྩེ་
 འཆང་ངམ་རྩེ་རྩེ་འཛིན། རྒྱལ་བས་རྒྱལ་ལམ། དོན་འགྱུར་འཁོར་ལོ་འཛིན།

རིན་ཆེན་འཛིན། འཁོར་བ་འཛིག་གམ། དོན་འགྱུར་བརྒྱ་འཛིན། རལ་གྱི་
 འཛིན་ནམ། ཤེས་རབ་འཛིན་ནོ། །གཏི་ཐུག་དགའ་མ། དེ་བཞིན་དུ། ཞེ་སྒང་།
 འདོད་ཆགས། རྫོ་རྫེ་དགའ་མའོ། །གཟུགས་རྫོ་རྫེ་མ། ནམ། གཞོད་མཛེས་
 རྒྱལ་པོའི་བར་རོ། །འོན་ཀྱང་བརྒྱ་རྒྱ་གྱི་ཏ་ནི། བརྒྱ་མཐར་བྱེད་ཅེས་བ་ཡིན་
 ནའང་དོན་འགྱུར་ལ་ཏ་མ་གྱིན་ནོ། །སྟོ་རྩ་ངེས་བར་འདུལ་བ། བི་སྟོ་རྩ་མ་
 ལུས་བར་ངེས་བར་འདུལ་བ། གྱི་རྩ་གྱི་རྩ། ཟུང་ཟུང་། གྱི་རྩ་བ་ཡ་གྱི་རྩ་བ་ཡ།
 འཛིན་ཚུ་ཚུ་གཉིས། ཨ་ན་ཡ་ཏོ། ལུག་ཅིག །ཏེ་རྩ་ག་མན། གྱེ་བཙམ་ལྟན་
 འདས། བརྩེ་བ་ཇ། རིག་བའི་རྒྱལ་པོ། ཞོ་བྱེ་མ་རྩ་ཀླ་ལ་ཡ། དཔལ་ནག་པོ་
 ཆེན་པོ། ལྷ་ས་ན་ལྷ་བ་ཏ་རོ་ཏ། བསྟན་བ་ལ་པན་བ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་བ། ཨེ་ཤ་
 ཨ་བརྩེ་མ་ཀླ་ལོ་ཨ་ལོ། འདི་བྱེ་མ་མིན་བའི་དུས་འདི་དང་ཨི་དི་རྩ་ཏ་ཡུ་ཡ།
 འདིར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ། ཨ་བི་ཀླ་རི་ཏི། གཞོད་བར་བྱེད་བ། ཡ་དེ་བྲ་
 ཏི་རྩ་སྐ་ར་སི་ཏ་ད། གལ་ཏེ་བྱུང་ན་དམ་བཅའ་བྱུང་བར་གྱིས་ལ་དེའི་ཆེ། ཨི་
 དི་དུཌྱི་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། གདུག་བ་ཅན་འདི་ཐོ་ཐོ་ཐོ་ཞིག་ཐོ་ཞིག །མ་ར་མ་
 ད། སོད་མ་གྱི་རྩ་གྱི་རྩ། ཟུང་ཟུང་། བརྒྱ་བརྒྱ། ཆིངས་ཆིངས། ཏ་ན་ཏ་ན། བསྟན་
 བསྟན། ད་ཏ་ད་ཏ། སྟེགས་སྟེགས། བ་ཙ་བ་ཙ། ཆོས་ཆོས། དེ་ན་མི་གེ་ན།
 ཉི་མ་གཅིག་གིས། ལྷ་ར་ཡ། སོད། ཏྱི་པལ། བི་རྩ། བགེགས། བི་ན་ཡ་ཀ
 ལོག་འཛེན། ཀླ་ལ་རྩུང་ནག་པོའི་གཟུགས། ཀླ་ལ་དེ་མེ། ལྷ་མོ་ནག་མོ། བྱེ་དེ་

བེ། དཔལ་ལྷ། སྤ་ཏ་ཨ་ལྷ་གྱི་རུ་བུ་རུ་ལོ་ཉི་ཏ་སྐྱ་ལ་ཉུ་ལྷ་ར་ཡ། སྒྲེས་བུ་
 སྒྲོག་བདག་དམར་བོ་དབྱ་ཐམས་ཅད་སོད། ལྷ་མ་སྤ་ལ། ཆོས་སྒྲོང་། མཁུ་རྩ་
 ར། རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་དཔལ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་སྤ་ལ་ས་པ་རི་ཕ་ར། རྒྱགས་བཙུའི་
 འཇིག་རྟེན་སྒྲོང་བ་འཁོར་བཅས། ལྷ་ཕུ་དགའོ། །མཛུ་ལོ། བཟ་ཤེས་སོ། །
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་དཀའ་བཙུ་བ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲིན་པས་བསྒྲུལ་བ་
 ལྷར་ཤུགས་དག་སྒྲོང་བཤད་སྒྲུབ་མིང་ཅན་གྱིས་བསྒྲིགས་པའོ། །

༡༡། །རྒྱུད་སྡེ་རྣམ་པ་ཞི་ཤིང་དགྲིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་མང་པོའི་
མཆན་ཐོ་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་ཞེས་བྲ་བ་
བཞུགས་སོ།

རྒྱུད་སྡེ་རྣམ་པ་ཞི་ཤིང་དགྲིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་མང་པོའི་མཆན་ཐོ་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་།

༡༡། །ན་མོ་གྲུ་རུ་མཆུ་གྲོ་ལྷ་ཡ། སྒྲིབ་བྲལ་ལྷན་སྒྲེས་བདེ་ཆེན་ཡེ་
ཤེས་དང་། །རྒྱུད་སྡེ་རྣམ་པ་ཞི་ཤིང་དགྲིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་མང་པོའི་མཆན་ཐོ་
རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་། །བྲལ་བདག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷ་མང་པོའི་མཆན་ཐོ་རིན་ཆེན་བུམ་
བཟང་། །མགོན་དེས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་རྒྱུད་སྡེ་རིམ་། །སྒྲིབ་སྒྲེས་སྒྲུ་
རྒྱུ་ལྷ་མང་པོའི་མཆན་ཐོ་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་། །དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་མང་པོའི་མཆན་
ཐོ་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་། །ཆེ་མོང་ཅམ་ཞིག་དང་པས་བཟོད་པར་བྲ། །

དེ་ཡང་སྒྲིབ་དགྲིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་མང་པོའི་མཆན་ཐོ་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་།
ལྷ་མང་པོའི་མཆན་ཐོ་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་། །ལྷ་མང་པོའི་མཆན་ཐོ་རིན་ཆེན་བུམ་
བཟང་། །ལྷ་མང་པོའི་མཆན་ཐོ་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་། །ལྷ་མང་པོའི་མཆན་ཐོ་
རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་། །ལྷ་མང་པོའི་མཆན་ཐོ་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་། །ལྷ་མང་
པོའི་མཆན་ཐོ་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་། །ལྷ་མང་པོའི་མཆན་ཐོ་རིན་ཆེན་བུམ་
བཟང་། །ལྷ་མང་པོའི་མཆན་ཐོ་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་། །ལྷ་མང་པོའི་མཆན་
ཐོ་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་། །ལྷ་མང་པོའི་མཆན་ཐོ་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་། །ལྷ་
མང་པོའི་མཆན་ཐོ་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་། །ལྷ་མང་པོའི་མཆན་ཐོ་རིན་ཆེན་
བུམ་བཟང་། །ལྷ་མང་པོའི་མཆན་ཐོ་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་། །ལྷ་མང་པོའི་
མཆན་ཐོ་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་། །ལྷ་མང་པོའི་མཆན་ཐོ་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་། །

ནམ་སྒྲིང་རིན་འབྲུང་འོད་དཔག་མེད་དོན་གྱུ་བ་སྟེ་གཤེགས་པ་བཞི་དང་།
 སྐྱུན་མ་སྐྱ་མ་གི་གོས་དཀར་མོ་སྒྲོལ་མ་སྟེ་ཡུམ་བཞི་དང་། གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་
 སྒྲོ་དོ་རྩེ་མ་དེ་དོ་རྩེ་མ་རོ་དོ་རྩེ་མ་སྟེ་དོ་རྩེ་མ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ས་སྟོང་
 ལྷག་དོར་ནམ་སྟོང་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་འཇམ་དཔལ་སྒྲིབ་སེལ་ཀུན་བཟང་
 སྟེ་སེམས་དཔལ་བརྒྱད་དང་། གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་རྟ་
 མགྱིན་བགཤགས་མཐར་བྱེད་མི་གཡོ་བ་འདོད་རྒྱལ་དབྱིག་སྒྲོན་ཅན་སྟོབས་
 བོ་ཆེ་གཟུག་རྟོར་འཁོར་བསྐྱར་གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་ཏེ་ཁོ་བོ་བཅུ་ལྔ།

དོ་རྩེ་འཆང་དང་ཞེ་སྒྲིང་དོ་རྩེ་གཉིས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་སོང་
 བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་གཉིས་མི་བསྐྱོད་པར་འདུས་པས་མི་འགལ་ལོ། །དེ་ནི་མི་
 བསྐྱོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ་གཞན་ལྟ་སོ་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ནས་གཙོ་བོར་སོང་
 བའི་དགྱིལ་འཁོར་སོ་གཉིས་ཡོད་པ་ཅ་རྒྱུད་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་ལས་
 བཤད་ཅིང་། རོ་བོ་རྩེས་གསང་འདུས་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་གི་དགྱིལ་འཁོར་
 དང་། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གསང་འདུས་འཇམ་དོར་ལྟ་བུ་དགྲུ་མ་
 བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ལྟ་བུ་དགྲུ་ནི། འཇམ་དོར་ཡབ་ཡུམ། གཤེགས་
 པ་བཞི། ཡུམ་བཞི། ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྩེ་མ་དང་རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་གཉིས་དང་།
 སྒྲོ་བཞིའི་ཁོ་བོ་བཞི་ནམས་སོ། །ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ལེ་བྱ་དང་པོའི་ཆོག་ཟིན་ལས་
 གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་གཤེགས་པ་བཞི། ཡུམ་བཞི།

སྒོ་བ་བཞི་སྟེ་ལྷ་བརྩ་གསུམ་བཤད་དེ་འདི་བཞིན་བཞེད་པའང་ཡོད་ཀྱང་། ལྷ་
སོ་གཉིས་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །

༥ གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་དཔའ་གཅིག་དང་དེའི་ལྷ་བརྩ་གསུམ་མ་དང་།
དག་ནག་བརྩ་གསུམ་མ་དང་། གཤེད་དམར་བརྩ་གསུམ་མ་གཉིས་དང་ཞེ་
དགྲུ་མ་རྣམས་སུ་ཡོད་ཅིང་། འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་ནི་འཁོར་མེད་པའི་
འཇིགས་བྱེད་ཡབ་རྒྱུད་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྫོགས་སོ། །འཇིགས་བྱེད་བརྩ་
གསུམ་མ་ནི་གཙོ་བོ་འཇིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ། གཏི་ཕྱག་སེར་སྒྲ་འདོད་ཆགས་
ཕྱག་དོག་གཤེན་རྗེ་གཤེད་བཞི་དང་། ཐོ་བ་དབྱུག་པ་བརྒྱ་རལ་གྱི་གཤེན་རྗེ་
གཤེད་བཞི་དང་། ཅ་ཅི་ཀ་པག་མོ་དང་དབྱངས་ཅན་མ་གོ་རི་སྟེ་ཡུམ་བཞི་
རྣམས་སོ། །འདི་དག་གི་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་ཉེར་དབྱག་གོ། དག་
ནག་བརྩ་གསུམ་མ་དང་། གཤེད་དམར་བརྩ་གསུམ་མའི་གཙོ་བོ་གཉིས་མ་
གཏོགས་འཁོར་རྣམས་ནི་འཇིགས་བྱེད་བརྩ་གསུམ་མ་དང་འདྲོ། །ཡང་
འཇིགས་བྱེད་མ་རོ་ལངས་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞིག་ཀྱང་
བཤད་དོ། །

༥ ཞེ་དགྲུ་མ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཞེ་དགྲུ་མ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
གཙོ་བོ་འཇམ་དབྱངས། འཁོར་ཕྱོགས་བཞིར་གཏི་ཕྱག་སེར་སྒྲ་འདོད་ཆགས་
ཕྱག་དོག་རྗེ་རྟེ་བཞི་དང་། མཆོམས་སུ་སེམས་མ་རྗེ་རྗེ་མ་རིན་ཆེན་རྗེ་རྗེ་

མ་ཆོས་དོན་རྩེ་མ་ལས་ཀྱི་དོན་རྩེ་མ་བཞི་དང་། འཤར་དུ་དོན་རྩེ་རྣོན་པོ་རལ་གྱི་བྱམས་
པ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་རག་གི་དབང་ཕྱུག་ཟླ་འོད་ཡེ་ཤེས་མཆོ་སྟེ་
བརྒྱད་དང་། སྟོར་དོན་རྩེ་སྐྱ་ཆོགས་གཞོད་སྦྱིན་ཁུ་ཚུར་ཆོས་སྤྱང་བ་རྣོན་པོ་
རྒྱ་བ་བ་ཅན་གྱི་འོད་དེ་བརྒྱད་དང་། རུབ་ཏུ་དོན་རྩེ་སྐྱ་བ་དོར་སེམས་རྒྱལ་པོ་
ཆགས་པ་ལེགས་པ་རིན་ཆེན་ཉི་མའི་འོད་ཉི་མ་སྟེ་བརྒྱད་དང་། བྱང་དུ་དོན་རྩེ་
དབལ་བཞེད་པ་སྟོས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཏོག་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རྒྱ་མཆོའི་
སྟོ་གྲོས་སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པ་བདུད་ཅིའི་འོད་དེ་བརྒྱད་དང་། སྟོ་བཞིར་དོན་རྩེ་
ལྷགས་རྒྱ་ཞགས་པ་ལྷགས་སྟོག་དེལ་བྱ་སྟེ་བཞི་དང་། མཆོམས་བཞིར་དོན་རྩེ་
གཞོད་མཛེས་གཙུག་ཏོར་རྩྱུ་མཛད་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བཞི་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་ལྷ་ཞེ་དགུ་ནི། ཁོ་བོའི་དོན་རྩེ་དང་མགོ་དང་ལག་
པ་སོགས་ཞེ་དགུ་ །ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་མ་དབྲས་སུ་འཛིགས་བྱེད་དང་། རང་
གི་སྟོགས་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྒྱུའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་དོན་རྩེ་མགོ་དང་
ལག་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་འབྲས་བུའི་ལྷ་རྣམས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་
སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་མ་ཉེའི་གདོང་པ་ཅན་ནོ། །

༥ བདེ་མཆོག་གི་སྟོར་ལ་ཡབ་སྟོར་དང་ཡུམ་སྟོར་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་
ལ་ལྷ་རེ་གཉིས་མ་དང་། བཙུ་གསུམ་མ་དང་། ལྷ་ལྷ་མ་སོགས་མང་ཡང་དང་
པོ་ནི། དབྲས་སུ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་། སྟོགས་བཞིར་མཁའ་འགྲོ་

མ་ལཱ་མ་དུང་སྐྱེས་མ་གཟུགས་ཅན་མ་བཞི་དང་། ཐུགས་གྱི་འཁོར་ལོར་ཁུ་
ཀླ་པ་ལ་དང་རབ་གཏུམ་མ། མ་རྩ་ཀི་ཀ་ལ་དང་གཏུམ་མིག་མ། ཀཏླ་ལ་དང་
འོད་ལྷན་མ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་དང་སྣ་ཆེན་མ། བྱ་ར་བྲི་རི་ཏ་དང་
དཔའ་པོའི་སྣོ་ཅན་མ། འོད་དཔག་མེད་དང་ལམ་རི། རྡོ་རྗེའི་འོད་དང་ལྷའི་
དབང་ཕྱུག་མ། རྡོ་རྗེའི་སྐྱེ་དང་ཤིང་གི་བ་མ་སྟེ་བརྒྱད་ཟུང་དང་། གསུང་གི་
འཁོར་ལོར་སྐྱ་གྱ་ཅན་དང་ས་སྐྱང་མ། རྡོ་རྗེ་རལ་བ་དང་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་
མོ། དཔའ་པོ་ཆེན་མོ་དང་རྒྱུང་གི་འུགས་ཅན་མ། རྡོ་རྗེ་རྩྱུ་མཛད་དང་ཆང་
འཐུང་མ། རབ་ཏུ་བཟང་པོ་དང་སྣོ་བསངས་ལྷ་མོ། རྡོ་རྗེ་བཟང་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་
བཟང་མོ། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་ཏྲ་སྣ་མ། མིག་མི་བཟང་དང་བྱ་གདོང་མ་
སྟེ་བརྒྱད་ཟུང་དང་། སྐྱའི་འཁོར་ལོར་སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོའི་ཁྱུགས་
ཅན་མ། རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་དང་དུང་སྐྱེས་མ། ཏྲ་མ་གྲིན་དང་ཆང་འཆོང་མ། རྣམ་
མཁའི་སྟོང་པོ་དང་འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མ། དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་དང་ཤིན་ཏུ་དཔའ་
མོ། པརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་དང་སྟོབས་ཆེན་མ། རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་དང་
འཁོར་ལོས་བསྐྱར་མ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་མོ་སྟེ་
བརྒྱད་ཟུང་དང་། དམ་ཆིག་གི་འཁོར་ལོར་སྟོ་བཞི་དང་མཆམས་བཞིར་ཁ་
གདོང་མ་འུག་གདོང་མ་བྲི་གདོང་མ་པག་གདོང་མ་སྟེ་བཞི་དང་། ག་ཤིན་རྗེ་
བརྟན་མ་དང་པོ་ཉ་མོ་དང་མཆེ་བ་མ་དང་ག་ཤིན་རྗེ་འཛོམས་མ་བཞི་སྟེ་

བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ཁྱོད་བསྐྱེམས་རེ་གཉིས་སོ། །

འདིར་ལྷ་རྩེ་ལ་གཉིས་ལྷ་འི་གངས་འདྲ་ཡང་ཕྱག་དང་ཕྱག་མཆན་
སོགས་ལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དོ། །སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམས་སོ་སོར་
བྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་། ལྷ་བཅུ་གསུམ་མ་ནི་
གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སྙིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་དང་། སྒོ་མཆམས་བརྒྱད་
ཀྱིས་བསྐྱོར་བའོ། །ལྷ་ལྷ་མ་ནི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིས་
བསྐྱོར་བ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་ནི་འཁོར་མེད་པའི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྟེ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཙོ་ཆའོ། །

༺ གཞན་ཡང་བདེ་མཆོག་སྒྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལ་ཕག་
མོ་དམར་མོས་འབྱུང་ཅིང་། སྒྲ་མ་ལྷ་བྱའི་མཁའ་འགོ་མ་བཞི་དང་། ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་དཔའ་བོ་ཉིར་བཞི་དང་། སྒྲ་མ་ལྷ་བྱའི་སྒོ་མཆམས་
བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། བདེ་མཆོག་སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་པ་ལ་ཕག་མོ་དམར་མོས་འབྱུང་ཅིང་། མཁའ་འགོ་མ་བཞི་སྐྱེ་མདོག་
སེར་པོ་དང་། ཕྱགས་འཁོར་གྱི་དཔའ་བོ་རྣམས་སྐྱེ་མདོག་ནག་པོ་དང་དཔའ་
མོ་རྣམས་དཀར་པོ། གསུང་འཁོར་གྱི་དཔའ་བོ་རྣམས་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་
དང་དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱང་དམར་པོ། སྐྱེ་འཁོར་གྱི་དཔའ་བོ་རྣམས་སྐྱེ་མདོག་
དཀར་པོ་དང་དཔའ་བོ་རྣམས་དམར་པོ། སྒོ་མཆམས་མ་རྣམས་ཞལ་གཅིག་

ཕྱག་གཉིས་མཛོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་སྐོར་ལ་དོ་རྩེ་པག་མོ་ལྷ་སོ་བདུན་མ་ནི། དབུས་སུ་དོ་
 རྩེ་པག་མོ་དམར་མོ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིས་བསྐོར་བ་དང་། འཁོར་ལོ་
 གསུམ་ལ་ཡབ་རྣམས་བཞག་སྟེ་རབ་གདུམ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡུམ་ཉིར་བཞི་
 སྟེ་དེ་རྣམས་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་དང་། དམ་ཆིག་གི་འཁོར་ལོར་སྐོ་མཆམས་
 བརྒྱད་སྟེ་ལྷར་རོ། །ཡང་དོ་རྩེ་པག་མོ་ལྷ་སོ་བདུན་མ་ནི། དབུས་སུ་དོ་རྩེ་
 པག་མོ་སྟོན་མོ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་དང་བདེ་མཆོག་སྟོན་པོ་ཕྱག་གཉིས་
 པའི་སྐབས་ལྷར་དང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་བས་རྣམས་ལ་པག་མོ་དམར་
 མོའི་སྐབས་ལྷར་དང་། དམ་ཆིག་གི་འཁོར་ལོར་བདེ་མཆོག་ཕྱག་གཉིས་
 པའི་སྐབས་ལྷར་རོ། །དོ་རྩེ་པག་མོ་སེར་མོ་ལྷ་སོ་བདུན་ནི། དབུས་སུ་པག་
 མོ་སེར་མོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་ཕྱག་གཉིས་མ་དང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
 གྱི་དཔའ་མོ་རྣམས་སྐྱ་མདོག་དམར་ནག་དཀར་བའོ། །སྐོ་མཆམས་མ་རྣམས་
 སྐྱ་མདོག་སྟེ་ལྷར་དང་ཕྱག་གཉིས་མཛོ། །འོན་ཀྱང་གཡོན་མི་མགོ་འཛིན་པ་
 སྡིགས་མཇུ་བ་མཛད་པའོ། །དེར་མ་ཟད་པག་མོ་ལྷ་ལྷ་མ་དང་བརྒྱ་གསུམ་མ་
 ཡང་ཡོད་དོ། །

༥ བདེ་མཆོག་དོར་སེམས་ལྷ་སོ་བདུན་ནི། དབུས་སུ་དོ་རྩེ་སེམས་
 དཔའ་སྐྱ་མདོག་དཀར་དམར་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་རང་འབྲེའི་ཡུམ་ལ་

འབྱུང་བ། རྩོགས་བཞིར་ནམ་སྒྲུང་སོགས་གཤེགས་པ་བཞི་ཞལ་གཅིག་
 རྩུག་བཞི་བ། མཆམས་བཞིར་སྒྲུབ་སོགས་ལྟ་མོ་བཞི་སྟེ་ལྷ་མ་གི་ཞལ་གཅིག་
 རྩུག་གཉིས་དང་གཞན་གསུམ་རྩུག་བརྒྱད་མ་དང་། རིམ་བ་གཉིས་པའི་
 རྩོགས་མཆམས་སུ་དོ་རྩེ་དག་མོ་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་འདོད་ཆགས་དོ་རྩེ་མ་དོ་
 རྩེ་ཞི་བ་མ་ནམས་དང་། དོ་རྩེ་གཞོད་སྒྲིབ་མ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྒྲུ་དོ་རྩེ་མ་
 ས་དོ་རྩེ་མ་ནམས་དང་། རིམ་བ་གསུམ་པར་བཞད་མ་སྒླེག་མོ་སྒྲུ་མ་གར་མ་
 ནམས་དང་། སྒྲིང་བུ་མ་བི་ཤང་མ་སྒྲུ་ཀྱུར་མ་རྩེ་རྩེ་མ་ནམས་དང་། ཕྱིའི་སྒྲུ་མ་
 བུར་མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོས་མར་མེ་བྱི་ཆབ་མ་ནམས་དང་། མེ་ལོང་མ་རོ་མ་རེག་
 བྱ་མ་ཆོས་མ་ནམས་དང་། སྒྲོ་བཞིར་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱུ་མ་སོགས་བཞིའོ།

བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་བ་དུག་ནི། ཕྱི་དཀྱིལ་གྱི་ནང་གི་དབུས་
 སུ་དོར་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། མཐར་ནམ་སྒྲུང་རིན་འབྱུང་སྒྲུང་མཐའ་མི་
 བསྒྲུད་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་
 དབུས་མའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྒྲུ་མདོག་
 སྒྲོན་བོ་ཞལ་གཅིག་རྩུག་གཉིས་པ་ཡུམ་དང་སྒྲུར་བ། མཐར་མཁའ་འགྲོ་མ་
 ལྷ་མ་དུང་སྒྲེས་མ་གཟུགས་ཅན་མ་ནམས་དང་། ཁུར་ཀ་སྒྲུ་ལ་དང་རབ་གཏུམ་
 མ་ལ་སོགས་པ་རྩུགས་ཀྱི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་བྱང་བཞི་དང་། ནམ་སྒྲུང་གི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་དཀར་བོ་ཡུམ་བཅས་

དང་། མཐར་ཆང་དགྲ་དང་དཔའ་བོའི་སློ་ཅན་མ་ལ་སོགས་ཐུགས་གྱི་དཔའ་མོ་
དཔའ་མོ་བྱང་བཞི་དང་། རིན་འབྱུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རིན་ཆེན་
མཁའ་འགོ་སེར་མོ་ཡུམ་བཅས་དང་། མཐར་སྐྱ་གྱ་ཅན་དང་ས་སྐྱང་མ་ལ་
སོགས་གསུང་གི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་བྱང་བཞི་དང་། སྒྲང་མཐའི་དགྲིལ་འཁོར་
གྱི་དབུས་སུ་བརྒྱ་མཁའ་འགོ་དཔའ་མོ་ཡུམ་བཅས་དང་། མཐར་ཤིན་ཏུ་བཟང་
མོ་དང་སྒྲོ་བསངས་ལྷ་མོ་སོགས་གསུང་གི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་བྱང་བཞི་དང་།
མི་བསྐྱོད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་དོ་རྗེའི་མཁའ་འགོའི་ནག་པོ་ཡུམ་
བཅས་དང་། མཐར་སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་མ་སོགས་སྐྱའི་
དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་བྱང་བཞི་དང་། དོན་གྲུབ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སྒྲ་
ཆོགས་མཁའ་འགོ་ལྗང་ཁུ་ཡུམ་བཅས་དང་། མཐར་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་ཤིན་
ཏུ་དཔའ་མོ་སོགས་སྐྱའི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་བྱང་བཞི་དང་། བྱི་དགྲིལ་གྱི་སྒྲོ་
དང་མཆམས་སུ་ཁ་གདོང་མ་སོགས་སྒྲོ་མཆམས་མ་བརྒྱད་དང་བཅས་
པའོ།

གྱི་དོར་གྱི་སྒྲོར་ལ། གྱི་དོར་ལྷ་བཅུ་བདུན་མའི་དགྲིལ་འཁོར་བཞི་
ལས་སྒྲིང་པོའི་གྱི་དོར་ནི། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་གྱི་དོར་སྐྱ་མདོག་ནག་
པོ་ཞལ་བརྒྱད་ཐུག་བཅུ་དུག་པ་ཡུམ་བདག་མེད་མ་དང་སྒྲོར་བ། འདབ་མ་
བརྒྱད་ལ་ཐོགས་མཆམས་སུ་གོ་རི་སེར་མོ། ཆོམ་རྒྱན་མ་དཔའ་མོ། རོ་

ལངས་མ་དཀར་སེར། །སྒྲ་ནི་ལྗང་སེར། ལུ་ཀ་སི་སེར་མོ། ཤ་མ་རི་དཀར་
 མོ། ཅ་ཁྲ་མི་སྒྲོན་མོ། རྩོ་ལྷེ་ནི་ནག་མོ་རྣམས་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མཆོམས་
 བཞིར་གྲིང་བུམ་མི་མང་མ་ལུ་ཀུ་རྩ་རྩ་རྩ་མ་རྣམས་དང་། སྒྲོ་བཞིར་རྩ་གདོང་
 མ་པག་གདོང་མ་བྱི་གདོང་མ་སེང་གདོང་མ་རྣམས་ཏེ་བཅུ་བདུན་ནོ། །ཡང་
 ལུགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེའི་ལྷ་བཅུ་བདུན་མ་ནི། དབུས་སུ་ཀྱི་རྩོར་ནག་པོ་ཞལ་གསུམ་
 ཕྱག་དྲུག་པ་ཡུམ་རྩོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྩ་རྩ་མ་དང་སྒྲོར་བ། ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་རྩོ་རྩེ་
 དག་མོ་གཟུགས་རྩོ་རྩེ་མ་འདོད་ཆགས་རྩོ་རྩེ་མ་རྩོ་རྩེ་ཞི་བ་མ་དང་། རྩོ་རྩེ་
 གཞོད་སྒྲིན་རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲོ་རྩོ་རྩེ་མ་ས་རྩོ་རྩེ་མ་རྣམས་དང་། ཕྱི་རོལ་ཏུ་
 གྲིང་བུམ་མི་མང་མ་ལུ་ཀུ་རྩ་རྩ་རྩ་མ་རྣམས་དང་། སྒྲོ་བཞིར་རྩོ་རྩེ་ལུགས་ཀྱི་
 ཞགས་པ་ལུགས་སྒྲོག་བྲིལ་བུམ་རྣམས་སོ། །ཡང་གསུང་ཀྱི་རྩོ་རྩེའི་ལྷ་བཅུ་
 བདུན་མ་ནི། དབུས་སུ་ཀྱི་རྩོར་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་ཡུམ་པག་མོ་
 དང་བཅས་ཤིང་། འཁོར་རྣམས་ལུགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་དང་འབྲེལ། །ཡང་། ལྷ་ཀྱི་རྩོ་
 རྩེའི་ལྷ་བཅུ་བདུན་མ་ནི། དབུས་སུ་ཀྱི་རྩོར་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 པ་ཡུམ་བདག་མེད་མ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། འཁོར་རྣམས་ནི་ལུགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་དང་
 འབྲེལ། །ཀྱི་རྩོར་ལྷ་དགའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི། དབུས་སུ་ཀྱི་རྩོར་
 སྒྲོན་པོ་ཞལ་བརྒྱད། ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ། ཞབས་བཞི་པ་ཡུམ་བདག་མེད་མ་
 དང་སྒྲོར་བ། ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་སྒྲར་ལྷར་གོ་རི་ཅོ་རི་བེ་ཏེ་མི་ལྷ་སྒྲོ་རི་

རྒྱལ་ས་དང་། སུ་ཀ་སི་རི་ཁོད་མ་གདོལ་བ་མོ་གཡུང་མོ་རྒྱལ་ས་སོ། །ཡང་།
 ཐུགས་ཀྱི་དྲོར་ལྷ་དགུ་ནི། དབུས་སུ་ཀྱི་དྲོར་སྟོན་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲག་
 བ་ཡུམ་དྲོ་རྩེ་ལུ་གུ་ཐུད་དང་སྟོར་བ། འཁོར་རྒྱལ་ས་སྤར་ལྷར་རོ། །ཡང་།
 གསུང་ཀྱི་དྲོར་ལྷ་དགུ་ནི། དབུས་སུ་ཀྱི་དྲོ་རྩེ་ལྷན་ལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 བ་ཡུམ་བདག་མེད་མ་དང་སྟོར་བ། འཁོར་རྒྱལ་ས་ཀྱང་སྤར་ལྷར་རོ། །སྐྱེ་ཀྱི་
 དྲོར་ལྷ་དགུ་ནི། དབུས་སུ་ཀྱི་དྲོར་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བ་ཡུམ་
 བཅས་ཕྱེད་སྐྱེ་ལ་གྱིས་བཞུགས་བ་སྟེ་གཞན་ཐུགས་ཀྱི་དྲོ་རྩེ་ལྷ་དགུ་དང་
 འདྲའོ། །

༥ ཀྱི་དྲོར་ཡུམ་སྟོར་ལ་གཉིས་ལས་བདག་མེད་མ་ལྷ་མོ་ཉིར་གསུམ་
 ལ་ནི། དབུས་སུ་དྲོ་རྩེ་བདག་མེད་མ་སྟོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། འཁོར་
 དུ་དྲོ་རྩེ་མ་གྲོ་རི་མ་ཚུ་མ་མཁའ་འགོ་མ་བཞི་ས་དང་། གྲོ་རི་ཙྰ་རི་བེ་ཏ་མི་
 རྟམ་རི་བཞི་དང་། སུ་ཀ་སི་སོགས་བཞི་དང་། མཁའ་སྟོན་མ་དང་ས་སྟོན་མ་
 གཉིས་དང་། སྤང་བུ་མ་སོགས་བཞི་དང་། ཏྲ་གདོང་མ་སོགས་བཞི་སྟེ་གོང་
 གི་ཀྱི་དྲོར་གྱི་སྐབས་ལྷར་རོ། །ཡང་། བདག་མེད་མ་ལྷ་མོ་བརྟོ་ལྷ་ནི། དབུས་
 སུ་བདག་མེད་མ། འཁོར་དུ་དྲོ་རྩེ་མ་སོགས་བཞི་དང་། གྲོ་རི་སོགས་བཟུད་
 དང་མཁའ་སྟོན་མ་དང་ས་སྟོན་མ་གཉིས་རྒྱལ་ས་སོ། །

༦ འཇམ་དཔལ་དྲོ་རྩེ་ལྷ་ཞེ་གསུམ་བ་ནི། དབུས་སུ་རྒྱལ་སྤར་འཇམ་

པའི་དོ་རྩེ་སྒྲུ་མདོག་སེར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་
 ཕྱག་མ་དང་སྒྲོར་བ། རང་གི་ཕྱོགས་བཞིར་མི་བསྒྲོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡབ་
 བཞི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་ཡུམ་བཅས། མཆོམས་བཞིར་སྒྲུན་སོགས་
 བཞི་དང་། ཡང་སེམས་མ་དོ་རྩེ་མ། དེན་ཆེན་དོ་རྩེ་མ། ཆོས་དོ་རྩེ་མ། ལས་
 ཀྱི་དོ་རྩེ་མ་རྣམས་དང་། ཅུང་ཕྱག་ཉེར་དྲུག་མ། དེན་ཆེན་སྐར་མདལ། ཁོ་
 གཉེར་ཅན། དོ་རྩེ་ལྷགས་སྒྲོག་མ་རྣམས་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲུམ་བྱ་ལ་ཕྱོགས་
 རེར་བཞི་བཞི་སྟེ་བྱམས་པ་འཇམ་དཔལ་སྒྲོས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཏོག་
 བཟང་སྒྲོང་སྒྲོ་གོས་རྒྱ་མཆོ་སྒྲོ་གོས་མི་བད་པ་སྒྲོབས་པ་བཅེགས་པ་རྣམས་
 དང་། མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ཕྱ་དན་དང་ཕྱན་པ་སེལ་བ་དྲ་བ་ཅན་གྱི་འོད་ཟླ་བའི་
 འོད་འོད་དཔག་མེད་ནམ་མཁའ་མངོན་སྒྲིབ་སེལ་སྒྲོས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་སྟེ་དེ་
 རྣམས་ནི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པའོ། །སྒྲོ་དང་མཆོམས་སྒྲུ་གསང་འབྲས་
 ལྟར་གཤེན་རྩེ་གཤེད་སོགས་ཁོ་བོ་བཙུ་རྣམས་སོ། །

༺ མཁའ་འགྲོ་རིགས་བསྐྱས་ནི། ཕྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྲས་སྒྲུ་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡོད་པའི་དབྲས་མ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་དཀྱིལ་འཁོར། ཤར་
 མ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ། །སྟོ་མ་དེན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ། །རྒྱབ་མ་བརྒྱ་མཁའ་
 འགྲོ། བྱང་མ་སྒྲུ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོ་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། དབྲས་མའི་གཙུ་མོ་དོ་
 རྩེ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲུན་པོ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཙུ་དྲུག་པ་ཞབས་བཞི་པ་དེའི་

ཕྱོགས་མཆམས་སུ་གྲོ་རི་ཙྰ་རི་བེ་ཏ་ལི། སྤྲ་རི་བཞི་དང་། བུ་ཀ་སི་ཤ་ཕ་རི་
 ཅ་ཐུ་ལི་རྩོ་ལྷེ་ནི་བཞི་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའོ། །ཤར་མའི་དབུས་སུ་སངས་
 རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་སྟོན་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྟ་དུག་མ། དེའི་ཕྱོགས་མཆམས་
 སུ་ཀི་བ་མ་ཞགས་བ་རྩ་ལྷམ་མ་ལྷགས་ཀྱུ་མ་ནམས་དང་། མེ་ཏྲིག་བདུག་
 སྟོས་མར་མེ་དྲི་ཆབ་མ་ནམས་སོ། །སྟོ་མའི་དབུས་སུ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་
 སྐུ་མདོག་སེར་མོ་ཞལ་ཕྱག་གི་གངས་སྒྲ་མ་ལྷ་བྱ། དེའི་ཕྱོགས་མཆམས་སུ་
 ཉི་ཕྱག་མ་མར་མེ་མ་སྐྱར་མདའ་མ་སྟོག་ཕྱག་མ་ནམས་དང་། སྟེག་མོ་མ་
 བྲེང་བ་མ་སྐུ་མ་གར་མ་ནམས་སོ། །རྒྱབ་མའི་དབུས་སུ་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་སྐུ་
 མདོག་དམར་མོ་ཞལ་ཕྱག་སྒྲར་ལྷར་དང་། དེའི་ཕྱོགས་མཆམས་སུ་བརྒྱ་མ་
 ཆོས་འབྱུང་མ་ལྷགས་སྟོག་མ་རང་འབྱུང་མ་ནམས་དང་། སྟེང་བུ་མ་ཕི་ཕང་
 མ་རྩ་ལྷམ་མ་རྩ་རྩ་མ་ནམས་སོ། །བྱང་མའི་དབུས་སུ་སྤྲ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོ་
 ཏྲ་གདོང་ཅན་ལྷང་གུ་ཞལ་ཕྱག་སྒྲར་ལྷར་དང་། དེའི་ཕྱོགས་མཆམས་སུ་སྟོ་
 ལྷགས་མ་ལྷེ་ཀྱོག་མ་སྟོ་སྟེགས་མ་ཡོལ་བ་མ་ནམས་དང་། སྐུན་མ་ལ་སོགས་
 བ་བཞི་ནམས་སོ། །ཕྱིའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྟོ་མཆམས་སུ་གྲོ་རི་ཙྰ་རི་སོགས་
 གོང་དུ་བཤད་བ་ལྷར་བརྒྱད་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའོ། །

༥ རོ་རྩེ་རྩྱུ་མང་དཔེ་ཐོ་བརྟས་བསྐྱོར་བའི། དབུས་སུ་འཛིག་ཏེན་
 གསུམ་རྒྱལ་སྟོན་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་བ་ལུམ་བཅས་དང་། མཐར་ཐོ་བོ་

དབྱུག་སྒོན་ཅན་ཉི་མ་གཙུག་ཏྲར་འབྲིལ་པ་བཞི་དང་། རྩོམ་གཞི་དུ་སྒྲིབ་དུས་
ནག་པོ་ཆེན་པོ་འཛིགས་རུང་ནག་པོ་བཞི་དང་། སྙེང་དུ་གཙུག་ཏྲར་འཁོར་
བསྐྱར་དང་འོག་ཏུ་རྩོམ་པོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བཞི་
པའོ། །

༺ ལྷ་མོ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལ་ལྷ་བརྩོ་ལྷ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུག་སྒྲུབ་ཅེས་
ལྷན་འདས་མ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། མཐར་དོ་རྩོམ་
གོ་རི་ཚུ་མ་མཁའ་འགོ་མ་བཞི་དང་། གོ་རི་ཚོ་རི་ནས་སྒར་ལྷ་མོ་མཁའ་སྒྲོད་
མ་དང་ས་སྒྲོད་མ་སྟེ་བཅུ་འོ། །

སྒྲོལ་མ་ལྷ་བཅུ་གཅིག་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུག་སྒྲུབ་ཅེས་ལྷན་
འདས་དོ་རྩོམ་མ་སེར་མོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་མ། མཐར་མེ་ཏོག་སྒྲོལ་མ་
དེ་བཞིན་དུ་བདུག་སྒྲོས་མར་མེ་དྲི་ཆབ་སྒྲོལ་མ་བཞི་དང་། སྒྲོ་བཞིར་དོ་རྩོམ་
ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲོག་དེལ་བྱ་མ་བཞི། སྙེང་འོག་ཏུ་གཙུག་ཏྲར་
ནམ་རྒྱལ་དང་གཞི་དུ་མཛེས་མ་ནམས་དང་བཅས་པའོ། །རྩོམ་བདུད་ཅི་ལྷ་
ཉིར་གཅིག་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུག་སྒྲུབ་དོ་རྩོམ་བདུད་ཅི་ལྷ་མོ་སེར་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་ཡུམ་བཅས། མཐར་ཞི་བ་མ་ཞི་གདོང་མ་ལྷ་ལྷན་མ་རི་བོ་
ཅན་བཞི་དང་། ལྷ་དཀྱིལ་མ་ལྷ་ཆོས་མ་ཡིད་འོང་མ་ཡིད་ཆིམ་མ་བཞི་དང་།
རིམ་པ་གཉིས་པར་མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོས་མར་མེ་དྲི་ཆབ་མ་བཞི་དང་། ལྷ་མ་བྱ་

ལ་སྤྱིང་བུ་པི་མང་ལུ་ཀུཊ་རྩ་རྩ་མ་བཞི་དང་། སྒོ་བཞིར་ཁོ་གཉེར་རིམ་ལྡན་
དང་འཛིགས་སྡིགས་ཉིའི་གཟུགས་ཅན་ཆོགས་ཀྱི་གཙུ་བོ་སྟེ་བཞི་རྣམས་སོ།།
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པའོ། །

དོ་རྩེ་རྩྱུ་མཇེད་ལྷ་ཉེར་དགུ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་དོ་རྩེ་རྩྱུ་
མཇེད་ནག་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་ཡུམ་བཅས། མཐར་དོ་རྩེ་སྤྱིང་པོ་མ་
མཆོན་ཆ་མ་རིག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་གེ་ལི་གེ་ལ་མ་བཞི་དང་། ལྷ་སྣ་མ་ནང་མར་པི་
མང་མ་སྤྱིང་བུ་མ་སྤྱིང་མ་རྩ་རྩ་མ་བཞི་དང་། སྡིག་མོ་སྤྱིང་བ་མ་སྤྱིང་མ་གར་མ་
བཞི་དང་། སྤྱི་མར་བུམས་པ་འཇམ་དཔལ་ནམ་སྤྱིང་ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་ཀུན་
བཟང་འཛིག་ཉིན་དབང་ཕྱག་སྤྱིབ་སེལ་ས་སྤྱིང་སྟེ་བརྒྱད་དང་། མཆོམས་སུ་
མེ་ཉོག་མ་བདུག་སྒོས་མ་མར་མེ་མ་ངེ་ཆབ་མ་བཞི་དང་། སྒོ་བཞིར་ལྷགས་
ཀྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་རྣམས་ སོ། །དོ་རྩེ་ཁྲག་འཕུང་ལྷ་ཉེར་གཅིག་ནི།
དབུས་སུ་དོ་རྩེ་ཁྲག་འཕུང་སྒོན་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་པ། མཐར་གཙུགས་
ཆེན་མ་རྣམ་པར་གཙུགས་མ་གཏུམ་མོ་གཡུང་མོ་བཞི་དང་། སེར་སྤྱི་མ་ཀྱ་
ལི་ནི་དྲག་མོ་འཛིགས་བྱེད་མ་བཞི་དང་། ལྷ་སྣ་མ་ལ་མེ་ཉོག་བདུག་སྒོས་མར་
མེ་ངེ་ཆབ་མ་བཞི་དང་། པི་མང་སྤྱིང་བུ་རྩ་རྩུམ་རྩ་རྩ་མ་བཞི་དང་། སྒོ་བཞིར་
བ་སྤྱིང་སྤྱི་སྤྱིང་ཆེན་སྤྱི་ཞལ་མཇོས་མ་ཞལ་སྤྱིག་མ་བཞི་རྣམས་སོ།། །

༥ བདུད་རྩི་འབྲིལ་པ་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་

ཁོ་པོ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་པ་ནག་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ཕྱོགས་མཆོམས་
 ལུ་རྩོ་རྩེ་བདུད་ཅི་མ་བདུད་ཅི་འུ་ཞལ་མ་བདུད་ཅི་འུ་ལུས་ཅན་མ་བདུད་ཅི་འུ་
 ལྷན་མ་བཞི་དང་། ཨ་མེ་མ་གཟུགས་བཟང་མ་མཛེས་མ་བདེ་སྒྲུབ་མ་བཞི་
 དང་། སྒོ་བཞིར་རྩོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱུ་མ་སོགས་བཞི་རྣམས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ པའོ། །སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ལྷ་ཉེར་ལྷ་ནི། དགྱེལ་
 འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་སྒྲུ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་པ་ལྷུམ་བཅས། དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་སྒྲེང་བ་ཅན་ཐོད་པ་ཅན་འཛིགས་
 པ་ཅན་མི་ཐུབ་མ་བཞི་དང་། རིམ་པ་གཉིས་པར་དགེ་བའི་སྒྲེ་རག་མ་གཟུགས་
 ཅན་མ་རྣམ་རྒྱལ་མ་འདོད་མ་བཞི་དང་། འདོད་ཅན་མ་དུས་ཅན་མ་མཆོ་ཆེན་
 མ་བྱེད་མ་གསོད་མ་བཞི་དང་། གསུམ་པར་སྒྲོལ་མ་འཛིགས་མཐོང་མ་ལེགས་
 མཐོང་མ་ཐུབ་དཀའ་མ་བཞི་དང་། དགེ་མ་གྱི་བ་གཞོན་མ་དུས་མཆོན་མ་རྒྱང་
 གྲགས་ཆེན་མོ་བཞི་དང་། སྒོ་བཞིར་མཛེས་མ་ཞོར་འཛིན་མ་སྒྲལ་བཟང་མ་
 ཡིད་འོང་མ་བཞི་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའོ། །

༥ ཡང་ཐོད་པ་ལྷ་དབྱུ་ནི་དབྱུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ། མཐར་འདབ་
 མ་བརྒྱད་ལ་སྒྲ་ཆོགས་བདེ་མ་འདོད་མ་ས་འོག་ན་གནས་མ་ལེགས་བཟང་
 མ་བཞི་དང་། ཆང་འཆོང་མ་འབྱུང་མོ་ཕྱག་བཞི་མ་ནམ་མཁར་གནས་མ་
 བཞི་རྣམས་ སོ། །

༥ ལྷ་མ་ཆེན་མོ་ལྷ་ལྷ་ནི། དབུས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷ་མ་ཆེན་མོ་
སྐྱེ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཞི་བ་ཡུམ་བཅས། ཕྱོགས་བཞིར་དོ་རྩེ་
དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་དང་སྣ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞིའོ། །

༥ རྣལ་འབྱོར་མ་ནམ་མཁའ་ལྷ་ང་བརྒྱད་ནི། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་
སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་སྐྱེ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གསུམ་
ཕྱག་དྲུག་བ་ཡུམ་བཅས། ཕྱོགས་མཆམས་སུ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་འཛིགས་
བྱེད་མཁའ་འགྲོ་མ་རོ་ལངས་མ་གཏུམ་མོ་བཞི་དང་། སེལྷེ་མ་སྟག་མོ་ལྷེ་སྦྱང་
མ་ཁྱུག་བ་མ་བཞི་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་མར་མེ་མ་འཛིགས་བྱེད་མ་ཀམ་པོ་
ཅི་བཞི་དང་། ལྷ་སྣམ་ལ་བྱ་ཀ་སི་ཏ་མི་རྒྱུ་གཏུམ་མོ་འཛིགས་བྱེད་མ་ཁྲག་མ་
ཤམ་དྲག་ཤུལ་མ་འབར་མ་མི་སྦྱག་མ་རྣམས་དང་། ཐོད་བ་མ་དོ་རྩེ་མ་བུམ་
བ་ཅན་མ་སྒྲེག་མོ་དྲི་ཆབ་མ་པི་ཕྱང་མ་མེ་ཏོག་མ་སྒྲུ་མ་བདུག་སྒྲོས་མ་གར་
མ་མར་མེ་མ་རྣམས་དང་། སྒྲོ་མཆམས་རྣམས་སུ་བྱབ་འདུག་ཆངས་བ་དབང་
སྦྱག་གཏོང་དྲུག་དབང་པོ་ལུས་ངན་གཤེན་རྩེ་ཆུ་ལྷ་རྣམས་དང་། ཕྱིའི་ལྷ་སྣམ་
ལ་ཀེང་རུས་འཛིགས་བྱེད་ཁ་རྒྱ་ཀའི་སྤོན་པོ་ཆོགས་གྱི་དབང་སྦྱག་དེལ་
བུའི་རྣ་བ་ཅན་རྣམས་དང་། གཏུམ་མོའི་དབང་སྦྱག་ལྷ་འདུན་སའི་ལྷ་རིམ་
གྱིས་དབང་སྦྱག་རྒྱུ་ཀ་ར་འཛིགས་སུ་རུང་བ་རྣམས་དང་། དྲག་པོའི་འདོད་བ་
ཤེའི་ལའི་དབང་སྦྱག་ཏ་མ་རུའི་འདུལ་བྱེད་རྩ་སྦྱིའི་འཛིགས་བྱེད་རྣམས་དང་།

གཏུམ་བྱ་རའི་དབང་ཕྱག་སྐྱ་ར་ན་དོ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་གཞུ་འཛིན་རྣམས་
ཏེ་ཡུམ་དང་བཅས་པའོ། །

༥ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་ནི། དབྱས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མཁའ་འགྲོ་མ་སྒྲོན་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བྱག་མ། རྟོགས་བཞིར་དོ་རྩེ་མཁའ་
འགྲོ་མ་འཛིགས་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་མ་རོ་ལངས་མ་གཏུམ་མོ་བཞི་དང་།
མཆམས་སུ་སེལླེ་མོ་སེལླེ་འི་གདོང་བ་ཅན་སྟག་མ་སྟག་གདོང་ཅན་སྟེ་སྐྱང་
མ་སྐྱང་གདོང་ཅན་འུག་པ་མ་འུག་གདོང་ཅན་བཞི་དང་། སྐོ་བཞིར་རྒྱལ་
བའི་དབང་ཕྱག་མ་གསལ་བྱེད་མ་འཛིགས་བྱེད་མ་ཀམ་པོ་རྩེ་སྟེ་བཞིའོ། །

༦ གཞན་ཡང་ཕྱག་དོར་འཁོར་ཆེན་སོགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །

༧ དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ་བྱག་བརྒྱ་སོ་བཞི་ནི། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་དབྱས་སུ་བཅོམ་
ལྟན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ཉིར་བཞི་པ་
སྐྱ་ཆོགས་ཡུམ་དང་སྒྲོར་བ། མཐར་ཐུགས་མཆམས་ཀྱི་འདབ་མ་རྣམས་སུ་
ནག་པོ་འབར་མ་དམར་མོ་འབར་མ་སེར་མོ་འབར་མ་དཀར་པོ་འབར་མ་
བཞི་དང་། དུ་བ་མ་སྟེག་སྐྱ་མ་མར་མེ་མ་མཁའ་སྐྱང་མ་བཞི་དང་། བདེ་
གཤེགས་འཕར་མའི་ཐུགས་མཆམས་སུ་དོན་གྲུབ་རིན་འབྱུང་རྣམ་སྐྱང་འོད་

དཔག་མེད་བཞི་དང་། ཡང་སྒྲོལ་མ་སོགས་ཡུམ་བཞི་ལ་ཡབ་བཞིས་འབྱུང་
བ་དང་། ལྷ་སྒྲུལ་ལ་ཀུན་བཟང་ནམ་སྙིང་ཕྱག་རྡོར་ས་སྙིང་ཆོས་དབྱིངས་རྡོ་
རྩེ་མ་སྒྲིབ་སེལ་སྒྲུ་རྡོ་རྩེ་མ་འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ལ་རིམ་བ་བཞིན་དུ་
ཆོས་དབྱིངས་རྡོ་རྩེ་མ་དེ་རྡོ་རྩེ་མ་སྒྲུ་རྡོ་རྩེ་མ་གཟུགས་རྡོ་རྩེ་མ་ཀུན་བཟང་
རེག་བྱ་རྡོ་རྩེ་མ་ཕྱག་རྡོར་རོ་རྡོ་རྩེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་སྟེ་ལྷ་པོ་གཉིས་
ཀྱིས་ཚུར་སྒྲོར་བའོ། །

ཡང་རེག་བྱ་རྡོ་རྩེ་མ་རོ་རྡོ་རྩེ་མ་དེ་རྡོ་རྩེ་མ་གཟུགས་རྡོ་རྩེ་མ་བཞི་ལ་
སྒྲིབ་སེལ་འཛིག་ཏེན་དབང་ཕྱག་ནམ་སྙིང་ས་སྙིང་བཞིས་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲོ་
བཞིར་ཁྲོ་བོ་ཤིན་དུ་སྟོབས་ཚོངས་བྱེད་རེངས་བྱེད་ང་རྒྱལ་བྱེད་བཞི་ལ་
ཡུམ་རེངས་བྱེད་མ་ང་རྒྱལ་བྱེད་མ་ཤིན་དུ་སྟོབས་མ་ཚོངས་བྱེད་མ་བཞིས་
འབྱུང་བ་དང་། གསུང་དགྲིལ་གྱི་འདོད་སྒྲུལ་ལ་དེ་ཆབ་མ་སྤང་བ་མ་བདུག་
སྒྲོས་མ་མར་མེ་མ་བཞི་དང་། སྒྲེག་མོ་བཞད་མ་བདུད་ཅི་མ་མི་བད་མ་བཞི་
དང་། གར་མ་འདོད་བ་མ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་བཞི་སྟེ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཡང་ཅ་ཅི་ཀ་
ནག་མོ་ཡབ་བཅས་ལ་འཛིགས་བྱེད་མ་དང་དྲག་མོ་དུས་ཀྱི་མཆེ་བ་མ་མེ་
འབར་གདོང་མ་རྒྱང་ཤུགས་མ་རབ་གཏུམ་མ་དྲག་མིག་མ་སྒྲ་ཆེན་མ་བརྒྱད་
ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་དང་། ཡང་བྲུབ་འཇུག་མ་ནག་པོ་ཡབ་བཅས་ལ་དཔལ་མོ་
དང་སྒྲུ་མ་མོ་གྲགས་མ་སྤུན་ཆོགས་མ་རྣམ་རྒྱལ་མ་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་མ་

རྒྱལ་བྱེད་མ་དཔལ་ལྡན་འཁོར་ལོ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། ཡང་ཕག་
 མོ་དམར་མོ་ཡབ་བཅས་ཀྱི་རུས་མ་དུས་མཆན་མ་རབ་ཁྲིས་གདོང་མ་
 དུས་ཀྱི་ལྷ་མ་གཅིགས་མ་ནག་མོ་འཛིགས་རུང་མ་གཟུགས་ངན་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། ཡང་གཞོན་རུ་མ་དམར་མོ་ཡབ་བཅས་ལ་ལུས་མེད་མ་
 གཞོན་རུ་མ་རི་དྲགས་བདག་མ་རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་མ་མིག་བཟང་མ་སྤྱག་མ་
 བཟང་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། ཡང་དབང་མོ་སེར་མོ་ཡབ་བཅས་ལ་
 རྩོ་རྩེ་འོད་མ་རྩོ་རྩེ་ལུས་ཅན་གསེར་ལྡན་མ་ལས་དབང་མ་རི་མོ་སྤྲ་ཆོགས་
 མཆུ་ཤིང་མ་ཟུག་རུ་མ་ཤིན་རུ་མིག་འབྲས་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་།
 ཡང་ཆངས་མ་སེར་མོ་ཡབ་བཅས་ལ་སྤྲ་བེད་པར་ལྡན་ལྷ་སྤྲེལ་ཅན་སྒོ་
 གྲོས་མ་ངག་དབང་མ་སྤྲ་མ་སྒོག་མ་དྲན་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། ཡང་
 དྲག་མོ་དཀར་མོ་ཡབ་བཅས་ལ། གོ་རི་མ་ཀློག་མ་རྟག་མ་སྤྲུང་མ་ཉི་ཉ་སྤྲ་
 མཆོན་བྱེད་མ་དམར་སེར་མ་ནག་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། ཡང་བདུན་
 ཆོགས་མ་དཀར་མོ་ཡབ་བཅས་ལ་དཔལ་ལྡན་མ་ལྷ་བའི་རི་མོ་མ་རི་བོང་
 འཛིན་པའི་གདོང་མ་དང་སའི་གདོང་ཅན་མ་ཉམས་དགའ་མ་པར་ལྡན་དབང་
 སྤྱག་མ་སྤྲུང་སྤྲུང་མ་དེ་མེད་རི་བོང་འཛིན་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་།
 ཡང་སྤྲ་དཀྱིལ་གྱི་སྤྲུམ་བུ་སོགས་པར་ལྡན་ལྷ་བར་བདེན་བཤམ་བདག་པོ་ཡུམ་
 བཅས་ལ་ནག་པ་ལྷ་བའི་ཆེས་ལ་སྤྲ་བའི་སྤྲ་མོ་ཉ་རྩོ་རྩེ་མ་ཉི་རྩོ་རྩེ་མ་ཉིར་༽

རྟོ་རྟོ་ཉེ་རྟོ་རྟོ་མ་བཞི་དང་། ཉིལ་ ་ རྟོ་རྟོ་མ་ཉི་རྟོ་རྟོ་མ་རྟོ་རྟོ་མ་རྟོ་རྟོ་མ་
 རྟོ་རྟོ་མ་རྟོ་རྟོ་མ་རྟོ་མ་ ་ རྟོ་རྟོ་མ་རྟོ་རྟོ་མ་བརྒྱད་དང་། རྟོ་རྟོ་
 མ་རྟོ་རྟོ་མ་རྟོ་རྟོ་མ་རྟོ་མ་ ་ རྟོ་རྟོ་མ་རྟོ་རྟོ་མ་ཆ་རྟོ་རྟོ་མ་ཆ་རྟོ་རྟོ་མ་
 ཆ་རྟོ་རྟོ་མ་རྟོ་རྟོ་མ་ཆ་རྟོ་རྟོ་མ་ ་ རྟོ་རྟོ་མ་ཆ་རྟོ་རྟོ་མ་ཆ་རྟོ་རྟོ་མ་ཆ་རྟོ་རྟོ་མ་
 ཆ་རྟོ་རྟོ་མ་རྟོ་རྟོ་མ་ཆ་རྟོ་རྟོ་མ་ ་ རྟོ་རྟོ་མ་ཆ་རྟོ་རྟོ་མ་ཆ་རྟོ་རྟོ་མ་ཆ་རྟོ་རྟོ་མ་
 ཆ་རྟོ་རྟོ་མ་རྟོ་རྟོ་མ་ཆ་རྟོ་རྟོ་མ་ ་ རྟོ་རྟོ་མ་བརྒྱ་དྲུག་ཉེ་རྟོ་རྟོ་མ་བརྒྱད་ནམས་
 གྲིས་བསྐྱོར་བ་དང་། ཡང་རྒྱུད་ལྷ་ནག་པོ་ཡུམ་བཅས་ལ་ས་ག་ལྷ་བའི་ཆེས་
 གྲི་ལྷ་མོ་ཆ་རྟོ་རྟོ་མ་ཆ་རྟོ་རྟོ་མ་ཆ་རྟོ་རྟོ་མ་ཆ་རྟོ་རྟོ་མ་ཆ་རྟོ་རྟོ་མ་ཆ་རྟོ་རྟོ་མ་
 ཆ་རྟོ་རྟོ་མ་ཉེ་རྟོ་རྟོ་མ་བརྒྱད་གྲིས་བསྐྱོར་བ་དང་། ཡང་ག་ཉིན་རྟོ་རྟོ་མ་ཆ་རྟོ་རྟོ་མ་
 ཆ་རྟོ་རྟོ་མ་ཆ་རྟོ་རྟོ་མ་ཆ་རྟོ་རྟོ་མ་ཆ་རྟོ་རྟོ་མ་ཆ་རྟོ་རྟོ་མ་ཆ་རྟོ་རྟོ་མ་
 ཆ་རྟོ་རྟོ་མ་ཉེ་རྟོ་རྟོ་མ་བརྒྱད་གྲིས་བསྐྱོར་བ་དང་། ཡང་མེ་ལྷ་དམར་པོ་ཡུམ་
 བཅས་ལ་སྒྲོན་ལྷ་བའི་ཆེས་གྲི་ལྷ་མོ་ཆ་རྟོ་རྟོ་མ་ཆ་རྟོ་རྟོ་མ་ཆ་རྟོ་རྟོ་མ་ཆ་རྟོ་རྟོ་མ་
 ཆ་རྟོ་རྟོ་མ་ཉེ་རྟོ་རྟོ་མ་བརྒྱད་གྲིས་བསྐྱོར་བ་དང་། ཡང་ག་དོང་དྲུག་དམར་པོ་ཡུམ་བཅས་ལ་ཆུ་
 ལྷ་བའི་ཆེས་གྲི་ལྷ་མོ་རྟོ་རྟོ་མ་རྟོ་རྟོ་མ་ཆ་རྟོ་རྟོ་མ་ཆ་རྟོ་རྟོ་མ་ཆ་རྟོ་རྟོ་མ་
 ཆ་རྟོ་རྟོ་མ་ཉེ་རྟོ་རྟོ་མ་བརྒྱད་གྲིས་བསྐྱོར་བ་དང་། ཡང་ལུས་རན་སེར་པོ་ཡུམ་བཅས་ལ་རྒྱལ་
 ལྷ་བའི་ཆེས་གྲི་ལྷ་མོ་སྟོ་རྟོ་མ་སྟོ་རྟོ་མ་སྟོ་རྟོ་མ་སྟོ་རྟོ་མ་སྟོ་རྟོ་མ་སྟོ་རྟོ་མ་
 ཉེ་རྟོ་རྟོ་མ་བརྒྱད་གྲིས་བསྐྱོར་བ་དང་། ཡང་དབང་པོ་སེར་པོ་ཡུམ་བཅས་ལ་ཐ་
 ལྷ་བའི་ཆེས་གྲི་ལྷ་མོ་ན་ནི་ནི་རྟོ་རྟོ་མ་སྟོ་རྟོ་མ་ཉེ་རྟོ་རྟོ་མ་བརྒྱད་

ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། ཡང་ཆངས་པ་སེར་པོ་ཡུམ་བཅས་ལ་སྒྲིན་བྲག་ཟླ་བའི་
 ཆེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཏུ་ཏུ་ཏི་ཏུ་དོ་རྩེ་མ་སོགས་དོ་རྩེ་མ་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་
 དང་། ཡང་བྲག་པོ་དཀར་པོ་ཡུམ་བཅས་ལ་མགོ་ཟླ་བའི་ཆེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཐག་
 ཐེག་ཐི་ཐག་༽དོ་རྩེ་མ་སོགས་དོ་རྩེ་མ་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། ཡང་
 ཚུ་ལྷ་དཀར་པོ་ཡུམ་བཅས་ལ་གོ་བཞིན་ཟླ་བའི་ཆེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་མ་མི་མི་མི་མུ་དོ་
 རྩེ་མ་སོགས་དོ་རྩེ་མ་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། ཡང་ཆོགས་བདག་
 དཀར་པོ་ཡུམ་བཅས་ལ་ཁུམས་སྟོད་ཟླ་བའི་ཆེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བླ་བླ་བླ་བླ་དོ་རྩེ་
 མ་སོགས་དོ་རྩེ་མ་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། ཡང་ཁབ་འཇུག་ནག་པོ་
 ཡུམ་བཅས་ལ་མཚུ་ཟླ་བའི་ཆེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ང་ངི་ངངི་༽དོ་རྩེ་མ་སོགས་དོ་
 རྩེ་མ་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་རྣམས་སོ། །ཡང་དབྱུག་སྒྲོན་ཅན་ལ་འོད་
 ཟེར་ཅན་དང་འདོད་རྒྱལ་ལ་ཚུན་དང་སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་དོ་རྩེ་ལྷགས་སྒྲོག་མ་
 དང་མི་གཡོ་བ་ལ་ཁོ་གཉེར་ཅན་དང་། གཙུག་གཏོར་འཁོར་བསྐྱར་ལ་ཤིན་
 ཏུ་སྒྲོན་མོ་དང་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་ལ་བྲག་མིག་མས་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་
 ལྷ་པར་དང་སྟོབས་རྒྱལ་བྱི་གདོང་མ་དང་ཐག་གདོང་མ། རོར་རྒྱས་དང་དུང་
 རྒྱུང་ལ་ཐག་གདོང་མ་དང་གོད་གདོང་མ། འཛོག་པོ་དང་པར་ཆེན་པོ་ལ་ལྷེ་
 རྒྱུང་གདོང་མ་དང་མཁའ་ལྷིང་གདོང་མ། མཐའ་ཡས་དང་རིགས་ལྷན་ལ་
 ལྷག་གདོང་མ་དང་ལྷག་གདོང་མ། རྒྱལ་བ་དང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་སྒྲོན་མོ་

དང་དོ་རྩེ་མིག་ཅན་མས་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་སྤྱི་གདོང་མ་བྱ་རོག་གདོང་མ་
དང་ཚོད་གདོང་མ། འཛོག་པོ་དང་བརྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྡེ་སྤྱང་གདོང་མ་དང་མཁའ་
ལྗོངས་གདོང་མ། མཐའ་ཡས་དང་རིགས་ལྡན་ལ་སྟག་གདོང་མ་དང་ལྷག་གདོང་
མ། རྒྱལ་བ་དང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་སྟོན་མོ་དང་དོ་རྩེ་མིག་ཅན་མས་འབྱུང་
བ་དང་། ཡང་སྤྱི་གདོང་མ་བྱ་རོག་གདོང་མ་པག་གདོང་མ་ཚོད་གདོང་མ་
སྟག་གདོང་མ་ལྷག་གདོང་མ་སྡེ་སྤྱང་གདོང་མ་མཁའ་ལྗོངས་གདོང་མ་སྟོན་མོ་
དང་དོ་རྩེ་མིག་ཅན་མ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་དང་། ཡང་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་མིག་དམར་
སྟག་པ་མཐུག་རིང་སྟོན་པ་པ་སངས་སྤར་བྱ་སྤྱོད་གཅན་དུས་མེ་བརྟན་པ་རི་
ཤིང་དང་། རྒྱ་སྐར་ཉིར་བརྒྱད་ཁྲིམ་བཅུ་གཉིས་ཆ་བཅུ་དྲུག་སྟོགས་སྤྱོད་བཅུ་
དགའ་བྲེད་དབང་སྟག་དང་སྤྱིང་གི་རི་ཉི་རང་ནག་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བུའི་སྟོན་ཅན་
ཞིང་སྤྱོད་རྣམས་དང་འཕྲོག་མ་དང་གྲུབ་པ་ཐབས་ཅད་དང་། ཡང་དབྱེ་འདོད་
མ་དང་གོས་འདོད་མ་འབྱུག་འདོད་མ་མཆོལ་འདོར་མ་སྟོ་འདོད་མ་གདུང་
འདོད་མ་རེག་བྱ་འདོད་མ་ཡན་ལག་བསྟོད་མ་སྟག་མ་བ་འདོད་མ་དང་།
བསྟོད་འདོད་མ་བ་འདོད་མ་དེ་འདོད་མ་གར་འདོད་མ་སྟེམ་འདོད་མ་འགྲུག་
འདོད་མ་རྒྱགས་འདོད་མ་བག་འདོད་མ་གཡུལ་འདོད་མ་དང་། རེངས་འདོད་
མ་དེ་ཆབ་འདོད་མ་བརྟོས་འདོད་མ་རྒྱལ་འདོད་མ་བཅིངས་འདོད་མ་འབྲིག་
འདོད་མ་སྤར་བྱ་འདེབས་འདོད་མ་འཆིང་འདོད་མ་དང་། རྒྱས་འདོད་མ་རྒྱན་

འདོད་མ་སྟན་འདོད་མ་སྲིད་འདོད་མ་སྒྲ་འདོད་མ་རོལ་མོ་འདོད་མ་འཆང་
འདོད་མ་ཚོད་འདོད་མ་སྒྲིག་འདོད་མ་སྟེ་སོ་བྱུག་བཅས་བསྐྱས་ནས་བཤད་
པའོ། །

༺ རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ་ནས་བཤད་པའི་དོ་རྩེ་དབྱིངས་
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིབ་ལྟར་གསུམ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་དབུས་སུ་རྣམ་སྒྲུང་
དཀར་པོ་ཞལ་བཞི་བྱུག་བརྒྱད་པ་སྟོགས་བཞིར་སེམས་མ་དོ་རྩེ་མ་རིན་
ཆེན་དོ་རྩེ་མ་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མ་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མ་བཞི་དང་། འདར་བྱ་བརྒྱའི་སྟེ་
བར་མི་བསྐྱོད་པ། འདབ་མ་བཞིར་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་
ཆགས་པ་དོ་རྩེ་ལགས་པ་བཞི་དང་། སྟེ་བྱི་བརྒྱའི་སྟེ་བར་རིན་འབྱུང་། འདབ་
མ་བཞིར་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་དོ་རྩེ་གཟེ་བཞི་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་དོ་རྩེ་བཞད་པ་
བཞི་དང་། རུབ་ཀྱི་བརྒྱའི་སྟེ་བར་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས། འདབ་མ་ལ་དོ་རྩེ་ཆོས་
དོ་རྩེ་རྟོན་པོ་དོ་རྩེ་རྒྱ་དོ་རྩེ་སྒྲ་བ་བཞི་དང་། བྱང་གི་བརྒྱའི་སྟེ་བར་དོན་གྲུབ།
འདབ་མ་ལ་དོ་རྩེ་ལས་དོ་རྩེ་སྒྲུང་བ་དོ་རྩེ་གཞོད་སྒྱུན་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་བཞི་དང་།
གྲ་བཞིར་སྒྲིག་མོ་མ་སྒྲུང་བ་མ་སྒྲུ་མ་གར་མ་བཞི་དང་། ལྷ་སྒྲུམ་ལ་བྱམས་པ་
མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལྷ་ངན་དང་ལུན་པ་ངེས་འཛོམས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་། སྟོས་ཀྱི་
སྒྲུང་པོ་དཔའ་འགྲོ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཡེ་ཤེས་ཉིག་དང་། འོད་དཔག་མེད་ཟླ་
འོད་བཟང་སྒྲོང་བྱ་བ་ཅན་ཀྱི་འོད། དོ་རྩེ་སྟོང་པོ་སྒྲོ་གྲོས་མི་བད་པ་སྟོབས་པ་

བཅེགས་པ་ཀུན་བཟང་རྣམས་དང་། མཆོམས་སུ་བདུག་པ་མ་མེ་ཏོག་མ་
མར་མེ་མ་ངེ་ཆབ་མ་དང་། སྒོ་བཞིར་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་སོགས་བཞིའོ། །

༥ ཀུན་རིག་ཅུ་བའི་ལྷ་སོ་བདུན་དང་མགོན་ཐབས་ཀྱི་ལྷ་ནི། དབུས་སུ་
རྣམ་སྒྲུང་ཞལ་བཞི་ཕྱག་གཉིས་པ། རྒྱགས་བཞིར་ངན་སོང་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་
པོ་རྒྱལ་མཆོག་རིན་ཆེན་ལྡན་རིགས་དབང་མེ་ཏོག་ཆེར་རྒྱས་བཞི།
མཆོམས་སུ་སྦྱུན་མ་སྒྲ་མ་གེ་གོས་དཀར་མོ་སྦྱོལ་མ་བཞི་དང་། རྒྱགས་
བཞིའི་ཕྱི་བས་རྣམས་ལ་གོང་དུ་སྦྱོས་པའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ནས་དོ་རྩེ་ཁུ་
ཚུར་གྱི་བར་བཞི་བཞི་སྟེ་བཅུ་དྲུག་དང་། རང་གི་མཆོམས་བཞིར་སྒྲེག་མ་
སོགས་བཞི་དང་། ཕྱིའི་མཆོམས་བཞིར་བདུག་པ་མ་སོགས་བཞི་དང་། རང་
གི་སྒོ་བཞིར་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་སོགས་བཞི་དང་། ལྷ་སྒྲུལ་ནང་མའི་རྒྱགས་བཞིར་
བྱམས་པ་ནས་ཀུན་བཟང་གི་བར་བཞི་བཞི་སྟེ་བཅུ་དྲུག་དང་། བར་པའི་
རྒྱགས་བཞིར་དགའ་བོ་ནས་འོད་སྒྲུང་གི་བར་བཞི་བཞི་སྟེ་བཅུ་དྲུག་དང་།
ཕྱི་མའི་རྒྱགས་མཆོམས་སུ་གདུང་སེལ་ནས་ཡིད་སྦྱར་པའི་བར་བཅུ་གཉིས་
དང་། ཕྱིའི་སྒོ་བཞིར་འཛིག་རྟེན་གསུམ་སྒྲུང་ནས་ངེལ་བྱ་མའི་བར་ཁྲོ་བོ་བཅུ་
གཉིས་དང་ཁྲོ་མོ་བཞི་སྟེ་བཅུ་དྲུག་རྣམས་དང་། ཕྱིའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་རྒྱལ་ཆེན་
བཞི་ལ་སོགས་པ་གཅིང་རིགས་ཀྱི་དཔལ་མགོན་དོན་ལྡན་འཁོར་དང་བཅས་
པ་རྣམས་ཏེ་བསྐྱུས་ནས་བཞུགས་པའོ། །

༥ གཙུག་དགའི་ལྷ་སོ་བདུན་ནི། དབུས་སུ་ཤུ་མེད་སྒྲུ་མདོག་སེར་
 སོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། རྒྱུགས་མཆམས་སུ་རྩེ་རྩེ་གཙུག་ཏྲར་རིན་
 ཆེན་གཙུག་ཏྲར་པརྒྱའི་གཙུག་ཏྲར་སྣ་ཆོགས་གཙུག་ཏྲར་བཞི་དང་། གཙུག་
 ཏྲར་གཟི་བརྩེད་གཙུག་ཏྲར་རྒྱལ་མཆོན་གཙུག་ཏྲར་རྣོན་སོ་གཙུག་ཏྲར་
 གདུགས་དཀར་བཞི་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྒྲིག་མོ་མ་ཐོང་བ་མ་སྒྲུ་མ་གར་མ་
 བཞི་དང་། ལྷ་སྣམ་ལ་བྱམས་པ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 བར་ཀུན་རིག་གི་མགྲོན་ཐབས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་བཙུ་བྱག་ལྟར་དང་། དེའི་
 རྒྱུགས་མཆམས་སུ་མེ་ཏྲོག་མ་བདུག་པ་མར་མེ་དྲི་ཆབ་མ་བཞི་དང་། སྐོ་
 བཞིར་རྩེ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱུ་ལ་སོགས་པ་བཞི་རྣམས་སོ།། །

༦ སྒྲུ་འབྲུལ་བ་བའི་རྒྱད་དང་སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་
 མཆོན་བརྗོད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ཏུ་བཀྲལ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་
 གསུང་དབང་ལྷ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་ནི། དབུས་སུ་བཙུམ་ལྷན་འདས་འཇམ་
 པའི་དབྱངས་སྒྲུ་མདོག་སེར་སོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་པ། དེའི་མཐར་རྒྱུགས་
 མཆམས་སུ་གཙུག་ཏྲར་ཆེན་སོ་གཙུག་ཏྲར་གདུགས་དཀར་གཙུག་ཏྲར་
 གཟི་བརྩེད་ཕྱང་སོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གཙུག་ཏྲར་བཞི་དང་། གཙུག་ཏྲར་
 འོད་ཟེར་རྣམ་འཕྲོ་གཙུག་ཏྲར་འཕགས་པ་གཙུག་ཏྲར་ཆེར་འཕགས་པ་
 གཙུག་ཏྲར་རྒྱལ་བ་བཞི་དང་། ཤར་གྱི་རེ་མིག་གི་དབུས་སུ་མི་བསྐྱོད་པ་

ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་པའི་མཐར་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སོགས་བཞིས་བསྐྱོར་
 བ་དང་། ལྷོའི་དབུས་སུ་རིན་འབྱུང་སེར་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་པའི་མཐར་
 དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་སོགས་སེམས་དཔའ་བཞི་དང་། རུབ་ཀྱི་དབུས་སུ་སྒྲིང་མཐའ་
 དམར་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་པའི་མཐར་དོ་རྗེ་ཆོས་སོགས་སེམས་དཔའ་
 བཞི་དང་། བྱང་གི་དབུས་སུ་དོན་གྲུབ་ལྗང་ཁུ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་པའི་
 མཐར་དོ་རྗེ་ལས་སོགས་སེམས་དཔའ་བཞིས་བསྐྱོར་བ་དང་། དབང་ལྡན་དུ་
 སྐྱེན་མ་མེར་སྐྱ་མ་གི་བདེན་བྲལ་དུ་གོས་དཀར་མོ་རྒྱུད་དུ་སྒྲོལ་མ་སྟེ་བཞི་
 དང་སྒྲོ་བཞིར་དོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱ་སོགས་བཞིའོ། །

༥ དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་པའི་ཤར་དུ་མོས་སྐྱོད་ཀྱི་ས་མ་རབ་དགའི་ས་
 མ་བྱི་མེད་མ་འོད་བྱེད་མ་འོད་འཕྲོ་མ་སྐྱུངས་དཀར་མ་མའོན་གྱུར་མ་རིང་དུ་
 སོང་མ་མིག་གཡོ་མ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེན་མ་ཀྱུན་ཏུ་འོད་མ་
 སྟེ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། ལྷོར་རིན་ཆེན་བརྒྱའི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་མ་སྐྱེན་པའི་པ་
 རོལ་ཏུ་སྐྱེན་མ། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་བཙོན་འགྲུས་བསམ་གཏན་
 ཞེས་རབ་ཐབས་སྒྲོན་ལམ་སྟོབས་ཡེ་ཞེས་ལས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་མ་སྟེ་
 བརྒྱ་གཉིས་དང་རུབ་ཏུ་ཆེ་ལ་དབང་བ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་དང་ཡོ་བྱད་ལས་
 སྐྱེ་བ་རྩ་འབྲུལ་མོས་པ་སྒྲོན་ལམ་ཡེ་ཞེས་ཆོས་ལ་དབང་བ་སྟེ་བརྒྱའི་སྟེང་དུ་
 དེ་བཞིན་ཉིད་མ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱ་གཉིས་དང་།

བྱང་དུ་དབྱིག་གི་སྒྲོ་གྲོས་མ་རིན་ཆེན་སྐར་མདའ་གཙུག་ཏྱིར་ནམ་རྒྱལ་འོད་
 ཟེར་ཅན་མ་རི་ཁྲོད་ལོ་མ་ཅན་དུག་སེལ་མ་དང་། སྒྲོ་མཐའ་ཡས་མ་ཙུན་ཤེས་
 རབ་འཕེལ་མ་ལས་སྒྲིབ་ནམ་སེལ་མ་ཡེ་ཤེས་མི་བད་པའི་བཅ་ཏྱིག་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་མ་སྟེ་བཙུག་ཉིས་དང་། སྒྲོ་བཞིར་ཆོས་
 སོ་སོར་ཡང་དག་རིག་མ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་དང་ངེས་པའི་ཆོག་དང་སྒྲོ་བས་བ་
 སོ་སོར་ཡང་དག་རིག་མ་བཞི་དང་། མཆོམས་སུ་སྒྲེག་མོ་མ་བྱེད་བ་མ་སྒྲུ་མ་
 གར་མ་བཞི་དང་བཅས་སྟེ་མོ་ད་དུག་དང་། སྒྲུ་བྱ་ལ་ཤར་དུ་ཀུན་བཟང་སྒྲོ་
 གྲོས་མི་བད་པ་ས་སྟོང་ནམ་སྟོང་བཞི་དང་། སྟོར་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཕྱག་ན་
 རིན་ཆེན་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོད་རྩེ་འོ་སྟོང་པོ་བཞི་དང་། རུབ་ཏུ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་
 མཐུ་ཆེན་ཐོབ་སྒྲོ་འོད་བྱ་བ་ཅན་ཀྱི་འོད་བཞི་དང་། བྱང་དུ་འོད་དཔག་མེད་
 སྒྲོ་བས་བ་བཅེགས་བ་སྒྲུ་ངན་དང་ཐུན་བ་ཐམས་ཅད་ངེས་འཛོམས་སྒྲོ་གྲོས་
 སྒྲིབ་བ་ནམ་སེལ་བཞི་སྟེ་བཙུག་དུག་དང་། ཤར་སྒྲོར་གཤེན་རྩེ་མཐར་བྱེད་
 སྟོར་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་རུབ་ཏུ་བསྒྲུ་མཐར་བྱེད་བྱང་དུ་བགོགས་མཐར་
 བྱེད་བཞི་དང་། མཆོམས་སུ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་རྩེ་རྩེ་ཉི་མ་ཉེ་རུ་ཀ་རྟ་
 མཆོག་སྟེ་བརྒྱད་དང་། སྟོང་འོག་ཏུ་འཁོར་བསྒྲུར་དང་གཞོད་མཛེས་གཉིས་
 ཉེ་བཙུའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་པའི་བྲ་བཞིར་མེ་ཏྱིག་བདུག་སྒྲོས་མར་མེ་
 རྩི་ཆབ་མ་བཞི་དང་། གཟུགས་སྒྲུ་རྩི་རོ་རིག་བྲ་རྩེ་རྩེ་མ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དང་།

དགྲིལ་འཁོར་བཞི་པའི་སྟོགས་མཆམས་སུ་བརྒྱ་བྱེན་གཤེན་རྗེ་ཚུ་ལྷ་ལུས་
ངན་བཞི་དང་། དབང་ལྷག་མེ་ལྷ་སྟོན་པ་སྐྱང་ལྷ་སྟེ་བརྒྱད་དང་། དེའི་སྤེལ་
ཏུ་ཆངས་པ་བྲབ་འཇུག་དབང་ལྷག་གཤོང་དུག་བཞི་རང་གི་ཡུམ་དང་བཅས་
པ་དང་། ཆངས་མ་བྲབ་འཇུག་མ་དག་མོ་གཞོན་བྱ་མ་དབང་མོ་རྣམས་ནི་རང་
གི་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ་དང་། བག་མོ་ཅ་ལྷ་རྒྱུ་འབྱེད་གི་རི་ཉི་ཆོགས་བདག་ནག་
པོ་ཆེན་པོ་དགའ་བྱེད་དབང་ལྷག་དང་། ཉི་མ་རྩ་བ་མིག་དམར་ལྷག་པ་ལྷར་
བྱ་པ་སངས་སྟོན་པ་སྐྱ་གཅན་མཇུག་རིང་དང་། ལྷོ་བས་བཟང་རྒྱལ་བར་བྱེད་
པ་སྐྱང་ཅིར་བྱེད་པ་དབྱེད་ཀྱི་ལྷ་དང་། མཐའ་ཡས་ནོར་རྒྱས་སོགས་སྐྱ་ཆེན་
བརྒྱད་དང་། ཐག་བཟང་རིས་ལྷོ་བས་ལྷན་ཆོམ་བྱེད་རྣམ་པར་སྐྱང་བྱེད་དེ་ལྷ་
མ་ཡིན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཞི་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྷོང་གི་རྒྱལ་པོ་མིའམ་ཅིའི་རྒྱལ་
པོ་དྲེ་བའི་རྒྱལ་པོ་རིག་འཛིན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཞི་དང་། གང་བ་བཟང་པོ་ནོར་བུ་
བཟང་པོ་ནོར་སྟོན་རྣམ་ཐོས་སྤྲས་པའི་ཅི་ཀྱུང་ལི་གི་སྐྱ་ལི་སྟོའི་དབང་པོ་སྟོན་
པའི་དབང་པོ་སྟེ་ནོར་ལྷ་བརྒྱད་དང་། ཐ་སྐར་བྲ་ཉེ་སྟོན་དུག་སྐར་མ་མགོ་
ལག་ནབས་སོ་རྒྱལ་སྐག་མཚུ་བྱེད་པོ་མེ་བཞི་ནག་བ་ས་རི་ས་ག་ལྷ་
མཆམས་སྟོན་སྐབས་དང་། ཚུ་སྟོད་ཚུ་སྟོད་བྱེད་བཞིན་གོ་བཞིན་མོན་བྱེད་མོན་
བྱེད་སྐབས་སྟོད་སྐབས་སྟོད་ནམ་བྱ་སྟེ་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་དང་། སྟོ་བཞིར་རྫོ་
རྗེ་ལྷགས་བྱེད་སོགས་བཞི་རྣམས་སོ། །

༺ སྒྲིབ་རྒྱུད་ནམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་གི་ལྷ་ཚོགས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 དབུས་སུ་ནམ་པར་སྒྲུང་མངོན་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་གཡས་
 སུ་སྒྱུན་རས་གཟིགས། གཡོན་དུ་ཕྱག་དོར། མདུན་དུ་དོ་རྩེ་འཛིན་བཙུ་
 གཉིས་དང་། ཡང་སྒྱུན་མ་དང་སྒྱུན་རས་གཟིགས་སྒྲོལ་མ་ཁོ་གཉིར་ཅན་གོས་
 དཀར་མོ་གྲགས་ལྷན་མ་དང་། ཏ་མགྱིན་ཕྱག་དོར་སྒྲ་མ་གེ་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་དོ་རྩེ་
 ལུ་གུ་རྒྱུད་མ་པོ་ཉའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཁོ་ལྷ་ཁོ་བོའི་ཚོགས་དང་བཅས་
 བ། དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་དོ་རྩེ་མཆེ་བ་དོ་རྩེ་མགོན་པོ་དོ་རྩེ་ཞི་བ་དོ་
 རྩེ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་བརྒྱ་ཡངས་པའི་མིག་དོ་རྩེ་བཟང་པོ་དོ་རྩེ་སྒྲོས་མེད་ནམ་
 མཁའ་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ནག་པོ་ནམས་དང་། མི་གཡོ་བ་དང་འཛིག་ཏེན་
 གསུམ་རྒྱལ་མངོན་སྒྲོགས་དམར་པོ་གཉིས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་བར་མར་
 །ལྷ་ལྷ་ཐུབ་བ། སངས་རྒྱས་སྒྱུན་མ་ལྷ་མོ་མངོན་སྒྲུ་མ་གཙུག་གཏོར་ཆེར་
 འབྲུང་གཙུག་ཏོར་གྲོན་འབྲུང་གཙུག་ཏོར་སྒྲ་དབྱངས་དང་། གཙུག་ཏོར་གདུགས་
 དཀར་རྒྱལ་བའི་གཙུག་ཏོར་གཙུག་ཏོར་ནམ་རྒྱལ་གཙུག་ཏོར་ནམ་པར་
 འཕྲོར་བ་གཙུག་ཏོར་གཟི་བཞིན་དང་། གནས་གཙང་མའི་ལྷ་དབང་ཕྱག་ཀྱན་
 ཏུ་མེ་ཏོག་འོད་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་ཅན་ཡིད་མགྱོགས་ནམ་སྒྲུ་ནམ་པར་སྒྲོག་པ་དང་།
 མེ་ལྷའི་འཁོར་འོད་སྒྲུང་གོ་ཏ་མ་མཆད་ཏ་གར་ག་ཏ་བ་འིལྲ་ཨ་རྒྱུ་ར་དང་།
 གའིན་རྩེ་ནག་པོ་འཆེ་བདག་འཛོམས་པ་གཞོན་རུ་མ་ཁྲབ་འཇུག་མ་པག་མོ་

ཅ་མུ་རྩེ་དང་བདེན་བྲལ་ནག་པོ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་ཆུ་ལྷ་ཉི་མ་དེའི་ཆུང་མ་
 རྒྱལ་བ་དང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་གཉིས་དང་། ཆངས་པ་སའི་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་
 མ་ཁྲབ་འདུག་སྐལ་བྱེད་ཆུང་ལྷ་བདེ་བྱེད་ལྷ་མ་ལྷ་བ་དང་། ཁྲོ་བོ་གཞན་གྱིས་
 མི་ཐུབ་པ་དང་དེའི་ཡུམ་གཉིས་དང་། ས་བདག་སེར་པོ་སྤྱོད་གཤམ་བོ་ཉི་དགའ་
 དང་། རྡོ་རྗེ་དམ་པ་སྦྱིན་པ་བྲ་བའི་འོད་ཅན་དེ་མེད་འོད་རིན་ཆེན་ཅོད་པན་
 ཅན་སྤྱོད་ཅན་མ་ཉི་བའི་སྤྱོད་ཅན་མ་སྤྱོད་ཆོག་ས་མ་རྡོར་ལྷན་མ་དང་འགྲུག་མ་དང་།
 སྦྱིབ་སེལ་ངོ་མཆར་ཅན་མི་འདིགས་སྦྱིན་པ་ངན་སོང་སྦྱོང་བ་སྦྱོང་སེམས་
 སྦྱོ་གྲོས་བྱམས་པ་མངོན་བྱུང་དང་སྦྱོ་ཆེན་སྦྱིང་རྗེས་གདུངས་པ་གདུང་བ་ཞི་
 མཛད་སྦྱོ་གྲོས་བསམ་མི་ཁྲབ་པ་དང་། སའི་སྦྱིང་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་
 རིན་ཆེན་ལགས་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ཕྱག་ན་རིན་པོ་ཆེ་བསམ་པ་བརྟན་པ་དང་། རྣམ་
 མཁའི་སྦྱིང་པོ་རྣམ་མཁའི་སྦྱོ་གྲོས་རྣམ་དག་སྦྱོ་གྲོས་སྦྱོད་པའི་སྦྱོ་གྲོས་རྣམ་
 མཁའ་དེ་མེད་བརྟན་པའི་སྦྱོ་གྲོས་དང་གདུལ་དགའ་དང་མངོན་སྦྱོགས་
 གཉིས་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །

༺ སྦྱོད་རྒྱུད་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་ལྷ་མོ་
 གསུམ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་འབྱུང་འདུལ་སྡོན་པོ་
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། སྦྱོགས་མཆམས་སུ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཁྲབ་
 འདུག་ཆངས་པ་སྦྱིན་བྲུག་གི་བྱ་ཆོགས་བདག་ཉི་མ་སྤྱོད་གཅན་དགའ་བྱེད་

དབང་ཕྱག་དང་། དཔལ་མོ་ཐིག་ལེ་མཆོག་མ་རྒྱ་བ་དཀར་ཆོག་མ་རིན་ཆེན་
 དཔལ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ལྷ་མཛེས་མ་དབང་བོ་འབྱོར་མ་དང་། བརྒྱ་ཁྱིན་
 གཤེན་རྩེ་ཆུ་ལྷ་གཞོན་སྦྱིན་མེ་ལྷ་སྦྱིན་པོ་རྒྱུད་ལྷ་དབང་ཕྱག་དང་། སེངྒེའི་
 རྒྱལ་མཆོན་མ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་བརྒྱ་ལྷན་མ་འཕྲོག་མ་མཆོག་འཕྲོག་མ་རིན་
 ཆེན་དབང་ཕྱག་མ་རྣམས་སོ།། །

༺ བྱ་རྒྱུད་ལ་གདུགས་དཀར་ལྷ་ཉིར་བདུན་ནི། དབྱས་སུ་གདུགས་
 དཀར་མོ་ཅན་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་གདུམ་པ་ཆེན་མོ་འབར་བ་ཆེན་མོ་དཀར་
 མོ་ཆེན་མོ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་བཞི་དང་། རྒྱལ་བའི་དོ་རྩེ་བརྒྱའི་མངོན་
 མཆོན་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་མ་དོ་རྩེའི་མཆུ་ཅན་བཞི་དང་། ཞི་བ་ལྷས་མཆོད་
 མ་ཞི་བ་གསེར་སྤེང་མ་དཀར་ཆེན་འབར་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་བཞི་དང་།
 སྒོ་བཞིར་དོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དོ་རྩེ་གཞོན་རུ་མ་ལག་ན་དོ་རྩེ་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་ཉི་
 བཙུ་བྱག་དང་། རྣམ་པར་བསྐྱེདས་མ་གསེར་འོད་ལྷ་བྱ་དོ་རྩེ་འགྲོས་དཀར་
 མོ་དང་བཞི་དང་། བརྒྱའི་སྦྱན་རྒྱ་བའི་འོད་སངས་རྒྱས་དཔལ་བརྒྱའི་སྦྱན་
 བཞི་དང་། ཉི་མའི་འོད་དང་རྒྱ་བ་དོ་རྩེ་མ་གཉིས་དང་བཙུ་བྱོན་ཉིར་བདུན་ཉི་
 ལྷ་ཉིར་གསུམ་མ་ཡང་ཡོད་དོ།། །

༺ རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ལྷ་སོ་གསུམ་ནི། དབྱས་སུ་གཙུག་ཉིར་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་མ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་མ། ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་རྣམ་མཁའ་དང་

མཉམ་པ་དང་ལོར་བྱའི་སྙིང་པོ་དང་འོད་དཔག་མེད་དང་རྩ་སྤྱིའི་དབྱངས་
རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་གཙུག་ཏྲོར་སྡོ་སེར་དམར་ལྗང་བཞི་དང་། སའི་སྙིང་པོ་
དང་རྩལ་གྱི་སྙིང་པོ་དང་གཟེ་བརྩིད་སྙིང་པོ་དང་རྩུང་གི་སྙིང་པོ་རྣམས་ལས་
བྱུང་བའི་གཙུག་ཏྲོར་སྡོ་སེར་དམར་ལྗང་ཁུ་བཞི་དང་། ཡང་ནང་སྙིང་པ་ཉིད་
ནས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྙིང་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་གཙུག་ཏྲོར་བཙུ་
བྱལ་སྟེ་ཐམས་ཅན་གྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཆེའི་བྱམ་པ་བསྐྱམས་
པའོ། །དེའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་སྟོ་བཞི་དང་གྲ་བཞིར་ལྷའི་བྱའི་བདུད་འཆི་བདག་གི་
བདུད་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཕྱང་པོའི་བདུད་རྣམས་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ལྷ་མོ་
རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་སྡོ་སེར་དམར་ལྗང་ཁུ་བཞི་དང་། རྩི་རྩེ་སྤྱིང་བ་མ་ཆེ་སྦྱིན་
མ་སྦྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་མོ་གསེར་གྱི་འོད་ཅན་ཆེ་སྟེར་མ་རྣམས་སོ།། །

༥ རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་དགུ་ནི། དབྱུས་སུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ། གཡས་གཡོན་
དུ་སྦྱར་རས་གཟིགས་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་གཉིས། སྤྱོགས་བཞིར་མི་གཡོ་བ་འདོད་
རྒྱལ་དབྱིག་སྟོན་སྟོབས་པོ་ཆེ་བཞི་དང་། སྟེང་དུ་གནས་གཙང་མའི་ལྷའི་བྱ་
གཉིས་དང་བཅས་པའོ།

ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་ལྷ་ཉིད་ལྷ་ནི། དབྱུས་སུ་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། འཁོར་དུ་ཨྀཤ་མ་སི་མྀཤ་མ་སི་ཨྀཤ་ར་རྟ་ན་མ་སི་ཏེ་རྩོ་
མ་སི་བཞི་དང་། ཨྀཏ་ཡ་མ་སི་གྲུ་ལ་མ་མ་སི་བ་ན་མ་སི་ཅི་བྲ་ར་མ་སི་བཞི་

དང་། ལྷམ་བྱ་ལ་མ་རྒྱ་ཅི་ར་མ་སི་ལ་ར་ཏ་མ་སི་བ་ཏ་ག་མ་སི་བྱ་རྩེ་ལྷེ་མ་སི་
བཞི་དང་། བ་ར་ག་མ་སི་བ་ད་ལི་ཟུ་ར་མ་མ་སི་བ་ར་ལི་བཞི་དང་། བརྟེ་ལི་
བ་དེ་ལི་བྱ་ར་ལི་བ་ར་ཏ་ཟུ་ཁི་བཞི་སྟེ་ལྷ་མོ་ཉི་ཤུ་དང་། སྒོ་བཞིར་ཨ་ལོ་ཏ་
ལོ་ཀ་ལོ་ས་ད་ཅ་ལོ་སྟེ་ལྷ་མོ་བཞི་རྣམས་སོ། །

༥ ཡང་འོད་ཟེར་ཅན་ལྷ་ལྷ་དེ་ལ་བརྟེ་ལི་སོགས་བཞིས་བསྐྱོར་བའོ།

༥ ལྷ་ལྷ་ལྷ་བཙུ་གསུམ་ནི། དབུས་སུ་སོ་སོར་འབྲང་མ་སྐྱུ་མདོག་
སེར་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཙུ་གཉིས་མ། ཤར་དུ་སྟོང་ཆེན་རབ་འཛོམས་དཀར་
པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཙུ་མ། སྟོར་གསང་སྔགས་རྩེས་འཛིན་པ་ནག་མོ་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་བཙུ་གཉིས་མ། རུབ་ཏུ་བསིལ་བའི་ཆལ་ཆེན་མ་དམར་པོ་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་མ། བྱང་དུ་མ་བྱ་ཆེན་མོ་ལྷང་ཁུ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་
མ་བཞི་དང་། དེམ་པ་གཉིས་པར་ཀ་ལི་དུས་མཆན་མ་རྣ་བ་མ་གྱོ་དེ་བཞི་
དང་། སྒོ་བཞིར་ལྷགས་ཀྱུ་མ་སོགས་བཞི་རྣམས་སོ། །

༥ ལྷ་མོ་ལོར་རྒྱན་མ་ལྷ་བཙུ་དགུ་ནི། དབུས་སུ་ལྷ་མོ་ལོར་རྒྱན་མ་
སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་དྲུག་པ། རྒྱབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་རྒྱ་
མཆོད་དབྲངས་ངེས་པར་སྒྲོག་པ། གཡས་སུ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དང་གཡོན་
དུ་ཕྱག་དོར་གཉིས། ལྷམ་བྱ་ལ་དབུས་སུ་ལྷ་མོ་ཨི་ལ་ཉེར་མཁོ་ཐམས་ཅད་
ལ་དབང་བྱེད་མ། དེའི་གཡས་སུ་ཇ་སྒྲུ་ལ་གཡོན་དུ་རྒྱ་བདག་གཉིས། མཆོམས་

སྤྱི་ཅི་ཀྱུར་ལི་གི་ལི་སྤྱི་ལི་སྤྱི་འི་དབང་པོ་སྤྱི་དབང་པོ་བཞི་དང་།
སྤྱི་མ་ཞིན་ཏུ་སྤྱི་མ་དབང་ས་ཅན་སྤྱི་བ་ཆུ་ཞེས་མ་བཞི་དང་། སྤྱི་བུ་སྤྱི་
མ་ལ་གང་བ་བཟང་པོ་ཞོར་བུ་བཟང་པོ་ཞོར་སྤྱི་རྣམ་ཐོས་སྤྱི་བཞི་རྣམས་
སོ། །

༥ རྣམ་ཐོས་སྤྱི་སྤྱི་དགྲུ་འཁོར་བཅས་ནི། དབུས་སྤྱི་རྣམ་ཐོས་སྤྱི་
སེར་པོ། འོག་ས་མཆོམས་སྤྱི་ཇ་སྤྱི་ལ་གང་བ་བཟང་པོ་ཞོར་བུ་བཟང་པོ་ཀྱ་བེ་
ར་བཞི་དང་། ཡང་དག་ཞེས་འབྲོག་གནས་སྤྱི་ཅེན་འཇམ་པོ་འབྲིལ་བ་བཞི་
སྤྱི་ཏྲ་བདག་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་པའོ། །

༦ ཇ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་དགྲུ་ནི། དབུས་སྤྱི་ཇ་སྤྱི་ལ་སེར་པོ། འོག་ས་མཆོམས་སྤྱི་
ཞོར་བུ་བཟང་པོ་གང་བ་བཟང་པོ་ཞོར་སྤྱི་རྣམ་ཐོས་སྤྱི་བཞི་དང་། གི་ལི་
སྤྱི་ལི་ཅི་ཀྱུར་ལི་སྤྱི་ཁེ་རྒྱ་ཅ་རྒྱ་བཞི་སྤྱི་བརྒྱད་དང་། དེ་དག་གི་ཡུམ་ཞོར་
རྒྱ་མ་དང་། ཆུ་ཞེས་མ་སོ་མ་སོ་ལེགས་མ་འཕགས་མ་ཞིན་ཏུ་བཟང་མོ་
སྤྱི་མ་རབ་སྤྱི་མ་དབང་ས་ཅན་མ་སྤྱི་བརྒྱད་རྣམས་དང་། ཡང་ཞོར་རྒྱ་
མ་ལ་བཟང་མོ་རབ་ཏུ་བཟང་མོ་སྤྱི་མ་རབ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མོ་དབང་ས་ཅན་མ་
འཕགས་མ་ཆུ་ཞེས་ཅན་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། ཡང་ཞོར་རྒྱ་མའི་
ཟླ་གའི་ནང་ཏུ་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སྤྱི་ཇ་སྤྱི་ལ་ཡུམ་བཅས་ལ། གང་བ་
བཟང་པོ་སོགས་ཞོར་སྤྱི་ཡབ་བརྒྱད་དང་། ཡང་ཞོར་སྤྱི་དང་ཞོར་སྤྱི་ཆེན་

པོ་བསྒྲུ་དང་བསྒྲུ་ཆེན་པོ་གི་ལི་སྒྲུ་ལི་དང་གི་ལི་སྒྲུ་ལི་ཆེན་པོ་གང་བ་དང་གང་
བ་བཟང་པོ་རྣམས་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །

༥ རིག་པ་ཆེན་མོ་ལྷ་ཞེ་དྲུག་གམ་ལྷ་བཙུན། འདི་གཟའ་ཡུམ་གྱི་རྟོག་
པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་གཟའ་རྣམས་དཀྱིལ་དུ་འོང་བར་མཛད་དེ། དབྱུས་
གྱི་བསྒྲུ་འི་ལྷེ་བར་གཟའ་ཉི་མ་དམར་པོ་དཀར་ཐུབ་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན།
ཤར་དུ་ཆེ་བ་དཀར་པོ་བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན། ལྷོར་བཀ་ཤེས་དམར་པོ་
དགེ་སློང་གི་རྣམ་པ་ཅན། རུབ་དུ་ལྷག་པ་སེར་པོ་ཆངས་སྒྲོད་གྱི་ཆ་བྱད་ཅན།
བྱང་དུ་ཐུར་བྱ་སེར་པོ་དགེ་སློང་གི་རྣམ་པ་ཅན། མེར་བ་ལ་སངས་དཀར་པོ་
ཐུགས་བདག་གི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པ། བདེན་བལ་དུ་སྟེན་པ་ནག་པོ་
ཕྱོགས་གྱི་གོས་ཅན། ལྷང་དུ་སྒྲ་གཅན་དམར་ནག་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་རྣམ་
པ་ཅན། དབང་ལྷན་དུ་མཐུག་རིང་དུ་བའི་མདོག་ཅན་གླུ་འི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །
དེའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཤར་དུ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས། ལྷོར་ཐུག་དོར། རུབ་
དུ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཐུག་བྱང་དུ་འཇམ་དཔལ། དབང་ལྷན་དུ་གཟའི་རིགས་
རྣམས་དང་། མེར་རྒྱ་སྐར་རྣམས་དང་། བདེན་བལ་དུ་གཞོད་བྱེད་རྣམས་
དང་། ལྷང་དུ་གཟའ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུམ་རྩེ་བཙུན་རིག་པ་ཆེན་མོ་དང་། ལྷོ་
བཞིར་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་བཅས་པའོ། །འདིར་ལྷ་འགོད་ཚུལ་གཞན་དང་མི་
འདྲ་བ་ཞིག་སྤང་སྟེ་འདིའི་ཐུགས་སོ། །

༥ གཞན་ཡང་ཐུབ་པ་དམ་ཆིག་གསུམ་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་གཙོ་འཁོར་
ལྔ་ནི། དབུས་སུ་དམ་ཆིག་གསུམ་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ།
ཕྱོགས་བཞིར་བྱང་སེམས་དོ་རྩེ་འཛིན་དང་དོ་རྩེ་འཛིན་ཆེན་པོ་སྤྲུ་མཐའ་
ཡས་བུ་མོ་མཐའ་ཡས་ཏེ་བཞིནོ། ॥

༦ ལྷ་དབང་གཙོ་འཁོར་ལྔ་ནི། དབུས་སུ་ལྷ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་
མདོག་སྤྲོན་པོ། ཕྱོགས་བཞིར་སྒྲིབ་སེལ་བུམས་པ་འཇམ་དཔལ་སྐྱུན་རས་
གཟིགས་དང་བཞིནོ། །

མི་འབྲུགས་པ་ལྷ་དགྲའམ་བཅུ་གསུམ་ནི། དབུས་སུ་མི་འབྲུགས་པ་
སྐྱུ་མདོག་སྤྲོན་པོ། ཕྱོགས་མཆམས་སུ་བརྒྱ་ཅན་དང་འཛིགས་བྲལ་མ། འོད་
ལྡན་མ་དང་རྣམ་རྒྱལ་མ། མདངས་ལྡན་མ་དང་བྲི་མེད་མཛེས་མ། རྒྱལ་བ་
ཅན་དང་ཡིད་གཞུང་མ་བརྒྱད་བཅས་ལྷ་དགྲའམ། སྒོ་བཞིར་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་
མ་སོགས་བཞི་སྟེ་བཅུ་གསུམ་མོ།

དོ་རྩེ་རྣམ་འཛོམས་ལྷ་བཙོ་ལྔ་ནི། དབུས་སུ་དོ་རྩེ་རྣམ་འཛོམས། ཕྱོགས་
མཆམས་སུ་དོ་རྩེ་ཕུར་བུ་བེ་ཅན་ཐོ་བ་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། འདོད་རྒྱལ་
དབྱིག་སྤྲོན་ཅན་མི་གཡོ་བ་སྟོབས་པོ་ཆེ་བཞི་དང་། སྟོང་འོག་ཏུ་རྩྱུ་མཛད་
དང་གཞོད་མཛེས་གཉིས་ཏེ་བཅུ་དང་། སྒོ་བཞིར་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་མ་སོགས་
བཞིནོ། ॥

༥ ཡང་རྣམ་འཛོམས་ལྟ་བུ་གསུམ་ནི། དབུས་སུ་དོ་རྩེ་རྣམ་འཛོམས་
དཀར་པོ། ༼ཕྱོགས་བཞི་སྐྱུན་སོགས་བཞི། མཐར་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་
གཤེན་རྩེ་གཤེད་རྟ་མགྱུན་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་དང་། དབྱིག་སྒྲོན་ཅན་དོན་
ཡོད་ཞགས་པ་ཁོ་གཉེར་ཅན་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོའོ། །

༥ ཡང་ལྟ་ཉེར་བདུན་ནི། རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་མཐར་དོ་རྩེ་གཏུམ་པོ་ཕྱར་
བྱ་བེ་ཅོན་ཐོ་བ་བཞི་དང་། སྒྲེག་སོགས་བཞི་དང་བདུག་པ་མ་སོགས་བཞི་
དང་། ཕྱོགས་སྒྲོང་བུ་དང་སྒྲོ་བ་བཞི་རྣམས་སོ། ༼དེ་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུ་ལྟ་
མ་དང་ལྟ་ལྟ་མ་དང་། དབྱིལ་འཁོར་གཞན་དྲུག་ཀྱང་བཤད་དེ་མ་བཀོད་དོ། །

༥ སྐྱུན་རས་གཟིགས་པརྩ་གར་དབང་ལྟ་དགུ་ནི། དབུས་སུ་པརྩ་གར་
ཀྱི་དབང་ཕྱག་དམར་པོ། ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་རྣམ་གཟིགས་མ་སྒྲོལ་མ་དབྱུག་
པ་མ་ཁོ་གཉེར་ཅན་བཞི་དང་། གར་དབང་མ་སྒྲ་ཆོགས་པརྩ་སྒྲ་ཆོགས་མདོག་
ཅན་གནས་ཅན་མ་བཞིའོ། ། །

༥ དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ལྟ་ལྟ་ནི། དབུས་སུ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་དཀར་
པོ། ༼མཐར་དོན་ཡོད་ལྷགས་ཀྱ་རྟ་མགྱུན་རལ་གཅིག་མ་ཁོ་གཉེར་ཅན་རྣམས་
སོ། ། །

༥ ཡང་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ལྟ་ལྟ་ནི། སྐྱུན་རས་གཟིགས་དམར་པོ་ལ་
སྐྱུན་སོགས་ཡུམ་བཞིས་བསྐྱོར་བའོ། ། །

༥ འངམ་དབྱངས་སེརྟེའི་སྤྱ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་ནི། སེརྟེའི་སྤྱ་སྤྱ་མདོག་
སེར་པོ། མཐར་མོར་བཟང་ཏྲ་མགྱིན་ལྷ་འོད་ཉི་འོད་བཞི་དང་། རྣམ་སྤང་རིན་
འབྱུང་སྤང་མཐའ་དོན་གྲུབ་བཞི། ལྷན་སོགས་བཞི་རྣམས་སོ། །

༥ འངམ་དབྱངས་ཨ་ར་བ་ཅ་ན་ལྷ་ལྷ་ནི། འངམ་དབྱངས་ཨ་ར་བ་ཅ་
ན་དང་། མཐར་བྲ་བ་ཅན་ལྷ་འོད་སྤྱ་ཅན་མ་ཉི་བའི་སྤྱ་ཅན་མ་རྣམས་སོ། །

༥ སྤྱོལ་མ་མོར་སྤྱིན་མ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་ནི། མོར་སྤྱིན་མ་ལྷ་ལྷ་སྤྱོལ་སྤྱོལ་
བཞིར་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་བསྐྱེད་འི་སྤྱོལ་མ་བཞི་དང་། མཆམས་སུ་མེ་ཏོག་
བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲིའི་སྤྱོལ་མ་བཞི་དང་། སྤྱོལ་བཞིར་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱ་མ་
སོགས་བཞི་རྣམས་སོ། །

༥ འཕགས་མ་ཀྱ་རུ་ཀྱ་ལེ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་ནི། ལྷ་མོ་ཀྱ་རུ་ཀྱ་ལེ་སྤྱ་
མདོག་དམར་མོ་ཕྱག་བརྒྱད་མ། ཕྱགས་མཆམས་སུ་དང་བའི་སྤྱོལ་མ་རྩོགས་
བ་རྒྱལ་བ་སྤང་བའི་སྤྱོལ་མ་བཞི་དང་། ཅུ་ཅུ་མི་ཐུབ་མ་མར་མེའི་སྤྱོལ་མ་གྲོ་
རིའི་སྤྱོལ་མ་བཞི་དང་། སྤྱོལ་བཞིར་རོ་ལངས་མ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་མ་རལ་
གཅིག་མ་གཞན་རི་བཞི་རྣམས་སོ། །

༥ དོ་རྩེ་ཕག་མོ་ལྷ་ལྷ་ནི། ཕག་མོ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
མ། ཕྱགས་བཞིར་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྷ་མ་དུང་སྤྱེས་མ་གཟུགས་ཅན་མ་བཞིའོ། །

༥ ཕག་མོ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་བ་ལྷ་ལྷ་ནི། ཕག་མོ་དམར་པོ་ཞལ་

གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། ཕྱོགས་བཞིར་རྩོམ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་མ་སྟོང་ཆེན་
མོ་ལྷགས་བསྐྱོད་མ་དང་བཞིའོ། །

༥ ཏ་མགྱིན་ལྷ་ལྷ་ནི། ཏ་མགྱིན་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། མཐར་
ཏིའི་རྩོམ་མ་པག་མོ་ལྷ་སྐྱང་རྩོམ་མ་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་དང་བཞི་རྣམས་ སོ།།

༦ གཞན་ཡང་ཆེ་དཔག་མེད་ལྷ་དབྱེའམ་བཙུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། གཙུག་ཏྱར་དེ་
མེད་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཕྱག་རྩོར་མི་གཡོ་བ་སོགས་བྱ་རྒྱུ་དུ་གཏོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐུ་
སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་པར་བཤད་པས་མཐའ་དག་བརྩོན་པར་ག་ལ་རུས། ཡང་རྒྱུད་དང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཞུང་གི་
སྐབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ནས་འཇམ་དབྱངས་སྐྱུ་རས་གཟིགས་འོད་ཟེར་ཅན་སྟོལ་མ་སོགས་ལྷ་
རེ་རེའི་སྐབ་ཐབས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཅམ་ཡང་འགྲི་བར་མ་སྟོབས་
ཀྱང་། འདིར་ཆེ་མོང་ཅམ་ཞིག་གིས་བཞི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་འདི་དག་གི་མཚན་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་
ལྟར་གཞན་གྱིས་ཤེས་པར་གྱུར་ན་ལེགས་སྐུ་པའི་དད་པས་ཡིད་བྱངས་ཏེ་ཤུགས་བཙུན་པ་བཤད་
སྐབ་མིང་ཅན་གྱིས་དམ་པ་སྐུ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་བཞི་ཏུ་ཡི་ལ་ལུང་སྟོ་
བཟང་དོན་གྲུབ་པོ། །

ཚུ་ལ་འདིར་འབད་ལས་བྱུང་བའི་དགེས། །སྐྱེ་ཀྱན་ཡི་དམ་འདི་རྣམས་
གྱིས། །འབྲལ་མེད་རྩེས་སྐུ་བཟུང་གྱུར་ཏེ། །རྩོམ་འཆང་དབང་སྐུར་ཐོབ་ཤིག །
མདྲུལ།

འབྲལ་དེབ་སྐྱིག་པ་པོ། སེར་སྐད་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་འཇམ་མས་དབྱངས་བསོད་ནམས།